

最新青春的演讲稿(实用20篇)

感恩是一种责任感和担当精神的表现，能够让我们更加努力地回报那些关心和帮助过我们的人。以下是小编为大家整理的运动会比赛规则和仪式设计，供大家参考。

青春的演讲稿篇一

演讲稿--让青春飞扬
文章作者：金色年华
文章加入时间：2005年8月19日9:45
朋友：时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知

道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗？

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢？难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗？仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗？小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢？最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽

然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

青春的演讲稿篇二

这篇青春系列演讲稿：感悟青春的关键词是演讲稿,感悟青春,

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”

思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固,不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心的不再年轻,确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们,放{<http://青春系列演讲稿：感悟青春欢迎您访问范文,家http://www..com/2011/0302/>}弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光,也不只是那些个夜晚的星群和月亮,还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡,告别无为,让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来,激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子,愉快地歌唱;在花开的日子里,遨游知识海洋,一起编织梦想;在飘雨的季节里,用心情的音符,谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中,我们要做勇敢的水手,乘风破浪,共赴前程。青春脚步如行云流水,青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天,向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感,为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳,让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱,而失去热情,就也可以使灵魂起皱,让生命失去激情。所以,我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫,掌握了航向,当我们共同努力,不懈的摇桨,青春的激扬乐章终将奏响!

青春的演讲稿篇三

敬爱的同学们:

“青春”一个多么熟悉,可亲的词语啊!

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是

不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春的演讲稿篇四

各位同仁：

大家好!!

从20xx年到20xx年，这些年我们公司得到了很大的发展，这是我们共同夜以继日、共同奋斗的结果，在此，我首先向各位兄弟姐妹们道一声：你们辛苦了!!我感谢你们为公司的发展做出的巨大贡献!!

一个企业的创立与发展，离不开积极勤奋、风雨同路的每位优秀员工，企业的长期发展，更需要新血液的不断加盟。不同背景、不同经历、不同层次的人才荟萃，冲击碰撞、相互激励，才能使我们的创新思维领先、科学管理领先、诚信经营领先和成为世界一流的磷化工制造商和供应商。

我们的企业好像一个大家庭，以它广博的胸怀，接纳、包容了在场的每一位。你们家境、品行不同，年龄、爱好不同，文化程度、社会历练、从业经验各异，但在企业中却扮演着不同的角色，你们都是企业的骄傲，都是企业的主人翁!!

企业的发展壮大，需要资金的积累和不断的投入。也许，您的付出并不总是得到自己所满意的回报；但是，我们要相信，只要企业发展了，我们个人才能得到发展的空间；也许，你们从事的未必是自己最喜欢的工作；但是，我们要知道，企业是一个相互配合的有机整体，企业需要你们的敬业爱岗、无私奉献！！为此，我再次向为企业辛勤工作的全体同仁表示衷心感谢和敬意！励志演讲稿作为企业的领导人，我没办法承诺让所有员工都能得到自己满意的职位，拿到自己满意的薪水，但至少可以保证给予大家一个公开、公平、公正的竞争环境和一份相对稳定、合理的报酬。我们既要让每一个员工感受到竞争，真正让那些德才兼备、群众公认，想干事、能干事、愿干事的员工脱颖而出，真正做到“揽有用之才、育可塑之才，用敬业之才”，今天，也许你还是一个默默无闻的员工，明天，也许你就成为企业的栋梁，华鑫的未来及一切可能，属于我们所有的员工。

同仁们，我们不难发现我们的企业此时也同样面临着前所未有的困难.面对周围商圈日益激烈的竞争与全球金融危机的巨大影响.整个销售业都为之困惑，此时的我们就更加需要这种积极进取的工作态度和“专注、实干、服务、高效”的企业精神，在工作中不断充实自己，永不懈怠。曾经有人把员工与企业的关系比着鱼和水的关系，鱼因为有水而得以生存。

水，因为有鱼而更具活力，为了让我们的企业更具活力，我们一定要共同努力，大家众志成城，我相信再大的困难都能迎刃而解。我们落实员工的薪酬福利，规划员工的职业发展，提供公平的竞争环境，肯定员工的成绩，实现员工的价值成长，这是为企业也是为员工；我们建立科学的管理制度，缩短管理链条、简化管理流程，明晰工作要求、优化考核标准，减少低效、无效劳动，提高舒适的办公环境、就餐环境，丰富员工的文化和精神生活，塑造和谐的人际关氛围，加强员工的情感关怀切实为员工办实事、办好事、解决员工的实际困难，让员工快乐的工作，这是为企业也是为员工；我建立畅通的渠道，使一线员工也能够与企业中高层管理者密切联系，

保证员工的诉求得到及时回应和合理的解决，这是为企业也是为员工；我们关心员工的心里动态，及时舒缓员工的心里压力和紧张情绪，帮助员工塑造阳光心态，让他们身心和谐的健康成长，这是为企业也是为员工；这一切的一切都是为我们的企业，为我们的员工，我们甚至还可以做得更多、更细、更好。

