

# 水之道的感悟(通用10篇)

环保宣传可以激发企业和组织的环保责任感，促使他们制定和实施环境友好型的经营政策和策略。开展创意性的宣传活动，吸引公众的注意和参与。环保宣传可以唤起人们的环保意识，促使人们行动起来。编写环保宣传语要巧妙运用修辞手法，增强表达效果。爱与保护自然，是每个人的责任和使命。

## 水之道的感悟篇一

水是生命的源泉，是我们地球上最宝贵的资源之一。如同一颗精美的珍珠，水的珍贵使每一滴都值得被珍视，被保护。最近，我参加了一次关于“水之源”的讲座，不仅加深了我对水的认识，更深刻地触动了我的内心，让我对水资源的重要性有了更加深刻的理解和体会。

在讲座中，讲师首先向我们介绍了水的起源和形成过程。原来，地球上的水主要源自于地下水和海洋的蒸发和降水过程。它们通过自然循环，将水源输送到地表，供人类和动植物使用。讲师分享了很多关于水的趣事和知识，比如地球上水的总量是有限的，世界上仅有三分之一的水是可供人类使用的，还有很多地区缺乏水资源，需要通过各种方式解决水问题。这让我深刻认识到，水资源是有限的，我们不能只想着享受水的好处，还要关注和保护它。

讲座中，讲师还向我们讲解了目前全球水资源短缺的严峻形势。许多地区由于人类活动和环境破坏，大量的水资源遭到污染和浪费，使得持续供水面临着威胁。这让我意识到，我们不能再对水的浪费和污染视而不见。每一滴水都是珍贵的，我们应该学会珍惜和合理利用水资源，为水资源的可持续发展贡献自己的力量。

在讲座的最后，讲师给我们提出了怎样保护水资源的建议。他告诉我们，保护水资源需要从小事做起。比如，我们要养成节约用水的习惯，不随意浪费；在日常生活中，我们要学会合理规划和使用水，不要用多余的水洗澡、刷牙等；同时，我们还要加强环境保护，尽量减少对水源的污染，保持水源的洁净和可用性。这些建议让我深受启发，我要从现在开始，从自己身边的小事做起，为保护水资源尽自己的一份力量。

通过这次讲座，我对水资源的重要性有了更深刻的认识和体会。水是我们生活的基础，没有水，就没有生命的延续。我们每个人都应该充分认识到水的珍贵，珍视水资源，善待水的使用。只有我们每个人都能做到珍惜和保护水资源，才能保证我们子孙后代能继续享受到这一宝贵的资源。从现在开始，我要行动起来，为水之源贡献自己的力量。无论是从自己的生活习惯入手，还是参与到环保活动中去，我都要尽我所能，为保护水资源贡献自己的一份力量，让水之源永恒地流动下去。

## 水之道的感悟篇二

我是一句话，大自然把我吐出来，又把我吸回去，藏在她的心底，然后又把我吐出来。

我是一片树叶，从嫩绿的枝头上轻轻地落到了清澈的水塘里。

我是大地的儿子，冬天把我结冰，春天把我化水，夏天把我流淌，秋天让我停止。

我是人们烈日炎炎口中的一滴水；我是水桶里的一注清泉；我是大海里的一阵水花。

清晨，我与细雨携手宣布光明的到来；黄昏，我与百兽一起向她告别。森林里，我细雨绵绵，为她梳妆打扮；空气里，

我叹吁呼吸，使她清香四溢。我啜饮土地的琼浆，聆听蝉的歌唱，合着树木的欢歌起舞。我永远仰望蓝天，不为看到我的幻想，而是为了看到光明。这是人类从没有学到哲理。

???

## 水之道的感悟篇三

水是生命之源，没有水就没有生命。人类是无法生存的，没有水，大地就会干涸，万物也将枯萎。然而，我们却常常对水的珍贵性与重要性视而不见。近日，我参观了一次以“水之源”为主题的展览，深深地感受到了水的伟大和人类对水的依赖。以下是我对这次展览的心得体会。

