

# 幼儿园中班体育课教案 幼儿园中班体育教案(汇总16篇)

编写高二教案应该紧密结合教材，充分考虑学生的实际情况和兴趣爱好，使教学内容更加贴近学生的需求。下面是一份基于教案模板的语文教学案例，供大家参考。

## 幼儿园中班体育课教案篇一

1、大胆探索滑板车新的玩法，有初步的合作意识。

2、能找到适合自己的有些方法完成任务。

准备：滑板车若干、水果标签、水果筐若干。音乐磁带

重点：大胆探索滑板车新的玩法

难点：合作意识的培养

1、热身运动：

——小朋友，我们一起来做滑板操吧！

幼儿跟音乐的节奏，身体躺在滑板上，用四肢交替移动滑板，模拟小蚂蚁，用滑板学着小蚂蚁走入场地。

2、自主探索：

想一想，前面可以把滑板当成什么？可以这样玩？

幼儿探索滑板的玩法，教师观察。

幼儿介绍滑板的玩法。

幼儿四散练习开滑板车，教师观察并进行适当的指导。

### 3、竞赛游戏：运水果：

交代任务、探索后行的方法：

——开心幼儿园需要一批水果，你们这样才能又快又好地把水果运到幼儿园呢？

幼儿探索运水果的方法，商量有些玩法与规则。

幼儿游戏，分享快乐：

幼儿自由组队，给自己的车队起名，并在空的箩筐上贴上相应的水果标签。

师生共同。

### 4、鼓励幼儿用滑板创编出更多的新游戏。

## 幼儿园中班体育课教案篇二

### (一)看谁力气大

游戏材料：

乒乓球、桌子、积木。

游戏玩法：

游戏规则：

合作吹球过程中，手不可以帮忙；对方的球过了中线才可以将球再次吹回给对方：

延伸游戏：

1、变换轨道(桌面)的长度。

3、用积木搭建多种形式的“球门”，激发幼儿游戏的兴趣。

## 幼儿园中班体育课教案篇三

### 1 《会动的小球》

准备：小木桶 水 小球 目标：锻炼幼儿上肢平衡的能力。

玩法：提着装有水的木桶到达终点，把水倒在装有小球的水桶，哪组小球先浮上来哪组获胜。

规则：必须是小球靠水的浮力自己浮上来，不能用手去拿。

### 2 《小兔摘果子》

目标：锻炼幼儿蹦跳以及双脚跳的能力。

准备：kt板大树 果子 玩法：小兔跳到果子树下，摘下果子，再跳过终点把果子放在篮子里。

规则：必须是模仿小兔跳，走跑着都不算胜者。

3 幼儿园中班体育游戏教案：《小动物回家》 目标：培养幼儿钻爬的技巧，以及锻炼他们的体能。

准备：垫子 钻圈 摆有小椅子的"s"形动物面具 玩法：幼儿在终点，爬过垫子，然后钻过圈，再绕过"s"型到到终点，先到者为胜。

规则：必须爬过垫子，钻过圈，绕过"s"形，遵守这些规则，

先到者为胜。

#### 4 《揪尾巴》

目标：锻炼孩子的思维能力（想办法让自己的尾巴不被揪去）

准备：皱纹纸当尾巴游戏玩法：把皱纹纸剪得小尾巴塞在裤子后面，教师喊开始，幼儿四散去揪其他小朋友的尾巴，

（同时也要保护好自己尾巴不被别人揪掉）教师吹哨子喊停，游戏结束，看看谁揪的尾巴最多，游戏可以反复进行。

#### 5

##### 《拾果果》

目标：训练孩子手指的灵活性，促进大脑的发展准备：人手

一只小篮子形状不同的玩具若干游戏玩法：教师说开始；幼儿用手一个一个往空篮子里拾果果，拾得越多越好，直到拾完为止。

