

最新高中第四天军训日记(实用14篇)

文明礼仪是尊重他人、关心他人、帮助他人的基础，是构建和谐社会的重要保障。学会换位思考，尊重他人的权益和感受，是提升文明礼仪素养的关键。请看下面这些有关文明礼仪的真实故事，或许会触发我们对于自身行为的思考。

高中第四天军训日记篇一

今天是军训的第四天。

早晨，我们拖着疲惫不堪的身子，一起到“老地方”集合。今天训练的主要内容是正步走，由于已经训练了三天，身体有点吃不消，觉得实在是太累了，再加上今天，我觉得腿很酸，脚也特麻。尤其是刚开始的时候，大家都必须抬起一只脚，身体微微向前倾，腿要绷直，脚掌向下，约与地面平齐。这个动作有点难，要求也很严格。不过还好，大家都没有因为太累而放慢脚步。真的，一个上午下来，我们班都没有一个同学退缩，这令我很感动，感觉每个同学都是好样的。

今天，我对自己的表现还算满意。因为在这个艰难的动作中，我跟同一排的同学走得挺整齐的，而且整个过程当中，教官和老师都没有说我的动作不标准或者是不整齐。

今天虽然有点累，但感觉好好的。唯一不足的就是我们惹教官生气了，原因是有几个同学迟到了，所以都被罚跑步。后来，他们表现得很好，我想他们迟到是有原因的吧。希望教官能忘记他们的过错，也希望他们忘记今天曾经被罚，并且下次不要再迟到了。

高中第四天军训日记篇二

教官在一夜之间完全变了一个人似的。他变得格外仁慈。每

个同学都直呼反常！

10、之后的时间里，我们放松休息的时间变长了，频率变快了。大家都很开心。也终于见到教官开心的笑了。

11、看齐。“向前看齐，向前看”“向前看齐，向前看齐，向前看……”教官开始逗我们玩。喊得超快超搞笑。结果很多同学都出错了。教官就很开心。因为那口音实在太逗了，我忍不住，笑喷了。可是教官没骂我，他笑着说：“怎么了啊，牙都笑掉了啊。”

第四天，走正步也越来越齐，口号也越喊越响。也已经有人能大胆大声的喊报告了。第四天的一切都变得美好，和谐！

下午下起大雨。可是我们依然在雨中训练。其实觉得也没有什么的。第一次淋这么大的雨，而且和大家和教官一起。感觉很棒！大家训练的很认真。教官会在喊完向右看齐，向前看后，就突然喊：“小屁孩！”大家都被逗乐了。还和教官学着大喊：“一——二——小屁孩”很开心呢。

感谢教官！

高中第四天军训日记篇三

今天是我们军训的第四天，转眼间已经体验了三天的军营生活了，在这与同学共同相处的三天中收获了许多，也学会了许多书本中学不到的知识。

今天早上我和往常一样六点多就起了床，之后开始整理内务。我拖着疲惫的身躯，机械式的叠着要求的”方块被”。我抬头望了望窗外，窗外还是下着小雨，透过窗户缝刮进来一阵凉风，我不由的一颤，心想还有多久才能回家啊。整理完内务，按照以前的话，我们是要出去集合让后出早操的，但是今天由于天气状况我们只能在室内站军姿。站军姿听起来很

简单，但是做起来，确实是一件体力活。不一会，我们其中有一个男生开始“左摇右摆”站不稳了，大家都劝他休息一下别晕倒了，但是他只是抬头一笑说：“没事，我可以的。”随后我们也没有说什么，只是心里默默的为他加油。

早饭过后天渐渐晴了起来，我的心里也松了一口气，心想：照这样下去，我们下午就能去野外拉练了吧。果然，不出所料，到了中午时分，太阳已经高高的挂在天空的正中央，地上的水也慢慢的干了。午饭过后，连长下达了下午野外拉练的命令。我和我的伙伴们都十分兴奋，大家都对这次的野外拉练充满了浓郁的好奇心。

