

# 预防溺水演讲比赛 小学生夏季预防溺水 演讲稿(通用12篇)

播音稿的撰写要遵循一定的语法规则和语音语调要求，以保证主持人的发音流畅和语言优美。接下来是一些经典的播音稿范文，欢迎大家阅读并从中汲取写作的经验。

## 预防溺水演讲比赛篇一

亲爱的同学们：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 预防溺水演讲比赛篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。

谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

## 预防溺水演讲比赛篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”！

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

中小学生学习游泳四不要：

一、不要单独游泳，要和大人同行。

二、不要到无救生人员的水域游泳。

三、不要在海江等不熟悉的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境。

#### 四、不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧！

炎热的夏天，游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的河滨，沙滩和小溪但欢乐享受之余，也请留意其中所潜藏的危机。因为随时有一只恶魔之手将你拉入深渊，由你下水的那一刻起，它就一步一步地向你逼近，只是你没有察觉而已。事前多一份预备和考量就可以带给我们无限的欢笑，减少悲伤和遗憾。

水就像一只凶残的老虎，一不小心就会成为它的“猎物”。

还有数不清这样的“意外”，所以请同学们珍爱生命，就如同孝顺父母。

假如要想游泳，必须在家长的陪同下，到有救生员，安全设施完善的游泳池进行活动，不独自一人或和朋友成群结队地到河边游泳。上学路途中要多加留神，留意安全，不要被一时的凉快所吸引，而到路旁的池塘去玩耍。下水前先活动活动筋骨，清楚水的深度，才进行游泳，避免游泳时抽筋。身体弱的同学，不应到深水区游泳。有镶牙的同学，应先除下假牙，避免游泳时卡住呼吸道。

假如我们在游泳时抽筋，应用力蹬腿或拉扯抽筋部分，同时头向上仰，并用手紧紧抓住岸上的东西，如树枝石头等，然后立即向旁边的人呼救。

让我们吸取血的教训，敲响长鸣的警钟，预防溺水事故，共建一个和谐美好的社会吧！

## 预防溺水演讲比赛篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

春天迈着轻快的脚步悄然离去，夏天也风尘仆仆地赶来了。随着天气的逐渐炎热，人们首先想到的解暑，那就是下水游泳。虽说水是生命之源，但它也蕴含着无尽的危险，可以促使人提前结束这短暂的生命。游泳？这是一项非常健康的，但有的人为了一时的舒服，而选择了江边、水库、河塘等危险地带，就这样，死亡便向他们慢慢地逼近。

每年的这个时候，都是学生溺水事故的'高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。

很久很久以前，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师门一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。

老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

当我看到这位母亲抱着孩子放声大哭时的场景时，不禁热泪盈眶，是呀！溺水身亡，不仅是你自己失去了宝贵的生命，还伤害了你最爱的人，让大家为你流泪，让你的父母因你而痛苦！你忍心这样做吗？这个，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

谢谢大家！

## 预防溺水演讲比赛篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海

中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。

溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全意识，安全第一，防患于未然。因此我倡议：

一、加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

四、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

五、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

## 预防溺水演讲比赛篇六

亲爱的`父母:

你好! 目前天气开始转暖, 一些学生和孩子在唐代私游江河、溪流、水库。多年来, 溺水事故一直是中小学生和幼儿园儿童非自然死亡的头号杀手。为了防止溺水事故, 学校一再重视教育。家长一定要提高安全意识, 强化《卫报》中的责任感, 对孩子的各种不良行为, 加强监督教育。

我们将需要工作的父母计划如下:

一个, 学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”, 防溺水安全教育倡议书依照出生在家里, 小睡时间为中午12点13: 30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子, 和结束互联网私自外出, 游泳(或水)和其他不良行为, 有效的预防溺水事故。

第二, 父母的许可(或监护人)同意的户外活动。去学校, 他们上学旅游线路、按时回家。

三, 是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧;不是没有监护人流, 伴随着挖掘、水库等地方的洗澡, 游泳;没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍;低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼, 捉到一条鱼, 玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五, 但找到一个溺水的人, 应该及时求助, 防溺水安全教育倡议书让成年人救援, 不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

## 预防溺水演讲比赛篇七

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

## 预防溺水演讲比赛篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

说到底还是因为大家的心理抱有一种溺水之人不会是我的侥幸心理，可我们的生命不会像游戏中一般失去了还有重来的机会，一旦溺水伴随着的便是一条生命的逝去以及家长撕心裂肺的哭喊，这种损人不利己的事情最好不要去随便触犯从而导致自己后悔。说到底还是因为大家对于防溺水知识这一块根本就没有引起重视过，试问学校每年都宣传防溺水知识为何还是会有学生溺水身亡呢？还不是作为学生却不好好珍爱自己生命的表现。

所谓的防溺水知识大概有哪些相信学校都曾教授给大家过，大家要做的便是怀着对生命的一颗赤诚之心坚决不做出任何可能溺水的行为，说实话想要凉快一些的话完全可以回家冲冷水澡或者去游泳馆进行游泳，河水的水根本就无法确定是否足够干净且我认为其中甚至有着寄生虫的存在，大家就这么不管不顾地下水究竟是否合适最起码在我提到这一点以

后已经有了大概的了解了，我的观点还是认为拿着父母给予的来之不易的生命去河边挥霍导致溺水的行为是不负责任的。

我觉得大家最好能够听从学校的安排不要私自去河边进行游泳行为，否则的话一旦发生什么问题便可能是一个家庭的支离破碎，或许部分同学无法在成绩上获得足够的优势来令父母为此感到高兴，但是最起码不要让在外工作的父母时刻为了你们的生命安全而提心吊胆。

