

晋升副高职称的个人总结(优秀12篇)

军训总结是对军人品质和军事素养的一种检验和评价，它可以展示我们在军训中的能力和成果。知识点总结是学习过程中不可或缺的一环，下面是一些优秀的知识点总结范文，希望能给大家提供一些写作思路和参考。

晋升副高职称的个人总结篇一

光阴似箭、岁月如梭，转眼之间，踏上工作岗位已是第22个年头。自打成为一名光荣的人民教师以来，我以“一切为了学生，为了一切学生，为了学生一切”作为自身教育理念，扎实工作，勤奋学习，革故鼎新，与时俱进；视教师为渡工，为学生引航开渡；视教师为春蚕，无私奉献；视教师为红烛，燃烧自己照亮别人。特别是自20xx年被聘为晋升为中教一级教师，担任政教主任以及年级组长以来，更是让青春流逝在三尺讲台、让粉笔染白自己的双鬓、让岁月写下自己奉献的足迹。现我将近5年来的教育教学工作德、能、勤、绩方面所取得的成绩总结如下：

本人热爱中国共产党，拥护社会主义制度，坚信马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，认真践行“三个代表”重要思想，遵纪守法，文明执教，克己奉公，具有较高的道德修养水平，始终以优秀共产党员标准来衡量要求自己，永葆共产党员先进性，有着过硬的政治素质。在师德方面，我不断加强修养，塑造“师德”。始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个教师立身之本的极其重要的位置上。“学高为师，身正为范”，这个道理古今皆然，从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有崇高师德的人。我始终坚持给学生一个好的师表，力求从我这走出去的都是合格的学生，都是一个个大写的“人”。为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己陶冶情操，加强修养，不断提高自己水平。

作为政教处主任、年级组长，我更是全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，不断更新教育理念，树立全新的人才观，不断改进教育教学的手段、不断探索有效的管理、紧跟时代对教育教学发展要求，永葆时代气息。不断强化尊重学生，为学生服务的意识，遵循学生身心发展的特点和教育规律，关心爱护每一个学生，尊重学生的人格，注重学生的心理健康教育，探讨如何加强青少年思想道德建设的方法和途径，使政教处的工作更加求真务实，在关爱暂困生，转化差生方面卓有成效。在教育教学中，认真贯彻党的教育方针和政策，不体罚和变相学生，不加重学生的课外负担，不“乱收费、乱订资料、乱补课”，与年级组的教师们一道，锐意进取，努力拼搏，共同提高年级的教育教学质量。

二十几年来，我始终工作在教育教学的第一线，团结协作，拼搏进取特别自20xx年晋升中学一级以来，我每天早来晚走、周六周日也难得休息，每天在校工作时间平均在十个小时以上，教育教学成绩十分显著，每年均被评为学校先进个人，受到学校表彰。20xx年10月，撰写《谈高三历史后期复习》在县级历史教研会上交流，获得好评。20xx年高考教学质量评估全县文科应届综合科第五名；20xx年领导德育工作荣获20xx年全县德育工作三等奖。20xx年德育工作荣获仁寿县学校德育工作特等奖。20xx年撰写的《高三历史复习中如何发挥学生的主体性》在眉山市历史教研会上交流，获得一致好评。20xx年撰写的《与时俱进，以德立校》被仁寿县委宣传部评为优秀调研文章。20xx年四川省未成年人思想道德建设知识竞赛活动中，荣获优胜奖。05年，领导的校团支部获“四川省红旗团委”荣誉称号。

20xx年以来，本人在教学工作中，兢兢业业，勤勤恳恳，任劳任怨，认真履行自己的职责，做好了本职工作，不管活有多累，人有多困，都坚持出勤，从未有过缺课，迟到早退等不爱岗敬业的现象。平时积极组织本年级组的教师开展说课、评课活动，认真履行教学“六认真”，同时并不断指导政教

处加强未成年人思想道德建设工作。我还创新的运用各种教育方法，提升了自己的教育教学水平。不但如此，还大胆改革、不断推陈出新，积极投身教科研，结合教学实践和自己、学科组以及学校的科研课题，笔耕不辍，撰写了多篇教育科研论文□20xx年论文《与时俱进，以德立校》在“创新杯”教师教研论文评选活动中荣获一等奖;20xx年《xx二中加强和改进学生思想道德建设的几点体会》入选xx市纪念邓小平同志诞辰100周年理论研讨会□20xx年论文《历史教学中的爱国主义教育》参加“创新杯“全国教师论文评选荣获一等奖□20xx年论文《高中历史教学中差生的转化与对策》，参加“创新杯“全国教师论文评选荣获一等。

任职5年来的风风雨雨，见证了自己的默默工作与辛勤耕耘，见证了自己成长与发展，见证了自己付出的心血与汗水，用自己的坚韧与执著、用自己敬业与奉献，用自己显著的成果与业绩，不断诠释着新时期的教师精神，不断书写着自己事业的壮丽篇章。

晋升副高级职称的个人总结篇二

xx□女，xxxx年x月出生□xxxx年x月，毕业于鹿泉市职教中心中师英语专业□xxxx年x月毕业于河北大学英语专业□xxxx年x月通过自学获河北师范大学英语教育本科学历。现供职于南燕川学区，担任学校英语教研组长，班主任以及四年级英语教学工作。

任职以来，我感到作为教师，不仅要为人师表，更要教书育人，教师必须要学识渊博，教育理念与教育技能能够与时俱进。因此我抓住点滴时间，抓住每一个机会，参加不同形式的学习，不断充实自己，提高自己，完善自己，努力使自己成为一名教育理念先进、教育水平高超的优秀老师。

1、自学。我充分利用业余时间广泛阅读《魏书生文选》、

《班主任工作漫谈》、《给教师的一百条建议》等著作，不断汲取新的教育思想和教育理念，丰厚自己的文化底蕴，拓宽知识面。网络资源更是为我的教学提供了大量快捷的教学信息。

培训，这次国培持续将近一年了，这让我得以网络观摩到全国各地、各大高校知名的专家、学者、教授、特级教师传授先进的教育理念，观看优秀教学视频，学到了微课制作方法、阅读、写作、听力等先进的教学方法。这些学习的机会，让我大大开阔了眼界、提升了业务素质、增长了教育教学水平。

3、交流。任职以来，担任多年英语教学工作，抓住每次研讨会的机会，认真听取每一位与会者的发言，与同行们仔细切磋，探讨小学英语教学中存在的问题，吸取他们的成功经验。平时我和本校同行更是每日交流，使得自己的教学水平、业务能力在交流中不断得到提高。

4、研讨。我积极参加新课改，参与学校的课题研究工作，，参加校本教材的编订、复习资料的编写工作，参加教育局举办的英语同课异构讲学，带动新教师进行英语五步教学法初探，在研究中提升自己，努力使自己成为研究型教师。