作为领导，我想对你们说：公司的每一位员工都是公司最宝贵的财富，你们的健康和安全，不仅维系着公司的兴衰还维系你们家庭的幸福。我衷心希望每位同仁在为企业努力工作的同时，都能关注健康，珍爱生命，一同创造我们企业的辉煌，共同分享奋斗的成果，我们要继续以“务实、敬业、创新、高效”的风貌，同心同德，扎实工作，让我们的企业在超常规发展中作出更大的贡献！我们更要发扬新时期的华鑫精神，团结奋进、敢试敢闯、务实苦干、自立自强、把华鑫建设成中国磷化工企业的领头羊。

满足就不会发展，放弃就不能成功，不信邪才能抵御万难，不蛮干就会使工作忙中有序，时刻谨记没有解决不了的问题，我们的工作必然会乘风破浪，百尺竿头，更进一步。求人不如求己，自己都不要要求自己，别人又怎会要求你呢？凡事从我做起，相信当每个人都把我们的精神牢记时，我们华鑫一定会更上一层楼！

我们的信念是：员工和企业都有着共同的利益和梦想、和老板一起干一番伟大的事业！我希望全体员工都能带着这个信念与我一起，为把华鑫发展的更好而努力。

我衷心期待全体同仁与我们企业共同成长，期待全体同仁对我们企业继续以大力的支持和工作方面的配合。在此，愿每一位同仁在企业渡过激情的岁月，在健康快乐中建功立业，与企业一道走向成功，胜利的荣耀属于我们企业，属于企业的全体同仁！

最后，我衷心祝愿全体同仁及员工家属工作顺利、生活愉快、万事如意！！

谢谢大家！

青春的演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《让青春飞扬》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的’旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较。

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记；在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再粗心，犯同样的毛病。

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相

见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

青春的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

停止奋斗，就意味着生命也停止了。

他，一个四五岁时还不会说话的孩子。却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗，证明了毕达哥拉斯定理。他曾经被老师视为最“蠢”的学生，竟靠自己的奋斗在一夜之间成为世界名人；他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人；他一生充满坎坷与奇迹，却用自己的拼搏和奋斗，为世界带来了欢乐与进步，他就是20世界最杰出的科学家——爱因斯坦。

所以，我们不管怎样也不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出百分之百的努力，不断拼搏、奋斗。如今的我们是一群朝气蓬勃有远大理想、有奋斗目标、不断追求，不断拼搏的年轻人。

“凡事欲其成功，必须付出代价。”既使风雨交加，只要还在明亮的教师，就一定会有毅力去拼搏、去奋斗，去进取，去做应该做的事。追求并不是自己过着怎样的生活，而是追

求将自己的事做到最好，正如安徒生所说。一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。

如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功，成功也最对不会主动去找好你的。

青春的演讲稿篇七

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

下午好！作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸。

考考场上“万军过独木，绝尘占鳌头”！相信自己，告诉自己“我能行！”时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回头。过去九百多天的日子里，我们一起走过，未来的百日，我们将继续一起摸爬滚打。同学们，请相信，老师是你们永远的支持！作为高三教师，我们将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，我们将热情投入我们的爱心，更加关注你们学习上的每一个足迹，尽力促进你们哪怕是小小的进步。在距离高考仅有的100天的时间里，我们要坚定自己的信念，咬紧牙关，快马加鞭。山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可消，我们的执着与追求不能变。我坚信，只要我们竭尽全力，定会在没有硝烟的战场上奏响我们的凯歌，只要我们竭尽全力，定会在有限的时间里书写我们的辉煌。“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。”让我们奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。3最后，用一幅对联让我们一起共勉：十年寒窗埋头苦读隐众雀之列，他日沙场争霸鳌头立群鹤之首。

祝愿我们的高三学子在20xx年高考中谱写辉煌！谢谢大家！

青春的演讲稿篇八

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：《让青春成为最辉煌的记忆》。

时间从我们的嬉戏声中、从我们调皮的笑脸间轻轻的滑过，在我们毫无准备间将我们带进了青春。

我觉得，青春是一支余韵不绝的歌曲，她将浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，将每个人的心弦拨响。她，无疑是动人的，就像春天的百花齐放、夏天的热情洋溢；就像秋天的天高云淡、冬天的宁静致远。青春，多么美好！

青春时期，我们的身影总是倘丽潇洒，行为总是张扬而独具个性。我们想让青春梦想展翅高飞，我们想让自己的生活充满光彩。所以现在的我们要抓住每一个小小的梦想，不能因为一次小小的失意而停止追逐的脚步。即使我们没有超人的能力和伟大的智慧，我们也必须相信，只要努力过，就会有未来。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他可以说将青春的光辉燃放到了极致。牛顿23岁发现万有引力，爱因斯坦26岁创立相对论。青春，是他们人生中永恒的丰碑！

青春岁月，春暖花开。人生的旅程刚刚开始，等待我们的是艳阳也好、风雨也罢，都让我们充分珍惜这美好的时光！让青春成为最辉煌的记忆！

青春的演讲稿篇九

尊敬的各位评委，亲爱的同事们：

大家好！我今天演讲的题目是——用敬业谱写青春。

从步入工作那一天起，我便融入了质量技术监督这平凡的工作岗位，为成为一名质监人！在漫漫的人生历程中，任何事物都是从平凡中开始的，平凡的起点总是迈向成功的第一步。

“质量兴市”的会议刚刚落下帷幕，“质量兴市”的回声却还在我耳边萦绕，在我们的心中徘徊，久久不能散去，我想，这不仅仅是一句口号，更是我们努力实现的目标，它需要我们每个人为之努力，为之奉献；需要我们从“心”开始，用“心”去做。怎样才能做到“质量兴市”？靠的是专业？是热情？是耐心？是奉献？抑或是别的什么？的确，每一个答案都是正确的，我想，每个人也都能讲出自己这个答案成立的理由，不过，在我看来，所有这些答案背后都有着一个共同的前提，那就是敬业！