高中第四天军训日记篇四

今天是军训的第四天，我的精神和身体都渐渐适应了稍快的生活节奏，炎热的天气，我已能将它当成对我毅力的考验；身体的酸痛我也全当它是我刻苦训练的结果。而今天，我们又更深入了解学校特色练习锣鼓。

今天进行的是全校同学的合练，大家对此都很兴奋，站在操场上精神焕发地准备。我所负责的是敲大鼓，从鼓房推出大鼓后我就站在了敲盘鼓同学的前面。别看大鼓不用吊在肩上，它并不比其他的更轻松。敲大鼓，担负着引领其他同学节奏的责任，少一不注意敲错了或者是赶了节拍，整个队伍就都会乱套。所以，我的眼睛一直注意着指挥的老师，把老师手中挥动的旗子与自己的动作同步。

到了后半时间，我的视界中出了红白旗子舞动的轨迹都有些模糊了。要是不敲大鼓，你就不会懂它带来的乐趣。大鼓带给我的，不只是手掌和膝盖的疼痛，还有浓浓的`自豪感。虽然在用力对鼓面击下时虎口会震得发麻，但当它发出振动空气的音波时，我不由得热血沸腾，似乎连天地都被震撼了，顿时我感受到了青春的蓬勃力量！从这巨大的声响中我也体会到了自己的责任，这都使我非常地自豪。

军训的特色，使我感到纪律性和责任感，我为自己是这样学校的一员而骄傲。

高中第四天军训日记篇五

星期四天气：晴

今天算是军训第四天也是的最后一天了，我们班也要开始选几个优秀学员了，我把名单拿在手里认认真真地看了一遍，咦，怎么没有我的名字？我想：我这几天表现一直不错，学习时很认真，练习就不用说了，尤其是今天：

下午上课时，郑教官没有来，我就站在那里。等郑教官来了，我站得更加认真。下课的时候，大家都在休息、玩，我却还在那里练习正步。这时我想：我一定要评上优秀学员。傍晚时分，叶老师来了，我又想：叶老师来了，我要做得更好一些。于是我做得更认真了。

但是我又想：我今天是做得挺好的，可是前几天呢？也做得这么好吗？不！前几天，我做动作时经常做得不到位，甚至有时还和旁边的同学说话影响了同学。

我想这就是我为什么不能评上优秀学员，叶老师您说对吗？

今天是军训的第四天，今天的训练比平时要轻松一点点，虽说有那么一点点区别，但是区别并不大。我们今天练正步。

教官先让我们把一只腿伸直，用一只腿支撑着身体。这个看似容易的动作，一开始竟没人坚持到5秒以上，但大家仍在坚持。看，那个学生汗都滴在眼睛里了，他动都不动；再看他，不管多累身体都是直的。也许是大家的精神感动了教官，教官竟破例让我们休息了一分钟。

休息完了，训练仍得继续，还是练正步。我把腿尽量抬高，

可不到5秒就落下了。左腿累的直发抖，右腿落了再抬，抬了再落。豆大的汗珠不停的从头到脸，聚集到我的下巴，再摔落在地，那炎炎的烈日差点把我给晒晕了。随着太阳越来越大，我越来越想借上厕所之名去休息一下。可教官的话却一直在我耳边回荡：“苦什么苦，咬咬牙就过去了。”对呀，别人是人，我也是人。别人能坚持，我也可以的！汗还在流，可我们不能动，直到结束。

“苦不苦，想想红军二万五。”这点苦都受不了，还怎么做一名出色的树人学子呢？愿我们明天能更加努力，圆满完成军训。

离军训结束仅仅只剩下一天了，明天星期五，也就是结束的那一天，结束的那一天初一年级要军训表演比赛，我们班级是第五个军训表演的。

今天也跟前三天一样，重复着一样的动作：立正、向右看齐、向前看、向右转、向后转……每个动作必须整齐、到位，不能有一点儿差错，教官无非是想让我们把动作做的熟练、整齐吧！毕竟不认真是要被打的！

