

2023年大一军训日记最后一天(优秀16篇)

发言稿的撰写需要注意掌握合适的语言风格，既要庄重严肃，又要亲切自然，以吸引听众的关注和共鸣。在发言稿中，可以适当使用修辞手法和幽默元素，增强观众的兴趣和记忆。接下来，我们一起来阅读一些出色的发言稿，通过他们的演讲风格和表达技巧，提高我们的演讲素养和能力。

大一军训日记最后一天篇一

今天是军训中的最后一天了，我怀着激动又带几分兴奋的心情来到了学校。差不多半个钟头以后，教官来到了教室外，我们也自觉地排好了队，在教官的带领下，来到了操场。

我们班的教官在训练开始之时，告诉我们说，今天就是训练的最后一天，问我们有没有信心在今天学好全部的动作，我们都斗志高昂地回答了教官，接着就开始了今天的训练。刚开始，教官带着我们绕花园齐步走了几圈，后来就让我们班的男生女生与一班的男生女生一起训练，我们的一班的男生一起，女生则也在一起训练。我们男生在打拳时十分认真，打了几遍之后，教官便让我们坐下来休息一会儿。

到了下午训练时，太阳炙烤着大地，我们也热得实在受不了的时候，教官让大家到清凉的地方去训练，这才使我们打起精神来了，也专心了许多。到了下午放学时，我们还特意在所有班级面前展示了我们的拳击。

虽然这次的军训即将结束，但我从心里一直会牢记这次使我受益颇多的训练。在这次学校开展的军训中，我深深体会到了：“玉不琢，不成器；人不学，不成行”的含意，我一定会在这次锻炼结束之际，画上一个完美的句号。

大一军训日记最后一天篇二

这是军训最后一天，大家都很珍惜这一段时间。

从刚进来还是一朵朵温室中的小花到一棵棵茁壮成长的小树；从一个个没耐心的小孩到认认真真的小军人。每天早上5：30起床已经。大家做事都一起竞争，使大家有了做事的积极性。大家一起训练，一起吃饭，一起洗漱，一起偷偷的演话剧《午夜凶铃》。使大家的有一倍增，能力倍加。

如果说还有机会的话，我还会再努力的，虽然有时会泄气会累可是大家依然精神奋振，一点都不退缩。军训的这段日子就像一场梦，如流水般逝去……我的脑海里始终忘不了童教官那响亮的口号声，如同烙印一般在脑海。那是今天白天10：00左右的时候，大家在为会操而作“魔鬼训练”，只要教官一喊令，大家就会发挥自己的最佳水平。站在操场上等待着，在教官的一声令下，大家多么难受，可个个都坚持到底，没有丝毫动摇。好不容易到了我们出操，大家都很紧张，我也是，就在四面转的时候我突然发抖起来，怎么也控制不住。

我心想：不管了，用脑子仔细想方位，尽量别出错。我一咬嘴唇，有了全部的实力，就在大家一起退场的时候，我松了一口气。最后，大家用自己的实力换来了“优胜连队”的荣誉称号。军事生活换来几百个脱胎换骨的小军人，多伟大呀！

大一军训日记最后一天篇三

今天是六天军训的最后一天。

艳阳当空，秋高气爽，澄蓝色的天空下是我们收拾整齐，整装待发的身影。

看一个个男生豪情壮志，看一个个女生英姿飒爽，哪怕是彩排，我们也挺胸抬头，精神抖擞，目的只有一个，就是给家

长呈现我们最好的精神状态，给所有人献上一场最精彩、最完美的汇报表演！

无数次预演，终于等到这一时刻。骄阳下，一排排队伍，犹如大树般伫立在水泥地上，纹丝不动。伴随着“分列式开始！”的一声令下，我们开始接受检阅。那整齐划一的手臂，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示着我们训练的成果，无一不灌注着我们六天以来的全部辛劳，混合着腰酸背痛，记录着每一滴自由落体的汗水触地的声音，描绘着实验人顽强拼搏的身影。

