

# 最新军训及入学教育心得体会(模板8篇)

军训心得是我对军事训练中的经验和感悟进行梳理和总结的一篇文章，它可以帮助我更好地认识自己的成长 and 变化。下面是一些写实习心得的案例，供大家参考和借鉴，希望能够帮助到大家。

## 军训及入学教育心得体会篇一

第一段：军训能培养学生的纪律性和自律性

入学教育的一个重要环节是军训，它不仅仅是一种体能训练，更重要的是对学生进行思想教育和纪律约束。通过严格的军事训练，学生可以逐渐培养起坚定的纪律性和自律性，这对于他们未来的学习和生活都有着深远的影响。

第二段：军训培养了学生的团队合作意识

在军训中，学生被组织成一个个小组，每个小组都有着特定的任务和训练内容。这种组织形式促使学生与他人紧密合作，在完成任务的过程中培养了团队合作意识。团队合作不仅可以提高效率，还可以增加学生们之间的沟通和交流，培养他们的合作精神和团队意识。

第三段：军训锻炼了学生的坚强意志和适应能力

军事训练是一项辛苦而艰难的体力活动，需要学生们经受长时间的高强度训练。在这个过程中，学生们会面临体力上的疲惫和精神上的压力，只有通过坚持和适应，才能够完成任务。这种训练让学生们学会面对困难和挫折时坚持不懈，从中培养了他们的坚强意志和适应能力。

第四段：军训强化了学生的责任心和组织能力

在军训中，学生们要遵守军事纪律和规定，完成各种训练任务。这要求学生们对自己的行为负责，并学习组织安排和部署任务。通过军训，学生们可以逐渐提高自己的责任心和组织能力，学会合理安排时间和资源，做到有条不紊地完成任

## 第五段：军训对学生的成长有着深远的影响

军训不仅培养了学生的纪律性、自律性、团队合作意识、坚强意志和适应能力，还对他们的成长有着更深远的影响。通过军训，学生们能够了解到职业军人的艰辛与责任，对军人的付出和牺牲有了更深刻的体会，增强了自己的爱国情怀。这种成长不仅来源于军训所带来的锻炼和教育，更是学生们在与同伴共同努力下建立起的友谊和信任。

## 总结：

军训是学生入学教育中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的体能，更重要的是培养学生的纪律性、自律性、团队合作意识、坚强意志和适应能力。军训还对学生的责任心和组织能力有着深远的影响。通过军训，学生们可以成为有着坚定信念、良好纪律和团队精神的人，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

## 军训及入学教育心得体会篇二

### 第一段：军训的意义和目的（200字）

入学教育是新生进入大学的第一步，而军训作为其中重要的一部分，有着深远的意义。军训能够培养学生的纪律意识和集体观念，增强学生的团队合作和沟通能力，提高学生的身体素质和抗压能力。此外，军训还有助于学生适应新的学习和生活环境，培养他们的独立生活能力和自律性。

## 第二段：军训期间的体验（300字）

在军训期间，我深切体会到了集体意识的重要性。当我们站在操场上，感受到指导员的一声口令，整齐迅速地变换动作，重新站立，我深刻地理解了集体行动的力量。此外，军训还锻炼了我的身体素质，每天的晨跑和体能训练让我坚强了许多，增强了我的抗压能力。同时，在军训的过程中，我们还学会了与人合作。无论是搭建帐篷还是完成训练任务，与同伴的紧密合作成为我们获得成功的关键。

## 第三段：军训的收获（300字）

通过军训，我收获了很多宝贵的东西。首先，我深刻体会到纪律的重要性。纪律是团队活动中最基本的规范，它能调节个人行为，保证整个团队能够有序运作。其次，军训让我明白，只有团结互助，才能取得最好的成果。团队中的每一个人都扮演着不可或缺的角色，只有相互配合，才能将个人的力量最大化，达到更好的效果。此外，军训还培养了我坚韧不拔的品质。无论是炎炎夏日的高温，还是长时间的体能训练，我都能坚持下来，这种坚持精神将对我未来的学习和生活产生深远的影响。

## 第四段：军训对未来的作用（200字）

军训为我们未来的学习和生活奠定了坚实的基础。在大学期间，我们将面临各种复杂的情况和任务，只有通过明确的目标、高度的纪律性和良好的团队合作，才能应对挑战，取得成功。同时，军训期间的体能训练也为我们日后的生活提供了保障，我们将变得更加健康、更加有活力，因此更能够应对未来的各种困难和挑战，并迎接生活中的任何变化。