#### 6 《巧运毽子》

目标：锻炼幼儿平衡力和手脚协调配合的能力。

准备：毽子羊角球独木桥玩法：幼儿在起点骑着羊角球到放毽子的地方，把毽子放在头顶，两臂平举，走过独木桥，先到者为胜。

规则：不能用手扶毽子，要两臂平举走过独木桥。游戏一：毛毛虫爬目标：练习屈膝朝前爬的技能。

准备：泡沫垫若干游戏玩法及规则：将泡沫垫子拼摆成“弓”字形，幼儿一个跟一个从垫子的一头爬向垫子的另外一头，直到爬完为止。

## 幼儿园中班体育课教案篇四

- 1、教幼儿听信号变速走。
- 2、锻炼幼儿的听觉能力，提高幼儿反应的灵敏性。
- 3、培养幼儿的合作能力。

1、音乐：一起走

2、铃鼓

幼儿听信号有节奏地变换队形走。

1、交代游戏名称以及规则：

老师铃鼓拍得快，幼儿就四散快走；

铃鼓拍得慢，幼儿就四散慢走；

教师摇铃鼓，幼儿小跑步。

2、幼儿游戏3次。

3、增加要求：

（1）当老师说“两人走”时，幼儿就两人手拉手走。

如果铃鼓拍得快，幼儿两人手拉手快走，

铃鼓拍得慢，两人就慢走。

（2）根据游戏情况决定是否三人走

（3）游戏反复进行。

- 1、表扬信号听得清楚、动作变化快的幼儿。
- 2、复习游戏“老狼、老狼几点钟”。

## 幼儿园中班体育课教案篇五

- 1、学习快速跑，锻炼灵敏性和耐力。
- 2、能认真将路铺的整齐。
- 3、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力，让他们的身体得到锻炼。
- 4、能根据指令做相应的动作。

1、在场地上画一条起跑线，线前15米左右每隔1米插一面小旗，共插4面，当施工地区。

2、将幼儿分成人数相等的四个队，分别站在线后，每隔幼儿手持一块长方形型积木（不宜过大，以一只手拿取方便不影响幼儿跑为宜）。

1、创设“为铺路锻炼身体”的情境，进行热身活动，引发幼儿兴趣。

教师引导幼儿跟随音乐节奏进行手臂摆动、脚踝转动、腰部运动等动作的热身，激发幼儿为铺路锻炼身体的积极性。

2、教师讲解“小朋友来铺路”游戏的玩法和规则，激发幼儿游戏的愿望。

教师发令后，每一队第一名幼儿手持长方形积木，跑向小旗，按照要求建铁路（摆上长方形的积木），饭后跑回本队拍第二人的手。自己站在队尾。如此反复进行，一直到最后一名幼儿。最后以建路快，铺路整齐的对获胜。

3、和幼儿一起玩游戏“小朋友来铺路”的游戏，学习快速跑，锻炼灵敏性。

(1) 请多名幼儿一起玩游戏，教师进行重点指导。

(2) 幼儿讨论，怎样使道路铺得又快又整齐。

(3) 幼儿进行练习，锻炼快速跑的能力。

4、四组幼儿进行比赛，根据幼儿游戏水平和活动量及时调整玩的次数，教师及时总结、指导。

5、创设“小朋友铺完路要洗澡”的情境，引导幼儿放松胳膊、腰、腿等部位。

新课程的理念是让每个幼儿都能在原有的基础上得到发展。活动中，我紧紧把握这个理念，使幼儿在积极愉快的气氛中以游戏的形式，让幼儿轻松地认识、理解了学习内容。课上的气氛也是很活跃的，发言也很积极，较好地达到了预期设计的活动目标。

