

2023年军训的经历 大学生军训经历心得体会(大全8篇)

开场白是表达思想观点的第一步，它决定了后续内容是否能够引起共鸣。在介绍他人时，我们应该尽量突出其优点和特长。接下来请大家跟随小编的步调，一起来欣赏这些精彩的总结范文吧！

军训的经历篇一

21天，短暂而有意义的21天，已经从我们看教官的那一行流着泪匆匆离去。这一段军训是我们一生难忘的日子，因为命运把我们从五湖四海捞出来，又把我们聚集在一起。我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱，从陌生人到熟人，从熟人到朋友。同时，我们在学习和生活上的提高，思想道德上的进步，也是军训给我们的。

从军训的第一天开始，陌生的面孔开始变得熟悉，我们也一天天地体会到了做一名合格的军人是多么的.不容易。以军姿站好，直到双脚颤抖，全身无力；正步走，直到脚底发麻，脖子抽筋。但是我们都坚持下来了，我们用意志力克服了身体上的痛苦。有些学生第一次离家，第一次独立生活。对他们来说，军训不仅是一次人生的体验，更是对意志力的考验。在军训期间，全体学生不怕苦，不怕累，发扬了艰苦奋斗，艰苦奋斗，互相帮助的优良传统。

我们同学不仅白天坚持认真训练，晚上睡觉后还会继续训练一些高难度动作，直到达标。在旅途中，我们走没有平坦的广场，吃没有温暖的食堂，在野外靠自己的食物补充身体。对于很多同学来说，这是一次难得的经历，也许这辈子都不会再有了。野餐时，我们有一个快乐的唱歌活动，每个人都和同学分享袋子里的食物，制造出苦中作乐的场景。途中，一些体力好的同学帮其他同学收拾背包，拿衣服；有些学生

又弱又累，所以我们并肩而行。最后，我们成功地完成了游览。这些在军训中构成了难忘的记忆画面。

在军训中，我们不仅得到了身心的锻炼，还学会了如何收拾屋子：如何叠军用被子，如何让我们的日常卧室更加整洁舒适。我们在生活中也严格要求自己，以至于养成了良好的生活习惯。好的习惯可以为以后的学习和生活节省更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们军训收获这么大，胡教官功不可没。训练时，他一直对我们很严格，但休息时，他和所有人都混在一起。我们是士兵和军官，我们是朋友。我们一起接受烈日，一起聊天，一起玩耍，一起唱歌。从他身上，我们看到了更多军人的坚韧、伟大和强健的体魄。

士兵要学的东西太多了。他们是我们心目中最可爱的人！

军训的经历篇二

为期五天的军训已落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训的经历篇三

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，

被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面

前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训的经历篇四

在未开始军训之前，我也想象过军训的场景。当时对于军训的概念，只有晒黑与辛苦这两个概念。但在经历了几天军训生活后，我对于军训又有了新的认识。

红日初升，其道大光，何处伏流，一泻汪洋。时代发展的巨轮滚滚向前，人们生活日新月异，故身为新时代青年的我们，所背负的责任也随之越来越重。我们没有任何理由逃避，我们这辈子在国家的庇荫下，健康和谐茁壮成长。因此，我们怀着一颗激昂的心，弃笔从戎，在军训里谱写属于我们自己的赞歌，以这种心态接受军训的洗礼。

一代人有一代人的责任。风华正茂的我们，有人闻鸡起舞刻苦完成学业，有人十年如一日坚持岗位，而这些都是响应着祖国的召唤。我也不例外，作为一名大一新生，参加了这一场荣幸的军训，（虽说是观训）我也会有一种投笔从戎的心，看着在绿茵场上挥洒汗水的军人们，看着他们坚持心如风，坐如钟的军人铁律，心中热血在沸腾。

