

给老婆保证不喝酒的检讨书(优秀8篇)

团队协作是一种艺术，需要每个团队成员的共同努力和配合。团队标语要具有鼓励创新和差异化的特点，能够激发团队成员的创造力和潜力。以下是一些成功团队的标语分享，供各位借鉴。

给老婆保证不喝酒的检讨书篇一

尊敬的.老婆大人：

我怀着深深愧疚心情给你写下这篇检讨书，以深刻反省我在外喝酒的错误。现在我心情非常沉重，一方面对于自己所作所为给你造成伤害感到痛心，另一方面也对于自己未来前途充满了忐忑与焦虑。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司固定客户，公司领导对于这次客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。

我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦样子，就叫了几名衣着暴露女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻宾馆。

对于这次经历，我开始跟你吵架时候有些言词狡辩说自己没有错，全是工作上应酬没有办法。可说起来我错误也是存在：

- 1，我本该知道这次客户接待工作当中活动安排，涉及到ktv话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。

2，我在ktv接待客户期间，为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中，并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。

3，我承认自己做这个事情对不起你，伤害了你感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力错误，最关键薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所，谁叫我已经是有家室男人了呢。对于我错误，未来改正措施尤其显得重要：

第一，今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待，转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样一个措施有可能将我人际交往圈进行了一定压缩，但是却能够让老婆安心放心，有效得稳固我家庭关系，我认为是必要。

第二，对于这次错误要吸取经验教训，今后避免出入这类场所，杜绝与风尘女子来往。

第三，要时刻以家庭为重，以事业为重。要时刻记得老婆好，要时刻挂念儿女成长，在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情，我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所开销很大，虽然我在经营房地产开发项目利润很大，可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本，那么公司运营也是具备相当风险。

最后，我恳求老婆大人原谅，从今往后我再也不会出入这类不良场所了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆保证不喝酒的检讨书篇二

亲爱的老婆大人：

你批评我批评得对头，昨天我在厕所反省了一个晚上，当然，期间我吐了8次，上厕所5次。最近我喝酒频繁，6月份共赴酒局38次，平均每天1.27次，串场子赶场子次数增多。与5月相比，喝酒次数环比上涨19.65个百分点。其中，断片10场，大醉10场，微醺10场，没醉8场，醉酒率环比上升56个百分点。

当然，8场没有喝醉得益于你的中场搅局、哦不，得益于你的`全力挽救。喝醉后，我在酒店当街脱衣闹笑话多次，在大排档、烧烤摊闹事多回，在大马路上鬼哭狼嚎多次扰民，将家中贵重电器及家具破坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点把我关进及。幸好有你——我亲爱的老婆对我不离不弃，耳提面命，对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始我保证再也不喝酒了！！但是没办法，我们还有很多朋友，为了让你跟娃儿过上好日子，还是要处理好人际关系，所以下边情况要例外：

一，咱要是有事需请人喝酒，这必须做好东，得喝！

二，有亲戚朋友家中办喜事，这是高兴好事，得喝！

三，有人请客吃饭盛情相邀，这必须给面子，得喝！

四，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！

五，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！

七，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！

八，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！

九，昨天喝醉难受得要死了，需要疏通筋骨，得喝！

最后我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了，请老婆大人监督！

保证人：

日期：

给老婆保证不喝酒的检讨书篇三

亲爱的媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对

不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆保证不喝酒的检讨书篇四

亲爱的老婆大人：

你好！

这还是我们结婚后，我第一次这么正式的给你写信，而且还是写检讨书。上一次给你写这么多字的时候，还我们谈恋爱的时候，那时候经常给你写情书。那时候经常跟你保证，绝对对老婆你百依百顺，听老婆的话。可是结婚这才没有多久，我就忘记了曾经说过的话，忘记了我之前许下的承诺，说不能喝酒，可是我没有做到我的承诺，昨天喝酒了，还撒谎骗你说没有。这让老婆你很失望和生气，我知道是我的不对，我没有做到一个男人、一个丈夫应该做的遵守诺言，和对婚姻诚实。

昨天下午，我的大学室友来我们这边出差，我给他接风，打电话跟你说我今天晚上不回来吃饭的时候，我还再三跟你保证，今天晚上吃饭绝对不喝酒。可是在晚上吃饭的时候，我们开始确实没有喝酒吗，喝的饮料。可是后面另一个在这个城市的朋友也过来的了，他说朋友过来了，不喝酒对不起我

