

开学的第一课班会总结(精选16篇)

在学期总结中，我们可以回顾过去的学习经历，探寻成功的原因和不足之处。小编整理了一些学习总结范文，希望能为大家提供一些写作思路和方法。

开学的第一课班会总结篇一

随着铃声的响起，新学期的开始意味着学生们又踏上了求知的征程。在新的学期里，学生们参加了第一课，这不仅是对新的学期进行铺垫，也是对学生们学习生活的一个细致刻画。第一课的主题丰富多样，从教育方针到学生培养目标，从学校规章制度到班级纪律要求，都会在第一课中有所提及。在这篇文章中，我将分享我对学生开学的第一课的心得体会。

首先，第一课为我们揭示了新学期的学习目标以及如何实现这些目标。在第一课上，老师向我们明确了新学期的学习重点，并告知我们课程的设置和学习要求。这让我对新学期的学习规划有了清晰的认识，同时也让我认识到只有制定明确的学习目标并付诸实践，才能在学习上取得更好的成绩。

其次，第一课也强调了学生的自主管理能力。在开学第一课中，老师会提醒我们要珍惜时间，要有自律的学习计划，并鼓励我们主动参与课堂和校园活动。这让我们明白了学生学习的重要性和自己在学习中的责任，同时也激励我们要努力发展自己的自主管理能力，培养良好的学习习惯。

第三，第一课还强调了班级纪律和团结合作的意义。作为一个班级集体，纪律的建立和团结的培养十分重要。在第一课中，老师强调了班级纪律的重要性，并传达了班级团结合作的信息。这让我们认识到一个班级的团结与合作不仅可以提高班级整体的凝聚力和实力，也能够为个人带来成长和进步。

第四，在第一课中我认识到了健康成长的重要性。在学习的同时，注意保持身心健康也是至关重要的。老师在第一课上向我们传达了关于健康饮食、合理作息和体育锻炼的信息。这让我明白了只有保持良好的身心状态，才能更好地应对学习和生活的挑战，才能够实现自己的理想。

最后，第一课提醒了我要对自己的未来充满期待和激情。每个学期都是一个新的开始，每个学生在新学期中都有潜力迸发的可能。在第一课中，老师鼓励我们要树立远大的理想和目标，勇于追求自己的梦想，并提供了相应的支持和指导。这让我感到无比温暖和鼓舞，让我有了更大的信心和动力去追求自己的梦想。

学生开学的第一课是一个重要的起点，它为学生们树立了正确的学习态度，明确了学期的目标，并告诉了我们如何去实现这些目标。通过第一课，我深刻体会到了学生生活的方方面面的重要性和关联性，同时也激发了我在新学期中更加积极向上的学习态度。希望我能够把第一课中所学到的知识和经验付诸实践，以更好的自己迎接新学期的挑战！

开学的第一课班会总结篇二

活动目标：

- 1、增强学生自信，使学生懂得，只要通过努力，就一定能成功。
- 2、在活动中感受到成功的喜悦。
- 3、做好切实可行的阅读的计划。课前准备：

- 1、黑板上写好班会主题：“新学期，新目标”

五年级下期开学第一课班会三篇

2、对班会中的节目要适当排练。活动内容：

一、从一些话题入手(话题自定)引出班会主题“新学期，新目标”。

二、讲述张海迪的故事：活着就要做个对社会有益的人

1、讲故事：张海迪：活着就要做个对社会有益的人

张海迪，1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。15岁时，海迪跟随父母，下放(山东)聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修理工。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校门，却发愤阅读，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编著了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。其中《轮椅上的梦》在日本和韩国出版，而《生命的追问》出版不到半年，已重印3次，获得了全国“五个一工程”图书奖。在《生命的追问》之前，这个奖项还从没颁发给散文作品。最近，一部长达30万字的长篇小说《绝顶》，即将问世。从1983年开始，张海迪创作和翻译的作品超过100万字。

为了对社会作出更大的贡献，她先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的`医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

1983年，《中国青年报》发表《是颗流星，就要把光留给人间》，张海迪名噪中华，获得两个美誉，一个是“八十年代新雷锋”，一个是“当代保尔”。张海迪怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给人民。她以自己的言行，回答了亿万青年非常关心的人生观、价值观问题。邓小平亲笔题词：“阅读张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人！”随后，使张海迪成为道德力量。

