

2023年军训训练感悟与体会 军训练军歌 心得体会(精选9篇)

文明礼仪是人际交往的基础，它能够增进人与人之间的友谊和亲近感。在公共场合，遵守秩序、不大声喧哗、不随地吐痰等都是养成良好文明礼仪习惯的具体表现。以下是小编为大家整理的有关文明礼仪的范文，希望能够给大家提供一些启发和参考。

军训训练感悟与体会篇一

军训是每个大学生人生中的一段特殊经历，也是锻炼意志和个人能力的重要阶段。在军训的过程中，军歌是我们的精神动力，是我们前进的力量。在现代军事训练中，军歌早已成为激励战士斗志和团结士气的工具。今天，我将从军训中体验到的军歌中获得的心得体会入手，与大家分享我的感受。

第一段：军训中军歌的意义

军歌作为一种特殊的音乐形式，能够激励士兵的意志，增强场上的谐和感和团结感，使每个士兵都能在艰苦的战场环境中保持高昂的士气。而在我们大学生的军训中，军歌也起到了类似的作用。它不仅能够提醒我们坚持不懈的精神，还能够将所有人集中在一起，形成一股强大的力量，共同克服困难。在我们集体奋进的背后，军歌扮演着重要的角色。

第二段：军歌的节奏和旋律

军歌有其独特的节奏和旋律，能够迅速抓住人们的注意力，并唤起他们内心的爱国情感。它们通常采用明快的旋律和铿锵有力的节奏，使人们有一种豪情万丈的感觉。当我们在军训场上听到这些军歌时，我们可以感到一股力量从内心袭来，激励着我们奋勇向前。军歌通过节奏和旋律的结合，达到了

激励战士士气的目的。

第三段：军歌的歌词和情感

军歌的歌词通常表达着战士不畏困难的豪情壮志，让人们感受到他们的英勇和坚定。这些歌词中荡漾着士兵们滚滚的热血，充满了对国家和人民的热爱。在军训的过程中，当我们大声高唱这些歌词时，心中的信念也在逐渐增强，我们对祖国的热爱愈发明确。军歌的歌词与实际相结合，使我们在艰难的训练中能够坚持下去。

第四段：军训中军歌的激励力量

军歌中蕴含的激励力量让我们在军训中克服了很多困难。在漫长而艰苦的军训日子里，当我们感到疲倦和无力的时候，军歌的节奏和旋律像魔法一样，让我们重新振作起来。它们引导我们将注意力集中在目标上，不再畏惧艰辛。军歌在精神和心理上给予我们巨大的力量，使我们能够坚持到底并成功完成任务。

第五段：军歌的回忆与感慨

在军训结束后回想起军歌，我不禁泛起一丝感慨。这些曾经激发我们斗志的歌曲成为了我们军训生活中最宝贵的回忆之一。每当再次听到这些曾经在军训场上大声高唱的歌曲，我们会不禁心潮澎湃，记忆中的日子仿佛又回到眼前。在军训中，这些军歌不仅陪伴我们度过了那段特殊的时光，更是连结我们与军人共同成长的纽带。

总结：

通过军歌，我不仅对军训中的军民情感有了更深的了解，还体会到了军歌的激励力量与美妙旋律。它们不仅是一种音乐形式，更是一种精神的力量和集体的凝聚力。正是有了军歌

的陪伴与激励，我们在军训中才能战胜困难，一同成长。因此，军歌对于我们每一个参与军训的大学生来说，都具有特殊的意义和价值。

军训训练感悟与体会篇二

短短两天的拓展活动，可谓苦中有甜，日子过得有趣而不乏工作团队的启迪。我觉得单位安排的这次拓展活动非常及时，因为作为我们34、35期的准行员来说，很需要一个活动来搭建团队合作的感情桥梁。拓展本身是一项通过户外体验项目活动进而学会控制、实现超越的工作，本次拓展给了我以下三方面的启迪：

