

一封感恩信 感恩的一封信(实用13篇)

一个好的提纲可以让我们的文章更加有条理，逻辑性更强，并且更容易被读者理解和接受。在制作提纲时，可以根据需要对各个要点进行细化，添加具体的例子、数据或引用，使得提纲更加充实和有说服力。在这些范文提纲中，你可以找到一些写作技巧和表达方式的灵感和启示。

一封感恩信篇一

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

小树应该感谢土地，因为土地养育了它；小鱼应该感谢大海，因为大海是它的家；小鸟应该感谢蓝天，因为蓝天给了它自由；花儿感谢小草，小草的碧绿衬托花的美丽；所以，人更要有一颗感恩之心，来感恩父母。

如果说母亲是阳春三月的阳光，那么父亲就是为我挡雨的大伞。的确，母爱是伟大的，但我们也不能忽略父爱的细节。因为在学习和生活中是父亲给予我的信心和力量。

有一次我解不出一道数学题，就去问爸爸。爸爸看了一眼后说：“这么简单的题你应该会算。”我说：“我坐了好久都做不出来！”爸爸说：“想了一个小时作不出来还可以想，直到你会做了为止。”唉，早知道我不去问他了，不过，没变法，我只得再去想。我想了一个小时才想出来，我嘟着嘴说：“你帮我算一下不行吗？”爸爸说：“到最后你还不是想出来了吗？”我听了之后，觉得爸爸的话也没什么不对。

我们能生活在这美好、精彩的世界，是因为我们的父母孕育了我们。他们教会了我们人生中的每一个第一：教会了我们走第一步，教会了我们说第一句话，如果没有我们的父母，

就没有我们。虽然我的父母长相并不出众，但是，他们对我的关心、爱护并不是能用三言两语就能说清楚的。

父爱如山，母爱深似海。让我们永远铭记父母的生养之恩，学会感激、学会感恩，让父母多一丝微笑，少一份忧愁；让父母越活越幸福，越活越开心！

XX

20xx年x月x日

一封感恩信篇二

亲爱的妈妈：

您好！

说到感恩，我最先感恩的就是您——我的妈妈。您为我付出了那么多，在这里，我想对您说一声：“妈妈，您辛苦了”！

您从我呱呱落地起，就一直不辞辛劳地照顾我。我小的时候很爱哭，您白天要上班，晚上还要哄我睡觉，等我进入梦乡了，你却还要洗衣服、收拾家，每天晚上您都睡眠不足，为了我，您当时都落下了腰疼病。为了能有更多的时间来照顾我，您甚至生病了，也常常顾不上去看病。

记得有一次我发烧了，您整日整夜都不敢睡觉，又是给我量体温，又是给我用毛巾敷头，就是怕我晚上烧得再厉害了。我在迷迷糊糊睡了一觉以后看到了您焦虑的`眼神，我问您：“妈妈，这么晚了您怎么还不睡觉啊！”您拖着疲惫的身子，却微笑着对我说：“雯雯，你好好地睡吧，妈妈等会儿再睡。”我躺下了，我睡得很香甜，而您却整夜没合眼。

您也非常关心我的学习，每次考试前，您都会给我极大的鼓

励。尽管有时考试成绩并不大理想，您也不会太责怪于我，怕伤了我的自尊心，并让我继续努力学习，争取下次取得优异的成绩。

您总是带我去户外运动，例如打球、骑自行车。因为您知道：身体的健康是生命的基础，而全面发展一个孩子的兴趣爱好，才会对将来的学习、工作、生活有极大的帮助。

妈妈对我的爱，比山高，比海深，我要对所有人说一声：“我爱你——我亲爱的妈妈！”

您的女儿：宋沅汶

5月7日

一封感恩信篇三

亲爱的爸爸妈妈：

感谢你们十几年来含辛茹苦的把我养大，你们的养育之恩我今生今世也无以为报，作为你们的儿子我深知知恩图报这个道理。儿子不知你们还有多少个十几年可以陪我一起走过，所以我希望借着这次写信的机会把我心底的话写出来。