我们依次通过家长、老师、校领导和教官，踢着最标准的正步，标着最齐的排面，迈着最坚定的步伐，吼着最响亮的呼号，用行动告诉他们我们的成长和蜕变。

大一军训日记最后一天篇四

最后一天。今天起来的特别早，不知是不想睡下去，还是想多在这儿待一会儿，多唠一会儿。反正就要走了，就多唠益善吧！

老师的一句话，使我们着实感到出奇，让我们出去玩了一个半小时，我可是打心里感激啊！出去，那就更没有拘束了，疯狂地玩儿吧，我的朋友们！将近八点半，我们回宿舍收拾行装，准备待命。走出了我们的“欢乐园”，到操场上坐着，等着。再看一眼留下我们的欢声笑语的地方吧，我们就要走了，舍不得。舍不得宿舍，舍不得基地，舍不得教官，连那食堂我也舍不得，因为打饭吃饭，我们都是欢欢喜喜呀！我们的欢乐简直无处不在！

时间过的太快了。而原来，我是迫不及待地盼望军训的日子快点到来的，可是今天我就要离开了。快到十点，一辆大客车鸣着笛开过来了，我很希望它开得慢一点，再慢一点。我们上了车，车缓缓地把我们带走了。

现在在写这篇日记时，“忠诚于党，热爱人民，报效祖国，献身使命”这样的口号还在我的耳边徘徊。

大一军训日记最后一天篇五

20xx年 8月15日 星期三 天气：

今天吃完午饭后，我们脱下了营服，换上了自己的衣服，这就证明着我们就要走了。“齐步走，一二一 一二一 一二三四……”这是教官对我们下的最后一次命令，真不知道以后还有没有机会再相聚。当车就要开走的时候我的泪水情不自禁地顺着脸颊流了下来，我不想去擦它，就让它一直流去吧！教官们站在这五天里洒满了汗水的场地里向我们行军礼，这时我的泪珠就更大了。虽然说我们中队的教官相对来说很严厉，每次训练的时候都是第一个出去，最后一个回来。但是我知道教官是为了我们好，为了我们把动作深深的记在脑海里。其实教官也很不容易，他为了我们，休息的时间更少了，他也有自己的家谁不想家啊？我们只是接受短短五天的训练而他们呢？却没有任何的期限，常年呆在部队里…。他们不怕苦、不怕累，丝毫没有怨言的选择了这个伟大的职业，为了让我们学得更好他说话的次数很多很多，这五天下来嗓子就沙哑了…。这五天的点点滴滴早已深深的印在了我的脑海之中，他会成为我人生当中最美好的回忆。想到这些的这些泪水更大了些，我是真的不舍这五天以来和我们在一起生活的教官，他是最可爱的人！虽然这五天下来我们都被晒黑了，但是我们的脸上写满了刚强和坚毅！

车子已经缓缓的开出了葫芦山庄，我在心底大声地喊着：“再见了可爱的葫芦山庄，再见了我最可敬的教官！”月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，天底下没有不散的宴席，我相信我们会再相聚的，那一天总会到来的。

我舍不得葫芦山庄，我更舍不得那个令我敬佩的教官！

大一军训日记最后一天篇六

为期x天的军训终于结束了，这是我们在中学第一次展示自我的机会。这几天里，我们同学之间从互不认识、腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

军训是我们中学生活的前奏，在走进中学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个中学生的必修课，也可能是我们中学生生活最难忘的一课。

立正、稍息、坐下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去迎接实验班紧张的学习生活。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心！

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠

父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

大一军训日记最后一天篇七

今天是军训的最后一天，也是最累的一天，更是我最开心的一天。因为，在老师不辞劳苦的四处寻找下，终于帮我调来了一身“特体号”的军训服。当我穿上这身来之不易的迷彩服作训服的那一刻，心里不知道有多美多舒坦了。

因为我们军训的科目已经基本完成，所以今天下午刚开始时是复习演练前几天训练的科目。为了接下来的汇演能更加精彩，我们在教官的指挥下，一遍又一遍的演练。我身体胖很怕热，一休息我就狠劲的喝水，结果自己带的水很快就喝光了。这时，我同班同学们看到我的水不够喝，就争着主动把自己的水分给我喝。其实我们也都是刚刚才认识而已，但他们乐于助人的行为着实让我感动。从同学们身上让感受到了同学之间的友爱之情，可见我们七（8）是一个团结友爱的团队。