## 第五段：结尾（200字）

军训是我大学生活的开端，也是我成长的重要阶段。通过军

训，我明白了集体的力量，锻炼了身体素质，培养了团队合作意识，这些都将对我的整个大学生涯产生积极的影响。我相信，在未来的日子里，我会用军训所学到的宝贵经验，真正实践出彩，成为一个更加优秀的人。同时，我也希望未来的新生们都能够充分认识到军训的重要性，并从中获得属于自己的成长和收获。

## 军训及入学教育心得体会篇三

军训是大学的第一堂课，有严格的纪律、紧张和欢笑……炎热的阳光烘烤着地球和我们的身体。这些天对我来说就像几个世纪一样困难。我真的很想为自己找到一个逃避的理由。教练教我们：尽一切努力克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。

我的思想开始改变。进入大学并不意味着一劳永逸。生活中有很多障碍要通过，有很多责任等着我们去抗拒，有很多义务等着我们去做。大学只是长征的第一步。船到码头、车到站、武器入库的理念对当代大学生的成长是不健康的。

军训不仅是对我们身体的考验，更是对我们意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神。剑锋来自磨砺，梅花香来自苦寒。人们在不断的磨练中长大，就像一棵小树，只有在风雨过后才能成为参天大树。士兵的气质和钢铁般的意志给我留下了深刻的印象，正如一首军歌歌词所描述的：还铁比钢还硬。

在我们的军事训练中，我们的士兵和学生家庭了解了很多军事生活，体验了士兵的艰辛，感受到了士兵的英雄精神。他们肩负着保卫国家的重要任务，享受着痛苦的快乐。教练说：当士兵后悔两年，不当士兵后悔一辈子。士兵们的奉献精神 and 公众无私而深深地感动了我们每个人。我们的新校长向我们解释了我们在生活中应该注意的事并为我们未来的学习和生活做好了准备。辅导员和老师像大哥一样照顾我们。这里

有酸酸的眼泪，苦咸的汗水，飘扬的歌声，欢乐的笑声，这些就像不朽的音符跳动，我们充实，我们快乐，苦累变成了美丽和甜蜜，汗水让我变得更强壮。

## 军训及入学教育心得体会篇四

### 第一段：准备阶段（200字）

初入大学，我期待已久的军训终于拉开了帷幕。这是我们大学生活中的第一个重要节点，而军训则是迈向成人社会的第一步。在军训前的准备阶段，我注意到了许多同学心情激动、充满期待，大家都对即将开始的军训充满了好奇心和疑问。为了更好地适应军训生活，我们在学校官网上下载了一些军训相关资料，了解军训的内容和要求。同时，我们还购买了一些军训用品，如军训鞋、运动服等。准备阶段的日子虽然紧张，但也充满了期待。

### 第二段：军训生活（300字）

进入军训生活后，我才真正体会到了军人的严格训练和纪律要求。每天清晨，我们要起床前整理好卧铺，然后整齐排列，进行早操。早操后，我们进行各种体能训练，如跑步、仰卧起坐、立定跳远等。军训期间的体能训练非常辛苦，每天都感到筋疲力尽，但我坚持着，希望通过锻炼自己的体魄。此外，我们还接受了军事理论和实战演习的训练。通过这些训练，我不仅学到了实用的军事知识，也加深了对国家安全的认识 and 责任感。

### 第三段：挑战与收获（300字）

在军训中，我面临了一系列的挑战。首先是严格的纪律要求，必须保持整洁的军容军姿，不准落队和说话。这对我这个文科生来说是一项巨大的挑战，需要我控制自己的情绪和行为。其次，体能训练也对我构成了较大的困难，我曾多次感到力

不从心。但在教官的鼓励和同学的支持下，我坚持了下来，逐渐克服了困难。这些挑战让我意识到自己的不足之处，激发了我追求进步的动力。

通过军训，我获得了很多收获。首先，我学会了遵守纪律，养成了良好的自律习惯。我清楚意识到自己的每一个行为都应遵循规则，并能够自觉地服从规则。其次，我不断增强了意志力和坚持力。在军训中，每个人的体能和累积疲劳都面临着不同的挑战，而我通过坚持不懈的努力，逐渐提高了自己的体能素质。第三，通过与同学的互相帮助和支持，我深刻体会到团结合作的重要性。只有团结一致，才能共同完成训练任务。

#### 第四段：铭记与感悟（200字）

军训结束了，但对我而言，这段经历将永远铭记在心。通过军训，我不仅体验到了军人的艰辛与付出，也加深了对军人的敬意和崇拜之情。我认为，军训不仅是一种体验和锻炼，更是一种磨砺和成长。在未来的工作和生活中，我将始终保持良好的军人品质，坚守养成的纪律和原则，为实现个人价值和服务社会做出积极的贡献。

