

2023年如何制定学霸计划 制定学习计划(优秀10篇)

拥有明确的职业规划可以帮助我们更好地应对职业挑战和困难，提高自己的应变能力和抗压能力。以下是小编为大家整理的一些学期计划范文，供大家参考。希望能给大家一些启示和灵感，帮助大家制定出一份完美的学期计划。记住，学期计划的制定是为了更好地提高学习和生活的质量，让我们能够更好地实现自己的目标和梦想。让我们一起来看看这些范文，为自己的学期计划添加一些亮点和创新吧。

如何制定学霸计划篇一

每次秋游，小朋友总缺少不了带些好吃的。这次大班的秋游，以好吃的食物为内容请小朋友尝试学习制定计划。这样做的目的有三点：1. 尝试做事前制定计划，了解制定计划的意义，进一步能周全考虑、分析事情。2. 进一步学习分享，愿意分享。3. 在制定计划过程中，发展孩子量词、计算等数学技能。

1. 选择不同种类的食品，如水果、饮料、零食等。
2. 带的食品不少于8种
3. 8种里面，2种能分给小朋友，并每人都能分到。

制定计划前，我和小朋友共同讨论和罗列了食品的种类，特别是水果类，一起讨论了当季有哪些水果，尽量吃新鲜、有营养的食品。

1. 不少孩子水果类选多了
2. 一半孩子没有明确给每个小朋友或老师分享的食品。

3. 不少孩子数量或种类上不适合，如12个面包、18个西瓜。

回家与孩子共同商量，尊重孩子的意愿基础上，符合老师提出的几点建议，适当修改计划，使带的食品合理化。在秋游前一天，拿着计划纸与孩子共同购买。

如何制定学霸计划篇二

想要学习变得出类拔萃，一份有效的学习计划是必不可少的。那么如何制定一份有效率的学习计划呢？首先要知道学习计划的作用是什么。学习计划更像是一名有责任心的教师。这名教师时刻在你身边监督你的学习进度和节奏，同时防止你偏离学习轨道和做无用功。

不过这里需要提醒的是不管学习成绩排名靠前的学生还是学习成绩靠后的学生，他们都有一份属于自己的学习计划，只不过学习效率和表现形式不一样导致做出的事情结果也不同。也有少部分学霸连学习计划都没有制定过，不过这不是表明他们没有学习计划，而是他们拥有良好的学习习惯。如果你可以制定出一份有效率的学习计划，然后把学习计划变成自己的学习习惯，那么你也可以轻松变成学霸。

其实学习计划就是每天你学习过程中应该具体做什么事情，而且这些事情还需要有一定的先后顺序。如果你做的事情和顺序合理科学且有可操作性，那么你的学习计划就是合格的和有效率的。

现在已经四月份了，很多学校也陆续开学了。学习的压力自然变得越来越重，这里就帮助那些需要一份有效率的学习计划提高学习成绩，但又没有时间制定的学生。以下就是六个制定学习计划的详细步骤。

第一个制定学习计划的步骤：设定学习阶段目标，步步为营，踏实执行。

为什么学习这个问题就不用多说了。每一名学生都有不同的答案。不过每一名学生应该有一个自己的学习目标，这个目标可以给予你学习的动力，从而让你管理好自己的行为来坚持执行学习计划。设定学习目标可以分成三个阶段：

阶段一：设立长远目标，比如初中生就是考取一所重点高中，高中生就是可以考取一所好大学。这个目标因人而异，但是一定要有一个目标且标记在纸上。阶段二：设立三个月为限期的中期目标，比如期中考试考前十名，或者英语分数再提高20分等。这个目标实现的时间就比阶段一的时间短很多了。阶段三：设立七天为限期的近日目标，比如下周一前把数学第六章复习一遍等。

这里需要说一个制定计划的思路就是逆向计划法：举个例子，意思是如果你想三个月后实现什么，那你可以假设今天就是三个月以后，而你想要实现今天的事情，你昨天就应该做什么，以此类推的一天一天推回到三个月前你应该做什么。现在你再思考和整理一下，你就知道现在应该计划做什么了。这样的思路就是反推事物实现的条件，想实现什么就要先满足什么条件，而你的学习计划就是去一步步完成这些条件的。

