

2023年英语正能量演讲稿(实用8篇)

演讲是一种艺术，通过演讲稿的准备和演练，我们可以更好地展示自己的演讲技巧和魅力。最后，愿以下发言稿范文能够帮助到你，让你写出一篇引人注目的、有说服力的发言稿。

英语正能量演讲稿篇一

大家好！

我是六号选手，来自xx县人民医院产科。

如果您要问我，世界上最动听的音乐是什么？我会告诉您，那是婴儿的第一声啼哭！在我的心里，那真是来自人间的天籁之音！而经我们双手托出来的孩子，也像一轮初阳，在我们和孩子的亲人面前缓缓升起！那么，我今天演讲的题目就是《用双手托起明天的太阳》。

有一本书，叫《林巧稚》，这个名字想来在我们每一位医务工作者心目中都不会陌生。林巧稚在产房里度过了五十多个春秋，她亲手迎接了五万多个小生命来到人间。她一生没有自己的儿女，但她却是世界上最伟大的母亲，人们尊称她为“万婴之母”。

看过那本书后，我也曾略略算了一下20年来经我的手托到人间的小生命也已经有了八千多个！八千多个生命，八千多个家庭，八千多个期望啊！

前些日子，我收到了一名产妇的来信，她在信中说：“朱医生，谢谢您！我永远不会忘记我生孩子时的情景，那天是你和你的同事共同发奋，让我的孩子安全出生了。孩子落地后虽经吸痰抢救，仍没有呼吸，是你，顾不上我是乙肝大三阳患者，托起我孩子的嘴进行口对口的人工呼吸。经过你的抢

救，几分钟后，孩子最后有了哇哇的啼哭。这么多年来，我们全家一向记着您的名字，一向记着您的微笑！顺便告诉您一下，我的儿子去年考上北京的一所名牌大学了。我们全家人一向想找个机会带着孩子来感谢您，您是他生命中最值得感谢的人哪！”

20年了！我亲手托到人间的孩子都已经上大学了！虽然我已记不清那位女子的容颜，但那封信唤起了我的回忆，我告诉自己：我不仅仅是一名普通的医务工作者，更是一名年轻的共产党员。我必须要用自己的爱心，呵护每一位病友，才能无愧于这面旗帜所赋予我们的使命，无愧于共产党员这个光荣的称号。

清楚地记得□20xx年，正逢我们县院第二周期二级甲等医院评审，全院上下加班加点，我也放下了近半年的节假日休息，顾不上正迎接中考的儿子。

离二甲评审不到一个月时刻了，儿子中考也临近了。一天，孩子突然咳嗽发高烧，我实在没空陪他，就请爷爷陪他在门诊用点药。可一周过后，病情不但没有好转，咳嗽反而越发严重，高烧不退。医生要求立即转上级医院就诊，当上级医院的专家看完片子，严厉地责问道：“你这母亲怎样当的？你们这些母亲对孩子还有没有职责感？让孩子病成这样……”听着专家的责备，看着儿子因咳嗽而蜷缩的身影，我的眼泪刷刷地流了下来，心里充满了对儿子的愧疚。儿子，不是母亲没有职责心哪！我是你的母亲，但我更是一名医生啊！

一分耕耘一份收获，我的付出得到了领导和同志们的充分肯定，连续多年被评为市县先进工作者和十佳护士，去年还被被评为“五一礼貌标兵”。我知道，这是领导和同志们对我最大的信任和鞭策。我深深地、深深地谢谢你们！（鞠个躬）

林巧稚说过一句话：“我随时随地都是值班医生，无论是什

么时候，无论在什么地方，救治危重的孕妇，都是我的职责。”这天，在这鲜红的党旗下，我也想告诉您，无论是什么时候，无论在什么地方，我都会牢记自己的职责，用心、用爱托起每一个婴儿、每一轮明天的太阳！

我的演讲完了，谢谢大家！

书是人类智慧的结晶，书是人类思想的宝库。我爱读书！

小时候，我就十分喜爱读书，一看到书就好像遇见好朋友，感觉亲切无比。有人说：“书有什么好看的，不如电视精彩。”不，不是的，书是宝贵的，当我捧起一本书沉入阅读时，我自己是幸福的。书里面其实是一个大王国，那里有风趣幽默、和蔼可亲的小林校长；有爱动脑筋、勇敢坚强的鲁滨逊……读书不仅可以丰富知识，增长智能，还可以培养个性品德。