爸爸虽然有时候很严厉，但我明白，您所做的任何事都是为了我好，你为我解答了一道又一道难题。妈妈从我一出生，您的关爱与照料便从未间断。您为我制作了一顿有一顿可口的饭菜，你们为我操劳，为我担忧，为我流泪，为我辛苦。虽然我们的家里偶尔会引发矛盾，但吵闹过后总是各自反省，不久我们又变成了相亲相爱的一家人了。

有一次，已经是深夜了，我浑身发热，睡得昏昏沉沉的。妈妈来看看我，发现我的脸红通通的，又摸了我一下额头，发现非常烫，于是你连忙喊我和爸爸喊了起来，又给我量了体

温，是38点几度，看来我发烧了。你们连忙带着我去了医院，看着你们那急切的心情，我觉的父爱和母爱是多么的伟大。我被送到了医院，医生又是给我挂水，又是给我吃药，你们还在一旁不停地安慰我，我此时是觉得多么幸福啊！你们为了我的事，累坏了身体，好几天都没睡好，直到我病好，你们才露出了笑容。

谁言寸草心，报得三春晖。我会铭记你们的恩情，拥有一颗感恩的心。在今后的生活中我会更加勤奋刻苦，不断完善自己，爸爸妈妈你们的恩情无以回报，是你们让我懂得了父母对孩子的一种爱。

最后我衷心的想说一句：谢谢亲爱的爸妈，祝你们身体健康，工作顺利！

XX

20xx年x月x日

一封感恩信篇四

亲爱的妈妈：

您好！

我们像一只小鹰，总爱徘徊在空中。我们像一只风筝，总想着穿越云端；那里需要我们，我们这些小苗就茁壮成长，为那里献一片绿荫。

我现在还是一名小学生，从来都是衣来伸手饭来张口，有时还冲妈妈发脾气，而我现在才知道幸福，幸福其实就是妈妈的唠叨，爸爸的关切。幸福其实就是一家人和和睦睦的在一起。

记得我小时候，有一天晚上，天气很冷，我耳朵非常疼，爸爸不在家，妈妈就抱着我去看医生，风呼呼的刮着。路上，妈妈一步一步困难的走着，已经走了几十米了，我倔强的要从妈妈怀里下来，可妈妈始终都不肯，就这样，我在妈妈怀里，安静的睡着了，但是到了医院，我身上是干的，妈妈身上却是湿糊糊的，原来在我睡着时，天下起蒙蒙小雨了，而妈妈……医院里静悄悄的，妈妈抱着我在医院挂号，走到了儿科，医生还在值班，看我们来了，便急忙让我坐下，问了问情况，医生说没有大碍，是中耳炎，妈妈又去买了药，过了一会，妈妈陪我出来了，妈妈和我回到家后，她才去睡了一会，看着妈妈苍白的脸，我既温暖又感到惭愧。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白，我要感恩，在我考试没考好的时候，是老妈安慰我、鼓励我，我要感恩；在我生病难受的时候，是老爸告诉我人生的痛，我要感恩；在我面对挫折的时候，是老师教育我，我要感恩，感恩吧！还有许多需要你感恩的人。

祝妈妈永远年轻！

您的女儿：

日期：

一封感恩信篇五

写给母亲的一封信：

妈，借着母亲节的到来我给您写封信，说出我心里对你的感受。不然不知何时才有机会。

我很感激您对我的生养之恩。如果没有你，我怎能感受这世上的多姿多彩，怎能体会喜怒哀乐？从小到大，我就在你的

关爱中健康茁壮的成长。每天放学回到家便能吃到你做的可口的饭菜和感受家的温馨，尽管那时我很挑食。然而，现如今你们都在外奔波，只有我一人每天面对着那冰冷的墙壁，空旷的房屋哪还有家的温暖。何谈那时我挑食不爱吃的饭菜。

