

暑假预防溺水的安全演讲稿 预防溺水安全演讲稿(精选19篇)

致辞致谢是在庄重场合中表达感激之情和赞美之辞的一种方式。下面是一些著名梦想家的名言，希望能给大家带来一些灵感和勇气。

暑假预防溺水的安全演讲稿篇一

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守“五不”：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

在游泳时应注意什么呢？

- 1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
- 2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

5、游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

（1）遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

（2）游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

（3）游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

（4）游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

（5）游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的‘生命负责。

最后，希望同学们能珍惜自己的生命，不要去玩水，不要去深水区，不要偷跑去游泳，生命只有一次，没有就再也回不来了，安全第一！

谢谢大家，我的发言完毕！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇二

XX:

大家上午好！

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝

阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救

时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇三

大家上午好！

我是来自高一(2)班的xxx[]今天我演讲的题目是《严防溺水珍爱生命，紧急避险确保安全》。

生命对于每一个人来说都是美好的，而我们如此美妙的生命能够如花般绽放靠的是什么呢？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”守护着我们的成长。我们要增强安全意识，提高避险能力。

时近夏季，游泳溺水事故将进入高发期。为切实加强安全教育，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，我代表高一(2)班向全体同学发出倡议：

防溺水应遵循“六不”原则：不私自下水游泳，在家长或老师的带领下去游泳馆游泳；不擅自与他人结伴去水塘、鱼池、水库、河边、海边等游泳玩耍；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全措施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳；游泳前适当做准备活动，以防抽筋，发生危险；不熟悉水性的同学不能擅自下水施救。当同伴溺水时，切勿手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

同学们，人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次。珍爱生命，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命、紧急避险是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，我们身边处处存在不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”。让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，增强紧急避险的意识与能力，确保人身安全，坚决杜绝溺水事故的发生，让我们的生命之花绽放得更加灿烂！我的演讲到此结束，谢谢大家！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇四

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意

识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨铭心的心痛？例如之前发生的一个事件：两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识。春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，中心小学作出以下规定：

- 1、严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们！安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

谢谢大家，我的发言完毕！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇五

XXX:

大家好！

天气越来越热，为了消暑，度过炎热夏天，游泳成为了我们最爱，但是却很危险，因为如果没有人看护，万一出现了溺水该怎么办，生命宝贵，每个人只有一次，不要拿生命去尝试。

我们走过了这么多个夏天，这次的夏天再热也不可能让我们无法走过，我们可以在家冲冷水澡，也可以吹电风扇，开空调解决天气热的问题。不要为了一时好玩，为了消热解暑就去结伙成群去河流湖泊中游泳，因为你不知道哪里水位深，哪里水位浅，也不知道当危险突然发生时如何自救。

不要忽视了自己的安全，不要下河游泳，不要逞强，安全第一，

请所有同学记住，远离水域，不要游泳，我们还年轻，有着很长未来等待着我们探索，很多美丽风景我们还没有见识到，不要让自己如同烟花一般绚丽而又短暂。为什么一定要去游泳呢？夏天难道就没有其他好玩的事情了吗？只要我们知道游泳的危险，我们更应该记住一点，远离危险，不要轻易涉足，游泳再厉害的人也会因为自己的自大让自己葬送在水中。

当游泳时，就算有人看到你遇到了危险，如果不能及时救援一样也会葬送生命，不要认为在游泳时旁边有人就没有事情，任何时候危险一直都在，只是我们没有注意罢了。我们还在学习，爸妈的期望还没有实现，怎么能够轻易的就拿自己的生命开玩笑。

预防溺水，从我做起。管好我们自己，约束我们身边的人，让每个人都知道游泳的危险，做好预防溺水宣传。不然鲜活的生命就此凋谢，不让家庭承受悲伤，每个家庭成员都是不可分割的一部分，请所有同学明白防溺水，远离危险，禁止下河游泳。

