

追星演讲稿(大全8篇)

就职需要我们与他人建立良好的沟通和合作关系，共同实现工作目标。某某总结范文：努力奋斗的过程比结果更重要，要享受成长和进步的过程。

追星演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！我是初二26班的。今天我演讲的题目是《文明礼仪从我做起》。

初秋的空气总是让人心旷神怡，走在我们美丽的校园里，我总是能感受到文明礼仪的潮水向我涌来。但校园里也有一些不和谐的行为。今天我就要和大家说一说中学生的习惯和礼仪。

很多同学心里都有这样一个问题，什么是礼仪？简单的说，礼仪就是律己敬人的一种习惯，礼仪也是教养素质的一种体现，它关系着个人的修养，关系着集体的荣誉。中华民族素有“礼仪之邦”的美称，我们每一个炎黄子孙都有发扬、传承这种美德的责任和义务。

落实到行动中我们应该怎么做呢？从小事做起，搞好个人卫生。服饰发饰整洁是对他人的尊重。作为一个学生，我们应该穿着校服，仪表整洁大方，这是我们对老师直观上的尊重。我们对他人的尊重与否，很大程度上也反应在我们的言行之中。那么我们首先就要做到语言文明，说文明的普通话，不能说脏话、骂人，这样既降低了我们的个人素质，也为我们的班级、学校抹黑。

我们与同学呆在一起的时间比父母都多，与同学的相处也是一门艺术。平时我们和同学在一起，要做好一个倾听者，帮

朋友排忧解难，一份悲伤向他人诉说将变成半份悲伤；一份快乐向他人分享将变成多份快乐。

所有的友谊都会产生火花，当我们与朋友发生矛盾时，一定不要急躁，因为所有的矛盾都产生于误会。如果我们一时冲动，断送的将是我们一年的友谊。可谓“得不偿失”。与朋友发生矛盾时，我们首先要冷静，与朋友在坐下来谈一谈，朋友有过失的地方一定要宽容相待，相信真诚的友谊总会冲淡矛盾的火花。

在我们班里，有一名同学摔伤了腿，这时真诚的友谊浮现了，几名男同学争先背他去医院，热腾腾的午饭按时会整齐的摆到他的桌上，甘甜的泉水做那个会放到他的杯子里。我相信，如果这件事发生在你身边，你也一定会义无反顾的帮他，去照顾他，这样我们的班级体也会变生和谐的大家庭。

人都说，一日为师，终身为父。老师对我们的关怀和照顾是我们永远也不能忘却的。当然，这也要表现在我们的行动上，上课时认真听讲，课下认真完成作业，少给老师惹麻烦，这便是给老师的礼物。在校园里遇见老师，一句暖心的老师好，便能为他们扫去一天的疲倦；看到老师们瘦弱身体搬着沉重的学案，轻松走着的我们上去帮一帮忙，这些举手之劳，却能看到老师欣慰的笑容；教师节老师不需要多么精美的礼品，看到杯子里充满爱的热水，桌面上提醒吃早饭的小便条，老师便会感到家的温暖。伸出你的双手，帮老师做些力所能及的事吧！

说了这么多，目的只有一个，就是为了让我们的校园更美好。行动起来吧！用我们的双眼，去观察我们身边的人和事；用我们的双手，去美化我们的校园；用我们的心灵，去体会文明礼仪的美。让我们用自己的努力，共筑美好校园！

追星演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。今天我要演讲的是关于健康话题的。相信我们每一个人，都有不一样的生活。但是生活方式是否健康就不知道了。我认为过健康的生活，成绩健康的自己，为自己负责。

过健康生活的人，他们和生活方式不健康的人是不一样的。

生活不规律，不健康的人。比如熬夜，不良的饮食习惯等等，都会导致身体的免疫力下降。静态生活方式是非传染性慢性疾病发生的危险因素，国内外大多数研究已证实，静态生活方式是儿童青少年超重肥胖的重要影响因素。经常饮酒劝酒的人对哟增强肝硬化，胃癌心肌损害和中风猝死的危险性。吸烟的人肺不好。这些都表明我们应该过健康的生活。

但是，该怎么过健康生活呢？

健康生活为自己负责。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

追星演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我叫__，来自_年级_班。现在新学期已经到来了，新的学习阶段也已经开始了，先让我们欢迎一下新同学们的到来！已经开始上课了，所以同学们应该把心思都放到学习上来，努力的提高自己的学习成绩。上个学期没有考好的，这个学期认真一点，努力一点，在期中考试中取得一个好的成绩。不要