对待自己做到：严于律己、以身作则、为人师表；对待学校行政工作做到：乐于奉献，任劳任怨。

教育教学工作方面

在教育教学中，我始终坚持教书育人的原则。从思想上认真引导、教育学生树立正确的世界观，人生观，价值观。把对学生的教育溶入平时点点滴滴中。任教xx年来，我一直是班主任，数十年如一日坚持早来晚走。要求学生做到的，自己率先做到。教育学生不仅仅是停留在口头的“动之以情，晓之以理”，更重要的是注重“身教”。以自己高尚的人格魅力感染学生的心灵，再以身先士卒的工作作风带动学生的

行为。因为这一点，我所担任的班级在期中、期末学区统考中连续五年获第一名。

作为一名教师，我深知自己肩上的担子很重，师德要模范、班级管理要优秀、教育教学成绩要突出、安全管理要到位??要不怎么有说服力呢?随着教育教学改革的不断深入，我时刻感到自己的不足。对于许多具有时代特色和我校特色的问题，我都带领同事门进行了大胆而有益的尝试，许多都收到了良好的效果。在教学技术方面我也不甘落后。积极学习现代教育技术，虚心请教。目前能够独立完成多媒体教学课件的制作，并在教学实践中使用。我积极利用空余时间学习教育理论，学习先进经验和新的教育理念来不断的充实自己，以便更好的进行教育教学实践。在教学中我积极引入“情感教学”模式。课堂上组织好课堂教学。

晋升副高职称的个人总结篇三

自20xx年1月调入省林业厅森林公安局工作以来，在这个团结求实，温暖友爱的集体里，亲身感受到了组织的关怀，团结奋斗的快乐。从对同事们彼此间的互不相识到彼此熟悉，从对森林防火工作的陌生到基本掌握，从散漫无章的任务到紧张有序的完成，这是我的深刻感受。一年的工作即将结束，让我懂得了许多，学会了许多，也在磨练中成长了许多。现将近一年来的工作情况向组织作以汇报：

第一、加强思想政治学习，不断提高个人政治理论水平。在工作中，坚定不移地贯彻执行党的路线、方针政策，积极参加单位组织的各种学习活动，通过不断的学习和实践，使自己的政治素质和理论水平不断提高，认识问题、分析问题、处理问题的能力不断增强。通过学习改造丰富了我的人生观和价值观，使自己思想上不断成熟、政治上更加坚定、行动上始终同组织保持一致。通过不断努力，使自己的政治素质有了进步，希望在以后的学习中进一步提高。通过加强学习，提高了党性认识、增强了自身政治素质、改进了工作作风。

通过工作实践，锻炼了我的意志和品质，养成了脚踏实地、服务大局、求真务实、敢于作为的工作作风。

公务员不仅是一个职业，更体现一种责任。从安康市审计局到省森林公安局工作近一年，虽然工作岗位、工作性质发生变化，但都能凭借自身努力，迎难而上，努力融入其中，尽快适应新工作，做到干一行，爱一行，尽可能做好这一行。在工作中，坚持不会就学，不懂就问，向领导学，向同事学，向实践学，向书本学。一边通过学习业务知识，提升自己业务水平，一边积极参加实践，掌握工作技巧和工作策略；一边注意观察和借鉴其他同志的工作方法和工作经验，一边注重自己摸索工作技巧和工作思路，较为出色地完成了领导所分配的各项任务。

在实际的工作中做能到勤于思考问题、善于总结经验、及时提供信息、全面反馈情况、注重贯彻落实。通过实干、苦干加巧干，给组织交一份满意的答卷。在接触到新的陌生的森林防火工作时，对我来说业务知识是一个重新洗牌的过程。面对工作，能始终端正态度，正确对待，时刻保持饱满的工作热情、旺盛的工作精力和良好地工作状态。在科长的指导和帮助下，能以全新的状态融入到崭新的工作中。无论是领导交办的工作还是临时性安排的'任务，无论是编写防火信息简报还是收集整理火灾报表，无论是日常事务还是材料准备，都能做到认真负责，务实敬业。对我来说，务实就是做好自己的本职工作，从身边的每件小事做起，努力学习业务知识和不断提高实践技能，认真做好每一件事情；敬业就是做好今天的工作，没有任何借口，尽心、尽职、尽责，以最大的努力完成任务。

在日常工作中，自觉遵守组织纪律，做到不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，发挥个人诚实的优点，以诚待人、以信处事、以实干事。在维护团结的基础上发扬好的工作作风，注重在实践中总结探索，做到大事讲原则，小事讲风格，干事讲团结，以自己的言行创造和谐的工作环境，促进各项

工作有序开展。工作中认真服从领导安排，遵守各项规章制度和各项要求，养成良好的工作作风，注重加强个人品德修养，严于律己，宽以待人。无论工作上，还是生活上，做到以诚待人，以情感人，以理服人。工作上能够尊重领导，团结同事，顾全大局，既坚持原则又不失灵活，妥善处理领导交办的各项事务，从未向组织提出任何要求。

在日常工作中，非常重视自我修养、重视学习，更重视理论知识和实践能力的结合，能够把学习到的知识应用于实际工作当中，用于提高自身的业务水平、工作效率，使业务水平和自身修养同步提高。在工作中能够全力以赴，讲求效率和效益，以严谨的职业操守，高尚的职业道德来约束自己。

一年来，在各位领导和同志的帮助下，取得一定成绩，但距领导和同志们们的要求还有不少差距，主要表现在以下几个方面：

一、政治理论及专业知识学习不够扎实，理论和实践结合还有待锻炼。

二、与同事们的思想、工作业务交流不够，沟通协调能力还有待提高。

三、处理突发问题、驾驭复杂局面、解决突发事情的能力还有待加强。

一年的工作即将结束，在工作中学会了许多，也在工作中成长许多！在今后的工作和学习中，将不断加强学习，发扬优良作风，深思自己不足，摆正自己位置，严格要求自己，全身心的投入到森林防火各项工作中去，争取在思想、工作、学习上有更大的进步。