们的友情，是不是看不起他之类的。老婆你也知道，我又是一个非常好面子的人，这么一鼓动我就被唬住了，一时间就忘记了出门前跟老婆你的保证，跟他们拿起瓶子和了起来，后面甚至都喝醉了。回来的时候一身的酒气，老婆你自然就很生气，不理我了。

这个时候看到老婆你生气的样子，我一下子就惊醒了，这时候才想起来我之前说过的，做过的保证。看到老婆你完全不理我骂我，我当时就想扇自己一巴掌，作为一个男人，自己才说过的话，就把它抛到了脑后，完全没有一点男人基本有的担当。还有一点就是我，我们之前说过准备要一个孩子，所以我们都是一张在做备孕，现在我这一喝酒，之前做的努力就全白费了。让老婆你这么生气，我真是愚蠢之极。夫妻之间本应该做到举案齐眉，互相尊重。可是我今天违背了我之前保证过的话，这就是对老婆你的不尊重，我很羞愧。在我们之前恋爱的时候没我对老婆你都是说到做到，也正是因为有信用讲义气这一点你才看上的我，可是这才结婚没多久，就让你失望了。

老婆你相信我，我对你的爱绝对是真的，绝对不存在欺骗，今天这个完全是一时糊涂啊，我今后一定不再喝酒了。酗酒对身体有很多的损伤，老婆你不让我喝酒为我好，我应该意识到这一点，所以以后没有你允许的情况下，我绝对不再喝酒了，更不会出现昨天那种酗酒到快不省人事的地步。还有就是以后，跟老婆保证过的事情，一定会做到，绝对不让老婆失望，老婆你不要生气了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给老婆保证不喝酒的检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

作为家庭的重要一员，我应该要很重视自己的言行举止才对，但是我这次却没能控制住自己，没能记住我们的约定，在跟xx他们吃饭的时候又一次的喝了酒，还喝的酩酊大醉，不仅失了平时的稳重从容，还给你添加了麻烦。对此，我作为一个大男人感到非常的难过和后悔，我明明就不是一个喝得酒的人，却一次又一次的不顾你的劝导去喝酒，给你，给我们家都带来了很坏的影响，甚至这次让你生了这么大的气。

我知道，你不让我喝酒一方面是因为我喝酒以后控制不住自己，容易伤到自己。另一方面也是因为我本身的体质就不是那种能够喝得酒的，过量的饮酒很容易让我的身体受到伤害，让我以后为我如今的鲁莽举动而后悔。所以你才会这么反对我喝酒，但是有时候我知道归知道，可真到了要喝酒的时候我又很容易忘记。因为有时候聚会吃饭那个气氛和场合由不得我不喝，是我也没办法控制的事情。

但是虽说是没有办法控制，但你还是认为我想方设法少喝一点的话应该还是可以的，所以觉得我就是贪杯，控制不了自己。是，我是有一点这样的情况，在喝酒之前还能够控制住自己，但喝了第一杯以后，就有一种好像破罐子破摔的感觉了。只是一心想着吃好喝好，怎么让自己高兴怎么来，这样的做法自然会导致情绪失控，让我在最后喝得大醉。

我是有错的，而且这个错还不小，我是我们家里的重要一员，甚至说是顶梁柱也不为过。如果我都醉倒了，家里有什么事情的情况下我又怎么办呢？喝酒误事可不仅仅是说说而已，而是真正需要我认真考虑的严肃问题。

我跟老婆你走到现在这一步不容易，因此我们感情中的任何一点危机都要及时的发现和处理，我现在也已经明白我的错在哪了，说实话我觉得到现在还一身毛病的我很对不起你，现在我只能说是逐渐的将这些坏毛病改过来，给你一个满意

的婚姻，让我们的婚姻生活向电视里演的那样充满了爱，让你幸福是我最大的愿望。

这件事情以后，我可以向你保证我以后绝对不会再出现这种情况了，我想你能够相信我这一次，因为我将从今天开始克制住自己喝酒的情况，在家不喝酒，在外少喝酒，慢慢的过渡到不喝酒的结果。虽然可能会比较困难，但是我会努力去做到的，希望你能够相信你的老公我的承诺。

