

2023年吸烟有害健康班会总结 吸烟有害健康活动总结(实用8篇)

军训总结是对军事训练中遇到的问题 and 困难进行分析和解决的重要途径。小编搜集了一些学习总结的精华范文，供大家参考和学习，希望能够提高大家的写作水平。

吸烟有害健康班会总结篇一

为迎接《世界无烟日》的到来，院领导十分重视，专门召开控烟领导小组会议，进行了认真的研究和布置。决定乘创建无烟医院之际，在全院范围内开展大规模的反吸烟宣传教育活动，陆茵副院长亲自挂帅，经过院办、门办、总务科、保卫科、护理部等多部门的合作，取得了一定的成绩，现在总结如下：

- 1、院领导高度重视，多次在办公会上强调控烟问题，热院长还在会议上进行创建“全国无烟医院”动员发动工作，号召全院职工，特别是医务工作者要做戒烟、控烟的模范，遵循全院参与、科室负责的原则。为创建“无烟医院”做出贡献。
- 2、医院室内一律禁止吸烟，任何人可在禁烟场所行使以下权利：要求吸烟者立即停止吸烟或离开该场所。并将此信息通过板报告示牌和温馨提示单告知所有的人员。
- 3、控烟口号：“吸烟有害健康，控烟人人有责” 10多块吸烟危害健康的宣传画在各科展示。
- 4、健康教育学校：3月29日进行患者和村民戒烟教育。
- 5、进行员工教育：解读《烟草控制框架公约》，宣传《吸烟对健康的危害及戒烟方法》、《烟草依赖是一种疾病》，介绍《国外控烟成功经验》，增强职工反对吸烟的意识。

6、健康教育：护理部把控烟工作纳入常规入院健康教育工作中，医生和护士在对吸烟患者进行诊治和护理时进行戒烟的劝导和宣教。在候诊区、病房利用电视频道循环播放“吸烟与健康”等内容。

通过全院上下共同努力，医院控烟状况有了很大改善，医务人员认真执行医院的控烟规定，但家属的控烟较困难，缺乏自觉性，尤其是在夜间。

吸烟有害健康班会总结篇二

5月31日是世界卫生组织发起的世界无烟日，为了更好的开展控烟工作，我院积极按照卫生局的相关要求，结合我院开展“无烟医院”创建活动实施方案，积极落实控烟工作各项措施，制定戒烟检查方案及奖惩制度，各项工作顺利开展。

加强全院职工戒烟宣传教育，增强公共场所禁止吸烟的意识，要求医务人员及行政工作人员以身作则，带头戒烟、控烟，并将控烟及宣传工作纳入到日常诊疗活动和工作之中，切实发挥医务人员控烟宣传的人群示范和社会影响作用。戒烟领导小组定期巡查病区、医生办公室、值班室、走廊、戒烟门诊以及行政办公等场所，检查在院内有无烟蒂和烟具，发现医务人员及办公人员吸烟，现场进行教育，并按制度处罚，绝不姑息迁就，检查结果严格与科室综合质量考核、个人的绩效工资挂钩。发现病人及其家属吸烟，采取人性化方式予以教育、劝阻，使其中止吸烟。

在上一年度控烟工作的基础上，以多种形式开展控烟宣传工作。

二是在院内张贴禁止吸烟的标志及吸烟危害警句；

三是对来源就真的吸烟患者耐心进行劝解，从健康的角度讲解吸烟对人体的危害；

四是对每位有吸烟史的住院病人发放控烟戒烟宣传医嘱一级医院控烟宣传资料；

五是要求全院职工必须向患者及其他来院群众履行医院控烟告知义务，将控烟宣传规定纳入常规入院健康宣教内容。

医院控烟告知作为一项长期的任务，需要全体员工的支持与参与，将控烟工作与临床工作相结合，通过多措并举，进一步加强医务人员控烟知识的相关培训，特别要强化对控烟监督员和巡视员的培训，加强控烟教育和监督惩处力度，逐步增强广大职工和人民群众自觉戒烟的意识，达到完全禁烟，全院禁烟。

吸烟有害健康班会总结篇三

为保护师生健康，提高师生禁烟控烟意识，努力营造环境优美、文明向上、清洁无烟的校园环境，按照《北京体育大学控烟工作实施方案》和《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》要求，为达到工作目的，我年级结合实际，我年级开展了一系列积极有效的活动。下面就禁烟控烟活动进行总结：

