

最新海伦凯勒的个人感悟 读海伦凯勒有感 (实用11篇)

请示是一种有效的管理和沟通方式，有利于优化工作流程和提升组织绩效。在请示之前，我们应该做足准备，明确自己的问题和目标。通过阅读请示范文，我们可以了解到请示的书面格式和写作要求，有助于我们更好地进行请示的撰写。

海伦凯勒的个人感悟篇一

前些天，我们在老师的指导下学习了第8课《海伦·凯勒》这篇课文。这篇课文的主要内容是：海伦在她一岁半的时候双目失明、双耳失聪。但是因为她面对着的是无边的黑暗，她就变得暴躁起来。就在这时，沙利文老师来了，在沙利文老师的帮助下，海伦学会了阅读、书写和算术，等到海伦长大后，她越来越想说话。于是，萨勒老师又来帮助海伦，终于在海伦的努力下她学会了说话。从此以后海伦越来越刻苦，在1900年考上了大学。

刚学了这篇课文就给了我心头一颤，我的心灵之光就立即被点燃了。海伦·凯勒，一个从一岁半开始就不会说话、看不见、听不着的孩子，竟通过凭着自己的毅力考上了哈佛大学拉德克利夫女子学院，而且一生写了14部著作，并被美国《时代周刊》评为20世纪美国十大英雄偶像……她的这种不屈不挠的奋斗精神的确很值得我们学习。想想我们连上课都不能完全认真听讲，对自己的考试一点也不重视。只是想着玩，做事有时也坚持不下去，经常半途而废。这又怎么能成为海伦·凯勒这样的人呢？所以我们只有坚持不懈才会取得胜利！

海伦凯勒的个人感悟篇二

海伦·凯勒，一位伟大的作家。海伦·凯勒，一位受人敬重

的学者，然而，这位拥有无数鲜花和掌声的作家却是一位失明。失去听力的残疾人！

《海伦·凯勒》这本书记述的是一位女强人在艰苦的环境下，凭着坚韧不拔的毅力，学会讲话，学会了五种文字。我一口气读完了它，从中受到许多教益！

一个残疾人为何能取得如此大的成就？如果海伦·凯勒向命运屈服了，那她还能能为后人创造出这些值得让我们细细咀嚼的精神食粮吗？不，不能，也就是因为海伦·凯勒不向命运低头，我们才能看到这些生命的哲理。

读罢此书，我真切地感受到了海伦·凯勒的奋斗史和对人生的价值。同时，我也深刻地认识到一个人取得好与坏的成就，不在于条件的好坏，而在于他有没有奋斗的精神。只要一个人的胸怀远大，朝着这个目标不懈奋斗，就不会为眼前的困难和恶劣的条件所束缚，相反会获得成功与信心。

人应该怎样面对人生与未来，人生的价值是什么？我想海伦·凯勒为我做了圆满的回答，她的人生道路将永远激励着我，成为我人生道路上的一盏明灯！

海伦凯勒的个人感悟篇三

读了《海伦·凯勒》这本书后，我被主人公海伦那种坚强不屈的精神深感动。

海伦·凯勒是美国举世闻名的人。她是一位又聋又哑的小女孩，但是在苏利文女士的帮助下海伦走出了黑暗的枷锁，战胜了自己，而且还帮助了许多残疾人，海伦到死都想着怎么帮助残疾人。

我们跟这位美国名人确实差很远，可是她仍坚持不懈，她用一生的经历诠释了一句话——“残疾”不等于“无能”。这

是多么顽强的精神啊！

这位伟大的名人使我想起了薛玉霜阿姨。薛玉霜阿姨两岁失去了身体的“支柱”，可是她没有灰心，吃饭练字、上学练字，一刻也不停歇。她想用身体其他部分来补充现在的不足，皇天不负有心人，她终于会写字了，不仅如此，她还获得了奖牌。

在生活中，我们远远不如她们，我们四肢健全，能写字能画画……可是，我们拥有这些东西，让这些用到有用的地方了吗？我们四肢健全难道就不如她们吗？不，只要我们努力，就可以远远超过她们。记得上学期，妈妈给我报了画画班，我高兴极了，在画画班上老师教的有几个地方我老是画不好，当我有些灰心的时候，我想到了海伦，想到了薛玉霜阿姨，于是我努力地听老师讲的画画要领，然后认真反复琢磨、思考、练习。最后我的画画水平有了很大提高，受到别人的夸奖，我心里美滋滋的。

