

最新小学生预防溺水的演讲稿 小学生预防溺水演讲稿(精选8篇)

就职是实现自我价值的一种方式，也是对自身能力和经验的一次验证。这是一些精心挑选的领导讲话稿，希望可以给大家在写作时提供一些参考。

小学生预防溺水的演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx□今天我国旗下讲话的主题是《预防溺水热爱生命》

天气渐渐变暖，我们马上会迎来一个骄阳似火的夏季。一说到夏天，大家都会不由地兴奋，因为嬉水是我们的'天性，但也因此，这个季节成为了溺水事故的高发季。溺水，简单地说，就是被水淹没，导致呼吸不畅引发的窒息缺氧情况。根据近几年权威的数据统计，我国每年因为溺水身亡的人数已经达到57000人，其中中小學生占65%。溺水已经成为我国儿童生命安全的头号杀手。

古人云：防为上，救为次，戒为下。鉴于此，今天我就为大家说一说溺水的防范和急救重点。

首先，对于溺水我们要以预防为主：

1. 平时不要在江、河、湖、海边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
2. 当有物品不甚掉入水中时，不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

3. 不要私自一人外出游泳，要在家长或老师监护的情况下，到配备有救生员的正规场所活动。
4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
5. 要清楚自己的身体健康状况，下水前先活动身体，以防抽筋。

其次，当自己不慎发生溺水，要采取科学有效的自救措施：

1. 不要慌张，发现有人立即呼救；
2. 放松全身，可以让身体飘浮在水面上，不要脚乱踢水，保持体力；
3. 当身体下沉时，可将手掌向下压；
4. 如果在水中突然抽筋，应立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要时刻提高安全意识，防患于未然。

同学们，我们是国家的未来，一定要珍爱生命，不断提高自身素质，共同担负起历史的重任。让我们行动起来，预防溺水，热爱生命，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长！

小学生预防溺水的演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》。

天气越来越热了。夏季是溺水事故频发的季节，游泳中也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦，教训尤为深刻。为积极开展以“防溺水、珍爱生命”为主题的安全教育活动，营造更安全的学习生活环境，努力防止溺水事故再次发生，现对学生提出以下要求：

一、任何时候，未经允许，不得在池塘、河流、水库游泳、泼水；不得擅自邀请其他学生下水游泳；不要弄不了解水情或者危险的池塘，取土形成的池塘，沟渠边玩耍游泳。

二、上学路上，不走河，不走山沟，不走偏僻的路，回家一起走；不要在水库、沟渠和池塘中玩耍和追逐，以免滑入水中；不要在河流、池塘、堤坝附近洗手、洗脚；雨天不要靠近河流，不要强行过河；当你喜欢的物品掉进水里时，不要急于打捞，而是向大人求助。

三、从我做起，严格遵守学校纪律，坚决不玩水。学生应该互相关心，互相爱护。如果有学生冒险去游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻并及时告诉老师和家长。

四、如果有人落水，不要急着下水营救。立即打电话求助，向大人求助。同时，在保护好自己的前提下，可以向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等漂浮物。

最后，再次提醒同学们提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，是国家和民族的未来。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，快乐上学，安全回家。

我的演讲结束了，谢谢。

小学生预防溺水的演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

生命是多么珍贵，就像喷泉一样，它是那么多彩；它就像傍晚的夕阳，太美了；它就像二月的花，如此美丽却又短暂。然而，通常一些潜伏在周围的“风暴”会使它比昙花一现更短暂。

很快，春天到了夏天，我们即将迎来一个炎热的夏天，但夏天也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了这个夏天失去了多少生命！

夏天极其炎热。有多少人被它的酷热吸引去沟渠，在江河湖海中游泳玩耍？正是因为这些不规则的“游泳池”，夺走了一个又一个生命，让一个家庭承受了巨大的痛苦。溺水，溺水，溺水！它已经成为一个可怕的词，它让人震惊，让人感到悲伤和愤怒，但它没有帮助。

溺水事故是夏季最大的安全隐患。每年都有学生溺水，刚开始花蕾盛开，却被无情的河（塘）水吞噬，令人痛心。溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。因此，我提议：

第一、加强自我保护，不要参与那些危险的活动，不要在危险陌生的河流中游泳。

第二、和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应的预防溺水的准备。

第三从、我做起，严格遵守校纪。坚决避免参加危险的游泳活动。

5、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，你不能冲进水里去救援。应立即呼救，同时放置救生圈、竹竿、木板等。

四、不要在有“禁止游泳”或“危险水深”等警告标志的水域内，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河边。扔给溺水者，拖到岸边。

生命宝贵。每个人只有一次。它不像财富可以恢复，也不像平原上无边无际的草地。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望。我们要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自己的素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，防止溺水。

谢谢，我的演讲结束了！

小学生预防溺水的演讲稿篇四

同学们：

大家好！我是___x□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好!

小学生预防溺水的演讲稿篇五

各位尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离水域》。

同学们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，我们是家庭的宝贝，给家庭带来无限的希望，多么快乐，多么美丽!然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生

命靠的是什么?曾有诗人问：是生存，还是死亡?也有哲人说：艰难和困惑是生命的本身。我思来想去，只能说：是安全!是安全这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。做事应该未雨绸缪，居安思危说得多好呀!人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死;几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果溺水而亡;夜晚，一个学生在路上，突然掉进了下水道，当被人发现时已经溺亡。

生命之河流，需要安全做曲折迂回的护堤;生命之画卷，需要安全这支抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让安全之绿叶永远千娇百媚!

我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢!

小学生预防溺水的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我来自xx班，名叫xx[]很高兴能够站在这个讲台上为大家做演讲!今天我演讲的题目是《预防溺水，从我做起》。

水的性格是多变的，让人捉摸不透的，它常常在你浑身大汗燥热难耐的时候招呼你去它那里玩，有时候让大家玩的非常尽兴，可有时候却会在中途突然展示出水的冷酷，让你在河中或者池塘中溺水。

这样的事情是我们每个人都不想看到的，因为他代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的悲痛，以及无数人的惋惜。

其实，真正导致溺水的往往是自己心中的那一丝侥幸。正是抱着这一丝侥幸，才会在不了解和没准备安全措施的情况下跑到水潭或者河中游泳，又因为准备的不充分而在危险降临的那一时刻慌了神，最终才酿成悲剧。

如果，如果我们大家都能够在心中有着足够的警惕，对自己的生命有着足够的热爱和追求。那么，我想这样类似的事件应该能够大幅度的减少。并不是那些宣传还不够好，而是大家没有将其看做是对自己说的，都认为自己是特别的那一个，偶尔那么一次两次的出不了什么大问题。

所以，预防溺水，从我做起，让我们从今天开始在心里为自己做一个保证，做一个为自己生命负责的保证，保证自己绝对不在没有安全措施的地方下水，在这个夏天里享受安全而又舒适的生活。

我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢！

小学生预防溺水的演讲稿篇七

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》！

曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢！

小学生预防溺水的演讲稿篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未然。

防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安

全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。学校应加强防溺水安全知识宣传和教育，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。

同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。

学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防溺水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。

家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子 and 称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。