我们都已经长大，不需要老师时刻看护，我们自己就应该注

意，不要轻易的去伤害生命，不要随意游泳，夏天虽热但我们可以度过，游泳虽好但存在危险，远离危险的最好办法就是不去碰触，敬而远之这才能够保全自身，安全大于一切，不要成为水下的亡魂。成为他人祭奠的目标，不要让我们的家庭支离破碎。希望每个同学珍重生命。

谢谢大家！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇六

老师们、同学们：大家早上好！

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或

到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水儿歌

防溺水，有高招，个人安全要记牢。小学生，上下学，走在路上排队好。听指挥，别乱跑，平平安安到家园；防溺水，有高招，大人陪伴最是好。私自游，很危险，不去深水很重要。私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。要游泳，告家长，跳水潜泳会受伤。伙伴不见大声喊，叫来大人最理想。下雨天，路泥泞，团结互助讲文明。大小相帮助人乐，平平安安把家还。说安全，道安全，安全工作重泰山。老师同学齐参与，校内校外享平安。

暑假预防溺水的安全演讲稿篇七

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；

它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热度如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。因此我倡议：

一、加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

四、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

五、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物

抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家，我的发言完毕

暑假预防溺水的安全演讲稿篇八

亲爱的`同学们：

大家早上好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎热的夏天已经到来。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热门话题。凉爽的海岸、河流和小溪给人们带来欢乐和享受，但也存在安全隐患。游泳前的一点准备和清醒可以给我们带来欢笑，避免可能的遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生的安全，防止因游泳引发的安全事故的发生，坚决禁止任何学生私自在游泳池、水库、溪流等有水源的地方玩耍、游泳。

溺水是一种常见的事故，能发生的人和不能发生的人都会发生。我们需要了解一些溺水的基本知识，学习一些溺水救援的技巧。

溺水是指人在水中溺水引起的窒息，充满人体的呼吸道和肺泡。这种窒息会导致人停止呼吸和心脏骤停而死亡。

溺水后，溺水者的脸会发青、发肿，双眼充血，口、鼻孔、气管内有血沫。冰冷的四肢，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的

帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇九

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小學生溺水事故將進入高發期。在我國，平均每年有近xx名兒童因意外傷害而死亡，平均每天有近xx名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死于意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。

現在是炎熱的天氣季節，馬上就要放暑假了，一定要高度重視預防溺水傷亡。樹立安全意識，加強自我保護，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。將所學的預防溺水知識應用於實踐，堅決杜絕溺水。從我做起，聽從長輩指示，嚴格遵守校紀，堅決克制玩水。

在加強自我安全意識的同時，要做好說服教育工作，堅決抵制和勸阻違反校紀和私自玩水者。想游泳就去有資質的`游泳池，一定要有組織，在大人的帶領下游泳。學生要互相關心，互相愛護。如果他們發現一些學生未經允許去游泳或在危險的地方玩耍，應該勸阻他們，並及時告訴老師和家長。

在我們的日常生活中，如果有人落水，搶救時應該怎麼辦？最重要的一點是，你不能沖進水里去救援，因為一旦被溺水的人抓住，就會非常危險。在水中與溺水者糾纏，不僅會消耗救援者大量的體力，有時甚至會導致救援者體力耗盡，最終死亡。所以，如果有人落水，最正確的方法是立即呼救，向大人求助。同時，救生圈、竹竿、木板等。可以扔給溺水的

人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十

各位同学们：

大家好！

现在天气越来越热了，随着夏天的到来，很多同学也会想到凉快凉快，比如说去河里面洗澡，这是非常危险的，这样想法很不好，现在很多人都在冒这个险，天气热，我们不应该有这种想法，应该用别的方式去避暑，作为一名学生，这样做是非常危险的，现在也到了，天气热的时候要注意的，就是预防溺水，同学们，生命是非常脆弱的，新闻上面像这样的例子比比皆是，大家千万不要乘一时之快，很多人就是因为这样的想法就失去了生命，现在大家要非常重视呀。