青春的朝气飞扬在八中的军训场上。

刚才我还感觉周身酸痛，又渴又累的浑身无力。可此时的我，在这种气势的感染下，周身热血沸腾，仿佛浑身上下有使不完的劲儿似的。我昂着头、挺着胸自豪地走在我们七（8）班的队列里，那一刻，我仿佛觉得我就是个兵。

经过这几天我所经历的，让我悟出了一个道理，那就是面对困难决不能向困难低头，要迎难而上坚决的克服困难，这样

才能取得最后的胜利。只要有坚持不放弃的精神，再加上我们七（8）班团结友爱、坚不可摧的团队精神，任何困难在我们面前都显得是那么的脆弱、那么的不堪一击。

穿上帅气的迷彩装，我感觉自己已经完全融入到了这个团结友爱的集体当中，我为我是这个团队里的一员，而感到骄傲和自豪。这也许就是我参加军训最大的收获，也是我们此次军训所要达到的目的吧。

大一军训日记最后一天篇八

今天是最后一天，最后一天走在教官指导下的操场上了。

耳边响起了教官响亮的口号声，今天，对某些人来说，是一个兴奋不已的一天，因为军训马上就要结束了。辛辛苦苦的军训生活马上就要结束了。但对我来说今天是令人难忘的一天，因为短短四天的时间里，我们与教官相处的十分好。

不，不会的。教官不会不来的，今天是最后一天，上级领导都要来检查，没有教官怎么行呢？望着空无一人的走廊，不敢相信教官不来的事实，我在心里暗暗的想。终于，门前出现了清晰的背影——教官。

大一军训日记最后一天篇九

篇一：

这是军训最后一天，大家都很珍惜这一段时间。从刚进来还是一朵朵温室中的小花到一棵棵茁壮成长的小树；从一个没耐心的小孩到认认真真的小军人。每天早上5：30起床已经。大家做事都一起竞争，使大家有了做事的积极性。大家一起训练，一起吃饭，一起洗漱，一起偷偷的演话剧《午夜凶铃》。使大家的有一倍增，能力倍加。如果说还有机会的

话，我还会再努力的，虽然有时会泄气会累可是大家依然精神振奋，一点都不退缩。这四天就像一场梦，如流水般逝去……我的脑海里始终忘不了童教官那响亮的口号声，如同烙印一般在脑海。那是今天白天10：00左右的时候，大家在为会操而作“魔鬼训练”，只要教官一喊令，大家就会发挥自己的最佳水平。站在操场上等待着。冷风刺骨，冻得大家都在哆嗦。在教官的一声令下，大家不管多冷，多么难受，可个个都坚持到底，没有丝毫动摇。好不容易到了我们出操，大家都很紧张，我也是，就在四面转的时候我突然发抖起来，怎么也控制不住。我心想：不管了，用脑子仔细想方位，尽量别出错。我一咬嘴唇，有了全部的实力，就在大家一起退场的时候，我松了一口气。最后，大家用自己的实力换来了“优胜连队”的荣誉称号。四天的军事生活换来几百个脱胎换骨的小军人，多伟大呀！

篇二：军训最后一天

经过六天的酸甜苦辣，终于到了军训的最后一天。上午，各个班级都在为军训汇演作着最后的准备，都在准备着迎接那最激动人心的时刻。

下午，军训最后一项汇报演出——“阅兵式”准时开始。汇报演出的形式是两个班级同时上场，通过比一比、赛一赛，来展示自己几天来学到的内容。我们的“战士”在教官的指挥下，做着各种动作，有跨立，敬礼，齐步走……主席台上，主教官一遍遍地作着阅兵指导；训练场上，各个方阵交替进行着齐步走与正步走。每一个步伐，每一次转体，每一声口号，都显示出他们的成长与蜕变。看来，这几天来的艰苦训练，都是很值得的。

军训即将结束，也许六天的训练时间是短暂的，但是留给他们的影响却是深远持久的，他们的收获也是无价的。今天我们的“战士”在训练场上展示了自己的迷人风采，也希望我们的“战士”在以后的人生“战场”上，也能张扬自信、绽

