

# 最新爱从一个微笑开始 从一个微笑开始 演讲稿(模板10篇)

写总结时，要严谨客观，避免主观臆断和夸大其辞，真实反映事实。总结的篇幅要适中，不要过于冗长或简短。请大家共同欣赏以下这些优秀的总结范文，或许能够对我们的写作有所帮助。

## 爱从一个微笑开始篇一

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信；开怀大笑使人心情舒畅。这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。

然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要我们有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍

吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！

生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！

微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，激起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！

请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！

笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。

从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

微笑吧！在每一个早晨，向着天边第一缕阳光；在每一个春天，面对着地上第一株新草；在每一个起点，遥望着也许还看不到的地平线。

有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容。

请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

## 爱从一个微笑开始篇二

交流由微笑开始，沟通被微笑推进。以下是本站小编为大家整理的，有关沟通从微笑开始的作文，希望大家喜欢。

微笑，是唇角勾起的30度完美弧线；微笑是发自内心的欣赏与赞许；微笑是解冻心灵的火种与开启沟通之门的金钥匙。

生活中处处有微笑。世界五百强大企业沃尔玛一直要求自己的员工面带微笑，甚至硬性规定微笑必需露出八颗牙齿，因为这样的微笑让人感觉更加和蔼，友善，使人乐于与你沟通。在竞争日益激烈的当今社会与商业界，沃尔玛一直处于如此优胜的地位，他的成功，必然与这些细节联系重大。

微笑是化解尴尬的必胜法宝。周恩来，一位近乎完美的外交官，在一次与外国官员进餐时，有一道菜上面有一个用蔬菜雕刻而成的“万”字，结果一不小心“万”字翻了过来成了法西斯的标志。外国官员带着不无挑衅的口气及意味深长的笑说：“怎么这菜里还有个法西斯啊？”随从的我方官员大惊失色，纷纷把目光投向周，从容而大方的微笑，那个微笑，包含着一个国家的尊严与高度，面带微笑地解释：“那是我们中国汉字‘万’，不是什么法西斯标志，不过即使是法西斯的标志又怎么样？到头来还不是被我们吃掉！”原本存心刁难周的官员不得不报以热烈的掌声，讪讪地笑着：“是啊，是啊！”而之所以在外交史上独树一帜，正是由于那临危不乱的沉稳微笑与宠辱不惊的外交风格，才使得在他百年之后，联合国破例为他降半旗。

微笑，是鼓励人前进的动力。记得在一次擂台赛上，一个小男孩挑战转魔方，一共三次机会。只见他信心满满的上台，可是第一次，他没有在规定时间内拼好，他有点沮丧，他看了看台下的妈妈，结果他妈妈向他微笑，很久之后我仍记得那个微笑真的好美，小男孩打起了精神，终于挑战成功。

微笑是沟通之本，学会微笑，就等于一个完美而精致的妆容，是最上等的脂粉。你拒绝得了利益的诱惑，但你绝对拒绝不了一个孩子满腔热忱的微笑。

请微笑吧，请掌握这门世界通用的语言，打破沟通的障碍吧！

当我们陷入挫折、苦恼、彷徨、痛苦时，我们渴望得到关爱，渴望一个来自老师、父母、或者是同学、朋友的浅浅的微笑。她会使我们的心里充满勇气，充满希望。最好的朋友不需要任何语言的沟通，当她(他)走过时，你只需轻轻的挥挥手，向他投以一个微笑，你就会感到你们之间已经有了最美妙的通。我们往往因成功而狂喜不已，或往往因挫折而痛不欲生。当然，开怀大笑与号啕大哭都是生命的自然悸动；然而我们千万不要将微笑遗忘，惟有微笑能使我们享受到生命底蕴的醇味，超越悲欢。

我曾经得到过许多的爱。当我捧着考糟的成绩单交给妈妈时，妈妈的一个浅浅的微笑使我顿时重新充满自信；当我在课堂上被老师突然叫起来回答问题时，老师的一个浅浅的微笑使我一下子从惶惶不安中变得十分镇定自如；当我和同学为一件小事争得面红耳赤时，只要事后我俩相视一笑便使我们又回到了友好相处的气氛中。

