

最新春节手抄报内容资料(实用9篇)

感恩是一种修养，它能让我们更加平和和善待自己及他人。在生活中，对于一点点的帮助，我们应该如何感恩？感恩是一种智慧，它能够让我们更加明白生活的真谛。感恩要持之以恒，让感恩之心通过行动融入到生活的方方面面。以下是小编为大家推荐的感恩范文，希望能够激发大家感恩的思维和情感。

春节手抄报内容资料篇一

1. 除夕守岁：

1) 什么是除夕：除夕，是一年的最后一个夜晚。由于农历月有大有小，所以有的年份腊月三十夜是除夕，有的年份腊月二十九夜是除夕。

2) 除夕 守岁：除夕重要的活动是守岁。因为秦汉以后，我国人民基本都把夜半子时当作一天的开始时刻，相当于现代计时方法的23点到1点。除夕夜的子时，正是辞旧 岁，迎新年的关键时刻。为此，人们不得不彻夜不眠，守候着这一时刻的到来。全家人团聚一堂，一边包饺子，一边等待，耐心的等待。

2. 放鞭炮：

1) 什么叫鞭炮：鞭炮，又名“爆竹”。新年钟声一落，大街小巷立刻鞭炮齐鸣，迎接新年到来。

2) 爆竹的来历：据南朝梁代示懔《荆楚岁时记》记载：“正月一日，鸡鸣而起。先于庭前爆竹，以避山臊恶鬼。”意思是说，当时人在初一早上起床后先把竹子放在火里烧。竹子爆裂发出巨大的声响，就能吓跑怪兽 与恶鬼，保护全家平安。大约到了唐朝，人们把竹筒里装上火药，点燃火药，发生爆响。

后来，人们又用纸卷代替竹筒，就形成了和今天一样的鞭炮了。

3) 鞭炮的种类：鞭炮有各种花样。宋代人把鞭炮稍加改进，又发明了烟花。烟花：又称“礼花”，“焰火”。它在爆炸时能发出极为绚丽的光芒。因而深受人们的喜爱。目前世界上许多国家都用烟花装点自己的节日夜空。

3. 舞狮子：白居易《西凉传》：假面胡人假狮子，刻木为头丝作尾。金镀眼镜银贴齿，奋迅毛衣摆双耳。如从流沙来万里，紫髯深目两胡儿。跳舞梁前来致辞，应似凉州未陷日。安西都护进来时。舞狮起原一南北朝朝代，即佛教兴起的时代。

4. 其他民间活动：扭秧歌，踩高跷，敲锣鼓。

5. 祭神祭祖：在传统的春节活动中，最重要的是祭神祭祖。迷信的家庭都设有专门的神龛，供奉各位神灵，同时还供奉有列祖列宗的牌位的画像。正月初一早上，人们恭敬地在神龛与祖宗牌位前献上供品，（其中包括刚刚煮好的第一碗饺子），点上香火。十分虔诚地感谢神明与祖宗在天之灵在过去一年对自己的保护并祈求他们保佑来年的幸福。

6. 拜年：祭神祭祖之后，儿孙们开始向长辈亲人拜年。传统的拜年礼是向长辈亲人三叩首，现在大多已经改为三鞠躬。一边行礼，一边祝愿长辈身体健康，万事如意。长辈端坐，接受儿孙们的拜年以后，把一个红包送给儿孙们。这就是“压岁钱”。一般作为孩子们春节期间的零花钱。其他亲戚之间则互相拜年，陆陆续续，可以持续很多天。朋友之间见面，则互道“恭喜发财”或“春节好”，以示庆贺。拜年活动体现了晚辈对长辈的尊敬孝敬孝顺；长辈对儿孙的慈爱关怀。亲戚朋友之间的拜年，也极大的促进了彼此感情的加深。所以自古以来，人们都十分重视拜年活动。宋代诗人戴复古《岁旦族党会拜》：“衣冠拜元旦，樽俎对芳辰。上下二百位，尊卑五

世人。排门乔木古，照水早梅春。寒事将消歇，风光又一新。”把当时大家族二百多人互相拜年的活动写得有声有色。

7. 人日：正月七日，又名“人日”。隋代诗人薛道衡《人日思归》入春才七日，离家已二年。人归落雁后，思发在花前。正月七日为什么称为“人日”呢？这和中国古代神话有关。神话中说，神在初一创造了鸡，初二创造了狗，初三创造了羊，初四创造了猪，初五创造了牛，初六创造了马，初七创造了人，因此，初七是人类诞生的日子。于是，古人把这一天称“人日”。为了纪念人类的诞生，南朝梁代每到人日的时候，人们就剪出彩色的纸人，贴在屏风上或戴在头上。用来象征人们在新的一年里，面貌焕然一新。到了唐代，人日剪纸的内容又有发展变化。唐代诗人余延寿《人日剪彩》：“闺妇持刀坐，自怜裁剪新。叶催情缀色，花寄手成春。贴燕留妆户，黏鸡待饷人。擎来问夫婿，何处不如真？”所剪内容包括红花绿叶，飞燕家禽。个个栩栩如生。这已经于现代民间的窗花十分相似了。