张海迪现为全国政协委员，供职在山东作家协会，从事创作和翻译。

2、组织讨论：说说张海迪能够成功的原因。

三、游戏

1、谈话：事实上只要我们努力，有方法，我们就一定能成功，下面我们进行一个“记电话号码”比赛。

4

五年级下期开学第一课班会三篇

任务，想出好主意(如谐音记忆)再进行比赛。

2、自由讨论：通过比赛懂得了什么?(只要团结协作，做好安排，想出办法，无论什么事情都能成功。)

五、制订本学期“我自信、新目标”学期计划表。“我自信、新目标”学期计划

1、项目栏可以根据自己的计划添加不同项目。

2、表格发下去后，要求学生当堂填写好，当堂上交。老师审

核后进入学生的成长袋。

四、宣誓仪式。全体学生起立，举起左手，在班长的带领下宣誓：

在新的学期里，我要严格执行我的计划，努力奋斗，学会阅读，学会生活，学会做人。我一定要取得好的成绩！

五、班主任总结。

五

开学的第一课班会总结篇三

学生开学的第一课是引领学生进入新学期的重要一课。这节课承载着教育意义和启发性，不仅是学习知识的开端，还是学生重新调整心态、树立目标的重要机会。我深深体会到开学第一课的重要性，它为我们指明了学习的方向，激发了我们的学习热情。

第二段：收获的知识 and 启示

在开学第一课中，我学到了很多新的知识。老师为我们讲解了新学期的学习计划和课程安排。我了解到了新的学科和学习方法，知道了该如何合理规划自己的学习时间。同时，老师还分享了很多学习经验和方法，让我们能够更加高效地学习。这些知识不仅可以帮助我们在学业上取得好成绩，还对我们的未来发展有着积极的影响。

第三段：调整心态，树立目标

开学第一课还给我们提供了调整心态和树立目标的机会。在这节课上，老师强调了学习态度的重要性，引导我们树立正确的学习观念。我明白了要取得好成绩，除了艰苦努力，还

需要保持积极的心态，坚定自己的目标并为之付诸行动。这个新学期，我下定决心要更加专注于学习，克服困难，追求卓越。

第四段：展望未来

开学第一课给我展望了一个美好的未来。在这节课中，老师介绍了许多成功案例，让我看到了优秀人生的可能性。我相信只要付出努力，每个人都能够实现自己的梦想。开学第一课让我更加相信自己的潜力，激发了我努力奋斗的动力。我期待着未来的学习生活，相信自己能够取得更好的成绩，实现自己的目标和愿望。

第五段：提出自己的计划和决心

通过开学第一课，我意识到了学习的重要性，明白了自己需要做出的努力和改变。我决心要更加用心地学习，提高自己的学术成绩。我将合理安排自己的学习时间，加强自己的学习方法，努力克服各种困难和挑战。我相信，只要坚持不懈，我一定能够达到自己的目标，迈向成功的道路。

总结：

学生开学的第一课是一节意义非凡的课程，它给我们带来了知识和启示，引导我们调整心态，树立目标。通过这节课，我们展望了美好的未来，并提出了自己的计划和决心。相信在新的学期，我们会付出更多努力，实现自己的梦想。

开学的第一课班会总结篇四

开学的第一课，对于每一个学生而言，都是充满期待与憧憬的时刻。这是一个崭新的开始，这是一个重新出发的时刻。在这场精心准备的开学典礼上，我聆听着校长的致辞，仔细思索着开学的意义和目标，并从中汲取了深刻的心得体会。

第一段：勉励发奋图强的决心

校长在致辞中深情地告诫我们，新学年的到来是一个新的起点，我们要珍惜时间，追求进步，以更高的标准要求自己，树立追求卓越的决心。这让我深感自己的肩膀上有着责任与担当，也激发了我内心里对未来的渴望和向往。校长的话语犹如一剂强心针，让我内心燃起了勤奋学习的热情，我决心要认真对待每一堂课，刻苦学习，追求更高的成就。

第二段：树立正确的学习观念

在开学典礼上，我们还聆听到了一位成功人士的演讲。他讲到，学习是一种意识，它不只局限于课本知识，更要涵盖思想的开阔、能力的培养以及品质的提升。这让我深思，原来好的学习态度并不是仅仅为了应付考试，而是要有追求知识和提高自我的动力。我深深感到自己对学习的认知有所偏颇，要时刻提醒自己树立正确的学习观念，明确学习的目标和意义。

