

# 2023年重阳节爱老敬老演讲稿 重阳节演讲 稿爱老敬老(实用8篇)

比赛是一种挑战自我和拓宽视野的方式，它能够让人们不断超越自我和开拓新的领域。下面是一些小学生演讲比赛中获奖的优秀作品，大家一起来欣赏一下。

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是《爱老敬老》！

今天是我国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%；“都不知道”的有338票占18.37%；“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

以上白你是我的演讲，谢谢大家！

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇二

今天我演讲的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

不少同学都知道，就在前不久的农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。相信很多同学都在大队部的号召下，在这一天以自己的方式向家中的老人或长辈表达了一份美好的祝福。是呀，尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。但是，同学们，“重阳节”已经过了，

是不是我们就不需要尊老爱幼了呢?当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”在这里，我给同学们提三点要求：

我们的生活世界是丰富多彩、天广地阔的。在每个人的身边有着不同身份、不同年龄、不同阅历的人，父母、老师、同学、邻居、路人等等。因为有了这些不同身份的人，我们的生活才充满情趣。因此，我们每位同学在思考问题、处理事情的过程中，不能、也不应该只想到自己，以自我为中心，唯我独尊。只有做到心中有他人，才能成为一个人格健全的人。

众所周知，做任何一桩有意义的事情，都需要从身边做起，从小事做起。要真正履行尊老爱幼的文明规则，自然也要从小事做起。比自己年纪小的人，你要爱护他，比自己年纪大的人你要尊敬他，跟自己是同辈的'人，包括同学、玩伴等，同样也要尊重和理解他人。这里需要着重提一下的是，父母包括家庭中的其他亲人，他们是你接触最多的人，你是否力所能及地帮助他们干点家务活；是否能体谅体谅他们的难处，如饭菜做得不合你口味、没钱给你更漂亮的衣服；是否对父母的辛劳有感恩之心，包括说声您辛苦了，给父母倒杯茶等小小的举动。“尊老爱幼”不是一句口号，而是需要实实在在的行动。

在日常生活中，如果你经常会对被人说“我能帮你做些什么”，那你一定是一位文明高尚的人。敬老爱幼，就是这样，它需要我们人人行动，处处行动，时时行动，这样，我们生活在这个大家庭里，人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇三

下午好！

在我的教育认知中，缺乏爱的教育，不是真正的教育，更不是社会主义的教育。滴水之恩，当涌泉相报，是中华民族的传统美德，我的学生理应承继；千教万教，教人求真；万教千教，教人求善，这本是教育的真谛，我和我的同事，理应认真实践。

同学们，太平盛世之下，让我们共同回忆：

是谁，关键时刻总是挺身而出，保护孙辈们少受年青气盛的父母的皮肉之苦；

是谁，倾其所有，慷慨取出全部积蓄，为了孙辈们能够到一所理想的学校读书；

是谁，坐着轮椅，也非要去看看孙辈们就读的校园和教室，面见老师和室友；

是谁，拄着拐杖，步履艰难的来到校园，给孙辈们送来水果和滋补之汤，送来爱心和温暖；

是谁，月复一月，年复一年的把周x的看望之日作为必修课，傻傻的，痴痴的，风雨无阻的来到校园，等候孙辈们的片刻接见。

在我的教育信念中坚信：一个连自己的爷爷奶奶都不尊重的晚辈，没有资格奢谈自己爱人民，爱祖国；一个连自己的长辈都不尊重的晚辈，不配成为我的学生。

我希望：通过校园内的一系列的感恩活动，我校教育能引导学生学会他尊，学会共处，学会包容，学会热爱，学会真善

美，做一个会爱、善爱、和谐发展的人。

真诚的祝今天的活动圆满成功！祝在座的各位老人和孩子们合家幸福！健康快乐！

谢谢大家！

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇四

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱

老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的‘小事，也可能成为他们回味无穷的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！我的演讲完了，谢谢大家！

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇五

尊敬的各位领导。老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。伟大的政治家。思想家。教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人。

