

# 2023年中学开学军训心得体会(优秀8篇)

培训心得是对一次培训经历进行总结和反思的重要方式。以下是小编为大家整理的一些读书心得范文，供您参考和借鉴。

## 中学开学军训心得体会篇一

下午咱们学了一点齐步走的动作方法，我个人以为，这两天的操练项目中，最难也最累的就是站军姿了。站军姿不难，但站一个规范的军姿并继续很长时刻就比较的难了。站军姿要求咱们双脚要并拢，手要紧贴身体。或许刚开端我能够坚持得很好，但过了一段时刻之后，动作就没有那么的规范了。自从咱们学了站军姿之后，下午开端操练之后的榜首件事就是站半个小时的军姿。每次站了十分钟左右的时分，我就现已汗流浹背了。有的时分脚底板站得特别的痛，可是又不能动，我也不敢动，只能忍者。我想，等军训完毕之后，我的忍耐力应该前进了许多。

中止间转体比较于站军姿来说要轻松的多，因为一直在动，尽管小腿会十分的酸痛，但至少在站累了了的时分能够有合理的理由动。军训的纪律是十分严厉的，禁绝带手机到操练场地，教官说禁绝动的时分就不能动，这对咱们这些急性子的人也是一次很好的锻炼的时机。这两天我就现已觉得很累了，之后咱们还会学习更难的动作，但我想咱们应该都能够坚持下来，没有人会抛弃的。

晚上就是咱们的文娱活动时刻了，教官教了咱们一首军歌，尽管我还记不住歌词，但歌曲的调我现已学会了。教官说之后的每天会不守时的检查咱们，所以在回宿舍之后我也要多听一听。这个文娱活动时刻，我觉得是教官们的文娱活动时刻。由所以教官们进行竞赛，可是输了的话是赏罚咱们。军训就这样过了两天了，之后我也会仔细的对待每一天的操练。

## 中学开学军训心得体会篇二

烈日当头，体育场上都是我们和教官的身影，同学们的脸红彤彤的，仿佛菜园里的西红柿。满脸和满身就像是在淋雨后的状态，汗水滴答滴答的流了下来。然而就在我们热得快呼吸困难的时候，风儿却不曾留给我们一丝缓过的机会，盘在树枝上的绿叶儿也和我们一样，一动也不动，忍受着心灵的考验。

我相信，在之后的几天训练中，我一定会学会更多的知识，懂得更多的道理。

## 中学开学军训心得体会篇三

犹记得那些逝去的日子，有我们欢乐的笑声，回荡在蔚蓝的天空；有我们开心的面庞，绽放在军训的校园；更有我们斑斓的梦想，放飞在希望的校园；又有多少值得我们回忆，都在有意或无意间，被我们忽略了，忘记了。

军训期间，是我们走向大学的第一课，难以忘怀。多少的辛酸；多少的泪水；多少的艰辛痛苦，见证此时的希望。也许，军训时一只老鹰，让我们懂得鹰击长空，翱翔宇宙；军训时一条鱼，鱼翔潜底，翱翔在大海之间；军训是一只知了，蝉鸣知叫，落在树上唱出清脆明亮的生活。或许，军训是人生的转折点，如同双刃剑，有利有弊。

军训对于军人来说，是家常便饭。代表着军人的气魄，军人的威严，军人的胸怀。军训让我体会到人生的真谛，明白其中的含义。

## 中学开学军训心得体会篇四

文武风骚风流人物，尽在今朝。军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的期望叫做真诚。年轻是风，

年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一齐，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的团体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出完美的梦。

年轻的人因为军训走到一齐，组成一个团结的团体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，仅有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响团体的荣誉和大家的利益。所以，在团体中充分发挥自我，同时自我又服从于团体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心境，依靠团体的力量，我们就有本事做好一切；我们能够精骛八极，心游万仞；我们能够指点江山，激扬文字；我们能够击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存完美，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的活力。

年轻的心境，团体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

## 中学开学军训心得体会篇五

记住榜首天调集的时分就让我形象深入，其时就感触到了一种严厉，这是军训带来的一种严厉，让咱们也跟着紧张起来，榜首天调集的时分有一件作业真的是让我现在还记住明晰，咱们班上有一位同学没有在规则时刻内调集，效果被批判了，

是十分严厉的那种批判，曩昔上课什么的迟到，教师也就说两句，可是军训傍边不同，出现问题就会十分的严厉处理，这一点让我感觉有很大的不同，军训榜首天的调集就让我有一种紧张感，每天早上都是起的十分的早，这也是我榜首次接连这么多天每天起的很早，好像咱们都是十分的自觉，在这样的气氛下面我也是情不自禁的跟着的咱们一同，让我有大的感触，我真的是期望能够在这样的环境下面得到足够的生长，跟着自己的各个方面的前进，我也是有着很大的牵动。