第三段：践行团队合作的重要性

在开学典礼上，校长还强调了团队合作的重要性。他告诉我们，每一个人都要学会与他人合作，相互支持。团队精神是我们打开成功之门的钥匙。这让我深感身处学校大家庭中的重要性，从心底产生了对集体的归属感。我决心要积极参加各种形式的集体活动，与同学们合作，相互学习，共同进步。

第四段：树立正确的人生观和价值观

开学首课还给予我们启迪，成为一名优秀学生不仅要学好知识，更要培养正确的人生观和价值观。校长告诉我们，成功不仅仅是成绩的薪水，更是品格的修成。只有具备了正确的人生观和价值观，我们才能抵挡外界的诱惑，选择正确的生活道路。这让我深感作为学生成长的关键在于品德和教养的

培养。我愿意从开学的第一课开始，努力树立正确的人生观和价值观，迈向一个更加美好的未来。

第五段：立下决心，勇往直前

开学的第一课，给予了我宝贵的心得体会。在接下来的学年里，我将以勉励发奋图强的决心，努力奋斗，为实现自己的目标而努力。我要树立正确的学习观念，努力拓宽思维，全面发展自己。我要践行团队合作的重要性，与同学们相互支持，共同进步。我也要树立正确的人生观和价值观，培养健全的人格和品质。立下决心，我将勇往直前，不断追求卓越，努力成为一个更好的自己。

通过这次开学典礼，我收获了许多宝贵的心得体会。我明白了学习的重要性，学会了正确的学习态度，并认识到了团队合作的价值。在接下来的学期里，我将以这次开学的第一课为契机，不断努力，追求卓越，为实现自己的目标而努力。

开学的第一课班会总结篇五

活动目标：

1、增强学生自信，使学生懂得，只要通过努力，就一定能成功。

2、在活动中感受到成功的喜悦。

3、做好切实可行的阅读的计划。课前准备：

1、黑板上写好班会主题：“新学期，新目标”

2、对班会中的节目要适当排练。活动内容：

一、从一些话题入手(话题自定)引出班会主题“新学期，新

目标”。

二、讲述张海迪的故事：活着就要做个对社会有益的人

1、讲故事：张海迪：活着就要做个对社会有益的人

张海迪，1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。15岁时，海迪跟随父母，下放(山东)聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修理工。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校门，却发愤阅读，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编著了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。其中《轮椅上的梦》在日本和韩国出版，而《生命的追问》出版不到半年，已重印3次，获得了全国“五个一工程”图书奖。在《生命的追问》之前，这个奖项还从没颁发给散文作品。最近，一部长达30万字的长篇小说《绝顶》，即将问世。从1983年开始，张海迪创作和翻译的作品超过100万字。

为了对社会作出更大的贡献，她先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给人民。她以自己的言行，回答了亿万青年非常关心的人生观、价值观问题。邓小平亲笔题词：“阅读张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人！”随后，使张海迪成为道德力量。

张海迪现为全国政协委员，供职在山东作家协会，从事创作和翻译。

2、组织讨论：说说张海迪能够成功的原因。

三、游戏

1、谈话：事实上只要我们努力，有方法，我们就一定能成功，下面我们进行一个“记电话号码”比赛。

比赛规则：老师给每一小组的同学出示一组电话号码(10个)，1分钟之后，看哪一小组能准确地把电话号码背出来，逐组进行，哪一组背得最多，哪一组胜利。比赛可进行两次，第一次不给任何提示，让学生背。第二次提示学生可以先分好任务，想出好主意(如谐音记忆)再进行比赛。

2、自由讨论：通过比赛懂得了什么?(只要团结协作，做好安排，想出办法，无论什么事情都能成功。)

五、制订本学期“我自信、新目标”学期计划表。“我自信、新目标”学期计划

1、项目栏可以根据自己的计划添加不同项目。

2、表格发下去后，要求学生当堂填写好，当堂上交。老师审核后进入学生的成长袋。

四、宣誓仪式。全体学生起立，举起左手，在班长的带领下宣誓：

在新的学期里，我要严格执行我的计划，努力奋斗，学会阅读，学会生活，学会做人。我一定要取得好的成绩!