一、思想的形成，首先是意志的形成。

拓展活动后，我所接触的同事都反映身上有不同程度的肌肉酸痛，是的，我们为了一个简单的阅兵而进行了一次又一次的操步训练。“能把简单的事情重复做，就是不简单”，操步的过程，事实上就是我们工作的过程，就像最近两个月以来一直练习的理论学习、点钞、票据打印等一样，需要的是人的意志。远离大学时候的军训，已经好几年了，而如今的我已经不是学生时期的我了，所要面对的困难也复杂多了，拓展只是一个折射，重要的是自己从培训期开始就树立坚定的意志，为日后的工作做好充分的准备。霎时间，拓展时学习的那首歌在耳边响起来了，“但是这世界并不安宁/和平年代也有激荡的风云/准备好了吗/士兵兄弟们/当那一天真的来临”，带着意志工作，是本次拓展活动给我的第一份重要启迪。

二、一滴水只有放进大海里才永远不会干涸。

作为高等学府毕业的“天之骄子”，由于学习的单一性与知识的优越性，较为容易陷入“自我”的认识误区当中，即过度看重自己的成绩，而忽视甚至无视他人的努力和作用。而

本次的拓展活动，恰好在我刚刚踏上社会一年之时给了我重要的启迪。在本次拓展里面，我们进行的好几项活动，都是跟团队紧密相关的。分享、体验、交流、整合、应用，每一次的团队工作分配与合作，既能让我们学员全身心的投入，又离不开指导老师精辟与到位的点题，个人素质与团队合作的精神结伴而行，互相渗透。结合我们日后的银行工作，可以说一朵鲜花打扮不出美丽的春天，在如今银行界竞争日益激烈的情况下，一个人的先进只能单枪匹马，而众人的先进才能移山填海。

三、一个聪明人所创造的机会比他所发现的机会更多

在拓展活动中，勇于迈出第一步的总是能得到独特的‘掌声与鼓励，善于克服自身羞愧和惰性的总能获得鲜花与目光，敢于喊出创新的声音并且付诸努力去实施的总能开拓新的天地。由于成长和性别的因素，我个性比较谨慎，因此有时候显得较为胆小，而过份的胆小却让我在这次拓展活动中流失了一次机会，成为小小的遗憾。应该说，工作的过程，就是不断认清自己、学习他人的过程，这次所留下的遗憾并不要紧，要紧的是要克服自己作风中消极的元素，鼓励自己勇于迈出第一步！

青春无限，且行且歌，本次建行组织的拓展活动，拓的是存在于我们意志中的强大力量，展的是我们一群新脸孔的青春活力。珍惜机会，奋发有为，以日后的踏实行动为本次拓展续上永不间断的亮丽风采！

军训训练感悟与体会篇三

军歌作为军人的力量源泉，是军训训练过程中的重要组成部分。通过参与军训中的军歌训练，我领悟到了军歌的深刻内涵，激发了士气，增强了团队合作意识。在参与军训训练中，我深感军歌的力量与感召，使我更加坚定了为国家、为人民

的执着信念。

首先，军歌训练激发了我的士气。军歌歌词中蕴含着战士们的豪情和壮志，通过反复歌唱，我们深刻领悟到每一句词背后所蕴含的军人精神。每次歌唱时，我们身心俱疲，但是当响起军歌的旋律时，我们仿佛换了一个身体，充满着力量和激情。军歌中的威武气势和军人的高昂士气，激发起我们内心那股不屈不挠的斗志，让我们立下军人的志愿，奋勇向前。

其次，军歌训练增强了我与战友们的团队合作意识。在军训训练中，我们有时会遇到训练内容较难的部分，需要大家共同努力来完成。而军歌训练正是一个锻炼我们团队合作能力的机会。在每次歌唱过程中，我们需要保持高度的统一，共同进退。在排练过程中，我们经常互相配合，互相帮助。大家相互鼓励，相互指导，不仅提高了歌唱的质量，也增强了我们团队的凝聚力和战斗力。

此外，军歌训练让我更加深刻地认识了军人的职责和使命。军歌中歌颂的是军人无私奉献、英勇无畏的精神。每次歌唱时，我仿佛能感受到曾经战士们面对着生死关头、保家卫国的坚定信念和无畏勇气。他们为人民，为祖国默默付出的精神始终激励着我。我从军歌中领悟到，作为一个军人，我们要时刻牢记使命，始终保持对祖国和人民的忠诚，为实现国家的繁荣和人民的安宁而不懈奋斗。

