

对女朋友撒谎的检讨书(汇总20篇)

节约资源，共享绿色未来。环保宣传语应尊重受众的感受和习惯，避免使用过于激烈的言语。绿色生活，与大自然和谐相处。

对女朋友撒谎的检讨书篇一

亲爱的：

对不起！我对我最近的表现向你致以最真挚的歉意，希望你能够原谅我！

从初遇到现在已经一年半的时间了。不得不再次感叹时光的飞逝啊，让我们的年岁都老大不小了，身上的担子也加重了。犹记我们刚刚认识时我还是个羞涩、单纯的小孩子，而你是那么的成熟和稳重；时至今日，我们都有了不小的变化，尤其是我，身上又多了一份责任，心中也多了许多的忧虑和挂念，而你依旧是魅力不减当年，活得那么的洒脱。

跟你在一起时间长了，渐渐地，我开始忽视你，对你的关心和爱护开始不够；今天，我没有尽到一个男人应该尽到的责任和义务，没有让你感受到一个女人应该感受到的爱意和幸福，这些都是我的错，我实在不应该说谎话骗你。

我的问题主要表现在以下几个方面：

第三，对你的工作、事业不够支持和关心，不认同你的业余爱好——这是巨大的错误；

第四，不能及时认识到自己的错误，也不能及时改正错误，让宝贝生气、伤心。

造成以上错误的原因主要是：

其次，对自己的人生没有一个好的规划，天天混日子，得过且过，思想不端正；

最后，还对对宝贝的承诺不够上心，总是做出一些有违承诺，让宝贝上伤心的事。

通过以上现象和原因的分析，我做出深刻的检讨和反省，并决定再今后的生活中做好自己，有则改之无则加勉：

第二，加强对宝贝的关心和爱护，无条件支持宝贝的工作和事业；

第四，在今后的生活中经常反省自己，及时改正错误，要让宝贝感受到家庭的温暖和幸福。

亲爱的宝贝，我已经深刻地认识到了自己的错误，我向你道歉，希望得到你的谅解。一直以来，都觉得很对不起你，没能让你时时刻刻都感觉到快乐。

现在，我的工作也很忙，日常生活和工作中可能忽视了你，没有顾及你的感受和想法，这都是我的错，以后我会更加注意。同时，也希望你能支持我的工作，让我省心，不要做让我不放心的事情。

晚上，我回到家里，你不在，只有我一个人，我感到很孤寂和恐惧。

亲爱的宝贝，你知道我是非常爱你的，我也知道你依然爱我，我错了，原谅我吧！

检讨人□xx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇二

亲爱的xxx□

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对你的歉意和对我这种不认真的态度做改正。由于我的疏忽和不认真的态度给你带来了巨大的伤心和痛苦，在此向您表示深深的歉意，不期待您能够完全的原谅我，还希望能给我次机会改正，看我将来的表现和改正错误的决心！下面我就向你完全供述我的罪行。

一、千不该万不该，最不应该不回您短信。您能给小人发信息，是小人莫大的荣幸，而小人一时头脑发热，没有认清这一事实，导致了没有及时回复您的信息。而且那时的您还没有吃饭，一定是饥寒交迫，而我却没有嘘寒问暖，关心送饭，就算您不生小人的'气，小人也第一个不原谅自己。

二、下午打电话给您竟然还忘了短信的内容，这更加使小人无法原谅自己。作为您的男朋友竟然不关心女朋友的一言一行，没有留心女朋友的一举一动，缺少观察力，不能及时的洞察女朋友的心思，这是第二个罪行。

三、对于您提出的观点还提出异议。晚上通话时说小人的不是，小人竟然还狡辩说下午给您送水果已经是道歉了，经过您的一番教导后，深深地体会到了，给您送水果是小人应尽的本分，作为男人也要勇于承认错误、敢于承担责任，不应该对您提出的事项抱有任何的异议。

