

最新重阳节的小日记捶背(汇总9篇)

编辑是确保文章内部逻辑和连贯性的一个重要步骤。最重要的是，要热爱编辑这一事业，并且坚持不懈地追求编辑的卓越。编辑是文章的化妆师，可以让文字更加动人。在进行编辑之前，先要对文章的目的和受众有清晰的认识。以下是编辑部为大家整理的文章范例，希望能给大家提供帮助。

重阳节的小日记捶背篇一

重阳节已经过去了，但与此有关的一条新闻却仍发人深省。重阳当日，解放日报记者进行了一次随机性的‘街头调查。结果显示，多数被访的年轻人不知道当天是重阳节，有的知道重阳节，但不晓得重阳节与尊长敬老之间的关系。

重阳节在当代青年心目中的淡化，反映了传统文化对年轻一代影响的日渐式微。年轻人可以用学习压力大、工作竞争激烈等客观因素来解释自己的这种忘却，但无法回避的另一个事实是，在传统节日被淡忘的同时，西方节日却在不少年轻人中风光无限。如今许多年轻人热衷于西方的情人节，却对中国传统“七夕”节不屑一顾，就是一例。

事实上大多数中国的传统节日是传统文化的积淀形式，是传统伦理观、价值观的特定反映形态。然而我们不少年轻人却不知道为什么要重阳节登高、赏菊，更无法体会其中所孕育的尊老敬老的伦理内涵。在此次调查中，90%的年轻人知道自己父母的生日，但从未想到在重阳节为父母送去一份祝福。这种对重阳节“有名无实”的认识，反映了传统伦理道德观念在不少年轻人观念中的某种弱化。

当然这种弱化需要辩证地看待。对于传统文化中糟粕的东西，这种弱化无疑有益。但是对于那些类似“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”、“贫而无谄，富而无骄”之类优

秀的东西，这种弱化就不应该了。因为，恰恰是孕育于后者之中的伦理规范与价值观念，成为构筑现代人格的重要力量之一。

在重阳节被一些年轻人逐渐淡忘的背后，我们看到的是传统文化教育的脆弱，好在这种淡漠已经引起社会的注意。目前北京已有25所中小学把诵读四书五经的部分内容列入课程表。在全国估计已有100万孩子开始把诵读古诗文作为日常学习的必修课。

我想重要的不是孩子们背了多少古诗，而是让他们多了解一下自己祖国优秀的文化遗产，并在这种优良文化的哺育中真正成为“知书达理、尚礼重义”的栋梁之才。

重阳节的小日记捶背篇二

“九月里，九月九，爬山登高饮酒，戴上茱萸辟邪恶，吃了花糕多长寿……”每当唱起这首儿歌时，我都会想起重阳节的那个晚上。

那天晚上，我们一家人围坐在桌旁，吃着重阳糕，喝着菊花酒。家里桔黄色的吊灯散发着柔和的光，温馨祥和，我们都沉浸在重阳节的快乐之中。吃完晚饭，我要送奶奶一份重阳礼物，给奶奶一个惊喜。

我拿来脚盆和毛巾，打来热水，试了一下水温，太烫了，都快把我的手烫成五根大烤肠了。我在盆里加了些冷水，又试了一下，水温正好。我把奶奶的脚小心翼翼地放到盆里泡了一会儿，拿起香皂帮奶奶洗脚。我发现奶奶的脚板上有厚厚的、硬硬的老茧。我抚摸着这些老茧，想起这双布满老茧的脚，日夜奔波的情景：小时候，是这双脚接送我上学；我生病了，是这双脚把我送去医院的；我想吃美食，是这双脚跑去帮我买……太多的回忆，太多太多的感动，我不禁泪眼朦胧。我把热毛巾盖在奶奶的脚面上，水暖暖的，毛巾暖暖的，奶

奶的脚暖暖的，我心里也一下子被温暖包围了。

终于洗好了，我把奶奶擦脚的毛巾拿过来，仔细地把奶奶的脚一点一点的擦干，我把奶奶的鞋套在她的脚上。我看见奶奶布满皱纹的脸上溢满了灿烂的笑容，眼睛里闪烁着亮晶晶的泪花。