自图书馆开放以来，每个星期我都会借阅图书，不仅节约了开支，又方便了你我。自然，我在图书馆里读了不少书，懂得了许多道理。以我自身为例，我刚刚读了一本名叫《今天，我是升旗手》，书中的主人公偶然的一次机会想要升旗，为了梦想他背叛过、被喝斥过，但始终没有放弃梦想。这本书对我影响很大，原本做事犹豫不决的我懂得了坚持。这就是读书给予我的正能量。

颜真卿说过：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”陆游说过：“书到用时方恨少，事非经过不知难。”条件这样好的图书馆就在你眼前，抓紧时间走进它的世界吧！

我爱读书，爱书中这个缤纷而神奇的美丽世界！

英语正能量演讲稿篇二

尊敬的xxx:

在座同学都正值青春年华，还没有步入社会的我们，也许不曾经历过真正的大风大浪。

轰轰烈烈生离死别，但在这人生十几年的岁月里，肯定都遇到过许许多多的不如意，不顺心的时刻。然而我希望同学们在听了我的演讲之后，面对挫折，能有所思考，有所感悟，有所收获。首先不管我们做任何尝试，即使结果不尽人意，也永远不要后悔，为他人所伤。不知道同学们有没有经历过，在你失败后，最让你痛苦的不是失败这一事实，而是别人对你的目光，对你的指指点点，那些话语，好像一把盐，活活撒在你的伤口上，令你痛苦难耐。

这时候有的人就会想：“哎，早知道我就不干这件事了”但这样对吗？其实不然，仔细回想一下，那些在我们背后说三道四的都是些什么人呢？对，没错，他们是那些不敢尝试，在失败面前就退缩的人，也许他们永远也不会尝到失败的苦果，但胜利的曙光也不会有降临在他们身上的一天。

那我们又何必为她们的三言两语所伤了？我就是这样勉励自己，走过一个又一个挫折的。我想跟大家说说我的故事。我从以前开始就是一个很内向的人，小时候甚至因为太过沉默寡言，而受到别人的欺负，现在身上还留有当年的伤痕，这让我度过了一个黑暗的童年，我把我囚禁在自己的世界里，无法自拔。

但上了初中以后，身边的同学都成熟多了，你们大家不会因为同学内向就恶意的捉弄，反而会更加温柔的对待，你们的一举一行都让我非常感动，让我萌生了想改变的念头，我想融入你们的世界，与你们一同欢笑。但性格这事，不是说改就能改的，不知多少次我鼓起最大的勇气，上前和同学打招呼的时候，却因为自己极其不自然的笑容吓跑了对方；不知多少次，我看着自己绝对做不到事情，别人却能够轻易地做到；不知多少次，我暗暗流下泪水，叩问自己：“我为什么就比别人差？”但每每泪水过后，我不是一味的消沉下去，而是选

择一次又一次的尝试。

而如今，那个当初在班级发言都会瑟瑟发抖的我，现在已经成为班级的班长，而且有权利在这里与大家分享关于我的故事，也许这都是一些小事，但对于我来说已经是莫大的飞跃了，而人生不就是在这一个又一个的进步中走向成功的吗？而且没有挫折的人生是不完美的。伏尔泰说过：“人生布满荆棘，唯一的方法就是迅速跨过”没错，没有人能够一步登天，要想成功，无非就是跨过一丛又一丛的荆棘。我们的人生还很长，未来不知道还有多少风风雨雨在等那个我们，但是不用惊慌，因为你不是一个人，我们的心永远同在。未来，让我们携手共度！

英语正能量演讲稿篇三

尊敬的各位领导 老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自20xx级汽车一班的张宇航，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！梁启超曾说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

英语正能量演讲稿篇四

奥斯特洛夫斯基曾说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。”古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，当我看到我的同学们，每天忙碌而充实地学习和生活，我明白了：青春不仅仅是花一样的年纪，火一样的热情，它更是永不言败的责任，我们有责任有义务去传递正能量。让正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量？在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。现实生活中，一段时间冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而摔倒在街上的老人熟视无睹，冷漠麻木一度侵蚀着国人的灵魂。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美人民教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳

香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！??事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份感谢，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像雨露一般滋润着万物。也许下一次我们再看到路边摔倒的老人，再一次面对渴望帮助的双眼，我们都会伸出一只手。这不就是我们一直追求的中国梦吗？好一个充满正能量的世界！

阳光温暖，大爱无疆，激扬青春，传递正能量！

英语正能量演讲稿篇五

在这个物欲横流的社会，人与人之间的感情逐渐变得冷漠，心也随之变的`冷调，厚厚的墙把人们的心灵隔开，一些传统的优良品质消失殆尽。

前段时间，73岁的老人赵月坤，不慎摔倒在路边，半小时里，没有一个行人敢扶他。见状，吕承阳赶紧把他搀扶到自己家中，吕承阳在老人手机里，找到他家人电话并打了过去，一小时后老人的女儿赶到，把老人接回了家。事后，家人提起这件事，老人乐呵呵的说：“这事情已经过去了一个星期，我走路还受影响，可心里很暖和。”原来，那天天气很好，

老人出门闲逛，不小心摔倒了。半小时里，身边无数人走过，但都躲的远远的，没有人敢扶他。“我知道年轻人是怕我讹上他，可心里盼着有人能扶我起来。”他说。

其实我们不难发现，社会上也有很多人在传递着正能量，如：最美司机吴斌、最美妈妈吴菊萍、最美教师张丽丽等等。

我们都渴望生活在一个阳光普照、温暖如春的环境中，而不是生活在人情冷漠、冰天雪地的空间里。所以，让我们从身边的小事做起，将正能量传递下去，让正能量爆棚吧！

英语正能量演讲稿篇六

众所周知，今年是纪念同志“向雷锋同志学习”题词发表xx周年。作为祖国的好少年，我们怎么又能按捺得住。于是，3月5日下午，我们15位代表一行来到上海市东海老年护理医院，来看望爷爷奶奶们。

事前，我们每个班级的代表，发动每个同学——不花一分钱，通过自己的双手，做一些礼物给“孤零零”的爷爷奶奶们。出乎意料的是，同学们显得异常踊跃，忙中抽空，进行赶制：有的画了一幅画，有的做了一些幸运星，有的折千纸鹤……当我们出发前，看见有这么多的礼物，我们深深的被感动了。同学们的爱心，一定会温暖那些爷爷奶奶的。

驱车数分钟后我们便达到了目的地。紧接着，由大队辅导员祝晨老师为我们分组，我们每三个人为一组，分别来到5个活动厅。当我踏入活动厅的一刹那，一丝紧张又带有一些感动，充满了我的心扉。活动厅里做了许多爷爷奶奶，他们眼神中露出了欣喜，或许是因为他们太久没有见到我们活泼可爱的小朋友了，有一些爷爷奶奶甚至落下了感动的泪水。这是，我的心中萌发了一个念头，我们一定要把自己最好的一面展现给他们，不能辜负此行！刚想到这，一阵热烈的掌声唤回了我们，原来是在欢迎我们，我们一一做了自我介绍，便开始表

演。首先，我们合唱了几首耳熟能详的曲子，先是“真心英雄”，接着又来一首“感恩的心”。

如果没有爷爷奶奶们的付出，怎么会有我们的今天，所以我们都唱的热血沸腾！接下去，我们又开始单独表演，爷爷奶奶们连声叫好，我们也越来越兴奋。如果不是老师在旁提醒，或许我们都把带来的礼物忘得一干二净。我们拿起一份份礼物，一一向爷爷奶奶们介绍，爷爷奶奶们纷纷派代表来收礼物。送完礼物，我向旁边的护士姐姐要来了两根绳子，另外两位同学十分不解，问我这是要干什么。我说，等会你们就知道了~~我把两根绳子分别打了个圈，这时张黎迎说，他一定是要变魔术。果不其然，尽管一段时间没有操练，技艺有点生疏，但是丝毫不影响发挥。我邀请了一位奶奶，同我一起表演了一个美轮美奂的精彩魔术，爷爷奶奶们纷纷叫好。当我们还沉醉于表演时，一旁护士姐姐提示我们时间差不多了。于是，我们依依不舍的行队礼，离开了活动厅。来到正门前，我们一行人合影留念，我们此行便圆满的画上了句号。