## 幼儿园中班体育课教案篇六

1. 怪兽、宝藏、勇士奖章各若干。

2. 投掷工具：保龄球、沙包、酸奶瓶、报纸团、可乐罐等。

3. 活动前，在个别体弱幼儿后背上垫好毛巾，以便于出汗后及时抽取。提醒幼儿一定要注意安全。

4. 录音机一台。

5. 场地布置：将怪兽藏在各个角落，将宝藏也藏起来。

## 一、热身活动

利用园内的自然环境，如凹凸不平的跑道，柔软的草地等。

教师：小朋友们，我们一起走过独木桥，再跳过大石头，就到大森林啦！

## 二、引出游戏主题

2. 鼓励幼儿自由说说消灭怪兽的各种方法。

3. 引导幼儿做些准备活动(压压腿、乘飞机、侦察怪兽、跳伞、打怪兽等)。

4. 委派几名勇士侦察并报告怪兽躲藏的地点。

5. 安全教育：提醒勇士们注意森林里的危险地带，让幼儿初步学会保护自己。

6. 老师

提供多种打怪兽的武器和野战装备，鼓励幼儿自由挑选。将幼儿分成两组，苹果组和香蕉组。

## 三、幼儿活动

1. 打怪兽(配合紧张的音乐)。

要求：必须将前进路上的怪兽全部消灭才能找到宝藏。

(1) 幼儿挎上小挎包，选择喜欢的武器装备准备出发。

(2) 引导幼儿相互合作，以最快的时间，勇敢地消灭怪兽。

(3) 让幼儿互相交流，讨论哪种武器能最快地消灭怪兽。



(4) 勇士们再次检查怪兽是否全部消灭。

(5) 老师提醒幼儿及时用干毛巾擦汗，避免着凉。帮助个别易出虚汗的体弱儿抽取毛巾，保持内衣的干爽。

2. 寻宝藏(配合柔和的音乐)。

鼓励幼儿耐心、细致地寻找宝藏(引导幼儿相互帮助)。

#### 四、结束部分

1. 幼儿交流分享：都找到了什么宝藏?找到后的心情怎样?

2. 幼儿根据自己的`运动情况擦擦汗或换衣服。

3. 教师为找到宝藏的勇士们颁发勇士奖章。

4. 师生一起

整理好武器装备回家。

## 幼儿园中班体育课教案篇七

练习从高处向下跳、空中转体动作

初步养成勇敢、大胆的品质。

30□60cm高的高台或积木(从30cm高开始，每一层差距在10□15cm)□

在直径约50x50cm的硬海绵垫或体操垫的中心贴上用即时贴制作的大小适当的花。

以游戏的口吻引出活动内容。

教师：小朋友，今天我们要学习解放军练习跳伞。看谁又勇敢跳得又好。

带领幼儿在平地练习原地定点跳、跳起转体等动作，指导幼儿落地时要屈膝缓冲。

教师讲解、示范跳伞的方法：向垫子（紧挨着跳台）上贴的花心跳。落在花心得2分，落在花瓣得1分。鼓励幼儿大胆地从较高的台面上跳下。

幼儿自选不同高度的跳跃平台反复练习，教师巡回指导，对幼儿适当加以保护。

游戏“花样跳伞”。

待幼儿熟悉玩法，掌握了基本跳法后，提高难度，指导幼儿从50□60cm的高处

向下跳，按规定的转体角度在空中旋转（教师可根据幼儿实际水平确定转体的角度），落在垫子上的花心中。

幼儿自由练习，教师加强指导。

幼儿可分队进行表演赛。

放松活动。

在教师的带领下，做放松游戏“蛇行走”，提醒幼儿紧跟前面的'人，不要掉队。

活动自然结束。

活动延伸幼儿掌握基本跳法后，可组织幼儿进行其他自创的动作表演，发展幼儿的创造能力。

重点提示 (1)学习此动作时,可根据需要适当调整跳跃的高度、距离,满足幼儿的不同需要,提高幼儿的兴趣。如有的幼儿动作完成质量高,就可以将平台升高,垫'子距离拉远,并鼓励他完成。(2)加强运动保护,如在幼儿落地时扶一把、提醒幼儿落地时屈膝缓冲等,减少幼儿的心理恐惧。

