

最新以感悟人生为演讲(汇总8篇)

在生活中，答谢词常常出现在各种庆典活动、宴会聚会以及表彰颁奖等场合中，它是对所受益者的一种敬意和回馈之举。以下是小编为大家精心挑选的加油稿范文，希望能够给大家提供一些启示和帮助。

以感悟人生为演讲篇一

热爱生活，拟一份淡如水的心境，无根无蒂的游走，像一朵风中的蒲公英，无拘无束、自由自在的飞舞，只在风中享受送来的自由，贪婪这一种心态，执一支笔禅意带来的墨香，看山是山、看水是水，轻描淡写的写尽世态的炎凉；岁月的沧桑；人生路上的崎岖坎坷；人间的悲欢离合；官场之间的明争暗斗；万物之间随着四季的交替更迭，还有平头老百姓为生活奔波的艰辛和不易，让化作纸上人间。

其实，在名和利面前，每个人都可成为一个竞争的主角，只不过君子求财取之有道，为人正直，刚正不阿；小人求财如硕鼠，察言观色、用尽心机、蜗角蝇利、见好就收；贪官在名利面前，低三下四、丑态百出，诬告忠良、诽谤他人，用下流无耻的手段，获得阎王的心欢，终于换来“一人得道，鸡犬升天”的结局；正人君子，身正不怕影子斜，顺气自然，以一副不关风月的姿态，不温不凉的行走，努力干好自己的每一件事情，问心无愧、对得起自己，更对得起他人。遇到小人淡然一笑了之，或者选择敬而远之，把忧愁化为距离，把善良揉成永久！

做好自己力能所及的本质工作，坦然面对现实，也有光辉的人生业绩。即使没有丰厚的历史背景，也有踏踏实实脚印；即使今天薄凉的阴云密布，明天一定会见到明媚的阳光；即使心尘封城锁，让阴云淫生，想开了，绝对不会委屈自己，让心如明镜，阳光普照，保持良好的心态，也要温润流年，

在举步维艰的现实中昂首，只求在平平淡淡中慢行，在生活中挖掘题材，在人生中写尽人间的美景。

在字里行间展现妩媚；不在现实中忧思；不在工作中钻营拍马；踏踏实实的干好自己力能所及的工作，不为未来愁眉。因为凡夫俗子，心如淡菊、心存善念、情如剪风，宁愿流云笔端，化委屈为精彩，绝对不会见风使舵，巴结逢迎，两面三刀，以良心做人，以心态做事。

面对困顿时，安然坚强；遇到不公平的得失，选择云水禅意的静美；行至山穷水尽疑无路，坐起看流云，云卷云舒，惬意无比，一切美在其中，因心自在，换来万般皆自在！

以宽容的心态，视万物为生灵，以生命作揖，荡漾在最美的文字涟漪美景里，在散文、诗歌的空间里起舞，快乐自己。闲时，且听风吟；喜时，拈花一笑；独自优雅宁静，端坐笑看风淡云轻，珍惜时光、善待他人、拥抱自己，贵在气质、美在心里；活的自在、生的潇洒。面对现实，心似明镜；消遣时光，情似诗意！

日月经天，江河流地，寒暑易节，四季更迭。人间的岁月，就像一段喘流不息的河流，人生的路上，时而波光粼粼、时而水纹涟漪、时而波涛汹涌，险滩急流，永远不停地奔流着、回旋着、激荡着，最终也一定摆脱不了“奔流到海不复还”的命运，恒古不变的歌谣！

每个人都像是悠悠岁月里激起的一朵浪花，在激流险滩里翻转、跳跃，只能绽放一次瞬间的美丽、闪光的身影。

只不过作为文学爱好者，却用浅浅的文字，记录下了沉浮的世俗，诠释着飘摇的人生，用文字尽情的演绎着人间的真、恶、善、美、丑；记录着“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合”带来的变迁，在百忙中笑谈逢生，其乐无穷！

