

最新大学生雷锋精神演讲稿 大学生学雷锋精神的演讲稿(通用6篇)

环保是人类对大自然的回报和感恩，是对自然界资源和生态系统的尊重。接下来是一些有关人生励志的总结范文，让我们一起来汲取力量。

大学生雷锋精神演讲稿篇一

各位同学，晚上好，我是来自电气1班的**。今天我演讲的题目是“落实学雷锋”。

老实说，现在说学雷锋的人是越来越少了，不仅如此，还出现了一个词叫做秀。对!做秀，他让许多人变得想做而又不做，一旦有学雷锋的活动就有人说是做秀。

有一个人，他跳进公园的水塘里救起落水的呼救者，最后被人谣指是做秀，弄的他自己十分郁闷;还有一个民营企业家，他是一个真金白银的捐赠者，可最后他却像被对待犯人一样晒出了明细账。可是我们知不知道，这就是雷锋精神啊!当年再一次捐款中捐了20元钱，因为是最多的一个，于是就获得了学开拖拉机的权利，试想一下，如果在今天，你是不是还得考虑别人会不会说你是做秀。

可是就因为这些我们就不去学雷锋了吗?学雷锋就真的是做秀了吗?如果我们每个人都可以深刻的理解雷锋精神，每个人都能将学雷锋落到实处，那么还有人觉得这是作秀吗?我想答案是no

其实我们都希望我们的社会可以变得更和谐;都希望我们每个人可以互相帮助:希望这风气越来越好。

别人的一句话，自己的一点点自私心，你!就放弃了。人活着

就要做有意义的事。“做很多很多有意义的事”是《士兵突击》里的许三多的奋斗目标。我想他也应该是我们每个大学生所必须追求的。

前一段时间我看了一部很励志的电视剧叫《第五空间》，里面有一个叫关怀的飞行员，一个从无知走向成熟的飞行员，他牺牲前的最后一次执行任务的是说的一段话让我很有感触。

他说：“以前我能表格的时候总不知道信仰那一栏天什么，现在知道了——是忠诚，是奉献。以前我们总嘴上喊着要拼搏、要奋斗，可你根本就不知道你为什么拼搏，为什么奋斗，告诉你，证明自己证明青春最酷的一种方式就是鲁迅先生的一句诗“我以我血荐轩辕。””

的确，我们现在不需要那么夸张，就是去做一些有利于他人，有利于社会的事，做有意义的事，因为青春只有不断的奉献才能体现它的价值，而不是浪费。

好了。希望我的演讲能让大家明白点什么。我的演讲结束。
谢谢

大学生雷锋精神演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今年的3月5日，是毛主席“向雷锋同志学习”题词五十一周年的纪念日。五十一年来，一代又一代的青少年在活动中受到教育，茁壮成长。“雷锋”和“雷锋精神”一道，它们已经成为中华民族精神的一个闪亮的符号。

沿着雷锋的足迹，秉承雷锋的精神，我代表学校少先队大队向全校同学发出如下倡议：

1、向雷锋同志学习，牢固树立远大理想，增强责任感和使命感。做一个爱党、爱祖国、爱人民、爱科学、爱社会主义，有正确人生观和价值观的优秀学生。

2、学习雷锋的“钉子”精神。在日常学习中，勤学上进，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，争当勤奋好学的好学生。

3、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。从身边做起，从我做起：节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮。

4、学习雷锋的集体主义精神。自觉遵守学校规章制度，严格遵守《守则》《规范》。

同学们，伟大中国梦的实现需要我们青少年一代去努力实现。希望大家都要从我做起，从点滴做起，从现在做起，积极参与到学雷锋活动中来，时刻将雷锋精神牢记于心，付诸于行动，使学雷锋成为我们一种自觉行为。为了让20xx年的春光更加灿烂，为了让我们共同拥有一个美好的学习、生活环境，大家行动起来吧！

谢谢大家！

大学生雷锋精神演讲稿篇三

尊敬的各位老师，可亲可爱的同学们：

大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是《刻苦钻研，发扬雷锋钉子精神》。

当三月的春风吹绿大江南北之际，我们总会不约而同地想起雷锋这个响亮的名字。他的一生是平凡的，但也正是这无数的平凡铸就了他的伟大，他的一生更是短暂的，但他的精神

却永远活在人们心中，尤其是他的钉子精神更是像一把熊熊燃烧的火炬，照亮了一代又一代人求知攀登的征程！

雷锋小时候家里很穷，没钱供他上学。解放后雷锋参军到了部队，成了一名解放军战士，在部队他获得了读书的机会，部队里有文化的战士一有空就教他识字，雷锋从此全身心沉浸在学习之中，他的身上总背着一个包，里面装着要读的书，一有机会就拿出来读。雷锋是个汽车兵，只要汽车一停，他就坐在汽车的驾驶室里、翻开随身携带的书如饥似渴地读了起来；午饭后稍微有一点休息时间，他又坐下来认真学习；晚上临睡前、路灯下都可以看到雷锋孜孜不倦、认真学习的身影。

雷锋的日记中有这样一段话：“有些人说工作忙，没时间学习。我认为问题不在于工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间有的是，问题是我们善不善于挤、愿不愿意钻！”一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钻进去呢？这就是靠压力硬挤进去、硬钻进去的！由此看来，钉子有两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种钉子精神，善于挤和钻，这就是人们广为称道的雷锋刻苦学习的钉子精神。