幼时，您会在睡觉时给我讲故事并告诉我其中的哲理，例如《曹冲称象》、《掩耳盗铃》等等。我对此乐而不疲，会问些无厘头的问题，尽管我那是并不懂。从小学开始，我就是老师眼中的问题学生，您常常被叫到学校听老师反映我的情况。每次开家长会您都很不情愿的去了，听这个老师反映我的问题听那个老师反映我的不对。那时，说实话您对我的教育方式也不是很好，只会一味的用棍子鞭打我。反之我屡教不改，时常伤透了你的心，现在想想那时我真是不懂事啊。您也对我说过，那时你们年轻，教育方式的确不对，我对此只有深深的懊悔。现在都是以理对人。

多年来您和父亲在社会上的拼搏和不轻易言败的心我早已耳濡目染，您也会时常的对我说你们年轻时候的不懂事，以致于这个家走了许多的歪路，让我以后别重蹈覆辙。我自认为我的心智在同龄人中算是较为成熟的，每次通过电话中您总是告诫我不要与人起争执，退一步海阔天空。在学校认认真真的学习，不然老师又该给我们打电话了。然而，在今天。我可以骄傲的对您说：“妈，您的儿子长大了，不再是那个三天两头给你们惹麻烦不懂事的孩子了，您也不用时常的叨念我，我什么都明白，我会照顾好我自己。反而是您，别再太省了，该花的就花。衣柜中就我和父亲的衣服最多，您也该添添了。我现在并不追求什么也不崇尚什么，只希望你们在他乡能够平平安安的，不用太辛苦。今后的路还长着呢，多注意保重身体啊。切记，还有一个懂事的儿子挂念着你们呢。您以后不用再为我操心了，您的儿子我长大了，懂事了。

此致：

敬礼！

您的儿子：付光辉

日期：

一封感恩信篇六

亲爱的陈老师：

您好！

您是我们最伟大的哲学老师，在风雨交加的夜晚，您还批改着我们的作业，把眼睛都熬红了；您是使我们有坚定成就的人，在我们还没有把错误观点改正之前，您还不停的鞭打着我们，直到我们把错误观点改正之后，才肯对我们放一点松；您是我们最伟大的人生老师，在黑暗的道路上，您给我们带来了一盏“光明之灯”。

在您大肚子时候，还到学校来教我们语文，效果并不比以前差，反而比以前好了，大家打起12分精神来上课，好像蜜蜂采蜜一样专心致志。那时您关心着我们，就像我们也关心着她，这就是“心有灵犀，一点通。”老师如果跟我们开开玩笑；我们的心里就会美滋滋的。

同学们哭泣时，您就像一为善解人意的天使；同学们有疑问时，您就在你身边辅导你；同学们有烦恼时，您就会在那头等着大家去倾诉。

陈老师，我们不会辜负您的一片期望的！

祝老师

身体健康，万事如意！

您的学生

20xx年5月24日

一封感恩信篇七

亲爱的妈咪：

感冒好些了吗？我住校的不在的时候还会想我吗？不要担心我，我很好，您要多注意身体哦！

妈妈，谢谢你。你的爱，是最纯洁、最珍贵、最永恒、最无私的感情，是您用这种深沉的感情伴我成长！

妈妈，我知道，平日里，您为我付出了很多很多，请原谅我有时的任性和倔强。

小时候，每天晚上都要你讲故事，您困了、倦了，可我依然在兴头上，一次次把你吵醒，缠着你再讲，直到我伴着一个个童话故事经入梦乡。妈妈，你的故事，是温馨的，是我永远听不厌的。

冬天时，您再三叮嘱要多穿一点，我穿戴完毕后总是要看一遍，生怕我穿的太少。那时，我就觉得您很罗嗦，很烦人，但出去时就觉得您的话是对的。妈妈，我懂，那也是你的爱，您的细心。

吃饭时，您总是会把有营养的、大的、好的往我碗里塞，自己却吃些小的甚至是剩的。有时我会不厌烦的拒绝，甚至不想吃，您却没有半点怨言，一笑了之。妈妈，我知道，您为了给我做这些饭菜，一定忙了很长时间，请原谅我的幼稚与自私。