第一段：水的重要性与珍贵性

第二段：水与环境的关系

接下来，我参观了一块详细介绍水与环境关系的展示板。它告诉我，在我们的日常生活中，我们浪费了大量的水资源。一个普通家庭每天用水消耗超过百升，而且有很多平常我们认为微不足道的行为，例如刷牙时一直开着水龙头、洗菜过程中水流无止境地流淌等，都对水资源造成了巨大的浪费。这个展示板还提醒我们，水污染是水资源减少的另一大威胁。不负责任的工业排放和农业污水直接排放都会污染河流和湖泊，甚至破坏地下水质量。我们必须认识到，只有保护好环境，水资源才能长期可持续地为我们所用。

第三段：水的意义与文化

随后，我进入了一个展示水在不同文化中的意义的区域。这个区域展示了不同国家和民族对水的敬畏和崇拜。例如，中国的传统文化中，“青出于蓝而胜于蓝”，把水看作是成就

的源泉；印度的恒河被视为“生命之母”；日本的温泉文化将水视为一种治愈。这使我认识到，水不仅仅是一种资源，更是一种文化和信仰的象征。我们应该传承并保护这种崇尚水的精神，以更好地保护和利用水资源。

#### 第四段：个人行动与责任

展览的最后，我来到了一个交互式的区域。在这里，我通过进行小测试和游戏的方式，了解到如何更好地节约水资源。我清楚地记住了一些简单有效的方法，例如限制淋浴时间、安装节水器具、修复漏水等。我也明白了个人行动的重要性。虽然一个人对水的使用量微不足道，但只有每个人都承担起保护水资源的责任，才能给未来的世界留下一个可持续发展的环境。

#### 第五段：深化对水之源的思考

回顾这次展览，我不禁思考起自己对水的态度。我意识到，在我们对水资源的珍惜和保护中，还有很大的提升空间。从今以后，我会更加关注自己的用水行为，努力节约水资源。我还将积极倡导节约用水的理念，与家人、朋友一起行动，影响更多人共同参与到保护水资源中来。

通过这次展览，我对水的重要性有了更深层次的理解，明白了水资源对于人类的意义和皆大欢喜网络点餐的价值。唯有我们每个人都主动行动起来，保护水资源，才能为人类的未来创造更美好的环境。让我们铭记水是生命之源，用心守护水，用行动守护生命！

### 水之道的感悟篇四

水是人类生命不可或缺的资源，在我们的日常生活中，我们所接触到的大部分事物都离不开水。近期，我参观了某地的水之源，这次经历给我留下了深刻的体会和启示。水之源不

仅向我展示了水的重要性，还让我认识到珍惜水资源的重要性，并激发了我对于保护水资源的责任感。

首先，参观水之源我深深意识到水的重要性。在水之源的游览中，我了解到地球上只有2.5%的水是淡水，而其中只有0.3%的水是人类可直接使用的。这个数字让我感到震惊。从小到大，我一直以为水是取之不尽的，直到我亲眼见到那条静静流淌的小溪，才终于明白水的宝贵。我们每一滴水都来自于这个小小的水源，因此我们应该珍惜每一滴水的存在，充分利用水资源，并避免浪费。

其次，参观水之源让我认识到保护水资源的责任。在参观过程中，工作人员向我们介绍了他们采取的各种措施来保护水源。他们建造了水塘和过滤系统，确保了水源的纯净度。此外，他们还加强了对水的监管和管理，以确保水资源的有效利用。这些举措让我深深感受到作为一个公民，我有责任参与到保护水资源的行动中来。我可以从生活中的点点滴滴做起，如减少用水量、保持水的清洁和避免污染水源等，来为水源的可持续利用做出贡献。

此外，参观水之源也让我意识到水资源的分配不平衡问题。在水之源的参观中，我看到了水源贫瘠的地区，人们却要花费大量时间和精力去获取，并没有足够的水源来满足他们的基本生活需求。与此同时，有些地区的人们却可以轻而易举地打开水龙头享受清凉的水。这种不均衡的分配不仅不公平，也是对水资源的浪费和过度使用。我们应当积极参与到解决这个问题中来，提高水资源的使用效率，确保每个人都能够公平地分享水资源的好处。

最后，参观水之源让我对于水资源的未来感到担忧。当我看到小溪流淌时，我不禁联想到目前地球上水源的状况。水污染、干旱和过度使用等问题日益严重，这对未来的水资源供应带来了巨大的挑战。我们不能抱着侥幸的心态，而应该立即采取行动来改变现状。通过合理利用水资源、发展可再生