教官的“大哥大”说明天要军训表演，我们班找了三个代表去抽签决定我们第几个表演。初一有十四个班级，我们第五个表演，不算太后，也不算太前，谢天谢地！

希望明天的军训表演可以顺利通过！

清晨六点，我们的朦胧睡意被生活老师给打破，谢老师要求我们必须提前五分钟到操场站军姿，想起我们要利用二十五分钟来起床打扫宿舍就感到十分的紧迫。

早上的时间显然不够用，但是我们团结一致，有着明确的分工。我尽可能的节约时间，寝室长卢雅积极的带动我们打扫卫生，真是一位尽职尽责的寝室长。同学们累得满头大汗，但

还是坚持把寝室打扫干净。当我们疾步如飞地赶到操场，已经超过了老师规定的时间，我们很不好意思让谢老师生气，但我第二天一定要准时到操场。

今天我们在汪教官的指导下，重温了最开始的稍息立正，唱军歌，但在训练中最开心的还是练习踏步走。我们目不转睛的盯着汪教官得一举一动，学习着汪教官的指定动作。

不知是哪位仁兄把汪教官谈吐不清的“一二一”听成了巧克力，让我们每一个人都笑破了肚皮，真是层层出糗。

[]

高中第四天军训日记篇六

今天天气真好啊！心情也不错。今天学的课程是我最爱的课程就是跑步。

教官教我们动作的要领：两肩在动的时候要锁住，抬头挺胸，两拳要放在腰部，两臂在动的时候最重要的就是前推后拉要有力。如果动作很轻就看起来没有气势。懂了要领同学们也都纷纷体验了一个，之后就是横排四个人练习着跑了，同学们也都按照要领去做得很好了。教官为了让我们每个同学都看见听见要领很卖力气，嗓子都哑了。这时天突然就哗哗的下起了大雨，我们都回到了班级本来想背些题的。可是没想到教官突然来到班级，说要教我们学军歌，大家都热烈的鼓掌，然后教官把词写在黑板上了，歌名叫做《过硬的连队》。教官先唱了一遍，可是我听着教官那沙哑的嗓子唱出的军歌，我的泪水就在眼圈中晃动，我也不知道为什么。我想应该是这几天和教官感情深的原因吧！感觉教官非常非常辛苦还给我们唱歌，真的很难受！所以我们更应该努力了！听从教官的指挥！

高中第四天军训日记篇七

经过四天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午一节静立课时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。

通过军训，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

高中第四天军训日记篇八

军训的第四天开始了。

我们进行了紧急集合的训练。

早上，天还每亮的时候，一声尖锐的哨声传进了我们的宿舍，飞入了我们的耳朵：“嘟嘟嘟嘟……”听见这哨声，我立刻从床上蹦起来。起初，我以为是起床哨，正准备去开灯，却突然听见宿舍外一片骚乱，没有一丝光线。这时，我们才意识到：这不是起床哨，而是紧急集合的信号！

说时迟，那时快。我们立刻以迅雷不及掩耳之速穿戴整齐，裹好被子，抱着被子飞快地奔向集合地点。在黑夜中的我们，

犹如一匹又一匹脱缰的野马，以闪电般的速度集合。

大约6分钟左右，我们集合完毕。而后，营长发出了命令——接到上级通知，有一个连要用炮弹偷袭我们，命令我们马上撤离。我们开始了撤离行动。

我们按照规定的路线撤离。大约绕着茶桑果站跑了6圈，行军了20多分钟后，我们又回到了一开始的集合地点。这时候，营长说大家已经转移到了安全地带。然后营长对我们的这次紧急集合训练作出了评价。