以上是我调入省森林公安局工作以来的工作小结，不妥之处，恳请组织批评指正，我将虚心接受组织对我的审查和考验！

晋升副高职称的个人总结篇四

我作为公司工程技术骨干，自xx年被评为工程师后，一直从事公路工程建设及管理工作，并多次被交通局借用从事农村公路管理及桥梁建设管理工作，在工作之余，不断加强技术理论学习，取得了吉林大学工程硕士学位证书，结合工作实际在国家级期刊发表专业论文2篇，通过几年的工作和学习，无论在实践经验还是理论水平都有了很大的提高，现将有关情况总结如下：

xx年在区交通局从事区重点工程的监理工作：3月--9月份担任区重点工程一、二合同段的监理工程师，一合同为3孔xx米和4孔13米的西营2个桥该桥，基础为混凝土扩大基础，下部结构为重力式u型桥台和墩柱，上部结构为空心板，总投资175万元，二合同为西营商业街路面，全长1.5km□宽18m□路面结构为12cm水稳+20cm水泥混凝土，总投资180万元。9月--12月担任济南东区一号路二期工程路基二合同段监理工程师，该合同段全长1400米，按城市道路一级设计施工，总投资700万元。

xx年--xx年分别济南市旅游路二期工程路面工程二合同和内蒙古国道1线改造工程担任项目总工。旅游路二期工程按照城市道路设计，全长8.24公里，路面宽20米，路面结构为15cm二灰土+2x15cm二灰碎石+12cm沥青混凝土，我公司承建二合同，总投资1490万元，在该工程施工中对原路基的不足、沿线群众出行干扰较多及绿化等其他队伍的配合问题的进行了合理科学的安排，使该工程圆满按期保质的完成。内蒙古国道1线改造工程全长16公里，路面结构为2x16cm二灰碎石+9cm的沥青混凝土，总投资6000万元，该工程的圆满完成，受到了业主的好评，为我公司在开辟内蒙施工打下了基础，使我公司近几年在内蒙的取得了更多的工程项目。

xx年--xx年在区交通局从事工程管理工作□xx年参与了区重点

工程荷花路东段第二合同段的建设管理工作，在该工程中充分利用原路面。首次提出在县乡路采用冷再生技术，不但节约了大量资金，保证了质量，还做到了工程建设与环境保护的有机结合，共完成投资840万元□xx年从事桥梁建设管理工作，参与了港九路九曲大桥的建设管理工作，参与了历城区其他6座危桥建设质量监督工作，共完成桥梁建设373.2延米，3632.8平方米，共投资950万元，争取上级补助资金800余万元，在九曲大桥的施工中与设计单位、施工单位共同研究克服了软土地基、大斜面岩石等施工的技术问题，使该工程做到了实用和经济的完美结合□xx年参与了区重点工程稼轩路第一合同段的建设管理工作，在该工程中妥善处理了技术与现实的冲突，即保证了工程质量，又达到了沿线群众的满意，收到了各方面的好评，共完成投资xx00万元。

为更好用理论指导工作，近几年我坚持技术理论的学习，加强吉林大学交通运输工程(路桥)专业的工程硕士研究生的学习效果，圆满修满学分，并师从力学专家刘寒冰教授，完成硕士论文《二灰碎石基层在济南县乡公路中的应用研究》的撰写，顺利通过硕士论论答辩，论文时候答辩老师的好评，并被中国优秀博硕论文网收录。

在工作中自费订阅了《中国公路学报》、《长安大学学报》、《公路科技》等专业杂志，通过专业杂志及网络，不断了解新材料、新技术、新工艺，写了不少专业文章，其中，《特殊环境下预应力t梁桥的施工设计及质量控制》在《筑路机械与施工机械化》杂志xx年底6期发表。《农村公路招标投标工作怎么管》在《中国公路》杂志xx年第xx期发表。《公路工程预算定额》于xx年更新发布，我在xx年3月参加了省交通厅举办的新定额编制办法宣传贯穿学习培训班，学习了新定额的变化内容和使用要点和编制办法，为更好的从事工程施工和管理打下了基础。

xx年-xx年，为更好的完善自身理论知识，扩展知识面，我参

加了注册造价师执业资格考试□xx年通过1门，今年已全部考完，成绩没下来，自己感觉能够全部通过。

总之，通过不断学习、培训，使自己的理论水平得到了很大的提高。

公路工程技术看似简单，但实际是一门理论颇深、涉及知识面较广的学科，涉及经济学、力学、材料学等一系列的学科。在技术更新迅速发展的今天，只有活到老，学到老，才不会被淘汰落伍。在过去的五年中，我不断总结自己的不足，向经验丰富的老同志学习，有不明白的就想有关专家请教，使自己取得了一定的成绩，但是仍然存在很多不足，在今后的工作中，我要继续发扬优点，充分利用各种途径，更加努力地学习新技术、新材料、新工艺，在工作实践中不断总结经验，做到用理论来指导实践，通过实践来检验理论，通过两者的完美结合不断的完善自我，超越自我。

晋升副高职称的个人总结篇五

本人于xx年xx月从xxxx大学毕业后分配到xx医院工作,x年被调入xx院。担任xx职务□xxxx年xx月xx医科大学xx系本科毕业□xxx年主持xx工作至今□xx年来一直从事一线临床工作□xx年xx月被聘为主治医师。

现将本人任职工作情况总结如下：

在政治思想路线方面，始终坚持党路线、方针、政策，全心全意为服务主导思想改革、发展和进步政治理论参加政治活动、团结同志职业道德和敬业精神工作任劳任怨、呕心沥血、多次被评为县、市、省级先进工作者。

在分管工作期间，以管理和能力为前提，以理论知识和技能为基础，走临床和社会工作相道路与全院职工齐心协力、努力工作圆满了工作任务。在工作中本人深切认识到合格临床

医生应具备素质和条件，努力自身理论学习，订阅杂志及书刊，学习卫生知识，写下了大量读书笔记，不断地提高理论知识水平。经常参加及省内外举办学术会议聆听著名专家学者学术讲座，并多次去省市及兄弟学习新医疗知识和医疗技术、管理方法，从而开阔了视野、知识面，创新理论技术工作，能熟练临床常见病、多发病及疑难病症诊治技术，能熟练诊断临床急症、重症，独立操作常见各种手术。工作中工作制度、诊疗常规和操作规程一丝不苟，为每一位病人在最大程度上避免误诊误治。自任现职本人诊治疾病诊断治疗率在xx%□独立完成xx科数百例手术，病人都能按时出院，从无差错事故。注重临床科研工作，参加了xx学术活动，发表xx骗xx论文，受到了专家赞赏和肯定。

注重人才培养。自任职以来在卫生人员培训中担负组织和教学任务。由本人培训各级乡村医务人员达2千余人次，提高了各级医务人员工作能力，使其真正发挥基层医疗工作的骨干作用。

本人在分管临床工作期间，要求制定了可行工作指标和计划，协调建立县、乡、村三级保健网，每年为农村居民健康查体xx千余人次，0-7岁儿童健康查体xx千余人次。系统化管理保障了农村基层居民身体健康。主管任务如xxx任务，当好参谋，并制定可行的实施办法，积累了大量基层工作的'经验并在省市抽查、评估、验收时多次受到领导的肯定。

综上所述本人从政治、任职年限、技术、科研能力等具备了晋升副主任医师资格评聘后本人将职责努力工作为基层卫生事业贡献毕生力量！

晋升副高职称的个人总结篇六

我叫xx□xx年毕业后，分配到xx中学担任健康教育教师□xx年起兼职教工团支部书记至今。期间□xx年至20xx年担任班主任□

20xx学年度负责学校的教科研工作□20xx年10月起又兼职学生团委书记、大队辅导员至今。几年来，我勤勤恳恳地工作，力求做好每一件事；我虚心向老教师学习，力争使自己掌握更多的教学经验；潜心探索学生的特点，不断使健康工作更贴近学生的需要；我坚持不懈地学习新的理论知识，研究教材教法，不断地提高自己的业务水平；努力开创教工团工作的新局面，在我的带领下，教工团的工作不断取得佳绩；积极探索少先队的工作方法，使少先队工作一年一个台阶，受到了上级领导的赞许；特别是我善于将自己的学知识与实际工作相结合，这一点在我带班的过程中、以及在少先队等工作中都得到了充分地体现，学生们都称我为“知心大哥”。