都是为了全局职工服务，是各科室工作的有力保障。正是因为有着对这个岗位的热爱，有着对这份工作的热情，我们一直在努力，努力把我们的工作做的更好，我们做的一切不是为了笑脸、鲜花、掌声，而是为了心中那份热爱，更是那份对质监工作的执着。

敬业需要责任感。责任感是热爱生活的表现，是做人必备的品质。一个没有责任感的人不可能做好一份工作，拈轻怕重，要求的多，奉献的少，时间久了，怕连同事都会嗤之以鼻吧？大家都看过这样一个公益广告吗？一个工厂的女工早晨匆匆起床，象往常一样带上饭盒准备上班的时候，才突然想起单位已经不再需要她了，泪水流下了她的面颊。近几年，国家体制改革使很多人下了岗，失去了对工作负责的机会，能够拥有工作，并为之履行责任已经成为失业者的一种奢望。相

对于他们来说，我们是幸运的！

这份事业的执着。他们是我身边的榜样，是鲜活的学习对象。他们正是秉承着敬业精神，在平凡岗位上做出了不平凡事迹，也让我找到了奋斗的目标。

无论在哪个岗位，我都首先必须珍惜这份工作，对自己负责，对集体负责，对服务对象负责，进而全社会负责！没党有人问起时。我会骄傲的告诉他们——是一名称职的质监人。

人生的选择很关键。选择的机会并不多。当初选择了这一职业，是因为一份爱，因为一份信心。它有说不尽的苦涩，但也有说不尽的甜美。它的甜美，源自爱岗敬业，吃苦耐劳；源自安于淡泊，直面挑战；源自努力求索，不断调试和充实自己。

今天，站在这里，面对熟悉的环境，面对太多熟悉的面孔，是你们注视的目光让我有了一腔真诚和热血。不管未来的路曲折坎坷亦或笔直平坦，我都将视工作如生命，永不言弃！如果，祖国需要，人民需要，质监事业需要，我愿意和岁月一起慢慢变老，让质监事业永远年轻鲜活！

问渠哪得清如许，为有源头活水来。从参加工作第一天对质监事业初步感触到今天成为一名光荣的质监人的真实感悟，我懂得了正是我们质监人，以团结奋进、视事业为天职的毅力，服务大众、情系人民，构筑起了宏伟的质监事业，如果这叫做支持，如果这叫做热爱，如果这叫做敬业，如果这叫做奉献，那么，我无怨无悔！

青春的演讲稿篇十

尊敬的领导和同学们：

大家好，青春，肆意的张扬，疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，

跌倒无言，因为起来后还要冲刺彼岸，在大学的校园中完成华丽的逆转。大学，青春绽放的伊甸园，活力与激情充斥的松花江畔。

青春张扬，绽放在大学的梦工厂；

青春炫彩，渲染出大学的夜斑斓；

青春无价，肆意在大学的象牙塔。

大学，青春肆意的地方，这里有我们太多的幻想。每一只鸟的飞翔都需要一双翅膀，每一艘船的远航都需要一双船桨，每一个青春的理想都需要一个梦工厂，曾几何时，大学就是我们的梦工厂。我们幻想，无际的幻想，当无际的幻想变成无法幻想的现实，我们融入了我们的天堂，进入了大学这所梦工厂。似乎我们还没有准备好，刚接受完军训洗礼的我们被接踵而至的社团活动弄得应接不暇。充足的课余时间让刚在高考重压下解放的我们不知所措。不过还好，热心的学长学姐们引导着我们迎接这大学生活的五彩斑斓。虽然大学的课程较为轻松，可全方位的比拼却让竞争变的更为激烈。学生干部的竞选，校园活动的开展。一切的一切，发生的好像不仅仅是突然。因为人生不可以预览，所以我们希望留下处处欢颜。青春是标志大学的符号。没有什么比青春更弥足珍贵。但是青春只有在大学中才能淋漓尽致，否则短暂的青春留下的回忆只能是碌碌无为。有人说，没有大学的人生是不完整的，在这里。我们完全可以将这句话改成“没有大学的青春是不完整的”