在你制定这些目标的时候一定要要有可操作性和可实现性。不能天马行空的制定，比如你是成绩倒数第一，你就想三个月后考全班第一。这个实现难度会很大。制定计划和目标一定要符合实际情况。计划一步一步完成，你的目标才会更容易实现。

第二个制定学习计划的步骤：针对不同学科进行有针对性的短期学习计划，越详细越好。

当你设立了学习目标之后，你就可以分学科的方式来制定详细学习计划了，每一门科目的学习计划最好一天制定一次，每一天的学习计划只是内容有改变，而学习时间可以不变。争取把一天的学习计划变成自己的学习习惯，这样你就可以到了

时间就知道应该做什么了。

今天的学习计划就要在今天完成，不要把今天的事情拖沓到明天。如果你今天的事情没有完成，那么说明你需要修改你的学习计划了。每一次的学习计划可以从简单和容易实现的事情做起，当你学习计划的完成率提高后，你就可以增加计划的学习内容，这是很灵活多变的。比如制定英语的学习计划就可以从背诵单词、阅读文章、学习语法规律、练习听力、做习题、写英语作文等方面入手。

早上起床背诵单词十个；接着进行阅读一篇文章并标记生词；然后学习名词性从句的用法、然后做专项练习题目；再复习早上背诵的十个单词；练习听力三十分钟；用一个小时写英语作文并找老师修改以上就是一个简单的学习计划，其实你只要掌握了学习规律，你需要做的事情，你自己其实很明确。只不过需要一份计划来让自己的学习思路更加清晰而已，执行计划还需要你自己的自律。想要一份合格的学习计划起效果，自律不可或缺。

学习计划每天的前一天就可以制作一次，然后越详细越利于你操作和快速完成。不过，这里要注意不同的学科计划也是不同的。理科偏重于理解和训练习题，文科更偏重强化记忆和多次重复，要具体情况具体制定计划。

第三个制定学习计划的步骤：运用计划清单来跟踪学习进度，从而及时修整计划思路。

自己可以先制定一份自己认为合理的学习计划，然后以一天时间为准来测试这份学习计划是否真有帮助提高学习效率的作用。在测试学习计划的过程中如果出现以下几种情况就需要在第二天修整自己的学习计划了。

第一种情况：自己制定一天的学习计划在一天内没有完成。那说明你需要减少你计划中做的事情数目；第二种情况：自

己制定的学习计划在某一项上完成的耗时太长，那就需要你先把重要的学习项目先完成，然后再把耗时长的项目分解完成；第三种情况：自己制定的学习计划坚持不下去完成，这就需要在学习计划中加入有趣的项目和奖励制度的项目，意思是每当你完成一个学习项目，那你就可以休息十分钟，这里可以采用番茄工作法进行。

在完成学习计划的过程中最好每完成一项目就在后面打勾，标明这项已经完成了。这样做可以慢慢建立起自己的成就感，也可以提起完成下一项目的自信心。而最重要的一点就是可以让你的学习有条理和有秩序，这样你的学习就可以做到心中有数，从而不会学得手忙脚乱。

第四个制定学习计划的步骤：处理好生活时间和学习时间之间的关系，做到心中有数。

对于一些学生而言，也许制定学习计划是没有意义的。因为就算制定了学习计划，他们也不一定会按照学习计划上面的执行。原因在于生活中的事情和学习中的事情是多变的和没有预测性的。那么，结果就变成了常励志却不执行的情况。所以，对于这些学生就不用制定计划了，不过还是需要做到心中有数。

你在学习中只要把握一点就不用制定学习计划，而且同样也可以提高学习成绩。那就是需要你在学习中只要遇到不懂的问题就想办法搞懂，不管用什么办法，请教老师还是询问同学，你都需要把你在学习中的疑问解决掉。如果你可以做到这一点，那你完全不用制定学习计划也可以提高学习成绩。

第五个制定学习计划的步骤：自己按照学习问题的难易来做针对性的学习计划。

每一名学生在学习时都会遇到不一样的问题，那么，这就需要针对不同的学习问题来制定不同的学习计划了。这个计划

不一定是需要写多少页纸的那种，有时候也许就是一句话。比如：今天老师讲解的虚拟语气没有听懂，那么你就可以记录下来一句话：今天下午先自己做一些关于虚拟语气的练习题，总结了一大堆问题后，我再找老师把虚拟语气彻底学明白。