借一缕行踪飘浮不定夏日的清风，带来甘甜灵润的雨露，给编辑、读者携带去真情的问候！当遇到不愉快的事，千万别委屈自己，开心度过每一天！期待人生路上的秋天，丰硕的路口！

以感悟人生为演讲篇二

在日常生活中，回顾走过的岁月，我们都有所得，也有所失；无论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败。于是在7月上旬我读了《心灵驿站》一书，让我受益匪浅。

这本书写了许多生动有趣的故事再加上篇末画龙点睛般的“人生感悟”，让我在轻松的氛围中得到启迪。其中有许多板块，我最喜欢的还“争分夺秒惜时间”一栏，其中有这么一个故事：

“疯狂英语”的创始人李阳先生，在中学时成绩并不十分理想，在高三是几欲退学，在大学时还多次补考英语。为了改变窘境，他开始利用零碎的时间来背句子。他喜欢堵车，因为一堵车他就有时间背句子；他喜欢排队，一排队他就背句子，“队再长我都没感觉，好像一会儿就到我了”。于是他有了很大的进步，在英语四级考试中得了第二名。

我们总是认为自己很忙而没有零碎的时间，其实正是忙碌的人才大量的零碎时间，高效利用这零碎时间的人，他本身也是高效的。而无所事事的人根本没有零碎时间，因为他们是低能的人。

我们总是叹息时间太少，而“新来的时间又在叹息间闪过了”，时间对于每个人都是公平的，只有充分利用时间的人才不会觉得时间太少。“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀”（鲁迅）。

在未来的人生旅程中，怎么才能做到多一些得，少一些失，

多一些成，少一些败？珍惜时间，利用时间就行。不仅如此，还能“让有限的生命发挥出无限的价值”。

以感悟人生为演讲篇三

从小，大人们总是喜欢问我们，梦想是什么？不知道是潮流还是什么，我们总会大声回答：“我要当科学家！”科学家是什么？那个小小的我们并不知道吧，总之就是一个很厉害的人。到了读书，老师就会说：“今晚的作业是作文，题目是我的梦想.....”看着老师一开一合的双唇，我在想梦想是什么呢？结果第二天，同学里除了科学家之外，多了老师这个职业。

我记得很小的时候，我就嚷嚷着要妈妈带我去学画画，因为我想当一名画家。妈妈也按我意愿，带我去少年宫排队报名，终于我拿到自己喜欢的花瓣和画笔。还记得第一次上课的时候，我把自己的颜料盘弄得乌漆嘛黑的，颇有点画家的气势。后来.....结果我也没有成为画家。然后我又开始打设计师的主意，可是也不如自己所愿；至于后来，说想当老师、翻译官也不过是跟风罢了。最后的最后，到了大学志愿、毕业、求职，我已经忘记自己的梦想了。

现在想想，那个想当科学家的自己也许很幼稚，但是却让我喜欢看书、喜欢学习；当画家的梦想也许很可笑，但是它让我学会画画；那个梦想当老师的自己很无聊，却让我学会尊重老师、感恩老师。

梦想，可能是实现不了的想法，只要我们足够努力去追寻这个梦想，说不定我们真的可以实现。即使无法实现，我们在追寻的过程中也能得到人生的财富。现在，我们可以问问自己：“我的梦想是什么？”

作者 | 小danny

以感悟人生为演讲篇四

亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《突破伴我前行》。蝴蝶若没有突破，就只是不起眼的毛毛虫；竹笋若没有突破，就只能蜷居在土里，无人问津；我们若没有突破，就只能原地踏步，碌碌终生。因此，我们的一生都离不开突破。梅兰芳正是因为突破自己才成为家喻户晓的戏曲家；胡适正是因为突破传统的刻板框架才开创了白话文的先河；贝多芬正是因为突破了古典主义音乐的束缚才成为一代钢琴大家，闻名世界。