作为一位观训军人，我爱漫步于绿茵，应享受着自由的同时，看蓝天明净高远，白云浅淡悠闲，与寒风飒飒中体悟军队新人们的凛然伟岸，飒爽英姿，之前感觉不敢接近的教官现在竟是如此可爱，与学生打成一片，该严厉时严厉，该放松时放松——愉快的军训气氛。如此岁月静好，心中的热血却总在沸腾，像是召唤般吸引着我——成为一名光荣的军人。

泱泱心绪，在寒风飘逸的衣襟下安静的徜徉。我愿：寄一缕热血沸腾的情愫于寒风，抚在大伙们湿透了的军装上，让我也能感受到军训的滋味。

新生入学军训经历后的体会

军训的经历篇五

十天的记忆，在我的笔尖，渐渐泛黄，疏远，沉默。不知所言。脱下了那身绿军装，远离了军人特有的味道，不，也许，军人这两个重如泰斗的字不该用来形容我们，我们不是军人。

这不是我的第一次军训，也不是第二次。回顾从前，小学时，每个星期二的下午都会有特警的军人到学校来训练我们。每次站军姿，一站就是一个半小时，那两个学期的训练，让我初步知道军人这个词。小学毕业了，我们背上沉甸甸的行李，上了开往军营的车。那次军训，是震撼心灵的一次洗礼，至今记忆犹新，回想起来，历历在目，久久不能忘怀。这次的军训，给我的不只是队列动作的提高，而是性格上的巨大转折。我变了，深深的变了。从前，我痴迷于虚幻的诗文，痴

迷于空洞的哲理，痴迷于追寻别人的历史人生。可是现在的我，明白了什么是生存，只有那些虚无缥缈的东西是无法满足一个人的贪心的。如果想拥有比别人多的荣誉，就要付出比别人多得多的血汗。人，只有向上爬，才能生存，才能更好的生存。

石蕴在最后两天的时候跟我说，她不想走领队了，我不想让她退缩，因为我喜欢和她走在一起。我想跟她说：教官给你这个任务，也是想看看你能不能顶住压力，如果你退却了一步，就什么都没了！但我始终没有说。我能理解她，我也想过干脆和她一起退，但我说过，我变了，不再是那个喜欢急流勇退的我了，我喜欢逞强。军人，争得就是口气！为了这口气，手臂抓红了，嘴咬破了，皮肤晒黑了，如果不能坚持到最后，真的就白费了，一切都没了！

我喜欢附庸文雅，学的那首《女儿行》，我一只觉得歌词不好，想给改改，但是到了最后，我发现我竟然不会了。最后一次在那里吃中饭，我们唱了最后一遍《女儿行》，到那时，我终于明白了，在军队，没有那些虚华的文字。有的，只是心头的心乐，它，比仙音宫乐都悦耳。

中学生经历军训后感悟范文

军训的经历篇六

刚开学进入初中，好不容易面对完了那恐怖的开学摸底考，又拿到了一张通知，上面说是在一个星期后要去某部队军训，那时我们还不知道军训怎么怎么样，就算知道的也仅仅是道听途说而已，不管怎样，反正都很憧憬这次军训。

恍恍惚惚一个星期就过去了，刚开学的事情也多，慢慢地就没怎么在意了。一天班会，老师突然说明天就要去军训了，让我们回家准备一下，还列了一大堆生活用品建议带着去。

那天晚上忙忙活活的把单上那些日常物品都拿好了放在包里，这甚至让我感到有些兴奋过了头，一晚上也没怎么睡好。

初见教官还是在学校里，教官一进门就摆了个臭脸给我们看。也没人理他，就这样静默着，突然有人举手说要上厕所，教官就说只有30秒，我心想，30秒从这里跑到厕所不进去再回来也不止30秒啊！上完厕所舒舒服服并且有些忐忑的回来了，怕教官罚，但回来才知道刚才什么30秒简直是一纸空文，他什么都没有说。

接下来更好笑的事情发生了，因为无聊，他想装模作样写几个字让我们见识一下，拿起讲台上的电子笔就在那里写，横划竖画都写不出字来，可笑死我了！但不敢笑出声音——还是对他有一些畏惧的。