在付出爱的时候，谁也不确定会得到怎样的回报。不过即使没有，你也当满足，因为你心中已有了一片爱的绿洲。

不要为了美丽的外表而动身，那也许只是假象，不要为了财富而动身，那终将变淡褪色。走向那个能够使你微笑的人吧，因为一个微笑可以把黑暗照亮。希望你能找到那个把你生命照亮的人。

爱，从一个微笑开始，在快乐中得以延伸，却随眼泪逝去。

微笑是爱的开端，就让我们从相互微笑来开始我们爱的传播

吧。

嘴角轻扬，微眯了眼成一弯弦月，一朵微笑在唇边绽放。微笑，浅浅地笑，美好而恬静，无声亦脉脉，若有所忆，若有所思，适合给擦肩而过的陌生人，还有自己。微笑是快乐写在脸上的印迹，我快乐是因为有微笑。当早晨的第一缕阳光把我从梦里唤醒，我会微笑。当深夜一片月色陪我入眠，我会微笑。当柔柔清风抚过我的发梢，我会微笑。当悠悠白云飘过我的头顶，我会微笑。当丝丝细雨轻吻我的额头，我会微笑。当朵朵飞雪融入我的手心，我会微笑……微笑无处不在。

当我微笑，心儿变得软软的，那份美丽的心情，是快乐给我。当我微笑，心思变得柔柔的，那份温暖的心情，是幸福给我。那样的快乐和幸福，我无以言表，只有微笑。清晨，睡觉睡到自然醒，揉着自己的睡眼，给镜子里的自己一个大大的微笑。在那一瞬，昨晚晚的恶梦已不再恐怖，昨日的伤感已离我远去，泪水的痕迹已消失不见。每天早晨，从一个微笑开始。

夜晚，皎洁的月光透过纱窗，照在书桌边的床上，抬头看了看钟，9点了，睡吧。小时候的我，总不敢一个人睡觉，因为一个人睡觉，我的脑中会浮现出各种妖魔鬼怪，杀人不眨眼的伏地魔；吸血鬼威德尔加撕；假面人鲁葛……可现在，我不怕了，因为睡觉前都会向着月亮微笑。勇敢，从一个微笑开始。

初秋，树叶变得枯黄，有的已经离开了树妈妈的怀抱。秋风瑟瑟。喜欢秋天，因为秋天是美丽的，是丰收的季节。秋天的风不大，但很凉爽，吹着感觉很舒服。“呼-呼-”一阵秋风吹来，我微笑着去迎接秋天，我微笑着去告别夏季。秋天，从一个微笑开始。

操场，同学活动的天地。有那么多那么多的同学都在操场

上玩闹。在操场上，没有成长的烦恼，没有教师的批评，没有父母的责骂，没有哭泣的泪水，只有运动的快乐，朋友的鼓励，天空的蔚蓝，小鸟的歌唱。今天的天，格外的蓝，一朵白云从我头顶漂过，一只小鸟从我头顶掠过，我微笑。快乐，从一个微笑开始。

走廊，有人在大叫：“下雨了，下雨了！”同学们三三两两拥簇在走廊上，感受初冬的雨滴。嗯，甜甜的，丝丝的，滑滑的，冷冷的。早已忘记去年冬天的雨，但今天的雨我不会忘记，因为这个初冬我并不孤独，有那么多朋友和我一起看雨。大家一起不约而地同昂起头，看雨从高得让人看不见的地方缓缓落下，直到在它的终点——地面溅出一漂水花。伸出头，雨滴滴落在我们的额头上，再一次不约而同地微笑。友谊，从一个微笑开始。

小学，下了我记忆深处的第一场雪。有人说，无雪的冬天，注定是寡味无彩的。那一次，让我看到了世界上最美丽的自然现象，雪。这洁白如玉的雪花又飘飘扬扬降临到这世间。冬天的上海变成童话般如诗如画的圣洁世界。当雪毫不顾及地飘到我手上，身上，脖子里时，微笑是能形容我当时心情的最快乐的笑容。美丽，从一个微笑开始。