朋友们，我相信只要付出努力，就一定会有想不到的收获。

海伦凯勒的个人感悟篇四

儿时的她是老天爷在跟她玩游戏，渐渐地她长大了，伴随着思想的成熟，她意识到这是自己的厄运。双目失明，双耳失聪，对一个女孩来说是致命的打击。她该怎么办呢？起初的她绝望，憎恨过。然而在她的心中依然持有对生活的渴望。

在她父母、老师的鼓励教导下，她变得坚强起来。她不分日夜地用手感觉触摸字，只为挑战挫折。日日夜夜，她的手指磨出了血，汗水，泪水交织在她的每个字中。她不曾说出一个“痛”字，在她的心中熊熊烈火早已将痛化为了乌有。

一种挑战命运的信念在她心中油然而生。语言是人类交流的桥梁，而海伦一个无声的天使，如何和我们进行交谈的呢？

倔强的她需要语言，她做到了。海伦每天与时间赛跑，与命运决战，更是在超越自己。在老师耐心的指教下，她努力地想发出声音。

可气的是，她的喉咙好象被掐住一样，一个字也说不出来，有时，她急得眼泪都流出来了。她坚持，坚持。相信一定能说出话，她似乎忘记了时间，不停地在发出各种怪音字，甚至嘴唇都干白了也不放弃。经过她的不懈努力，她的语言精确，动听。

她又一次挑战成功，命运的阻挡，在她的眼中只会让她变得更自信。海伦一个如此坚强，艰苦奋斗的女孩，是我们难以想象的。她感谢挫折带给她的磨难，是我们常人难以承受的。她的精神和宽广的胸怀，让我对“困难”这个词有了新的诠释。

海伦凯勒的个人感悟篇五

几天前，我们学习了一篇课文，题目叫《海伦凯勒》，读了她的故事，我深受感动，受益匪浅。我十分敬佩她那锲而不舍、持之以恒、不屈不挠的奋斗精神及她对知识的渴望。

1880年，诞生在美国的小海伦在一岁半时因一场重病导致双目失明、双耳失聪。一个一岁半的孩子与有声有色的世界隔绝了，她是多磨得想喊一声爸爸、妈妈，她是多么想享受同龄人能享受的快乐，虽然此时的她是一个又盲又聋又哑的人，但他心中依然充满了对知识的渴望及对美好未来的向往。

在小海伦感到最无助的时候，沙利文老师出现了。她教海伦拼写单词，是海伦重新找到了生命的希望！

海伦凯勒靠触觉学习，靠触觉生活，因为他什么也看不见，什么也听不见，但她眼中的世界比现实还美丽，她耳中的声音比现实还婉转。他整天生活在一个怎么也走不出去的黑色

盒子里，却能充分地感觉到生命的美好！

海伦凯勒走完了他坎坷的一生，靠的是坚持。他以持之以恒、锲而不舍得精神奋斗了一生，从今往后，我们要学习海伦凯勒这种不屈不挠的精神，用海伦凯勒没有的明亮的眼睛去探索大自然，去探索世界！

海伦凯勒的个人感悟篇六

从书中我知道：海伦·凯勒是美国作家、演讲家、教育家、社会活动家，一生十分坎坷。海伦出生后19个月就丧失了视力和听力。然而，在87年无光，无声的岁月中，她却靠着一颗不屈不挠的心，以惊人的毅力去面对困难，其中她的老师安妮·莎莉文是为海伦付出最多心血和汗水的人，可以说没有她就没有海伦的成就。在海伦和老师的共同努力下，她毕业于哈佛大学拉德克利夫学院。毕业后，海伦全身心投入到帮助残疾人的事业中，四处演讲，为残疾人事业做出巨大的贡献。

读了这本书后，我被她那种乐观自信的态度、不屈不挠的精神所感动。她使我明白一个人只有乐观地面对困难，前途才会一片光明。我要学习海伦的精神，她丧失听力和视力都没有放弃，而且还成了著名的作家、演讲家、教育家、社会活动家。我们是正常人，应该比她更努力，取得更加辉煌的成就。我更佩服海伦的是：她本身战胜困难就很不容易，而她战胜困难后还能去帮助更多的人，使他们重获信心。这使我懂得一个人只有成功后帮助更多的人，以一颗感恩的心回报社会，才会赢得大家的尊敬。