这里的学习计划就有一种像备忘录了。不过只要可以帮助你提高学习成绩的事情，你都可以来试着操作。要知道提高学习能力和学习成绩才是王道。

第六个制定学习计划的步骤：逐渐缩短学习计划中每一个学习项目完成的时间。

每完成一个学习任务是是需要一定时间的，如果你完成一个学习任务的用时少，那说明你的效率就高。那么，当你制定完一份学习计划后，你还需要在之后的学习计划执行中慢慢地提高自己的完成速度，这样你就可以在同样的时间内完成更多的学习任务。这也是可以让你的学习计划提高效率的方法。

其实学习计划更像是一份时刻在变化的学习时段表。你应该根据自己的学习情况来不停修改学习计划，这样才能让学习计划更好为自己的学习服务。

综上所述，以上就是六个制定学习计划的详细步骤，希望可以帮助到你。如果你还是一名学习小白，那你的提分之路就可以从制定一份属于自己的学习计划开始。学习之路上，一份学习计划就是你前进路上的地图和引路明灯。妥善运用好学习计划，你的学习成绩会越来越越好。

如何制定学霸计划篇三

学习计划按完成时间的长短可分为长期计划、中期计划和短期计划三种；按内容可分为学科计划、生活计划等。制定学习计划最重要的是学习目标的确定。学习目标是学习计划的最

终指向，计划可行与否取决于目标正确与否。黄兴指出，只有正确的学习目标才能产生促进作用，过高的目标无法达成反而影响学习积极性。黄兴建议学生根据学校的要求和自己的实际情况确立学习目标，有必要的还需考虑家庭因素。

在具体的计划制定上，黄兴也给出了建议。以语文学科为例，黄兴认为高一、高二学生要确定学期阅读计划，最好在老师的指导下列出阅读书目，在课堂之外多读课外书提高写作和阅读能力；高三学生则要注重知识的积累，如养成每天做一套题的好习惯，在学习计划中规定自己每天需积累多少字音和成语等基本知识。我们班的学生就有制定详细的学习计划的，把每天要做的事情，如完成哪一部分的练习，哪一套试题等都写在便利贴上，据学生反映，此举效果还不错。黄兴说。

吴国良也认为学习计划需要有可行性。此外，他还强调了学习计划需科学安排时间。确定学习目标之后，要科学地安排时间，才能最大限度地保证全面、合理、高效地实现目标。吴国良建议，整体的学习计划最好以一个学期为一个时间段，在计划中安排具体时间时，应全盘考虑学习、娱乐和休息时间；考虑课内、课外双重学习。最好能够找出一天中效率最高的学习时间点，这个时候思维较平常活跃。比较困难的学习任务可以放在效率高的时间段来完成。吴国良说。

《礼记中庸》有言：凡事豫则立，不豫则废。言前定则不跲，事前定则不困，行前定则不疚，道前定则不穷。这段话讲的是制定计划的重要性，任何事情，事先谋虑准备就会成功，否则就要失败，学习也是如此。

学习没有计划如同盲人骑马，就算是知道在行动，却看不到前景，看不到目的地，自然也在茫然和懵懂中产生忧虑。笔者作为过来人，深知无计划做事最后被时间追着跑的痛苦：想着今天已经过完，该做的题没有做，该背的单词也没有背。这样的没有累积多了，就形成了难以弥补的学习漏洞。所以，学子们要趁还来得及，赶紧行动，万万不能像歌词里唱的：

总是要等到睡觉前，才知道功课只做了一点点；总是要等到考试后，才知道该念的书都没有念。

学习是一场持久战，没有事先的计划和准备，就不能获得战争的胜利。制定了合理的学习计划，我们才能做时间的主人达到高效学习，而不是被时间追着跑。例如语文学科，知识的积累在日常点滴，每天规定自己记一点；例如数学学科，可总结最佳的做题方法，每天规定自己做几题；例如英语学科，单词、句式、语法虽然零散却不是无法把握，完全可以通过有计划学习，一步步慢慢攻下这个大山头。

此外，学习计划不能完成不是做计划的错，究其原因或者是计划制定时出了问题，或者是学生个人缺乏执行力。笔者建议，学习计划应和老师、同学共同完成，老师指导，同学督促，久而久之，好习惯便自然形成，高效学习法自然也成为囊中之物。

《礼记中庸》有言：凡事豫则立，不豫则废。言前定则不跲，事前定则不困，行前定则不疚，道前定则不穷。这段话讲的是制定计划的重要性，任何事情，事先谋虑准备就会成功，否则就要失败，学习也是如此。