我在我在的地方，微笑。

从一个微笑开始，我感受到快乐，我体会到友谊，我拥抱着美丽……

生活不会重来，因为它不是剧本，我也不是导演。所以我接受它的给以，感谢它的赋予，然后微笑，成长。

我会一直幸福，很快乐地微笑。到人生尽头方停歇。

## 爱从一个微笑开始篇三

我认识一个男孩，他有着纯黑的头发，古铜色的皮肤，清澈的眼眸，然而，他却是一名可怜的乞讨者。

和他坐在一起的乞讨者大都衣衫褴褛，脸上写满了愁苦和凄凉。他们没有笑容，就算有，也是虚假的，或许是因为生活将他们的微笑压得变形了吧。

那一天，他坐在地上，没有像其他乞讨者那样痛哭流涕，也没有摆出写着自己苦难经历的乞讨信。他只是低着头，坐以待乞。看到和我年龄差不多的男孩，我便觉得理应帮助他。于是，我走到他的边上，轻轻地半蹲下来，准备把10元钱投进他面前的瓷碗里。发现我的举动，他似乎有些吃力地抬起头。我朝他笑笑，突然想到自己朝一个乞讨者微笑不太合适，怕他误解为嘲笑，于是，又赶紧收敛脸部的表情。

但他还是没有反应，只是呆滞地看着我。我觉得有些尴尬，急急忙忙将那张握皱的纸币递给他，转身便想离开。突然，听到一声“等等——”，声音弱弱的，但是很清澈、干净。看来，他怕是误解了我的好意，不想收下吧。我在心里狠狠地责备自己：真笨，不仅没有帮上忙，可能还伤了人家的自尊心。

我沿着原路返回，走到他的跟前，本以为会迎来他的白眼，可没想到，他居然朝我莞尔一笑，笑容里满是真诚。我先是一愣，不知道该怎么办；继而一想，对了，看来他懂我，他明白我笑容里所包含的善意。因为，在他的脸上展现了他所有的情感世界。

透过他的微笑，我分明看到了一颗不屈的灵魂。哦，原来他的乞讨，只是暂时需要得到社会的帮助，但他的灵魂深处，并不只是一个乞讨者。西方有一句谚语：“用微笑说话的人，才能担当重任。”就凭这男孩纯净的微笑，我相信，他一定

会找到走出生活困境的道路。

点评

生活中，这样的场景实在是太多了，我们也经常怀着同情心去施舍几枚硬币、几张纸钞。但是，这仅仅只是同情而已。而小作者却不一样，她以自己敏锐的视角，从乞讨的男孩那抹纯净的微笑中读出了生活的哲理：走出困境，从一个微笑开始。

全文行文流畅，叙议结合，将自己对生活的哲思不着痕迹地娓娓道来，读后发人深省。

## 爱从一个微笑开始篇四

尊敬的各位领导，亲爱的各位同事们：

大家好！

非常荣幸能够参加本次关于“微笑点亮生活”主题演讲比赛，我演讲的题目是《让微笑点亮生活》。

“你笑起来真好看”，这句经典偶像剧台词贯穿了我整个大学时光；是的，人类最美的表情莫过于微笑了，它是我们表达情绪的方式，也是我们生活不可或缺的态度。无论遇到什么事情，我们都应该微笑面对人生，让微笑点亮我们的生活。

微笑虽然只是一个简单的表情，但却代表着我们的当时喜怒哀乐，表达着内心最真实的想法。雨果说过：“有一种东西，比我们的面貌更像我们，那便是我们的表情；还有另外一种东西，比表情更像我们，那便是我们的微笑。”