我也十分敬佩莎莉文老师，她很有耐心和爱心，面对海伦这样一个丧失了视力和听力的孩子，辛勤地教育她，帮助她，直至自己的最后一刻。真是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”啊！她让我明白了老师是多么的伟大，要是没有老师，哪有这么多科学家、文学家……是啊，教师是太阳底下最光

辉的职业！

海伦凯勒的个人感悟篇七

今天我看了一本书，题目是《影响孩子一生的101个经典故事》，其中我最喜欢的小故事是《海伦凯勒》。

1880年6月27日，海伦出生在美国南部的一个叫塔斯康比亚的小镇上。在她来到这个世界刚刚只有18个月的时候，一场灾难性的大病降临到她的头上。她先是被夺去了视力和听力，接着丧失了语言表达能力。从此，海伦那幼小的生命就坠入了苦难的深渊——变成了一个又聋又哑又瞎的残疾孩子。

就在海伦快满7周岁的时候，有一天，父母为她请来一位名叫安妮莎利文的老师。从此，海伦就走上了‘一条艰难的’求学之路。

后来，海伦通过夜以继日地苦练，才使最亲近的朋友能听懂她的意思。在沙利文老师的帮助下，她反复练习发准每一个字音，练习各种音的自由结合。她完全靠手指来感觉沙利文老师的嘴唇，用触觉来把握她喉咙的颤动，嘴的运动和面部表情，而这往往是不准确的。为此，她迫使自己反复练习那些发音较难的词语和句子，有时一练就是好几个小时。

读到这里，我既被海伦的这种精神所感动，又觉得自己很惭愧。海伦是个坚强的女孩，也是个不幸的女孩。但在困难面前，她没有退缩，更没有放弃，而是以一种顽强不屈的拼搏精神去直面人生，勇敢的战胜了生命给她的种种不幸。想想自己，是个非常健全的幸福之人，可是有时候一点芝麻大的小事，我都不能自己去面对，不敢去克服，不是问家长，就是问老师。就是怕动脑筋，怕辛苦。现在读到海伦的故事，想想不应该呀，以后我一定要向海伦学习，做个勇敢面对困难的女生。

海伦凯勒的个人感悟篇八

凉风呼呼的吹，吹得我心里冰冰的，让我情不自禁的想起了不久前在书店读的——《海伦·凯勒》。

海伦·凯勒是一位极不平凡的伟大的盲聋女作家，她因为重病在一岁半的时候就失去了听力和说话的能力，与世间美好的'一切几乎隔绝了。但是小海伦却并没有向现实低头折节，而是顽强地站了起来。在老师的帮助下，她战胜了病魔与残疾，学会了讲话与用手指“听话”，并且先后进入了剑桥中学、哈佛大学，轰动了世界。

是什么让她成功的？是天资优秀？不是的。只有五个字：顽强的毅力。如果她放弃了，那么，她就成为了一个真正的“废人”。这让我想起了自己，自己与海伦·凯勒比起来，是多么的渺小啊，仿佛是一粒沙子。

记得有一次，老师不止了今天的作业——做练习册。回到家，我急急忙忙的做起了作业。拿出练习册，第一道题便是探索天地。我毫不在乎地藐视了一下，心想：探索天地啊探索天地，我可真是恨死你了，你早不出现晚不出现，偏偏这时候出现！这无疑是把我往苦海里推呀！我懒得理你！我于是毫不在乎它的存在，继续做我下面的题。做完了之后，妈妈回过头对我说：“自己先检查，呆会儿我给你检查。”我高兴极了，因为给以不思考探索天地，等会儿让妈妈给我说不就可以了！于是，我连第二页的探索天地看都没有看一眼，就把练习册给了妈妈。后来，妈妈给我耐心的讲解，我把练习册做完了。第二天，我不但得了优还加了五星。读了《海伦·凯勒》这本书后，我的脸便开始发热，我突然觉得我虽然得了五星却是一件不光彩的事，我没有像困难发出挑战，勇敢的去面对它。