个别指导对于接受能力和运动能力差的幼儿要多鼓励和帮助,如降低起跳高度、拉着幼儿的手跳、师生一起跳等,不要埋怨、责备和歧视他们。

## 幼儿园中班体育课教案篇八

教师以交警身份入场,接待来“泗安交警大队”做客的同学,以学生想做小交警为由进入活动。

### 二、学做小交警

1、“交警”引导幼儿了解日常工作,及工作的重要性。

师:“并不是每个同学都能成为小交警,我要看同学们对我们交警工作了解的多不多,还要看同学们表现得好不好,才能成为合格的小交警。首先,请同学们看看我的同事一天的工作情况(播放视频)请问你们知道交警都做哪些工作吗?

(学生根据经验自由回答:指挥交通、维持交通秩序、处理违章、受理事故)

2、学习交警指挥的动作。

(1)怎样才能成为一名合格的小交警呢?你知道要当一名小交警还要学会哪些本领?(交警手势、了解交通标志、交通规则??)

师生同学、跟交警做一遍

师：同学们真聪明！不放弃每一个学习的机会，这么短的时间就学会了两种手势，不简单！如果能面对同学们展示一下你的风采，那就更了不起啦！（教师喊口号，全体学生做动作）

想不想来模拟做一名小交警呢？

学生表演，评价

师：在学习交警指挥手势的过程中，你有什么感觉？

是啊，我们才做了一小会就觉得累了，交警们每天一站就好几个小时，他们的工作太辛苦了！

3、师：你看我们交警的工作多重要啊，我们的肩上担负着行人的生命安全，但是“想当一名人们心中的好交警，只有神气的指挥是不够的，当你在十字路口指挥交通的时候，你还要准确地判断哪些行为违反了交通规则，还要及时制止，你们行吗？好，现在就考考你。”

这不，那边来了一位急急忙忙赶着去上班的阿姨。师扮演这位阿姨：唉，真倒霉，又是红灯，上班要迟到了，算了吧，反正现在没有汽车开过来，闯过去算了。（小交警们，阿姨的行为怎样？哪位小交警愿意到前面来维护交通秩序，制止阿姨这种行为？引导小交警制止。）

酒后驾车的叔叔

我们小交警在维护交通秩序时，也可以参照法律。课件出示：新道路交通安全法将喝酒驾车分为酒后驾车和醉酒驾车两个档次，其中，酒后驾车的处罚是：饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款。醉酒驾车的处罚是：醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上

二千元以下罚款。

### 三、感受交警辛苦

在我们生活中，你有没有见过或听说过类似的事例？

师：我们交警尽职尽责的对行人的生命安全负责，却得不到别人的理解，甚至引来别人的唾骂，尽管我们工作这样艰辛，我们交警依然没有忘记自己的职责，为了维持交通秩序，让行人能平平安安地去上班、去上学。我们每天这样一站就要四个多小时，无论刮风下雨，无论严寒酷暑，我们总是坚守自己的岗位，用自己的汗水换来他人的平安！请看大屏幕：你看到了什么？（下雪天指挥、夜晚??）此时此刻你想对自己的同事交警们说些什么呢？想对生活中的自己说些什么呢？（遵守交通规则，尊重他们）

师：正是有了我们交警的无私奉献，辛苦工作，才换来了我们千千万万个家庭的幸福生活。没有安全，就没有幸福，没有安全，就没有欢乐。

师：这触目惊心的数字，是血淋淋的教训，一条生命的消失伤痛着多少人的心，生命是宝贵的，我们每个人只有一次，让我们以一名小交警的身份告诉所有人：平安是宝、平安是福，让我们从今天开始严格遵守交通规则，珍爱生命，让平安永远伴随我们快乐成长！最后，让我们深情地把这句祝福送给在座的每一位老师，每一位同学：

祝您和您的家人一生平安！

## 幼儿园中班体育课教案篇九

1、积极参加结伴进行的“搭山洞”、“过山洞”的活动，发展创造力。

- 2、发展基本动作，提高肌肉的耐力和集体的协调性。
- 3、在活动中体验成功和合作活动的乐趣。
- 4、愿意参与体育游戏，体验在游戏中奔跑、追逐的乐趣。
- 5、培养竞争意识，体验游戏带来的挑战与快乐。