放风采！

篇三：军训最后一天

今天是军训的最后一天，我和伙伴们怀着愉快的心情来参加这最后半天的训练。

骄阳似火，太阳好像为我们还有半天就离开这个充满4天的汗水与坚持而高兴，所以特别的热。我们开始在这炎炎的夏日里训练。

一开始和前几天没什么两样，先跑步，之后去吃早餐，然后就开始变得又去了。我们训练要回的内容，过了一会儿，小型的会操表演开始了，事成之后，我们开始休息，随着一声“哨”响。会操表演正式开始，从一连至十四连一点一点的向后推进。我们有些同伴站不住了就开始搞小动作，不一会儿闭营仪式就结束了，我们吃过午饭后，车到了。我们开始追问教官他的名字，因为我们有些舍不得教官，在我们上车的前几分钟，他终于告诉我们他的真名字。当车开走时，教官在车窗外向我们敬军礼，我们真的有些恋恋不舍。

车开了一段时间，在我的脑海里就像在看电影一样，而且有《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练时的每一个场景我都难以忘怀，随后我仿佛听见教官那沙哑的嗓子喊的一声“一二一”我永远不会忘记这四天里的所有事情。

在这四天里，我忘不了的就是在大热天王教官从我们宿舍扛着一桶水走到了训练场、拿着纸壳箱子为我们的水杯“遮凉”……我永远不会忘记王教官，因为他为我们付出的实在是太多太多了，我很感激王教官这四天为我们所做的一切并且无微不至的照顾我们，在这里，请允许我对您说一声“谢谢”。

篇四：军训最后一天

今天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，我们再次返回七园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢？军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白色手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

.....

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说应该还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，不过我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们知道什么是汗水，让我们知道应该怎样学会独立，怎样面对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也应该勇敢地面对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

篇五：军训最后一天

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。我们还学了交通信号的动作。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。

教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在学校的操场上奔跑，五天没有教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊！

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊！”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

篇六：军训最后一天

今天上午，蔚蓝色的天空上飘着几朵白云，金色的阳光洒满大地，给突然变冷的天气带来暖意。

我们的学校在这一天，完成了刚刚升入初中的同学的新生军训，所以我们组织了一次队列、体操汇报表演，以表现这五来各班同学学习成果如何。

该轮到我们班了，我来到操场，操场上人山人海，本来不大的操场一下子变得更小了，我们班的同学排着整齐的队伍，英姿飒爽，精神抖擞地迈着大步走向指定场地。

我们班同学身穿白衣、白裤、白鞋，二班、六班的同学身穿

校服。一个个全套运动装束那样子真像去执行什么重要任务的战士。随着教官嘹亮的口令，我们昂首阔步，对面台上站着评委，一派紧张而热烈的气氛！

汇报演出结束了，我想：“大家在比赛中都努力了，会不会取得好成绩呢？我愿我们班取得好成绩！”

篇一：军训日记最后一天

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

篇二：军训日记最后一天

依依惜别

最后一天。今天起来的特别早，不知是不想睡下去，还是想

多在这儿待一会儿，多唠一会儿。反正就要走了，就多唠益善吧！

老师的一句话，使我们着实感到出奇，让我们出去玩了一个半小时，我可是打心眼里感激啊！出去，那就更没有拘束了，疯狂地玩儿吧，我的朋友们！将近八点半，我们回宿舍收拾行装，准备待命。走出了我们的“欢乐园”，到操场上坐着，等着。再看一眼留下我们的欢声笑语的地方吧，我们就要走了，舍不得。舍不得宿舍，舍不得基地，舍不得教官，连那食堂我也舍不得，因为打饭吃饭，我们都是欢欢喜喜呀！我们的欢乐简直无处不在！

时间过的太快了。而原来，我是迫不及待地盼望军训的日子快点到来的，可是今天我就要离开了。快到十点，一辆大客车鸣着笛开过来了，我很希望它开得慢一点，再慢一点。我们上了车，车缓缓地把我们带走了。

现在在写这篇日记时，“忠诚于党，热爱人民，报效祖国，献身使命”这样的口号还在我的耳边徘徊。写到兴奋处，还会笑出声来。

篇三：军训日记最后一天

今天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就希望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部（七个班）中分值最高的班——军训标兵班。