检讨人□xx

20xx年x月x日

给老婆保证不喝酒的检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

在你的再三要求下，我已经不再喝酒了，这个记录保持了两个月之久。但是在昨天，这个让我坚持了好久好久的记录被破了——我喝酒了。

我是什么时候开始喝酒的呢？已经不记得了，大概是在上大学的时候吧，那时候我真的是无酒不欢，大学里管的很松，学院里也不查喝酒的`人，然后我每次一高兴就爱喝酒。直到和你结婚后，为了咱们的孩子，我戒酒了。而在昨天，我许久不见的`同学来找我聚会了。大家好几年没见了，同学聚会，不喝酒也说不过去。我本意是想少喝些，但是他们知道我的酒量嘛，见我喝的少了，肯定是不会放过我的。我被灌了四瓶啤酒，三两白酒，喝的头晕晕的。开车回去肯定是不行了，现在酒驾查的这么严，为了咱的生命安全，为了咱家。我决定硬着头皮给你打电话，让你过来开车回去。

天知道我做这个决定是废了多大的毅力，毕竟戒酒还是在你的再三要求下才进行的。虽然我自己也有这样的想法，但是却被人一劝就犯戒了，还是我自己的意志力不够坚强啊。看着你虽然是一脸笑容的和我的同学们打招呼，但是我知道要糟糕了。果然，回家后我虽然装作喝醉了躺在地板上不敢动弹（你看沙发我都不敢睡了），你冷笑了一下，然后进房间丢了一床被子给我，把门一关。我就这么惨兮兮的睡地板了，为了让你满意，那沙发肯定是不能睡的嘛。

在我悔过了一个晚上之后，我决定开诚布公的向你承认自己的错误。首先，我喝醉酒是假的，你是知道我的酒量的，虽然不是什么千杯不醉，但是这么些酒要喝醉我还是很难的。像我这样在酒店里和别人谈笑风生，在路上还在跟你各种吹嘘，结果一到家就变成了软脚虾。是我太笨了，我已经接受了你的处罚了——睡地板。

对不起啊老婆，我不该喝酒的，也不该骗你。作为你的丈夫，我应当信守对你的承诺，为了咱们的孩子，我也该戒酒的。但是我却失信了，让你生气，我睡地板没关系，我个泥巴做的身体不打紧的，但是你娇滴滴的身子气坏了咋办哟，你可是咱家的皇后娘娘啊。老婆，我最后再向你保证一次，我觉对不再喝酒了，如果，如果是工作上的应酬而不得不喝，那我就提前和你报备，自愿再睡地板。除此外的聚会，我绝对滴酒不沾！

检讨人：

20xx年xx月xx日

给老婆保证不喝酒的检讨书篇七

亲爱的老婆：

你好！

出门前，你千叮咛万嘱咐，要我千万不要喝醉，可是当我迷糊的回家之后，到了第二天早上看到老婆你生气愤怒的表情，我就知道了自己犯了大错，喝醉了。

老婆对不起，我知道我又惹你不开心了，我没听你的话，昨天中午我又喝酒喝醉了，我知道您是最讨厌我喝酒的，昨天我侄儿结婚，我一时兴起就又喝多了，这是我相隔三个月再一次喝醉，上次我就被你骂了好久，我不敢想象这次你该有多生气，我是有错，但是我也希望你能理解，比较是我侄儿的大喜日子，怎么可能不喝酒，我错就错在不该跟那些亲戚朋友拼酒量的，我知道错了，你就别生气了嘛。

喝酒伤身我懂！我都懂！你虽然讨厌我喝酒，但是你也是非常的善解人意，从来没有禁止我喝酒，只是告诉我要适量，不要贪杯，这一点我也是一直有注意的，上次是因为工作上的事，跟客户吃饭被灌醉了，那次你有多生气，我现在还记忆犹新，首先是对我劈头盖脸的一顿骂，然后再是在生活上各种给我脸色看，吃饭不给我拿筷子和碗，洗衣服不洗我的，早餐也不买我的份。我知道您这是在跟我赌气，觉得我没有把你的话放在心上，后来我可是经过千辛万苦才得到你的原谅的，我可再也不想这样的事在此发生。

我从昨天下午睡到今天上午，我发现我衣服换了，我也知道之前的衣服被我吐脏了，是你照顾我的吧。真的对不起，我的好老婆，我真的不想上次的情况再来一次了，夫妻两个人之间的感情也是需要维护的，既然你不喜欢我喝酒，但是为我做出了让步，仅仅是要我别喝醉就行，那么我为什么不能为了你把酒给戒了呢，这件事值得我去深思。其实喝醉的滋味挺不好受的，辛辛苦苦吃那么多好吃的菜，一喝酒喝多，最后都得吐出来，那多难受啊。我也挺讨厌喝醉的感觉，但是当别人一杯又一杯劝我酒的时候，我又不好意思不喝，最后只能导致自己喝醉。