作为一名青年党、团员教师，我对自己要求很严格，能够自觉、认真地学习“邓小平理论”以及党、国家的各项重大教育政策，并以高度的热情投入到教育工作中去。对此有人不理解，认为向我这样的年轻人，应该到“外面”去多挣些钱，而我认为：我的人生目标和我所学的专业决定了我的发展领域——教育。这个想法在我的工作中得到了证实。也正是这种思想，推动着我不断地去实践、总结，在教育工作中默默奉献。

同时，我的这种无私奉献的精神也感染了身边的青年教师，大家都以我为榜样，积极投入教育工作。不仅如此，我的这种作风在团工作中也得到了充分体现，除了搞好教工团的日常工作，我还积极组织教工团员学习理论，因为我知道教师只有自己掌握了丰富的理论知识，才能更好地教育学生；我还组织、开展了一系列丰富多彩的活动，使团员们在思想上、行动上积极向党组织靠拢，增强了凝聚力。

我能识大体、顾大局，服从学校安排。在我工作的前三年中，正是学校教学班扩大，师资短缺时期。为了让同学们受到良好的健康教育，有一个学期，我每周要上二十一节课。这时又有一个班级的班主任有事请假，学校要安排人代班主任工作，在这种情况下，我从大局出发，二话没说一干就是一个

月。就这样每周二十一节教育课、班主任工作、教工团工作、咨询工作等等，在我努力、拼搏之下都出色的完成了。

健康教育是一门新兴的学科，在工作中许多方面都没有可以借鉴的经验，而且该学科对教师的要求很高，从事这项工作，不仅需要一定的理论知识为基础，还要非常了解学生的个性特点，掌握大量的流通、调节技巧。这对于一个刚走出校门的大学生来说，困难是可想而知的。当我第一次踏上讲台时，我感到了困难，因为只有教材，没有教参。但是我并没有被困难吓倒，我一边向老教师请教，一边自己在课堂中摸索。在我踏上工作岗位的第二个学期，我报名参加了区健康教育观摩课比赛，这对我来说又是一次挑战。每次试讲，我都邀请一些有经验的老师来听课、评课，并连夜修改教案，重新制作教具，第二天再说课、评课。功夫不负有心人，那次公开课我取得了成功，获得了区公开教学展示课三等奖。

一节节的公开教学课，一次次的教学实践，使我对教学树立了信心。通过不断地努力，我把团体咨询的方法和传统的教学模式结合在一起，并深入到学生当中，不断了解他们的特点，根据实际情况组织教材，设计课堂教学内容，几年来形成了自己的教学特色。

除了教学工作，我还负责学校的咨询工作。咨询工作很繁琐且工作量又大，学生的咨询和成年人的咨询又有着明显的差异，因为学生的问题和家庭的结构、家庭的教育方式有着十分密切的关系，因此，在对学生咨询的同时还要对家长进行咨询，这样，无形中就加大了工作量和难度。面对繁琐的咨询工作，我能认真地做好个案研究和分析，且从来没有怨言，反而高兴地说：“同学们来找我，说明同学们信任我。而且，看到他们处于困境之中，我又怎能袖手旁观呢？”

作为专职的健康教育教师，我还利用自己专业的优势，积极的和老师们沟通、交流，给他们作一些辅导和学知识的讲座，及时为老师们排忧解难。

为了搞好健康教育工作，我对各年级学生的特点进行了大量的调查研究，使教育工作有依据、有反馈。每一个新学年的开始，都是天气炎热，但这并没有阻碍我的调查研究工作，我把一年来的跟踪调查结果输入电脑，用spss软件进行了大量地统计分析，最后在几十张数据统计结果中发现预备年级学生的变化特点，并撰写了论文：《预备年级学生特点调查研究》，在区评比中获得了一等奖。

20xx年9月，我申报的《课堂教学中师生互动方式对学生学习动机水平的影响》课题被立项，成为了国家十五重点课题《学生发展辅导》的一个子课题□20xx年6月该课题由被确认为区级课题□20xx年9月该课题的中期报告通过了专家的评审。

在我接管教工团工作时，它在学校工作中是一个薄弱环节。正常开展工作都不是一件易事，何况要想把工作做得有声有色，更是难上加难。我担任教工团支部书记后，认真完成局团委布置的各项工作，并积极思索，力争找到新时期下适合我校的教工团工作的开展形式。几年来，我校教工团的工作质量和实效逐年提高□20xx教工团工作考核时被评为“争红旗团支部”□20xx年我校政治教研组被团区委授予“共青团号”称号。

我在实践中不断地总结，发现教工团的活动应和学校的教育、教学工作联系起来。我利用青年教师们的活力、可塑性和积极性组织了一些业务学习，1999年确立了以“多媒体教学手段的学习和研究”为特色的工作重点，目前这项工作已经完成，并取得了良好的效果。其中第一阶段的初级计算机知识学习中，带动了大多数教师（有相当一部分的老教师），形成了良好的学习氛围。学习结束后多数教师都取得了上海市初级计算机知识等级证书（其中有十四位老教师）。第二阶段是powerpoint□authorware和网页制作的学习。经过几年的培训和实践工作，我校的绝大多数教师都能自己制作、使用一些实用的多媒体课件。目前我校教工团的工作重点是：

以教研提升教学，以教学促进教研。

在团员教师努力、辛勤工作的时候，我还组织团员教师参加了丰富多彩的体育锻炼、文艺娱乐活动，充实了业余生活，调动了青年教师们的激情，使青年教师积极地投身到教育事业中去。这些活动不仅减轻了青年教师在工作中的压力，而且增强了教工团的凝聚力，进一步调动了青年教师的积极性，使青年团员教师的发展进入了一个良性循环。20xx我被教育局团委授予优秀团干部称号。20xx年我又被授予“新长征突击手”称号。

我利用了大量的业余时间进行学习、参观。我参加了“240”少先队辅导员的进修，并完成了90课时的培训，这为我做好少先队工作打下了坚实的基础。我还组织学生参加各种比赛，如：在首届“红领巾超级想象力大赛”中，我校的“烤鱿鱼”入围决赛，并获得了智趣幽默奖；在全国的“我做合格小公民”知识竞赛中，我校有十位少先队员获得了优胜奖，同时我也获得了优秀组织奖。我还组织了一些大型的少先队集会，并取得了良好的效果，如：十四岁生日、红领巾换代、入团仪式、暑期夏令营和暑期俱乐部等活动，并协助完成了校艺术节、“祖国颂——十六大舒怀”诗歌朗诵比赛等活动，取得良好的效果。20xx年1月9号，我校的少先队工作顺利通过了年终考核，并受到了团区委、少年宫、青少年活动中心三方面领导的肯定。