突破，可以帮助你实现自身价值，激发你的潜力和内驱力；突破，可以让你赢得他人的尊重，获得荣誉和称赞，从而激发前进的动力；突破，有时还可以推动科技进步，促进社会发展。屠呦呦从《黄帝内经》中获得启发，带领科研团队度过无数个忙忙碌碌的日日夜夜，经过一次又一次严密的试验和考证，不断尝试、不断创新、不断突破，终于研制出了青蒿素，拯救了全球数以万计疟疾患者的性命，成就了自我，获得了诺贝尔医学奖，试想，如果当初没有她的一次次突破，就没有如今中国在这个领域的国际地位，屠呦呦也不会成为妇孺皆知的伟人。

如果不突破，就只会固步自封、止步不前。突破是必不可少的，不突破只会带来短暂的安逸快乐和长期的原地踏步，你就只有坐以待毙。在一片黑暗沉寂中，突破是一道惊天的闪电，照亮了黑暗；不突破就只有在沉默中死亡，清朝的闭关锁国就是一个很好的例子。

突破伴我们前行，既需要“不走寻常路”的勇气，也需要坚持不懈的行动。北京十一中学的校长李希贵，敢于打破传统教学的桎梏，发明“走班制”等先进的制度，使学生充分发挥自己的兴趣，尽情张扬个性。李希贵还主张给学生减负，给他们充分的时间阅读，抛开传统的“应试教育”而主

张“素质教育”，这正是这个时代所需要的。如今李希贵已经是三十多间学校的总校长，但仍坚持不懈地奋斗。

突破伴我们前行，还需要百折不挠、努力奋斗、敢于创新的精神。中美贸易战进行得如火如荼，面对美国对手机芯片的技术封锁，华为不曾放弃，而是自行研究出属于自己公司的5g芯片，屡战屡败，但屡败屡战，让美国束手无策。虽然我们不能改变世界，但我们能在解题中寻找一种新的方法，在日常生活中敢于创新，也是值得敬佩的。

李嘉诚说过：“鸡蛋从外打破是食物，从内打破是生命。”我们不应该利用外界压力打破蛋壳，而应该从自身突破，不断成长，成长为独击苍穹的雄鹰。

谢谢大家！

_ueditor_page_break_tag_

以感悟人生为演讲篇五

人为了什么活着呢？有的人活着，只是为了存在。为了让自己的躯体存在，有如一个没有灵魂模型；为了吃喝玩乐让自己能够尽情享受一番。他们活着如行尸走肉一般，他们的存在与不存在毫无差别。而有的人活着是为了需求和努力。需求友谊、成亲、尊重与自主……努力学习、进步、贡献与帮助他人。他们从中得到快乐，得到满足，感到无比自豪，自己不会白走一趟了。他们努力追求自己的理想，他们为了自己的需求去奋斗，在生活中显示出五彩斑斓的色彩，生命的光彩也在灼灼的闪耀，生命的意义将最终体现。他们活得轻松，活得丰富，活得顽强，活得自在，在索取中奉献，在奉献中索取。

人的一生中，最宝贵的无异是生命，生命也是最公平的，不多给谁，也不少给谁，一个人一生只有一次，那要怎样把握

住这仅有的一次生命呢？这是人世间一个值得大家思考的问题。是活得轰轰烈烈，还是活得默默无闻。战斗英雄黄继光，在敌人的碉堡下，手榴弹塞进去又被推了出来，眼看要到了冲锋的时间了，情况万分危急，在那一刻，他扑了上去，用胸口堵住了火力点。那次战斗，我军胜利了，在危急时刻，黄继光牺牲自己，救了大家，他一生活得轰轰烈烈。其实，不论轰轰烈烈，还是默默无闻，在每个人心中都有一块光亮，只有每个人都向那发光点前进，才不会白活一场。虽然路上有荆棘，有深渊，有寒冷，但只要你坚持到底，就能够胜利。