如果说青春是一箱珠宝，那有大学的青春便是珠宝中的卡地亚；

如果说青春是一只皮包，那有大学的青春便是皮包中的路易威登；

如果说青春是一件礼服，那有大学的青春便是礼服中的香奈儿；

如果说青春是一辆跑车，那有大学的青春便是跑车中的法拉利；

如果说青春是一架钢琴，那有大学的青春便是钢琴中的斯坦威；

如果说青春是一幅名画，那有大学的青春便是名画中的蒙娜丽莎；

如果说青春是一个杯子，那有大学的青春便是杯子中的韦奇伍德。

青春无价，大学里的青春更是弥足珍贵，不要让我们对青春的回忆存在着后悔。所以从现在开始就要做好每一件事，不为回忆留下碌碌无为。大一的日子很快就要过去，回首那一瞬间的时光，即将成为回忆。昨天已经过去，明天还是未知，能把握的只有今天。青春短暂，韶光易逝。把握好现在，为我们的明天努力！大学是个能创造奇迹的地方，让我们在这知识浩瀚的海洋里为了明天冲风破浪。我的青春，摒弃了华丽只留下大学这一片荷塘月色。我的青春，褪去了妩媚只留下大学这善良的伊豆舞女。我的大学，闪烁灵动的音符，谱写了这一曲天籁的青春赞歌；我的大学，生机盎然的春天，绽放了这一朵粲然的青春奇葩。

我的青春，我的大学，肆意张扬的激情，在我的生命深处绽放，绽放吧！绽放出一曲青春的赞歌，绽放出一朵粲然的青春奇葩！

演讲人□xxx

青春的演讲稿篇十一

各位家长，今天的家长课堂我们谈谈青春期的问题。子女到了青春期，家长会发现她们很明显的变化，情绪越来越敏感，自主意识也开始增强。在这里我们来谈一下很多家长都比较关心的话题，“孩子越来越不听话”的问题。

一、青少年太听话，不是优点。先看两个来自广东省的例子：聪明漂亮、学习不错、家境优裕、备受父母的宠爱、在学校很有人缘但是，尽管有这些让同龄人羡慕的条件，刚过16岁生日的阿琼还是家中从8楼一跃而下，结束了自己年轻的生命。

珠海平沙的一名初三女生刘某某也在家中割腕自杀。并且，和阿琼一样，刘某某仿佛也没有明显的自杀的理由。

为他自己。“好孩子”易有两个恶果这样看来，好孩子似乎比坏孩子更可取。但其实，从十二三岁开始，一直到青春期的基本结束，是我们生命中的第二个“叛逆期”（第一个是23岁）。正常情况下，每个青春期的孩子都会表现出较强烈的叛逆来，不听父母的话，什么事都要自己来。他们这样做，只是为了完成必须完成的任务：脱离对父母及重要亲人的依赖，走向独立的自己。以正常的速度走完这个叛逆期之后，他们在18岁左右形成一个完整的“自我”，他们开始基本知道，自己是一个什么样的人，而这也意味着他们终于基本成了一个成年人了。有了这个“自我”，他们就会有较强烈的欲望，明白自己想要什么不想要什么，从而不需要监督也能有很强的动机去追求一些人生目标。然而，那些过于好的“好孩子”，他们的父母控制欲望太强，一直让孩子按照他们的安排来学习和生活，而根本没有给孩子独立的空间，甚至严格抑制孩子的“叛逆”。这样的话，这些好孩子的青春期就没有一个正常的“叛逆期”。这会造成两个恶果：

1. 叛逆期推迟

有一个真实的案例，主人公就是典型的叛逆期推迟。他到了大学才出现了强烈的叛逆心，故意和父母、老师对着干，故意不认真学习。而另一个经典的案例是，一位男士，到了36岁才开始他的叛逆期。他离了婚，因为婚姻是父母安排的。他辞去工作，因为工作是父母安排的。最后，他很理智地对父母说：“我已经36岁了，这之前的前半生，我完全是为你们活着，什么都听你们的，但后半生，我想为自己而活，我要按照自己的意愿去做事，请你们理解我，不要再控制我。”

2. 缺乏生命力

太好的“好孩子”，会有一种通病：缺乏激情。因为，他们努力学习也罢，努力工作也罢，都不是发自自己内心，而是为了满足父母及家人的期待。这种刻意的努力，是一种强迫性的努力。父母要督促他们，他们也要经常督促自己，才能继续努力下去。但是，他们仿佛对努力来的结果，譬如好成绩等奖赏没有什么热情，他们的口头禅是“无所谓”，仿佛是什么都可以失去，什么事情都不能让他们兴奋。阿琼在遗书的一开始写道：“我不快乐，一直以来不快乐，我似乎觉得缺了点什么，但我说不出是什么，那使我不安和痛苦。”她的“缺了点什么”，可能就是生命激情。她在家很听话，在学校和同学的关系看上去很好，她哥哥说她“什么事都能自己搞定”。这看上去很好，很容易让家人以她为傲。但同时，她对什么都不在乎，也没什么兴趣和爱好，一直都有点冷冷的样子。这种感觉积攒下来，最终让她对活着彻底失去了欲望和动力。因此，在这里我们希望父母能做到的几点：

第一，理解孩子的叛逆心理，懂得一定程度的叛逆心理是非常正常的，是孩子走向成长和独立的必然阶段。如果父母尊重孩子的独立，那么这种叛逆心理就会减轻。如果父母不尊重，那么这种叛逆心理反而容易变得更强。

第二，给孩子充分的独立空间。在正常情况下，不必太

想“知道孩子在做什么”。青春期是一个心理变化非常剧烈的阶段，因为他什么都想尝试，今天是这种心理状态，明天可能就变成另一种样子了，做父母的不必太为孩子偶然出现的异常行为而焦虑。