晋升副高职称的个人总结篇七

本人于20xx年1月从xx医院调入xx工作至今，于20xx年9月聘任为主治医师。现将聘任以后工作总结如下：

熟练掌握中医药基础理论、临床医学理论、临床技术理论和相关理论知识。被聘任为主治医师以后，我知道这并不是我事业的终点，我深知成为一名合格的中医主治医师所需的知

识和素质。一方面我重新学习中医基础知识，重点对消化系统疾病的基础理论及古代文献进行学习，另一方面我结合现代医学对消化专业疾病的诊断、治疗常规标准和相关法律、法规得以充分掌握。我不但在工作上自我学习，还结合专业期刊订阅、外出学习等机会，了解本专业国内外现状及发展趋势、不断吸收新理论、新知识、新技术并用于医疗实践。

一切以病人为中心。我于20xx年7月参加工作以来，一直在临床一线工作。晋升主治医师以后仍然参与科室一线值班。每年在临床工作的时间都在40周以上，平均每月参加临床工作20天。每天都参与收治病人、查房等日常临床医疗工作。并带领科室人员每天查房，组织科室内疑难病例、急危重症病例的讨论。

参加工作以来，一直从事中医科临床工作，参加一线值班，工作中，能坚持做到以病人为中心，不间断地对病人进行各种类型的随访，指导病人进行相关疾病(如高血压病、糖尿病、冠心病、各种消化呼吸系统疾病)的二级预防。在临床工作中热情地对待每一位病人，急病人所急，想病人所想，从不推诿病人，尽职尽责做到首诊负责工作。

在中医科的工作中，对中医科多种常见病、疑难疾病及急危重症的诊治(如胃炎、肝炎后肝硬化、慢性乙型病毒性肝炎、慢性腹泻等)能熟练处理并积累了丰富的临床经验。多年的临床工作，使我对中医内科常见病及危重、急症、疑难病能够独立进行院内会诊，并主持科内疑难危重病案讨论。每年约能诊治病人3000余人次。

(一)肝病科专科门诊。从20xx年5月起至今一直坚持每周出半天肝病专科门诊，每次可完成15人次门诊工作。

(二)对于本专业的临床操作技能，如腹腔穿刺、胸腔穿刺、骨髓穿刺活检等技术都能熟练操作。能够熟练的处理急性上消化道大出血、肝性脑病、急性重症胰腺炎、腹部手术术后

并发肠梗阻、胆囊术后综合症、中毒等疑难、危急重症。

聘任为主治医师后，我不断的学习，并不断的把新知识、新技术运用于临床。每个工作日均在临床一线上工作，并坚持上专科门诊。每年平均亲自诊治住院病人260余人次，门诊病人3000余人次，并承担医院内中医科专业会诊，每年平均会诊140人次，参加医院内全院多科会诊每年20余次。

每个工作日我都带领我的科室人员进行查房，对于每一个新病人都要全面重新询问病史、体格检查、指导完善辅助检查。针对诊断提出中医诊断、西医诊断依据，阐述中医诊疗辨证思路，用药特点等。主持科室内病历讨论。每年带教实习生10余名，带教新入医院住院医师2-3名。平均每年为下级医师和进修医师授课10次。

虽然我一直在临床一线工作，但我仍不断从实践中总结经验，掌握中医药科研选题、课题设计及研究方法，结合临床实践提出课题，开展科研工作并进行课题总结。并于20xx年开始参与我院省级科研项目“全球第四轮中英艾滋病项目”的研究，于20xx年6月完美结题。先后发表文章3篇。《清心养胃汤治疗慢性萎缩性胃炎60例疗效观察》发表在《中国保健营养杂志》20xx年第9期，《开郁消胀汤加味治疗特发性水肿40例临床观察》和《黄芪桂枝五物汤治疗末梢神经炎疗效观察》分别发表在《中华民族民间医药》20xx年第7期上和20xx年第2期(下)。均受到专家的好评。

综上所述，本人从学识水平、业务技能、主要工作成绩等方面已经具备了晋升副主任医师资格，评聘后，本人将认真履行职责，努力做好各项工作，为卫生事业贡献毕生力量！

晋升副高职称的个人总结篇八

我叫xx，性别xx岁，工作于xx医院xx科，现职称为住院医师。在卫生局、医院和科主任的领导下，我认真开展xx医疗工作，

全面履行了医师岗位职责。现申报中级主治医师职称，特向各位领导汇报近年的工作总结如下：

始终把坚定正确的政治方向放在首位，坚持四项基本原则，拥护中国共产党的基本路线、方针和政策，切实贯彻党的教育方针。平时认真参加政治学习，关心国家大事，努力提高自身素质。

作为一名医务人员，始终铭记健康所系、性命相托的誓言，坚守为人民服务的信念，忠于社会主义医疗事业。

在执业中，严格遵守法律、法规及医疗核心制度，遵守技术规范。不利用职务之便谋取私利，不做损害患者利益的事情。关心、爱护、尊重患者，不怕脏，不怕累，尽职尽责为患者服务。

xxxx年xx本科毕业，我走上了超声波医师的工作岗位。多年医疗工作中，越来越深切地认识到作为一个合格的医生应具备过硬的专业素质。通过不懈努力□xxxx年取得了硕士学历和学位。

在工作之余不断学习，汲取新的营养，通过阅读大量书籍及期刊、积极参加学术会议和xxxx来开阔视野，扩大知识面，努力提高业务水平，已在核心期刊发表相关医学论文xxxx篇。

工作中始终坚持用新的理论和技术指导业务工作，不但能够熟练掌握常见病、多发病的诊疗，而且能结合其他临床资料，开拓思路，诊断部分疑难病例。坚持精益求精、一丝不苟的原则，认真分析、诊疗每一个病例，在程度上避免漏诊误诊。

作为医院一员，爱护集体利益和荣誉；对同事坦诚相待，相互学习，共同提高；充分尊重领导和年长的同志，积极主动完成领导布置的任务□xx年被评为医院先进个人。

总之，自参加工作以来，各级领导和同事给予我很大的关心和帮助，让我时刻都能感受集体的温暖，使我在各个方面都取得了不小的进步。

工作虽然取得了一定成绩，但也存在许多不足之处，创新能力等方面与组织的要求还差得很远，与其它同志相比还有差距，在今后工作中，要继续努力，克服不足，使个人业务水平再上台阶。

我将一如既往地努力奋斗在医疗卫生第一线，为人民群众的健康服务。20xx年xx月，我从西安交通大学口腔专业硕士研究生毕业后来到医院口腔科工作，现职称为住院医师，拟申请晋升主治医师。根据医院职称晋升工作要求，我将近几年的思想、工作、学习情况作一汇报。