综上所述，小人犯下了难以原谅的错误，严重的伤害到了您那幼小、纯洁、美丽而脆弱的小心灵，使我们活泼、可爱、善良美丽的云承受身理和心理的双重打击，在此小人向您表示深深的歉意，不期待您能够完全的原谅我，只希望能够抚慰您那受伤的心灵。小人犯下的错误不应该让您那幼小而脆弱的小心灵来承担，小人在此承诺无怨无悔地承担对您造成

伤害的一切后果和损失，只希望往日的笑颜能够长留您的双脸。

最后，祝我们的晓云同学能够笑口常开、青春常驻，祝我们的爱情细水长流、天长地久。

检讨人：

20xx年xx月xx日

对女朋友撒谎的检讨书篇三

亲爱的xxx□

你好！

这次我错了不该对你说谎，我现在正在自我反省，自我检讨。

我当时应该对你说实话我在干什么，不应该你问了我，再说这样严重性的伤你的心，还更有可能让你对我失望。以后你说的话和做的事。我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反驳你说的话，也不能有任何的借口。还有在一些时候我总是一味的去要求你改掉这改掉那的，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过经过下午这几个小对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的侥幸心理，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你

感受，甚至说更应该去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容你。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一次，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对一切，以后做什么事都要首先想到你。

有写错的地方，请指出，我改正。无论如何我以后都不会对你说谎，不会对你大吼大叫，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想就请原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后你说一，我不说二，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一。

宝贝，我的优点其实不多，但唯一的就只有一颗真心，我爱你，以后我要做到首先要关心，爱护，体贴你为主，不管做任何事，都要汇报当天的情况以及生活情况。不做对不起你的事，不和你吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。以后要及时的叫你起床，吃饭。不管去哪里都要及时向你汇报，保持联系，绝对不能不接你电话，不回你短信。手机要每时每刻都放在身上。要保证24小时开机。任何时候都不能欺骗你。你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，应该比你更开心。

最后还是请原谅我。

检讨人□xx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇四

亲爱的宝贝：

您好！

今天是20xx年xx月xx日。我怀着无比悔恨的心情写下这份检讨。

事情的经过是这样的，上午8多左右，还在梦乡的我，看到了老婆发来的短信，然后接到老婆打来的电话，一遍一遍。我以为就是叫我起来陪老婆。不料，事情不是这样的，起来打开qq就看到老婆一些留言，上面写了我许多罪行。当时和老婆吵架，我还顶了嘴，为自己开脱，还往老婆身上说，就这样我的错误越来越大。我还没有悔改，直到老婆用很严厉的话语和我说话，我才明白，确实是我的错误，而却这个错误很大，错的很彻底。

最后弄的老婆很伤心很伤心，要和我分手。想了想，唉，真的我自己做的太不好了，把我老婆弄成这个样子。真的是恨死自己了，所以我就去哄老婆，不让老婆伤心。

我也知道我错误的.严重性，提出一下整改措施：

1. 以后不管什么事情，都要告诉老婆。
2. 以后绝对不会骗老婆半点。
3. 以后也不会让老婆伤心，因为老婆为我牺牲的太多啦。
4. 以后要一心一意对老婆，爱老婆疼老婆。
5. 以后老婆说的话一定要记住，老婆就是命令。

6. 以后不和老婆顶嘴，什么都是老婆说了算。
7. 以后用我的爱去好好的疼爱老婆，弥补过去做过的错事。
8. 以后也不会背着老婆在玩游戏，上yy□
9. 以后，老婆，我爱你，原谅我最后一次吧，给老公个机会。
10. 以后，老婆，我一定会一心一意对你，绝对不会在错，作出那些让你伤心的事情，老婆我真的好爱你。

真的不想失去你，也不能没有你。这次真的是我的错，我承认，我保证以后在也不会发生这样的事情了。老婆我的世界真的不能没有你，你现在就是我的生命、真的老婆，我都深入骨髓了。永远爱你，宝贝！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对女朋友撒谎的检讨书篇五