8、祭灶：：我国春节，一般是从祭灶揭开序幕的。民谣中“二十三，糖瓜粘”指的即是每年腊月二十三或二十四日的祭灶，有所谓“官三民四船家五”的说法，也就是官府在腊月二十三日，一般民家在二十四日，水上人家则为二十五日举行祭灶。

祭灶，是一项在我国民间影响很大、流传极广的习俗。旧时，差不多家家灶间都设有“灶王爷”神位。人们称这尊神为“司命菩萨”或“灶君司命”，传说他是玉皇大帝封的“九天东厨司命灶王府君”，负责管理各家的灶火，被作为一家的保护神而受到崇拜。灶王龛大都设在灶房的北面或东面，中间供上灶王爷的神像。没有灶王龛的人家，也有将神像直接贴在墙上的。有的神像只画灶王爷一人，有的则有男女两人，女神被称为“灶王奶奶”。这大概是模仿人间夫妇的形象。灶王爷像上大都还印有这一年的日历，上书“东厨司命主”、“人间监察神”、“一家之主”等文字，以表

明灶神的地位。两旁贴上“上天言好事，下界保平安”的对联，以保佑全家老小的平安。

灶王爷自上一年的除夕以来就一直留在家中，以保护和监察一家；到了腊月二十三日灶王爷便要升天，去向天上的玉皇大帝汇报这一家人的善行或恶行，送灶神的仪式称为“送灶”或“辞灶”。玉皇大帝根据灶王爷的汇报，再将这一家在新的一年中应该得到的吉凶祸福的命运交于灶王爷之手。因此，对一家人来说，灶王爷的汇报实在具有重大利害关系。

送灶，多在黄昏入夜之时举行。一家人先到灶房，摆上桌子，向设在灶壁神龛中的灶王爷敬香，并供上用饴糖和面做成的糖瓜等。然后将竹篾扎成的纸马和喂牲口的草料。用饴糖供奉灶王爷，是让他老人家甜甜嘴。有的地方，还将糖涂在灶王爷嘴的四周，边涂边说：“好话多说，不好话别说。”这是用糖塞住灶王爷的嘴，让他别说坏话。在唐代著作《辘轳下岁时记》中，间有“以酒糟涂于灶上使司命(灶王爷)醉酒”的记载。人们用糖涂完灶王爷的嘴后，便将神像揭下，和纸与烟一起升天了。有的地方则是晚上在院子里堆上芝麻秸和松树枝，再将供了一年的灶君像请出神龛，连同纸马和草料，点火焚烧。院子被火照得通明，此时一家人围着火叩头，边烧边祷告：今年又到二十三，敬送灶君上西天。有壮马，有草料，一路顺风平安到。供的糖瓜甜又甜，请对玉皇进好言。

送灶君时，有的地方尚有乞丐数名，乔装打扮，挨家唱送灶君歌，跳送灶君舞，名为“送灶神”，以此换取食物。

送灶习俗在我国南北各地极为普遍，鲁迅先生曾写有《庚子送灶即事》诗：只鸡胶牙糖，典衣供瓣香。家中无长物，岂独少黄羊。

他在《送灶日漫笔》一文中说：“灶君升天的那日，街上还卖着一种糖，有柑子那么大小，在我们那里也有这东西，然而扁的，像一个厚厚的小烙饼。那就是所谓 胶牙饧 了。本意

是在请灶君吃了，粘住他的牙，使他不能调嘴学舌，对玉帝说坏话。”鲁迅诗中提到“黄羊”的典故，出于《后汉书·阴识传》：“宣帝时，阴子方者至孝有仁恩。腊日晨炊，而灶神形见，子方再拜受庆；家有黄羊，因以祀之。自是已后，暴至巨富。至识三世，而遂繁昌，故后常以腊日祀灶而荐黄羊焉。”阴子方看见灶神，杀黄羊祭祀，后来交了好运。从此，杀黄羊祭灶的风俗就流传下来了。

唐宋时祭灶的供品是相当丰富的。宋代诗人范成大的《祭灶词》对当时民间祭灶作了极其生动的描写：古传腊月二十四，灶君朝天欲言事。云车风马小留连，家有杯盘丰典祀。猪头烂熟双鱼鲜，豆沙甘松米饵圆。男儿酌献女儿避，酹酒烧钱灶君喜。婢子斗争君莫闻，猫犬触秽君莫嗔。送君醉饱登天门，勺长勺短勿复云，乞取利市归来分。

腊月二十三日的祭灶与过年有着密切的关系。因为，在一周后的大年三十晚上，灶王爷便带着一家人应该得到的吉凶祸福，与其他诸神一同来到人间。灶王爷被认为是为天上诸神引路的。其他诸神在过完年后再度升天，只有灶王爷会长久地留在人家的厨房内。迎接诸神的仪式称为“接神”，对灶王爷来说叫做“接灶”。接灶一般在除夕，仪式要简单得多，到时只要换上新灶灯，在灶龛前燃香就算完事了。