能源和加强环境保护等措施，我们可以为未来水资源的可持续利用做出贡献。

总之，参观水之源是一次有益的经历，它唤醒了我对于水的珍视和保护意识。水资源是人类生存和发展的基石，而现在正面临着巨大的挑战。我们应该不再抱有浪费心态，而是应该从我们自身做起，减少浪费，保护水源。希望我们每个人都能够珍惜每一滴水，保护好我们共同的水之源，为未来创造一个更美好的环境。

## 水之道的感悟篇五

微风和煦，夕阳暖暖地照在他身上；唉，今天就要离开白云妈妈了，好难过呀！不知不觉，便走到了白云妈妈身边，可妈妈正在和乌云姑姑说话，正在商量等一下送他们走的一些事宜。

不一会儿，便准备好了一切事宜，兄弟姐妹们也都到齐了。我们跟白云妈妈到了别，就被送到了地面上。小水滴默念：再见了，白云妈妈！

小水滴再次醒来的时候是在一个小河里，还有其他好多兄弟姐妹在这里呢。“喂，你是新来的吗？我是金鱼妹妹，以后我们就是邻居了，要多多关照。”小水滴转头，看到一条金色的漂亮的小鱼，看起来很友好的样子，小水滴也打招呼：“金鱼妹妹，你好，我是小水滴，请多多关照。”

金鱼妹妹好热情呀，她带着小水滴四处转悠，帮他熟悉这条小河。这里好美丽呀，一瞬间，小水滴便忘记了离开妈妈的难过，小水滴一直在这里幸福快乐的生活着，每天无忧无虑，好比在天空中那些日子。

有一天早上，小水滴刚刚醒来，便迫不及待的想要去找金鱼妹妹。因为他昨天晚上做了一个梦：梦见了一个特别美丽的

世界，花姐姐和青草姐姐都变得越来越漂亮，也赶来和他们一起玩，碧色的天空也变得好清澈，好美丽，白云妈妈和太阳爷爷也在向他们微笑。他又兴奋又着急地想要把这个梦分享给金鱼妹妹，想让她和自己一起期待这个美梦的实现。只是，天不随人所愿。他找到金鱼妹妹时，见她正奄奄一息的伏在一块岩石上，周围还漂浮着好多这些日子以来他认识的新同伴。他急急跑到金鱼妹妹身边，还未开口，金鱼妹妹便虚弱地说：“快……快离开这里，这里的水源……已经被……污染了。”说完，便闭上了眼，金色的身体也失去了往日的光芒，随着水流缓缓漂浮起来，跟其他同伴一样。小水滴很伤心，他决定去寻找这一切的源头。于是他便逆着水流，游啊游，一直在坚持不懈，寻找这一切的源头。

终于，他游到了，小水滴抬起头，看见了冒着黑烟的大烟囱，还有排放着黑色刺鼻液体的排水管，眼里充满了气愤。忽然，他看到了伤痕累累的青草姐姐，她着急的跑过去向青草姐姐询问发生了什么事？青草姐姐告诉他：“都是人类干的好事，他们肆意排放污水和废气，搞得水资源严重受损，空气十分肮脏，充满了刺鼻的味道……”小水滴听后心想：这一切都是因为人类。好，既然你们如此不爱护环境，那就让你们自食恶果吧！

大地上，所有江河湖泊，甚至是地下水，全都不见了，人们慌了，因为所有的水资源都没有了，他们应该怎么活下去？可是，人类依旧没有意识到根源在哪里，工厂的大烟囱依旧不停地排放着废气与污水，搞得太阳爷爷都咳嗽个不停。

终于，人类意识到了自己的错误，可是这时的人类也都奄奄一息了。他们关闭了所有污染了环境的工厂，一起向大自然忏悔：“我们知道错了，我们不应该随意污染环境，我们已经受到了惩罚，请重新赐予我们水吧，我们一定会珍惜……”