#### 第五段：总结（200字）

通过军训，我明白了军人的辛苦和责任，培养了自己的纪律和坚持力，并享受到了团队合作的快乐与成就感。军训是大学生活中的一次重要经历，是我成长的重要契机。我相信，通过这次军训，我将为自己的大学生活奠定坚实的基础，并在未来的人生道路上迈出坚实的步伐。

## 军训及入学教育心得体会篇五

五天的军训生活结束了，给我们留下了很多回忆，比如：我们的乐于助人、热爱集体、慈祥的教官、标准的军姿……这

些喜怒哀乐让我们难以忘怀。

这是我们从小到大的第一次军训。开始我们都表现的好奇和惊讶，而现在我们能自豪的说：“我们当过兵。”以前我在天安门广场上看到过国旗班的战士雄壮威武的身姿和庄严的表情，让我对他们产生了敬佩之情。我多么盼望，有一天我也能向他们一样穿上军装自豪的走在大街小巷中。然而，这个愿望我终于实现了。我穿上军装站在校园里时，我才真正体会到他们威严的背后撒下了多少汗水和艰辛。

有一次，我们联系站军姿的时候，我的头发被风吹到脸上痒痒的。我就不由自主的伸手去挠，不想被教官看到了，教官让我出列。这时我才感受到问题的严重性。教官让我说三声：“报告。”又对我说：“如果你在汇报表演时动了一下，那全班的.整齐感就被你打乱了，我们班就评不上‘优秀班集体’了。”这件事对我的触动很大，我一定要为班级争光添彩。以后的几天里我再也没有。

在来说说入学教育吧！

第一天的入学教育让我总结了这句话：树立远大理想，确定进期目标，坚持不懈努力。而且我还更加深入的了解了二中分校的历史和传统。原先一直就听说二中分校时北京市最好的中学，这会我来到了这里才真正感受到了它的魅力在哪里。1、教师严紧的教学风格和很好的师生关系。2、勤奋刻苦、艰苦朴素的学习风气。3、教育教学的理念和创新，启迪学生在体验中获得教育。4、严格规范的教学作风。这四大项，让我明白了二中分校的传统与作风。

第二次讲座是关于礼貌的。“礼貌是做人的底线。”这句话说明了礼貌有多么的重要。如果你懂礼貌、讲文明，那大家都会说你是一个高素质的学生。老师一共讲了三大点：一、问候。二、着装。三、维护自身形象。

第三次的讲座时：零点起飞——心理讲座。通过这次讲座我明白了怎样去适应中学生活。比如：了解新校园、走遍校园、走进新老老师……到了中学我们会出现偏科的情况，这是爱屋及乌的表现。。我们要避免出现。总结：主动适应学校和老师。多交朋友，融入集体。第四次讲得是怎样学好初中的语文、数学、英语。语文学习方法总结：1、备起用具。2、记笔记：重点、疑点和知识的盲点。3、利用课后：主动提问、举一反三、独立完成作业、平时复习、多读书。数学总结：重视听讲、认真思考、精作笔记、积极回答。考试：细心复习、耐心整理、调整心态、正确对待。考试后：抓紧总结、及时调整、戒骄戒躁、扬长避短。

## 军训及入学教育心得体会篇六

作为此次消防演练的参与者与付诸实践的人来说，我感觉挺好的，同学们都抱有一种紧张、认真。严谨的态度去对待此次演练，车里及时，有序，路线清晰明确，到达了既定的`标准。但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情。那就是所有人都是有所准备、有预判，有固定思路，有人领导的状况下进行的消防演练。试问，如果真的发生火灾，又有谁能够第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静决定，迅速灭火并及时撤离实现自救与呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人能够迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此推荐，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选取，减少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的，期望能够借鉴采纳。

## 军训及入学教育心得体会篇七

说起军训，心里是酸甜苦辣咸，五味俱全。站军姿给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。走正步，练就一副笔直刚强的身躯，更养成了你不屈不挠坚持不懈的精神。

在部队中，命令是绝对的服从，这里有种纪律叫绝对严明。在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠，在这里片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。军训也并不是枯燥无味的。军训时的中秋节文艺晚会、分列式汇演、安全知识讲座、参观\_\_纪念馆等等，都大力的丰富了我们的军训生活。

军训，不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨砺你的意志。苏轼曾经说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开的。不积小流，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练后，每一刻都让我深深地体会到了团结合作的力量及重要性，我相信它将使我终身受益。