可爱漂亮的老婆大人：

您好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请xx大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，你永远是对的。我惹你生气了，在以后我会学着改掉坏习惯，在以后的日子里慢慢纠正自己，我会努力的做到最好。(还需要多多监督)

对于xx的观点，我尽量做出接受或者执行，这点我做的非常的差，我不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了你的`心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到你的心，我错了!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，不能只顾及到自己的感受，而忽视了xx的感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容。亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧。我是猪，大猪头，大猪头，王八蛋，你就别跟我在生气了，为了我们共同的美好未来你就原谅我这次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了。

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你!以下是我的保证书:

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。
- 2: 不管做任何事，每天向xx大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3: 不和xx吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。
- 4: 每天起床和睡觉时都要心里默念宝贝我爱你。
- 5: 不管去哪里都要即时向你汇报，保持联系，绝对不能不接xx电话，不回xx短信(除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的)。

6: 任何时候都不能欺骗你。

7: 不准把你气哭。

8: 你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，我应该比你更开心。

9: 对待xx所下的任务坚决努力完成。

请老婆大人，在今后的生活中监督我，考验我，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人□xx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇六

亲爱的xx□

你好！

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的日子，一点一点，一滴一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的`呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这xx多天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你说这说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要眼睁睁看着它离我而去：

如果可以我想一直陪你走下去，如果可以，我想你就是我心中的归属，如果可以，我想……

如果可以世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以我想我只想做一只可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过，如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：“我爱你。”

检讨人□xx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇七

亲爱的宝贝：

您好！

小懒虫这次我错了，不该对你说谎，我现在正在自我反省，自我检讨。

我当时应该对你说实话我在干什么，不应该你问了我，再说这样严重性的伤你的心，还更有可能让你对我失望。以后你说的话和做的事。我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反驳小懒虫你说的话，也不能有任何的借口。

还有在一些时候我总是一味的去要求你改掉这改掉那的，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过下午这几个小时自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的侥幸心理，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你感受，甚至说更应该去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容你。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一次，小懒虫，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对一切，以后做什么事都要首先想到你。

有写错的地方，请小懒虫指出，我改正。无论如何我以后都不会对你说谎，不会对你大吼大叫，我是猪，属猪滴，你就

别跟我在生气了，为了我们共同的理想就请原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后你说1，我不说2，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一。

宝贝，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你以后我要做到首先以要关心，爱护，体贴你为主，不管做任何事，都要汇报当天的情况以及生活情况。不做对不起你的事，不和你吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。以后要及时的叫你起床，吃饭。不管去哪里都要及时向你汇报，保持联系，绝对不能不接你电话，不回你短信。手机要每时每刻都放在身上。要保证24小时开机。任何时候都不能欺骗你。你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，应该比你更开心。

最后还是请小懒虫原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇八

可爱漂亮的老婆大人：

您好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请xx大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，你永远是对的。我惹你生气了，在以后我会学着改掉坏习惯，在以后的日子里慢慢纠正自己，我会努力的做到最好。(还需要多多监督)

对于xx的观点，我尽量做出接受或者执行，这点我做的非常的差，我不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了你的`心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到你的心，我错了!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，不能只顾及到自己的感受，而忽视了xx的感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容。亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧。我是猪，大猪头，大猪头，王八蛋，你就别跟我在生气了，为了我们共同的美好未来你就原谅我这次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了。

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你!以下是我的保证书:

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。
- 2: 不管做任何事，每天向xx大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3: 不和xx吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。
- 4: 每天起床和睡觉时都要心里默念宝贝我爱你。

5: 不管去哪里都要即时向你汇报, 保持联系, 绝对不能不接xx电话, 不回xx短信(除没听到以外, 难免会没注意到, 对吧, 亲爱的)。

6: 任何时候都不能欺骗你。

7: 不准把你气哭。

8: 你不开心的时候, 要想办法逗你笑, 你在开心的时候, 我应该比你更开心。

9: 对待xx所下的任务坚决努力完成。

请老婆大人, 在今后的生活中监督我, 考验我, 以后如有补充, 老婆大人有随时添加的权力!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇九

