

# 大学军训心得体会集训(优质9篇)

读书心得是我们在读书过程中对所读内容的感受和思考的总结和概括。以下是小编为大家整理的一些实习心得范文，供大家参考和借鉴。

## 大学军训心得体会集训篇一

第一段：引入雨天军训的背景和体验感受（200字）

大学军训是每个大学新生入学的必经之路，而雨天军训更是一种特殊的体验。回想起我参加的那场大学雨天军训，令我难以忘怀的便是那雨水从天而降，无情地淋湿了我们的衣物与身体。初来乍到的大学生们，纷纷用手遮掩头部，有些人甚至用筐状的军帽来遮雨。此时，尽管寒风凛冽、雨水淋漓，但我却感受到了一种与众不同的磨砺，因此，雨天军训带给我深刻的体验与收获。

第二段：雨天军训的困难与挑战（200字）

雨天军训给我们带来了诸多困难与挑战。在正常的军训过程中，一旦遭遇雨水，就意味着全体军训学员连同教官们都将变得格外辛苦。湿地的地面变得异常滑溜，与铁靴的结合很容易导致滑倒，行进中的队列也难以保持整齐。随着时间的推移，训练场地变得更加泥泞，甚至让人产生了迟疑，担心自己是否应该继续坚持下去。然而，军训并没有放松我们的训练任务，因为在雨天中坚持，才是真正的考验。

第三段：坚持与团结的力量（200字）

在雨天军训中，坚持与团结的力量成为了我们的强大后盾。置身在如此恶劣的环境中，每个人都感到自身的弱小，可是正是因为雨天的问责，我们与亲历下来的战友们，患难见真情，相互勉励、相互鼓励。当教官厉声训斥时，我们也因为

雨天带来的艰辛而更加懂得理解。不管是踩着深陷泥泞的训练场坚持前行，还是互相搀扶着冲过障碍，大家的团结合作助力我们克服了各种困难。

#### 第四段：从雨天军训中获得的收获与启示（300字）

雨天军训给我带来了许多重要的收获与启示。首先，我意识到团结合作的力量远远超过个体的力量。没有队友的支持与鼓励，每一个人在恶劣的环境中都很难坚持下去。其次，在雨天的军训中，我学会了克服困难的能力。困难并不可怕，关键在于我们如何应对。只有积极面对困难，才能够克服它们并取得成功。最后，我对雨天军训中的环境与自身的应对能力有了更深入的了解。尽管环境恶劣，但只要我们内心强大，将困境视为挑战，而不是障碍，我们就能够化险为夷。

#### 第五段：总结雨天军训的经历对我未来的影响（200字）

总的来说，雨天军训是我大学生生活中难得的一次锻炼机会。它教会了我能够在逆境中坚持下来，克服困难。不论将来会面临什么样的困难和挑战，我都能够以一颗坚定的心面对它们。同时，雨天军训也加强了我与战友之间的友谊与团结。无论何时何地，我都会将这份团结合作的精神保留在心间，与他人共同奋斗。

总之，在大学雨天军训中，我经历了身心的磨砺，坚持与团结的力量让我收获了许多宝贵的经验与启示。这次经历对我未来的学习与成长将产生深远的影响，激励我在面对困难时更加勇敢、坚韧地迎接挑战。

## 大学军训心得体会集训篇二

“下雨了”蒙蒙胧胧地睁开眼时，便听到这句话直闯进我的耳朵，撞击我的耳膜，一个机灵从床上座了起来，心想：“下雨了，真的吗？可以休息了吧！”从窗口探出头，

雨果真淅淅沥沥地下着，于是乎早训顺理成章地被取消了，从原来的室外搬至室内活动——听讲座。

一行人穿着统一的雨衣在雨中穿梭，队伍前进得缓慢而有序，在这蜿蜒的道路上象几条兰色和黄色的彩带优美灵动的舞动。

到了绿舟剧场，那儿的椅子需要我们自己摆设。男生搬椅子，女生摆放椅子，可谓男女搭配干活不累，没过多久，整个做部的椅子就整齐的呈现在我们眼前。暗暗感觉相比于军训初始还素不相识的我们，现在彼此之间已初显默契，心中泛起一阵欣慰的涟漪。