最后，通过军歌训练，我对军队的纪律性和团结力更加有了直观的感受。军歌训练要求我们做到严格一致，统一步伐，挺直腰杆。在训练过程中，我们必须服从指挥，保持整齐划一，做到一个人动，全队响应。这种严格的纪律要求使我们感受到集体的力量，也更加意识到个人的重要性。只有大家团结一心，精诚合作，才能完成训练任务。军歌训练中形成的团结力和纪律性为我们今后的成长打下了坚实的基础。

总之，通过军训训练中的军歌训练，我体会到了军歌的深刻

内涵，士气被激发，团队合作意识增强。在军歌中，我感受到了军人的力量与感召，坚定了我为国家、为人民的执着信念。军歌训练不仅锻炼了我们的体能，更培养了我们坚韧不拔的毅力，使我们具备了为国家作出贡献的决心和勇气。我相信，在将来的征程中，军歌的力量将永远伴随着我们，让我们继续前行，为实现中国梦而努力奋斗。

军训训练感悟与体会篇四

军训，在每一个大学生的青春岁月中都扮演着重要的角色。而军歌，则是军训中不可或缺的一部分，它既是对军人的颂扬和激励，也是对我们的心灵洗礼。通过参与军训和学唱军歌，我深刻体会到了军训和军歌的独特魅力，也感受到了自身的成长和进步。以下是我对军训和军歌的心得体会。

首先，军训让我感受到了纪律的力量。军训中一丝不苟的规定和要求，严格的作息时间和精确的动作。在这个过程中，我学会了团结合作、服从命令，并严格要求自己。我明白了纪律是军队坚强战斗力的基石，也是每个人成长进步的动力。通过军训，我不仅锻炼了体能，也克服了困难和挑战，更意识到了纪律对个人品质和社会行为的重要影响。

其次，军歌激励了我坚持不懈的信念。每次在训练场上高唱军歌，我都能感受到一种强烈的力量，使我不再迷茫和彷徨。军歌中的豪迈和激情，使我拥有了对未来坚持不懈的信念。特别是在艰苦训练中，每次我听到军歌，就会倍感力量和动力，更加坚定了自己不放弃的决心。军歌不仅是一种音乐，更是一种精神的力量，它让我相信，只要坚持不懈，就一定能攀登更高的山峰。

第三，军训和军歌培养了我坚强的意志力。军训的过程中，遇到了很多困难和挑战。有时候可能会感到累、痛、苦，但我知道只有坚持下去才能取得胜利。军歌中的精神激励着我不断战胜困难，不间断地给予我力量。这使我明白，意志力

的坚韧是成功的关键，只有克服困难、战胜自己，才能实现自身的价值和梦想。

其次，军训和军歌教会了我团队意识的重要性。在军训中，我们的每一个动作都需要与队友们密切合作，团结一致才能完成出色的表现。而军歌也鼓舞着我们团队奋进的信心和勇气。在这个过程中，我深刻体会到团队的力量，只有大家齐心协力，共同努力，才能实现最终的目标。团队意识的培养，是我们成为一名合格大学生和未来栋梁的重要素质之一。

最后，军训和军歌带给了我更强大的自信心。通过军训，我体验到了自己的潜力和能力，明白了“磨砺出精兵”的真正含义。而军歌则从内心激励着我永不止步的动力，让我更加自信地面对未来的挑战和竞争。我相信，只要我坚持努力，用自己的实际行动去证明，我一定能够取得成功。

总而言之，军训和军歌不仅是大学生生活中的重要组成部分，更是对我们成长和进步的重要影响。通过参与军训和学唱军歌，我深刻体会到了纪律的力量、坚持不懈的信念、坚强的意志力、团队意识的重要性，以及更强大的自信心。这些收获将伴随我一生，成为我奋斗的动力和前行的指引。军训训练军歌的心得体会，不仅在大学生生活中给予我成长，更在未来的道路上为我铺就了坚实的基础。

军训训练感悟与体会篇五

大学的军训就像是一次彻底的洗礼，像瀑布一样将我们的身体彻底的击溃，再锻炼我们，让我们重新在这样的强压下直立起身子，逆境中获得新生！

当新的学期开始的时候，我们还都是带着高中气息的少年，带着三分迷茫，七分的期待，我们来带了这个校园。在四周都是不认识的同学，基本上每个人说什么都带着一些压抑，放不开。大家仿佛都为了证明自己已经有了大人般的稳重一