誉？”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的情况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，

所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转” (motivational model <http://>)无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。终于到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确判断，要不然会扣分的。“一！二！八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我曾经努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

篇四：军训日记最后一天

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后

我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班集体”的称号。但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

今天是军训的最后一天，我和伙伴们怀着愉快的心情来参加这最后半天的训练。

骄阳似火，太阳好像为我们还有半天就离开这个充满4天的汗水与坚持而高兴，所以特别的热。我们开始在这炎炎的夏日里训练。

一开始和前几天没什么两样，先跑步，之后去吃早餐，然后就开始变得又去了。我们训练要回的内容，过了一会儿，小型的会操表演开始了，事成之后，我们开始休息，随着一声“哨”响。会操表演正式开始，从一连至十四连一点一点的向后推进。我们有些同伴站不住了就开始搞小动作，不一会儿闭营仪式就结束了，我们吃过午饭后，车到了。我们开始追问教官他的名字，因为我们有些舍不得教官，在我们上车的前几分钟，他终于告诉我们他的真名字。当车开走时，教官在车窗外向我们敬军礼，我们真的有些恋恋不舍。

车开了一段时间，在我的脑海里就像在看电影一样，而且有《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练时的每一个场景我都难以忘怀，随后我仿佛听见教官那沙哑的嗓子喊的一

声“一二一”我永远不会忘记这四天里的所有事情。

在这四天里，我忘不了的就是在大热天王教官从我们宿舍扛着一桶水走到了训练场、拿着纸壳箱子为我们的水杯“遮凉”……我永远不会忘记王教官，因为他为我们付出的实在是太多太多了，我很感激王教官这四天为我们所做的一切并且无微不至的照顾我们，在这里，请允许我对您说一声“谢谢”。

经过六天的酸甜苦辣，终于到了军训的最后一天。上午，各个班级都在为军训汇演作着最后的准备，都在准备着迎接那最激动人心的时刻。

下午，军训最后一项汇报演出——“阅兵式”准时开始。汇报演出的形式是两个班级同时上场，通过比一比、赛一赛，来展示自己几天来学到的内容。我们的“战士”在教官的指挥下，做着各种动作，有跨立，敬礼，齐步走……主席台上，主教官一遍遍地作着阅兵指导；训练场上，各个方阵交替进行着齐步走与正步走。每一个步伐，每一次转体，每一声口号，都显示出他们的成长与蜕变。看来，这几天来的艰苦训练，都是很值得的。

军训即将结束，也许六天的训练时间是短暂的，但是留给他们的影响却是深远持久的，他们的收获也是无价的。今天我们的“战士”在训练场上展示了自己的迷人风采，也希望我们的“战士”在以后的人生“战场”上，也能张扬自信、绽放风采！

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在

进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

今天是我们军训的最后一天，我很高兴也很悲伤，因为我们的孙教官即将要离开我们了，我们很舍不得他。

因为他为了我们连嗓子都喊哑了，我们很伤心，因为他最后使出全身力量才说出了话他说：我们初一2班不比别人差只是我们慢了一些，没关系从那跌倒就从哪爬起来！教官还说了一句话，就算我嗓子喊破了。

我也要把你们带会，这几句话令我很感动，我当时差点没哭出来，最后一次会操了，我想在心里说一定要得冠军，但是会操结束我们拿到了，最后一名。老师们说跟教官和一张照，我们女生大哭了一场因为训练了几天，孙教官比任何教官都好，也当然不比别的教官差我们的孙教官比任何人教官都好所以也产生了浓厚的感情我多么希望教官不要走我正相对孙教官说：我们爱您孙教官！

8月31日天气 晴

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会让我郁闷死了！唉！和那帮嘎男生对歌我居然对输了！7456！要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦！真是的！要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了！哼！

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

大一军训日记最后一天篇十

今天是军训的最后一天，也是最重要的一天，大会操将要举行。

下午四点钟，十六个班已集合于主席台前，等待一展风采。我们是第十一号，坐在最前面观摩其它班级演习。

本觉得胜券在握，但我们看到其它班级的下蹲、跑步时，心里的石头渐渐堆积了一块、两块……他们的步伐整齐划一，跺脚声也刚劲有力且一致，这无疑给了我们莫大的压力。盘腿坐在地上，同学们看在眼里，有些惊叹不已，蜷紧了手，都在为八班的名次担忧。