小水滴听到了他们的虔诚的忏悔，往下一看，不禁愣了：往

日繁荣昌盛的人类都市，如今也变得人烟稀少，死气沉沉，所有能看见的人都有气无力，无精打采的样子。小水滴想：我会不会真的做得有些过分了？随即找到了太阳爷爷，太阳爷爷对他说：“人类现在的样子是他们罪有应得，这是对他们的报应。”小水滴想了想，最终还是对太阳爷爷说：“爷爷，我想……下去重新帮助人类，虽然他们有错在先，但他们已经认识到错误了，那……惩罚……应该够了！”太阳爷爷笑了：“我就知道你是个善良的好孩子。那就去吧！去找你的乌云姑姑，让她帮你们下去吧！”小水滴一直抑郁的心情瞬间变得好起来了，他道了声：“谢谢太阳爷爷。”便兴冲冲的走了，留下太阳爷爷在他身后无奈的摇了摇头。

突然间，天气变得阴沉沉的，不一会儿便下起了倾盆大雨。人类看到如此，并没有忙着避雨，反而在雨中奔跑，大声呼喊：“上天听到我们的声音了，我们一定不会再那样随意破坏环境了！”

小水滴又重新回到了那条小河，他低着头，慢慢的在水中游着，不知不觉，竟来到了那个工厂，他抬起头，一眼便看到了笑意盈盈的花姐姐在和生机盎然的青草姐姐对他说：“人类现在真的意识到了环境污染的严重了，把所有工厂都关了，还种植了许多花草树木。你瞧，当时排放污水的工厂，已经被改成了一栋房屋。而且这家屋子的主人天天帮我们浇水呢！”

正说着，屋子的主人和他的孩子便出来了，孩子正拿着一把水枪到处喷射着玩呢。可是那个屋子的主人却制止了他的孩子：“明明，不可以乱玩水的，知道吗？因为水是我们生存下去的宝贵资源我们绝不能随意浪费，懂吗？”小孩子似懂非懂的点点头，对他的爸爸说：“那爸爸，我拿水柜里的水浇在我们的花园里吧！”他的爸爸满意的点点头：“去吧！”小孩子又欢快的朝这边跑来，拧开水枪的储水桶，倒在青草姐姐的头上。小水滴笑了，看来这次，他赌对了。他准备转身走，一抬头，环顾四周，便楞住了：这个景象……

和我梦里的好像呀！

## 水之道的感悟篇六

偶然的一瞬，在众多优秀的作品中，简媃的散文集《水问》以其特有的空灵之姿，进入我的视野。《水问》也许并非是最完美的，但却以清雅的名、清雅的文、清雅的人吸引住了一颗颗或成熟或简单的心，每一个字、每一句话都如若潮水般拍打着一颗颗明朗的心。

如水合水：微笑回首过往

“像每一滴酒回不到最初的葡萄，我回不到年少。”

不。

我要向每一篇稚嫩的文字道谢，是它们记载了我的历史，是它们为我守候那一串串深深浅浅歪歪斜斜的足迹。不畏风干，不畏雨袭。而我，可以时时徜徉其中，细数鲜嫩的花瓣，重描渐渐褪色的过往，然后嵌上明亮的微笑。

用文字记录自己的过往，不为感动、不为请赏，只为等待回首时送给自己一抹微笑。

夜的独白：给生活加注坚强

“入夜，总是一样的`看不清谁是谁，独心与心的语音，直接对白。”

黑夜，是白昼的延续；黑夜，是人生的低谷。而在这样的黑暗中，有这样两种人：一种人在叹息中默默地迎来死神，不得超生；另一种人，历经遍体鳞伤，却迎来了希望的曙光。

也许，在吞噬生命的黑暗中有过这样的一段对白：“我不走了。”“不行，我还要继续前行。”心与心的对白，或将自己送入艳阳天，或将自己遣入湿冷地。

问候天空：为未来添光增亮

“于是，昂首，问候天空，伸指弹去满天尘埃，让云朵拭亮太阳，从今起，这万里长空将是我镶着太阳的湛蓝桂冠。”

天空，湛蓝而又深邃莫测。一如人生，有风和日丽，也有阴云满天。也许在一个慵懒阳光的午后，便是倾盆大雨。

那又为何不好好珍惜当下的阳光呢？

所以，不如在“迟日江山丽”之时，尽情享受“春风花草香”的馈赠。在蓝天为你送上白云时筹谋好一切，从容接受生命的桂冠。

尾声

《水问》，起于花诰，止于花音，我听见了简媜的足音，也确定了自己的方向。

## 水之道的感悟篇七

段一：介绍山水之情的魅力（200字）

山水之间蕴含着独特的人文情怀和文化内涵，源远流长的历史和丰富多彩的地貌和景色，使得山水之情成为人们心灵的栖息地。从古至今，许多文人墨客都乐于抒发自己对山水之情的热爱，凭借着他们的文字和笔墨，表达了深深的情感和心灵之美。山水之情不仅仅是一种感受，更是一种境界，我们可以从中得到无尽的力量和启示。