微笑是我们最美的表情，当我们遇到高兴的事情，我们就会不由自主地微笑，但遇到一些磨难和挫折，难免会忧愁和低



落，所以我们看到有许多人会愁眉苦脸，有的人会一直被影响，整天都闷闷不乐。但还是会看到有些人无论在什么时候都是在微笑，而他们也总能笑对生活，以一种积极乐观的态度解决生活中的难题。

所以可以说微笑也是一种态度，是我们面对人生的一种态度，有句话说得好：生活就像一面镜子，你对它微笑，它也会对你微笑；你对它皱眉，它也会对你皱眉。我们的生活就是这样的，无论面对多少困难挫折，它不会因我们的难过和失落而改变，反而还会因为消极的态度而更难以解决。但当我们换一种心态，无论面对什么都以微笑相待，用一种积极乐观的心态去看待，好多事情都变得简单了，有些问题甚至迎刃而解。微笑面对生活时，不仅仅是影响我们的心情，更重要的是我们看待事情的角度和方法。

微笑更是一种力量，不仅可以使我们保持良好的心情，更可以拉近与陌生人的距离，感染他人。我曾经认识一个销售员，原本只是一个很普通的推销员。从外观看，他相貌平平，个子也不高，也没有磁性的声音和浑厚的嗓音，他的外在条件可以说是没有任何优势。

反观，还有一些人，每当遇到生活中的挫折，抱怨连连成为常态，整天黑着脸，让原本想安慰和帮助的他的人都不敢靠近他，外人更加的避而远之，久而久之就成为了一个孤僻而无助的人；俗话说：“伸手不打笑脸人”，由此可见，微笑的力量是多么的强大，我们微笑面对生活，生活可能回以更大的微笑回报！

微笑是一种美丽的表情，也是一种积极乐观的生活态度，更是一种能感染甚至影响他人的力量。所以无论遇到什么困难，让我们始终微笑，用微笑点亮生活！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 爱从一个微笑开始篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得微笑，就是多给自己穿了一件暖衣，再大的风寒也不怕。

不能否认，生命是一种受难的过程。是要被暂时的晴空和温暖的春风迷惑了眼睛，因为生活会冷不丁地给你莫大的打击。生命如雨。表面看起来似乎很美，但实际上很多时候你不得不承受很多的孤独，寒冷，更糟糕的是它不会因为你的任何不幸怜悯你，所以，当生活中没有快乐时，你自己就要快乐，你就是乌云遍布中的那一片晴空。当心灵之树被疾风骤雨荡起层层涟漪…。不要害怕，记得微笑！

你知道贝多芬吗？他就是微笑的化身。不过这种微笑是世间少有的，所以它并不常常有，即使有，也只游荡在心底。他是人类的精魄。而他的`一生也只是为了证明微笑的力量有多大。

人们都当他是一个厌世者，都讨厌他，唾弃他，可谁都不知道，他心底最纯洁最柔软的地方。他一生都挣扎在痛苦之中。他的头颅，永远困在火山口中，拼命巴望着冲破火山口，可是不可能！愤怒的雄狮被永远地困在火山口之中！谁都以为他疯了，谁都以灶她堕落了，就当人们逐渐遗忘他的时候，”第九交响曲”问世了，世人惊讶了。可光明的舞台被他抛开了，他宁愿躲在黑暗的角落里，他已经不怕孤独了，赤子是不怕孤独的。赤子孤独了，会创造一个世界，创造一个充满快乐，充满激情的世界！

为什么要吝啬自己的微笑呢？生活就如一面镜子，你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它就对你哭，沉重的包袱并不是客观的生活强加给我们的，只要我们怀着微笑去面对它。

微笑是生活的一种态度。当我们面临不幸时，那些优秀的人会感激自己还有一个健康的身体。当人们患上重病时，那些优秀的人会感激自己拥有一颗健康的心，甚至人们连心都不再有的时候，那些人类中最优秀的人会骄傲地说：“我曾经活过！”