讲座的内容是中国人民解放军的历史与优良传统。教官讲的解放军历史其实在初中历史课上都涉及过，但坐在这硕大的剧院内，塞满了1700多名身穿军装的学生们却平添了份感动。算不上正襟危坐，但心中怀揣着一份深深的敬佩和端正的态度来聆听这整场演讲。通过教官洪亮且具有穿透力的声音回荡在大礼堂内，清晰而有力。中国从建军到如今在世界列强中占据一席之地都离不开解放军。守护祖国，保卫家园这都是解放军默默无私地在坚守岗位、自我奉献。尤其是其中的一个故事令我为之动容——一个姓谢的解放军看到一双正在经受饥饿磨难的孩子和他们的母亲，偷偷将自己仅有的最后一袋粮食给了他们，自己隐瞒着这一切，最后体力不支壮烈牺牲。等大部队走出草地后，那对母子前来询问他的消息，得知他的死讯后，泪流满面说这几条命是谢解放军给予的重生。听罢，起先并不理解为什么那位解放军不将情况告诉队友，但在慢慢推敲过程中领悟到，每人都仅有最后一袋供应走出草地的粮食，若告诉队友与他人共享，或许不止他一人会在走出草地前倒下。这是种既无私又为他人着想，为国家着想的举动。能做出这样的决定，着实令我心生佩服！

我想，这个故事不能听完就罢了，而是要我们这些生活在和平富足年代的孩子了解并尽力学习这种红军精神。虽说不易，但这就是军训的目的之一。

从今天的讲座中，我也认识到中国在不断的进步与创新，努力追赶发达国家的步伐，就如那位教官所说的，我们要努力学习，为祖国的进步而奋斗。就如周恩来说过：要为中国崛起而读书。军训结束后这就是我们的首要任务。但在现阶段完成军训任务是首要的，于是在雨停之后我们又投入到紧张的训练中。

学习军歌也让我们更亲近了军旅生活。听了同学们20秒感想后，想说：军训让我们走到了一起，我相信10班能做到最后。对我对大家都有这个信心——从愈喊愈想的番号口令中初显。

另有，那位教官让我们去了解解放军，从一个国家的军人能直接反映了解这个国家，同样从我们的军训生活列队也反映了我们整个10班。从这里我看到了一个团结，可爱的10班！

## 大学军训心得体会集训篇三

第一段：介绍大学军训的背景和意义（200字）

大学军训作为一项常规的活动，意义非凡，对大学生的成长具有重要的推动作用。首先，军训能够增强学生的身体素质，为他们适应大学生活打下基础。其次，军训能够培养学生良好的纪律观念和团队精神，提高他们的组织能力和领导才能。最后，军训还能加强学生的爱国情怀，激发他们对祖国的热爱和责任感。因此，大学军训是每位大学生人生中重要而难忘的经历。

第二段：大学军训的困难与挑战（200字）

虽然大学军训意义重大，但它也面临着各种困难与挑战。首先，军事训练的内容与要求相对严格，对于大多数学生来说是全新的经历，他们需要快速适应和学习。其次，军训的体力训练往往较为苛刻，对于条件相对较差的学生来说尤为艰难。此外，军训期间可能面临天气变化、交流困难等实际困

难，需要学生们付出更多努力。

### 第三段：军训带给我的变化和感悟（300字）

参加大学军训后，我收获了很多。首先，我意识到身体素质的重要性，因为军训锻炼了我的身体，提高了我的体魄，让我拥有更好的健康状态。其次，通过军训，我养成了早起、睡眠规律等良好的生活习惯，提高了自律能力。此外，我还体会到团队合作的重要性，只有与他人合作，才能完成军训任务。最重要的是，军训让我更加热爱祖国，明白了国家安全是每个公民的责任。这些经历和感悟将成为我成长道路上宝贵的财富。

