

小学生防溺水知识演讲稿 小学生预防溺水的演讲稿(模板8篇)

竞争上岗是个人职业发展的重要里程碑，也是实现自我价值的关键一步。以下是一些精选的关于诚信的文章，希望能够给大家带来思考和启发。

小学生防溺水知识演讲稿篇一

尊敬的老师，同学们：

你们好！

夏天已经来临，是中小小学生最喜欢游泳的季节，也是溺水伤亡的事故发生最多的'季节。据教育部等单位对xx□xx等xx个省市的调查显示，目前全国每年有xx万名小学生非正常死亡，平均每天有xx多名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通居意外死亡的前两位。这是一串多么惊人的数据呀！

在夏季到来之际，我们必须时时做好防溺水工作，时刻提醒中小小学生做到下面几点：

- 1、不能独自外出游泳，更不能去深水区与不知水情，容易发生溺水事件的地区游泳，选择游泳地点时要找水下平坦，无暗礁、暗流、杂草的水域。
- 2、在下水前要保证体力充足和做好准备运动，而且要先适应水温。
- 3、在从事任何水上活动时，均要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，一定要带游泳镜。不能穿牛仔裤或长裤下水。

4、游泳时禁止与同伴过分开玩笑，特别是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

以上4点都是在游泳中必须注意的事项，如果不慎就会发生溺水事件，因此防溺水工作，必须引起各级部门的高度重视。

同学们在游泳中，还要掌握一些良好的自救方法。掉入水中时要保持镇静，千万不要乱了阵脚，拼命挣扎，这样可以节省体力。落水后要立刻屏住呼吸，放松肢体，让自己尽可能保持仰位，让头向后仰，不要乱动，人体就不会在水中失去平衡，呼吸时要尽可能用嘴、用鼻呼气，以防呛水，如果体力不支了，可改为仰泳，用手足轻轻划水，即可使口鼻轻浮于水面，尽可能的调整呼吸，全身放松，稍作休息后，即可游向岸边，或浮于水面等待救援。同学们一定要千万记住。

水不仅是生命之源，更是生命的吞噬者，它可以让人们得到长久的生命，也可以让人们失去无比宝贵的生命。只要加以预防，就可以避免溺水而亡，让我们从现在开始，珍爱生命，预防溺水。

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生防溺水知识演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走

河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；进行口对口人工呼

吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

小学生防溺水知识演讲稿篇三

老师们！同学们！

大家好

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的. 家长或者告诉老师。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳

场所，如配有救生员的游泳馆。

防溺水稿配图

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1、不准私自下河游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

小学生防溺水知识演讲稿篇四

这个多彩的世界里有很多可爱的生命，也有很多名人曾经赞美过生命，比如罗曼·罗兰说，世界上只有一种英雄主义，那就是懂得生活，热爱生活的人。热爱生活，理解生活的意义。还有莱凯特说的，‘我们只活一次，但是如果我们能正确使用它，一次就足够了。’说明人生不能两次正确使用，一次就致命了。

对生命最大的威胁之一是溺水。许多无辜的生命是由溺水造成的。

(1)大量藻类、草类、沉积物进入鼻、口、气管、肺，堵塞呼吸道，窒息。

(2)惊恐、寒冷引起咽喉痉挛、呼吸阻塞、窒息。但是如果小学生能力有限，可以向附近的人求助。不要下水，以免溺水。下面举几个例子。5月29日，浙江省青田县向巧实验学校的一名初中生来到了这里。

5月7日，山西省应县7名中小學生一起去一个水库玩。一个五年级女生在水库附近洗手的时候不小心踩了空气，滑进水里。其他同伴伸出手去救溺水的学生。五名学生掉进水里淹死了。