人的一生要多做几件好事，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”做了好事并不是为了图人回报，只是让自己得到满足。

如果每个人心中都装着他人，我们的世界将变得更加灿烂辉煌。

感悟人生

以感悟人生为演讲篇六

人生，走着走着便懂了，对于未来，不再迷茫彷徨，而是以更坚定的步伐迈向预定的目标；人生，走着走着便懂了，对于爱情，不再痴迷悲伤，而是以更理智的心态去接受爱情细水长流的平淡；人生，走着走着便懂了，对于生活，不再困惑感伤，而是以积极乐观的心态去迎接每一个黎明的到来。

进入社会的我们，总想在一个大舞台上施展才华，总想在高高的写字楼里，过上别人羡慕的生活，然而往往还未展翅高飞，就被社会的现实折断了理想的翅膀。四处碰壁之后，我们才看清了自己的渺小和稚嫩，同时也陷入了深深的迷茫，看不清未来的方向，也丢失了曾经的梦想。紧接而来的是抱怨和怀疑，抱怨社会的不公，抱怨命运的捉弄，怀疑自己的

能力，怀疑自己的人生。在一个被人看不起的岗位上，浑浑噩噩地过着自己也难以接受的生活。羡慕别人的人生总是那么光鲜亮丽，自己却生活在不幸中，且无法挣脱，自卑混合着绝望给心灵又上了一道枷锁。

然而，走着走着才发现，上帝为我们关掉一扇门，必定会为我们打开一扇窗；走着走着才发现，稚嫩的需要时间去沉淀，需要时间去厚积，等待机会来临后的薄发；走着走着才发现，也许被现实逼到绝境处，才会有重生的希望，才会找到努力的方向；走着走着才发现，我们不再迷茫彷徨，而是以坚定的步伐、义无反顾地迈向我们的目标，不管未来的路有多苦，都绝不会认输，因为我们相信，风雨过后总会有彩虹。即使未来无法预料，至少奋斗的旅程中，我们很充实地活过。正如奥斯特洛夫斯基所说：“把自己的一生都献给人生最伟大的事业，多年后，当我们回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”

也许我们都曾向往过风花雪月、玫瑰电影般的爱情；也许我们都曾向往过山盟海誓、你依我依的爱恋；也许我们都曾向往过海枯石烂、地老天荒的相守，也许我们都曾向往过公主与王子般的幸福。然而人生，走着走着，我们才明白，生活不过柴米油盐，烟花再美不过瞬间，玫瑰再香终会凋谢，轰轰烈烈终究归于平淡，繁华落幕也必定用冷清来偿还。人生，走着走着，我们才明白，爱情不只是甜蜜，不只是美好，也并不是童话。而更多的是分担，分担生活的困苦；更多的是平淡，平淡的相守；更多的是安慰，辛苦后的一句问候，告诉彼此，并非一个人在战，相拥着才会走得更远。

人生，走着走着便懂了，那些年，我们曾奢望过的圣神而纯洁的爱情，唯美而浪漫的爱情，不过是电视剧本，终究只是作者美好的愿望而已。然而就是这美好的愿望也只能定格在青春懵懂的年纪，供光阴已逝、年华不再的人饭后茶余去想象，去感慨。而现实的爱情很简单，相互搀扶着尝尽人生悲喜，仅此而已。

以感悟人生为演讲篇七

“海纳百川，有容乃大。”大海能容下江河，容下小溪，因为它宽容；高山能容下鲜花，容下荆棘，因为它宽容。宽容是涵养，是理解；宽容是给予，是奉献。“唯宽可以容人，唯宽可以载物。”这时我们要真诚接纳、理解、原谅，而不能“冤冤相报何时了！”

