

最新清明的演讲稿 清明节演讲稿(大全16篇)

和谐社会的建设需要广大人民群众的共同参与和支持。掌握了一些诚信的基本原则后，我们就能更好地在生活和工作实践中实践它。

清明的演讲稿篇一

老师们，同学们：

早上好！

清明节，借此机会，请大家怀着无比崇敬的心情，向无数革命先烈默哀！向我们的祖先默哀！

最近一段时间，每个家庭，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀着创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国爱家的情怀。

今天在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着烈士鲜血所染的国旗，不觉思绪又回到那艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱。祖国危难之时，无数爱国志士挺身而出，为了祖国的独立统一和人民的解放，甘洒一腔热血。无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。我们的祖先，为了养育后代，历经了千辛万苦，挥洒了无数的汗水。正是因为他们，才有延续的生命！正是因为他们，才有生命的安宁！

他们牺牲在新中国的朝阳已经升起的清晨。就义的他们或许还能表达最后的理想，还能在枪声中留下最后的纪念。但是，在这里，在这里倒下的战士们，却更多人连名字都没有留下。当16岁的肩膀在弹雨下撑起不倒的红旗的时候，当铁一般的脊梁在铁丝网上架起前进的踏板的时候，我们不知道他们在最后的关头的语言和思想，但这行动本身已经表达了那根本的信念：为了共产主义事业……革命先烈们虽然壮志未酬，未能亲眼看到五星红旗在天安门上冉冉升起，但他们为革命而洒下的热血，将永远浇灌着中华民族解放胜利的鲜花。他们能为国捐躯，从容赴死，原因何在？那就是他们遵循了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的人生道德准则。我们有幸，有着这样英勇的开拓者；我们有幸，有着这么多高风亮节的革命先辈。先烈们虽然离我们远去已有半个多世纪了，但是，先烈精神，殷殷在怀，不敢或忘。在我们这个时代，国家富强，社会安定稳定，人民安居乐业。为了我们今天这样的时代，先烈们用自己的行动，写下了可歌可泣的光辉业绩；他们用自己的热血，浇灌着人民的幸福之花；他们用自己宝贵生命铺就了通往胜利的革命道路。

如何不让先烈的热血白淌？如何不让祖先的汗水白流？实现先烈遗愿、祖先夙愿，我们唯有卧薪尝胆，自强不息。作为当今学生，更应积极地、努力地学习科学文化知识，掌握科学技术。这不仅是我国现代化建设的需要，也是我们个人生存和发展的需要。但是知识做梦梦不来，伸手要不来，只有靠今天的努力学习，日积月累。同学们，今天的爱国爱家就是努力学习，早日成为国家的栋梁、社会的人才。

同学们，缅怀先辈的同时，我们又怎么能疏远上辈？一个孩子从十月怀胎到长大成人，母亲付出了多少代价实在无法计量。母爱是女人的一种天性，很多女人有了孩子，就把儿女视为自己的第一生命。一个家庭，纵有千斤重担，都是父母挺直腰杆撑着同学们，趁父母和父母的父母健在时，多给他们一点安慰，而不是等到失去的时候！

让我们以良好的姿态告慰青松下长眠的烈士和祖先的同时，也愿中华民族孝亲敬长的春风荡漾着每一个人的心田。

清明的演讲稿篇二

“天正飘着蒙蒙雨，而我在等你。月色被打捞起晕开了结局。芭蕉帘外雨声急，黯然断魂者，唯别而已矣！”

——题记

曾经，90后的我紧跟潮流，热爱着西方各大节日，在西方各个盛大节日的冲击下，我逐渐淡忘了我国的传统节日。可那一次扫墓，让我慢慢熟悉到了清明节的含义，让我从此爱过清明节。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲中断魂。”第一次踏着细微的雨行走在庞大的扫墓步队中，第一次在漫天的沉香中跪拜在祖先的坟前，思念着逝去的亲人，突然一种从未有过的体验油然而生。

清明节，实在不仅仅是人们祭祀祖先，缅怀先人的日子，仍是中华民族认祖归宗的纽带，仍是新季节、新生命、新但愿、新轮回的开始，更重要的是它告诉人们要学会感谢感动，懂得感恩——感谢父母给予我们生命；感谢天然赐赉我们空气、阳光和水；感谢为我们辛勤工作的老师；感谢送给我们暖和、带给我们快乐的每一个人！

清明节虽没有春节的繁华，可是自有它独特的热闹；虽没有端午节的厚重，可介子推施恩不望报，不慕荣华富贵的高尚品德一样值得我们铭记。

爱过清明节，不是爱那个盛大的形式，而是爱“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”的那份温柔的痛苦。它时刻警醒着人们，当亲人还健在的时候，要抓紧一切时间尽孝，由于生

命易碎，白叟尤甚。

爱过清明节，它让我找回了迷失于西方文化中的自己。

“独自撑着一把青伞，冷冷雨落下，想桃木开满坟前，惹风沙。谁的思念在石碑发芽？”

爱过清明节，愿能铭记。

清明的演讲稿篇三

尊敬的各位长辈，各位宗亲：

大家上午好！

在这个春光明媚、桃红柳绿的阳春三月，我们xx两地的邓氏宗亲再次在xx祖籍地隆重举行祭祖大会，为迁华始祖积宗公扫墓祭奠，追根溯源，共同缅怀先祖筚路蓝缕创业之丰功伟绩，此时此刻，此情此景，我们每一个人的心情都是无比的高兴和无比的激动！