认为期中考试还有很久，时间是过得非常的快的，每一天都不能松懈。我今天站在这里，是因为我在上个学期的期末考试中取得了较大的进步，所以今天跟同学们分享一下我学习进步的一些方法和我自己的学习心得。

第一点，上课必须要认真的听讲。上课不听，还想取得一个好的成绩，那除非你非常的聪明，不然几乎是不可能的。上课老师讲的内容都是经过精挑细选的，是很重要的，不听的话就学不会老师讲的知识点，这样又怎么可能会有一个好的成绩呢？所以上课的时候必须要认真的听，还要做好笔记。

第二点，认真的完成作业。作业是为了让我们更好的运用知识，如果光学会了知识，但是不知道用，考试的时候还是会一样的不会做。有些同学不想写作业，就会抄别人的作业，这样是不可取的。这样不仅不能提高成绩，还可能会导致成绩的下降。

第三点，制定合理的学习计划。这一点也是最重要的一点，要安排好自己的每天的学习时间，做好学习计划，同时也要找到适合自己的学习方法。有些同学为了提高成绩，每天都在努力的学习，但是却没有什麼效果，就是因为没有找到适合的学习方法。有的甚至熬夜到一两点，影响了第二天的学习。

第四点，考试之前要复习。有些同学在考试之前没有复习的习惯，有的可能在考试的前两天才会复习，这样是不对的。平时的积累很重要，考前的复习也非常的重要。在考前一个月的时候，就应该要开始复习了。

第五点，以平常心对待考试。在考试的时候，调整好自己的心态，不要把成绩看的太过重要了。就把每一次考试当成对自己这段时间学习成果的一个检验，没考好之后努力就行了，不要觉得没考好就完蛋了。考试时的心态也会影响到成绩，所以要以平常心对待考试。

以上就是我成绩进步的一些心得，希望同学们都能够找到最适合自己的学习方法，取得好的学习成绩！

谢谢大家！

追星演讲稿篇四

秦文君有言：“人的生命是一个灿烂的过程，每个人都是世上的一个过客，要做怎样的过客，那是每个人的选择。”心灵是一个人的根，人们的观念在心灵深处徘徊而升华；心灵是一个人的灵魂，人们的举动因为心灵这个灵魂辗转而改变。

面对人生的一次次选择，我们应始终保持一种炽热温暖的心灵、一种坚毅不屈的心灵、一种纯洁高尚的心灵，做出正确的选择。

面对四川藏区一所孤儿学校急需老师，作为“传道授业解惑”的胡忠谢晓君夫妇放弃天府之国的富足生活，主动前往支教，主动当起了藏族娃娃们的老师、家长甚至是保姆。

为了这份心灵的选择，他们坚守藏区12年。“他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了成为最好的父母”。这份心灵的选择，“不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择。”这份心灵的选择是“高原上怒放的并蒂雪莲”，纯洁高尚。这份心灵的选择令全中国动容。

“生存，还是毁灭，这是一个值得考虑的问题”。莎士比亚的这个问题曾困扰了古代无数的哲人，但如今福岛勇士用自己的选择自己的行动作出了回答，令世界感动。

面对福岛生灵涂炭的毁灭性灾害，“大多数人都在逃离福岛，而你却在奔向这片废墟。”福岛勇士为了千百万国民的安全，面对生与死的选择，他们义无反顾地选择了用自己的身体筑

起保护核电站的最后一道屏障，慷慨赴死，在所不辞。

这份心灵的选择使他们成为为国为民的楷模，这份心灵的选择奏响了荡气回肠的英雄凯歌，这份心灵的选择大写了生命的辉煌。

居里夫妇提炼出镭后，许多国家都计划兴办制镭业，用于医学。面对社会的需要，是立即申请制镭的专利、独占发明权，一举成为金钱的拥有者？还是毫无代价地向世界公布他们的研究成果，甘心做一名清贫的科学家，造福人类？面对利己或利人的选择，他们以崇高的科学精神，以一种平静的微笑，选择了无偿公布研究成果，造福人类。

这份心灵的选择彰显了真正科学家的人格，这份心灵的选择造福了全人类，这份心灵的选择使他们的名字在历史的长河中积淀，闪光，直至永恒。

舍弃小我，选择大我；舍生取义，选择崇高；舍弃为己，选择利人利国利世界，这才是人们从心灵、从灵魂的大无畏的选择，才能回答秦文君的选择，做一个有灵魂的过客，让生命灿烂，日月齐光。