样，尽量在生活中保持着沉默。这样的气氛让即使是一个寝室的同学们，都没有办法放开了在寝室中畅聊。但是当军训在学校中展开的第一天，这样的沉默就被军训以强力的“一拳”给轰碎！

我们军训的开场很简短，简单的认识之后，就由教官带着我们在场地上站军姿！这不是第一次站军姿了，过去我们也曾有2次同样的体验，但是这次却显得格外的严格！短短的半个小时，教官们在队伍中穿梭，对我们每个人的服装指点、改正，对我们每个人的姿势，动作，进行调整，拨动。当教官大概走到最后一个同学的时候，我们的双脚已经受不了了，但是在这时，主席台却又发来指令：“因为刚才乱动的人太多，再加时！”这个指令让我们一下受到了很大的打击，但是想想刚才自己偷偷休息的小动作，却又感到羞愧。摆好姿势，坚定意志，我们继续迎接挑战！

一次一次的加时，我们的神经也被太阳烤的迷糊起来，终于，教官说了一句：“解散，各教官带去训练！”我们才终于尝到了第一次胜利的喜悦！虽然仅仅是一次突破，但是这件事却被我们记了很久。因为这一次的突破，代表的是我们全部大一，代表的是我们__级大一第一次集体的配合，互相的信任，每个人都努力做好了动作。再这样的信任下，我们才突破了教官们的考验！

但是军训的考验不仅仅只有这些，我们在军训中度过了太久，学会了太多，我们的训练、我们的欢笑、穿插在其中的活动与晚会……军训的体验实在是太多，光凭回忆，也许我已经忘了太多的细节。但是它带给我们的体验，永远都牢牢的记在我的身上，铭刻在我们心中，会伴随着我们度过这四年的大学！

军训训练感悟与体会篇六

如果说人生是一出戏，那么军训就是戏里的精彩一幕。

如果生活是一幅画，那么军人的生活

走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训训练感悟与体会篇七

在即将步入大学校园前，我们经历了一场短暂而激烈的军训。其中队列训练是我们每天必须面对的挑战，也是我们成长的过程中必不可少的一环。

队列训练不仅考验了我的体力，更锻炼了我的毅力和意志力。在炎炎夏日的训练场上，汗水已经浸透衣服，但是站在队伍

中却不能轻易放弃。因为团结在一起的我们代表的是整个班级，每个人都要有责任感和使命感，才能保证整个队伍的连贯性和秩序性。

在队列训练中，每个动作都必须精准到位，这要求我们在练习中努力集中注意力，将注意力高度聚焦，使思维更为敏捷，动手更为精细。我明白，只有技能得到极致细致打磨，才有可能更好地完成任务。

队列训练中更让我明白了“团结的力量是巨大的”。队列训练中，我们的教官经常会强调，队列训练需要整体配合，后面的人必须及时调整步伐，不断提高其正确性，前面的人则一定要确保步伐的准确性、整齐性和规范性。这就需要我们珍视团队中的每个人，尊重并学习他们的优点和长处，更要相互激励、相互支持，才能增强团队的凝聚力和战斗力。

在训练中，我们还遇到了失败和挫折。当第一次行进时，我们的步伐跟不上节拍，队伍整个乱了，同学们互相踩踏了脚，我们的教官走上来轻轻松松就把我们整顿好了。这让我们懂得了“失败是成功之母”的道理，每一次失败都是一次宝贵的经验积累，让我们在下一次行进时避免了同样的错漏。

经过一周的队列训练的磨炼，我不仅发现自己的精神状态和身体素质有了很大的提高，同时也切身地感受到了正确的态度和团队精神的重要性。我相信将来的大学生活中，这些催人奋进的精神将会伴随我一生。

军训训练感悟与体会篇八

军训已经结束，相信每个人都是依依不舍，日子总要过去，就像我们的这段时间，曾经觉得像是个漫长的世纪。但现在不也都过来了吗？现在想想，我们已少了些羞涩，多了些收获。当我们在军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训好象是我们的噩梦。但当军训过去，军训里发生的趣事，

却被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间了，提起教官，我们总是胆战心惊，教官就像是错误和责罚的代名词，但现在想来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷。

黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活，拖着极其不情愿的身子，努力离开温暖的被窝。因为我们要军训！