## 段二：山水之情带来的美好（300字）

山水之情给我们带来的不仅仅是美的享受，更是精神上的慰藉。当我们置身于山林之间，亲近大自然，可以静下心来感受大自然的鬼斧神工，欣赏悠然的山峦和流淌的溪水。在繁忙的都市生活中，山水之情可以为我们提供难得的宁静与平和，让我们暂时远离喧嚣和压力。在感受山水之情之时，我们会进一步发现自己内心深处的美好和真谛，心情也会变得愉悦和宽慰。

## 段三：山水之情的启示（300字）

山水之情不仅可以带给我们愉悦和宁静，更是给我们启示和思考的机会。山的高大和水的深远给了我们一种无限的力量感，让我们想象未来的无限可能。同时，山水之情也教会我们尊重大自然，与大自然和谐共处，体会大自然的智慧和力量。在享受山水之情的同时，我们也要意识到保护环境、保护大自然的重要性，为了让山水之情能够永远存在，我们要珍惜和保护自然资源。

## 段四：山水之情与人生哲理（200字）

山水之情的魅力在于它赋予了我们悠长的思考和探索的空间，使我们对人生有了更深入的认识。在山水之间，我们可以反思自己的人生，思考自己的价值观和目标。山的高峰和水的流淌告诉我们，在人生的旅途中，我们应该拥有远大的胸怀，不断努力追求自己的理想，克服困难和挫折。山水之情也告诉我们，人生就像山水的变幻莫测，在我们面前铺展开的是一幅丰富多彩的画卷，我们需要学会欣赏和感恩。

## 段五：山水之情对我的影响（200字）

山水之情对我而言是一种精神的寄托和心灵的净化。它让我明白，生活中不是一味追求物质，更要关注精神层面的需求。

我喜欢去山水之间寻找自己的内心，远离喧嚣的尘世，找到真正属于自己的宁静和平和。山水之情给了我启示，让我明白了自然界的伟大和美丽，更深刻地认识到人与自然之间的和谐与共生。山水之情在我心中留下深深的印记，成为我生活中重要的一部分。

总结：山水之情不仅仅是美丽的自然风景，更是一种深入人心的精神追求。在人们的心灵中，山水之情如同一副图景，让我们舒缓心情，感受宁静与美好。它让我们追寻自我，思考人生的意义，并教会我们尊重和保护大自然。山水之情深深地影响了我们的思想和行为，让我们更加热爱生活、关注自然，也更加懂得感激和珍惜我们所拥有的一切。

## 水之道的感悟篇八

有人曾经问孔子：“以德报怨好不好？”

孔子反问：“以德报怨？拿什么来报德？”

那么，如果有人问孔子：“受人滴水之恩，涌泉相报好不好？”

孔子大概也会反问：“那受人涌泉之恩怎么办？难道你有本事，把自己变成太平洋？”

人生，就是不断地施与受。施恩不望报，受恩永不忘，是中国人最传统的美德，可是也必须有一个度。

常常见到，有人给过人一点儿微不足道的好处，就天天挂在嘴边上，“你还记得我请你吃过一次饭吗？”“你还记得最早是我把他的电话给了你吗？”他实在记得他滴的那几滴水，比依云矿泉水还贵。

也有忠厚人，受过恩惠则刻骨铭心：“如果不是他当年给过

我半个馍……”所以甘心拿出全部来回报。只是，人的能力是有限的，佛祖舍身饲了虎，就再没骨肉皮给别的动物吃。他只记得悲悯众生，有时候反而疏忽了家人——若说恩情，没有什么比他们更大。

施与受，不是不像借贷关系的。有借有还，再借不难，借多少，还多少。这是民间借贷关系，国家和人情都允许收取利息，可是该给多少，事先没有白纸黑字，只能各凭良心。总之，这借贷，是有限责任，而不是无限责任。

收到一盒巧克力，回他一个吻；收到一个红包，下一年，给他的小孩更大的一个；被提携，被帮助，被拯救，默默地记在心里，如果有一日，他需要，尽力地给他回馈——但是，人家有困难帮，没困难，硬要制造困难帮，就不必了。