作为一名党员，我能够坚持参加组织生活，认真贯彻党的路线方针政策，深入领会，用党的创新理论指导自己的工作和学习，努力发挥党员先锋模范作用。

作为一名基层医生，我始终坚持“生命重于一切、病人利益高于一切”的理念，时刻提醒自己要行医先做人，努力锤炼自己的职业素养和职业道德，耐心、细致地对待每一位病人，急病人所急、想病人所想，得到了就医患者的一致好评。

作为一名新进医生，我时刻注意业务水平的学习和提高，坚持学业毕业了、学习不毕业，认真参加医院组织的新进医生业务培训班，积极掌握最新的医疗技术和理论。尤其是作为一名主要从事口腔外科工作的口腔内科专业研究生，我利用业余时间阅读专业书籍，并且虚心向科室的老同志请教，同时注意总结临床治疗经验，努力提升自己的实践能力。

三年来，我完成了（多少例什么、什么病的治疗），熟练掌握了（什么什么技术）本人已经熟练掌握口腔外科、内科各种常见病、多发病的诊治，对？能够熟练诊治（呼吸、消化、

心血管以及儿科疾病能熟练诊治），对于有一定程度的认识和了解（对疑难杂症亦有一定程度的认识和了解），能够从容处理（各种内、外、儿科等急症，包括哮喘、心衰、高热惊厥、急腹症等），能够熟练处理诊疗过程中所出现的各种意外事件和反应。完成了学术文章。感谢领导、同志们对我的关心和帮助，在今后的工作中我将继续坚持理论学习，努力提升业务水平，成为一名让群众信得过的优秀医生。

晋升副高职称的个人总结篇九

一年来，在医院党组的领导下，坚持以十七大精神以及”三个代表“重要思想为指导，紧紧围绕全院的发展大局，认真开展各项医疗工作，全面履行了主治医的岗位职责。

一年来，能够积极参加医院组织的各项学习活动，比较系统地学习了党精神，做到思想上、政治上时刻同党中央保持高度一致。同时，坚持学以致用、用有所成的原则，把学习与工作有机结合，做到学习工作化、工作学习化，两者相互促进，共同提高。特别是通过参加医院组织的各项评比活动，对照先进找差距，查问题，找不足，自己在思想、作风、纪律以及工作标准、工作质量和工作效率等方面都有了很大提高。

救死扶伤，治病救人是医疗工作者的职责所在，也是社会文明的重要组成部分，医闻工作的进步在社会发展中具有不可替代的作用，为此，我以对历史负责、对医院负责、对患者负责的精神，积极做好各项工作。

一是坚持业务学习不放松。坚持学习麻醉学理论研究的新成果，不断汲取新的营养，促进自己业务水平的. 不断提高。

二是坚持精益求精，一丝不苟的原则，热情接待每一位患者，认真对待每一例手术，坚持把工作献给社会，把爱心捧给患者，从而保证了各项工作的质量，受到了社会各界的好评。

全年共计接待患者人，实施手术例，治愈病人人(次)。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力。作为医院的一员，院兴我荣，院衰我耻，知情出力、建言献策是义不荣辞的责任。一年来，紧紧围绕医院建设、医疗水平的提高、业务骨干的培养等方面开动脑筋、集思广益，提出合理化建议，充分发挥一名老同志的作用。同时，严格要求自己，不摆老资格，不骄傲自满，对比自己年长的同志充分尊重，对年轻同志真诚地关心，坚持以工作为重，遵守各项纪律，坚持代病工作，兢兢业业，任劳任怨，树立了自身良好形象。一年来，在领导的帮助和同志们的支持下，工作虽然取得了一定成绩，但与组织的要求还差得很远，与其它同志相比还有差距，在今后工作中，要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

晋升副高职称的个人总结篇十

本人20xx年x月参加工作[]20xx年x月被镇远县教育局聘为小学一级教师，自参加工作以及聘用以来，我努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，从各方面严格要求自己，刻苦学习，努力工作，兢兢业业，在德、能、勤、绩四个方面表现良好，能做到为人师表、教书育人，较好的完成教育教学工作任务，尽到了一个教师应有的职责。

几年来，我参加过各级部门组织的各种教学活动，且成果显著[]20xx年x月在州教局组织的论文评比中，我的《一年级拼音教学之我见》荣获州局级一等奖;20xx年x月在县教局组织的小学教师技能竞赛中荣获三等奖。在20xx——20xx学年度被镇远县委、县政府评为“优秀教师”，教学质量也是名列榜首。为使下一步工作做得更具特色，现将我的工作表现总结如下：

认真贯彻执行党的教育方针、政策，认真践行“三个代表”

重要思想。在师德方面，我始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个教师立身之本的极其重要的位置上。从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有崇高师德的人。这不仅是为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己情操得到陶冶，修养得到加强，从而不断提高自己水平。

我全面推进素质教育，不断更新教育理念，不断改进教育教学的手段，不断探索有效的管理，紧跟时代对教育教学发展要求，永葆时代气息。不断强化尊重学生、为学生服务的意识，遵循学生身心发展的特点和教育规律，关心爱护每一个学生，尊重学生的人格，注重学生的心理健康教育，探讨如何加强青少年思想道德建设的方法和途径，德育工作更加求真务实。

在教学工作中，我认真贯彻执行《新课程标准》，认真做好备课、上课、反思等一系列常规教学工作，扎扎实实地打好基础。教学中我不是照本宣科，而是以各种方式营造轻松、活泼、上进的学习氛围，用学生乐于接受的方法来教学。

每堂课都做好充分的准备，课后及时对该课作出反思，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点。增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化、条理化、准确化、情感化、生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上注重调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

我非常重视学习暂时落后的同学的转化工作，实际工作中，并不限于对他们进行知识性的辅导，我更重视对他们学习思想、学习态度的辅导，解决他们的心理问题。从思想上进行转化工作，积极引导，解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。进一步通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一

项任务，也不是一件痛苦的事情，而是充满乐趣的，从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来，在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。

我还加强与同事交流，虚心向其他老师请教，有疑必问，学习他们的教学方法，同时，听取有教学经验的教师的课，博采众家之长，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

想要交给学生一杯水，老师先要有一桶水，尤其是在当今知识更新非常迅速的年代，为更好地适应教学工作，必须不断加强自身修养，加强业务学习，使自己拥有一条河流。我们说，我们今天的学习就是为了我们明天的工作，我们今天的工作是为了学生明天的事业。教师自身素质的提高就是为了更好地干好教育工作，这样教师需要在教学中不断提高自身的素质，除了对书本专业知识的学习外，还要不断拓展自己的知识范围，扩展知识的宽度和深度。所以在工作中，我不断通过各种方式为自身充电。