五、班主任总结。

开学的第一课班会总结篇六

乙：在马路边的宣传牌上，看到这样一句口号：

合：“安全法规，生命之友。”

甲：你也许会问：安全法规为什么是生命之友呢？

乙：请大家一起来听几段有关于安全事故的案例。

甲：数据1：9月24日下午，山西省临汾市某小学在课间休息时，学前四班和五班的学生下楼梯时，与下了体育课准备回教室的学前六班学生在楼梯拐弯处相遇发生拥挤、踩踏，造成7名学生受伤，3名学生死亡。

乙：数据2：2月25日，湖南省资兴市清江乡上春小学的一名学生放学后骑自行车回家途中，由于操作失误，与一辆从远处奔来的大卡车相碰撞，后经抢救无效死亡。

甲：数据3□xx年12月22日晚8点左右，陕西咸阳市武功县北营乡谭家村的8名中学生结伴去邻近一村庄看电影，途中横穿该村的二级公路时，8名学生同时被一辆高速行驶的汽车撞成重伤，其中死亡2人，残废3人。

乙：数据4□xx年4月5日上午，浙江省缙云县某小学四年级5个班的学生，在校长和10名教师的.带领下，到一个水库春游。

其中有3个班的学生在无人指挥的情况下私自争相登船，船尚未启动，即倾斜进水沉没，已登上船的139名学生有128名落水，43名学生溺水身亡。

甲：这些都是真实的资料，现在我们请班长来谈谈有关安全的情况。

(内容略)

甲：这是骇人听闻的惨案数据。

乙：这是触目惊心的安全事故。

合：这是惨不忍睹的人间悲剧。

甲：这会给多少家庭带来不幸。

合：让我们记住这用生命的和鲜血换来的教训。

让我们牢记《少儿安全警示歌》

“安全儿歌容易唱，安全意识树心上。

危险灾祸提前防，健康成长作栋梁。”

开学的第一课班会总结篇七

快板表演：(人物 e f)

合：节日到，真热闹，小朋友，放鞭炮；

e 柴草旁，屋前后，严格禁止放鞭炮；

f 点炮引，要用香，别用火柴打火机；

e 哑炮未响别去拿，伤了自己损失大；

f 冲天炮，危险大，引起火灾害人家；

e 别拿拉炮对着人，免得炸己又伤人；

不放鞭炮， 害处大， 最好自己别放它；

有的城市已严禁， 我们带头来执行；

合： 来执行！

安全警句朗读：（每人一句）

(1)小学生， 上学校， 走路要走人行道， 过马路别乱跑， 十字路口看信号。

(2)上下楼梯不拥挤， 集体活动守纪律。

(3)家用电器和煤气， 使用时要注意， 阅读说明再开启。

(4)发生火灾不要慌， 快叫大人来帮忙。

(5)放学回家快快走， 回家晚了爸妈愁。

(6)遇上骗子多琢磨， 抓住机会赶快溜。

(7)一人在家关好门， 与人说话要谨慎。

(8)发现坏人来撬门， 赶快拨打110。

开学的第一课班会总结篇八

新冠疫情使得教育领域经历了前所未有的困难和挑战。在一波又一波的疫情冲击下， 学校不得不延迟开学， 采取在线教育的方式进行教学， 以保障学生安全和健康。而当学校终于迎来开学的日子， 我在迎接我新学期的第一堂课时有了深刻的思考和体会。

第二段： 在学习上努力抗击疫情

我注意到，学校在开学前对课程的安排进行了调整，延长了每节课的时间，并增加了课间时间，以保证学生能够进行充分的休息和卫生。同时，在线上课程也依然有着极高的质量和严谨的要求。老师通过各种方式来表达自己的教育理念和方式，让我们感受到了老师们的敬业和用心。在这个特殊的时期，学校和老师们都在不断地尝试，调整教学策略，以最大化地满足学生的需求，让学生在延迟开学的情况下依然能够达到高质量的学习效果。

第三段：活跃在课堂上的讨论

在课堂上，我有幸和同学们进行了关于抗击疫情的话题讨论。通过各种方式，我们相互分享了自己的经历、看法和想法。我收获了很多，不仅认识到了更多的事实，也认识到了他人的理解和思考。

这次讨论让我更直观地感受到，在这种特殊的时期，大家都在非常努力地应对挑战，为了抗疫保障我们的人民群众和社会的生产生活而贡献自己的力量。作为普通大众，我们需要更深入地思考和完善自己的行为方式，为疫情防控打击尽自己所能的贡献。

第四段：思考

在这段时间里，我不断审视和反思自己。疫情的到来，让我意识到我作为一名高中生，不仅仅需要拥有基础知识，还需要思考和贡献，不能满足于单纯的死记硬背。更应该根据自身的兴趣爱好和特长在学术领域和社会领域贡献自己的力量。只有这样，我们才能走得更远，探索更多的未知领域。