### 第四段：军训对个人发展的影响（200字）

大学军训不仅对我们个人的成长有着深远的影响，也对整个大学教育产生积极的作用。首先，军训充实了我们的校园生活，丰富了校园文化。其次，军训能够培养学生的自律精神和执行力，这对我们日后的学习和工作都是关键的能力。此外，军训还可以提高学生的应急能力和团结协作能力，使他们更好地适应社会发展的需求。因此，大学军训对个人发展和社会进步都有着积极的作用。

### 第五段：总结大学军训带给我的收获（300字）

通过大学军训，我深刻认识到了自己的不足和努力的方向。我从中领悟到了困难与挑战不可避免，但只要勇往直前，努力拼搏，就定能克服一切困难。军训还让我明白，作为一名大学生需要有强烈的责任感，为国家为社会做出自己的贡献。同时，我也意识到，在大学生活中要乐观积极地对待一切，相信自己，相信团队，相信未来。最重要的是，我希望将这种积极的态度和军训所培养的优秀品质带入到未来的学习和工作中，为实现自己的梦想而不断努力。

# 大学军训心得体会集训篇四

## “大学军训心得体会”

### 第一段：引入背景信息

大学军训是大多数中国大学生的第一个重要经历，通常发生在入学后的最初几周。这是一段宝贵的时光，为学生们提供了锻炼个人能力和团队合作精神的机会。在参加了大学军训后，我深深地感受到它带给我的启示和改变。

### 第二段：个人成长与责任感

大学军训期间，我们进行了一系列严格的体能和军事训练。作为参与者之一，我亲身感受到了个人成长的重要性。在严格的训练中，我付出了更多的汗水和努力，意识到自己的潜力和能力。这让我对自己充满信心，并激发了我成为一个更好的人的愿望。同时，大学军训也让我认识到自己所处的角色和责任。只有每个人都履行自己的责任，团队才能达到更好的效果，这点在大学军训中显得尤为重要。

### 第三段：团队合作与友谊

大学军训是一个团队合作的过程。在这个过程中，我学会了与团队成员合作，互相支持和帮助。每个人的身份地位不同，但我们共同追求一个目标，这让我们更好地理解 and 尊重彼此。而与队友们一起面对困难和挑战也进一步加深了我们之间的友谊。当我陷入困境时，他们总是在我身边，给予我鼓励和支持。大学军训不仅是一个锻炼个人能力的过程，也是一个培养团队精神和友谊的过程。

### 第四段：纪律与秩序

大学军训严格遵循军事纪律和秩序。这包括服从命令、遵守

规章制度和执行任务。在这个过程中，我学会了遵循纪律的重要性。只有按照规则行事，才能保证团队的正常运转和任务的完成。同时，大学军训还锻炼了我的耐心和毅力。有时候，训练可能会很辛苦，但我明白这是必要的。在坚持完任务之后，我体会到了付出努力的价值和收获的回报。

## 第五段：启示与展望

大学军训是一个独特的经历，给了我很多宝贵的启示。我认识到军训不仅仅是锻炼体能和军事技能，更是培养品格和积极心态的机会。我意识到自己的成长是需要跳出舒适区，挑战自我的。通过克服各种困难和压力，我变得更加坚强、勇敢和自信。军训的成果将是我大学生活中的宝贵财富，将对我的未来产生积极的影响。

总结：大学军训是一个培养个人能力和团队合作精神的宝贵经历。通过军训，我不仅获取了个人成长和自信，还学会了团队合作和担当责任。纪律和秩序的培养，让我更加明白规则的重要性。大学军训给了我宝贵的启示，成为我未来发展的基石。我相信，大学军训将会成为我一生中最难忘和珍贵的回忆之一。

## 大学军训心得体会集训篇五

### 第一段：

回首大学生涯，每个大学生都会经历一次军训，作为大学时期的一个重要组成部分，军训不仅锻炼身体，培养团队合作精神，还能培养学生的意志力和坚定的决心。然而，军训不免会遭遇雨天，这种情况下，如何看待和应对雨天军训，成为了每个大学生需要面对的问题。