## 水之道的感悟篇九

山水之情，是指人们对自然山水景色所产生的情感和体验。在日常生活中，山水之情是人们心灵的一种寄托，也是对大自然的赞美和感悟。下面我将从自然的魅力、它给予我们的启示、人与山水的和谐、山水的独特之处和山水之情的力量等几个方面，谈一谈我对山水之情的心得体会。

自然的魅力使我心生敬畏。每当我站在高山上，俯瞰着连绵起伏的群山，不禁被自然的壮丽景色所震撼。山势崇拜，苍峻壮美的山峦间传来阵阵山风，让人感到清新凉爽，仿佛能洗涤心灵的尘埃。在湖泊旁，清澈的湖水波光粼粼，与蓝天相映成趣，给人以宁静之感。这种自然魅力令我感受到大自然的伟大与神奇，也对人类渺小的存在产生思考。

山水景色给予我们的是启示和思考的力量。每当我面对绝美的自然风景，我会不禁想到人生的意义和价值。在壮丽的山河间，自然展示出了无穷的智慧和创造力，让我感受到人与自然的和谐共生。我思考着人类应该如何与自然相处，如何

学习自然的智慧，生活得更加有意义。同时，山水之情也给予了我对生命及其短暂的思考。人生如浮云，如风中的花瓣，我明白一切都是短暂的，唯有珍惜现在，用心去体会和感悟。

人与山水的和谐共舞使我感到无比的放松。当我远离城市的喧嚣，来到宁静的山水之中，我感到一种释放和解脱。山清水秀、花香鸟语，让我心神与大自然融为一体。山谷中的风儿仿佛在跳舞，将我的困惑和烦恼都吹散了。站在湖畔，看着湖水波光粼粼，我仿佛置身于诗情画意的世界中。这种和谐共舞让我感到自己是自然的一部分，我也深深地爱上了这种与自然共生的感觉。

山水有着独特的魅力和气息。每一处山水都有其独特的韵味和气息，让人流连忘返。有的山水宁静优雅，给人温暖亲切的感觉；有的山水奇特壮美，使人感到肆意张扬的豪情；还有的山水清澈透明，给人以清凉宁静的感觉。这些独特的魅力和气息透露出山水的独特之处，让人觉得山水就像是大自然赋予我们的礼物，我们应该珍惜和保护。

山水之情有着具有无穷的力量。它不仅给予了我们心灵的寄托和慰藉，也鼓舞着我们的勇气和信心。在面对困难和挑战时，回想起山水之情，我们会感到内心的宁静和坚定。山水之情能够激发出我们的创造力和想象力，使我们成为更好的人。因为山水之情，我们走出狭窄的空间，迎接宽广的世界，体验生命的真谛。

总之，山水之情不仅仅是一种心灵的寄托，也是对自然的赞美和感悟。它能够让我们感受到自然的魅力，并从中汲取力量和启示。山水之情让人与自然达到和谐共生，使人放松身心。山水的独特之处给予了我们无穷的想象空间和韵味享受。最重要的是，山水之情拥有强大的力量，可以激励我们勇敢面对生活的困难和挑战。希望我们能够更多地融入自然，感受山水之情，提升自身的心灵境界。

# 水之道的感悟篇十

水之情

一片晶莹的雪花

化作一滴纯美剔透的水

轻轻滴入我的掌心

顿时，一股清凉的感觉由心底而生

水滴清醇柔嫩，明洁无暇

我用手指轻抚她那光滑润洁的脸

她会给我一个满是酒窝的笑

我高兴的飞进她的中间

和水融为一体

我们一起轻轻的流，悠悠的荡

一起飞入蓝天，化作白云

一同飘落大海，成为浪花

我们变成雾，迷迷蒙蒙

我们形成雪，纷纷扬扬

我们化成雨作文作文人网你也可以投稿，飘飘洒洒

我们是梅雨潭那奇异的绿

我们是漓江那醉人的`清

我们是尼罗河那甜美的汁

我们是南极那孤傲的冰

我们是沙漠里的清泉

我们是旱地里的雨珠

我们是人们唇边的饮料

我们是田中农民的汗滴

我们自豪

因为我们的点点滴滴