谢谢大家！

## 预防溺水演讲比赛篇九

同学们：

炎炎夏日已经到来，悉闻5月12日下午，河南省信阳市固始县沙河铺乡小学5名学生到沙河铺乡史河橡胶坝附近游泳时溺水，导致4名学生溺亡。同日，四川省内江市东兴区2名小学生和1名初中学生在东兴区中山乡下河游泳时溺亡。游泳安全已成为学校安全教育的热点话题。凉爽的堰塘、河流和小溪能给人带来欢乐享受，但也潜藏着泯灭生命的危机。对于每个人来说，生命都只有一次。珍爱生命、防止溺水就是善待生命。今天把同学们集中讲的主题就是珍爱生命、防止溺水。下面讲五点：

一、沉痛教训的案例。今年，5月11日(星期六)上午，广东省惠州市博罗县罗阳一中8名初二学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，4名同学施救，造成5名学生溺亡。同日，湖南省永州市东安县大盛镇林角村3名小学生到邵阳市邵阳县白仓镇新华村一水塘玩耍时溺亡。同日，广东省梅州市五华县河东镇油田中学4名学生结伴到河东镇油田华裕河段游泳时溺亡。短短两天时间内四省五地连续发生几起未学生溺水事故，造成19名中小學生溺亡，令人十分痛心。再次给中小学安全敲响了警钟。需要注意的是：这5起义务教育阶段学生溺水死亡

事故，多发生在农村地区；都发生在周末；都发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；都发生在学生自行结伴下水游泳时，有的是手拉手施救落水同伴致多人溺亡。

二、向全校同学提出如下要求：

1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、

草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

### 三、预防溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

### 四、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。

如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

五、同伴溺水后如何急救？同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上大声呼喊：救命呐——救命呐——有人落水呐。随即将附近的竹竿、树枝、漂浮物等抛向落水的人。

同学们，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

## 预防溺水演讲比赛篇十

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小学生溺水事故将进入高发期。在我国，平均每年有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。死于意外伤害的10名儿童中有近6名溺水身亡。现在是炎热的天气季节，马上就要放暑假了，一定要高度重视预防溺水伤亡。树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。将所学的预防溺水知识应用于实践，坚决杜绝溺水。从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决克制玩水。

在加强自我安全意识的同时，要做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪和私自玩水者。想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻他们，并及时告诉老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，

向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！

## 预防溺水演讲比赛篇十一

这个多彩的世界里有很多可爱的生命，也有很多名人曾经赞美过生命，比如罗曼·罗兰说，世界上只有一种英雄主义，那就是懂得生活，热爱生活的人。热爱生活，理解生活的意义。还有莱凯特说的，‘我们只活一次，但是如果我们能正确使用它，一次就足够了。’说明人生不能两次正确使用，一次就致命了。

对生命最大的威胁之一是溺水。许多无辜的生命是由溺水造成的。

(1)大量藻类、草类、沉积物进入鼻、口、气管、肺，堵塞呼吸道，窒息。

(2)惊恐、寒冷引起咽喉痉挛、呼吸阻塞、窒息。但是如果小学生能力有限，可以向附近的人求助。不要下水，以免溺水。下面举几个例子。5月29日，浙江省青田县向巧实验学校的一名初中生来到了这里。

5月7日，山西省应县7名中小學生一起去一个水库玩。一个五年级女生在水库附近洗手的时候不小心踩了空气，滑进水里。其他同伴伸出手去救溺水的学生。五名学生掉进水里淹死了。

这些无辜的生命都是溺死的，所以请注意夏天不要溺死。珍爱生命，爱护生命。

## 预防溺水演讲比赛篇十二

家长和学生：

今年的5、6月是我们的预防溺水安全教育月，今年的安全月活动的主题是“珍惜生命，防止溺水”，中学防溺水倡议书。家长和学生，生活不是儿戏，责任是比泰山还重。血液是惨痛的教训在我们面前，为了促进我们的预防溺水安全教育工作，杜绝“溺水”悲剧，尤其是对全校同学主动发出如下：

第三，严禁河流附近的公园玩留下来，严禁私下对河流和大海摸鱼鱼虾，见水、洪水等；

四，只有在与父母陪同的前提下，到安全、正常在游泳池里游泳，在游泳前做些准备活动，为了防止溺水事故。

五，掌握一些基本常识的预防溺水，和知识利用在实践中。

六、人人从我做起，严格遵守学校纪律，争当文明的学生大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书。

七、每个类来充分发挥班干部的模范带头作用和学生的相互监督功能，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，坚决抵制、气馁、及时给老师和家长。

八，一旦发现有人正在淹没，应该及时大声地为帮助或警报，让成年人的帮助，不要盲目地推出救援。

家长和学生，因为每个人，生命只有一次，生活是美好的，生活是丰富多彩的，有这一切的前提是安全、生命第一，安全是伟大的！为你自己的和别人的生命安全，从今天开始，让我们一起行动，希望家学校互相配合重视预防溺水儿童安全教育工作，提高儿童的预防溺水意识，改善儿童识别风险、紧急逃生，窘迫的自助能力。最后，让我们携起手来，大济

中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书为孩子撑起一片蓝天，  
让你的孩子健康快乐地成长！