终于，轮到了我们进入预赛场地，教官看出了我们临阵的不安，与全班每个同学都碰了碰拳头：“加油！”……与我接触的刹那，他的信心仿佛流到了我的身上，自己一下子信心百倍！

“一、二、三、四！”我们拼尽了力气喊出口号，跑步踏入操场。五天的训练，五天的汗水，一遍又一遍的练习全部都是为了此刻，稍有差池五天的艰苦训练即会留下遗憾。虽然成绩并不是最重要的收获，但好的排名固然令人骄傲，此刻，全力以赴！

每一个动作，每一个口号，跑步、体转、跺脚。我们都不敢有一丝怠慢，所有人都将注意力调制最高。因此，我们平常擅长的跺脚更加有气魄，体转整齐划一；平常的弱点“跑步、齐步”也十分规范，……走出检阅场地时，我们大口喘着气，紧绷的神经放松下来，“石头”也落下地。十六个班级表演完毕，雨忽然下了起来，大会操也提前结束。

又是一年军训，它让我们受益匪浅，“严师出高徒”最应感谢的便是我们的教官！“言行一致，表里如一，诚心诚意，

“自强自律”！老师说：台上的风采不决定一个集体，台下之下的磨练才是军训真正的意义！

军训，圆满结束！同时，它也象征着新的开始，新的征程！

大一军训日记最后一天篇十一

再有一天，就要结束为期四天的军训了。哦！也就是说，除了这篇，我只要再写一篇军训日记就行了，太棒了！

昨天写日记时，边写边寻思，今天怕是不会再教操了。可未曾想，这想法也在今天被证实是错误的。上午教了最后一节广播操，全身运动，接下来开始军训，下午也军训了。

“全身运动发”共有4个8拍，可将其看成做8次几乎一样的动作，即每个动作半拍。是这样做的：一，双手侧上举时，左脚向前迈一大步，形成“弓箭步”；二，收回左脚，双手指尖触地，腿不能弯；三，全蹲，脚跟触地，双膝并紧，双手放于膝上，指尖相对；四，动作还原成立正姿势。五的时候，先迈右脚。最后一拍时双手握拳，拳心向内，右拳在上，胳膊伸直交叉。

接着又站军姿，练了稍息什么的。这里不再多写了。

中午在家又复习了一些英语。下午要求1：30到校，我把时候掐得紧紧的，1：29进教室，1：30在位子上坐稳！惊魂未定，便已开始英语考试了。

在考试的一个小时中，我大概只用了二分之一的时间来完成七面试题卷，余下时间用来检查和发呆。考试的事情暂且说到这里。

下午，站了好几回军姿。又练了向后转，向左右转，原地踏步，齐步走，喊番号，立定，左转弯齐步走等。

回教室后，戎老师请我们讨论喊什么番号，因为大家都不喜欢“一二三四”或“好好学习，天天向上”。在热烈的讨论中，我突然说了一句“超越梦想，不是梦想；神勇三排，永远最强！”被老师和同学表扬了一番，并给我们小组加了5分。

补：早上拉肚，上午十分难受，但我还是挺了下来，受到了教官的表扬。中午回家，吃了一些妈从药店买回来的藿香正气水和黄连素，感觉好多了，下午基本不难受了。

大一军训日记最后一天篇十二

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”

在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

大一军训日记最后一天篇十三

这天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，

我们再次回到七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢？军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白色手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

.....

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说就应还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，但是我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们明白什么是汗水，让我们明白就应怎样学会独立，怎样应对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也应勇敢地应对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

大一军训日记最后一天篇十四

荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

今天是我们军训的最后一天，在这短暂的六天时间里我们学会了稍息、立正、跨立、向左看、向右看……，今天我们去

总部进行三年级军姿比赛。比赛开始前，我们班在操场上练习了一些学过的军姿，同时也练习了“打靶归来”和“爱军习武”等军歌。在学校操场的主席台坐着学校的领导和军官在观摩各班的军姿表演，比赛开始了，我们分部的两个班和总部的三个班首先比赛唱军歌，然后各班比训练的一些基本军姿，通过我们班全体“小军人”的认真表演和努力，最后我们班取得了很好的成绩，一份耕耘一分收获，我们十分开心，老师也十分开心。这次六天军训虽然十分短暂，但是军人的风姿和军官的教诲给我留下了深刻的印象。