音乐、录音机、老师自编的奥运模仿操，铁圈、拱形门各6个。

### 一、开始部分。

幼儿面对老师四散站立，随音乐做奥运模仿操：跑步—打乒乓—掷标枪—射箭—游泳—划船—跳高等。

### 二、基本部分。

- 1、幼儿尝试用身体的不同部位“搭山洞”。

师：以前，我们玩过“钻山洞”的游戏，今天，我们来用自己的身体搭山洞，想一想、试一试，用身体能搭出怎样的山洞呢？幼儿自由探索，老师观察、指导，提醒幼儿注意安全。

- 2、组织幼儿讨论单人、双人搭山洞的方法，并选去锻炼价值、安全性较高的方法进行集体练习。

- 3、多人搭山洞。

师：刚才我们打了许多有趣的单人和双人山洞，那么除了担任、双人可以搭山洞外，三个人、四个人……，许多人在一起能不能打出更有趣的山洞呢？幼儿尝试搭多人山洞，老师观察并加以指导。

- 4、幼儿尝试多种过山洞的方法。

教师启发幼儿探索多种过山洞的方法。（正面钻、侧身钻外，还用了匍匐前行、四肢贴地前行；仰躺于地、双脚蹬地后移等方法。）

## 5、游戏：小侦察员。

规则：幼儿分六路纵队，站在起点线后，听信号，以鱼贯的方式钻爬过前面高低、大小不一的山洞。

（山洞有三种□a每组推选二名幼儿搭成的山洞□b拱形门□c铁圈），以不碰倒山洞、先钻过的一方为胜。游戏次数根据幼儿兴趣和活动量而定，每次游戏重新推选搭山洞的幼儿。

师生在音乐游戏中相互捶捶背、敲敲腿，进行放松活动。

通过这一节教学活动，我充分认识到在体育课中，要在“引导幼儿探索动作、相互交流，掌握动作要领”上下功夫，让孩子在探索中，互相学习中提高学习动作的积极性。能善于充分利用空间、大胆利用材料，教师的讲解要精炼、透彻，把握好幼儿活动的密度和强度，一节体育活动才能真正的使幼儿体质逐渐增强、动作发展更完善。

小百科：山洞：自然形成或经过人工开采、打通的孔道。自然孔道就是山上自然形成或经过人工开采、打通的孔道。自然形成的孔道比较小，且不规则，仅供人躲雨或考古之用，而且基本上都是开放型的。人工修筑人工形成的孔道多是古代用于交通、战时转移或遮掩、深藏宝贝之用。