俗语有“男不拜月，女不祭灶”的说法。有的地方，女人是不祭灶的，据说，灶王爷长得像个小白脸，怕女的祭灶，有“男女之嫌”。对于灶王爷的来历，说起来源远流长。在中国的民间诸神中，灶神的资格算是很老的。早在夏代，他已经是民间所尊奉的一位大神了。据古籍《礼记·礼器》孔颖达疏：“颛顼氏有子曰黎，为祝融，祀为灶神。”《庄子·达生》记载：“灶有髻。”司马彪注释说：“髻，灶神，着赤衣，状如美女。”《抱朴子·微旨》中又记载：“月晦之夜，灶神亦上天白人罪状。”这些记载，大概是祭灶神的来源吧。还有，或说灶神是钻木取火的“燧人氏”；或说是神农氏的“火官”；或说是“黄帝作灶”的“苏吉利”；或说灶神姓张，名单，字子郭；众说不一。

民间则流传着一个颇为有趣的故事。

据说，古代有一户姓张的人家，兄弟俩，哥是泥水匠，弟弟是画师。哥哥拿手的活是盘锅台，东街请，西坊邀，都夸奖他垒灶手艺高。年长月久出了名，方圆千里都尊称他为“张灶王”。说来张灶王也怪，不管到谁家垒灶，如遇别人家有纠纷，他爱管闲事。遇上吵闹的媳妇他要劝，遇上凶婆婆他也要说，好像是个老长辈。以后，左邻右舍有了事都要找他，大家都很尊敬他。张灶王整整活了七十岁，寿终正寝时正好是腊月二十三日深夜。张灶王一去世，张家可乱了套，原来张灶王是一家之主，家里事都听他吩咐，现在大哥离开人间，弟弟只会诗书绘画，虽已花甲，但从未管过家务。几房儿媳妇都吵着要分家，画师被搅得无可奈何，整日愁眉苦脸。有天，他终于想出个好点子。就在腊月二十三日张灶王亡故一周年的祭日，深夜，画师忽然呼叫着把全家人喊醒，说是大哥显灵了。他将儿子媳妇全家老小引到厨房，只见黑漆漆的灶壁上，飘动着的烛光若隐若现显出张灶王和他已故的妻子的容貌，家人都惊呆了。画师说：“我寝时梦见大哥和大嫂已成了仙，玉帝封他为九天东厨司命灶王府君。你们平素好吃懒做，妯娌不和，不敬不孝，闹得家神不安。大哥知道你们在闹分家，很气恼，准备上天禀告玉帝，年三十晚下界来惩罚你们。”儿女侄媳们听了这番话，惊恐不已，立即跪地连连磕头，忙取来张灶王平日爱吃的甜食供在灶上，恳求灶王爷饶恕。从此后，经常吵闹的叔伯兄弟和媳妇们再也不敢撒泼，全家平安相处，老少安宁度日。这事给街坊邻友知道后，一传十，十传百，都赶来张家打探虚实。其实，腊月二十三日夜灶壁上的灶王，是画师预先绘制的。他是假借大哥显灵来镇吓儿女侄媳，不料此法果真灵验。所以当乡邻来找画师探听情况时，他只得假戏真做，把画好的灶王像分送给邻舍。如些一来，沿乡流传，家家户户的灶房都贴上了灶王像。岁月流逝就形成了腊月二十三给灶王爷上供、祈求合家平安的习俗。祭灶风俗流传后，自周朝开始，皇宫也将它列入祭典，在全国立下祭灶的规矩，成为固定的仪式了。

由于各地风俗不同，民间还有“跳灶王”和“打灶王”的活动。“跳灶王”是民间由古代“驱傩”发展而来的一种活动形式，主要是乞丐们的活动，由腊月一日至二十四日是“跳灶王”的日子。进入腊月后，乞丐们三五成群，扮灶公灶婆拿竹枝闹于门庭，乞钱，谓之“跳灶王”，也含有驱邪之意。这一活动主要在我国东南方进行。

8、扫尘：举行过灶祭后，便正式地开始做迎接过年的准备。每年从农历腊月二十三日起到除夕止，我国民间把这段时间叫做“迎春日”，也叫“扫尘日”。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国人民素有的传统习惯。每逢春节来临，家家户户都要打扫环境，清洗各种器具，拆洗被褥窗帘，洒扫六闾庭院，掸拂尘垢蛛网，疏浚明渠暗沟。大江南北，到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的气氛。

春节手抄报内容资料篇二

现代民间习惯上把过春节又叫做过年。其实，年和春节的起源是很不相同的。

那么“年”究竟是怎样来的呢？

民间主要有两种说法：一种说的是，古时候，有一种叫做“年”的凶猛怪兽，每到腊月三十，便窜村挨户，觅食人肉，残害生灵。有一个腊月三十晚上，“年”到了一个村庄，适逢两个牧童在比赛牛鞭子。“年”忽闻半空中响起了啪啪的鞭声，吓得望风而逃。它窜到另一个村庄，又迎头望到了一家门口晒着件大红衣裳，它不知其为何物，吓得赶紧掉头逃跑。

后来它又来到了一个村庄，朝一户人家门里一瞧，只见里面灯火辉煌，刺得它头昏眼花，只好又夹着尾巴溜了。人们由此摸准了“年”有怕响，怕红，怕光的弱点，便想到许多抵御它的方法，于是逐渐演化成今天过年的风俗。另一种说法是，