这一次突然的紧急集合训练就这么结束了。我们从天黑跑到了天亮，每个人都从中受益匪浅。我们都有了良好的纪律性。

这一次军训有了这样的突发情况——紧急集合训练，我想，这次军训的教官，同学，训练，连同这个美丽的地方，会使我难忘的。

高中第四天军训日记篇九

几天是军训的第四天，不知不觉中，军训走过一半了。我和教官，同学，老师的感情渐渐浓了起来。今天，因为我们没有好好训练，教官被排长批评了，我们心里很不是滋味。听着教官那为我们越来越嘶哑的声音，感觉很对不起教官。我们能做的只有好好训练，听教官指挥，做好自己的动作。

休息时，我们飞快的跑向自己的水杯。老师们早早给我们凉好了白开水，喝的正好。满满一大杯凉白开水，我们仰头灌下，那个感觉怎一个爽字了得。老师们辛苦了！看着同学们喝水时的笑脸，看着周围守着我们的老师，有了家的感觉。老师们向父母一样关心着我们，同学们像兄弟姐妹一样温暖着我们，感觉真好！

中考失利，来到十三中，感觉不是很好。但是，经历了这几天的军训，慢慢感受着这所学校的精神，这里的学习氛围，这里老师的敬业奉献，我开始慢慢接受这里。也渐渐明白：尽管会遇到许多困难和挫折，只要坚持努力，高考时，我必胜利！

高中第四天军训日记篇十

一天的军训生活结束，这一天虽然过程很快乐，但是结果并不是很好。或许，这次的失败对于我们每一个人都可能是一个很大的打击，是一个很好的教训，这让我明白了，只有经过拼搏，经过努力，才能会得到属于自己的荣誉。

今天一天的汗水与拼搏可以说算是白流了，但是我认为或许这一次的失利会使我们的军训变得更苦、更累，或许这一次的失之交臂会让同学们更加努力，更加奋斗，为了争回属于八班的荣誉，也更为了我们的教官、班主任及其他老师。

其实，最要对他们说感谢了，教官的嗓子变得沙哑却仍在喊，班主任不管怎样都陪伴我们训练，其他老师在我们训练时为我们接好水，陪我们训练，谢谢你们。

我相信，八班的同学们会接受这次教训，继续刻苦的训练，去争回属于八班的荣誉，加油吧，同学们！加油！努力！拼搏！只有经过拼搏努力才能获取荣誉。

高中第四天军训日记篇十一

时间如白驹过隙，转瞬即逝，不知不觉已来到了军训的第四天。

已有四天。5:30起床，之后是紧张而紧促的训练。我们戏言，连洗澡都像是在打仗似的。不知什么时候，一开始的娇气，会晕倒，到现在的各个雄赳赳，气昂昂；不知什么时候，一开始的偶尔顶撞变成现在的绝对服从；不知什么时候，对饭菜的抱怨变成了现在的习惯性的吃完所有的菜；不知什么时候，每天早上对着没有干的衣服早已没了惊讶，而是微笑的接受。不知什么时候，身边的一切事都变得自然而然，没有任何的突兀。

曾听说一个习惯的养成要17天，可是我们只是五天，便成就了现在的习惯。而且，因为习惯，让我们终于明白，我们可以适应，我们可以习惯，军训，我们可以做的更好。

高中第四天军训日记篇十二

今天，严酷的军训终于拉开序幕了，一切事物仿佛是那么的新鲜，那么的兴奋。

走在路上，我心里老想“军训的那地方会是什么样呢，这八天生活会像生活在家里、在学校那么轻松吗，有地方偷偷买零食吗？军营，我恨不得马上飞到这充满神秘的地方。”

到了，到了，经过了一个多小时的跋涉，终于到了，神秘的面纱终于撩开了……一进门，就看到教官们严肃的神情，使我也不禁正色起来。可心想“我们是来军训的，又不是真正的当兵，应该不会很严格吧。”