## 幼儿园中班体育课教案篇十

1. 体验与同伴游戏的愉悦和参加体育游戏的快乐。
2. 培养灵敏的反应能力和手眼协调能力，锻炼腿部力量。

1. 塑料网袋加填充物做成的小球（数目是幼儿人数的两倍）

2. 活动过程：

（一）准备活动：

1. 教师与幼儿做热身活动：点头、伸臂、弯腰、踢腿、跳跃等动作。

2. 反应练习，听哨声做动作。

（二）游戏活动：

1. 游戏：《我比球快》。

（1）幼儿听见哨声从起跑线往前跑，教师将球滚落在地去追幼儿。

（2）幼儿拾球投入篮子，比比谁投得准。

（3）第二种玩法：幼儿不拾球，用各种动作（走、跑、跳等）回到起跑线，以脚不能碰到球为准。

（4）游戏玩三遍。

2. 游戏：《打老鼠》。

（1）将幼儿分成两组：一组演老鼠；一组演小鸡。

（2）哨声响起，老鼠从起跑线跑到终止线。经过小鸡面前时，小鸡可用球瞄准老鼠，并将球投在老鼠身上（除脸以及有害部位）。

（3）老鼠从终止线往回跑时，小鸡可再投掷。



(4) 两组互换角色，游戏重新开始。

与教师一起做放松练习，并自由走出场地。

## 幼儿园中班体育课教案篇十一

教幼儿双脚在直线两侧行进跳，培养幼儿的.弹跳能力。

培养幼儿对体育活动的兴趣。

培养幼儿双脚直线两侧行进跳，以及弹跳能力。

人手一个红萝卜，沙盘四个。

师，生均戴兔子头饰。

开始部分。

教师：今天老师当兔妈妈，小朋友当什么呢?(小兔)我们一起玩游戏吧。

小兔找朋友结伴游戏：推小车，拉大锯，摇小船，翻饼等。

基本部分。

全体幼儿练习双脚在直线两侧行进跳。教师示范，讲解动作要领：两脚并拢在直线两侧想前跳，前脚掌轻轻落地。幼儿分组练习3~4遍。在幼儿联系时，教师注意纠正幼儿的错误，并注意个别教育。

游戏“种萝卜”。教师交代玩法：幼儿分成4队，每队7~8人(种萝卜1人，浇水3人，施肥2人，看萝卜1人，拔萝卜1人)，幼儿依次在直线两侧条过后再做种萝卜，浇水等动作，然后跑回来。游戏2~3遍。

结束部分。

教师作简单评价，表扬条得好的幼儿。

## 幼儿园中班体育课教案篇十二

1. 教幼儿听信号变速走。
2. 锻炼幼儿的听觉能力，提高幼儿反应的灵敏性。
3. 培养幼儿的合作能力。

1. 音乐：一起走

2. 铃鼓

幼儿听信号有节奏地变换队形走。

1. 交代游戏名称以及规则：

老师铃鼓拍得快，幼儿就四散快走；

铃鼓拍得慢，幼儿就四散慢走；

教师摇铃鼓，幼儿小跑步。

2. 幼儿游戏3次。

3. 增加要求：

（1）当老师说“两人走”时，幼儿就两人手拉手走。

如果铃鼓拍得快，幼儿两人手拉手快走，

铃鼓拍得慢，两人就慢走。

(2) 根据游戏情况决定是否三人走

(3) 游戏反复进行。

1. 表扬信号听得清楚、动作变化快的`幼儿。

2. 复习游戏“老狼、老狼几点钟”。

## 幼儿园中班体育课教案篇十三

1、兔妈妈、狐狸头饰、青菜、蘑菇等塑料玩具若干。

2、场地，纸团若干。

1、调动身心师生共同模仿小兔蹦跳动作活动身体各部位并边念儿歌：今天天气真正好，小兔小兔起得早，揉揉眼睛理理毛，蹦蹦跳跳真热闹，小兔小兔快快跑，跑到山上去种菜，种了许多大青菜，真是快乐的兔宝宝。

老师戴上头饰，引起幼儿参与活动的兴趣。

2、体验动作（1）集体活动老师介绍运动方法：“小兔”手持“青菜”穿过“树林”种“青菜”，往返数次，直至“种完”。

老师示范活动线路和动作。

（2）自由活动幼儿自由尝试动作，老师巡视并辅导个别幼儿。

注意幼儿的活动密度和活动量，提醒幼儿动静交替。

（3）集体活动：游戏《勇敢的`兔子》

老师介绍玩法：“狐狸”出现追赶“小兔”，“小兔”四散躲至“树林”后面，拾起“石块”投向“狐狸”，“狐狸”

逃窜。游戏反复进行。

师生共同游戏，辅导个别幼儿掌握玩法并遵守规则。

3、放松身体——师生模仿小动物的动作，在场地上自由走动。幼儿盥洗并自由饮水。

## 幼儿园中班体育课教案篇十四

20xx年是渡江战役胜利70周年，为深入贯彻“要把红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红色基因传承好”的重要指示精神，我园开展了一系列围绕渡江战役的活动。孩子们听了老战士讲述的战争故事，观看了渡江的影片。在教室里经常模仿战士打枪的动作。我突然有个想法，何不将这渡江的情境融入到我们的体育活动中呢。幼儿对红军战士很是崇拜，所以，当请孩子们来扮演小战士的时候，孩子们的精神马上就提上来了，模仿各种动作也非常认真。