学习没有计划如同盲人骑马，就算是知道在行动，却看不到前景，看不到目的地，自然也在茫然和懵懂中产生忧虑。笔者作为过来人，深知无计划做事最后被时间追着跑的痛苦：想着今天已经过完，该做的题没有做，该背的单词也没有背。这样的没有累积多了，就形成了难以弥补的学习漏洞。所以，学子们要趁还来得及，赶紧行动，万万不能像歌词里唱的：总是要等到睡觉前，才知道功课只做了一点点；总是要等到考试后，才知道该念的书都没有念。

学习是一场持久战，没有事先的计划和准备，就不能获得战争的胜利。制定了合理的学习计划，我们才能做时间的主人达到高效学习，而不是被时间追着跑。例如语文学科，知识

的积累在日常点滴，每天规定自己记一点；例如数学学科，可总结最佳的做题方法，每天规定自己做几题；例如英语学科，单词、句式、语法虽然零散却不是无法把握，完全可以通过有计划学习，一步步慢慢攻下这个大山头。

此外，学习计划不能完成不是做计划的错，究其原因或者是计划制定时出了问题，或者是学生个人缺乏执行力。笔者建议，学习计划应和老师、同学共同完成，老师指导，同学督促，久而久之，好习惯便自然形成，高效学习法自然也成为囊中之物。

如何制定学霸计划篇四

1. 对于每天学的知识不能马虎，有不会的，要先自己思考，真的不会了，再去请教老师或同学。
2. 每节课都要认真听讲，特别是老师分析题的时候更要仔细听，不能走神。
3. 老师课堂提问时，要积极思考，如果不会，就认真听同学们的回答，要认真做笔记。
4. 突出重点，不要平均使用力量

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

5. 既要全面，也要与班级计划相配合

计划里除了有学习的时间外，还要有进行社会工作、为集体服务的时间；有保证睡眠的时间；有文体活动的时间。时间安排上不能和班级、家庭的正常活动、生活相冲突。

6. 协调常规学习时间和自由学习时间

常规学习时间(即基本学习时间):指的是用来完成老师当天布置的学习任务,“消化”当天所学知识的时间。

自由学习时间:指的是完成了老师布置的学习任务之后,所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内一般可做两件事:补课和提高。补课是指弥补自己学习上的缺欠;提高是指深入钻研,发展自己的学习优势或特长。不管是补课还是提高,最好要围绕一个专题进行,这样做,学习比较容易见效果。

自由学习时间内所取得的学习效果,对改变学习现状具有重大的作用,因此这一时间的安排,应当成为制定学习计划的重点之一。

7. 脑体结合,学习和其他活动合理安排

在安排计划时,不要长时间地从事单一活动。

(2)安排科目时,文科、理科的学习要错开,相近的学习内容不要集中在一起学习;

(3)同一学科的材料,用不同的方法学习。

开学季|制定学习计划,你应该知道这10点

8. 提高学习时间的利用率

时间是宝贵的,自觉提高时间利用效率,是每个中学生学习上进行自我修养的重要内容。

(1)早晨或晚上,一天学习的开头和结尾时间,可安排着重记忆的科目,如英语科等;

(3)零星的或注意力不易集中的时间，可安排学习自己最感兴趣的学科或做习题。这样可以提高时间的利用率。

9. 计划要留有余地

做计划是为了让自己更好的按照计划执行不会乱，但是做计划的同时也要留有余地，防止中途计划被打乱。

所以，一个完整、可行的“新学期计划书”是非常有必要的，这一步也要家长引导，要做到让孩子明白这份计划书不是约束，而是他心甘情愿对自己所做的要求：

首先，制定学习计划，需要结合各年级学习特点，及自身学习情况制定合理的学习计划和目标。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当。就是指目标不能定得过高或过低，过高，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。明确。就是指学习目标要便于对照和检查。如：“今后要努力学习，争取更大进步”这一目标就不明确，怎样努力呢？哪些方面要有进步？比如：“数学课语文课都要认真预习。数学成绩要达到中上水平”这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。具体。目标要便于实现，如怎样才能达到“数学中上水平”这一目标呢？可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