不要私自一个人下河洗澡，特别是现在天气那么热，大家在回家的路上，也不要耽搁时间，不要看到有人在河边嬉戏，就也想着去凑个热闹，千万不要有这样的想法，一定要管好自己，一定不要让自己这样去做，所以同学们现在天气那么热，回家的路上一定要注意，要预防中暑，也要预防溺水，不要有一些乱七八糟的想法，更加不要让自己置身于险地，生命是脆弱的，也是非常珍贵的，我们要知道珍惜，要知道怎么去预防这样的情况发生，不要想着下河洗澡是一件非常凉快的事情，是一件非常舒服的事情，这种想法很不正确，要改正一下，也要让自己保持好的心态，千万不能犯这种错误，我们要严格遵守学校的相关规定，也要有一个较强的自觉性，在未来的学习生活当中，我们的时间是宝贵的，也不应该去做这些事情，预防溺水，我们要严格督促自己，身边有很多同学都做的非常好，千万不要冒险去下河洗澡。

看到新闻上面那么多例子，同学们难道没有感觉到痛心吗？难道没有感觉到生命的脆弱吗？所以说我们一定要注意这一点，现在很多人就是因为有这样的想法，就失去了生命，然后也不知道他怎么想的，莫名其妙的就笑了，呵，主要是因为从众心理就是因为很多人都下河洗澡了，然后一部分人就跟随着越来越多的人参与进去，导致了悲剧的发生，在这个年纪，美好的年华，却失去的生命，这多么不值得啊，同学们，我一定要预防针这样的事情发生，要严格要求自己。要不断的去提高自觉性，不管是在学校还是在家里面，千万不要去随意下河洗澡，大多数人就是因为感觉自己水性很好，感觉自己没有什么问题，所以就发生了悲剧，千万不要有这样的想法，危险什么时候发生，谁也不知道，下一秒会发生什么，谁也无法预知，要知道自己的能力有多大，做一件事情之前更加要考虑到后果，所以同学们千万不要有这样的想法，我们要珍爱自己的生命，要随时随刻的防止溺水情况的发生，作为一名学生，这是最基本的事情，也是一个非常简单的东西，道理谁都知道，所以说大家要落实下去，把保护措施做到位，严格对待这件事情，预防溺水的情况的发生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十一

同学们、同学们：

大家上午好！

随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清

醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50,000名少年儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识；4——6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

因此，要求学生必须做到的”六个不准“

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳；

(5)不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮；

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们度过一个愉快、安全的夏季。

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十二

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或

抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

谢谢大家，我的发言完毕！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十三

同学们：

夏季是学生溺水事故的高发期。根据上级要求，同学们要做到“xx纪律“和”三个避免“，即：不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。避免去河道挖沙地带、河流主干渠、鱼池、不熟悉水域以及深水区、冷水区、污染水域游泳；避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；避免在正午暴晒期间、高温季节、天气多变时刻下水游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，现将容易发生溺水的危险源告知同学们，希望班主任配合家长重视对孩子进行防溺水等教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：

- 1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。
- 2、游泳时抽筋或在水中打闹；
- 3、到井边打水不慎落入井中；
- 4、雨天掉入沟坑。

二、预防溺水的措施：

- 1、学会游泳，学生应在成人带领下到游泳馆游泳；
- 2、不要单独或结伴在河边、鱼池，水塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、在游泳馆不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、雨天行走、在井边打水时要格外小心。

三、学会溺水时的自救方法：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
- 3、身体下沉时可将手掌向下压；
- 4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水者的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；

4、在施救时预防眼外伤。

上周五下午第四节课，我校在没有事先通知同学们的情况下，进行了”紧急疏散演练“。

这次活动全校共有500多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了1分56秒。整个演练过程紧张、有序。在演练前我特意在教学楼查看了一下，令我欣慰的是每个班的xx都没有上锁，这为同学们的快速撤离提供了方便。这次演练活动是对我校疏散演练的一次检验，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，更进一步增强了师生的安全意识，初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为今后一旦发生地震、火灾或意外事故能及时采取有效的措施，为安全疏散学生积累宝贵了，整个演练活动达到了预期目标。