这些无辜的生命都是溺死的，所以请注意夏天不要溺死。珍爱生命，爱护生命。

小学生防溺水知识演讲稿篇五

【夏季预防溺水作文1】

夏天来了，暑假快到了，游泳的好时光也来了。

游泳可以锻炼身体，能够增强体质，还可以提高身体的协调性。

可是每年有很多人因为不正确的游泳习惯，也没有意识到游泳的危险，以及会去没有安全保障的地方去游泳而出现各种各样的溺水事件，有些人还为此付出了生命的代价。

我们在游泳的时候，万一真的遇到了危险，千万不能慌张，应该尽量保持冷静，手臂不要乱动，这样反而会使身体下沉得更快。

所以下水之前我们一定要先做好热身运动，以防在水下抽筋。如果在水下抽筋的话，要按照正确的方法做。

如果遇到有人溺水了，我们在没能力的时候千万不能下水救人，应该找人帮忙。

急救的方法是有规定的，如果使用了不正确的方法，很可能延误了最佳时间。

总之，我们要尽量把“溺水”变成不可能！

【夏季预防溺水作文2】

都说水是温顺的，因为柔情似水，但是水也是凶残的，因为你不知道什么时候，水就夺去了人们的脆弱的生命……这就是水，不要小看了水，它随时都可能成为你一生的噩梦。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺

水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的'损失。

以下，我有几点游泳小常识要告诉同学们：

1. 不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。
2. 游泳时间不能超过1.5—2小时。
3. 在家长的陪同下进行游泳。
4. 在水浅、熟悉的水域游泳。

这四点游泳小常识大家一定要牢记在心中！

珍爱生命，预防溺水。虽然游泳真的很有趣，但是生命更重要，不是吗？人的生命只有一次，请养成安全游泳的好习惯，让溺水远离我们，千万不要拿自己的生命开玩笑！

【夏季预防溺水作文3】

炎热的夏季即将来临，大地到处都冒着热气，怎样才能降低这恼人的温度呢？最好的办法莫过于游泳了。夏日里游泳既可以锻炼身体，又可以消暑，正这时其它运动所无法与之相比的，因此游泳就成了夏日里大家最喜爱的运动。

游泳固然舒服，但是游泳时的安全却是重中之重。每年电视上、报纸上都会报道很多的溺水事故，鲜活的生命就这样逝

去了，给他们的家人带来了无尽的伤痛。为了杜绝此类事故的发生，小区最近组织了一场名为“珍爱生命，预防溺水”的安全宣讲活动。我也申请加入去发传单，让大家了解安全游泳的注意事项。

周日上午，所有的人员集合完毕后，大家就开始忙活起来。一部分人去小区入口拉上横幅，横幅上是我们这次宣讲活动的主题：珍爱生命，预防溺水；另一部分人在单元楼入口贴上宣传标语，都是贴在大家最容易看见的地方，时刻提醒大家，注意游泳安全；而我们这些小朋友，则是拿着传单发给每个路过的人，传单上有这几年溺水身亡事故的实际案例，也有游泳时的注意事项，怎样做游泳前的准备，怎样正确游泳等，写得十分详尽。最后是在小区的广场上，请了学校的体育老师来给大家做专业的介绍，许多之前对游泳不太了解的都可以做现场解答。

经过这样一场活动，大家都对游泳中怎样去预防溺水有了更多的认识，都纷纷表示，要把学到的知识转达给身边的每一个人，让大家都健康游泳，安全游泳。

小学生防溺水知识演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家早上好！

每年的这个时候，都是学生溺水事故的高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。不信，那我就举个例子给你看看吧！

20xx年5月29日，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开

学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师们的老师们一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

读了这篇报道，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

谢谢大家！

小学生防溺水知识演讲稿篇七

亲爱的同学们：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可

嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

小学生防溺水知识演讲稿篇八

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小學生溺水事故將進入高發期。在我國，平均每年有近xx名兒童因意外傷害而死亡，平均每天有近xx名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死于意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。現在是炎熱的天氣季節，馬上就要放暑假了，一定要高度重視預防溺水傷亡。樹立安全意識，加強自我保護，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。將所學的預防溺水知識應用於實踐，堅決杜絕溺水。從我做起，聽從長輩指示，嚴格遵守校紀，堅決克制玩水。

在加強自我安全意識的同時，要做好說服教育工作，堅決抵

制和劝阻违反校纪和私自玩水者。想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻他们，并及时告诉老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！