军训傍边历来都不敢给自己找什么理由，假如是犯错就应该承受赏罚，我以为这是给我的最大的一个改动，让我知道做错了就是做错了，没有什么理由，假如什么作业都给自己找理由，那一个人还能做好什么作业呢？在军训傍边真的十分感谢教官的严厉，尽管一开端的时分是不适应，可是我知道假如不严厉就不会注重起来，愈加不会有改动，经过军训我有了改变，做一件作业愈加能坚持了，犯错了也不会容易的给自己找理由，感觉前进的不是一点半点，我特别期望能够处理好这些细节的作业，在作业傍边有了这些生长我真的感觉十分的不容易，我也必定会尽力在今后的学习傍边前进自己，严厉要求自己，特备感谢这次的军训，感谢军训对我的操练和前进。

## 中学开学军训心得体会篇六

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

年。可我们这里是着装统一训练严厉的高中。宿舍里的床吱呀吱呀地乱叫，厕所里苍蝇纷飞。站军姿，踢正步，每天我们面对着严肃的教官，不时看着他又着腰的训斥和失望。休息的时候，我们坐在宿舍里，手中空荡荡的，什么也做不了，呆呆地看着九格窗外一成不变阴沉沉的天空。已经阴了很多天了，我想，没有受到暴晒也真是幸运。有时候吃饭前也会饿着肚子淋雨。我们沮丧地想，为什么时间这么漫长，为什么感觉如此不温馨。

## 中学开学军训心得体会篇七

刚开训没有几天就听到同学说，我们这次军训要进行徒步拉练。拉练!我不敢想象，我也不敢保证我能否坚持下来，心中的那份恐惧若隐若现。

时间总是不给人喘息的机会，军训第五天悄悄的到来了。

随着一阵刺耳的哨声，我睁开朦胧的眼睛，意识到今天要拉练，赶紧起床整理自己的内务。跑出宿舍楼集合，桑拿天就像一只巨大的蒸笼蒸烤着我们，还没出发，汗水就已经顺着脖颈流了下来。

我们开始出发了!我们一步步走出了军训基地。路上同学们精

神饱满，我知道其实每一个人心中都有些害怕，但作为一名军人，我们不能退缩，我们要勇敢的面对。我们迈着稳健的步伐，整齐的队伍就像一条白色的长龙穿梭在荒凉的郊外。穿过的红绿灯路口已经数不清，一辆辆附近军区的大车从我们面前驶过，掀起一片尘土。

眼前的景色也不知换了多少回。我们班有一名同学脚有伤，不能剧烈运动，但他还是咬牙坚持着，这应该就是坚毅，这应该就是战争时所需要的坚毅品质。

身上的校服已经被汗水浸湿，我隐隐约约感到脚掌开始发热，脚步也开始变得沉重，但前面的路还是看不到尽头，我暗暗祈祷脚掌不要起水泡。又累又渴，终于走到了目的地坦克博物馆。参观完坦克以及装甲车，我不禁感慨，我们的祖国正一步步变得强大，他将会成为一只傲视全球的中华巨龙！

我们又要启程返回基地，想到还有那么远的路，心中的那份恐惧又回来了。路过熟悉的景色，走过熟悉的街道，穿过熟悉的路口，自己的脚掌越来越痛，好像是踩在铁钉板上似的。突然冒出了一个声音‘基地大门到了’，那些被汗水湿润的脸上露出了得意的笑。看看时间，已是中午了，老师们为我们买来沙甜，看着同学们吃着西瓜那快乐的笑脸我更感到西瓜的甜！

回到宿舍，脱下鞋袜，身旁的几个同学却起了好大一个水泡，更可怕的是一个战友的水泡里已经有淤血了。我不知道他们是怎么坚持下来，或许是因为军人的使命，或许因为他们不想放弃自己，或许是因为他们不想拖团队的后腿，或许……不管是怎么样的原因，他们的精神已经深深折服了我。

拉练结束了，但是它给予我的将会永远激励我，陪伴我一生。我明白了我不能因为怕而退缩；我也明白了我不能因为累而倒下；我还明白了我不能因为痛而流泪。

## 中学军训心得体会最新范文(2)

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们的x班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进x中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 中学军训心得体会最新范文(3)