我国古代的字书把“年”字放禾部，以示风调雨顺，五谷丰登。由于谷禾一般都是一年一熟。所“年”便被引申为岁名了。

我国古代民间虽然早已有过年的风俗，但那时并不叫做春节。因为那时所说的春节，指的是二十四节气中的“立春”。南北朝则把春节泛指为整个春季。

据说，把农历新年正式定名为春节，是辛亥革命后的事。由于那时要改用阳历，为了区分农、阳两节，所以只好将农历正月初一改名为“春节”。

春节手抄报内容资料篇三

春节又称年节，萌芽于先秦时期，形成于汉武帝时代。年节习俗随岁月的变迁，经历了漫长而复杂的发展、变化、日臻丰满的历史过程。

上古时期，人们的原始信仰是年节形成的重要因素。那时，人们相信神灵是万事万物的主宰，认为日月天地之神、动植物之神以及祖先的神灵左右着人们的生活和命运。于是，在自然节气变化、农事活动等一些重要日子里，人们都要举行各种祭祀活动，以表达对神灵的崇拜、敬重和敬畏；特别是在年终岁末，还要举行庆祝丰收的祭祀活动，俗称腊祭。腊祭之日，要给祖先和各路神灵陈献祭品，以吹打奏乐、吟诵祝辞等方式感谢神灵保佑取得丰收，祈求来年风调雨顺，然后，全家族的人饮酒欢聚，尽情狂欢。

“年”在最初并不是时间概念，而是指农作物生长的周期，如“五谷大熟为有年”。我国在夏朝已开始用“年”来表达时间的含义。从夏朝开始，各朝各代使用的历法不同，岁首的日期也因此变化，比如，夏朝岁首为正月，秦朝则以十月为岁首。岁首不固定，年节习俗就很难固定。

汉武帝太初元年(公元前104年)颁行《太初历》，这是一部阴

阳合历的历法。《太初历》把正月规定为岁首，使一年的开始与二十四节气的开端相对应。这样的规定，非常有利于安排农事活动，所以，尽管后世各代对历法多次进行修改，但始终沿用“正月为岁首”的规定。《太初历》的颁行，使得年节习俗最终定型，代代相传，并延续至今。

但是，汉代时的春节并不是指正月的年节，而是二十四节气中的第一个节气—立春。“立春”曾是很重要的民俗节日，称为立春节或春节。在立春节，皇帝亲率众臣参加迎接春天来临的仪式。民间也有许多活动，比如“打春”，“咬春”等等，现在民间仍广泛流行的立春吃春饼，就是延续“咬春”的习俗。南北朝时，“春节”泛指整个春季。由于年节与立春节在同一时段，民间也愈来愈重视年节，“立春节”迎春纳福的主题自然而然地融入年节，致使“立春节”渐渐消失，立春也就仅指节气了。

历史上，春节在不同时期有不同的名称，比如先秦时期称“元日”、“上日”，汉朝称“正日”，魏晋南北朝时期春节的名称是“元辰”、“元正”，唐宋时期主要把“元日”称为年节。另外，历史上把“元旦”称作春节的情况也很普遍。辛亥革命以后开始把“元旦”称作公历新年。

清朝末年辛亥革命以前，我国使用的历法被俗称为农历。农历在中国实行了几千年。1912年1月1日中华民国改用公历纪元，从此，公历1月1日称“元旦”，农历“元旦”则改称“春节”。但是，传统年节观念根深蒂固，民间仍然过农历新年，并以“过年”相称。

新中国成立前夕，中国人民政治协商会议第一届全体会议于1949年9月27日作出规定：“中华人民共和国的纪年采用公元”。1949年12月23日，政务院会议又通过了《全国年节及纪念日放假办法》，其中分别规定了春节和元旦等法定假日的放假日期。春节作为农历新年的名称更广泛地在全国使用，于是一年之中出现了两个新年：公历新年元旦和农历新年春

节。

春节是中华民族文化的优秀传统的重要载体，它蕴含着中华民族文化的智慧和结晶，凝聚着华夏人民的生命追求和情感寄托，传承着中国人的家庭伦理和社会伦理观念。历经千百年的积淀，异彩纷呈的春节民俗，已形成底蕴深厚且独具特色的春节文化。近年来，随着物质生活水平的提高，人们对精神文化生活的需求迅速增长，对亲情、友情、和谐、美满的渴求更加强烈，春节等传统节日越来越受到社会各界的重视和关注。要大力弘扬春节所凝结的优秀传统文化，突出辞旧迎新、祝福团圆平安、兴旺发达的主题，努力营造家庭和睦、安定团结、欢乐祥和的喜庆氛围，推动中华文化历久弥新、不断发展壮大。

春节手抄报内容资料篇四

春节即将来临，对于制作手抄报的同学来说，可能需要用到与春节有关的资料，下面是本站小编为大家收集的春节手抄报内容相关资料，希望对大家有所帮助。

春节手抄报内容的图片1

春节手抄报内容的图片2

春节手抄报内容的图片3

通常春联有两幅直联一副横联，直联的每幅最后一字有平、上、去、入等声韵(接近现在的国音四声法，但有出入)。

春联的正确贴法：上声、去声及入声字为上联，平声为下联。也有例外，如毛泽东截王勃句创作的“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”上联平声收尾，下联仄声收尾。