但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：

一、表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，嘻嘻哈哈，撤离速度较慢。

二、有个别班级把喇叭关掉了，导致没有听到警报声。

三、北楼上课的同学们没有撤离，如果真的发生意外事故，会造成无法估量的损失。

四、在操场上训练的男女篮的同学们没有及时到本班集合。后来是在教练的提醒下才回到本班。

希望今后同学们一定要注意，在校的时间内，无论你在校园

内的任何地方，只要发生紧急事故，第一时间内马上到本班的集合地点集合(每班的集合地点就是你们做课间操的位置)。以便让班主任迅速清点人数，掌握每个同学的情况，为下一步的施救做好准备。

现在每天下午放学，都有一部分同学滞留在学校打不回家，最晚的竟然玩到8点左右。导致上周我每天都要接到家长的质问电话，每天校门口的值班老师都向我告状，说7点半多了还撵不走。孩子们你们为什么不想想，这么晚回家，家长能不担心吗?这么晚才回家，路上发生意外事故怎么办?这么晚才回家，你的作业得写到几点才能完成?今后，除了在校训练的队员外，其他同学放学后，必须按时回家。

今天下午的班会，各班主任要对同学们进行”防溺水、放学后及时回家“进行教育，对”紧急疏散演练“做。并把班会课教案交至政教处。

同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量!

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十四

4月20日，广东省化州市宝圩镇仓板小学5名小学生放学回家后出村外玩耍，经过村边小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名失踪。5月6日，安徽省铜陵职业技术学院和安徽工业职业技术学院10名学生到铜陵县老洲乡太阳岛游玩，1名x不慎落水，6名学生下水施救，造成5人溺水死亡。6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡;湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。

仅6月9日一天，16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。

夏季是学生溺水事故的高发期。根据上级要求，同学们要做到“x纪律“和”三个避免“，即：不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。避免去河道挖沙地带、河流主干渠、鱼池、不熟悉水域以及深水区、冷水区、污染水域游泳；避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；避免在正午暴晒期间、高温季节、天气多变时刻下水游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，现将容易发生溺水的危险源告知同学们，希望班主任配合家长重视对孩子进行防溺水等教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹；

3、到井边打水不慎落入井中；

4、雨天掉入沟坑。

1、学会游泳，学生应在成人带领下到游泳馆游泳；

2、不要单独或结伴在河边、鱼池，水塘边玩耍；

- 3、不去非游泳区游泳；
 - 4、在游泳馆不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
 - 5游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋，
 - 6、雨天行走、在井边打水时要格外小心。
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
 - 2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
 - 3、身体下沉时可将手掌向下压
 - 4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。
 - 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；
 - 4、在施救时预防眼外伤。

上周五下午第四节课，我校在没有事先通知同学们的情况下，进行了”紧急疏散演练“。

这次活动全校共有500多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了1分56秒。整个演练过程紧张、有序。在演练前我特意在教学楼查看了一下，令我欣慰的是每个班的x都没有上锁，这为同学们的快速撤离提供了方便。这次演练活动是对我校疏散演练实施方案的一次检验，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，更进一步增强了师生的安全意识，初

步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为今后一旦发生地震、火灾或其它意外事故能及时采取有效的措施，为安全疏散学生积累宝贵了经验，整个演练活动达到了预期目标。

但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：

一、表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，嘻嘻哈哈，撤离速度较慢。

二、有个别班级把喇叭关掉了，导致没有听到警报声。

三、北楼上课的同学们没有撤离，如果真的发生意外事故，会造成无法估量的损失。

四、在操场上训练的男女篮的同学们没有及时到本班集合。后来是在教练的提醒下才回到本班。

希望今后同学们一定要注意，在校的时间内，无论你在校园内的任何地方，只要发生紧急事故，第一时间马上到本班的集合地点集合(每班的集合地点就是你们做课间操的位置)。以便让班主任迅速清点人数，掌握每个同学的情况，为下一步的施救做好准备。

现在每天下午放学，都有一部分同学滞留在学校打篮球不回家，最晚的竟然玩到8点左右。导致上周我每天都要接到家长的质问电话，每天校门口的值班老师都向我告状，说7点半多了还撵不走。孩子们你们为什么不想想，这么晚回家，家长能不担心吗?这么晚才回家，路上发生意外事故怎么办?这么晚才回家，你的作业得写到几点才能完成?今后，除了在校训练的队员外，其他同学放学后，必须按时回家。

今天下午的班会，各班主任要对同学们进行”防溺水、放学后及时回家“进行教育，对”紧急疏散演练“做总结。并把

班会课教案交至政教处。

同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量!