亲爱的xxx□

我错了

20xx年x月x日晚上□xx组有人喊我吃夜宵。我们原本不是很熟, 我认为他们叫我去是给我面子, 不好推辞, 所以决定一同前往。因为我知道你家教挺严, 我要是向你申请那就是肉包子打狗, 所以我做出了人神共愤的事情——撒谎。我骗你说头疼, 睡觉去。偷偷的就出去吃夜宵。结果这个谎言只维持了不到x分钟就被无情的戳破。迎面而来的是你无尽的愤怒与指责。经过严厉的批评教育, 你给予我赎罪的机会。在此我对xx你的大度表示由衷的感激。

我认为在这件事情上我犯了以下几个错误：

1. 不应该跟不熟的人出去玩。
2. 不应该撒谎骗人。

特别是第二条，是不可饶恕的错误。骗别人就算了，我居然骗这样一个温柔，可爱，大方，美丽，贴心，贤惠的女孩子，简直是人神共愤。我的罪行罄竹难书。作为一个有责任心的男人，我对我自己做出这一行为表示失望。

俗话说的好亡羊补牢，为时未晚，我要及时的认识到自己错误，并加以改正。俗语还说吃一堑长一智，所以我要吸取这个教训，下次不再犯同样的错误，痛定思痛，痛何如哉！

我保证从今以后，我不会随便晚上出去玩，实在要出去，我一定先报告，决不再做欺骗行为，我只疼你一个人，宠你爱你，不会骗你，答应你的每一件事情我都会做到，对你讲的每一句话都是真话，不许欺负你骂你要相信你，有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你开心，你不开心我哄你开心，永远觉得你最漂亮，做梦都会梦见你，在我的心里只有你。

检讨人□xx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十

亲爱的宝贝：

您好！

20xx年x月x日晚上□xx组有人喊我吃夜宵。我们原本不是很熟，

我认为他们叫我去是给我面子，不好推辞，所以决定一同前往。因为宝贝的家教挺严，我要是向您申请那就是肉包子打狗，所以我做出了人神共愤的事情，撒谎。我骗宝贝说头疼，睡觉去。偷偷的就出去吃夜宵。结果这个谎言只维持了不到十分钟就被无情的戳破。迎面而来的是宝贝无尽的愤怒与指责。经过严厉的批评教育，给予我赎罪的机会。在此我对宝贝的大度表示由衷的感激。

我认为在这件事情上我犯了一下几个错误：

1. 不应该跟不熟的人出去玩。
2. 不应该撒谎骗人。

特别是第二条，是不可饶恕的错误。骗别人就算了，我居然骗这样一个温柔，可爱，大方，美丽，贴心，贤惠的女孩子，简直是人神共愤。我的罪行罄竹难书。作为一个有责任心的男人，我对我自己做出这一行为表示失望。

俗话说的好亡羊补牢，为时未晚，我要及时的认识到自己错误，并加以改正。俗语还说吃一堑长一智，所以我要吸取这个教训，下次不再犯同样的错误，痛定思痛，痛何如哉！

我保证从今以后，我不会随便晚上出去玩，实在要出去，我一定先报告，决不再做欺骗行为，我只疼宝贝一个人，宠你爱你她，不会骗你，答应你的每一件事情我都会做到，对你讲的每一句话都是真话，我的女朋友，不许欺负她骂她要相信她，有人欺负她，我会第一时间出来帮她，她开心的时候我会陪着她开心，她不开心我哄她开心，永远觉得她最漂亮，做梦都会梦见她，在我的心里只有她。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十一

亲爱的xxx□

你好!

这次我错了不该对你说谎，我现在正在自我反省，自我检讨。

我当时应该对你说实话我在干什么，不应该你问了我，再说这样严重性的伤你的心，还更有可能让你对我失望。以后你说的`话和做的事。我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反驳你说的话，也不能有任何的借口。还有在一些时候我总是一味的去要求你改掉这改掉那的，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!