接着教官把我们带到操场，让我们把行李放下，然后开始边等车边训练我们，先是把桶都放成一排，终于好不容易整整齐齐地放好了，旅游大巴姗姗赶来，呼呀，终于可以松口气了，不过这份窃喜并不敢表现出来，接着司机老爷爷让我们把行李放到车下面，那个挨千刀的教官一直推我，让我把桶放进去点，我勒个去，那里面的空气及其肮脏且散发着臭味！好不容易放进去了，出来的时候没有预定好位置，与车厢撞了个满怀[kao]军训还没开始就这样，后面的日子就更糟了。

糊里糊涂终于坐上了旅游大巴，怀着憧憬，怀着好奇，也怀着玩玩的心态，我们就来到了那日后被我们成为“监狱”的部队开始了为期7天的军训。

晃悠悠的令人乏了，正在感叹，突然车里人都大叫一声，原来到了。但，我们这边出发时本来太阳高挂，没想到那边竟然下着雨而且还有太阳！有太阳就罢了，谁的军训没见过太阳的啊，但是，为什么会下雨！气死人了！

那边教官说要集合，由于太赶，差点因为地滑滑倒在地，幸

亏控制了一下，不然这就是我军训囧事之一了！

还以为是什么事，原来要发迷彩服了，透过窗子看到，仓库里面堆积着无数的迷彩服，不用看也知道从来没有洗过，拿到手那就更不能往鼻子凑了，没法闻，估计是积攒了无数人的汗味和体臭味的。

进宿舍把衣服套在身上，急急忙忙出来集合差点又摔了个脚朝天，气死我了，真是开门不利！终于所有人都到了，但是那些小个子穿上军服就显得很滑稽，裤子在裤脚处折了又折，衣服套在身上很不合身。

军训的经历篇七

为期五天半的军训已经落下了帷幕。在其中，我付出了汗水与努力，也有了感悟及收获。

在烈日的照耀下空气中都弥漫着灼热的气息，许久也没有一丝风吹过。长时光的军姿站立使全身都变得酸疼，尤其是教官单独帮我调整，让我把脖子后缩更让我叫苦不迭。汗渐渐布满了额头，身上仿佛有几只虫子在爬一般。但看到周围人都一动不动的坚持着，我又怎能认输。

于是咬紧牙关忍受炎热及疼痛的考验。时光的流逝似乎变得极其慢，十几分钟的军姿训练却变得遥遥无期。仿佛过了许久教官下令放松的口令传来，才得以调整，放松。但令我喜悦的是我撑住了，没有退缩。学到了只有坚持，才会取得成功。

嘹亮的歌声响彻天际，那是班在练歌。刚开始时谁也不肯大声唱歌，导致整个班声音微弱甚至还没有教官一个人声音大。最后在教官指挥下，每个人放开了自我的声音。声音渐渐变得整齐嘹亮。直至到达了将歌喊出来的地步。晚上拉歌时声音更是能盖过其他班级。从中我学到了团结的重要性。

在第五天下午，刘德全将军为我们做了一场报告。被称为雷锋将军的他在这数十年中时时想着助人为乐，实践他向雷锋学习的诺言。他给我们讲述了他这些年来向雷锋学习的故事并教导我们要具有雷锋精神助人为乐，努力学习。要抓紧高中三年光阴有所建树，不要将这时光荒废。他的教导令我受益匪浅。

军训时光一晃而过，军训时我觉得它太过漫长，而今却觉得它太过短暂。它不仅仅磨练了我的意志，更让我明白了坚持，团结乃至助人为乐等精神的重要性。另感谢老师与教官的默默付出。是您们陪伴我度过这场军训取得了军训的成功，您们功不可没。

新生军训经历后心得模板

军训的经历篇八

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

做好虽累，但又快乐。

大学生军训经历后心得总结