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十五

师生们:

今天我的题目是“珍爱生命，预防溺水”。溺水是游泳或掉进水坑、水渠等常见事故，也叫“溺水”。一般溺水场所：游泳池、水库、运河、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故频发的季节。孟州市每年夏天都会发生溺水事故，几乎每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在中国，10名0—14岁的儿童死于意外伤害，其中近6人死于溺水。自20xx年夏天以来，中国已有50多名学生溺水身亡。所以上周，我们学校举行了一次特别的家长会，宣传防止溺水的重要性。今天，我们再次举行学生教育集会，希望引起大家对预防溺水的重视。

6月1日，儿童节。这个原本属于儿童节，但14岁的表兄妹吴昊（化名）和13岁的吴智（化名）于这一天在洛阳市宜川县白原乡板庄村溺亡。其中，武陟的父亲吴蛇未上来救两个孩子。

6月1日，是伊河，在洛阳市南郊果寨南伊河大桥下的水域，三个孩子落水，其中两个被救上岸，另一个9岁的孩子不幸溺水身亡。据悉，他们是6月1日来这里玩水烧烤的。

洛阳市水上志愿者搜救队在接受记者采访时表示，夏季是溺

水事件高发时期，仅6月1日就发生了3起溺水事件。此外，由于常年采砂，市区及其周边地区的许多河流中都潜伏着许多深水坑。水面上看不到这些大坑，最容易造成溺水。

6月2日，一位住在沁河五指段附近的女孩在河边玩耍时不慎落水。三个在附近钓鱼的年轻人听到呼救声后，潜入水中营救他们，导致一名妇女和三名男子溺水。

现在已经进入炎热的夏季，马上就要放暑假了，每个学生一定要高度重视防止溺水伤亡。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

一是树立安全意识，加强自我保护，做到“六无”，即未经许可不得在水中游泳；不得擅自与他人游泳；不要在没有家长或老师指导的情况下游泳；在没有安全设施和救援人员的水域游泳；在不熟悉的水域游泳；不熟悉水的学生不允许下水营救。要求学校教育学生掌握科学恰当的救生方法，避免同伴溺水时盲目救助。

二、在加强自我安全意识的同时，学生要互相关心，互相爱护。如果学生发现自己未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，要坚决抵制，劝阻，并及时告诉老师和家长。

第三，在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。他会像救命稻草一样抓住你。如果不能及时救助溺水者，在水中与溺水者纠缠不仅会消耗救助者大量的体力，有时甚至会导致救助者体力衰竭，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

四、万一不幸遇溺，遇溺者不要惊慌，应保持冷静，积极自救：

1、自救方法：除了呼救外，头向后仰卧位，让鼻子能从水中呼吸。轻呼气，深吸气。因为在深吸气的时候，人体的比重下降到0、967，略轻于水，可以浮出水面（呼气的时候，人体的比重是1、057，略重于水），这时，不要惊慌，不要举臂狂扑，让身体下沉更快。

2、对于手脚抽筋的人，如果手指抽筋，可以握拳，然后用力张开，快速反复做几次，直到抽筋消除。

3、如果腿或脚趾抽筋，首先深呼吸，漂浮在水面上，用手握住抽筋肢体的脚趾，放在抽筋肢体的另一侧，用力向身体方向拉，同时用手掌压抽筋肢体的膝盖，帮助伸直抽筋的腿。

4、如果大腿抽筋，可以通过拉长抽筋的肌肉来解决。

学生：生命高于一切。我们是国家的未来，是家人的希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十六

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小學生溺水事故將進入高發期。在我國，平均每年有近__名兒童因意外傷害而死亡，平均每天有近__名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死於意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。