通过年级会议、主要学生干部、党员会议，宿舍长会议以及班会相结合的方式，向同学们宣传了吸烟的危害。首先，在活动开始之前，便召开了主要学生干部、党员会议，在会议上要求各学生干部、党员，要发挥模范带头作用，用实际行动向同学们宣扬，禁烟控烟的重要性，以实际行动号召大家禁烟控烟。其次，年级组织年级会议以及宿舍长会议，向同学们学校的《北京体育大学控烟工作实施方案》和《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》，在宣传教育的同时，用生动的具体案例，向同学们宣传了吸烟对自己和家庭的危害，号召大家从我做起，从身边做起抵制吸烟。印发宣传材料，通过座谈会，宣传栏等多种形式发动广大师生主动参与“控烟活动”，营造良好氛围。

在宣传的同时，成立年级控烟小组，制定工作计划，建立健全控烟监督、巡查督导等工作制度。以辅导员老师、年级干部为主，普通同学监督的方式，对禁烟控烟实施三位一体的监督，检查。

各班同时开展禁烟控烟班会，采取同学互相监督的方式，由宿舍长带头监督、监管，做到“宿舍无烟，楼道无烟，厕所无烟”。在各班班会上，同学们对禁烟控烟畅所欲言，形成了统一的意见将禁烟控烟进行到底。

在禁烟控烟期间，巡查组进行一日三查的巡查制度，通过争创无烟班级等形式开展控烟活动。以定期巡查结合不定期检查对学生宿舍进行严查。

对于在校学生违规吸烟，严格按照《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》执行，初次违反禁烟规定者给予严重警告处分，第二次违反者给予记过处分，第三次违反者给予留校察看或开出学籍处分。

在为期的活动期间，我年级积极开展各类活动，制度监督检查制度，为广大师生创造了良好的工作学习环境，成果喜人。达到了无烟校园要求，得到了师生的一致好评。为巩固落实禁烟控烟成果，我年级按照《北京体育大学控烟工作实施方案》和《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》要求，对全年级控烟工作情况进行检查评估，做好记录备案。完善禁烟控烟制度，形成长效管理机制。并定期对学生宿舍进行检查，巡查小组认真履行职责。

通过禁烟控烟工作的开展，营造了年级良好的无烟，约束和监督了师生自觉控烟行为的养成，为师生创建一个文明、健康、和谐的绿色学习、生活环境作出了巨大的贡献。

吸烟有害健康班会总结篇四

5月31日是世界卫生组织发起的世界无烟日。为了大力传播吸烟危害健康知识，倡导无烟生活，我院于5月31日上午在牌楼镇街上组织开展“世界无烟日”控烟与戒烟现场宣传咨询活动，收到良好的社会效应。现将本次宣传活动工作开展情况总结如下：

控制烟草危害一直是政府关心的一件重要公共卫生工作，为此中国政府早在2005年就加了《世界烟草控制公约》，并于2006年全国人大常委会通过并实施。我国政府多年来一直努力开展控烟工作，已把烟草危害的控制列为社会公共卫生问题，逐步制定法规加大力度予以落实。当前的控烟工作还应继续坚持以正确引导为方向、积极宣传为措施、普及烟草危害知识，提高公众主动参与为目标，继续开展大量的宣传工作，以取得了控烟工作的最终胜利。为了落实做好无烟日的宣传工作，我们成立了活动小组，由公共卫生科科长为组长，研究具体的宣传日活动方案，并一一进行了部署，主要宣传内容为健康咨询、资料发放、宣传画张贴、横幅悬挂等形式。

我们在门诊观察室及门诊取阅架上投放戒烟健康教育宣传资料，提醒广大居民远离烟草，拒绝二手烟，同时在人口密集处张贴倡导无烟生活的宣传画，大力传播吸烟危害健康知识，倡导无烟生活。另外我们还印刷了一期以“吸烟有害健康”为主题的宣传栏，提高广大居民认识烟草的危害。

5月31日上午8时，我公共卫生科全体工作人员来到牌楼中心街上，设立宣传点，挂上“健康湖北行一无烟生活”横幅，摆放宣传展板，向过往群众发放宣传资料、健康腰围尺、膳食塔。向前来咨询的群众讲解吸烟和被动吸烟的危害、吸烟与非吸烟者相比，患病率的高低、劝诫吸烟者戒烟越早损害越轻以及戒烟的技巧、健康腰围尺使用方法、膳食塔作用等等。