军训最后一天，也是会操表演的日子。

会操表演于早上7点半开始，具体流程如下：

升旗仪式、领导介绍、领导检阅、会操比赛、方阵表演、校长致辞、宣布比赛结果、向教官献花。

真是功夫不付有心人，我班在会操比赛中获得第一名的好成绩，这个成绩属于十班学生，也属于王教官。是他们这9天时间用汗水换来的，他们是当之无愧的英雄。

会操表演之后，学生回班放假，放假到9月2日返校上晚自习。

军训完了，我轻松了许多，我领了军训班主任补贴然后唱酒庆祝！

轻松是暂时的，因为终点的到来即将是新的起点。新学期的开学工作即将开始，新学期学校将如何安排。下午才发现，年级给了一个对我不合理的安排，一个班的数学，其余都是两班，为何事先不打个招呼？是领导对我的不信任，还是什么原因？我觉得今年高考我班考得还行！理科第一名出现在我班，加上借调到外班的两名学生，我班已有5人考取了一本。我觉得我还能担任班主任工作，教学之余完成了班级那些事、《备战高考的日子》的教学心得。

因为下午放假，我本能的给年级打了电话，不是想争取什么？只想得到一个说法。

说到说法，我想到了中日之争的钓鱼岛，钓鱼岛是中国的领土，前不久，香港保钓团登岛被日本政府扣留，而中国政府却没有任何声音或说法，我不能不说中国政府的有些软弱。我不想太软弱，所以我想表明我的态度，我觉得结果并不重要或者没有结果也没关系。

我独自想了很多，忧也，乐也？

我忽然想到明朝文学家范仲淹的一句话来：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这是怎样的胸怀呀！令人赞叹不已。

什么时候我们的主任们有这样的胸怀呢？如果有这种胸怀的话，学校还愁“亡哉”！

大一军训日记最后一天篇十五

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班集体”的称号。，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

大一军训日记最后一天篇十六

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益匪浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，

还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

最后一天。今天起来的特别早，不知是不想睡下去，还是想多在这儿待一会儿，多唠一会儿。反正就要走了，就多唠益善吧！

老师的一句话，使我们着实感到出奇，让我们出去玩了一个半小时，我可是打心眼里感激啊！出去，那就更没有拘束了，疯狂地玩儿吧，我的朋友们！将近八点半，我们回宿舍收拾行装，准备待命。走出了我们的“欢乐园”，到操场上坐着，等着。再看一眼留下我们的欢声笑语的地方吧，我们就要走了，舍不得。舍不得宿舍，舍不得基地，舍不得教官，连那食堂我也舍不得，因为打饭吃饭，我们都是欢欢喜喜呀！我们的欢乐简直无处不在！

时间过的太快了。而原来，我是迫不及待地盼望军训的日子快点到来的，可是今天我就要离开了。快到十点，一辆大客车鸣着笛开过来了，我很希望它开得慢一点，再慢一点。我们上了车，车缓缓地把我们带走了。

现在在写这篇日记时，“忠诚于党，热爱人民，报效祖国，献身使命”这样的口号还在我的耳边徘徊。写到兴奋处，还会笑出声来。

x月2*日 星期五 晴

今天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就希望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部（七个班）中分值最高的班——军训标兵班。

早上首先来到操场，教官带领我们先训练了半个小时算是热

热身。在这期间，天阴沉沉的，太阳躲在了厚厚的云层中，总算如了我的愿。有了昨天的教训，我在这短暂而又漫长的训练中一直认认真真，没有半点偷懒。“一二一，一二一……”突然，我瞥见了旁边正在训练的一班，()他们正喊着响亮的口号，迈着整齐的正步步伐往前走。“会不会我们班得不到‘军训标兵’的荣誉？”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的情况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转……”无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。终于到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确判断，要不然会扣分的。“一！二！……八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我曾经努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师

让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班集体”的称号。，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益匪浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！