每个周回家，您都会精心为我做上两个我爱吃的菜，您的身影忙碌而充满快乐，饭菜中洋溢着幸福的味道，妈妈，我知道，一个周，您也很累了，谢谢您，让爱在我的心中蔓延，

温暖我的心。

星期一走时，您每次都会给我带上很多零嘴，带上您牵肠挂肚的担心、扯不断的牵挂。一次次，天还没有亮时，您早早的起床，为我做一个周的第一顿丰富的早餐，一次次，您陪我等车，在车站您总是有说不完的唠叨，言不尽的叮嘱。当我坐上早车，远离了你的视线，您才渐渐收回你那随车而远离的目光，一步三回头带着牵挂离去。我知道，您的爱，时时伴着我。

您很关心我的学习，刚上学时，认识的字少，每一次写作业，您都会在我旁边，帮我解决难，后来，长大了，您让我学着自已解决问题，学会独自面对困难。我每一次成绩的波动，都牵着您的心。考得好时，您的开心露在脸上，快乐挂在嘴边；成绩下滑时，您变得沉默，我知道，您生气了，您的沉默，使我感受到了压力，促使我好好学习。

现在，除了好好学习，我还能用什么回报您呢？妈妈，我会好好学习，不会让您失望的！

妈妈，在我遇到困难时，您就像是一个港湾，一个温暖可以依赖的港湾。虽然有时要告诉您并不太容易，虽然我也许并不常挂在嘴上，但是我真的非常爱您，妈妈。

母爱，是感天动地的真理，是不需要任何理由的。只有学会感恩，才能懂得爱的真谛！

妈妈，我爱你！

祝妈咪

天天开心，笑口常开，身体健康。

写信人：

日期：

一封感恩信篇八

亲爱的爸爸妈妈：

俗话说“百善孝为先”，我最想感谢的就是爸爸妈妈对我的无私奉献。

十一年前，在一声哇哇的嘹亮的哭啼声中，我来到了世上，父母把我抱在怀里，眼里充满幸福。从此，我也给父母带来了沉重的负担，为了更好地照顾我，妈妈辞去了工作，爸爸为了给我一个舒适的生活环境，他每天不辞辛苦的努力工作。小时候，因为我的不懂事，总感觉父母的付出是应该的，总是无视他们的付出，总是不听话让他们感到伤心。

记得我十岁的时候，一天夜晚，觉得胸闷，喘不上气。我痛苦的看着妈妈，妈妈看到我难受的样子，急忙把我送到医院。医生说得了哮喘，每天需要打吊针做雾化。这时候，妈妈更加忙了，每天都会眼中带泪的对护士说：“轻点，轻点。”晚上睡觉时，妈妈夜里都不敢睡着，她每隔一会就会起来，挠挠我，听听我是否喘得厉害，每天起来看到妈妈疲劳的样子，我的心感到既温暖又惭愧。

父母的爱是伟大的无私的，在我们成长的道路上会经历很多磨难。当我们快乐时，父母会陪我快乐；当我遇到困难时，他们陪我一起渡过难关。

现在我长大了，我知道应该怀着一颗感恩的心去对待爸爸妈妈，我应该在学习上更加努力用功来报答父母的无私奉献。我想大声对你们说：“你们是我今生最大的恩人，是我今生最爱的人。”

此致

敬礼！

XX

20xx年x月x日

一封感恩信篇九

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！这已经是你为我参加的第六次家长会了！我也从一个小不点儿成长为聪明勇敢、多才多艺的小女孩了。你也已经从青春年华成长为一个三十而立的成年有经验的女性了！感谢您把我带到这个多姿多彩的世界，感谢你们陪伴我成长，教育我成才，始终对我充满希望、不离不弃！我对您充满了感恩！