今天，是军训的第四天，转眼间过得真快呀。

可是，今天的训练丝毫没有放松，因为明天要会操比赛。可是跑步立定时，真是乱七八糟，这可难办，所以一上午基本没休息，看着别的班的同学坐地下面说说笑笑，我们真实羡慕不已，同时也非常恨教官，偶尔也埋怨教官。但是，下午的

一次表演让我改变了看法。

下午训练将要结束时，教官神秘地告诉我们说是有一个很有意思的游戏。我们来到操场中央，每个教官都互相用手势把我们安排成一个似正方形的队形，把教师队伍包围了，然后让我们齐喊：“老师，来一个”。一下子，就热闹了，谁知，事与愿违，经老师的启发引导，我们又让教官来一个，他们也不愿意，经同学们推呀，拉呀，他们就不好推辞了，在场中央表演了一番，真使我大开演界，动作真难，这要付出多大的代价呀，但我想这只是一小部分。表演完后，赢得了我们热烈的掌声。也乐的我们直鼓掌。

今天，我很快乐，所以今天的气氛可以说书“乐”。让我懂得了，有付出才会有收获。

军训第四天，我们怀着向解放军学习的激动心情，迈着整齐的步伐走进了“嘉兴市武装警察第五支队”的大门。

首先，我们参观了武警战士的宿舍。先来到了一班的卧室。只见十一张床上整整齐齐地铺着像火柴盒似的被子，在那整齐的被子旁边还放着一顶崭新的军帽，每个军帽上都嵌着一个国徽。整个房间看上去就给人一个感觉：整齐！接着，我们又观看了武警战士的操练。只见他们齐步走的时候，有力地摆着手臂，踏着整齐的步伐，简直就像机器人；然后武警战士给我们表演了武术操！“哈!!!哈!!!哈……”随着几阵铿锵有力的武术加劲声，打出了一套漂亮的武术动作。我觉得他们这些熟练的动作是跟他们平时刻苦地训练是分不开的。

这使我联想起平时我叠被子时只贪快不求质量；做早操有气无力，好像前天晚上没睡觉一样；走路也驼着背……与他们这种朝气蓬勃比较起来感到很惭愧，今后，我要以武警战士为榜样，严格要求自己，做好祖国的接班人。

天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上

午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下！”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧！

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很有努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

[]

高中第四天军训日记篇十三

xx年xx月xx日 星期日 晴

时间如白驹过隙，转瞬即逝，不知不觉已来到了军训的第四天。

已有四天。5：30起床，之后是紧张而紧促的训练。我们戏言，连洗澡都像是在打仗似的。不知什么时候，一开始的娇气，会晕倒，到现在的各个雄赳赳，气昂昂；不知什么时候，一开始的偶尔顶撞变成现在的绝对服从；不知什么时候，对饭菜的抱怨变成了现在的习惯性的吃完所有的菜；不知什么时候，每天早上对着没有干的衣服早已没了惊讶，而是微笑的接受。不知什么时候，身边的一切事都变得自然而然，没有任何的突兀。

曾听说一个习惯的养成要17天，可是我们只是五天，便成就了现在的习惯。而且，因为习惯，让我们终于明白，我们可以适应，我们可以习惯，军训，我们可以做的更好。

xx年xx月xx日 星期日 晴

今天是军训的第四天，明天，军训就要结束了，有的同学兴奋极了，但我却有点留恋，因为过了明天，我就离开了这两位敬爱的教官，就要离开了这可爱的七五七基地，可能永远都不会再会到这儿了。

今天上午，下了一场大雨，但我们还没有操练好。教官本来都想让我们避雨休息，但大家充满着奋进向上的欲望，请求教官让我们继续操练，因为我们每一个人都深知：明天就要比赛了，我们一定不能输给别的班，一定要在走之前做出成绩，这次比赛我们只可胜，不可败！教官被我们的精神打动了，答应了我们。