### 第二段：

雨天军训给我带来了许多启示，首先，它教会了我适应环境的能力。雨天军训环境充满了湿气和阴冷，而湿气和冷风往往会让人感到身体不适，影响士气。然而，在雨天军训中，我学会了调整自己的心态，克服寒冷和湿气的侵袭，努力保持积极向上的状态。这种适应环境的能力在以后的生活中也非常有用，不论面对什么情况，只要我们有了适应环境的能力，就能积极应对各种困难，迎接挑战。

第三段：

其次，雨天军训让我明白团队合作的重要性。在雨天军训中，因为雨水的干扰，训练项目往往变得更加困难，需要队员之间更多的协作和配合。每一个人都需要尽自己最大的努力，与其他队员合作，共同完成任务。通过这次经历，我深深地感受到，团队合作是一支队伍的基石，只有大家团结一心，互相帮助，才能超越困难，取得成功。这个宝贵的体验将一直陪伴着我，并指引着我在未来的学习和工作生涯中。

第四段：

另外，雨天军训让我意识到自己内心的坚韧。在阴雨连绵的天气里，每天都需要我们坚持锻炼身体，完成各种训练和任务。雨水打在脸上，寒风吹过身体，虽然感到疼痛和不适，但我坚信“痛是暂时的，但成就是永恒的”，毅然坚持下去。这种坚韧的品质不仅在军训中展现出来，也能渗透到日常学习和工作中。面对生活中的困难和挑战，我会记住雨天军训的经历，坚持下去，并不断努力，去追求自己的目标和梦想。

第五段：

总之，雨天军训为我的大学生涯增添了一道难忘的风景区。它让我学会了适应环境的能力，明白了团队合作的重要性，并坚定了我的内心。这次经历虽然只有短短的几天，但对我来说却非常珍贵。以后，无论遇到什么样的困难和挑战，我

都会勇敢面对，永不放弃。雨天军训让我明白了，只有在困难中能坚持下去的人，才能最终获得成功。让我在大学生涯中受益匪浅，成为我终生难忘的回忆。

## 大学军训心得体会集训篇六

大一短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，

打拳的时候基本能表齐排面。最终在\_号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

## 大学军训心得体会集训篇七

今天终于已经迎来了为期13天军训的最终谢幕，心里没有过

多兴奋，而是多了少许悲伤。这13天以来，可以说从军训中我们每个人都得到了锻炼，淋过雨，在酷暑中煎熬，我们没有错过任何一场军训带给我们的考验，曾几何时，我们中多少人一直期盼着军训阅兵这一天的到来，因为阅兵结束就意味着整个军训画上了完美句号，我们可以不用再起早贪黑点名集合，不用再日复一日的训练。可是昨晚，在即将离去我们的教官写下的话中，我再也抑制不住这样的不舍情感。

教官说天下无不散之筵席，该说再见的迟早都要再见，但是带领我们军训是他最开心的事，从我们一开始军训什么动作都完成不好到日趋成熟的军姿体态，他很是欣慰。回想这13天以来，我们真的要感谢教官对我们的包容，即使我们做错动作他也不会骂我们，有的时候怕我们训练太累总会给我们比别人多余的休息时间，他把我们每个他训练的学员都当成弟弟妹妹一样的疼爱，从一开始对我们的严肃对待直到这些天朝夕相处的和蔼可亲，中间也只是一个多星期之久的跨度，在军训之中建立了除同学间的友谊，更加是和教官的最真情谊。

在我们眼里，或许教官千千万万，比我们教官优秀的还有很多，可是我们只认同我们的教官是最好最棒，我们亲切的称呼他为潘爷。有时着急上火我们完不成规定任务时也会对我们有脾气，可是我们都知道他本身也是不想的，教官是一个会害羞的人，也不善言谈，可是会用最朴实的话语逗我们欢笑，我们爱我们的教官。

今日离别之际，教官即将离去，这些天的相处，对于教官就像是我的兄弟，本身教官就大不了我们几岁，年龄相仿，可是身为军人他们承担起比我们多太多的责任，尊敬他，尊敬所有为他人幸福拼搏的人。或许今天的伤感让我想起了一个月前送身边最亲近的朋友去离自己很远的地方去上学，心中不舍又无可奈何，就像人生若只如初见，何事秋风悲画扇，可却永远没人可以说再见，人生本就是相逢相离，只能对我们爱的教官道一句珍重，愿来时另一个地方还能再见，