首先，请允许我代表xx邓氏宗亲理事会向各位前来参加邓氏祭祖大会的各位宗亲，表示最衷心的感谢和最亲切的问候！我还要特别感谢的是郭镇的宗亲这次也克服了种种困难前来参加今天的祭祖大会，实为不易；我更要感谢的是为这次祭祖大会作了精心准备并为之付出辛勤汗水的华容宗亲，谢谢你们！

两年前，我们xx邓氏宗亲在华容隆重祭祖扫墓；今天，我们大江两地的邓氏宗亲又来到了xx祭祖扫墓，寻根问祖，这其中的意义不言而喻，那就是为了弘扬祖德宗功，增强宗族团结，更好地激励华监邓氏子孙丕振南阳家风，永续东汉世泽！今天，我们可以告慰先祖的是通过华监两地宗亲的共同努力，《邓氏族谱》（监利卷）已经成功问世，这要感谢所有修谱的邓氏宗亲们，我深信，这一次续修族谱的成功一定会让华监两地

的宗亲更加团结，更加亲切，我想，这也一定是祖宗的庇佑，庇佑我邓氏世代永昌！

先人已乘黄鹤去，辉煌前程待后人。在以后的日子里，我衷心地希望华监邓氏的子孙，大力弘扬先祖美德，不忘祖训，明理诚信，忠孝传家，艰苦奋斗，精诚团结，互通有无，互帮互助，共同发展，为实现邓氏宗族的繁荣昌盛而努力奋斗！

莫道今年春将尽，明年春色更喜人。邓氏宗族的宗亲们，大家携起手来，团结一心，共同创造邓氏宗族的美好明天和灿烂未来！

最后，再次对参加这次祭祖大会的各位宗亲及亲朋好友表示最衷心的感谢和最亲切的问候！顺祝华监两地邓氏所有宗亲事业兴旺，阖家幸福，身体健康！

谢谢大家！

清明的演讲稿篇四

同志们、朋友们：

在全国助残日这个节日来临之际，我向全国残疾人 and 他们的亲属，致以亲切的问候！向从事残疾人工作，为残疾人事业作出贡献的全体工作者表示衷心的感谢。

“全国助残日”既是我国6000万残疾人的盛大节日，也是促进残健交融，增进相互理解，唤起助残意识，形成和谐友爱风尚的社会行动。今天，“全国助残日”已成为我国社会主义精神文明建设的一项重要举措。

残疾人是社会的一员，也是我们的兄弟姐妹，今年“全国助残日”的主题是“情系我的兄弟姐妹，帮扶贫困残疾人”。我区有万残疾人，这个特殊而困难的群体，需要全社会的理

解、尊重、关心和帮助。在历届区委、区政府的重视关怀下，我区残疾人事业获得了长足发展：残疾人状况明显改善；人道主义进一步弘扬；社会环境更加文明进步；残疾人自身素质明显提高；基本形成了政府主导、社会各界参与、协调运作的残疾人事业工作新机制。尤其是残疾人康复、就学、就业、扶贫等各项工作实现了新的突破，社会环境和无障碍设施建设都得到进一步的改善和加强，残疾人工作得到进一步的重视，残疾人综合服务设施进一步完善，残疾人的优惠扶持政策得到更好的落实。但是，我们也应看到，尽管我区人民生活水平总体上已不断提高，而残疾人作为最困难的特殊群体与社会平均水平相比还有较大差距：残疾人中大部分处于社会最低收入阶层；部分残疾少年儿童由于贫困而失学；多数残疾人的康复需求尚未得到满足；歧视残疾人，侵害残疾人合法权益的现象还时有发生。这些都需要全社会关心、支持。

中华民族自古以来就有助人为乐和扶贫济困的传统美德。改革开放以来，党和国家在致力于经济建设的同时，十分重视加强社会主义精神文明建设，扶残助残活动得到有效开展。我县在去年实施助残工程以来，为帮扶贫困残疾人和保障残疾人基本生活采取了积极政策和有力措施，对贫困残疾人的康复、就业、就读、扶贫、最低生活保障等实行了多方面的资助和扶持，为他们解决了一些生产、生活中的实际困难，使残疾人得到了实实在在的利益和关爱。但扶残助残是一项社会工程，单靠政府行为还远远不够，需要全社会力量来关心帮助残疾人，我们要动员和提倡机关、企事业单位、中小学校、共青团和各类群体组织，助残志愿者等，积极开展针对贫困残疾人家庭实行一助一、多助一的帮扶结对活动，帮助贫困残疾人办好事，切实为残疾人解决生活上的实际困难，形成个个关爱弱势群体，人人热心扶残助残的社会主义新风尚。

助残日期间，媒体宣传助残日主题活动、宣传残疾人事业、宣传做好残疾人工作的意义，引导公众进一步关心、关注残

疾人事业，营造有利于残疾人事业发展的良好社会环境。同时还要采取切实行动，多形式、多层次地关心帮助残疾人，通过走访慰问残疾人等活动，为他们解决实际困难。平时也要做好扶残助残工作，为残疾人送去更多的温暖。