重阳节，我给奶奶洗脚，我洗干净了奶奶的脚，洗出了我们祖孙俩浓浓的情亲，洗出了我心中满满的感动。爱在重阳，爱在孝敬的行动中！

重阳节的小日记捶背篇三

一年一度的重阳节终于让我盼来了。我们学校首次组织五、六年级的同学到野外进行一次登高活动。

这一天大清早，我们怀着无比兴奋的心情上山去，大约走了半小时就到了目的地。吃过了早饭，我便和几位同学去观看风筝比赛。

风筝竞赛场的人可真多呀！将整个赛场围得严严实实，真是里三层外三层。突然一声哨响，风筝陆陆续续飞上天空，不一会儿，各式各样的风筝在蔚蓝的天空翱翔。有翩翩起舞的花蝴蝶，有忙忙碌碌的蜜蜂，有展翅高飞的苍鹰……最吸引人的那还要数栩栩如生的龙和蜈蚣了。那条龙抬起头来，尾巴高翘，摆出一副神气的样子。蜈蚣也不甘示弱，不一会儿，就超越那条龙啦！场上的人都为它喝彩。我刚揉了揉眼，可不知怎么的，那龙和蜈蚣纠缠在一起了，也许是龙害怕自己比不上蜈蚣吧，而作出两败俱伤的做法。不一会儿，它们俩都断了线，掉进了山谷，在场的人无不为之惋惜，都埋怨龙不应该那样自私。它们的主人像箭一样冲下山谷，寻找自己的风筝，好不容易找到了，可时间非常紧迫，但是它们的主人一点也不灰心，将风筝重新安上线再放飞……到了最后还是蜈蚣取得第一名，龙获得第二名……风筝比赛在一阵阵热烈

的欢呼声、掌声中结束了。

吃了午饭，就到我们学校的运动员大显身手的时候，登山活动开始了，只见运动员们在半山腰上摩拳擦掌，做好预备姿势。又是一声哨响，运动员争先恐后地向上攀登。你看，我班的小玲同学就要拿到红旗了，“哎呀”，真糟糕！她被石头绊倒了，摔得个四脚朝天，惹的大家哈哈大笑。她爬起来再跑，可是来不及了，红旗被五（2）班的同学夺走了。

这时，太阳渐渐地西下了，金色的阳光照在同学们的笑脸上好像盛开着朵朵鲜花。

重阳节的小日记捶背篇四

中国老人节农历九月初九，是中国的传统节日“重阳节”，也是我国传统的敬老节日。

今天下午我们去了濮水公园爬山。那里有很多的人，有的小朋友在打闹，有的人在赏花，还有的人在拍婚纱照。

我们找到了爬山口，我带这妹妹一口气爬到了山顶。回头一看，妈妈还在下面呢，我下去找到了他们，并搀着妈妈说：妈妈，您慢点。阿姨说：铭铭长大了，会照顾妈妈了，真是孝顺的好孩子。

到了山顶一看，有的人在聊天，有的在放风筝，还有的再继续爬下一个山顶，真热闹啊！我和妹妹在愉快的玩着，一直到天快黑了才回家。

今天是重阳节，虽然爷爷奶奶、姥姥姥爷都不在身边，但我给他们送上节日的祝福。在这里我祝所有的老人节日快乐，健康长寿。

重阳节的小日记捶背篇五

重阳节又叫老人节，回到家，看到奶奶正在帮我们缝补衣服，我心想给奶奶说一声：“奶奶辛苦了。”但话到嘴边，又说不出来了，觉得挺不好意思的。

这时，奶奶叫我过来对我说：“来，坐到这，让我看裤子补过后还能不能穿”我终于决定要把这一句话要说出来，要不我觉得就对不起奶奶对我的好了。我开口了：“奶奶你辛苦了！”“没事，奶奶不辛苦，你快快乐乐长大就行！”我很感动，没想到奶奶会这么考虑我们。