五天以前。内心曾尚有些许对高中三年的畏怯，仍存对未来的少许迷惘。

曾彷徨在人生第一个车水马龙的十字路口。看，擦身而过的匆匆行人摩肩擦踵；看，川流不息的车辆一驶而过；看，漫无

目的的自己兜兜转转，不知道什么是属于自己的远方。

高中这三年，究竟会是怎样的？以前庸庸碌碌，无从知晓。

紧随其后的军训，如期而至。第一天的太阳像是故意要给下马威般分外傲人，射出刺眼炫目的光直逼着操场上的每个人，分秒煎熬，汗水淋漓，有人忽然倒下，有人嗫嚅呻吟。

如今回顾，就如汇演上x班同学们口中朗诵的优美诗篇：“九月，总有一种情怀在弥漫；九月，总有一种信念在升腾。”，这份深藏在每个人心中的力量，终于在某一天解除了封印。

那封印源自“踌躇不定，犹豫不决”、“害羞胆怯，生涩内敛”，是军训的考验彻底击碎这层曾伴随我们多年的隔膜。高吼口令，昂首挺胸，这是少年的一身正气、落落大方。

第二天、第三天的军训，仍然严苛。而一改第一天的柔弱，我们开始渐渐学会坚强地屹立在年轻的沙场，我们没有进攻所用的矛与戈、剑与矢，但那并没有关系。我们真正需要的是屹立不倒的信念。没有勇气的士兵就算拥有再锋利之刃，也斩不断自己心中对下一秒的恐惧。

自是不能啊！“我的好兄弟”，我的好姐妹。最终，五天的军训锤炼了我们钢铁的意志，启迪了我们。“因为我们没有什么不同”，所以我们在这个炎热异常的暑假来到同一所学府，我们在这里相遇相知，迎接挑战。所以才能在驰骋了疆场以后，高唱凯歌“仰望同一片星空”。

五天，我们树立责任意识、增强集体观念、发扬爱国主义精神。年少的光辉正在闪耀、远航的帆正在风中开展，感谢辛勤教导、陪伴我们的教官，感谢从未远离、尽心尽责的老师，感谢辛苦编排节目、尽心演出的同学们。

中学军训心得体会最新范文(4)



新的一天又开始了，踏进xx校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告！”

再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。

而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的xx

分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分xx分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一x班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一x班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

### 中学军训心得体会最新范文(5)

第一次跨进xx二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：“挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……”教官的声音不断从我们身边响起：“别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。”可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了！

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：“听吧，新征程号角吹响……”至今，教官嘹亮的歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

经过此次高中军训，相信在未来的路上，我们一定会微笑着抬起头面对未知的困难与挫折，正如歌词中说的：“前方越来越亮，因为共同面对这一切了！”

## 中学开学军训心得体会篇八

我们把教官抛向空中，目送他远去——三天的军训，就这样结束了。

三天前，戴上军帽的我们对军训充满了好奇。而军训，似乎没有我们想象中的那么有趣。站军姿，齐步走，唱军歌。头顶着毒辣的太阳，纹丝不动地站着。汗水湿透了我们的衣服，沾满了脸颊。而这，并没有击倒我们。我们坚持着，出色地完成了此次军训。

忘不了那位略带着羞涩的教官。他没有其他连教官那么严厉，但也不失严格。他不辞辛苦地教会了我们每一个动作，把我连带得更有组织、有纪律。他严格中却不失风趣，在其他连走近之时给其他连下达错误指令，使得其他连成员乱成一团，把我们肚子都笑痛了。是他，带领我们走向最后的胜利。唱军歌，会操，我们都拿了第一，都是邓教官教导有方。军训结束了，邓教官走了，但是我们永远不会忘记他。是他，让我们在这三年的起点上更加自信。

忘不了烈日炎炎下站军姿！军训中最苦的莫过于站军姿了。34度的高温，我们却一动不动。一分，两分，十分钟过去了，头上全是汗，甚至还有女生晕倒了！但我们，还是坚持地站在

原地。军训，是一个磨练自己，挑战自己的过程。能否战胜自己，靠的就是能否坚持到最后。咬紧牙关，一切都能过去。

忘不了教官整理后的整洁寝室。总以为自己的被子折得好，可当看到教官折得豆腐块的被子后，我的嘴巴可以塞进两只拳头！在教官的指导下，原本脏乱的寝室变得整洁！我们不得不佩服军人的组织、纪律性！

忘不了那一首首动听的军歌。“军号嘹亮，步伐整齐，人民有铁的纪律！”磅礴的气势，洪亮的歌声，军歌被我们唱得如此有力，如此动听！在唱军歌比赛中，全体队友声音洪亮，目光炯炯有神。一曲《打靶归来》，使我们赢得了第一！

忘不了最后时刻教官们的精彩表演。两臂放胸前，就这么直直地倒下去了，真是臂力过人！还有那生死搏斗，也相当精彩。

军训中，我们收获很多。我们付出很多，也得到了不少。我们学会了坚持，我们学会了咬紧牙关面对困难，这就是军训所体现的精神。在今后的人生里，就如这三天军训一般，也会有许许多多的困难险阻，需要我们去面对，去战胜，去升华。军训不是折磨我，而是磨练我们！

军训结束了，这是三年艰苦奋斗历程的完美开端。未来的路还很长，我们要如这三天军训般的：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！