总之，从参加工作和任小教一级以来，我听从组织、领导的安排，努力工作，虚心学习，钻研业务，提高思想，任劳任怨，总是以做学生、家长心中满意的教师的标准要求自己，在教育教学中，体现了一名教师应有的素质，也尽到了一名教师应尽的职责。

通过几年的教学，使我更加真切地感受到教师这份高尚而神圣的职业。我还将不断努力追求更高目标，努力使自己在以后的教学生涯中跃上一个新的台阶！

晋升副高职称的个人总结篇十一

我热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，坚信马列主义、

毛泽东思想和邓小平理论，忠于党的教育事业，认真践行“三个代表”重要思想，遵纪守法，文明执教，克以奉公，始终以高标准要求和衡量自己，有着过硬的政治素质和道德修养水平。师德方面，我不断学习，加强修养，塑造师德。我始终认为，作为一名合格的人民教师应把“师德”放在教师立身之本的重要位置上。“学高为师，身正为范”，古今皆然。从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，做一个有崇高师德的教师，坚持给学生一个好的师表，让每个从我这里走出去的学生都是一个“完整的人”。为了给学生好的表率，我严格执行教育教学方针，努力探索教育教学规律，积极参加教研活动，认真完成各项工作，处处以身作则，为人师表。新时期，新理念，我始终以学生为中心，一切为了学生，为了学生的一切，力争每个学生都学有所得，学有所长。

为了提高自己的教学水平，我坚持订阅教育教学书籍，还经常在网上查找一些教案和课件学习以充实自己。平时教学虚心请教有经验的教师，一有机会时争取多听课，汲取别人的长处，领悟别人的教学艺术。

备课方面，我一直坚持认真备课。课前我认真钻研教材和教参，根据教材内容和学生实际情况设计课的类型和教学方法，并对每个教学过程安排好时间，写好每一节教案，力争每节课都上成精品课并及时作出反思以提高自己的教学水平。

上课时我认真讲课，力争讲解清晰化、条理化、准确化、生动化、情感化，做到线索清晰，层次分明，抓住重点，突破难点，精讲精练。根据数学课的特点，我通常运用多种教学方法，利用身边的教学资源进行有机整合，从学生的实际出发，加强师生交流，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，充分体现学生的主体作用，让学生学得轻松，学得容易，学得愉快。数学课还要考虑学生的基础不同，因材施教，不同的学生有不同的任务，不同的要求，让各个层次的学生都得到提高。有些学困生厌学情绪严重，我首先从思想上进行

转化工作，引导解决他们的心结，让他们认识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。课堂上有难度的问题找优等生，一般问题找中等生，简单些的找学困生回答，激发他们的求知欲和上进心，让他们感到学习是件快乐的事情，从而全身心的投入学习中。这样后进生的转化就由原来的简单粗暴，强制学习转化为自觉的求知，在此基础上再教给他们学习方法，提高他们的学习技能。

课后我很注意对学困生做查漏补缺工作并进行面对面的辅导。在教学过程中，我时刻注意虚心向其他的教师请教，多听骨干教师的课，学习他们的优点，克服自己的不足，形成具有自己特色的教学风格，力争使每个学生在我的课堂上都愿学，乐学且学有所得。

参加工作十四年，担任班主任工作十二年，我深知班主任工作的重要性和繁琐性。好在多年来已轻车熟路，这些年来我的班主任工作主要做到了以下几点：

1. 思想上高度重视，严抓学生的日常行为规范，培养他们良好的行为习惯。班主任工作是琐碎的、繁杂的、需要面面俱到，尽管如此，我总是不厌其烦、耐心工作，学生每取得一点进步，我都会感到欣慰。开学初，主抓纪律、安全、卫生等日常行为，事事亲临指导，力作模范。制定班级奋斗目标 and 班规班纪，把好日常行为规范量化考核质量关，引导学生积极向上，逐步形成团结奋进的班风。

2. 重视班干部队伍的建设和管理，培养他们的综合能力，发挥他们的先锋模范作用，影响和带动班级各项工作的开展。班干部是班主任的得力助手，是班级管理的骨干力量，我采取“自己推荐、竞职演说、竞争上岗”的方式选拔班干部，成立班委会和团委会。这一举措不但让学生感到新鲜，有挑战性，达到公平、竞争的目的，还让班级有一股浓郁的竞争氛围。班干部选拔出来后，我要求他们不仅要有工作责任心和热情，还要以身作则，树立威信。同时我定期召开班干部例

会，指导他们的工作方法，培养他们敢说敢做和认真负责的态度，提高他们的组织能力、表达能力、交际能力和心理承受能力，发扬他们吃苦耐劳，服务班级的精神。

3. 班主任以身作则，事事一个“勤”字。作为班主任，我关心爱护每个学生，尊重他们的人格，注重他们的心理健康教育。不乱订资料、不乱补课、不乱收费。班级工作还要勤，除了早操、课间操、午睡、晚睡要勤到场，还勤到班上了解学生思想、生活和学习上的情况，多家访，多做思想工作。

我在做好各项教育工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，处理好工作和个人事务间的关系，十四年来从没有缺勤（公务和请假除外）。新的学年，我将更加勤恳，一面完成自己的教学任务，一面努力学习专业知识，使自己的业务水平更上一层楼。

1. 加强自身基本功的提升，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的培养，知识上做到课课清、段段清。

2. 对学生多些关心，多点爱心和耐心，使他们在各方面有更大的进步。

3. 加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也按校纪班规约束自己。

4. 教育学生注意保护环境卫生，增强主人翁意识和责任感。

5. 在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。

6. 多向其他教师努力学习，学习其先进的工作经验，与他们共同探讨合和研究，以提高自己的业务水平和教学能力。

社会在发展，时代在进步，学生的特点和问题也在发生着不

断的变化。教育教学工作，是一项常做常新，永无止境的工作。作为教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责的做好工作，我要以“内强素质、外树形象、加快发展、争创一流”为目标，踏实工作，服务于教，努力为学校的发展贡献自己的一份力量。

任职十四年来的风风雨雨，见证了自己的默默工作与辛勤耕耘，见证了自己的成长与发展，见证了自己付出的心血与汗水，用自己的坚韧与执着、用自己的敬业与奉献、用自己显著的成绩与业绩，不断诠释着新时期的教师精神，不断书写着自己事业的壮丽篇章。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我愿将我的青春和生命奉献给山区的教育事业！

晋升副高级职称的个人总结篇十二

本人□x年开始参加工作，便从事建筑施工活动□x年取得工程师职称□x年加入中国共产党□x年至x年主要就职于x公司和x公司，曾经主持过的工程项目有.x年x月，受聘于，担任项目技术负责人和项目经理等职务，主要主持过的工程项目有：等项目□x年，开始担任x公司董事长助理，负责公司下属各工程项目的质量、安全、合同以及公司日常与建筑施工相关的管理工作，指导公司下属各项目部质量、安全方面的技术内容。现对本人几年来的专业技术工作作如下总结：

x年，在x公司，我利用自身扎实的专业知识和较强的实践能力，对施工现场的各项技术指导文件、施工技术资料制作、核查以及管理方法、施工质量控制管理制度、现场安全控制管理制度、人员生产责任制度等一系列建筑施工现场的做法和制度进行了系统、全面的整理和规范，使整个公司施工现场管理体系更加健全和完善，为工程项目的管理和运行提供了先进、科学的管理方法和手段，使公司多项工程获得了x