清明的演讲稿篇五

大家好！

一年一度的清明节又到。清明节是中华民族祭祖扫墓的传统节日，清明又是二十四节气之一。

在我的家乡，清明节的主要习俗就是扫墓祭祖。所以又把清明称为“鬼节”。民间还有上坟、添坟的习俗。晚辈带着烧纸，供品等，到已去世的亲人坟上，烧纸磕头。最后给坟墓上添新土，还要在坟头上压白纸条。听老人们讲这是给已去世的亲人修房屋，防备夏天，下大雨漏水。以此来表示对死去亲人的悼念。此时我想起了大诗人杜牧的一首《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”

清明节正值春天，万物复苏，春光明媚，桃红柳绿，到处是一派生机勃勃的景象。除扫墓之外，还有踏青郊游的活动。这时，人们就会带着家人到野外去游玩，以此来放松放松自己因工作而紧张的情绪，还可增加家庭的和睦气氛。古代也有踏青的习俗，一直流传至今。画家张择端的作品《清明上河图》就生动形象的描绘了当时清明节都城人民郊游踏青的热闹景象。

清明节还是植树的好季节。因此又有插柳植树的活动。听老人们说旧时候有“清明不插柳，来年变黄狗”的谚语。

除了以上的风俗以外，还有吃蛋的习俗。这就如同春节吃饺子，端午节吃粽子，中秋节吃月饼的习俗一样。这些习俗随

随着社会的发展，有的已经被淘汰，有的流传至今，有的还增加的新的内容。

清明除了这些习俗之外，还有我们小伙伴的欢乐活动，荡秋千，放风筝。玩的要数放风筝了。大家在一片宽阔的空地上，跑来跑去，欢声笑语，共同把风筝送上蔚蓝的天空，大家一起放飞欢乐，放飞梦想，放飞希望。

清明的演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

又一个清明节，又一个缅怀先烈的日子。我们来到了沈兆云烈士的墓前，祭奠长眠在这里的先烈的英灵。站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。

革命先烈们有的为了民族的独立和国家尊严献出了宝贵的生命；有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血；也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。你们倒下了，但成千上万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承你们未竟的事业；先烈们，是你们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建立了人民当家作主的新中国；先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

面对你们，我们怎么能不肃然起敬？你们的辉煌业绩，将彪炳

史册、万古流芳!你们的英名将与日月同辉,与江河共存!我们敬慕你们,无私奉献的英雄!正是因为有了你们这些无数的革命先烈,有了你们的崇高,有了你们的无私才有了今天的和平环境,才有了祖国的繁荣昌盛。战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强,和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们有信心,因为我们有榜样!

同学们,我们是时代的幸运儿,我们应该懂得幸福生活来之不易,我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。我们要爱自己,更要爱祖国,我们要发奋学习,为她增光,为她添彩!同学们,让我们继承先烈的遗志,为家乡的建设、为祖国的繁荣富强而努力学习,共创美好明天!先烈们永垂不朽!

清明的演讲稿篇七

今日是春游的日子,正好在清明前夕,我们五年级开展了非常有意义的“队旗飘扬 祭奠先烈”的主题活动。

我踏着大步,背着书包,跟着同学们迈着整齐的步伐,来到了杭州革命烈士纪念馆。展厅门口,是一座白色的雕象,这就是蔡永祥,这是一位坚强不屈的战士,学习雷锋助人为乐。入伍后,他还立志把自己的青春献给祖国。

就是这样一位战士,在1966年10月10日,为了保证列车能顺利通过桥面,他不顾自己的生命安全,壮烈牺牲。此时的蔡永祥,仍注视着前方,凝视着未来。从他的眼里,我第一次读懂了勇气。

在哀乐的奏响下,我们缓缓低下了头,给蔡永祥的雕象献上了白花,来纪念这位永垂不朽的具有优秀品质的革命烈士。烈士虽然牺牲了,但是这是为人民利益而牺牲的,他永远活在我们的心中!

我们排队走进庄严的纪念馆,瞻仰了英雄们的事迹。一切在

我们眼中都显得那么神圣。

一份将会保存千年的记录，古老而神秘。我轻轻擦拭去上面的灰尘，阅读起来。记录最早是从北伐时期开始的，杭州人们配合北伐，积极参战，许多革命家英勇牺牲；抗日时期，杭州被日占领，许多爱国者反抗政府，只为了杭州能够迎来自由。杭州解放后，人民的生活幸福起来，许多人通过牺牲自己让中国，让杭州变得更美好！

我们怀着沉重的心情走出场馆，不论多少年过去了，我们都不会忘记有这样一群人，用自己的鲜血换来胜利，换来我们杭城今日的繁荣。我们站在纪念馆前，再向塑像敬了个礼。还有一些革命烈士的故事在延续，让我们学习他，尊敬他，心中牢记那永不流逝的精神！

清明的演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是世界无烟日，主题是“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。

为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包

香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20__年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。

这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。

吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

清明的演讲稿篇九

亲爱的同学们：

你们好！

今年的4月5号是我们一年一度的清明节。是一个缅怀先烈的日子。那一天，我们都去祭奠沉睡很久的烈士们。

我们站在烈士的坟前，心情无比的激动。烈士们为了民族的幸福献出了自己宝贵的生命；甚至有些人死无葬身之地。为了能人民过上安稳的生活，前仆后继，英勇作战；流血流汗。为了这个祖国的繁荣献上了自己的青春和热血。