到了中午我们吃的是重阳糕，于是我开始好奇重阳节的来历。

原来相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要他一出现，就会有人病倒、丧命，一场瘟疫夺走了恒景父母的生命。之后他去访仙学艺，终于打听到了一个法力无边的仙长，仙长为他的精神所感动，收他为徒恒景废寝忘食，终于练出了一身非凡的武艺。

一次，仙长把他叫到他身边，给了他一包茱萸叶，一壶菊花酒，让他去打败瘟魔。

恒景回到家，按照仙长的吩咐成功打败瘟魔，其中用到了茱萸与菊花酒。于是九月初九登高避疫的风俗年复一年的流传下来。

这下，我恍然大悟，原来重阳节的来历，竟是这么令人惊讶，重阳节可谓是我重新认识了它。

重阳节的小日记捶背篇六

中国老人节农历九月初九，是中国的传统节日“重阳节”，也是我国传统的敬老节日。

今天下午我们去了濮水公园爬山。那里有很多的人，有的小朋友在打闹，有的人在赏花，还有的人在拍婚纱照。

我们找到了爬山口，我带这妹妹一口气爬到了山顶。回头一看，妈妈还在下面呢，我下去找到了他们，并搀着妈妈说：妈妈，您慢点。阿姨说：铭铭长大了，会照顾妈妈了，真是个好孝顺的好孩子。

到了山顶一看，有的人在聊天，有的在放风筝，还有的再继续爬下一个山顶，真热闹啊！我和妹妹在愉快的玩着，一直到天快黑了才回家。

今天是重阳节，虽然爷爷奶奶、姥姥姥爷都不在身边，但我给他们送上节日的祝福。在这里我祝所有的老人节日快乐，健康长寿。

重阳节的小日记捶背篇七

今天是重阳节，早上我们学校进行了重阳节的专题广播，广播里介绍了重阳节的习俗，来历等等，有趣极了。

一天的学习很快过去了。放学时，我在楼梯上看见了沈老师，心想，今天是个节日，那得有礼貌地祝福老师。于是，我连忙说：“沈老师，节日快乐！”我心里想沈老师一定会说“谢谢”。

谁知道，沈老师奇怪地看着我。她怎么没像往常一样说谢谢呢？我有些纳闷。正在这时，沈老师笑呵呵地说：“我又不老，跟我说节日快乐干什么？”到底怎么回事呢？我感到非常不解。

回到了家，我连忙把事情经过告诉了奶奶，问奶奶是怎么回事。奶奶哈哈大笑，说：“重阳节也是老人节，难道沈老师老吗？”

听到这里，我恍然大悟了。原本，我以为凡是遇到节日总要相互道“快乐”的呀！却忘了今天是个特殊的节日，都怪我听广播不仔细，闹出个“张冠李戴”的大笑话。

重阳节的小日记捶背篇八

还过几天，就到了重阳节。重阳节又称老人节，是我国一个古老的`街日到了重阳节我该为我的爷爷奶奶做些什么呢？我想我既然从妈妈那儿知道了农历9月初九是重阳节的来历，以及妈妈讲的要在那天陪爷爷奶奶登高爬山，吃重阳糕来年长命百寿，我有功夫一定做到陪他们玩，我还要去敬老院去慰问敬老院的爷爷奶奶祝福他们晚年安康！福如东海！

重阳节的小日记捶背篇九

在这个阳光明媚的春天，我们又一次迎来了一年一度的传统节日——重阳节，在这个特别的日子里，我到敬老院看望那些为社会操劳大半辈子的老爷爷们，为他们送上节日的祝福，和他们谈心。我进入会议室，迎接我的是3位老爷爷，他们用快乐的笑容热烈欢迎我的到来。我为爷爷送上一首抗日的老歌，弹起我心爱的土琵琶。随后，我陪老爷爷看了很多精彩的节目。“该互动了”我急忙跑出去，为每个爷爷都送上精致特别的礼物，“爷爷，祝您节日快乐身体健康万事如意！”爷爷满脸微笑地对我说：“谢谢”握着爷爷长满老茧的手，我的心情万分激动。互动完毕，我们跑出去，站在爷爷后面，和他们一起合了张影。

我爱重阳节！温馨的一天！！