大红春联表达了自己对新的一年的希望，烘托出浓浓的节日气氛，是用民间艺术形式表达传统文化的重要载体。贴春联也有很多讲究，若是贴得不当，就会被人笑话。

传统贴春联的方法为，面对大门时，上联在右，下联在左，横额文字顺序为从右至左。另一种是常用的贴法。解放后由于横式书写格式改为由左向右，春联也可以上联在左，下联在右，横额顺序也是从左至右，适合人们的阅读习惯。若是将两种春联贴法“混合使用”，就不太文明。

二、新年快乐，每猪一条!宁可错发三千，不可漏过一头!冤枉的请转发，默认的请储存，皮厚的请删除。祝亲爱的猪新年快乐!

三、今年过节不收礼，其实给点也可以。十块八块不嫌弃，十万八万过得去。你要真的没得送，短信一条也可以。祝新年快乐!

四、新年谁最红?速度赶超刘翔，挺拔有如姚明，英俊盖烬田亮，富裕抗衡武兹，女友靓过晶晶还有谁，就是看短信的你呀!

五、我的祝福跨过重重高山，掠过条条小溪，跳过大马路，窜过小胡同，闪过卖冰糖葫芦的老太太，钻进你耳朵里-新年快乐!

六、过年了，送您一副对联!上联:该吃吃，该喝喝，遇事别往心里搁。下联:泡着澡，看着表，舒服一秒是一秒。横批:开心就好!

七、手机插电发件，短信自编勿转，祝福首选健康，特加一句甬烦，多欢喜，少忧愁，新的一年里要永远笑开颜!保你长寿千年!

八、新年之夜，我梦见了你。给你拜年了：新年好！一个喷嚏从梦中惊醒，我知道是你想我了，所以马上打电话对你说红包拿来！

九、上帝是小偷，又要偷走一年。我问他：为什么不连你一块偷走？他耸耸肩说：这个朋友在你心中分量太重，我搬不动！新年快乐！

十、对你之爱，比司马还光！对你之情，比诸葛还亮！对你之心，比关云还长！对你之意，又何需多讲！简单一句：新年快乐，新年快乐！

十一、本年最可爱短信：收到的人会永不被炒，阅读的人会飞黄腾达，储存的人会爱情甜蜜，删除的人会好运连连，转发的人会薪水猛涨！

春节手抄报内容资料篇五

新加坡人过春节：东南亚特色浓

农历春节即将来临，在华裔人口占近80%的新加坡，这无疑是一年中最重要的节日。

在新加坡，圣诞节一过，大街小巷和商业区就换上了中国传统的春节盛装，大大小小的红灯笼高高挂起，年画也贴了出来，一片喜气洋洋的气氛，到传统店铺里购买年货的人络绎不绝，大街小巷都播放着传统的新年歌曲。

马来西亚人过春节：一定要买菠萝

跟中国大致相同，由于当地华人多来自福建，受闽南文化影响，人们过春节一定要买凤梨(菠萝)，闽南语“凤梨”与“旺来”谐音，凤梨就成了春节的吉祥水果。

米糕片汤是韩国人必不可少的春节佳肴。

朝鲜人过春节：过年的饭菜很丰盛

朝鲜也有过春节的习俗，朝鲜管春节叫年节。每年阴历初一，朝鲜人带着新的憧憬和期望热热闹闹地过年，这是一年中最大的民俗节日。为了过年，人们把屋里屋外收拾得干干净净，缝制新装，做特种饭菜。

节日饮食主要有年糕汤、煎饼、江米条、食糖、柿干、松子、柿饼汁、蜜糯汤、米花果儿等。这些节日饮食中不可缺的是年糕汤，人们说每年吃一大碗就长一岁。

每到过年这一天，无论是谁都要互相拜年。凌晨时开始祭祖。祭祖仪式结束后，全家人按辈分依次拜年，然后，到村里的长辈和老师家拜年。拜年的时候，互相说些万事如意等吉利的话，表示祝福。

日本人过春节：买福袋图吉利

春节是日本最盛大的节日，每家用松柏装饰房屋，除夕晚上全家人围着火炉守岁。午夜时寺院响起108声钟声，第二天人们互相拜年。在日本，新年时有一种叫“福袋”的商品。所谓福袋，就是装着商品的不透明的袋子。福袋有很多种，化妆品、服装、生活杂物、电器等，总之能装进袋子里的都行。

越南人过春节：要包粽子吃

越南是世界上少数几个使用农历的国家之一，也是少数几个全国过春节的国家之一。春节是越南民间最大也最热闹的传统节日。越南人把春节视为辞旧迎新的日子，一般从农历12月中旬开始办年货准备过年，而历来越南春节最不可缺少的大概要属鲜花、粽子、春联、爆竹了。花市是越南春节最热闹的地方。

蒙古人过春节：吃喝足歌舞盛

在历史上，春节本来不是蒙族传统的节庆，但是由于后来蒙古人居住地的汉人越来越多，人民的风俗也随之起了变化，使得春节变成蒙汉人民共同庆祝的欢乐时光！草原上的蒙古人依然保持自己的传统，他们在盛大的节日中，穿上色彩缤纷的盛装，拿出最美味的食物，邀请最好的朋友和亲友来到自己的家里，一边痛饮浓香的马奶酒，一边尽情地唱歌跳舞，一边品尝肥嫩的手抓肉。