先烈们在国家生死存亡的时候，是用自己的血肉之躯于日本人的刀枪火炮做斗争。他们为了不做别人的奴隶，勇敢的站起来。他们的勇敢是值得我们每一位学习的。因为先烈们的牺牲，才创建了我们伟大的中华人民共和国，是他们，我们才有现在的幸福生活。

面对坟前的先烈，我们应该肃然起敬，他们每一个人的名字我们都应该牢牢记住在心里。我们应该敬重这无私奉献的英雄；我们应该学习他们的勇敢；我们应该学习他们的坚强。我们应该懂得感谢。是他们，我们才能有学习的机会，才能有和平的日子。

亲爱的同学们，让我们为这些先烈们致敬吧。先烈们没完成的愿望，我们一起帮他们完成，一起携手共创美好的一天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

清明的演讲稿篇十

大家好！

清明节的起源，据传始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。本来，寒食节与清明节是两个不同的节日，到了唐朝，将祭拜扫墓的日子定为寒食节。寒食节的正确日子是在冬至后一百零五天，约在清明前后，因两者日子相近，所以便将清明与寒食合并为一日。到了唐玄宗时，下诏定寒食扫墓为当时“五礼”之一，因此每逢清明节来到，扫墓遂成为社会重要风俗。

由于中国广大地区有在清明之日进行祭祖、扫墓、踏青的习俗，逐渐演变为华人以扫墓、祭拜等形式纪念祖先的一个中国传统节日，在仲春与暮春之交，一般为冬至之后106天，寒食节的后一天。扫墓活动在节前后可延续十天左右。

习俗：清明是我国的二十四节气之一。清明如果按农历计算，没有确定的日期，即上一年的冬至过了106天就是清明；按阳历计算则在4月4日或5日（以当年二月平或闰而差异），太阳到达了黄经15度时，清明就开始了。这时候，我国大部分地区气候温暖，万木凋零的寒冬已经过去，草木茂盛，到处一片生机勃勃的春天景象。清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”，“植树造林，莫过清明”的农谚。

“清明”两字，根据宋代陈元靓的《岁时广记》中所说：“清明者，谓物生清净明洁”。清明时节，风和日丽，莺飞草长，柳绿桃红，改变冬季寒冷枯黄景象，大地一片清净明洁。汉代刘安所著《淮南子》中写到：“春分后……加十五日则清明风至”。这里说的“清明风至”之时正值阳春

三月，所以有“三月节”之称。《岁时百问》一书也曾做解释：“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明”。可见，清明节是由它所处的时令，在气温、光照、降雨各方面俱佳而得名。

但是，清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同。节气是我国物候变化、时令顺序的标志，而节日则包含着一定的风俗活动和某种纪念意义。清明节是我国传统节日之一，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。所以，国家通过立法，将清明节纳入法定的节假日。

清明的演讲稿篇十一

各位老师、各位同学：！

大家好！

昨天是清明节的第二天，也是一个扫尘的日子，我、爸爸和妈妈一起去了乡下姥姥家，准备一起去登山扫尘。

“清明时节雨纷纷。”不错，昨天天上是下着小雨，我们也无话可说，也只有踩着泥泞的山间土地一步一步的奋力的向上攀登。

终于到了姥爷的墓前，我们所有的人都是肃然起敬，直立在他的墓前面。爸爸递给我一根已经燃烧起来的香，香在不时的向外冒着烟，那香味是那么的浓重，让我一闻到这样的香味，马上显示出一副沮丧，而又难过的样子。我们所有的人的手里都拿着香，一起为在“九泉之下”的姥爷鞠了一个九十度的躬，以表示我们对他的崇高的敬意。

我转身拿起早已准备好的花篮，恭恭敬敬地放在了姥爷的合墓前。花篮里的花都是白色的，在花篮上还有几根白色的带

子死死的捆在了花和花篮上。在几片绿叶的衬托下，更加显得庄重，而又肃穆了。

姥爷“走”的那么的早，我都没有好好的孝敬孝敬你老人家，你就离开了我的身边，在那，陪伴你的只有孤独和寂寞，不……不……不……还有那“无情”的春、夏、秋、冬和绿树繁茂的山林。要是你还在我一定会好好孝敬你的。

在走的时候，我们又再次向他拜了一拜，才依依不舍地离去。

谢谢大家！

清明的演讲稿篇十二

各位少先队员：

今天是__年的清明节，我们怀着崇敬的心情，来到这无名烈士墓前，祭奠长眠在此的革命先烈。

解放前夕，在我们天堂寨境内曾经发生过胡家山、祖狮垭、王立墩大大小小的战斗，曾经有数百位革命将士牺牲在了这里，在天堂寨境内就有十几处革命烈士墓地，他们用鲜血和生命染红了这块热土。像李华堂、祝师豹等革命先烈，受到了割耳、割喉、挖心等酷刑，直到壮烈牺牲，都没有向敌人屈服。还有一位无名烈士，在胡家山战斗中，嘴里衔着一块锅巴，还未来得及吞下就被敌人的机枪打中而英勇牺牲。像这样惨烈的故事，可以说是不胜枚举。