回到学校，我想了很多，明白了很多。学雷锋不仅仅是一个口号，日常生活中，只要你懂得关爱他人，助人为乐，把“学雷锋”的精神融入生活，感染身边的人，这比一句口号实际得多！传承雷锋情，传递正能量，我们在行动！

英语正能量演讲稿篇七

各位师生：

大家早上好！

我今天演讲的主题是“如果你完成了你开始的，你就会成功”。古希腊著名哲学家苏格拉底曾是一名中学教师。一天，他对全班同学说，让我们玩握手游戏吧。这个游戏很简单，很难向前握手三百次，然后向后握手三百次，但是每天都要这样做。学生们说这个游戏很简单，可以做得很好。一周后，

苏格拉底问全班同学游戏进行得怎么样。学生们都举起手来。一个月后，当苏格拉底再次做统计时，全班90%的学生仍在做。一年后，当苏格拉底再次向全班讲话时，只有一名学生举手。亚里士多德在他的学习和生活中，凭着这种坚韧不拔的精神，自觉地运用自己的意志，最终在哲学领域取得了前所未有的成就，他的哲学思想仍然散发着智慧的光芒。

同学们，这个游戏从动作上来说很简单，但坚持每天，并不是一件容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，我们应该完成我们开始的，决不半途而废。如果我们能养成这样的好习惯，我们就会取得好成绩。人们常说，科学的道路上没有平坦的道路，只有敢于在崎岖的道路上攀登的人，才能到达希望的顶峰。让我们认清自己的努力，不懈努力，不断鼓励自己，让我们体会成功的喜悦和收获的喜悦。

最后，我给你讲一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你，我达到了神秘的目的，我唯一的力量就是我的执着精神！”

英语正能量演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：

你们好！

很荣幸自己有这个机会站在这里，感谢所有的老师和同学给我的这次宝贵的机会，我也相信通过自己这次的演讲，可以让我变得更加的成熟和自信，也希望自己此次的演讲可以给你们带来或多或少的感想或是启发。

首先，我也想跟你们讲个故事，这也是一个真实发生的事情，这件事情也非常的值得引发我们的深思，一个年轻人，在马路上遇到了一个倒地的老奶奶，因为他刚好的路过，以及自己的责任感，伸手扶了那位老人，将她送往了医院，但是万万没有想到自己的好心非但没有被人感谢，还被老人以及老

人的家人们所诬陷上了，说是年轻人造成的老人的倒地和受伤，要年轻人赔偿，年轻人也因为实属无奈，只能选择报警，在这件事情当中，年轻人本身只是好心去扶了老人一下，却万万没有想到最后却被人给陷害上了，这件事情也引发了社会各界的深思，当我们在路上遇到受伤的人的时候，到底是应该扶还是不扶呢，有爱心，有善心固然是好事，但是我们也并不能很好的判断受伤人受伤的真假虚实，可是道德也会告诉我们应该要去尽力的帮助那些需要帮助的人。这件事情也间接的告诉了我们正能量的重要，我们在生活或是学习当中，在学校或是社会上，都要尽自己的力量传递正能量，只有当我们这个世界的正能量战胜了所有的负能量的时候，我们的这些问题都会迎刃而解，年轻人也不会去想着被陷害，需要帮助的人也不会借此赖上一个好人，也只有这样我们的世界和社会才会变得更加的美好。

所谓正能量，就是需要我们积极的去面对自己的生活，用乐观的态度去面对自己的生活，遇到事情的时候可以坚持不懈的努力下去，也能朝着好的反向去努力和追求自己想要的，在生活当中，乐于助人，尽可能的帮助那些需要帮助的人，有爱的去对待这个世界，及时的制止负能量和坏现象的产生，尽自己的努力去传递正能量也会让我们的生活变得更加的充实和美好。

我们作为一名大学生，正能量也正是我们当代大学生身上所应该散发出来的美好的品质，所以我们要在日常的学习和生活当中，做一个有道德，身负正能量的人，将自己身上的正能量去传递给身边的所有的人，我们的世界和校园也将会因为我们的努力而变得更出色和夺目。

同学们，让我们行动起来吧，尽自己的努力去做好自己，传递属于自己的正能量，为社会的美好贡献出属于我们自己的一份力量，谢谢大家！