吃完午饭后，李教官把我们集合起来，他对我们说：“明天我们就要比赛了，我相信你们能行。给点信心自己吧，拿点实力出来，向所有人展示你们这几天的学习成果，让所有人知道，三班是行的！”听了这番振奋人心的话，大家士气大振，整齐而有力地回答：“是！”着雄亮的声音更加显得我们万众一心。

今天时间似乎过得特别快，转眼间又到了吃晚饭的时间。长时间的训练使大家累得筋疲力尽，连肚子也在闹“空城计”。大家大口大口地吃，从他们吃的样子来看，这次是他们吃得最痛快的一次！

到了晚上，教官组织我们去看影片。这部影片拍摄了通信兵、侦察兵、雷达兵、装甲兵的生活和工作。他们不畏艰难困苦，一心为国家贡献自己的一切，为人民默默地奉献着，奋斗着……看完这部影片，我们深受感受，那些英勇的军兵不怕

困难，不怕挫折的精神感染了我们，我同时也被他们那无私奉献的精神所感动着。

今天，是我们班最团结的一天，是使我们难忘、骄傲的一天。我希望我的人生每一天都能像今天一样精彩，那我的人生将是一曲辉煌的篇章！

高中第四天军训日记篇十四

今天，军训的第四天，今天早上真的是太不幸了，我们站了半个小时军姿后就各自去练习了。我们连队练习的还是原地踏步还有起步与立定。先开始的是原地踏步。最不幸的就是我前面站的那个孩是个错误。他老是抬左臂，同时迈左脚，而且老是不按教官的口令踏步。我站在他后面，刚开始我的步子还是对的，可是过不了一分钟，我看着他的步子就踏错了，而且看着他踏步我老想笑。最后导致一个结果，教官把我叫了出来单独训练，唉…真的是把人给丢了！早上还是由于我们的动作不合格，教官几乎没有让我们休息，一早上下来把我们累得不行，教官还是很生气。最后中午我们解散的又很迟，教官让我们喊十声“杀”，把我们累的都没气了，教官直接来了句：“滚，老子下午再收拾你们。”我们真的是出力不讨好啊。到了下午，可恶的太阳又窜出来了。刚开始站的半个小时军姿，衣服就已经湿透了，然后带开训练。骄阳似火啊，不过好的是，下午同学们都突然开了窍。我们的动作比上午好了很多。教官没那么生气了，让我们休息的次数多了，时间长了。不过虽然是这样，不到一会儿我的衣服还是湿透了。但总归是没有上午那么累了，轻松了一些。到了晚上，我们的动作还是比较好的，不到半个小时我们就休息了两次。我们在休息时，趁教官高兴，我们就趁机向教官申请拉歌，教官爽快的答应了。我们选择了十八连，就开始拉歌了。我们大声的喊，让十八连唱歌。他们刚开始唱了一首，然后他们拉，让我们连唱，我们连队放声唱了两首。然后我

们再让十八连唱时，他们把尾巴夹紧，一首也不敢唱了。我们把嗓子都快喊破了，他们也没唱一首。最后就在我们的拉歌声中，结束了今天的训练。

今天是我的军训生活的第四天，这时候，可以说，我们早已经适应了军训生活，虽然真的很苦很累，我们任然会有很多口头上的抱怨，但是，可以看得出来，大家现在的状态早已经不再是单纯的抱怨，夹杂了许多的喜悦，当然我也是一样，现在虽然还是口头上有抱怨，但是事实上我很享受与大家共同进步，共同努力的生活，现在的我们似乎因为军训生活的一致性，无商量性，变得团结，变得似乎早已经是一体了，虽然大家任然都是不同的，但是却因为军训而有了共同点，真的很开心。