经过经过下午这几个小对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的侥幸心理，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容你。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一次，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对一切，以后做什么事都要首先想到你。

有写错的地方，请指出，我改正。无论如何我以后都不会对你说谎，不会对你大吼大叫，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想就请原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后你说一，我不说二，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一。

宝贝，我的优点其实不多，但唯一的就只有一颗真心，我爱你，以后我要做到首先以要关心，爱护，体贴你为主，不管做任何事，都要汇报当天的情况以及生活情况。不做对不起你的事，不和你吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。以后要及时的叫你起床，吃饭。不管去哪里都要及时向你汇报，保持联系，绝对不能不接你电话，不回你短信。手机要每时每刻都放在身上。要保证24小时开机。任何时候都不能欺骗你。你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，应该比你更开心。

最后还是请原谅我。

检讨人：

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十二

亲爱的xxx□

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对你的歉意和对我这种不认真的态度做改正。由于我的疏忽和不认真的态度给你带来了巨大的伤心和痛苦，在此向您表示深深的歉意，不期待您能够完

全的原谅我，还希望能给我次机会改正，看我将来的表现和改正错误的决心！下面我就向你完全供述我的罪行。

一、千不该万不该，最不应该不回您短信。您能给小人发信息，是小人莫大的荣幸，而小人一时头脑发热，没有认清这一事实，导致了没有及时回复您的信息。而且那时的您还没有吃饭，一定是饥寒交迫，而我却没有嘘寒问暖，关心送饭，就算您不生小人的气，小人也第一个不原谅自己。

二、下午打电话给您竟然还忘了短信的内容，这更加使小人无法原谅自己。作为您的男朋友竟然不关心女朋友的一言一行，没有留心女朋友的一举一动，缺少观察力，不能及时的洞察女朋友的心思，这是第二个罪行。

三、对于您提出的观点还提出异议。晚上通话时说小人的不是，小人竟然还狡辩说下午给您送水果已经是道歉了，经过您的一番教导后，深深地体会到了，给您送水果是小人应尽的本分，作为男人也要勇于承认错误、敢于承担责任，不应该对您提出的事项抱有任何的异议。

综上所述，小人犯下了难以原谅的错误，严重的伤害到了您那幼小、纯洁、美丽而脆弱的小心灵，使我们活泼、可爱、善良美丽的云承受身理和心理的双重打击，在此小人向您表示深深的歉意，不期待您能够完全的原谅我，只希望能够抚慰您那受伤的心灵。小人犯下的错误不应该让您那幼小而脆弱的小心灵来承担，小人在此承诺无怨无悔地承担对您造成伤害的一切后果和损失，只希望往日的笑颜能够长留您的双脸。

最后，祝我们的晓云同学能够笑口常开、青春常驻，祝我们的爱情细水长流、天长地久。

检讨人：

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十三

亲爱的xxx□

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对你的歉意和对我这种不认真的态度做改正。由于我的疏忽和不认真的态度给你带来了巨大的伤心和痛苦，在此向您表示深深的歉意，不期待您能够完全的原谅我，还希望能给我次机会改正，看我将来的表现和改正错误的决心！下面我就向你完全供述我的罪行。

一、千不该万不该，最不应该不回您短信。您能给小人发信息，是小人莫大的荣幸，而小人一时头脑发热，没有认清这一事实，导致了没有及时回复您的信息。而且那时的您还没有吃饭，一定是饥寒交迫，而我却没有嘘寒问暖，关心送饭，就算您不生小人的气，小人也第一个不原谅自己。

二、下午打电话给您竟然还忘了短信的内容，这更加使小人无法原谅自己。作为您的男朋友竟然不关心女朋友的一言一行，没有留心女朋友的一举一动，缺少观察力，不能及时的洞察女朋友的心思，这是第二个罪行。