今天，我们站在这无名烈士墓前，回想那炮火连天的战争岁月，就是要缅怀革命先烈的丰功伟绩。正是有无数的革命先烈，为了我们劳苦大众的翻身得解放，为了我们今天的幸福生活，抛头颅，洒热血，甚至死了，连名字都无人知道，这是多么令人敬仰的革命精神啊！我们只有记住他们，才能更加珍惜这大好的读书时光，珍视我们的青春、我们的生命；只有

记住他们，才能珍惜我们拥有的自由与独立、和平与民主；只有记住他们，我们才会更强烈地感到，中华民族的新崛起，需要我们每一个后来者，奋发图强，沿着英雄们的足迹前进、前进、再前进！

敬爱的无名烈士，你们的鲜血不会白流，天堂寨人民将会永远缅怀您，祭奠你！巍巍天堂寨，已镌刻你们的革命不朽诗章，让我们子子孙孙颂读；滔滔淮河水，已谱写你们的生命奉献之歌，让我们世世代代歌唱！敬爱的革命先烈，永垂不朽。

清明的演讲稿篇十三

今年的4月5号是我们一年一度的清明节。是一个缅怀先烈的日子。那一天，我们都去祭奠沉睡很久的烈士们。

我们站在烈士的坟前，心情无比的激动。烈士们为了民族的幸福献出了自己宝贵的生命；甚至有些人死无葬身之地。为了能人民过上安稳的生活，前仆后继，英勇作战；流血流汗。为了这个祖国的繁荣献上了自己的青春和热血。

先烈们在国家生死存亡的时候，是用自己的血肉之躯于日本人的刀枪火炮做斗争。他们为了不做别人的奴隶，勇敢的站起来。他们的勇敢是值得我们每一位学习的。因为先烈们的牺牲，才创建了我们伟大的中华人民共和国，是他们，我们才有现在的幸福生活。

面对坟前的先烈，我们应该肃然起敬，他们每一个人的名字我们都应该牢牢记住在心里。我们应该敬重这无私奉献的英雄；我们应该学习他们的勇敢；我们应该学习他们的坚强。我们应该懂得感谢。是他们，我们才能有学习的机会，才能有和平的'日子。

亲爱的同学们，让我们为这些先烈们致敬吧。先烈们没完成的愿望，我们一起帮他们完成，一起携手共创美好的一天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

清明的演讲稿篇十四

清明节又叫踏青节，在仲春与暮春之交，也就是冬至后的第104天。是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日之一，是祭祖和扫墓的日子。下面是关于清明祭祖演讲稿范文的内容，欢迎阅读！

对于我家乡的人们来说，清明节是个仅次于春节的大节。家乡的清明节有很多讲究，今年的清明节我和爸爸、妈妈一道回老家祭祖扫墓，深切地感受到家乡清明节的与众不同又韵味十足。

记得回家的那天天气很阴霾，爸爸担心要下雨，就一大早开车回家了，平日需要花费4小时的车程，那天爸爸只开了3个多小时，妈妈开玩笑说这真是归心似箭哟。到家后，姑姑已经买好了扫墓的水果、纸钱、冥钞、鞭炮、纸做的金元宝，还有家乡俗称的一种纸做的“旗子”，姑姑说按规定要带酒，酒杯、还有菜肴等扫墓，现在已一切从简了。到墓地后，我们就把祭祖的东西拿出来，这个很讲究，就是先插“旗子”，然后摆上水果，烧纸，燃鞭炮，最后叩首，要叩至少3下，少了就是对祖先不敬。我是第一次经历这样的事，感觉好新奇，就不是很正经，被爸爸狠狠地批评了一顿。爸爸教育我说“做人最首要是敬祖先，没有祖先就没有一代代繁衍生息的后人。”这也是告诉我不要忘记本，还说将来他老了，走不动了，我要代替他回家乡祭祖。

整个祭祀过程花了半天，主要是墓地不在一起，而每一个墓地都是一样的祭祀方式，我们在祭祀时，附近也有其他的人在祭祀，人家还燃放烟花，真的像过年似的。山上的野花不少，还有野生的映山红，开得很绚烂，我摘了一些放在爷爷、奶奶的墓前，从我出生都没有见过爷爷、奶奶，有时，看到

别的小朋友放学、上学有爷爷、奶奶接送，我很羡慕，这时就很想念我的爷爷、奶奶了。

祭祀结束后，我们又去了外公外婆家，外公说幸亏今天回家祭祖，明天就是寒食节，是不能动烟火的，也就不能祭祀了，家乡的清明节真的很讲究啊！

这次回乡祭祖，让我认真学习了家乡的民俗风情，等长大以后，我也要向爸爸妈妈那样，将家乡的清明文化传承下去，做个不忘本的人。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”今天，就是清明节，天上下起了绵绵细雨。使路上的行人加快了脚步。

我和家人们去山上扫墓，来祭祖。山路弯弯曲曲的，我们也顺着弯弯曲曲的山路，到了墓碑前。

在墓碑前，爷爷奶奶拿出了一叠纸钱，用打火机一张一张地烧，从他们的眼神中，我看出了他们悲伤的心情。爸爸妈妈手捧鲜花，慢慢蹲了下来，把花儿放在碑前，然后低下了头，像是在念着什么。