感谢你们在我失落时鼓励我，让我重新充满斗志。记得有一次得了重感冒，好几天没有来学校，落下来许多课程。是您，在我垂头丧气的时候鼓励我，对我说，只有功夫深，铁杵磨成针，并陪我一起学习落下的课程，让心情失落到几点的我斗志激昂！此时此刻，我只想说谢谢您！

我还要感谢您在我做错事的时候批评我，让我知道，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。那一年我明知道快考试了还一心想着玩，把作业看成完任务，甚至还说出了学习又不能当饭吃等不该从小学生嘴里吐出的语言。气的平时骂我都舍不得的您狠狠地打了我一顿，并且语重心长的对我说：“学习出来的本领是你自己的，谁也帮不了你也拿不了你的。你学习是为了长大后上好的大学，让你选择工作而不是让工作选择你……”妈妈的一番恨子不成才的话说的我低下了头，字字刻进我的心里，那时我也真正明白了学习是为了自己。从此以后，我铭记“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话，抱着没有最好只有更好的心态从学习做起，希望我成为

比昨天更好的自己！

我也要感谢您照顾我的生活。从我呱呱坠地一直到我开始上小学，您一直都悉心的照顾我，不让我受到一点儿的伤害，我对您的感激已经无法用谢谢来表达了，真的真的谢谢您！

“谁言寸草心，报得三春晖”，我以后一定好好学习，天天向上，不辜负您对我的期望，谢谢您——世界上最伟大的人！

敬祝

工作顺利身体健康

最爱您的女儿□xxx

日期：

一封感恩信篇十

亲爱的妈妈：

近来好吗？没有累着吧！天冷了要多添两件衣服，别冻着了，虽然你身在外地，但这些年来，你为我做的点点滴滴我都铭记在心里。我的成长是刻在你额头上的横杠；我的放纵是刻在你眉心的竖杆；我的欢乐是刻在你眼角的鱼尾；我的成功是刻在你唇边的酒窝，妈妈，您辛苦了！

妈妈相信你没有忘记那件事吧！那一个炎热夏天，6岁的我缠着你给我要买冰棒吃，您当时十分忙，就给我钱让我自己去买。可商店在在马路的另一头，要过马路。我鼓起勇气，跑到马路中间，忽然一辆大货车飞驰而来，我吓坏了，像没头苍蝇一样在马路上乱跑，又一辆小轿车驶了过来，吓坏了的我瘫坐在地上，小轿车来了个急刹车，可还是撞上了我。闻讯而来的您见状惊呆了，二话不说就背着我往医院跑。在去

医院的路上，您像丢了魂似的，一直喃喃地说什么不该给我钱，不应该让我一个人过马路，都怪我，都怪我……到医院做了一番检查，我并没有受伤，可我从您的表情里看出，您十分后悔、心痛。

妈妈，在学习上我遇到困难寻求您的帮助时，你总是冷冷地拒绝我；在生活中遇到困难是，你总是让我独自承担。我知道，您实在培养我的自主探索能力，锻炼我的自主生活能力，您真是良苦用心啊！

妈妈，您的爱比山还要高，比海还要深，我一生一世都报答不了您，我想对您的话此时汇集在一起，那就是“我爱您！”

此致

敬礼！

姓名□xxx

20xx年xx月xx日

一封感恩信篇十一

爸妈：

你们好！

此时此刻，我正怀着一颗感恩的心，给你们——我最亲爱的爸爸、妈妈写这封信。也许这封信你们并不会看到，但你们对女儿的爱，将永远铭记在女儿的心间。

爸爸、妈妈对我的爱是不可以细数的，我的记忆，我的成长以被你们的爱填满，无法衡量。也许我现在能做的就是加倍

努力，用我的一生去报答你们，让你们幸福。而此刻我怀着一颗感恩的心，虔诚的祈祷，祝福我的父亲和母亲健康、平安！

写信人：

日期：

一封感恩信篇十二

亲爱的爸爸妈妈：

三月是学校里的感恩教育月，按照学校的安排每一位学生都要给父母写一封感恩信，其实，这对于我而言是没有太大的实际用处的，因为，毕竟“感恩”二字已经在我心底扎根。

高中之前，即使父爱母爱一向围绕笼罩着我，我却未清晰地感受到，高中后，我早上见父母一面，晚上见父母一面，这一天两面似乎产生了一种距离，这种距离打开了我心底那盛满父母之爱的宝箱。