三、对于您提出的观点还提出异议。晚上通话时说小人的不是，小人竟然还狡辩说下午给您送水果已经是道歉了，经过您的一番教导后，深深地体会到了，给您送水果是小人应尽的本分，作为男人也要勇于承认错误、敢于承担责任，不应该对您提出的事项抱有任何的异议。

综上所述，小人犯下了难以原谅的错误，严重的伤害到了您那幼小、纯洁、美丽而脆弱的小心灵，使我们活泼、可爱、善良美丽的云承受身理和心理的双重打击，在此小人向您表示深深的歉意，不期待您能够完全的原谅我，只希望能够抚

慰您那受伤的心灵。小人犯下的错误不应该让您那幼小而脆弱的小心灵来承担，小人在此承诺无怨无悔地承担对您造成伤害的一切后果和损失，只希望往日的笑颜能够长留您的双脸。

最后，祝我们的晓云同学能够笑口常开、青春常驻，祝我们的爱情细水长流、天长地久。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十四

亲爱的xx□

写这份检讨，检讨我对爱情不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你欺骗，检讨我自己所作所为，把我自己坏习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情不专一我自己原来也没有发现，在我一次次伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分时候我真好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他生活了，真没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我人生概念里，习惯一样东西是没法改，就像自己妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时

间它能忘掉一些东西但忘不了我们感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我小心眼，谁都应该都是自己朋友，不能说你就应该人事我一个男，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真好难过啊。那时一天天浑浑噩噩，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了，现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔去爱你！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十五

亲爱的宝贝：

sorry□在这里，我再对你说声对不起。我记得，我对你说过的对不起已经太多太多。你每次都给予我时间让我去改变。但是，我又一次的让你失望了。我不应该欺骗你，如果我再这样下去，我知道如果是女人的话，也会忍受不了，因为你

已经忍受了我几年了。

感谢你的宽宏大量。没有判我死刑。为表感谢，我从此以后一定要变绝世好男人，领导和团结全国各族男人，始终贯彻你的路线方针政策，以你开心为中心，坚持爱你n项原则，坚持对外保守不开放，对内保鲜并风情依旧，为把我家建设成为幸福，美满，和谐，富裕的社会主义现代化小康家庭而奋斗！要做到坚持每晚都给阿b打个语音电话，问候阿b有没有开心，最后说上一句晚安阿b□如果我再不对你好点我就找不到和你一模一样并且让我很满意的女友了，你千万不要因我一时糊涂而离我而去。

亲爱的阿b我错了，无论如何我不该欺骗你，我是个大坏蛋，为了幸福和睦可持续发展你就原谅我这次吧，因为没有我就没有小熊猫，没有小熊猫就没有小小熊猫，那更小的熊猫就不会从天而降，为国家和家庭原谅我吧。我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后结婚后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！让你逢人就讲，见人说：他好，我也好，大家好才是真的好！

希望阿b法官大人能够给我一次重新爱你的机会。希望我能上诉成功。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十六

亲爱的宝贝：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我自知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

昨天，由于我的一己私欲，向宝贝说了谎话，我想着如此可以逃脱我犯错后的责罚，没想到宝贝如此的机敏，这么快就发现我的谎言，对此我感到十分的羞愧。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达一整天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我写出一份保质保量的检讨书。为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习摄影，好好努力。

- 5、听宝贝话，不玩游戏，少抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它让我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你。

检讨人：

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇十七

可爱漂亮的xx大人：

您好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请xx大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正[]xx永远是对的。我惹xx生气了，在以后我会学着改掉坏习惯，在以后的日子里慢慢纠正自己，我会努力的做到最好。（还需要多多监督）

对于xx的观点，我尽量做出接受或者执行，这点我做的非常的差，我不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了xx的心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到xx的心[]xx我又错了!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，不能只顾及到自己的感受，而忽视了xx的感受，甚至说更应该去去顾及xx的感受，对自己说的话，做的事负责，学会宽容。亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧。我是猪，大猪头，大猪头，王八蛋，你就别跟我在生气了，为了我们共同的美好未来你就原谅我这次吧，我保证以后在也不犯同样的'错误了。