我想就此给大家几点建议：

1、要珍惜时间：俗话说：花有重开日，人无再少年。时间就像海绵里的水，只要去挤，总是有的。鲁迅先生曾说：哪里有什么天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在了工作上。如何经营好你的人生，让你短暂的生命呈现最大的价值，就看你怎样珍惜时间，主动权在你手中！

2、上课认真听讲，积极思考，课堂40分钟的效率是最要紧的。老师把精心准备的知识教给我们，每一个同学要集中注意力，跟着老师的思路完成上课任务。

3、要认真做好每一门功课的作业，要养成先完成作业以后再玩的好习惯，每天清晨和黄昏，请你分别问自己：我还有没有作业需要完成，该背诵的知识是否背诵没有。

4、勤奋刻苦，持之以恒。古语说：勤能补拙是良训，一份辛苦一分才。“三更灯火五更鸡，正式男儿读书时。我们不必再像古人那样“头悬梁”、“锥刺股”；但勤奋依然是我们学习中最锋利的尚方宝剑。

5、严格自律不要轻易原谅自己。也许今天的默写又没有过，测验又令人遗憾。你轻轻对自己说：下一次吧，下一次我一定会好的，有信心固然没错，但你找到了原因了吗？你可以确保下一次不是在这里再重复地摔一跤？一位哲人说过：想要沉沦、堕落的话——很简单，只要事事原谅自己就可以了。

有人说：雷锋是没有户口的，三月里来，四月里走。我号召全校同学应为雷锋解决户口问题，我们要欢迎雷锋，欢迎雷锋的精神来我校安家落户，扎下深根，永不再走！会获得成功的人生！

我殷切希望二中的全体学子今后都能在社会上生活得好、生存得好、发展得好，都能成功、成材。但天上不可能掉下馅饼，不经过自己的艰苦努力，是不可能拥有美好的明天的，不打好知识、技能、素质的基础，即使发展的机遇再多再好，也是无法把握的。

所以，每一个同学都要象雷锋那样，发扬“钉子”精神，趁年少之际，珍惜现在来之不易的学习机会，从端正学习态度着手，从校正学习习惯开始，从改进学习方法做起，排除一切干扰，抵御一切不良诱惑，认认真真、踏踏实实、见缝插针、锲而不舍、刻苦钻研，为今后能更好地生存与发展多学知识，多掌握一点本领。让雷锋的钉子精神陪伴我们的一生！

大学生雷锋精神演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。

那么什么是雷锋精神呢？让我说，雷锋精神就是无私，就是关爱，就是理解，就是奉献。

雷锋同志曾经说过，一个人的使命，对于一架机器来说，就是一颗螺丝钉。所以，爱岗敬业就是雷锋精神。雷锋同志做过的好事三天两夜也说不完。所以，乐于助人就是雷锋精神。雷锋同志还说过，对待同志要像春天般的温暖，对待敌人要像风扫落叶般冷酷无情，所以，团结友爱，爱憎分明就是雷锋精神。

老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的园丁不正是雷锋的传人吗？解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……他们真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这些解放军战士不正是雷锋的传人吗？雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

“做一件好事容易，做一辈子好事却很难”，“人的生命是

有限的，为人民服务却是无限的，让我们把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”，雷锋如是说。

我们学习雷锋精神，有人误以人雷锋精神就是干有益的大事，从而忽略了身边的点滴小事，其实，雷锋精神正是从点滴小事上体现出了无私、关爱和奉献。帮助人扶起倒下的自行车，帮别人捡起丢在地上的文具盒，帮别人找寻丢失的东西，帮别人提起沉重的行囊，帮别人拾起地上的垃圾……都是雷锋精神。

我们应该正确认识雷锋精神，时时刻刻发扬雷锋精神，我们要为雷锋叔叔制订一个户口，不让步他“三月里来四月里走”。

同学们，让我们与粗俗道别，与文明握手。向雷锋同志看齐，做时代新人。向雷锋同志学习，为人民服务。我们呼唤雷锋精神，我们学习雷锋精神，让雷锋精神永驻人间！

大学生雷锋精神演讲稿篇五

尊敬的老师，同学们：

不管是老师，解放军战士，青少年也好，他们都具有雷锋这种“毫不利己，专门利人”的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：

人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

大学生雷锋精神演讲稿篇六

同学们：

你们知道雷锋吗？

在这个春意盎然的三月，在这个充满生机，充满活力，充满阳光的季节里，我们又迎来了一年一度的学雷锋月。

1963年3月5日，毛主席发出了“向雷锋同志学习”的号召，几十年来，雷锋那种艰苦朴素、全心全意为人民服务的精神，一直鼓舞和激励着我们，学习雷锋精神已经成为亿万人民的自觉行动。

其实啊！学习雷锋并不要做什么惊天动地的大事，应该从做好每一件小事开始，捡起地上的每一张纸屑，你就是环保小卫士，帮助身边有困难的同学，你就是个有爱心的好孩子。珍惜每一分钟、勤奋学习，你就是个努力进取的好学生。让我们以实际行动，投身到学习雷锋中去吧！

三月份为我们“学习雷锋”文明礼貌月让我们各中队积极行动起来，送上一份爱的热情，伸出爱的双手，去帮助我们身边有困难的需要帮助的人。

也许我们的行为很微不足道，但是我们一定会为自己滴下的辛勤汗水而收获更多！让我们携起手来，把你的爱洒向身边的人，让他们每天都能感受到阳光的灿烂和明媚！