本次活动参与咨询人员43人，发放健康宣传资料86份，健康腰围尺43个，膳食塔43个。

通过此次无烟日宣传活动，使广大群众对吸烟危害健康有了进一步的认识，对推进我省控烟履约工作，倡导无烟生活起到了重要作用。

吸烟有害健康班会总结篇五

1、害自己：吸烟者一般平均寿命要减少5-8年，吸烟对呼吸系统、消化系统均有严重影响。全世界每年死于烟害者均有1000万人。

2、害他人：吸烟时，有85%的烟雾散发出来，造成他人受害。

4、不利国家：由于吸烟可致疾病和死亡，增加了医疗费用的支出，降低了职工的出勤率。烟草的生产占用了大量的农田、生产资料、劳动力等。约有三分之一的火灾是由吸烟不慎引起的。造成大量的财产损失和无法挽回的人身伤亡。总之，吸烟有可能成为21世纪危害中国人民健康和生命的第一大敌。

被动吸烟是吸入吸烟者所呼出的烟气。室内空气污染最主要的原因是来自这些烟气，如在一间密不透风的房间内有人吸两支烟，此室内空气污染要比市中心繁华街道的污染多出20倍。如在这样的房间内工作或学习，大约有50%的人会感到鼻部或喉部疼痛、眼部剧痛、咳嗽、头晕或头痛等。

一支烟燃烧超过十分钟，烟气中含有的有毒化学物质及气体，超过两倍的尼古丁、三倍的焦油、五倍的一氧化碳及五十倍的致癌物质。一个被动吸烟者在一个曾经吸了二十支烟的房间，会吸入相当于一支香烟的烟气。

和吸烟者在一个房间内工作和生活，究竟受到多少烟气的影响？

一支烟产生两种烟气：如一口烟有75%直接流入空间中，称“支流烟”：有25%被烟者吸入肺部，称为“主流烟”。“主流烟”的50%又由吸烟者从口腔内喷出。总之，85-90%的烟气会散播空气中而被其他人呼吸。

如果孩子的父母都吸烟，孩子就有两倍的机会染上呼吸系统疾病，如感冒、咳嗽、痰多、扁桃腺炎，甚至会导致肺炎。另外由于父母都吸烟，小孩将来亦比较容易染上烟瘾。

吸烟有害健康班会总结篇六

依据疾病控制与预防中心的数据，香烟中含有多于4000种化学物质，以及250余种有毒或者致癌物质。我将分三部分的内容，首先是谈谈吸烟的危害，其次谈谈为什么那么多人吸烟，最后是一些戒烟建议。

吸烟的危害吸烟有害健康——我们都觉得有道理禁烟演讲稿演讲稿。据世界卫生组织调查，在工业发达国家有1/4的肺部癌症患者中，吸烟者占90%；死于支气管炎的，吸烟者占75%，死于心肌梗塞的吸烟者占了25%吸烟不仅给本人带来危害，而且殃及子女。有学者对5200个孕妇进行调查分析，结果发现，父亲不吸烟的，子女先天畸形比率约为0.8%。父亲每天吸烟1-10支，这个比率增加到1.4%，每天吸烟10支以上，比率增加到2.1%。孕妇本人吸烟也会影响婴儿的死亡率每天吸烟不足一包的，婴儿死亡率为20%，吸烟一包以上者，死亡比率增加到35%以上。吸烟会使人变笨吗？根据英国伦敦国王学院的调查，研究涉及8800名50岁以上的老人，吸烟会加速大脑的老化，而超重和高血压等和记忆力下降有关。

吸烟者周围的人群我们称之为被动吸烟者，二手烟的危害一点也不比主动吸烟者轻。二手烟中含有4000多种化学物质，包含40多种与癌症有关的物质。

为什么选择吸烟既然吸烟对自己或他人有这么多危害，为什

么还那么多人吸烟呢？

调查显示，86%的人在25岁之前就开始吸烟，而27%的烟民不到16岁就开始“腾云驾雾”的漫漫人生路。

比如，生意或者聚会的时候别人递给你香烟，你不接的话会被认为不礼貌。很多时候香烟也被作为礼品赠送出去禁烟演讲稿禁烟演讲稿。

调查显示，有20%人不清楚或者不关注吸烟产生什么危害。如何戒烟戒烟的方法各种各样，并且因人而异首先请要有信心和决心。自信是成功的基石。如果你没有决心戒烟后面的事你做也是徒劳，而信心不足，会使你在烟瘾来的时候动摇其次，有计划地减少每天吸烟的次数比如，现在每天抽两包，一个月后每天抽一包，两个月后半包。再之，丢掉所有的香烟，打火机，烟灰缸，请你的家人监督禁烟演讲稿演讲稿。比如，在烟瘾来的时候怎么办？，比如，可以做深呼吸，喝茶，吃些小零食等活动来分散注意力，等等、总结以上就是我今天要说的了。吸烟的危害，一些人吸烟的理由，最后是一些戒烟建议。谢谢大家的聆听。