刚开始的时候，我们就进行了正步的训练，不得不说，我的脚踝真的是很痛，因为这受伤的脚让我这两周几乎放弃了所有的体育运动，之前的我一周至少有4天都拥有很大的运动量，每次都累得要死，但是我真的很开心，很享受这样的生活，忙碌但是很充实，我下决心很多次，要去休息，但是我发现竟然做不到，我不想自己一个人坐在那边，我很享受和大家在一起的感觉，我很珍惜这一次与大家共同努力的过程，我愿意和大家一起流汗，我愿意和大家在苦中作乐的开心，我想这是一切都无法取代的，何况这是最后一次了，我怎么可以错过呢，所以，我让自己忘记脚的疼痛，和大家一起努力到最后，虽然，我知道也许自己这样做会让脚伤加重，身边的人也总是很担心我，但是我就是这样倔强的顺着自己的性子，所以也会位置及所做出的选择负责，加油。

今天的教官可以说彻底的从当初的严肃释放出来了，虽然大家都看得出来，他真的是很腼腆，很害羞，但是总算，我们做出成绩的时候，他露出了笑容，我想这就是一切都向好的方向在发展吧，我们喜欢他的笑容，喜欢他对我们的表扬，因为真的会觉得大家的努力都值得，很欣慰，所以大家拿出了更多的干劲来训练，这样的感觉真好，虽然我们也明白，

他不会一下变得很外向的和我们聊天，和我们一起欢笑，但是我觉得每当看到他对我们满意的笑容，这就很足够了！我很喜欢他的笑容，真的希望最后我们连可以表现的很好，大家一起加油吧！

虽然大家会说才过去4天，因为我们总是睡不醒，抱怨是难免的，但是从今天开始，我已经觉得，教官，军训，似乎都已经在渐渐的远离我们了，心中为了大家做的越来越好而感到开心，但是却也让我觉得不舍，我想是对教官的不舍，同时也是对于这种大家一起同心协力的为了一个目标做事的不舍，不舍得人，也不舍得这份心情，但是我也明白好聚好散，加油吧！

今天，是军训的第四天。

相比前三天的军训而言，训练强度有明显的增强。一早到校，天空下起了牛毛细雨，湿润了校内每个角落，而我们便在整理着装后，被带到指定地点开始了第一项目“站军姿”。

雨水如成线的珠子斜洒在我稚嫩的脸上，痒痒的，浸湿了原本干暖的军衣裤，我们犹如石像般纹丝不动的站在教学楼下，我感到一丝丝的凉气正侵蚀着原本温暖的心，不过每个人心田仍充满着阳光。

接下来，我们便围绕着操场练习走军步，“一二三四”，我们喊着口号，脚步声是那么规整，嘹亮的口号声在操场上回荡着，震颤着每个同学的心。一开始，我们走的十分起劲，而渐渐地，腰、肩、腿脚便开始发酸了，我们首先练习摆臂，这要讲究齐整，摆一个动作要等上好长时间，“换臂”，教官一声令下，刷的一声，我微微斜扫了一眼，那一瞬间的齐整似乎使我内心深处有所触动。我迷茫而又清醒的放眼向前，雨中的树木是那样的充满生机，它们轻摆着，我似乎可以闻得到每一片绿叶的清香，每一片绿叶都在努力做着光合作用，并且吸收着水分，它们每一片都是那么规整的生长着，都是

那么努力的生活着，为了整棵树的繁荣!使那棵原本处于苦雨中的树变得如此葱郁，如此的茂密，如此的充满着盎然生机!我难耐的羞愧与惶恐出于人性的本色，大自然尚且如此的努力，每一片绿叶尚且如此的齐整，那我们处于集体之中的个体们呢?不都应如那一片片的绿叶一样，为了集体的气势献出自己的一份力!想到这里，胳膊似乎不怎么酸了，雨后微晴下的每一片“绿叶”，也都重焕了光彩!所以，集体中的每一个我们都应该为了集体的荣耀而努力，让我们每一个人都点亮自己心中火把，将集体的火焰燃烧的更明亮，更猛烈些吧!