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标。本活动根据幼儿的特点，以幼儿近期特别感兴趣的战士打仗作为游戏形式，设置多种障碍，符合幼儿爱玩的天性，孩子们在活动中大胆尝试和探索不同的过障碍方法，此为活动的目标一。

2. 打仗渡江的游戏形式具有故事性和形象性，有趣味，有玩味，孩子们积极参与的兴趣非常高。他们在情境中积极参与，努力按要求通过障碍，老师把孩子们不太掌握的匍匐前进要求设置其中，孩子们按照角色的需要，在兴味盎然的游戏中学会匍匐前进，提高了身体协调性及控制力，此为该活动的目标之二。

3. 围绕幼儿园开展的一系列围绕渡江战役的教育宣传活动，孩子们听了老战士讲述的战争故事，观看了渡江的影片，查找了相关资料，对渡江战士勇敢坚强的精神很是钦佩，对战

战士们扛枪打仗的举动非常羡慕，在活动室里模仿各种战斗动作。因此，活动设计了训练和战斗两个情境，配合枪炮声渲染气氛，从而营造些许的紧张和急迫感，在情境中培养孩子们不怕困难，勇往直前的精神，此为该活动的目标之三。

1、4张桌子，椅子若干

2、场景音乐

1、热身运动

师：训练基地到了，请大家有序下车。运动员们，四散站好，让我们先活动一下。

幼儿随老师舒展各个关节。

2、开始训练

师：扛起枪，出发

(1) 遇见敌军，射击。

(2) 地上有个坑，跨过去。

(3) 炮弹，趴下躲避滚着过去。

3、自由探索

(1) 师：看，训练场到了，我们学习第一个本领，过障碍。想一想，可以怎么过去。想好了一起来试一试。

(2) 请2个幼儿示范通过的方法师：刚才你们是怎么通过的，请你们做给大家看看。

(3) 师：好，我们再来练习一次，请你们用和刚才不同的方

法。通过以后在前面排队等待。

引导幼儿用不同的方法通过障碍，及时给予鼓励。

#### 4、学习匍匐前进

(1) 学习第二个本领，钻电网。师：想一想，可以怎么过去。注意，千万不能碰到电网。谁想到了，请你们来试一试。

(2) 讲解匍匐前进的要领师：刚才他做的非常好，头很低，身体贴近地面，手脚用力向前爬。

#### (3) 匍匐通过电网

师：我们就用这种方法通过电网。

#### 5、学习搭桥过江

(1) 用椅子搭桥师：请你们用椅子在这条线上快速搭桥。

(2) 爬行过江师：风太大了，为了安全，我们爬行通过。

#### 6、游戏：参加渡江战役。

师：现在我们已经学好本领，马上要奔赴战场，怕不怕？

炮弹来了一定要趴下不动，等炮弹声结束才能继续前进。

#### 7、放松活动

我们胜利了，一起跳舞来庆祝。

游戏是孩子们最喜欢的活动，而体育游戏，孩子们似乎更加钟爱在钻爬跑跳中，孩子们得到种宣泄与释放，可以任意的活动身体的每个部位。本活动我能根据中班的年龄特点设计

教学内容创设情境，提高幼儿参与活动的兴趣，在活动中通过活动朋友当小战士，不仅锻炼了幼儿的平衡能力提高身体的协调性，从中也培养了幼儿不怕困难勇往直前的精神。活动共分为三个环节，各个环节的设计符合幼儿的发展特征，难度层层递进，满足幼儿的探索热情。在学习通过各种障碍的本领时，我先让幼儿自由探索，然后让幼儿说一说用的是什麼方法并示范，幼儿的经验不断丰富，通过讲述、学习不断的完善自我的动作发展，最终在实践中找出最适合的方法。障碍设置的高度由高到矮，学习的本领由易到难，越来越富有挑战性。幼儿在游戏中体验到胜利的喜悦，在快乐的气氛中结束活动。