一、是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

二、老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山。激扬文字。面对重新归于平凡的他们。

我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

三、春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂！

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康！谢谢大家，我的演讲到此结束。

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇六

亲爱的老师、同学：

大家好！我是五（1）班的xxx。今天我演讲的题目是《爱亲敬老，人人可为》。

中国号称四大文明古国之一，有着几千年的悠久历史和灿烂文化，积淀的传统美德代代相传，熏陶感染了一代又一代华夏儿女。

中国有句古话“百善孝为先”，在众多传统美德中，孝敬父母占据第一位。古往今来，孝敬父母的故事有很多，我给大家讲一个孝敬父母的小故事吧。

从前有个叫做子路的人是春秋末期鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。他小时候家里很穷，常年靠吃粗粮野菜度日。有一次，年迈的父母想吃米饭，可家里一点米也没有，怎么办呢？子路为了满足父母的心愿，翻山越岭走了几十里山路，从亲戚家背回来一小袋米，看到父母吃上期盼已久的香喷喷的米饭，子路忘记了路途的疲劳。小小年纪的他，懂得心中装着父母，小小的举动却装着满满的爱心和孝心。



关爱亲人，孝敬长辈这就是美德，我们作为年轻一代，应该把这种美德传承和发扬。

爱爸妈，我们要学会做个听话懂事的乖孩子。听从爸妈的教导，不顶撞，不犟嘴，不随意耍脾气，不惹父母生气。爱爸妈，我们要做个勤劳能干的好孩子。主动学习做一些力所能及的家务活，整理自己的房间，扫扫地，抹抹桌子，收拾碗筷……这些细小的活爸妈会看在眼里，甜在心里。

同学们，关爱亲人，孝敬长辈不需要天天挂在嘴边，但必须时时记在心间，不是讲空话，更要看行动。让我们大家行动起来，做一个爱亲敬长的美德传承者！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇七

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

你们知道昨天是什么日子吗？是的，重阳节，也是老人节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，秋季也是收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。如今，在这百果飘香的金秋时节，我们喜逢了又一个重阳老人节，让我们向老人们表示最衷心的节日祝贺和最崇高的敬意吧，祝福他们健康长寿，幸福安康！

同学们，只要我们心中真正装着老人，就一定能让他们每天绽放舒心的笑容、时时感受甜蜜的幸福！

最后，让我们共同祝愿可亲可敬的前辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

谢谢大家！

## 重阳节爱老敬老演讲稿篇八

大家上午好！“朔气绕相风，献寿重阳节。”在此佳节之际，我代表学校党支部和全校师生诚挚地祝愿各位老寿星福如东海、寿比南山；祝全体退休教职工身体安康、生活愉快、家庭幸福、万事顺利！

今天是农历九月初九重阳节，重阳节又是“老人节”。这是中华民族源远流长而又十分重要的传统节日。营造尊老、爱老、敬老的良好风尚，既是彰显中华民族深厚的人文底蕴、优良传统，也是当今社会文明和社会和谐的必然追求。

“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。”曾经的岁月里，你们肩负宝顶教育的重担，在教育一穷二白的困难环境中，不计名义、不计报酬，以忘我的精神、大无畏的勇气，克服困难、艰苦奋斗。

冒寒霜、踏泥泞，披星戴月，是您们的家常便饭；护学生、守校园，秉灯备课，是您们的日常工作。虽说艰辛，虽有寂寞，但你们青春似火，热血燃烧，努力拼搏。

是的，“不经风雨，怎能见彩虹？”正是有了你们的奉献牺牲、默默耕耘，才换来了今天教育的兴盛和繁荣。因此，你们是宝顶教育的功臣！

“青春不觉书边过，白发无端镜上来。”你们把青春献给了教育，把辉煌献给了教育，把生命献给了教育。几十年奋斗历程，虽有道不尽的辛劳，却有说不出的甜蜜。这甜蜜就是满园春晖，桃李天下！

为此，全校师生感谢你们！宝顶人民感谢你们！祝福你们！愿你们能保留“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已”的雄心壮志，虽是近黄昏，夕阳无限好！希望你们在生命的秋天，积攒足够多美丽的云朵，放射半生积蓄的能量，

装点自己绚丽的黄昏！

再次祝福各位老寿星、老教师节日快乐！身体健康！福如东海，寿比南山！