凌乱而急促的脚步声表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作显示出我们匆忙的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔噔”声，没有耐心的等待，只有身后催促的“快点”。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来。喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静，然而学校的操场却人声鼎沸了起来。此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，指挥着我们前进。。太阳羞涩地从云中露出笑脸，发出万丈光芒。而我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体，慢慢地，缓缓地。走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样。没有了在家时那品味的细嚼慢咽，有的知识为了填肚子的风卷残云，没有了绅士般的风度翩翩，有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何？”“不知道”“没感觉”是我们的回答。

当太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖着大地，驱走严寒。此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。在教官的知道下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚，更怕影响队列的整齐度。教官也总是给予我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步骤，喊着嘹亮的口号，统一的着装。我们真的感觉，我们不是新生，而是个刚刚入伍的新兵。刚进入大学的我们也许永远不会明白，

单单一个军姿会有如此多的要求?双脚分成60度。五指并拢。大拇指指向食指第2关节处，中指紧贴裤子中缝。收腹。挺胸。提臀。收肩。双肩自然下垂。眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人!

太阳移动至我们头上时，我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声，这也许是在军训中最乐意听到的两个字了!这样我们会回的休息的时间，休息的时间在军训显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松，尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服。。如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话，我愿意把下午的军训生活比做完税的压轴戏。炎炎烈日，烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿了。可我们没有退缩没有倒下。。。汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些丝丝凉意。在军训场上撒下晶莹的汗水。皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天长大，再老练。十八`九岁的年纪承载无数梦想的声明，在训练场上明白了什么叫坚毅;当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得地下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花朵的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待在场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然请抗，太阳依然毒辣。。

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手满作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤区脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。

或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会非得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬！因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号所以让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢！”

高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧！同学们，让我们对将来说：“让任务来的更繁重些吧！”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战！让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想！让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

军训训练感悟与体会篇九

随着一声响亮的口哨，20年级新生在当教官们在主席台前集体向我们敬礼时，我们有一种突如其来的悲伤和莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里满是友情。

教官渐行渐远，最后消失在雷鸣般的掌声中。我清楚地看到同学眼中闪烁着晶莹的东西，我的心久久不能平静。我花了很长时间才开始军训。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐，还是那么熟悉。响亮的口号和歌声依然回荡在我的耳边。各种活动都在休息，不要在快乐中失去威严，不要在活泼中忘记纪律。集体和谐让我们懂得分享快乐。历经苦难、煎熬、哭过、笑过，军训只是埋葬了我们孩子的稚气，我们的眼睛不再稚嫩，取而代之的是成熟而敏锐的光芒。

军训苦甜，却累美。绿色的军装成了一道亮丽的风景；响亮的口号变成优美的歌曲；整齐的步伐变成了惊天动地的力量。

钢铁般的纪律使我们成为自我，使我们成为一支钢铁般的军队。会议的最后一天，当我们走上主席台接受领导的检阅时，心中充满了骄傲和自豪。

军训的日子总是让人想起汗水和痛苦，但汗水的背后是无尽的收获和幸福。挺拔的身姿，婀娜的身姿，矫健的步伐，都在告诉人们旅途的艰辛。在痛苦中，我们磨练出白杨般的毅力，不再装腔作势，不再只想着自己。军训告诉我什么是团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有很多东西永远不会被抹去。过去的日子和岁月现在是一瞬间；曾经每天的疲惫，变成了现在最充实的记忆；以前恶心的教官，现在像朋友一样友好；过去12天的每一点都被定格为生命的永恒。原来，在苦乐并存的12天里，我们无形中与导师建立了深厚的友谊。教官的威严活泼，教官的笑脸和背影永远不会像花一样短暂，我相信花永远不会沉睡。

军训虽然只进行了十天，但我们在看、学、练中受到了教育、锻炼，意志力得到了加强。提高了军事素质，增强了国防观念。

军训结束了，但是军训的收获不会消失。这是我们用汗水、泪水、欢笑写下的幸福，是我们大学生活中的一个闪光点，也是一个值得永远回忆和追忆的日子。教官虽然走了，但还是悄悄把军人和气质刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它默默地在我们心中播下了一颗种子，一颗充满希望的种子。

大学四年，我将用军训的精神度过，用梦想创造可能性，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化做出贡献。

青春因为军训而灿烂，因为我们而灿烂！