## 幼儿园中班体育课教案篇十五

寒冷的冬天，有的幼儿小手都不愿意伸出来，还有的幼儿根本不愿意参加运动。玩雪却是幼儿喜欢参加的一项运动，以解放军战士的游戏引导幼儿参与运动，可以让幼儿锻炼身体同时，愉悦心情。《纲要》指出“乐意参加体育活动，发展走、跑、跳、钻、攀爬等动作”，而通过“玩雪球”这一堂课，可以促进幼儿多方面动作的发展。

- 1、会用多种方法玩雪球，提高躲闪，抛接能力，锻炼臂力。
- 2、体验冬季运动的快乐，不怕冷，能勇敢的参加冬季体育活动。

体验冬季运动的快乐，能勇敢的参与体育运动

用多种方法玩雪球

- 1、在日常生活中，幼儿用废纸。
- 2、活动前幼儿换上合适的衣服和鞋子。

## 一、小小解放军

天气好冷，天空中飘着大雪。我们英勇的解放军战士们不怕冷！今天接到上峰的命令，前方有敌情，要我们一起去歼灭敌军。

## 二、准备运动

1、一起来跟着音乐做做做准备运动，

爬雪山，过草地，雪花飘、滑雪、打雪仗等动作。

2、滚雪球，

敌人就要来了，我们准备一些打仗的雪球吧！

教师和幼儿一起用废报纸制作雪球。三、练一练，打响冲锋号

### (一)、集体活动

敌人来了，我们一起攻打敌人吧！

1、打雪仗：把幼儿分成红、黄两队，相距5——6米，面对面站好，互相投雪球；

2、踢雪球：看谁能把雪球踢到敌人的脚部。

### (二)、自由活动

敌人被我们打退了，大家一起来庆祝一下吧！

幼儿选择自己喜欢的方式玩雪球，可以找伙伴抛接雪球也可以自己仍自己接球玩。



提醒幼儿注意安全，抛雪球的时候要抛在小朋友的腿部以下，以免发生意外。

四、放松运动，结束活动。

大家一起听着音乐放松一下吧！

## 幼儿园中班体育课教案篇十六

1、练习双脚站立由25--30cm处往下跳。

2、发展腿部力量和弹跳能力。

3、学会听从指挥。

1、小椅子若干把、动物玩具若干

2、场地布置。

教师带领幼儿扮演“小伞兵”，边听音乐边做准备活动。

动作：头颈部——上肢——下蹲——体侧——体转——踢腿——腹背——跳跃——整理运动

1、师：今天我们都是勇敢的小伞兵，要从飞机上跳到地面，场地上的小椅子当飞机，大家自己去试一试。

2、幼儿自由练习，教师观察指导。

教师组织幼儿自由交流，探讨正确的动作。

教师讲解示范“跳伞”的动作：双脚并拢，站在小椅子上平举双臂做好准备，然后双脚并拢往下跳，前脚掌着地，轻轻落地，双臂自然放下，保持身体平衡。

### 3、游戏“定点降落”。

师：小伞兵最大的本领就是定点降落，鼓励幼儿对准圆圈往下跳，看清圆圈的远近再向下跳。

幼儿排队登上小椅子，跳进圆圈，跳得准的获胜，失败的幼儿再到小椅子上挑战。

### 4、游戏“紧急救援”。

调整场地，把小椅子围成“树林”，中间放小动物玩具。

师：小动物们困在树林里，小伞兵们赶快去救它们吧。一个小伞兵只能救一只小动物，幼儿游戏，教师指导。

5、教师和幼儿一起庆祝胜利，在教师带领做放松活动，结束活动。

回家后和爸爸妈妈玩亲子游戏。