

最新打篮球小日记(精选10篇)

典礼可以承载着重要的象征意义，比如对于毕业生来说，毕业典礼是他们结束学业、踏入新生活阶段的象征。描述典礼时要用生动的语言和具体的细节，让读者能够形象地感受典礼的盛况。以下是一些隆重而庄严典礼的描述，它们彰显了典礼的文化价值和仪式感。

打篮球小日记篇一

星期六的下午，我和小姑奶奶在院子里的篮球场上学习三步投篮。小姑奶奶说：“走三步，再把球扔进篮框里，这样就行了。”我就按照这样去做，结果我发现说起来挺简单的，做起来真的好难，不过我一定会好好练习的，为我加油吧！

打篮球小日记篇二

接连下了十多天的小雨，气候终于开始回暖，今天下午还开了太阳了，暖洋洋的，于是我们几个决定下午去打篮球。

又一年过去了，我发现随着个子和力气的增长，我发现我越来越能随心所欲的控制篮球了。投篮方面，以前我使劲往篮筐上扔，都不能把篮球稳稳的投进去。

而现在，我可以随意的把球扔向篮筐，但还是缺少了一点稳定性，这就需要我再多增加点气力，来改善投篮的姿势以及力度。运球方面，虽然我不能做到舅舅那样花哨的运球，但是我拍拍篮球还是可以的，尤其三步上篮这个简单的动作，我已经能够熟练掌握了。

篮球是我的爱好，舅舅希望我能好好的把这一样爱好坚持下去。“友谊第一，比赛第二”，这是舅舅让我时刻记住的. 信条。

我希望我能快快的长大长高，最好能够扣篮，那时的我该是多么的让人骄傲。

打篮球小日记篇三

这几天我爱上了打篮球，我每天6点起床锻炼打篮球，妈妈做好饭在楼上叫我吃饭。以前我在学校上体育课的时候我会跑着打篮球，但是我现在忘了怎么打，我打着打着就慢慢学会，最后我还是成功了，我还是学会了！这个事情让我知道了，不管做什么事情都要试试，不试肯定不会成功！

打篮球小日记篇四

“铃铃铃……”放学了。同学们都跑到操场上玩游戏。大家有的在踢足球，有的在扔沙包，还有的跳绳。

我最喜欢打篮球了。我抱着篮球来到篮球场上练习投球。我托起篮球，单手用力往篮筐一投，球弹到了篮板上，眼看就要落到筐里了，谁知道球又弹了出来。“噢，就差一点！”我气得直瞪眼睛。我走近一点，眼睛盯着篮筐，用尽全身的力气，往上一投，“哐当”，球进了，我高兴地蹦起来。

我反复练习，虽然我已经满头大汗了，但我还是坚持投篮。我一边喘气一边想：“虽然我这次很多球没投进，但只要我努力的话，一定会投得更准的。”

后来，我实在打累了，就在球场边休息，同时观察高年级哥哥的打球的技巧。

我相信总有一天我会成为打篮球高手的。

打篮球小日记篇五

你们一定回猜是我的死党赢了吧！其实是我赢了，不信的’话

你们就看下去吧！

现在比分2比0，你们说说看，谁是二，谁是0。其实我是0。那你们再猜，我后来怎么会是赢了呢？其实，我后来的事情是这样的。

我在心里默念了一下，说：“加油，别灰心，事情会发生变化的”。只当我默念完的时候，只看到我拿起篮球，往篮里投去。耶！投中了。我的死党惊讶地看着我说：“不会吧！这样也行啊！”。

2个小时过去了。时间到，我们的比分是13比3。不用说，我就是那个13了。这次，我总算出了口气，别让他们小瞧我了。

打篮球小日记篇六

今天下午，我和嘉宾、继龙还有哥哥一起去我们村的学校打篮球。

我们先练习一会儿投球，投的'不是太准，然后我和嘉宾我们两个人就开始打比赛了。因为继龙和哥哥打得非常好，所以他们在一边看我们俩打球。

嘉宾先发球，球刚飞天，我就急忙跑了过去，“啪！”，一声响，我把马上就要掉到嘉宾手里的球又快速的夺了回来。嘉宾很不服气，马上跑到我前面来抢球，我灵敏的把球往后一丢，嘉宾没有抢到球。我又把在我后面的球给夺了回来。一扔，球进了。

嘉宾对我说：“你的球技有很大的进步！改天再请教。”

打篮球小日记篇七

今天，我哥哥找我打篮球因为我家的`后院有篮球圈，所以我

们就在后院打球。

我和我哥来的是蹲监狱我们又去找了张燕磊和董培暖一起来。比赛开始了，我们几人选好了地方第一球是由董培暖投，谁知平时不爱打球的他竟凭运气中了。

我说了一句：“真是培暖出马，威力挺大”。

打篮球小日记篇八

星期六下午，我高兴地去我家旁边的学校学打篮球。

我来到学校，选了一个篮球，抱着篮球往操场跑去，我们先练习基本传球，练了一会儿，老师宣布上课了，我抱着篮球排好队，跟着老师练习运球，就说右手运球吧！要做到左脚在前，右脚在后，打球时侧面形成“v”字形。我们左右手各练习了三十个，就已经把我们累得满头大汗了。接着，我练习传球，老师告诉我们传球的方法，我右脚在前，左脚在后，双手拿住球，使劲一蹬，同时抛出球，球像炮弹一样射出，传给对方。这样足足练习了三十次，这时大家已经是精疲力尽。忽然，老师喊道：“休息一下。”大家高兴得一蹦“三尺高”。休息十分钟过得真快，又上了一节课。这节课我们还练了跑步、“刹车”。我的出色表现受到老师的表扬。

今天，我学会了运球和传球，在累并快乐中度过一个充实的下午。

打篮球小日记篇九

今天我在下面玩，突然，爸爸让我上去一下，我怀着好奇心去楼上看了一下，“哇”我原来扁的’篮球竟然被爸爸充满气了。我迫不及待的向篮球场跑去。

我和爸爸打来打去，我“瞄准”了一下，我一个“端尿盆”

把篮球拍出好远，可到篮球框那里，篮球变了一个“360度”大旋转，可吓坏了我，我接住球，传给爸爸，只见爸爸双手轻轻一投，球就飞出了老远，我惊呆了，无不得啧啧赞叹。

今天下午，我把我的记录打破了，一共打了429个，我厉害吧！

今天打了一天的球，好累呀！

打篮球小日记篇十

今天，我在学校里打篮球，篮球场长28米，宽15米，篮圈高3.05米，而我们只用半场，相当于二分之一。我用长方形面积公式算出了面积是210平方米，我们每人占21平方米。

开始比赛了，我们势不可挡，行云流水，使用全场紧盯，兵来将挡，使对手毫无办法，谁叫我们队强呢！投篮再投，耶，进了！好，再来一个三分球，来！大鹏展翅。我们大汗淋漓，时间一分一秒地过去了，钟已经走了四分之一，我们结束了比赛，以43比20分大比获胜。赛后，我还去嘲笑对手：“你知道我们的分数比你们多百分之几吗？”那人不以为然：“就你那点破知识，恐怕百分号也不会写吧，虽然我也不知道”。“我当然知道了，小笨蛋，是11.5%，还说我不知道，哼！”我得意的说。那人大吃一惊：“你怎么知道的？我也不知道呀！”“那还不简单，我们早教过了，我今天就给你上课。只要我们两队分数之差除以标准量（你们的分数），就行了！”我喜形于色。“哦！原来是这样的，明白了，明白了，哈哈。”他一敲脑门。