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你!以下是我的保证书：

1、首先以要关心，爱护，体贴xx为主。

- 2、不管做任何事，每天向xx大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3、不和xx吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着xx□
- 4、每天起床和睡觉时都要心里默念xx我爱你。
- 5、不管去哪里都要即时向xx汇报，保持联系，绝对不能不接xx电话，不回xx短信(除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的)。
- 6、任何时候都不能欺骗xx□
- 7、不准把xx气哭。
- 8□xx不开心的时候，要想办法逗xx笑，xx在开心的时候，应该比xx更开心。
- 9、对待xx所下的任务坚决努力完成。

请xx大人，在今后的生活中监督我，考验我，以后如有补充□xx大人有随时添加的权力!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对女朋友撒谎的检讨书篇十八

亲爱的宝贝：

经过昨晚一宿自我检讨和反省，本人对自己的错误有了更深刻的认识，现总结本人所犯错误如下：

- 1、对你的话没有言听计从，偶尔还出言顶撞；
- 3、在你面前，偶尔有怨言；

对以上错误，本人供认不讳，以后决不再犯！

从今开始你说的话，我绝对服从，答应你的事情，一定做到，你的教诲，一定记住，说给你的话，一定真心，决不会再欺骗你。主动承担家务，主动陪你逛街，你不开心的时候要哄你开心，你开心的时候要陪你一起开心。

宝贝！我爱你！

签名□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

对女朋友撒谎的检讨书篇十九

亲爱的xxx□

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对你的歉意和对我这种不认真的态度做改正。由于我的疏忽和不认真的态度给你带来了巨大的伤心和痛苦，在此向您表示深深的歉意，不期待您能够完全的原谅我，还希望能给我次机会改正，看我将来的表现和改正错误的决心！下面我就向你完全供述我的罪行。

一、千不该万不该，最不应该不回您短信。您能给小人发信息，是小人莫大的荣幸，而小人一时头脑发热，没有认清这一事实，导致了没有及时回复您的信息。而且那时的您还没有吃饭，一定是饥寒交迫，而我却没有嘘寒问暖，关心送饭，

就算您不生小人的气，小人也第一个不原谅自己。

二、下午打电话给您竟然还忘了短信的内容，这更加使小人无法原谅自己。作为您的'男朋友竟然不关心女朋友的一言一行，没有留心女朋友的一举一动，缺少观察力，不能及时的洞察女朋友的心思，这是第二个罪行。

三、对于您提出的观点还提出异议。晚上通话时说小人的不是，小人竟然还狡辩说下午给您送水果已经是道歉了，经过您的一番教导后，深深地体会到了，给您送水果是小人应尽的本分，作为男人也要勇于承认错误、敢于承担责任，不应该对您提出的事项抱有任何的异议。

综上所述，小人犯下了难以原谅的错误，严重的伤害到了您那幼小、纯洁、美丽而脆弱的小心灵，使我们活泼、可爱、善良美丽的云承受身理和心理的双重打击，在此小人向您表示深深的歉意，不期待您能够完全的原谅我，只希望能够抚慰您那受伤的心灵。小人犯下的错误不应该让您那幼小而脆弱的小心灵来承担，小人在此承诺无怨无悔地承担对您造成伤害的一切后果和损失，只希望往日的笑颜能够长留您的双脸。

最后，祝我们的晓云同学能够笑口常开、青春常驻，祝我们的爱情细水长流、天长地久。

检讨人□xx

20xx年x月x日

对女朋友撒谎的检讨书篇二十

亲爱的宝贝：

您好！

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的日子，一点一点，一滴一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个女生细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这一百多天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你说这说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要眼睁睁看着它离我而去。

如果可以世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以我想我只想做一只可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过，如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的

关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日