第三，青春期之前，一般说来，父母是孩子心中无所不能的“神”，孩子们普遍对父母有一定的崇拜心理，这种心理让他们依赖父母。但进入青春期后，这种崇拜心理一般会消失大半，孩子们会重新崇拜新的偶像，譬如明星人物、政治家、科学家等。这种心理的转变，会让孩子们变得不再对父母言听计从，父母对孩子的影响力大大下降，父母应做好这种思想准备，明白孩子这种心理转变背后的积极意义。

第四，不要对孩子偶尔出现的强烈叛逆行为——譬如和父母对着干、早恋等大动干戈，要理解这种行为背后的心理，适当反思是不是对孩子控制得太厉害了。一般说来，强烈的叛逆行为是对父母强烈的控制欲望的一种反击，如果父母对孩子的控制适当变弱，孩子们的叛逆程度也会自然而然地下降。

第五，孩子进入青春期后，不要把“乖”“很听话”还当作优点来看。相反，做父母的应该感觉到焦虑和担忧，并适当地调整自己的教育方法，把孩子推向独立的世界，减少他的依赖心理。

第六，谨防孩子陷入严重的抑郁状态。如果孩子比较叛逆，这恰恰说明他一般会有较强的活力，不太容易走上极端的道路。相反，如果孩子非常听话，那父母倒是应该有所担忧。评定孩子是否陷入抑郁症的标准可以概括为“三少”，即话少、行动少、情绪少。像阿琼，在家中很少说话，暑假很少出门，情绪一直很低落，已经明显符合抑郁症的诊断标准了。最后，我们希望家长能理解，青春期孩子的心理，即便对专业人士而言也是一个巨大的难题。曾有一个德国心理学家说，当处理青春期孩子的心理问题时，能有20%的成功率就很不

错了。所以各位家长也不需要太强求或太自责。

青春的演讲稿篇十二

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家好！我是来自吉林市城市管理行政执法局的陶莎。我演讲的题目是《挥洒青春，用真情奉献践行无悔誓言》。雷锋同志曾在他的日记中写道：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游和忘我劳动的人！”

当然不是！也不应当是！

看，那宽敞整洁的街头广场；看，那花红柳绿的“清水绿带”；看，那人流如织的亭榭游园；看，那流光溢彩的两岸夜景，更有那魅力城市等无数光环在无时无刻地激励着我！

在全市城管执法“十大标兵”颁奖现场，局市场管理办公室的郭士柱代表获奖人员发言。他的真情述说至今仍萦绕在我的脑海中。市场管理科只有5名同志，要管理好全市近40个露天市场，早出晚归早已是家常便饭。作为一名复转军人和业务骨干，每次遇到急难险重任务，他总是冲在最前线。20xx年亚冬会期间，按照全市统一要求，早市、日市都必须严格达到无垃圾、无探头、无延时的标准。此时正值严冬，连续低温、高强度的工作使郭士柱肠病复发，在医生的强烈要求下进行了“肠息肉”切除手术。可他一心铺在工作上，原本至少要静养两周的疗期，他第4天就毅然回到了工作岗位上，他说：“轻伤不下火线，不能因为我个人的原因拖累了大家，影响全市大局啊”。

贫困的家庭来说，无疑是雪中送炭。国庆节前夕，刘桂荣眼含热泪的将从农村带来的南瓜、苞米送给郭士柱，却都被他

婉言谢绝了。几年间，郭士柱共帮助300余名贫困下岗职工在市场内就业，他始终信守那份诺言：“我是一名共产党员，是农民的儿子，我要用我的行动回报祖国、回报社会，回报这片生我养我的土地。”

他做到了！每当看到那些同样奋斗在城市管理第一线上，整日忙碌、不知疲倦的身影，那些平凡中的闪光总是一次次地打动着我们。

持生计。可最近妻子的病情进一步恶化，周围的亲戚朋友也帮不上忙了，每天长距离的骑行往返使他身心憔悴，只好无奈的放弃了那份他引以为荣的工作。“现在，全市都在开展“三帮双促”，可我们连自己身边同志的情况都不了解，让你受苦了，我要向你道歉啊！”张书记握着长江的手，声音哽咽了。消息传来，大队40多人纷纷捐款、捐物并就近调整了他的管段。面对大家的热情相助，长江动容地说：“干城管这行不容易，但我很满足，因为在我的心中，你们都是最可爱的人！”

时光荏苒，我们究竟能为这座城市留下什么？那些工作中的酸甜苦辣只是人生长河中的点滴波澜，而那些抹干汗水一往直前，擦干眼泪笑看人生，默默工作甘于奉献的身影，又一幕幕地在我的脑海中浮现。不错，这就是我的选择，也是所有城市管理者用青春换作的无悔誓言。