如何制定学霸计划篇五

不少同学觉得初二制定学习计划是不是太早了，有没有这个必要？下面我们来看一下初二制定学习计划的意义。

相信每个同学心目中都有自己所向往的高中。这就是大家的学习目标。想要实现目标，绝非一日之功，必须脚踏实地，有步骤地努力去做才行，因此，从实际出发，安排好学习时间和学习任务就十分必要了。学习计划是实现学习目标的蓝图，每一个想把学习搞上去的学生，要拿出的第一个实际行动，就是制订一个切实可行的学习计划。

很多学习习惯不是一天养成的，总不能到了初三我们才开始培养学习习惯。良好的学习习惯的养成是离不开科学的学习计划。长期按学习计划办事，就会使学习生活很有规律，甚至逐渐形成条件反射。到时候，就不必为起不起床，睡不睡觉，学不学习再付出意志上的努力了。学习生活完全达到了自动进行的境界：不起床睡不着了，不睡觉就困了，不学习就好像缺了点什么似的。

不少同学心里也很想从初二开始好好学习，但是往往由于没有计划，长期蹉跎下去很容易影响学习效率。有了学习计划的学生知道，自己多玩1个小时，多聊1个钟头，将会使计划上的某项任务告吹。根据学习上循序渐进的原则，将使整个计划中的许多任务受到影响，所以，他们对时间特别珍惜，不会随便地浪费时间。

在实际的学习生活中，学习计划的实施不会一帆风顺，而会受到种种冲击。特别是到了初三以后，我们所遇到的挫折会越来越多，只有经过长期的磨练，才会使自己在实现一个又一个的计划中，意志品质（自觉、顽强、坚持、自制）不断地得到磨练。意志上的收获，往往容易被人忽略，可实际上这是宝贵的精神财富。

初二不似初三那样紧迫，趁现在还有大把的时间在手，好好给自己学习做个规划，这样也能减轻我们在初三复习阶段的负担。

如何制定学霸计划篇六

的意义就不多说了，基本上就是养成好习惯，拿到好成绩。要制定一个切实可行的计划就应该充分考虑，切合实际，科学灵活，主次分明的构思计划，下面我来告诉您，如何！

从实际出发，实事求是，根据自己的情况制定独一无二的专属计划。目前水平较好的同学可以制定高一点的目标，水平还不够的同学，也要量力而行。

主次分明，多分一些时间给弱科。大部分学生是存在偏科现象的，其实不怪学生，学那么多门，不偏一偏就怪了。记住，弱科的提升空间绝对比强项大得多！

劳逸结合，留给自己一些时间休息娱乐。人不是机器，人的大脑用的时间长了会迟钝，疲倦，这种情况下效率会降低很多，这时候不要撑着，不要熬夜。高中的时候很多同学晚上2点多才休息，结果第二天早上，上课都在睡觉。因小失大啊!!!

很多学生以前制定了计划，但是因为懒惰等原因没有实施。不妨试试从日计划开始，实行的好再制定周计划，月计划，年计划。一步一步，不要急于求成。还有晨读英语语文是很重要的!!!!!!

如何制定学霸计划篇七

新的学期开始了，我从二年级升到了三年级，为了更好地完成学习任务，我特制定学习计划如下：

- 1、课堂上，我要专心听讲，认真做好笔记，不开小差，多动脑筋思考问题，积极举手发言。
- 2、课余时间，认真完成老师布置的作业，多读一些有益的课

外书，增长见识。

- 1、上学不迟到，遵守纪律，上课不东张西望，不做小动作。
- 2、下课后，不乱疯乱闹，不骂人，不打架，文明地做游戏。

以上几条就是我的计划，请同学们相信我，我下定会说做到。

我的学习计划200字四：我的学习计划200字（172字）

在学校，我又有了新的学习计划，我要做到以下几点：

- 1、上课认真听讲。
- 2、积极完成各科作业。
- 3、课堂上认真听讲，积极发言，有问题不懂就问。
- 4、在有同学遇到困难时，我去帮助他。
- 5、热爱班集体，尊敬老师，帮助同学。
- 6、有什么活动主动参加。
- 7、每天坚持晨，读一些英语、有意义的'书，坚持每周写一篇作文，让自己的写作能力更好。
- 8、爱护公物，多锻炼自己的身体。