市“文明标化工地”和x省“文明标化工地”以及x市“甬江杯”优质工程和x省“钱江杯”优质工程，并多次受到上级各级领导的表扬和赞誉。

随着公司管理体制改革的逐步深入，公司领导决定实行国际上先进的质量、安全和职业安全健康管理体系认证，我作为公司管理者代表对认证工作负责全面的组织和实施，从体系文件编写、初始状态评价、重大危险和环境因素辨识、管理方案的制定等工作到最终迎接评审小组的评审和考核，最后圆满通过质量、安全和职业安全健康管理体系的认证，在整个过程中，我都精心安排，科学组织，规范管理，为企业顺利通过注册认证作出了突出贡献。在参与建立企业质量管理体系、职业安全健康管理体系和环境管理体系的过程中，我个人也学到了国际通用的许多管理方面的知识，同时作为三个体系的企业管理者代表，我也时刻为三个管理体系的持续改进做出艰苦的努力。

在为公司和项目部分取得各项荣誉的同时，我也不断学习和提高，专研专业知识，攻克专业难题，我于x年撰写的《合理低价中标初探》论文在土木工程施工专业杂志《建筑施工》上发表，x年撰写的《预应力混凝土梁板裂缝控制》、《关于中标价和签约合同价的探讨》和《建设工程索赔初探》三篇文章也被《建筑施工杂志》刊载。

在担任工程项目技术负责人和项目经理的工作中，我深入钻研，大胆创新积极推广使用“四新”技术和建筑业“十项”新技术，本着经济、实用、先进、可靠的原则，坚持向科技要进度，向科技要质量，向科技要效益的思想，提高认识，抓住重点，广泛采用高科技含量的建筑材料、建筑技术和施工工艺，以“科学技术是第一生产力”为出发点，在项目部分组织强大的技术攻关领导小组，落实责任，抓住重点施工环节和施工工艺，尽量做到以点带面，使新工艺、新技术的应用得到限度的普及，密切与设计、监理和建设单位配合，

结合本人多年来的施工经验和工程实际情况，使“四新”技术在工程中的推广应用取得了巨大的成功。在工程中应用的“四新”技术主要有如下几项：

1、hrb400级钢筋的应用技术及粗直径钢筋直螺纹机械连接技术

目前，很多工程为高层建筑，结构性能要求高，钢筋用量大，比如，在康桥风尚公寓楼工程施工过程中，我针对地下室和主体结构钢筋用量较大，钢筋排布较密集的部分，建议采用hrb400级钢筋代替原hrb335级钢筋，最后被建设的单位和设计单位采纳，大大减少了钢筋的用量，不仅减小了钢筋的密度，便于砼的浇捣和密实，而且hrb335级钢筋相比可以节省成本8%。同时采用粗直径钢筋采用螺纹机械连接技术，应用符合国家规范标准的套筒进行连接，它既节省电能、又节省钢材，而且可以很好的解决hrb400级钢筋可焊性差的问题，不用明火施工，施工方法简便，接头质量可靠，对主筋的损害极小。

2、新型建筑防水材料和施工技术

为了保证屋面防水工程的质量，在屋面防水施工时采用三元乙丙橡胶防水卷材，局部采用防水涂料，这种合成高分子防水卷材具有强度高、延性大、耐老化和隔热防水效果好的特点，并且采取新型的施工工艺，操作简单，质量可靠，表面平整洁净，防水涂料具有施工方法简单，可操作性强的特点，特别对于细部、狭小部位和防水卷材施工有困难的建筑死角，更能体现其容易操作的特点，并且防水涂料本身厚度较薄，占用空间和增加荷载。

3、深基坑工程监测和控制技术

我担任项目经理的工程，获得“甬江杯”优质工程，该工程地下室共二层，平均深度10米多，最深处接近13米，基坑北

侧为环城北路，东面为育才路，车流量非常大，且基坑距两条主干路距离很近，对此我们编制专项监测方案，对深层土体位移、围梁水平位移、支护结构沉降、支撑轴力和周边环境进行监测，采用测斜仪和全站仪等仪器进行控制，利用计算机对监测数据进行处理，计算并绘制出沉降曲线和土体变形曲线，及时准确的得出监测结果，指导土方开挖和围护结构等的施工，保证整个施工过程的顺利进行，利用监测报警制度有效的避免工程事故的发生，大大提高了施工效率。

通过对工程新技术、新材料的应用与推广，保证了工程的施工质量，大大缩短了工期，节约了成本，取得了良好的经济效益和社会效益，同时也带动了我公司其他工程对新技术、新材料的应用，在科技创新和应用上起到了楷模的作用，推动了整个公司科技发展的步伐，今后，我们仍将继续坚持在科技应用上不断创新，加大对新技术、新材料、新工艺和新设备的应用，努力推广十项新技术，提高项目的科学管理水平。

在工程项目管理工作中，我把微软office系列办公软件和autocad系列软件成功应用于日常施工管理工作之中，在不断地学习和实践中，努力推进工程管理资料的无纸化管理，应用word完成文字处理工作，打印各种记录表格以及文字材料；应用excel完成工程信息的存储和分析处理，为工程决策提供量化依据；应用powerpoint制作培训用的电子幻灯片，运用现代化的多媒体形式，生动、活泼地讲解施工技术知识和施工构造常识，彻底改变了传统教育培训的方式，使高科技、现代化的技术手段真正服务于生产和质量管理；应用《神机妙算》预算软件进行工程日常成本的管理和控制；应用autocad计算机辅助设计绘图软件进行日常图纸的绘制和施工图纸的分解交底，使工程绘图变得异常轻松。

在公司日常管理工作中，完成了企业内部计算机局域网的建设，使各个科室的计算机实现了资源共享，除了共享数据以

外，还能够共享诸如打印机、扫描仪、绘图仪等硬件设备，节省了大量宝贵资金，取得了良好的经济效益。在公司财务管理工作中，引进先进的财务统计和管理软件，实现财务管理的科学化。下一步，公司将实现更深层次的计算机科学、通信网络、数据库及软件工程的应用，如采用最新的音频和数字会议系统实现视频会议等连接手段。

现代社会的发展日新月异，知识更新十分迅速，我们必须努力学习各种知识，不断提高自身水平和综合素质，才能适应社会发展的需要，不被社会的发展所淘汰，因此，我利用一切机会参加各种培训和技术交流活动，使自己的专业技术水平和思想始终保持在不断的进步中，在工程师职期间，我获得了建筑施工一级建造师和国家高级职业经理人等资格。