来扫墓祭祖的人越来越多，他们都像爸爸妈妈，爷爷奶奶一样，烧纸钱，送鲜花，最后低下头，嘴里默念着什么。有些人控制不住情绪，掉下了眼泪，可见他们是多么想念自己的亲人啊！

我带着好奇心，凑近了些，隐隐约约地听见他的话语：“老朋友，我们兄弟俩几年没见了，是吧？记得以前，你总让我给你带酒喝，喏，我今天带来了，哥俩儿来痛饮一杯！”说完，他给那两个杯子倒满了酒，他自己喝了一杯，又把另外一杯倒在墓碑前，接着又倒了起来。

喝完了酒，他又从一旁的袋子中拿出了口琴：“兄弟，曾经

你最喜欢的歌，我给你把伴奏带拿来了。”说完，他又把袋子里的伴奏带拿出来，放进录音机里，点了个开关，然后，他也吹起了口琴。

“长亭外，古道边，芳草碧连天……”这首歌叫《送别》，我会用吉他把它弹出来，我非常喜欢这首歌。随着伴奏带与口琴配合起来的旋律，我深深陶醉之中，仿佛来到了另一个世界，这是个音乐世界，它是多么美妙啊！

过了一个小时，我和爸妈，爷爷奶奶要回家了。在路上，我闹钟还时不时浮现那位叔叔送别朋友的歌儿“长亭外，古道边，芳草碧连天……”

都说“清明时节雨纷纷”，可是今年的清明节，阳光灿烂，万里无云，我的心情也如此。

回到老家，爬完一条崎岖的山路后，我们一行三十几个人便到了祖先墓前。首先是用硬毛笔沾上红颜料来填写碑文。我小心翼翼地顺着笔划填写，生怕写错了。写完后一看，墓碑焕然一新。

当我填写墓碑时，族人已经摆好鸡鸭鱼，放好水果，倒好酒，点好蜡烛。填完后，我们每个人分了三根香，恭恭敬敬地对着祖先行三跪九叩之礼。

最后，我们要给祖先送钱了。这是我最感兴趣的部分，我又想靠近火盆烧纸钱，又怕火烧到我，就离火远远地把纸钱扔到火里，可是纸钱就像顽皮的小孩一样，一会儿飘到左边，一会儿飘到右边，怎么也扔不到火里。于是，我想到了一个办法：把一大堆纸钱一起扔到火里，就不会飘到旁边了。果然，我的方法很奏效。看着燃烧的火花，希望祖先能收到这些钱，收下我们的心意。

这次的清明祭祖结束了，在阵阵鞭炮声的伴随下，我们慢慢

走远。我在心里默默地说：“明年，我还会来看你们的。”

尊敬的各位嘉宾、女士们、先生们、朋友们、同志们：

值此来临之际，我们相聚美丽，怀着无比敬仰的心情，隆重举行山xx省介子推忠孝文化节暨xx首届介子推公祭大典。在此，我谨代表四大班子和36万人民，向参加今天公祭大典的各位领导、各位来宾以及长期以来关心和支持经济、社会事业发展的各界人士表示热烈的欢迎和诚挚的感谢！

，古称安邑，地处黄河金三角中心区域，因我国历史上第一个奴隶制王朝——夏朝建都于此而得名，是中华民族重要的发祥地之一，堪称“中国源头，华夏摇篮”。历史悠久，生态良好，文化灿烂，贤才辈出，介子推就是其中杰出的代表。

众所周知□x村是介子推的故里，这是公认的史实。春秋时期，介子推从这里出发走向历史的舞台，忠随晋文公流亡19载，辅佐其成就江山社稷，留下“割股奉君、功不言禄、辞官奉母”的感人佳话。从《左传》里“不言禄，禄亦弗及”、“与母偕隐”的淡泊之士，到《庄子》篇里“割股奉君、抱木燔死”的悲情形象，再到后来由凡入圣，成为护佑一方的神灵，并最终在宋代被封为“涑惠侯”纳入国家公祭大典，为历代皇帝旌表、名人歌咏、百姓朝拜。他是中华以人定节、墓地称林、忠孝两全、以庙祭祀的第一人。

“四海同寒食，千秋为一人。”介子推是xx人民的骄傲，山xx人民的骄傲，更是中华民族的骄傲，被誉为“中华忠孝文化的伟大先驱”。介子推身上体现的爱国、敬业、诚信、忠孝、奉献五种精神，与社会主义核心价值观高度吻合，是中华民族的精神支柱，是激励我们民族走向复兴的动力源泉。

追慕先贤，崇德向上。在介子推故里举办公祭大典，这是父老乡亲 and xx36万人民期待已久的心愿，也是众多专家学者运筹已久的夙愿，更是山xx人民乃至全国人民的美好祝愿。今

天，这个愿望经过大家的艰苦努力终于如愿以偿，开启了介子推文化研究史上具有里程碑意义的大门！这是可喜可贺的一件好事，是铭记史册的一件大事，是有益当代、功德千秋的一件盛事！