军训基本上都把学生打乱了，在这里我认识了许多人，交到了一个来自山西的好朋友，收获一份真挚的友谊。

军人们无时无刻都在守卫祖国的边疆，保护祖国的领土及主权的完整，逢年过节都只能在电话里问候一声，即使没在边疆，也在部队里，终年难与家人团聚，他们真正的称得上是可敬的人。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我生命的最底层。

军训让我受益匪浅，带着军训带给我的收获，继续追逐我的下一个梦。

经历了高考，来到大学，我并没有感觉到轻松，因为我知道还有军训等着我们，同时大学的日子也是不能虚度，要去努力才行，此次的军训也是让我成长很多，让我更加的明白前路漫漫，要自己努力的地方有很多，同时也是从军训中收获了，懂得坚持的意义。

军训的时间比以往都是长很多，同时也是辛苦更多，但我也坚持了下来，没有掉队没有辜负教官的期盼，我们团队也是拿到不错的成绩，在最后和教官分别的时候，我们也是特别的感慨，军训虽然辛苦但是特别的有意义，同时也是让我们感激教官在训练中的严格要求和对我们的关心。无论是何种训练，教官除了严厉之外，也是对于我们遇到的一些问题会予以关心，对于受伤的同学会带去医务室，对于中暑的情况也是做好了预防，可以说非常的有责任感，同时也是严厉的要求让我们收获很大，自己瘦了，但同时也是更加的精壮，这些都是训练付出努力所得来的，同时自己也是在这份努力里面感受到对于困难，比以前更加的懂得要去克服，不能畏惧，同时坚持下去，很多的事情都是可以做到的，并没有想得那么难只要我们去不放弃。

认识了很多的朋友，有自己班级的，有外班的，同时也是和其他同学的交流里面让我知道，大家都是很努力的，想在大学学到更多，而不是放松自己，的确在学校里面，我们有很多的自由，但是也是要用在学习之中，此次的军训也是最后的严格要求了，以后要去靠自己努力，教官们除了教我们军中的知识，同时也是给我们讲了很多他们的故事，让我们也是知道他们的训练更加的辛苦，同时这些训练的付出也是会有很多的收获，我们的训练其实对于他们来说就像小儿科一般，但对于我们自己来说，却是不那么的容易，在这辛苦里面我们的成长也是让教官感到欣慰，团队大家都是不想拖后腿，同时也是希望我们团队能拿到荣誉不让教官失望，所以

在训练的时候也是格外的认真。付出有了回报。

结束了，但这段日子我也是会一直记着，这种感受，这份坚持要在以后去用好，去让自己的大学不是虚度的，同时也是特别的感谢教官，让我们懂得了如何去坚持，又是明白大家一起努力可以做到很多的时间，更加的懂得团队的重要性。

这是一个特别的军训，这亦是我青春中最后一个军训，难忘且永恒。

十八年的苦读换来一纸录取通知书，一身板正的军训服换来不畏艰苦的气质和担当，军人的作风，军人的面貌，在不知不觉中影响着我们，从最开始的懒散，到后来的默契，从娇生惯养的小女生，变成有魄力的大学生。

齐步，正步，操课，方队，这些看上去方方正正的名词是我对军训的认知。拉歌的活跃氛围，内务的小心整理，我想这是的年华，我们正经历着的我们。

在国庆节和中秋聚首时军训是独特的，承载着这一份爱国情感，我们站的笔直，可看到那中秋的圆月，那一轮圆月在夜色中熠熠生辉，照着我们前进的路。

军训的经历给予我在命运长河中逆流而上的勇气。远离了父母的庇护，我们也要试着学会在冗长的岁月中一个人面对生活。

## 军训及入学教育心得体会篇八

进入大学意味着我们必须接受军事训练测试。对于我们这些一直生活在父母翅膀下的人来说，这无疑是一个挑战——一个自我挑战。在这短暂的军事训练期间，我们应该互相帮助，团结起来。我们应该摆脱最初懒惰的夏季生活，参加严格的

训练，接受阳光的洗礼，面对各种各样的事情.种的考验。

训练我们的老师和我们一样大。他身材不高，脸上写满了严肃和严肃。他也喜欢笑，笑的时候，小眼睛变得很可爱，睫毛很翘。然而，教官在军训中对我们的要求仍然很高。只要每个人都不努力，他就会批评我们；只要每个人的行为都不规范，他就会一次又一次地向我们展示。这是我第一次接触军人。

你是如此一丝不苟。今天，我意识到严谨的时间意识和不屈不挠的意志。即使是最简单的动作，在训练场上，我们也重复了无数次，用自己的心真正体验了士兵的英雄精神。军事姿势一动不动，步伐整齐有力，使我们真正体验到士兵的细致。