第五段：总结

延迟开学的第一课让我认识到了自己在学习和思考上的不足之处，也让我在这段时间里得到了许多学术和思想上的启迪，

让我明确了自己的责任和方向。在未来，我将继续努力抗击疫情，积极学习，深入思考，追求更好的自己。

开学的第一课班会总结篇九

：让学生尽快进行自我调整，收收心，从寒假的慵懒状态中进入最佳的学习状态。

1. 了解学习时间，增强紧迫感。
2. 拟订新学期计划。
3. 安全教育

学生讨论，指名说说。

小结：暑假期间经历的人与事都应该随着新学期的开始告一段落。在新的学期，我们有更重要的任务完成，需要投入更多的时间和精力来努力完成学业。希望同学们能够及时的调整好心态，投入到后面的学习中。

学生讨论，老师指名说。学生各抒己见，多数学生都表示要下定决心努力学习。小结：通过制定新学期计划，可以使学生清晰地理清短期的目标，并朝着制订的目标努力。

常规教育：

1. 上课：不管上什么课，都必须认真听讲，本学期课程难度加大，所以更需要花大量的时间精力去学习。遵守课堂纪律，积极动脑思考，形成良好的课堂气氛。
2. 自习：保持上学期的自我管理班级秩序，利用自习时间完成课后作业，不吵闹聊天，班委应以身作责，督促同学共同学习进步。

3. 纪律常规：保护班级公共财产，爱护公物。课下注意游戏安全，不追逐打闹，不大声喧哗。课间操及眼保健操要认真的进行，班委做好点名工作。

4. 作业：按时完成每天的作业，做到独立思考，认真检查。遇到不会的题目要主动请教老师或同学，做到不留知识的死角。

同学们，为提高全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我们在开学第一天就要牢记安全教育的重要性。

1. 列举出生活中的安全事例。

2. 班级举例学校发生的事故及后果。

3. 小学生应注意安全的地方：

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

4. 学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

结束语：新的学期，新的征程。愿同学们在这个幸福温暖的大家庭里，快乐每一天，进步每一天，收获每一天！

开学的第一课班会总结篇十

疫情期间，全国自1月23日起关闭学校，学生们在家受理网上课程。为了控制疫情的传播风险，中国政府延迟开学数月。万众期待的开学日期已经到了。在这个非同寻常的时刻，学生们的第一课也就成了一种独特的体验。这篇文章将介绍我的一些心得和体会。

第二段：身心紧张

开学之前，我感到身心也非常紧张和紧张。很多同学在去学校的路上还没来得及领到口罩，就可以看到保安各逐一量温度。一些同学因为佩戴口罩不当而被劝阻，办理入学手续的等候时间也比平常更久。加上疫情的风险，我担心太多的接触甚至在班级里感染病毒。更糟糕的是，我们还不能像以前一样享受校园的自由。

第三段：班级规定

在你们学校办完入学手续后，我们开始了我们的校园生活。轮到老师宣布这学期的规定时，我们才意识到学校里的生活规则已经彻底改变了。大堂、教室和操场都做了相应的标记，提醒大家保持社交距离。老师跟我们强调，我们不应该接触任何人的脸、手和衣物。

第四段：适应新的环境

在接受到这些新规，我感到非常无助和尴尬。尤其是在课间时间，我们无法走到任何人身边交流，所以我们要适应这个新的社交环境。虽然我们戴着口罩，但我们已经开始慢慢习惯了。我们开始学会对周围的注意力变得敏感，因为我们不

能像以前一样任意行动了。

第五段：感谢政府和学校

尽管我们的生活和学习变得殊为艰难，但我们知道延迟开学让我们避免了疫情的种种风险，我们要感谢政府和学校的治理。我们必须忍受疫情的影响，并用更积极的心态面对生活。相信未来我们会很好地恢复到以前的生活状态。

开学的第一课班会总结篇十一

教学目的：

让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入的学习状态。

教学时间：

一课时

教学过程：

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间（强调必须遵守）。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐

全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不追逐打闹，不爬栏杆、，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐。

9、放学要求：按时回家，不结伴玩耍，注意交通安全。

二、卫生习惯

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

三、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右

边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。（行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。）饮食安全（不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。）同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

开学第一课讲点什么，我想最好不讲学习的事情，不要讲作业什么的。最好的就是谈谈理想，或者写写梦想，描绘一下自己在本学期结束后会变成一个什么样的人。作为老师，我想我会讲三个故事。