这就是微笑的魅力。

## 爱从一个微笑开始篇六

爱从一个微笑开始，爱一个不爱你的人是痛苦的，爱一个人却没有勇气让他明了你的心是更痛苦的。

爱从一个微笑开始也许上天故意让我们在遇到生命中的真命天子之前，遇到几个有缘无份的人，这样我们才能学会去珍惜这份迟来的礼物。随着一切冲动，激情，浪漫的消失，你对那个人的关心及牵挂仍然丝毫未减。那便是爱了。

生命中最悲哀的事莫过于放弃追逐你所爱的人，看着他远离。他对于你的重要并不能使他回馈给你什么。无论你追逐多久，你还是要让他走。

我们容易沉浸在现有的快乐中，久久陶醉而不能自拔，当这快乐突然消失，我们茫然不知所措，为失去的快乐陷入苦闷的深渊，却没有发现在生命中的其他地方还有太多快乐等待着我们去感受。最好的朋友不需要任何语言的沟通，当他走过时，你只需坐在回廊上，轻轻的挥挥手，却觉得是你曾经有过的最美妙的沟通。

我们在失去的时候才懂得曾经拥有过，可我们也在得到时发现我们曾经缺少的。在付出爱的时候，谁也不确定会得到回报，不要期待着得到爱，慢慢的等待你的爱在他的心中生根发芽，即使不会，你也当满足，因为你心中已有了一片爱的绿洲。

也许有许多话你永远也不可能从你期望的人的口中说出，但是，当有些人从心底讲出这些话时，也请你不要走开。如果你还恋恋不舍，那么请不要转过你的头。

如果你的心还没有安定，那么请你永远不要说放弃。如果你还爱他，为什么要说不爱？爱属于那些曾灰心失望却仍继续期待的人，爱属于那些曾被出卖欺骗却仍坚信美好的人，爱属于那些纵然伤痕累累，却仍渴求爱的人。和一个人反目只要一秒钟，和一个人相爱却要一个小时，而忘记一个人却要花上一生的时间。不要为了美丽的外表而动身，那也许只是假象，不要为了财富而动身，那终将变淡褪色。走向那个能够使你会心微笑的人吧，因为一个微笑可以把黑暗照亮。希望你能找到那个把你生命照亮的人。当你深深思念的人出现在梦中时，你真的希望能够感受他真实的拥抱。希望你的生命中有个可想可梦的人。做你想做的梦，做你想要做的事，去你想要去的地方，成为你想要成为的人，因为你只有一次生命来满足你的要求。

祝福你有无限的快乐使你的生活甜美，无数的尝试磨练你变的坚强，无尽的痛苦使你称的上一个真正的人，万贯的钱财，以给我买一个礼物。:)永远设身处地的为他人着想，当你受伤的时候，别人的心或许也在痛。一句无心的话可能引起一场争斗，一句残酷的话可能会毁坏一个人的生活，一句及时的话可能会平复波浪，一句充满爱心的话可能会治愈别人的伤口。

爱的真谛，是让你爱的人完全的做他自己，而不是让他成为你理想的人，否则，你爱的只是你在他身上找到的你的影子。

最快乐的人不是最完美的人，他们只是充分的利用了他们所能握在手中的。哭过的人，受过伤的人，追求过的人，尝试过的人，充满感激的人，才是真正懂得快乐的人。

爱从一个微笑开始，在热吻中得以延伸，却随眼泪逝去……

## 爱从一个微笑开始篇七

上帝没给春天开一道门，可春天还是来了；夜幕没给星星开一道门，但是星光还是亮了；生活每给我开一道门，可微笑还是绽放在我的脸上。。。。。

当第一缕春风抚摸我的脸庞时，我整好衣装飞出家门，把迎春的第一个微笑带给我见到的人。幼儿园里，你会看到一个衣着朴素，表情天真，一脸笑容的人，和小朋友们捉迷藏，过家家，玩老掉牙的猜谜语游戏，把小朋友举过头顶，放在自我的脖子上“骑马”。。。。。。这个人就是我。