《海伦·凯勒》这本书，给我了很大启迪，那就是：困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。遇到困难，不能低头折节，

而是要向它发出挑战！

海伦凯勒的个人感悟篇九

我们刚学了一篇课文《海伦·凯勒》，使我有很大感触。海伦是那么不幸，命运对她如此不公平，她的生活是那么悲惨，但是她在家庭教师沙利文和萨勒老师的帮助下，竟然可以考上著名的哈佛大学并毕业，而且写出了《假如给我三天光明》这一巨著，这真是一个奇迹！

我们又能否有海伦·凯勒这样的成就呢？海伦让我想起来我曾经读过的一个小文章：在一个发生了特大洪涝灾害的山村学校里，校舍都被山上冲下的淤泥埋了半人高，学校花坛整个埋在淤泥里，在洪水缓缓退去的短短几天后，一株兰花从淤泥中挣扎出来，开出了洁白娇嫩的花朵。这一幕与发生洪灾后的残景形成了强烈对比。兰花虽然娇嫩，但它不屈不挠与恶劣环境斗争，终于开出了生命之花。海伦不正如这朵兰花吗？坚强不屈、清新美丽，顽强地创造了生命的奇迹，这奇迹将她推向了人生的高潮！

海伦凯勒的个人感悟篇十

海伦的一生是不平凡的，但她那不屈不挠，不向命运低头的精神给了多少残疾人勇气，也把我们的`心灵之光将由此被点燃。这书里面海伦有这么一个提问：假如你明天将会失明，那么你今天想看些什么？这句话让我感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能浪费一分一秒，要珍惜美好的时光。我们每个人都有理想，想要实现自己的理想。那就要从小刻苦学习，养成良好的习惯。也就要像书中海伦一样坚强，才有今天的成就，俗话说，吃苦在前，享受在后，坚持就是胜利。只要付出成果，干什么事都会事半功倍。我相信，只要我们肯下功夫，我们一定会创造出一个和她们一样美好灿烂的未来的！

海伦凯勒的个人感悟篇十一

开学没几天，我就学习了一篇课文，名叫《海伦凯勒》，文中的主人公——海伦给我留下了深刻的印象。我非常同情海伦的痛苦遭遇，同时我更佩服她那种不屈不挠的精神。

当我首次打开课本，一字一句地把“她面对着的是无边无际的黑暗和死一般的沉寂。她不能喊一声‘妈妈’！也不能倾诉自己心中的希望和要求”读完时，我的心在颤动。天哪，谁能想到，她当时才是一个一岁半的娃娃呀！她看不到自己生活的世界，是多么的美丽！她听不到大自然的欢歌笑语，是多么的舒心！她说不出自己内心深处的肺腑之言，是多么得难受，痛苦哇！啊，谁又能够体会到，谁又能够进入她的世界，为她分忧解难？她的内心一定受到了极大的创伤。想到这里，我不禁流下了同情的眼泪。

读着读着，我又忽然破涕为笑。因为就在这时，改变海伦一生的家庭教师安妮沙利文来到了她的身边。我感觉到她卓越的教学水平使海伦心中充满了前所未有的喜悦，感到生命有了新的开始。所以，文中写到：“她不分昼夜，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘露。她拼命摸读盲文，不停地书写单词和句子。她是这样的如饥似渴，以至小手指都摸出了血。沙利文老师心疼地用布把她的手指一一包扎起来。”从这里，我看出了海伦不屈于现状，不气馁，渴望获得无穷无尽的知识的精神，同时也体现出海伦非常刻苦勤奋。另外从沙利文老师的举动中，也体现出沙利文老师很喜欢也很疼爱小海伦。

后来课文中写到海伦去了盲哑学校学习说话，我心想：海伦为了自己的愿望，一定会倍加努力，发奋图强。果然不出我所料，海伦说话的能力跟一般人没什么两样了。文中还记载着海伦回到家中，说的第一句话就是“爸爸，妈妈，我回来了！”同学们，这简简单单的一句话中蕴含着多少深厚的感情啊！

啊，海伦阿姨，从课文中认识您以后，我的生活也充满了光明。您的事迹让我明白了许多道理，知道了知识是多么得重要，但更告诉我，人的命运是靠自己掌握的！