回想起曾经那段相知相识的美好时光，勿忘我们也曾并肩作战一起拼搏。

我是我们排踢正步踢得最丑的，为此我成为了随时被踢出去的人。

我从小就要强，所以忍辱负重，我努力融入这个集体，即使踢得不好，也不认输坚持到最后，幸是上天眷顾，我没有被淘汰出局，给我我一个很大的锻炼机会。我每天琢磨着怎样做好，我的神经就像一根绷紧的弦，稍有不慎就会倒下。

然而造化也是弄人的，我压根就没有这种天赋。对于我这种手脚不协调做操都做不好的人来说，努力，变成了一种精神折磨。

然而所谓军训，就是讲究毅力的吧，即使台风多猛，太阳多烈，正步踢多么不如意，我也要忍耐，坚持尊重他人，尊重自己的锻炼机会，即使不能优秀，也要为这次军训画上一个圆满的句号。

最使我感动的是，即使我踢得多么烂，同学们都没有嫌弃我，他们的包容和鼓励，使我感到精神上的振奋，大概这就是一个团体中团结吧。

感谢军训，让我能在这么一个机会中锻炼自己，超越自己。

感谢军训，让我遇到那些可爱的人，感受到集体的力量。

感谢军训，让我明白，成长就是咬牙切齿永不放弃的坚持。

经过漫长的暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心 在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。日夜生活不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量。军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的线条滑下，播撒着热汗播撒着青春。

## 大学军训心得体会集训篇八

是否还记得几天前的军训生活，或许每当我们想起“军训”二字时，就会想到那烈日炎炎下的身影，豆般大的汗珠和已被汗浸透的衣衫。的确，军训生活是劳累的，是无聊的，更也许是痛苦的。但我们是否想过那些保家卫国的中国战士们，年复一年的训练，那需要多大的毅力与信心。因此，这次军训对我们来说是有意义和有价值的。

那天清晨，我们带着满心的期望和激动走进了舰艇学院，这个我经常路过，却从未走进的地方。刚踏进来时，一切都显

得格外新鲜，时而可听到雄壮有力的口号声，清脆悦耳的踏步声，也可看到那笔直的腰板。

慢慢的，我们的军训生活就这样开始了，军官开始训练我们怎样正步走，怎样站军姿，的确在烈日炎炎的天气下，那满怀信心的憧憬与期望早已烟消云散，剩下的只有无奈与劳累。我们不曾一次想过放弃，但每当想起那些革命战士们，看到那些仍未放弃的同学们，拼搏与不服输早已占据了劳累的身躯，忍着饥渴与饥饿，在心中默默地给自己加油。不一会，班里的同学已有几位晕倒了，我眼前的画面也有些变暗，但仍不服输，咬着牙，终于迎来了休息时间。

其实军训生活并没有想象中的无聊，我们在一起唱军歌，学校歌，唱流行歌曲，时而会被五音不全的仁兄逗得哈哈大笑，玩游戏，讲笑话……虽然军训时苦在身上，但每当想起那时的快乐，心很暖。

不知不觉中，军训六天就过去了，终于到了汇演的时刻，我想此刻我们每个同学的心都是悬着的，因为这六天来我们付出了太多努力，流过了太多汗水与泪水。我们只想成功，来回报自己的付出，回报教官，回报学校。汇演时我们昂首挺胸，每一步都做到小心，终于，汇演成功，迎来了校领导的掌声，这几天努力值了，也为军训画上了圆满的句号。

有人说，军训生活是苦闷的，是痛苦的，但我觉得军训生活是充实的，是有意义的。军训生活就像五味瓶，有酸甜苦辣涩，但经历了苦辣，才知道甜的珍贵，因此，我会努力学习，发扬军训精神，报效自己的祖国！

## 大学军训心得体会集训篇九

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期xx市受甲流的影响，全院全体xx级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可

同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

x天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

x天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风

雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！