吸烟有害健康班会总结篇七

5月31日是世界卫生组织发起“世界无烟日”，为做好控烟工作，根据自治区、地区爱卫会《关于开展世界无烟日活动通知》精神，结合我县实际，我办下发了《关于认真开展世界无烟日活动的通知》。开展了丰富多彩，扎实有效的“无烟日”活动，总结如下：

我办于5月31日，县人口密集处摆放了委员部门制作的以吸烟有害健康为主题的宣传展板。主街道悬挂委员部门制作的宣传无烟日横幅18条、板报15条。

各乡(镇)社区充分利用了“无烟日”活动，围绕今年“世界

无烟日”活动主题开展各类宣传活动，向广大群众宣传了以吸烟有害为内容的健康科普知识。促进和增强了广大群众自觉远离烟草的意识。如：(1)杜来提乡组织各村党支部书记、村长、全体机关干部、各站所工作人员认真学习、宣传了

《烟草控制框架公约》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《关于在公共交通工具及其等候室禁止吸烟的规定》等法律、法规，出板报9余张，发放禁止吸烟有关宣传材料600余份□xx镇当天为做好控烟工作□(2)xx镇开展宣传吸烟危害各种宣传活动，组织社区干部入户发放宣传单、在主街道悬挂“为健康、为家人、为自己、拒不吸烟”横幅，展示以戒烟与健康为内容的板报，在辖区内各大小超市、商店张贴“禁止售烟”，进一步提高全社会对吸烟危害的认识，积极营造无烟、清洁的工作环境通过形式多样、内容丰富的控烟宣传活动，广泛宣传了烟草危害，动员广大群众控制吸烟，通过此次宣传活动使人们能够了解吸烟的危害，为青少年儿童创造良好的控烟氛围。

三、城镇各委员单位结合无烟日活动主题，认真学习有关烟草方面法律、法规。积极参加了无烟日开展的各项活动。

(2)水利局当天在会议室组织全体职工进行了健康教育知识教育，宣传了本次无烟日的主题和吸烟的危害，同时每个办公室、会议室、走廊张贴了禁烟标志，警示大家严禁吸烟，维护公共场所的环境卫生，为他人提供健康的工作环境。

(3)广播电视局当天播放了吸烟有害健康的公益广告。

本次无烟日活动中发放了吸烟与健康宣传单(汉、哈)3000千余份。18个单位悬挂了宣传横幅，15个单位在无烟日期间出了宣传板报，全县各大超市、商场张贴了禁止售烟和禁烟一天的标识。

此次世界无烟日通过有形有色的宣传，进一步提高了我县各

族人民对烟草危害健康重要性的认识，通过开展一系列活动。给我们广大群众营造了一个无烟、清洁、健康的工作、生活环境，取得了良好的社会效果。

吸烟有害健康班会总结篇八

吸烟与健康

20xx年5月31日

学院致用楼

- 1、通过主题班会使学生充分认识到吸烟及吸二手烟对健康的危害。
- 2、通过主题班会使学生拒绝吸第一支烟，不成为新烟民。
- 3、通过主题班会上的学习使学生更有说服力地去劝解周围的人不要吸烟。
- 4、响应我院控烟工作领导小组号召，提倡社会公德，为我院建设文明校园、全市文明单位标兵创造有力条件。

提前一周班主任和学生共同利用图书馆或网络，查找有关吸烟有害的图文及视频资料，将所得资料进行分类、归纳并总结成文，便于班会中进行交流。

本次主题班会组织程序为：

班主任结束语

为了制止烟草毒害青少年，社会各界应当行动起来，广泛禁止各种形式的烟草广告、促销和赞助，采取一切有效措施为青少年营造无烟环境。

我国吸烟人数居世界第一，烟草的供应量和消费量也居世界第一。只有使吸烟人数递减，烟草消费才能逐步降低。减少吸烟人数只有两个办法：一是使已经吸烟的人戒除烟草；二是使青少年远离烟草，后者更为重要。

关心自己的健康，坚决戒烟、拒绝吸烟；关心他人的健康，劝阻他人吸烟；关心大家的健康，共创文明无烟校园；关心全人类的文明与健康，携手共创无烟世界。这是全社会的责任，更是我们青少年自己的责任。青少年的未来，就是国家和民族的未来，就是全人类的未来！

让我们大家一起宣誓“为了全人类的文明与健康，坚决戒烟、拒吸第一支烟，不做新烟民”！