第一个故事：我会讲《山体滑坡的故事》

一个灰心丧气的青年人，因科举没考上，便颓废不堪，一蹶不振，整天关在屋子里，抱头痛哭。有一天，一位老者跨进门，语重心长地说：“假如山上滑坡，你该怎么办？”年青人喃喃：“往下跑。”老者仰头大笑：“那你就葬身山中了。你应该往山上跑，你只有勇敢地面对它，才有生还的希望，天下事皆然。”说完便飘然而去。

需要告诉学生的是：只有勇敢面对挑战 and 困难，才能战胜它。往上走，不要往下走，学习亦如此。

第二个故事：我会讲《老鹰的故事》

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息，它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日 and 鸡混在一起，它已经变

得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！

需要告诉学生的是：相信自己是一只雄鹰，勇敢面对一切挑战和失败。

第三故事：我会讲《苏格拉底的故事》

开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生们说：“今天，我们只做一件最简单也是最容易做的事儿：每个人把胳膊尽量都往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事情，有什么做不到的？过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底再问，这回，坚持下来的同学只剩下了八成。一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请大家告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时候，整个教室里，只有一个人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

需要告诉学生的是：成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

三个故事讲完之后，我还会问问，成功除了学会面对困难，相信自己，学会坚持之外，还需要那些成功因素？当然还需要养成好习惯和掌握好方法。

最后我还会讲两个小故事。来结束我的第一课。

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”有一次父亲因病没有下山，

儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

——要培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

——重要的还在钓技。学习，不能只记住知识，更重要的是掌握方法，形成能力。

活动目标：

- 1、交流寒假中的趣事，感受充实暑假的快乐。
- 2、说出新学期对自己的要求，水滴们团结向上，让美留在身边。

活动准备：

- 1、整理学生的寒假作业，列出表扬名单。
- 2、两个学生准备分享寒假发生的一件有意义的事情。

活动过程：

上学期看到大家，都还是小小个，但是现在，可以互相看看，变化都有多大啊！看！（举例几个小朋友）真的特开心，新学期我们还能在一起学习，一起游戏，一起成长，一起进步！寒假中，躺在床上，老师脑海中总在想我们的新学期应该怎样度过，我希望我们的新学期，总会有美好的事情发生。比如说：每一天都过得很充实；全班互相帮助；在学习上你追我赶。

现在让我们先来看看寒假中大家快乐的样子。

活动一：我的充实生活

- 1、展示优秀的寒假作业。
- 2、两个学生讲讲自己的寒假生活，四人小组各自分享一个寒假中发生的趣事。
- 3、列出寒假表扬学生名单，奖励笔记本和笔，希望他们将自己充实的生活记
- 4、教师总结：充实有规律的生活会让我们变得更快乐，希望新学期的每一天大家都能与时间赛跑，上课认真听，下课痛痛快快地玩耍，课后静下心来完成作业后舒舒服服地做你想做得事。

活动二：我的新学期目标

- 1、学生写下自己的新学期目标
- 2、大声说出自己的目标（想说的就站起来说）
- 3、教师总结：有了目标，就不会让我们在努力中失去方向，让我们沿着自己的目标每天进步一点吧！

活动三：常规安全教育

- 1、人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩水。
- 2、交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，切勿双手撒把。上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

3、财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

4、饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

教育目的：

1、通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。

2、通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

活动过程：

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？

2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？

3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。

2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不

适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

二、讲故事

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢？答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础！

2、对集体负责。

开学第一课的主题教学教案

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

三、新学期在每一个小细节上，我们应该怎么做呢？

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

（目的：规范要求，养成习惯）

四、小结

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动！

愿我们以后每一个梦都不会一场空！

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线！

开学的第一课班会总结篇十二

2020年因为新冠病毒疫情的肆虐，全国各地的学校都延迟了开学时间。当疫情得到控制，开学时间到来时，我们迎来了特殊的第一课。这节课不同于往常的任何一堂课，它给我们带来了更深刻的启示，也更加体现了我们对于学习的重视。

第二段：班会主题

我所在班级的班会主题是“情境导入，把握初心”。初到教室里，我惊奇地发现学生们都戴上了口罩。班主任对全班同学讲解了防疫知识，让我们做好自身防护，并引导我们认识到疫情对社会造成的影响。在这个特殊时期，我们更应该珍惜每一堂课的机会，认真学习、努力成长。