蒙古国过春节讲究吃、穿、行。除夕夜，家家户户都要准备各种食品，包子、羊肉和糕点必不可少。

大年初一，人们打扮一新，穿上民族服装，外出走亲访友、祭敖包、到寺庙祈福。

拜年是蒙古国人最重要的习俗，晚辈向长辈拜年并敬献哈达。

另外，在欧美一些国家，也经常有庆祝春节的活动，但多只局限在华人比较集中的地区。

春节手抄报内容资料篇六

一、振翅欲冲霄，一唱雄鸡声破晓；迎春思试剑，三擂战鼓气吞虹。

二、万象喜回春，守信知廉标五德；一元欣复始，司晨报午必三鸣。

三、九域涌新潮，四海雄鸡争唱晓；三春辉紫气，八方彩凤共朝阳。

四、鸡鸣早看天，抓住时机求发展；水近先得月，紧跟形势上台阶。

五、鸡鸣曙日红，万里金光辉瑞霭；柳舞春江绿，千重锦浪映丹霞。

六、鸡年发大财行大运！身体健康，万事如意！一年伊始，福寿即来。

七、今年好时辰，群鸡来报喜；春伊花复开，君亦临其景；祝君年年旺，团团又圆圆。

春节手抄报内容资料篇七

1. 礼仪周全能息事宁人(儒贝尔)
2. 头衔愈大，礼仪愈繁(丁尼生)
3. 生命是短促的，然而尽管如此，人们还是有时间讲究礼仪(爱献生)
4. 如果把礼仪看得比月亮还高，结果就会失去人与人真诚的信任(培根)
5. 礼仪是在他的一切别种美德之上加上一层藻饰，使它们对他具有效用，去为他获得一切和他接近的人的尊重与好感(洛克)
6. 举行盛大的葬礼，与其说是向死者志哀，不如说是为了满足生者的虚荣(拉罗什富科)
7. 人间的面孔从未像在葬礼中看上去那么世俗(乔·艾琪渥斯)
8. 一个人如果在街上注意观察的活动，我相信，他一定會在灵车上发现最愉快的表情(乔·斯威夫特)

9. 人们最看重的是特权，哪怕是主持葬礼的特权(詹·拉·洛威尔)
10. 礼者，人道之极也(荀子)
11. 安上治民，莫善于礼(孝经)
12. 道之以告德，齐之以礼(论语)
13. 不学礼，无以立(论语)
14. 礼，经国家，定社稷，序民人，利后嗣(左传)
15. 礼，天之经也，民之行也(左传)
16. 人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁(荀子)
17. 人有礼则安，无礼则危(礼记)
18. 礼以行义，义以生利，利以平民，政之大节也(左传)
19. 礼义廉耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡(管子)
20. 衣食以厚民生，礼义以养其心(元·许衡)
21. 礼义生于富足，盗窃起于贫穷(汉·王符)

春节手抄报内容资料篇八

牛奶的妙用 牛奶，不仅仅是一种营养丰富的饮料，而且还有许多的妙用。

早晨起床后，如果发现眼皮肿，在牛奶中加入少许食醋，搅拌后用棉球蘸它要眼皮上反复擦试片刻。尔 后用热毛巾敷一会儿，眼皮便会恢复如常。

吃大蒜后，口中有难闻蒜臭味，喝杯牛奶或用牛奶嗽口，蒜臭味即除。

烹调时，若酱油放太多了，在菜中加入少许牛奶，可使菜味道鲜美。

炸鱼前用牛奶浸泡片刻，炸出的鱼不无腥味，且异常鲜美。

衣服上有墨水迹，先用牛奶洗，后用洗洁净浸泡搓洗，污迹即除。

2、 小病小伤试试自疗 生姜止血 血效果好。

炸姜片止咳 味精止牙痛 萝卜蜂蜜治燥咳 大蒜瓣治哮喘 荸荠治结膜炎 米泔水治皮肤瘙痒 土豆皮治烫伤 芝麻叶治咽炎以痊愈。

蛋黄冰糖治气管炎 绿豆蛋花汤治口疮 取鸡蛋黄 10 个，冰糖 100 克，将蛋黄冰糖混合搅匀，再加入黄酒 500 毫升，放置 取绿豆适量、鸡蛋 1 个，把蛋打入碗内捣散。将绿豆浸泡 10 多分钟后，煮沸 1-5 10 作文 日即可服用，每次服 25 克，每日 2 次。此方尤其对慢性支气管炎疗效好。

分钟，用绿豆汤冲蛋花即成，每日早晚各服一次，一般服 1-2 天痊愈。

3、 天喝酸奶 结肠不患癌 用适量生姜切片入锅内，用少量植物油炸黄，加半碗水煮 10 分钟，放入少量的糖一次喝 牙痛时，可用筷子或干净的手蘸一点味精涂到疼痛的牙齿周围，疼痛即刻好转或消失。