当盛夏的一缕凉风吻我，我会带着微笑，一脸灿烂地走出家门，把自我的微笑送给我所关爱的人。

敬老院里，你会看到微笑着搀着一位老爷爷一步一步登上楼梯，推着一位坐在轮椅上的老奶奶在院子里散步，端着一碗香喷喷的米饭递到一位老“五保”手中，提着水桶在院子里浇花，给老人们唱歌。。。。。。像一只快乐的小鸟的人，这个人就是我。

当秋天的第一片枫叶落下，我弹去不快，照着镜子找回笑容，飞出家门，把微笑带给情绪不好的人。

我要让微笑一向绽放在我的脸上，期望能帮忙更多的人。

微笑，从我开始。

## 爱从一个微笑开始篇八

也许上天故意让我们，在遇到生命中真命天子之前，遇到几个有缘无份的人，这样我们才能学会去珍惜这份迟来的礼物，随着一切冲动激情浪漫的消失，你对那个人的关系及牵挂仍然丝毫未减，那便是爱了。

生命中最悲哀的事，莫过于放弃追逐你所爱的人，看着他远离，他对于你的重要，并不能使他回馈你什么，无论你追逐多久，你还是要让他走。

我们容易沉浸在现有的快乐中久久陶醉，而不能自拔，当这快乐突然消失，我们茫然不知所错，为失去的快乐，陷入苦闷的深渊，却没有发现在生命中的其他地方，还有太多的快乐，等待着我们去感受，最好的朋友，不需要任何语言的沟通，当他走过时，你只需坐在回廊上，轻轻的挥挥手，却觉得是你曾经有过的最美妙的沟通。

我们在失去的时候，才懂得曾经拥有过，可我们也在得到时，发现我们曾经缺少的，在付出爱的时候，谁也不确定会得到回报，不要期待会得到爱，慢慢的等待你的爱，在他心中生根发芽，即使不会，你也当满足，因为你中心，已有了一片爱的绿洲。

也许有许多话，你永远也不可能，从你期望的人的口中说出，但是当有些人从心底讲出这些话时，也请你不要走开，如果你还恋恋不舍，那么请不要转过你的头。

## 资料

和一个人反目只要一分钟，和一个人相爱却要一个小时，而忘记一个人却要花上一年的时间，不要为了美丽的外表动身，那也许只是假象，不要为了财富而动身，那终将变淡退色，走向那个能够使你会心微笑的人吧，因为一个微笑可以把黑暗照亮，希望你能找到那个把你生命照亮的人，当你深深思念的人出现在梦中时，你真的希望能够感受他真实的拥抱，希望你的生命中有个可想可梦的人，做你想做的梦，做你想做的事，去你想要去的地方，成为你想要成为的人，因为你只有一次生命来满足你的要求。

祝福你有无限的快乐，使你的生活无限的甜美，无数次的尝

试磨练你变得坚强，无尽的痛苦使你称得上是一个真正的人，万贯的钱财，已给我买一个礼物，永远设身处地的为他人着想，当你受伤的时候，别人的心也许也在痛，一句无心的话，可能引起一场争斗，一句残酷的话，可能会毁坏一个人的生活，一句及时的话，可能会平复波浪，一句充满爱心的话，可能会治愈别人的伤口。

爱的真谛是让你爱的人完全的做他自己，而不是让他成为你理想的人，否则你爱的只是你在他身上找到你的影子。

最快乐的人不是最完美的人，他们只是充分的利用了他们所能握在手中的。哭过的人受过伤的人追求过的人尝试过的人充满感激的人才是真正懂得快乐的人。

爱从一个微笑开始，在热吻中得以延伸，缺随眼泪逝去.....