如何制定学霸计划篇八

我们每天都在进行紧张的复习任务中，有些同学可能没有想过怎么去学习的这个问题，所以制定学习计划之前得先进行自我分析。

平时可以仔细回顾一下自己得学习情况，分析自己的学习特点。每个人的学习特点都不尽相同，有的人记忆力强，有的人理解能力好，还有的人想象力丰富，所以你必须要根据自己学习特点进行全面分析。

还可以分析一下自己的学习现状，想知道自己处于什么阶段，可以试着和全班同学比，确定自己的成绩在班级中处于什么位置。也可以跟自己过往的成绩作对比，利用发展趋势来作评价。

2、确定学习目标

学习目标能确立努力的方向，学习目标能催人奋进，从而产生为实现目标去奋斗的力量。一个人没有学习目标，就像一个无头苍蝇到处乱飞，是对学习时间的极大浪费。一个好的学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

3、科学安排时间

制定了学习目标后，就要通过科学的安排来实现学习目标。在安排学习时间方面，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习。所以科学安排时间，复习的时候可以事半功半。

要根据事情的重要程度来安排时间，相对来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。另外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

文档为doc格式

如何制定学霸计划篇九

这里没有路，所以很多人都会变成路。同样，条条大路通罗

马。冷静分析后，总有一条适合你的宽阔道路。哲学家马克思告诉我们，面对问题，要详细分析。学习计划，对别人来说，可能只是四个毫无意义的词。但对你来说，这是一个多么明智的选择，你的时间是宝贵的。好的'计划也意味着好的开始。制定好学习计划，要考虑以下几个方面：

1. 考前不复习做一科甚至两门。我们应该意识到，当涉及到实际的高考时，你没有时间去复习每一门学科。坚持每次考试前不复习一两门课程。如果每次考试的分数都不错，考生在高考的时候会对这些课程特别有信心。

2. 没有特别薄弱的课程，就是没有分数的课程。

1. 班上成绩好的可以进入前十名科目。这些科目学起来更自信，更有趣。可以巩固复习。

2. 对于成绩中等，作业基本完成的科目，要多花时间，多提高。

3. 专注于成绩较低的科目，认真听老师的分析。

一般来说，当你弥补自己的弱点时，你的成绩更容易提高。因为从试卷上看，一定有一些关于基础知识的题，有一些容易做的题，有一些难做的题。如果你学好了基础知识，你可以得到一定的分数。辅导班要以高考最高分为准。比如两门课程，一门80分，一门120分，可以优先选择120分的课程。这样，同样的学习时间可以帮助你获得更多的分数。同样，一门课程可以细分。比如数学，统计部分难学，占的分少，那就先放弃，补上占分多，更容易学的部分。

努力工作，高年级学生。天道酬勤，努力终有回报。

如何制定学霸计划篇十

为适应新时期教育教学工作的需要，进一步提高自身的教育技术能力和教学实效，特制定本期的远程教育学习计划如下：

有好的心态是做好事情的开始，因此我先要调整好心态，周一至周五每天工作八小时内，努力把工作做好并完成，以保证工坐业余时间有个放松的心情在网上去学习，这样才能学好东西。

在有效的时间内全部完成课程和教育理论等内容，并一次性通过考试要求。在这过程中我会把目标分解成短期目标，然后再对短期目标进行阶段性重点主攻，以达到实现为目的。

1、公共必修课

2、专业必修课

自主学习，遇到疑难问题上网查找资料、和同学讨论。

讲到时间这个问题，作为学习和工作并兼的.我，时间是固然紧张的，但是只要去安排，也是能有大量空余时间的。

1. 周一至周五每天5点半到7点学习一个半小时。

2. 周六周日每天抽5到6个小时学习。

3. 寒暑假利用每天（抽时间）学习5、6个小时。

4. 利用“郑州大学远程教育”的网络资源，每周至少上网学习4-5次。

5. 每天阅读郑师大发放的每门课程的书籍一小时。

6. 每天利用半小时时间，阅读当天报纸杂志，了解国内外的重大新闻、政策形势、提高自己的政策理论水平。

1. 每周坚持上网学习，及时解决学习中遇到的困难。

2. 制订学习时间表，张贴在家中，让同事和家人见证、监督自己的学习。

3. 定期完成远程教育布路的作业。

1. 循序渐进，持之以恒，不能“三天打鱼两天晒网”。

2. 统筹兼顾，科学安排。处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。

3. 融会贯通，学以致用。通过不断学习业务知识来提高自己的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在教学工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。

4. 学习和实践相结合。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效果。