现在是炎热的天气季节，马上就要放暑假了，一定要高度重视预防溺水伤亡。树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。将所学的预防溺水知识应用于实践，坚决杜绝溺水。从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决克制玩水。

在加强自我安全意识的同时，要做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪和私自玩水者。想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻他们，并及时告诉老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十七

尊敬的xx父母：

你好！

目前，天气开始，热情，一些学生、儿童私下向河流和小溪和现象的唐代水库游泳发生。多年来，溺水事故一直是中小学生的幼儿园儿童非自然死亡的头号杀手。学校一再关注教育，以防止发生溺水事故，父母必须提高安全意识，加强《卫报》的责任意识，各种孩子的不良行为，加强监督和教

育方面，我们将需要工作的父母计划如下：

一个，学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”，防溺水安全教育依照出生在家里，小睡时间为中午12点13：30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子，私自外出，游泳（或水）和其他不良行为，有效的预防溺水事故。

第二，父母的许可（或监护人）同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三，是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧；不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳；没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍；低于河、唐、水库等有危险的水域，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五，但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十八

亲爱的老师和同学们：

大家好！

我是八（1）班的刘成。我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》。

同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了宝贵的

财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，有多少人在关注你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭和父母，也属于社会和国家。所以也可以说，生命是真诚的，是有价值的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现生命的更高价值。所以，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，把生命当儿戏，后果不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的大家庭，而幸福的家庭是可以被无情的河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33, 354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。他们家的生活是那么温馨，他们一直在一起，互相关心。但此时此刻，它改变了他们家的生活，改变了他们家的命运，改变了他们家的希望。

一个又一个悲剧。只是因为忽视了安全问题，一条生命如鲜花瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。悲剧一旦发生，悔之晚矣，醒悟过来。关爱生命只能成为一个美丽的词。难道不应该反思一下安全感不强造成的严重后果吗？为此，我们在这里研究一下预防溺水的注意事项：学生，认真听讲，防灾牢记，夏天游泳预防溺水，河沟水库底不清，千万不要乱游。如果你会游泳，你就不会了。万一溺水，你呼救的时候没人听。更可怕的是你不会游泳。如果不小心，你会死的。请注意危险。如果你游泳，你可以去游泳池。更安全，更干净，更容易。

同学们，老师们，血的教训不能一遍又一遍的重复，悲剧不能一遍又一遍的重复，人生没有第二次。我们只能知道一个道理，防患于未然，走好人生的每一步，处处小心，保持警

醒的心态，收紧安全的弦，处处为一切着想！

暑假预防溺水的安全演讲稿篇十九

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪婪而苦恼，很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的关键。今天，有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。六个反对：

- 1、未经允许，不要在水里游泳。
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、不要在家长或老师指导下游泳。
- 4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
- 5、在不熟悉的水域游泳。

6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。“一要”：要学会基本的自护、自救方法。

有同学认为溺水和自己毫无关系，学习防溺水只是一年一次的惯例，掌握了也没太大意义，认真学习也是白费力气，只知道生命异常美丽，却不知它不堪一击。

生命可贵，美丽，绚烂，璀璨，可是，倘若掉入水中，碰到意外事故，再美再绚烂也只是刹那烟火，不得不在死亡面前熄灭生命之火，哪怕贵为浪漫主义诗人的雪莱，哪怕他的生

命之光耀眼精彩，哪怕他曾迎风向海，潇洒抒怀，一旦葬身大海，肉体照样腐坏。

我们常说人是万物灵长，常常淡忘生命的悲剧也会上场，因为一次擅自主张，我们会在顷刻间溺水身亡，亲人们会为我们悲伤，我们自己也会遗憾异常，因为我们有梦想，溺水身亡，等于梦想泡汤，我们渴望分享，因为幸福往往是分享，溺水身亡，就再也不能把快乐与家人，朋友，老师分享，只能把痛苦默默隐藏。

江河千万条，安全第一条，下河不谨慎，亲人两行泪。

谢谢大家！