第三段：老师呼吁

随后，班主任给出的一个问题深深震撼了我：“在你们的上学路上，有没有遇到类似于‘封城’的情况？”封城的情景，让我们想到“后疫情时代”可能面临的问题。老师告诉我们，实现自己的人生目标并不容易，需要努力奋斗，更需要自我反思和开拓眼界。同时，保持勤奋好学的态度，为自己的未来打下坚实的基础。

第四段：同学分享

随后，班主任邀请同学们进行分享。有的同学分享了自己在疫情期间体验到的成长和感悟，有的同学分享了自己对未来发展的期望。这些分享不仅让我们学习到了前辈们的成功经验，也让我们互相鼓励、互相资助。在未来的学习中，我们

需要建立互帮互助的精神，共同推进班级和个人的发展。

第五段：总结

经过这堂特殊的第一课，我深刻体会到珍惜时光的重要性。我们所有人都要尽力做好自己的本职工作，在学习和生活中认真对待每一天。未知的风险和挑战时刻都可能存在，我们需要保持信心和决心，不断开拓新领域，迎接未来的挑战。

开学的第一课班会总结篇十三

贵州开学的第一课心得体会：

随着新冠疫情的好转，贵州的学校陆续复课，学生们也开始了新的学期。在这个特殊时期，贵州开学的第一课堂别具意义，让我真切地感受到了学校的重要性和学习的价值。下面就让我来分享一下我的心得体会吧。

第一段：重返教室的感受

随着学校的复课，我又一次重返了教室。进入教室，走廊上贴满了与新冠病毒有关的宣传海报，每个人手中都提着一瓶免洗手消毒液，戴着口罩。教室里也不例外，所有的桌椅都进行了严格的清洗消毒，教师和同学们也穿着口罩来到了教室里。但即使如此，初次重返教室的感觉真是舒爽无比，仿佛回到了熟悉而美好的家园。

第二段：学校的价值

疫情让我们重新认识了学校的重要性，那就是为学生提供高品质的学习环境和文化氛围，让学生们有更多的机会接触到高水平的教师和同学，在广阔的课堂上拓展自己的视野和知识储备。我们经历了网课，也许有人感到很新鲜，但最终还是没有办法完全替代学校的课堂教学。学校不仅能提供

优质教育资源，还能为我们提供多元的课外活动，让我们更加全面和健康地发展。

第三段：学习的价值

开学第一课最为重要的就是要让学生认识到学习的重要性，学习是每个人进步的唯一途径。疫情期间，很多人在家里时间比较充裕，却没有充分地利用好。因此，让学生重新认识到学习的重要性，提高学习的兴趣和积极性，逐步培养学生良好的学习习惯，也是开学第一课的主要目的。

第四段：新学期的展望

新学期也意味着新的开始和全新的展望。在这个学期中，我想要保持高度的学习热情、学习动力和学习效率，努力提升自己在各个学科中的成绩和能力。同时，学习是多方面的，我也希望在学校中多参加一些课外活动，结交更多的同学朋友，在体育、文艺、科技等方面拓展自己的知识面，让自己的生活更加丰富多彩。

第五段：结语

疫情让我们更加清晰地认识到学校、学习的重要性。开学第一课的好意在于倡导大家把学习摆在更加重要的位置，树立学习的正确态度和导向，为更好地发展和成长奠定坚实的基础。我相信，只要每个人都能牢记开学第一课所传递的思想和精神，每个人都能有自己的目标和追求，那么我们的未来一定会更加美好！

开学第一课班会总结篇十四

三、班主任讲话。

同学们，今天我们在这儿举行了一个别开生面、有教育意义

的安全教育课。

同学们都能够虚心吸取教训。

俗话说得好：“学校安全人人讲，安全学校个个赞。

安全知识时时记，注意安全处处提。

”愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。

四、活动结束。

五(2)“安全·生命”班队会，到此结束。

开学的第一课班会总结篇十五

周一上午，随着广播主持人悠扬动听的声音响起，全校师生的注意力被吸引到了广播室。广播主持人宣布贵州省教育厅颁布了一份新的关于学习态度的文件，并要求全校学生认真阅读和理解。这份文件规定了严厉的考试作风，学生须要从学习中提高自身的品德修养，锻炼自己的文化素质以及成为更优秀的公民。听完这份文件后，我深刻认识到了自己的不足，也更加明确了自己所要努力的方向。