有一种战争叫做冷战，我没有听你的话，你非常时期和失望，

更是对我没有好脸色，我知道也明白，所以我希望能够得到老婆大人的原谅，在n次忏悔中我都一直在想如果我听老婆的话，不去犯错，不喝多该多好，老婆就不会与我开冷战，都怪我，出门时，满口答应，到了最后我确实烂醉如泥，没有一丝正形。

我错了在喝酒的时候因为很多人给我敬酒，作为礼貌如果不喝，就显得不够礼貌，人与人之间最重要的`就是相互尊重，如果我不这样做只会令更多的人失望，我不希望自己让大家失望，我希望能够得到众人的重视，大家尊重我我也的尊重他们，所有我就这样一口一口的喝着，喝多了就醉了。

你说，我从来就不会拒绝，如果我早点拒绝就不会犯这样的错了，都怪我，在喝酒的时候我就应该明确比表态，不喝酒，我可以选择以茶代酒，这样做酒没有问题了，可是因为忘记了，没有做到，也没有做好反而出现了很大的缺点和阻碍。

被大伙一起起哄忘记了你的叮嘱，虽然一时痛快了但是现在我已经后悔不已，不该如此，不该这样的，我应该提前起来，提前做好防范，不能随意的喝醉酒，早知道我就带着我的老婆大人去了，这样就有老婆大人给我挡酒，我就可以不喝醉了，但是犯了一次错我忏悔。

我愿意对着明月向老婆承诺，从此之后一定会认真做好自己，不会轻易的在犯错，更不会从此之后经常给您添麻烦，做一个顾家的好男人，很多时候我不能光为了事业，忽略了家人，在我心中，家人才是我最重要的，就算事业有成也比不上家人在我心中的地位，我想要有一个好的事业也是希望能够让老婆过的更好，有更好的一天。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆保证不喝酒的检讨书篇八

亲爱的：

你好！

我是你亲爱的老公，也是一个最关心和爱护你的家人。这次因为我又在外面喝酒的缘故，惹你生气了，还让你这么伤心难过，我太不应该了。我不想你因为我而伤心难过，更不想看你为我气坏了身体。所以我要在这里给我的老婆大人，郑重的说一声抱歉！老婆，对不起，我跟你保证，经过这次的深刻反省后，我已经意识到了我喝酒的坏处，也意识到了我下次如果再喝酒的话，你一定不会原谅我的问题。所以我决定痛下心来，为了你，为了我们共同的家庭，我这次一定要改掉我爱喝酒的坏毛病。

回想起昨天晚上喝酒的场景，我就后悔不已。昨天是我们公司的年后，在我出门之前，老婆你就交待了我要早点回家，不要在年会上喝太酒。我那个时候就觉得老婆你真是太贴心了。想着老婆肯定知道我在年会上避免不了要喝一点酒，所以才会允许我喝一点。所以我一边想着，也一边警告着自己，一定要谨记老婆的话，只喝一点就行。但是真正到了年会上，我就控制不住自己了，因为今年的年会弄得很盛大，各种品类的酒也都有。我本来只想喝几杯就不喝了。但是我们还要给公司领导敬酒，所以又喝了几杯。喝完之后觉得不太过瘾，在饭桌上的时候，同事开了好几瓶，说是为了今年公司取得了成就来庆祝庆祝，我就越喝越多了。

最后直到喝到晚会结束，我已经醉的不省人事了。我才被公司同事送了回了家。老婆你看到醉汹汹的我就知道我喝多少酒了。回来之后我的胃就一直在难受着，因为我的胃本来就不好，之前被检查出了肠胃炎，不能喝太多酒。这次我又破例了，胃病就更难好了。你为我忙前忙后，给我煮醒酒汤，让我暖胃，给我打扫被我呕吐弄脏的地板，跑去楼下给我买

胃药。直到凌晨一两点才睡。我到早上醒来，回忆起昨晚发生的事情，我就感到很愧疚。

我到现在胃还疼，我知道老婆你是因为担心我的身体，觉得我自己不爱护自己的身体才生我的气的。所以请老婆相信我，我以后一定会改掉自己爱喝酒的臭毛病，不再糟蹋自己的身体，不再让你为我担心，为我伤心难过了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日