记得，刚上高中几天，爸爸曾执意抱着好几十斤重的电动车电池上到四楼充电，一边走还一边“哎呀”“哎呀”的喘气，我走在前边，听出来他不是真的很累，只是想逗我笑，妈妈走在后边，她笑了，可我却怎样也笑不出来，反而想哭。

每一天晚自习回来，快到家门口的时候，向上一望，总能看到那么一个身影，立在窗前，是妈妈，在一片黑暗中，我感到了我们目光的对视，然后，那个黑影立刻消失，当我走到楼门口，“啪”的一声，门开了，回到家后，总有那么一顿好吃的饭菜等候我，不凉也不热。

名牌服装，可口的饭菜，好记星mp4.....我的要求您们都满足了，这些我都记在心里。

我像一面镜子，您的爱就像是光，我可能无法反射出您们给予我的全部，可是我会尽全力去做。

记得看过这么一句话“爸爸给儿子东西的时候，儿子笑了；儿子给爸爸的东西的时候，爸爸哭了。”到时候，您们哭了，可别让我看见啊！

写信人：

日期：

一封感恩信篇十三

亲爱的宝贝：

在你打开这封信的时候，我们有一个小小的要求，希望你安静十分钟，认认真真地读完它，读完后想与我们交流，我们会非常开心。

今天是你十岁生日原本想送你礼物的，思前想后十岁的生日礼物该特殊些，于是有了动笔写信的念头。

十年前的今天也就是1998年9月29日凌晨4点5分，伴随着你的哭声和我们的笑声你来到了人世，让我和你爸爸成为世界上最幸福的父母。不知不觉，你已经陪伴我们十年了，眼见着从50公分的小不点长到现在一米四的小帅哥，如今的你让爸爸妈妈为荣，为一个酷爱奥数且在一次次杯赛中取得优异成绩的好学生骄傲，为一个对一切新鲜事物充满好奇及具有钻研精神的小学者骄傲，为一个爱讲笑话幽默风趣时常给大家带来欢笑的小开心果骄傲……我们的家因你而幸福，我们都爱你，谢谢你为父母带来的荣耀！

生日嘛就该讲些与生日有关于的事情，接下来给你讲个关于生日的故事吧。在日本（知道你对日本的事物感兴趣），孩

子把自己的生日称为“母难日”自己过生日那天要请母亲吃饭，向母亲鞠躬。其实，中国古代史书上早就把生日称为“父忧母难日”。在咱们熟悉的《西游记》里，黑熊怪过生日请客，发出的请柬上就写着“大王华诞，明日母难。”为什么要将生日称为“父忧母难日”呢？因为妈妈在孕育你生命的近一年的日子里，是那么的小心翼翼，那么的辛苦，你出生那一天正是妈妈最痛苦的日子，最艰难的日子，也是爸爸最着急的日子，记得生你的那晚爸爸独自在产房外焦急徘徊了一整夜；你出生后，我们一口水，一口饭把你养大，花费了许多心血，这叫养育之恩，所以你应当学会感恩，学会报答。

作为一个男生应该懂得“每一个有良心的孩子都要回报养育之恩”的道理，在过生日的时候，不再是吵着向父母要好吃的、好玩的礼物，而是去问父母：“我是怎样长大的？”我们会告诉你：“你是在爸爸、妈妈、姥姥、姥爷及所有关心你的人的疼爱之下长大的。”

一个懂得感恩，懂得报答的孩子，一定会牢记父母和长辈的生日，长辈过生日那天，会送上一份自己亲手制作的礼物，写上一句知心话，或者打一个问候电话，因为他知道，没有长辈的关爱就没有他，长辈把自己抚育大有多么不容易。