“拂面春风好借力，正是扬帆远航时。”我们要把举办介子推文化节的接力棒一任接一任传下去，大力传承介子忠孝精神，弘扬中华优秀传统文化，践行社会主义核心价值观，让历史告诉未来，告诉子孙后代，我们要守住自己文化的根！

最后衷心祝愿山xx省介子推忠孝文化节暨xx首届介子推公祭大典圆满成功！

谢谢大家！

尊敬的各位长辈、各位宗亲：

上午好！首先，谢谢各位长辈、各位宗亲的光临，大家的参与也是对家族事业的关心，对祖先的孝敬。我们血浓于水，一脉相承，因我们身体里都流淌着同一个祖先的血液。

一年一度春风柔，又是草长莺飞时，至此20xx年清明节之际，一世祖x贵传公的后裔子孙们，共计约150人，相聚在重庆市合川区草街街道大庙村七社，参加20xx年合川区石灰槽宗亲清明联谊会暨清明祭奠，这是自先祖从湖南xx县归阳镇印塘村入川以来，石灰槽x氏后裔规模最盛大的一次x氏宗亲联谊会，世居于石灰槽的x氏后裔主要是“湖广填四川”时期，于1720xx年从湖南省xx县(现祁东县)归阳镇印塘村迁入到四川合川县永兴场x志(化)玉公之子x守(朝)珍公的后裔子孙们，距今已288年，入川志(化)玉祖公至现在弟字辈止又有十二代后裔了。今天，我们宗亲相聚，其乐融融，即是祭祖寻根，又是联络亲情，也是耀祖的一次盛会。在x氏血脉亲情的凝聚下，在生活中，宗亲们相互帮忙，体现了我们x氏家风代代相

传，不愧于先祖。

各位宗亲：我建议对为本次清明会筹办工作付辛勤劳动的x等宗亲表示感谢！请允许我谨代表组委会，对热情接待x普查登记的各位宗亲表示谢意！请大家继续支持x氏宗亲组委会的各项工作，为今后编辑x氏家谱打下基础。通过今天的联谊祭祖活动，为今后完成“一脉同源，万谱归宗，”加入入川以来的大清明会，即入川x氏家谱做准备，最终寻根归宗加入到湖南省祁东县(原xx县)归阳镇印塘村的x氏总谱中，完成先祖的遗愿。据了解，石灰槽的x氏族人一百多年来，都未大规模的办清明会了，国家将清明节列为法定假日后，其他姓氏纷纷举办清明会祭祖寻根联谊活动，我们x氏宗亲也应该积极行动参与x氏清明祭祖联谊活动，为续修家谱打下基础。由于较长时期世界战乱，社会动乱，大讲阶级斗争，族人各自为生活奔波，为社会进步，为家庭幸福而辛勤工作，通讯不便，无人组织等原因，石灰槽x氏后裔没能有效的组织较大的清明联谊活动，造成了可能难以续谱断代的局面。今天的清明聚会是许多年来x氏族人渴望的一次相聚，通过我们在座宗亲的共同努力下，终于实现了。今天的清明联谊会具有很好的现实意义和历史意义，对x氏后裔祭祖寻根，联络亲情，振兴x家门庭，必将产生深远的影响，我们做的是一件功在当代义在千秋，流芳万世的宏伟大业，是构建和谐社会的组成部分。如果我们的先祖们在天有灵的话，看到如今我们x氏后裔们，不忘祖训，安居乐业，团结互助，家家都过上了幸福美满的好生活，而并未忘记先祖。在今天清明节这个特殊日子里，相聚在一起祭祖联谊，他们会含笑九泉，将保佑我们x氏宗亲一切顺利，岁岁平安，心想事成！

各位宗亲：据历史资料记载，我们x氏是由远在西周时代(公元前十一世纪)周武王封其弟，即我远祖振铎(音读夺)地于x(今山东定陶)系西周时一诸侯国，古代多以国为姓，武王又封振铎后裔为x姓。由于战乱x姓由定陶迁至谯国(今安徽亳

州)后羽祖隐居于河南卫辉府光荣里，我一世祖x贵传因不愿仕宦(音读唤)在公元954年至960年迁居湖南郴州江宁邑(今兴宁县)湖头村后在北宋(公元965年)被宋王赵匡胤敕封为镇国天师，从此x氏后裔重新修谱于始，逐代延续记载于今弟字辈止，已有42代后裔了，故天师x贵传为我族自五代后周以来的第一代始祖。

尊敬的各位宗亲□20xx年7月16日，我因到湖南省采访的机会，借道寻根回到了我们入川先祖的出发地，湖南省xx县(现祁东县)归阳镇印塘村。在那里，我买了香蜡纸烛，鞭炮，代表我们迁到四川的x氏后裔，怀着游子般的心情，下跪拜祭了我们共同的先祖x宗义祖公的坟墓，祈求先祖保佑我们x氏入川后裔岁岁平安，一切顺利!据当地宗亲介绍，我是“湖广填四川”从印塘村迁到四川280多年来，回去寻根的第一人。以前曾有多起宗亲从香港、中国台湾及国外回印塘村寻根联谊祭祖。印塘村等两个村全是x贵传祖公的后裔，莲山课件都是宗亲，印塘村党支部书记x云涛又名x宏(洪)基爷爷热情的接待了我，并送了我一本x氏家谱作留念，印塘村的宗亲热情欢迎我们入川后裔回印塘村寻根和联谊。我们的根在湖南省xx县(现祁东县)归阳镇印塘村。镇国天师x贵传祖公后裔宗义、宗礼二公于元朝末年由郴州派迁xx县(现祁东县)归阳镇印塘村，现居于合川、武胜、岳池的x氏后裔属老谱80个字派的均是“谯国家乘”内宗亲，我们远一点的六百年前是同一父母，近点的，志(化)玉公后裔280年是同一父母所生，所以我们身上流着同一血源，一脉相承，应相互帮助，共建和谐社会，光耀x氏门庭。现在离上次合(合川)、定(武胜县)、岳(岳池县)合族续修x氏族谱至今120xx年。