萝卜适时洗净，用纱布将捣烂的萝卜挤出汁，每次 60 毫升，加入适量蜂蜜调均匀， 取大蒜 2-4 瓣洗净后，捣成泥状，装入小瓶中，用鼻子闻大蒜的气味，每日 3-5 次， 用鲜荸

芥四五个洗净捣烂，用消毒的纱布数层滤过汁即可点眼，每次滴 1-2 滴，每日取米泔水(浸洗花生后的水)1000 毫升，加入食盐 100 克，置铁锅内煮沸 5-10 先把土豆洗净，再把干净的土豆皮剥下来后，直接敷在烫伤之处，然后用消毒纱布取鲜芝麻叶 5-7 片，洗净稍干入口，慢慢边嚼边咽，每日嚼 3-4 次，连用 3-4 天，可完，再喝点白开水，效果很好。

如一时不小心弄伤了手脚，可把生姜洗净捣烂敷在伤口出血处，范围以敷满伤口为宜，止 每日 3 次，连服 3-5 日，疗效满意。

多闻无妨，一日换一次大蒜瓣，连用 3-4 日，冬天效果最佳。

3-4 次。此方治疗急性结膜炎初发、眼红、有分泌物、轻度肿痛、自觉干涩有效。

分钟，倒入脸盆待稍凉，用消毒的手巾蘸水擦洗患处，每次擦洗 2-3 分钟，每天 2-4 次，疗效显著。

包好固定，一般烫后敷 2-4 天痊愈，并且无疼痛，无疤痕。
天 西班牙最高科技研究中心食物和营养学研究所所长阿斯森松·马科斯指出，酸奶不但能治疗神经性厌食 症，还能减少患结肠癌和乳腺癌的危险。他说，酸奶富含钙、高质量的蛋白质、多种维生素和碳水化合物，且热量低，因此它能提高机能的防病能力，调节肠功能和免疫系统。此外，它还能较好的吸收营养素。研究表明，每天喝一瓶酸奶不仅可以减少结肠癌的增加，还可以治疗因粪水积累引起的中毒。

4、提神，茶比烟好 从医学的角度来说，吸烟“提神”主要是香烟中所含的烟碱在起作用。烟碱属于剧毒药，对中枢神经系统有先兴奋后麻痹的作用。小剂量烟碱加强中枢神经的兴奋过程，减弱抑制过程，大剂量烟碱则使中枢神经转入抑制。这种情况，常常打乱了大脑皮层兴奋和抑制的动态平衡。

烟碱还能使人体的血红蛋白携氧能力下降，导致人体组织缺氧，因此，大量吸烟所造成的结果是使人的记忆减退、注意力分散、反应迟钝、工作效率降低。香烟中还含有大量焦油等多种危害人体健康的物质，这些物质不但可引起咽喉炎、支气管炎，而且有致癌的作用。吸烟还可以促进动脉粥样硬化和溃疡等多种疾病的发生，故抽烟不仅不能提神，还对健康有害。

5、糖的妙用 去酸味用酱油烧菜时。酱油中的糖分有些被分解，菜往往带有酸味，可在炒菜时加点糖，酸味即可消除。

除牙齿烟垢。吸烟牙齿变黄或发黑以后，先取适量的红糖含在口中 10 多分钟，使牙齿都浸泡在糖液中，然后用较硬的牙刷反复刷 2-3 分钟，漱净。再用盐碱水(放等量的食盐和食碱溶于水中)刷牙 1-2 分钟，早晚各进行一次，一星期后，一般烟垢即可除去。 10 煮火腿。

煮火腿前，可在火腿皮上涂些白糖，这样容易煮烂，而且味道很好。

缩短发面时间。发面时加点白糖，可缩短发酵时间，而且做出的食品松软可口。

泡发蘑菇。用温糖水浸泡干蘑菇，不仅使蘑菇吸水快，保持特有的香味，而且做出的菜味道更鲜美。

浸剥板栗。煮板栗前，先将板栗在砂糖水中浸泡一夜，煮好的板栗就容易剥除内皮。

延长花期。在花瓶内放一小匙糖，可使瓶插鲜花开的时间更长。

防腐。食物加过糖后，霉菌不易侵入，可以延缓腐败。

6、维生素也有毒性 随着医药卫生保健知识的普及，人们对医药保健库中的耀眼星——维生素的使用越来越广泛。众所周知：维生素是人类正常生理的新陈代谢和生命活动的必不可少的重要元素，人们一时一刻都不能离开。虽然它在体内含量相对较少，但有一个功能各不相同用途颇广的庞大家族，比如维生素 a 和 d 可促进机体组织细胞生长发育和防治干眼症，夜盲症和缺钙等疾病；诸多 b 族维生素是机体细胞蛋白质合成，进行新陈代谢必需的各种酶的组成成份，一旦缺少就会引起脚气病或口腔溃疡等一类疾病；再如某些特殊人群（婴幼儿在发育阶段需要，老年人体弱多病或某些消耗性慢性疾病以及从事高强度体力劳动的人群）都必须添加比常人量大得多的各种维生素，以便弥补生理不足或预防因维生素缺失导致的各类疾患。