“滴水之恩，当涌泉相报。”放眼自然，每一只老鸟将自己的孩子抚育成人后，自己便已老得飞不动了。而此时的小乌鸦便会大老远地找虫子喂自己的母亲吃。这时乌鸦反哺的故事。人类应同它们一样，孝亲敬长。父母把我们拉扯大不容易，身为华夏子女，应自觉履行孝顺父母的责任，弘扬中国百善孝为先的优良传统。这时我们的义务，也是我们道德的体现。我们要向乌鸦学习，学会“反哺”。

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”深秋时节，树木凋零，看似无情却有情。飘落的枯枝败叶浸润到泥土中，作为孕育树木所运输的养料，为来年叶子的重生做出了条件。它们牺牲了自己，却快活了别人。植物都知道无私奉献，而人类的良知又在哪里呢？如今浮躁的社会，浮躁的人都浮躁地活着，自私自利，成了人们的“人生格言”，为了享自己一时快活，不顾别人，这样的人简直是丧尽天良！自然中的植物为我们作出了榜样——给予而不是一味地索取！

美丽的自然，绚烂的人生。大自然，我想轻轻握住你的手！

以感悟人生为演讲篇八

学会理解，因为只有理解别人，才会被别人理解。

学会忍耐，因为事已成现实自己无法改变。

细心品味，感悟人生，学会宽容，因为人生在世谁能无过呢，

人无完人。

学会沉默，因为沉默是金。

学会说不，因为做不到的事不要强求，做自己力所能及的事。

学会观察，因为大千世界无奇不有，只有眼观其变，才能明辨是非。

学会忘记，因为只有忘记已经失去的才能立足当前，展望未来。

学会放弃，因为有的东西只能远远的欣赏。不是你的，就不要去追求，放弃是最好的选择。

学会珍惜，因为现在得到的都是最美好的。

学会付出，因为只有付出才能得到回报，虽然付出与回报不成比例。

学会克制，因为冲动往往会事得其反。

学会思过，因为只有这样才能找到自己的不足之处。

学会尝试，因为只有这样才能懂得人生的苦与乐。

学会改变，因为你不能改变别人，只有改变自己。

学会装傻，因为人生难得糊涂。

学会快乐，因为只有开心度过每一天，活得才精彩。

学会知足，因为只有这样才会觉得现在的生活是多么的美好，真所谓是知足常乐。

学会承受，因为在人生当中总是发生一些突如其来、让人意想不到的事情，别无选择，只是默默地承受，并勇敢地去面对。

学会倾听，因为听取倾诉，是对她人的尊敬，也是对她人的一种解脱，也是一种安慰。

学会知而不言，因为言多必失。

学会自我解脱，因为只有这样才能自我超越。

学会知难而进，因为只有这样才能磨练自己的意志。

学会一分为二看事情，因为凡事不是以自己的目的为转移。

学会一个人静静地思考，因为这样才能让自己清醒、明白。

学会从痛苦中坚强地爬出来，因为人是从坎坷中才茁壮成长。

学会珍爱生命，因为生命只有一次，为什么要等快要离开这个世界时才感到人生短暂呢。

学会用心去看世界，因为这样才会看清人的本来面目。

学会拿得起来放得下，因为只有这样才能重新开始新的起点。

学会转移心情，因为只有这样才能从悲伤挣扎出来，才会让自己快乐起来。

学会向前看，因为生活节奏太快来不及回首。

学会坚韧不拔，因为只有这样才能战胜生活中好多困难。

学会渴望，因为只有这样才能造就动力的源泉。

学会享乐，因为这是我们努力付出所收获的成果。

学会奋斗，因为它是我们美好人生的伴侣。

学会爱，因为爱可以给我们力量，只有爱才能得到真正的幸福。

学会感恩，因为感恩可以带来融洽，带来快乐，不让自己留有遗憾。

人生之路脚下走，生活之辛心间流，风霜雪雨，傲骨寒霜，
细心品味，感悟人生…

笑看昨天…珍爱今天…期待明天……