第二段：开学的第一堂课实践体验

教室里气氛紧张而又充满期待。随着老师的敲门声响起，全体同学有条不紊地排成了一列。老师请同学们讨论如何让自己的心态和思想变得更加健康积极。同学们纷纷谈论自己的心得和体会。伴随着讨论的深入，我们开始逐渐认识到了自己的不足和需要改进之处，更体会到了人与人相互理解和支持的重要性。

第三段：开学的第一堂课的反思体验

课后，我迫不及待地回忆起整个过程，对自己进行了反思。在讨论中，我发现自己经常会在外人面前隐藏自己的真实想法和情感，以此来获得更大的接受和理解。然而，这种做法并不能让我得到真正的满足，反而会让我感到情感的压抑和思想的束缚。我认识到自己需要坦诚和真诚地表达自己的想法，面对自己和他人，才能走上一条更加积极健康的成长道路。

第四段：开学的第一堂课的启示体验

回到宿舍，我开始对自己进行了研究和探索。我学会了如何正确地表达自己的主张，以及如何更加积极地面对遇到的挑战和困难。我认识到在成长的道路上，遇到失败并不可怕，只要能够坚持不懈地努力，就能够取得成功。这次开学的第一堂课，不仅让我认识到了自己的不足，同时也让我深入认识到了激励自己往更高层次发展的内在动力。

第五段：结语

开学的第一课是一堂非常重要的课程，它开启了新学期的良好开端。通过这次课程，我们不仅认识到了自己的不足和需要改进之处，同时也认识到了其重要性。我们必须时刻谨记学习文化知识的重要性，不断努力提高自己的修养和素质，才能更好地适应这个充满竞争的社会。相信我们的成长和进步，在这样不断的学习和探索道路中逐渐显现出来。

开学的第一课班会总结篇十六

作为2021年的贵州省县级教育工作者，我于9月1日迎来了一个意义非凡的日子——新学年开学第一课。作为一名语文老师，我兴致勃勃地准备了开学第一课，并意外获得了学生们的喜爱，下面我将分享一下我在这次学习中的收获和感悟。

第一段：开学第一课的重要性和特别之处

开学第一课意味着一个新学年的开始，也是学生们第一次和老师们接触的机会。做好第一课不仅要展示自己的教学风范，更要让学生们在第一堂课中感受到老师的关怀和感受到语文学科的魅力。因此，我特地为开学第一课准备了一些有趣的故事和延伸阅读材料，通过互动和讨论，让学生们感受到语文学科的魅力。

第二段：感受到学生的兴趣和参与热情

在开学第一课中，我通过一个关于猪的故事引导学生们思考什么是真正的幸福。虽然故事的主人公是一只猪，但是学生们却对这个看似不起眼的动物充满了好奇和兴趣。在故事阅读过程中，我为学生们配备了相应的配图和场景，让他们产生了更深的思考和理解。学生们积极参与了阅读、分析和讨论，也非常认同和赞同故事中所提倡的理念。

第三段：学生们通过阅读领悟到语文学科的魅力

在延伸阅读环节中，我为学生们准备了一些经典诗歌的朗诵和阅读，通过对古典诗词的演绎和分析，让学生们更加领悟到语文学科的魅力。随着王之涣《登鹳雀楼》的朗诵声响起，整个教室的气氛也逐渐温馨和有温度，学生们也自发地表达了对语文学科的喜爱和热爱之情。

第四段：全面开展遵纪守法教育，引导学生规范习惯

在学习的过程中，我一直强调学生们要遵守规则，如按时上课、认真听讲、积极参与等。同时，我也在语文课程中融入了遵纪守法的教育，努力引导学生养成良好的学习习惯和生活习惯。只有以认真负责的态度对待自己的学习和生活，才能逐步成长为一名有思想、有责任的好学生。

第五段：心情愉悦，收获丰富

在开学第一课中，我不仅让学生们认为语文学科的重要性，也让学生们产生了浓厚的学习兴趣。更重要的收获是，我得到了学生们真挚的感恩和支持，这也让我倍感满足。在我看来，开学第一课不仅是学生们的新开始，也是我们教师全新作为的展示和证明，我相信，接下来我们会一起迎来更好的明天。

总结：新学年的开学第一课，是语文教师们的一次展示和检验。在这次课程中，我努力传递了语文学科的精髓和成果，也让学生们领悟到了语文学科的魅力和深度，获得了很好的收获。希望在未来的教学中，我能够更加努力和认真，为学生们带来更好的教育体验和成长推动。