## 爱从一个微笑开始篇九

最近在俄罗斯首都莫斯科开展的一场“百万人微笑”活动中，他们提出的口号：“微笑是物价之宝，是催生幸福的永动机。”

的确，微笑是无价之宝，困境中的人催生出生幸福来。

牧羊北海，持节南望，纵使寒风凌骨，风沙满天，也遮蔽不了那牧羊老人脸上的微笑。苏武，汉朝使者，用微笑诠释了什么是忠贞爱国的精神。是微笑，使他们坚信自己终有回国的一天。终于他踏上了归国的道路，回到那阔别多年的故土。是微笑催生的幸福，使他在荒芜的塞北中仍然坚贞爱国。

一心为民，何惜流血。纵使前路遍布荆棘，满伏杀机，也仍然遮不住谭嗣同嘴角的那一丝微笑。谭嗣同，用微笑诠释了什么是革命无畏的精神。为了变法，他不惜洒热血，在临刑

时还大呼：“有心杀贼，无力回天”的豪言壮语。他的微笑，催生出为百姓的幸福。使他不顾生命只为变法的成功。他的微笑，悲哉！他的微笑，壮哉！

半身虽残，其志愈坚。年轻时遭遇不幸，下半身失去知觉的史铁生，原本也是自暴自弃，但是他母亲的一个微笑，使他重新振作起来，从此以后，他以写作为生，终于他成为著名文学家，是微笑使史铁生重新站起来，是微笑催生了他对幸福的另一种感悟。

歌唱自己，演艺人生。一生只为奉献，救助山区孩子上学的丛飞，在他短短的人生中留给我们的是他那美妙的微笑。是微笑使他甘心救助山区孩子却不求回报，是微笑使他在病危的时候，仍关心着山区孩子，是丛飞的'那一个个微笑，催生了自己和山区孩子的幸福，催生了感恩的幸福。

微笑是人生道路上催生幸福的不二办法。让我们的微笑化作一只蝴蝶，飞到塞北的苏武身边，飞到谭嗣同身边，飞到史铁生的书桌边，飞到远方的丛飞身边，为他们跳一支幸福的舞吧！

让我们用微笑去面对人生的坎坷吧！

让我们用微笑去催生人生的幸福吧！

## 爱从一个微笑开始篇十

一个微笑，点亮我们心灵有时候的一个表情可以对人的心灵给予最大的慰藉，但相反也可以同样带来一个巨大的伤害。所以，多给人们一些微笑，少一些冷言冷语，我相信这样一定会使我们这个大家园更美好、温暖，充满幸福感。

既然可以这样我们又何乐而不为呢？让自己的脸上多些微笑吧，这样也许可以让我们和朋友的友谊加深，让我们的生活



更加快乐呢！还记得就是她的那个微笑，让我感到仿佛得到了莫大的体会。那还是小学的时候吧，都说那时的友谊是最纯真的，当然，所以我也特别珍惜。但是虽然这么说，但在是也会碰到友谊上的烦恼，我也时常因为一些事情出语伤人，所以不能很好地处理我们的关系。但她的那个微笑立刻就让我感到原来尴尬而抱歉的我感到了友谊的珍贵和真谛，从那时起，她的地位仿佛变得更为高大。我和你本是两个性格完全不同的人，但因为坐地近逐渐成了朋友。那是一个普通的下课，和往常一样我自动走向前，你的另一位朋友正好不在我便坐到了她的座位上更方便与你聊天，就是这样我的坏习惯促使我不停地翻弄着那位同学的桌子，你叫我别这样，是不礼貌的，我听你提醒便没再弄。过了没多久，我有事离开了没一会儿…我回来时见那位同学问了一声是谁翻弄的桌子，我说没有而且开玩笑地说要么是你弄的，这时周围立即安静下来，我吃了一惊突然想到了你是最不希望别人愿望你的，我也安静下来，用自责而抱歉的眼神看着她，她没有责怪我而是笑了一下，就把它当做一个玩笑过去了，及时挽回了我的颜面和这尴尬的局面……这时的我对你有一分感动和感激，虽然大家也许会认为这是朋友应该做的，确实是这样但也只有朋友会在这种情况下原谅自己的过错。就是这个原因，我对友情有了更进一步的体会，那个微笑让我的心灵得到了真正的慰藉，我谢谢你，让我体会到了这这人生最珍贵的东西。

微笑，你让我体会到了人生最重要的东西，你不仅帮助了我，相信你还会去感动更多的人，让世界更美丽。

文档为doc格式