尊敬的各位宗亲：在人类历史长河中，在中华民族的五千年文明历史中，历代x氏族人创造了举世瞩目的灿烂文明(就连三国x操生前都自称是振铎(音读夺)后裔与我们在座的同一祖先)。为我们伟大的中华民族文化进步作出了卓越的贡献，纵

观我们整个x氏家族的发展史与中华民族发展史一样，自强不息的民族精神贯穿其中，成了联系所有x氏族人的不灭灵魂，我们的祖先用他们的聪明智慧为华夏民族的发展增光添彩，受到世人称赞，作为x氏后裔，我们应倍感无上光荣，我们为姓x而深感骄傲。

我们虽居异地，实为一堂，族亲之情，血同一脉、当同心同德、团结互助、不辱祖先遗训，把今天的清明联谊会作为新起点□x族振兴，代代共耀祖先，是我们每位x氏后裔子孙们的责任。请让我们共同携手为振兴x氏家族而努力奋斗。

再次谢谢大家！

清明的演讲稿篇十五

老师们、同学们：大家好！

我今天讲话的主题是：文明祭祀，绿色清明。

一年一度的清明节快来临了，今年的清明节放假时间为4月x日至x日。

清明节是我们中华民族缅怀先人、祭祀祖先的传统节日。我们地区传统的上坟祭祀、烧纸、放鞭炮等行为极易引发森林火灾，因此，这段时间也是森林火灾安全事故的高发期，森林防火安全问题不容忽视，需要大家共同关注，高度重视。

1月24日，安庆市森林防火指挥部向广大市民发出呼吁：强化安全意识，开展文明祭祀活动。

3月初，安庆市人民政府发布《森林防火“禁火令”》：未经批准，禁止在森林防火区野外用火。要全面落实市包县、县包乡(镇)、乡(镇)包村、村包组、组包户、户包人、人包山

头的“七包”责任制。防火期内禁止携带火源上山，禁止一切野外用火，对于上山野外使用明火者，一律依法拘留，如果使用明火造成后果者，一律依法批捕。

上周，县教育局专门下文，号召学校开展“文明祭祀·绿色清明”主题教育活动，为此，学校向每位同学下发了安庆市教育局“关于清明节期间文明祭祀的倡议书”，今天我就清明节祭祀活动及森林防火等方面谈几点建议：

1. 请同学们尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！
2. 同学们可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、不耻下问、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的温暖、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。
3. 请同学们参加野外活动时不要擅自带火种(打火机、火柴等)，同家长一道祭祀时千万不要烧纸、放炮，建议家长尽量改变传统祭祀方式，可以考虑改用鲜花或者水果祭祀等。
4. 请所有同学回家告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，他就要负法律责任和经济赔偿责任。
5. 如果发生森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，很容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。考考你们：火警电话是什么？——119。

我的发言完毕，谢谢！

清明的演讲稿篇十六

老师们，同学们：

早上好！

有一句大家一定很熟悉的诗，就是杜牧写的——清明时节多雨，路上行人欲断魂。请问，餐馆在哪里？牧童指着兴化村。

这首诗提到了中国一个非常重要的传统节日，——(清明节)。你知道今年清明节的日期吗？(是的，4月5日)清明节不仅是中国二十四节气之一，也是中国最重要的祭祀节日。是祭祖扫墓的日子。按照旧俗，扫墓时，人们要带酒、水果、纸钱到墓地，给先人的坟上供饭，烧尽纸钱，为坟培新土，折几根新绿树枝插在坟上，然后磕头膜拜。我们刚才提到的“《清明》”这首诗，描述了古代人的传统节日“——清明节”的写照。

有一个关于清明节起源的传说：

重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自己的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对曾经与他同甘共苦的臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很伤心，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，但是没有找到人。于是有人建议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，一定会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦

的大柳树下。

第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有

吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业单位放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

今年的清明节放假，说明国家开始重视我国传统节日了，不久前，清明节被列入国家级非物质文化遗产。从2011年开始我们不仅能在清明节享受到假期，新的假期制度更是加入了端午节、中秋节等传统节日。在享受假期的同时，我们必须思考，传统节日对于我们究竟意义何在？每个国家、每个民族都有他们特定的传统文化，这是这个国家和民族的象征，也是凝聚这个国家和民族必不可少的重要因素。我们不能将这些传统节日局限于一个狭小的范围内，如端午节只是吃一个粽子、中秋节只是吃一个月饼等，如果那样，就失去了这个节日的意义，失去了中国上下几千年的历史，失去了我们国家和民族的灵魂。