这在医学保健上已是防治常识和应对原则。

维生素有这么大的营养保健功用。

然而任何事物都有它的相反方面，即一旦使用不当，好的东西也会产生坏的结果，甚至导致某些不良反应和毒副作用，或者叫维生素中毒。这在日常生活和临床上并非罕见，由于人们过份迷信它的功用，不问是否必须，滥服滥用，或使用不当，引起中毒事故已愈来愈多。

维生素 a 本是防治干眼症、夜盲症的良药，就经常见到不少人当作营养品滥补，导致贫血、毛发脱落、眼疼、头晕、呕吐甚至眼球突出等代谢紊乱的中毒表现，个别人还罹患不良后遗症，终生后悔莫及。据最近（参考消息）等报刊新闻报道：联合国卫生组织对近期发生的印度数起几间滥用维生素 a 引起婴孩中毒死亡事件也说明此种维生素中毒确实存在。

维生素 d 是防治佝偻病和骨质疏松症的，俗称补剂，是一类用途颇广的很好保健药品，但过量或使用不当，造成的恶果却比佝偻病更加危险；临床上，有些因长期滥服滥补维生素

d 而引起低热、烦躁、哭闹不安、厌食吐奶、营养不良、体重下降的孩子就诊的就不少；有些心血管病或糖尿病患者不注意药物配伍和机体吸收机理滥用钙剂引起肝脾肿大、肾脏损害，甚至加重心肌梗死和心衰程度，突发死亡事故也时有发生。

被人们称为“万能解毒剂”的维生素 c(抗坏血酸)是解 12 毒，抗毒，防治感冒和上呼吸道炎症及坏血病，促进组织细胞新陈代谢的良药。也常因使用不当(过量或者贮存不当变质)，反而诱生一些不测的毒副反应：轻者恶心呕吐、腹泻、腹痛；重度中毒者还会诱发血尿、肾结石发生和降低某些妇女生育能力，造成事与愿违，适得其反的恶果。

就连近几年崛起的，前途看好的维生素 e \square 也有着过量使用发生中毒的危险，本来它是抗氧化剂，对机体有着组织细胞生长促进作用，临床上作为不育症，习惯性流产，进行性肌营养不良和心血管病、脂肪肝、皮肤病变的防治药物。

却也有人因作为“补药”长期服用过量反而产生强氧化作用，引起发育过度、性早熟及性征改变等不良反应，造成了终身痛苦和不应有的浪费。

7、饮食误区

一、 用过热油锅炒菜。

过热的油锅中，容易生成硬脂化合物，对人体极为有害。若常吃这样的菜，易患酸性胃炎和胃溃疡，如不及时治疗，还可能诱发胃癌。

二、 常用植物油。

花生、玉米油中易混杂强致癌物黄曲霉素、棉籽油中有使人中毒的棉酚，菜油中的芥酸不利于高血压，心脏病病人。故

植物油不能多吃常用。正确的用油比例，应是 1 份植物油搭配 0.7 份动物油。

三、虾米直接煮汤喝。虾米或虾皮在加工中容易染上致癌物。

若直接煮汤喝，不利于人体健康，正确的方法是将虾米煮数分钟后换水煮汤，或在汤中加 1-2 片维生素 C 就能阻断致癌物的体内合成。

四、用生水冷却熟热蛋。将煮熟蛋用冷水浸泡后，蛋壳虽好剥，但病菌却有机可乘。美国科学家发现熟热蛋用生水浸泡后蛋内产生了肉毒杆菌毒素，有害人体健康。

五、多添佐料调味。英国一项调查表明，胡椒、桂皮、五香、丁香、小茴香、生姜等有诱变性和毒性，多用调味品，可导致癌症，也会带来口干、咽喉痛、精神不振、失眠等副作用。还会诱发高血压，胃肠炎等。

六、饭后马上吃水果。这是不科学的吃法。水果中含有大量单糖类物质，很容易被小肠吸收，但若被饭菜堵塞在胃中，就会因腐败而形成胀气，胃部不适。正确的方法是吃水果方法应在饭前 1 小时或饭后 2 小时。

七、喜喝时新茶。新茶虽然叶色鲜活、叶醇香爽，但饮用弊大于益。因为存放不到一个月的新茶，含未经氧化的多酚类，醛类和醇类较多，易引起腹胀，腹痛等，加重慢性胃炎患者的病症。

八、口渴才饮水。口渴表明人体已经轻度脱水，犹如田地龟裂后才浇水一样，显然不利于健康。正确的饮水方法是，除每天吃饭菜、水果、汤外，还应补充白开水 1.5--2 升，夏秋季节适当加些淡盐水。

春节手抄报内容资料篇九

对于科技这个词语，大家都很有熟悉。简单说来，科技就是科学技术。从广义的角度来看，它是指自然科学技术和社会科学技术的总和。

改革开放以来，随着时间的'推移，科技如雨后春笋，正在祖国大地迅猛地发展。环顾生活，科技是无处不在的，科技就在我身边！

不难看出：这一切，人们享用的都是科技的成果！

由此可知：科技，帮助我们创造了优越的生活环境；科技，提高了我们的生活质量；科技，是全世界人们智慧的结晶！

我们身处科技中，要不断学习新的科技！

科技就在我们身边，我们还要大力发展科技！