一个懂得感恩，懂得报答的孩子，一定会十分关心父母，主动帮父母做事，比如做些力所能及的家务，擦桌、收拾碗筷，倒垃圾等等，因为他明白父母的辛苦，明白父母的全部希望都寄托在自己身上。

一个懂得感恩，懂得报答的孩子，也一定会关心老师、同学及身边的朋友。在教师节、圣诞节、同学生日的时候送上一份小礼物或者贺卡，哪怕是一个问候电话、短信都可以用来表达你对他们的感谢。

以上的种种，妈妈知道你在以后的日子里一定都能做到，而

且做得很好，妈妈相信你。

十岁了，爸爸妈妈希望你从今天开始向自己宣布“我长大了，我是小男子汉了”。十岁，一个新的起点，应该为自己定一个更高的目标，并且去不断努力，所以今天我们要对你提些小小的期望。

首先，作为十岁的小男子汉应当有相当强的自信心，“只有相信自己的人，才会成为最优秀的人”妈妈相信这句自信自励的格言将会是你走向成功的入场券，无论是面对每次考试还是每一次的登台表现机会，相信自己，相信有能力表现更好，只要大胆展示自己就是最棒的。但是，宝贝，人需要自信，但却不可以自傲，你有时太显自傲且不友善，以至于把一句原本平常的话表达得咄咄逼人，让人无法接受，这种自傲不友善不应该存在于你这年龄段，所以我们有些担心，既然发现自己的不足，就该努力去改，你说对吧。

其次，作为一个优秀的孩子还要懂得自律，从你蹒跚学步呀呀学语开始，我们从未限制过你的自由，你可以支配自己的任何时间。你在上小学的第一天我问过你要学点什么，你告诉我你想学的时候会通知我，所以我们从未强迫你去报任何补习班、兴趣班；你曾经和我谈过放学看电视并不会影响你的学习，我们也就放任你看完动画片再做作业甚至临近考试也如此；你说适当的网络游戏有利于智力的开发，而你常玩的游戏是先答题再闯关的智力游戏，所以我们从未阻拦过你上网，但是以上的种种是必须建立在自律之上的，“自省自律，是一个人获得美好生活的前提，也只有自省自律的人，才能得到更广阔的自由”。我们把这句哈佛家训的格言送给你，我们想告诉你：“自省可以促使人生观的改变，待人态度的改变，反过来，也促使别人对自己态度发生转变”。亲爱的宝贝，人不可能十全十美，总有个性上的缺陷和不足，因此常会说错话，做错事，这就需要你自己通过反省来了解自己的所作所为；自律是一个高尚者的为人品质。我们每个人都生活在一定的社会生活之中，这种社会生活必须有大家

共同维护，共同约束，才能保障所有人都有条不紊地学习、工作和生活。如果人们放任自己而不受约束地各行其是，社会生活就会乱成一团糟，大家就无法过正常的生活。所以我们要学会自律，自己管住自己、约束自己。

亲爱的宝贝，你缺少约束，这是我们的错。我们要约束你了。因为你的字写得太乱，所以希望你在新学期中把字写工整；还有就是上网，建议周一至周五不上网，将你周末的上网时间控制在2小时内；不管你作业多少，都要做完作业才能去做其它事情，当然，我自己也要以身作则，在你做作业期间不看电视；临睡前一定要把书包、书柜、书架整理好，养成随手收拾东西的好习惯；你常常看书看得“痴”，对于喜欢的书不到看烂不放手，因此我们要帮你规划好阅读计划，教你正确阅读课外书籍。

还有长大了的孩子应该知道合理安排每天的学习时间，敢于去克服学习中的重重困难，喜欢去阅读课外书籍，学会宽容、学会感恩、学会与人相处和沟通，更希望你有把在学校的事情与我们分享！尽管前方有荆棘，但是，亲爱的宝贝，别怕，因为你有爸爸妈妈与你同行，我们会陪着你共同成长与进步。

再一次祝你生日快乐。

永远爱你的爸爸和妈妈

20xx年xx月xx日