青春的演讲稿篇十三

亲爱的'老师、同学们：

大家好！

树要成材，需要修剪；玉要成器，需要打磨；青春，同样需要雕琢，才会绽放绚丽的光彩。

青春，是我们人生不可或缺的一部分，它代表着阳光和希望。青春，充满着活力。人们都说“青春就像是早上八九点钟的朝阳。”青春，带给我们蓬勃向上和勇往直前的精神。青春，是人生中最美好的时光。有些人伸出双手去抓住青春，而有些人却任其飘远。有些人的青春时光过得多姿多彩，体验了人生，学会了坚持。但有些人的青春时光过得索然无味，什么都没有学会，却学会了沉迷网络，顶撞父母。这种人是最可怜的。最珍贵，最美好的青春时光就这样悄然流逝，而自己却还浑然不知。他们浪费的不止是自己的美好年华，也辜负了父母对他们的期望，父母“望子成龙”的希望化为泡影。可见，青春是需要自己好好把握的。俗话说“玉不琢，不成器。”一块玉要经过细细地雕琢才能成为一块令人赞叹的翡翠。如果一不小心，玉上留了一条痕迹，那就前功尽弃了。同样，青春也需要细心雕琢才能焕发出绚丽的光彩。

爱迪生，世界上一个伟大发明家。他经历了上千次的失败，最后才发明出了电灯。他一生中发明了几千种产品，我试问：哪一种是他随随便便就发明出来的？他靠的就是努力和坚持，靠的就是一种不服输的精神。那些伟人的背后藏着许多人不知道的辛酸和艰难。但是，他们的人生是有意义的，他们为青春添上了美丽的色彩。彩虹，经过暴风雨的洗礼才会更加绚丽；成功，经历重重困难才更显珍贵；青春，经过细细雕琢才能彰显出它的灿烂和精彩。

人生，需要磨炼。青春，需要雕琢。

青春的演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸能代表高三（2）班全体同学在这发言，这天我演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是如此的完美，但青春年少的我们能否问心无愧地说：“我没有辜负青春”？

花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们最后迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。没有不屈的意志、坚强的韧性和契而不舍的精神，是无法真正体会到高三的好处的。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

期中考试已过去，这也意味着高三的生活过去了四分之一。而我们还有不少的同学仍然在迷惘，在徘徊，不知道如何真正的融入到高三的生活，不知道怎样才能闯过险象环生的高三。

在那里，我想谈谈我自己的一点看法和体会。

首先也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中要持续一份好的情绪。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而情绪的优劣，我们能够调控。让心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都能够一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上能够是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好情绪，这样就会更喜爱出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜爱出发。

其次是要有自信心，自信心是战胜一切的法宝。高三总会有数不尽的机遇和挑战，难免会遭受失败与挫折。不好让挫折和失败轻而易举地打败了你击溃了你。失利了，要有重整山河的勇气；遇到了挫折，要及时调整好自己的心态，要义无反顾、一往无前地向前迈进。

不好惧怕失败，不好拒绝失败，不好被失败打倒。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我坚信只要不认输，我们就会有东山再起、重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不好徘徊，不好迷茫，也不好随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不好拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

我的演讲完了，谢谢大家！

青春的演讲稿篇十五

亲爱的同学们：

大家好！

当前我们正处于青春肆意的时候，正是充满希望的时候，我希望我们可以一直保持这样的状态下去，勇敢的面对人生。进入高中的我们，青春正美丽，愿我们不负这青春岁月。于此，今日我要进行的演讲是《激扬青春》。

激扬青春，踏上高中的路途，是我们面对人生的一大考题，高中三年，是我们向着大学努力的阶段，想着这方向去不断前进的时段。正当青春，我们就应该过的肆意和激扬。我知道前面的路还有很多的坎坷，但是我想只要我们愿意带着希望前进，让青春不被辜负，不被浪费，我觉得高中这三年，我们能够取得很大的成功。

青春就应该保持活力，才能铸造自己的精彩生活。青春赋予我们那么多的美好，我们怎能辜负呢？要让我们的青春更美

好，我们就必须努力，去给自己制定目标，努力去实现目标。我相信大家都有自己的梦想，那么为了实现梦想，我们也必须要去奋斗，在青春的年纪里，过的肆无忌惮，过的潇洒自在，让这段高中生活给我们留下无数个美好回忆瞬间。

让青春起航，随着风浪前进，在大海上勇敢往前航行。现在我们不经历点风雨，都不知道自己的潜力在哪。相信大家心中对未来的生活都是憧憬的，所以我们更不能挥霍当前的青春，该去拼搏的时候就要去勇敢拼搏，那样才是值得的。激扬的青春，是精彩无限的，是我们人生中那一抹美丽的颜色。青春美好，因为遇见了我们，青春激扬，因为我们不惧艰难，青春勇敢，因为我们有自己的目标要去实现，所以不畏挑战，只想要达成目标。

亲爱的同学啊，让青春在我们的高中生活里激扬起来吧，让我们的青春变得有意义，让我们未来回想起这段岁月，依旧能够面带微笑，感叹那时肆意潇洒。正当年少，就应该把青春过的丰富多彩，才不会觉得遗憾。所以，从踏入高中开始，我们都要勇敢的面对往后的困难，努力的搞好学习，拼力实现梦想，不留遗憾，激扬我们的青春，把能力发挥出来，在高中拥有属于自己的精彩生活。同学们，愿我们青春不悔，愿我们都能实现心中所想，争取到自己想要的东西，那么就一起去奋斗吧。

谢谢大家！

青春的演讲稿篇十六

“青春”一词逐渐被人熟悉。青春意味着长大，意味着成熟，意味着我们将离开童年无忧无虑的生活，意味着我们将承担更重的学业，承担更重的责任。但是，青春因为生活而精彩，青春也因为亚运会而精彩。为了迎接亚运会，我院开展了校运动会、系运动会等一系列活动。比赛的原则是以高水平、优雅的风度进行比赛，以璀璨的青春活力迎接亚运会。在赛

场上，我们都互相展示自己的风格和活力。

这是我心中的20xx年，也是我心中的亚运会。也许我们这里没有致敬的花，但人们心中的花永远不会死去。我相信，我们的亚运会将伴随着这些心中的花朵，20日在广州绽放，前所未有的美丽！

20xx年对我们广东人来说来说是特殊的一年，因为亚运会将在广州举行。我们每一个关心广州的人都在期待着，等待亚运会的荣耀在我们美丽的花城和心中闪耀。

作为一个云浮市的普通大学生，我的力量很小，只能用想象描绘20xx年的亚运会。我心中的亚运会，美好而震撼。也许不像昆明，空气比蓬莱清新，也没有比香港更现代化的高端商场，但客人走进这座历史悠久的古城，一定会大吃一惊。因为这里更美！有一个充满古风的古城，小商贩在那里卖，热情地邀请路人品尝古老而美味的小吃；或者老邻居在路边跟自己的大粉丝闲聊，偶尔笑笑也增添了一些乐趣。亚运会的到来，为大众增添了更多的商业和话题，是一种可感知的平静。怎么可能不震撼！

人海什么是摩肩接踵，现代化的进行时清晰的表现眼前。

这里更加美丽，更因为这里的人们的淳朴和善良，对每一位人都报以真心的笑容，使每一位来参与盛会的人，都能感到这的美丽感到人们对此的骄傲，更能感到广州这如同家般的温暖，使每一个人的脸上都挂着幸福的笑容。这里不仅美而且充满着前进的勇气，亚运会的到来为广州的人民注入了前进的力量。为展示这的美丽人们不断前进，就像即将来临的运动会中，运动员不断前行的精神□20xx年时，亚运会在举行，运动员在不断拼搏前进，争取站上领奖台的光辉一刻，在万众瞩目下高举自己的荣耀接受众人的祝福。运动会举行前，人们在不断努力，在自己的岗位上想象未来亚运的成功，感受代表自己的荣耀。在亚运会工作期间，每一位工作人员和

志愿者等等到处洋溢着真挚的笑容，青春、活力的笑容也感染了每一位接待者，热情地打造出亚运最亮丽的风景线。

在比赛时，选手们出现多种状况，但是他们坚信只要勇敢地向前走，总会有奔向胜利的时候，即使前面困难重重，运动场上的健儿们利用青春的活力，坚持不懈地冲向终点。

结尾：青春因奉献闪光，让我们展现自我，展现青春，展现亚运！

青春的演讲稿篇十七

亲爱的老师、同学们：

大家好！社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初2八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗.....但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水唯有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

一位伟人曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

青春的演讲稿篇十八

今天我很荣幸站在这里和大家共诉心声。做一名教师一直是我童年时的梦想，于是，在人生的第一个十字路口。我依然选择了教师这个职业。学校生活转眼而过，带着朦胧的追求，带着满腔的热情，我开始在为人师的道路上跋涉前进。教案，作业，办公室和讲台成了我默默耕耘的土地，多少个日日夜夜，我埋头苦干，只想用诚挚的爱心培育出芬芳的桃李。用甘甜的渠水浇开飘香的繁花。

然而俗话说的好：“醉后方知酒味浓，为师方知为师难”。当周围的同学有的做起了不大不小的老板，筹划起了发家至福的宏伟蓝图，有的找到了一份舒适的工作。拿着高工资过起了神仙般的生活，而我正面对这一群活蹦乱跳的，不服管教的孩子一筹莫展，那一刻，我犹豫了自己当初的选择太幼

稚了吗？对未来的迷茫让我又一次站在了选择职业的十字路口。然而好几年前的教师节让我坚定了自己的选择。

那天我象往常一样早早地来到教室辅导学生自习，让我惊奇的是，平时调皮的学生那天读书特别自觉，当我在教室巡视走到泽惠同学身边时，她捧给我个苹果，用稚嫩的声音说：“老师，今天是你的节日。妈妈说苹果代表平安，我送给你一个苹果。短短的一句话让我看到了孩子那颗纯真的童心。接着她的同桌给了我一把栗子。说：老师。这是我送你的，祝你节日快乐”接着，很多同学都捧出自己的礼物送给我。

那一刻，我努力不让自己感动的泪水在孩子面前流下来，难道这就是我平时说的调皮的学生吗？我仿佛在他们身上看到了天使的翅膀。于是。从不接受学生礼物的我接受了孩子们对我真诚的祝福。看这孩子们那些虽不昂贵却很精心的礼物，一种自豪感油然而生，我觉得自己是世界上最幸福的人。象这样的列子在我后来的教学工作中经常发生，我也时时被一种幸福的感觉包围着。我不知道泽惠同学是否记得那个苹果和那个教师节，但它确实让我坚定了那个信念，把青春奉献给孩子，奉献给三尺讲台。

我终于明白了，为什么一贫如洗，两袖清风的教师受到了那么多人的尊敬，为什么人们总是愿意把心中最美的赞歌献给老师？因为，老师用真和善哺育了纯洁的童心，用爱和美塑造了闪光的灵魂。

虽然我们早以知道那间教室放飞的是希望，守巢的是自己。那指粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，那个讲台举起的是别人，奉献的是自己，但对自己当初的选择，至今我依然无怨无悔。我选择，我奉献。我努力，我自豪。

青春的演讲稿篇十九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好。

青春是一段无知的奔忙，总会留下颠沛流离的伤；青春是一道明媚的阳光，总会带来天真无邪的欢；青春是一场雪，总会盖去花样年华的歌。在人与道德、与社会、与现实的碰撞，摩擦中，它让我们明白感恩，让我们追寻理想。

在毕业之际，有人曾问我：“你的理想是什么？”我不假思索地说：“成为一名作家，把文字的欢乐带给世界。”时光如白驹过隙，当我一只脚迈进中学的大门，又有人提到这个问题，我从心底深处的那片净土里刨出这个理想，我开始迷茫，开始惊慌，如同森林中那条十字路口，让我无从选择。

那天，我又回到了母校。母校还是依旧，如诗、如画，笼盖在操场上方的榕树遮天蔽日，它的枝干更加拼命地向四周伸展，满树的绒花，仿佛历史的古画，染尽了亘古绵延的琳琅。我坐在树底下，又翻开了那本珍贵的相册，里面记录了我们六年的美好时光，每一张照片，都记载了一个关于我们理想的故事。我笑着，合上相册，眼里含着泪光，仰着头，望着那方被榕树伸出的“手臂”，遮挡住的湛蓝天空，眼中却是一片绿色的汪洋。我找到了理想的方向。

伸手触碰理想，又是遥不可及的距离，不禁使我黯然神伤，我开始失神，想要放弃。“好久不见。”她说，一如从前的神态。我一愣，却还是报以微笑。她是我的尊师，我的启蒙导师，是她拉着我的手，将我从无知的黑暗世界带入光明。热爱文字，传承文字的重任，是她与我心灵的交接，我对她有着无比的崇敬。她在我身旁坐下，温和地笑，问：“我们多久没见了，最近还好吗？”我点点头，却又不禁愁眉苦脸，忐忑不安地回答：“老师，我对自己的未来充满着迷茫，未

来就像一团浓雾，我不知道自己能否为着自己的理想而努力、而奋斗？”她轻抚着我的发，语重心长地说：“一个人有理想才有动力，未来不是迷雾，如果你认为自己的理想是正确的，就去做吧！毋须怀疑。”我的心被撼动，如心中激起的浪花，拍击着坚硬的岩石。我的眼里又盈满泪花，抬头，倒影着绿叶的泪珠和那股自信的力量又汇成了那片绿色的汪洋。我会告诉自己：我要坚持，我在坚持。

理想是青春路上的火，点燃熄灭的灯；理想是青春路上的灯，照亮夜行的路；理想更是青春人生中的一条路，引我走向黎明。

我的青春飞流直下，而我的理想却在青春的瀑布中逆流而上。

青春的演讲稿篇二十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

青春如流水同伴着风铃的响声从身边不知觉的流过，悦耳的声调与潺潺流水相互奏合，宛如一首浑然天成的绝美离歌——沁人心脾。久久不能离去，心底的记忆被掘出，徒留回忆伤感美，尘世没以及优乐美。还记得童年的你我吗？还记得当初最天真的你我吗？今天让我们回忆童年，放飞青春。

有人说青春是板亭花落树樱开，上园幽径燕徘徊的诗篇，有人说青春是随着稻香河流继续奔跑，微微笑小时候的梦我知道的歌曲，有人说青春是粉红色康乃馨的爱恋，有人说青春像一只风筝，放飞的越高越远，心底留下的那根心底的风筝线也会越来越长。这就是在天空与风不断搏斗的勇气和经验，也是在生活中面对困难不放弃，坚持的毅力。

金色的风迎着歌告诉我们不离不弃，淡蓝的青春慢慢流入身

上的每一寸皮肤。不知道要过多久你会发现青春是多么重要，因为如果青春算人生真正的起点，那么也会在时光的折磨下走到终点。年逾古稀的时候，青春已经遥不可及。小时刻在树上的刀痕，今天却成了长长的伤疤。它已经永远无法弥补，所以请不要留下生命也留下这个遗憾。趁我们正是少年，正是青春时光。一起吧这只青春的风筝放飞的好高好远。

青春就是语言，想让世界感到愉快，可是自己微笑且凝固在嘴边，青春就是云朵，擦去晴朗的时间，眼睛也需要泪水，太阳也需要安枕。青春，一个熟悉却陌生的名词。它像加奶咖啡一样，香香的飘在外面，甜甜的浮在表面，深深的含在里面，苦苦的沉在下面，把你模模糊糊的映在咖啡里面。我们的青春呀。似乎有翅膀，带我们飞，飞过绝望。

青春。是属于我们这一带的专属名词，我们活力，情感无不交给青春来收藏青春是没有替补的角色，它永远永远是心底的唯一。

昨天我们回忆童年，明天我们展望未来，今天就让我手牵手，一起去放飞只属于我们自己的那份青春吧！