追星演讲稿篇五

对于善良一词，是很多人青睐的一种美德，人都说有一颗善心可以让自己懂得美丽，这就是女孩子们的一个过人之处；她们可以用善良打动你，那一个眼神，带着可以融化一切的力量来抚摩你的心灵。

有一个女孩曾经对我说：你应该送给你自己一份善良，因为，我相信这个世界是善良的。

她说，如果我一个人在黑夜里步行，我是不会惧怕的，因为她相信，这个世界是善良的化身。我看书里的描述说，女孩

子最怕的就是黑暗，她们是世上感情最脆弱的动物，所以说她们的心是水凝聚而成的。

说起她，可以说让我明白了对善良的另一种看法，故事的大概是这样的：

那夜很美！我说要送她回去，可她却是对着我笑了一下，后来就说了那句让我很感动的話。她的语言透漏出善良是一种性格、和谐、平安，甚至是美丽。

送给自己的“善良”

我相信自己天生的善良性格，家人也都是这么认可的，不过时而会有些残忍！

所以我想通过对动物的爱送给自己一种“善良”的心，来补充自己多年来对很多事的不尊重，也许善良可以激化他们僵硬的伤口。

我会让自己更美丽，送给我自己的善良是最好的字体表达方式了，我爱上了善良的身体，如果说我能代替它的话，我会让这世界更纯真的。

相信这个世界是善良的。

时间须臾飞过我这片善良的天空，她送给我的这句话，我是考虑了许久，真的是这样。

我始终以为善良只是自己向往的一种境界罢了，许多时间里，我都在想，如果这个世界真的是善良的，那为什么还有那么多的惧怕呢？或许这样的想法太过与天真了，可事实也是被大多数人所知的，却原来这个世界还是美丽的。

其实仔细观察这个社会确实是和平的，时而我们觉得我们所

生存的环境是被十面埋伏，可现在觉得却不以为然，自从那个女孩告诉过我后，我真的相信了这个世界是善良的。也许只是听了她甜甜的声音而服从了，但我还是找出了可以相信的证据；如果每天清晨你都去晨练，你可以发现有很多人群在一旁“唱着和平之曲”，无论是孩童的声音，还是老人们的晚年趣味，那一种欢喜与慈祥会很温暖你的心田；或者，在一次无意间的谈话中你可以感觉到某人真的是很好，如果你能感受得到，那么你已经相信了这个世界是善良的。

所以说，我相信这个世界，我相信它是善良的；

这个时候再想起那个女孩，我更加感叹了，我却觉得她像个天使，因为她不仅仅可以让我看到她的内心深处，还让我读懂了属于自己的那一份善良。

我的想法只不过是让人知道，我们生存的环境依然存在善良，那种力量可以打败一切邪恶。

追星演讲稿篇六

尊敬的_：

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些善于利用每一时机去发掘开拓的人——苏格拉底，这句名言诠释了希望与时间的关系。希望不是空谈，更不是幻想。在家我们应该为父母做些家务，在校就应抓紧时间学习。在我们的母校——三中。则就充满了这种认真学习的氛围。

三中是我们大家共同的母校。在三中，最有名的就要属南宋时期的银杏树了。那棵银杏树就像一位巨人一样，看着我们三中学子一批一批的来又去。抚摸银杏树的“躯干”，我仿佛置身于在那个战乱而又发达的年代。

三中十分的古老，一草一木、一栋一房都揭示着它有百年的

历史，它年轻，在这儿没有世俗的吵闹，没有令人厌恶的垃圾，它散发着古色古香，会让你嗅出一个清谧芳香、花蝶共舞的年轻世界。

学校就像是一个大家庭。，老师们就好比是和蔼可亲的长辈们，同学们就是亲密无间的兄弟姐妹。如果没有了老师，我们就失去了方向，偏离了航向；没有了同学，就如同生活里失去了阳光，欢乐中没有了笑语。大家的欢聚，使我们的生活变得更加灿烂，这里有我们人生中的辉煌时刻，有我们迎接社会的起点。那么，我们就应该手牵着手，为我们的母校增光。

银杏树下的欢歌笑语是我们放飞青春，我们在这里挥洒着热情；在这里学会自尊、学会自信、学会自强、学会自爱，然后以我们饱满的精神努力汲取知识，大胆地应对未来日子中无数的艰难与困苦，我们不应畏惧。路，也许遥远，也许曲折，但当你在心里默念着要坚强的时候，就能勇敢起来。

曾经在三中里经历过的一一点一滴都会成为我们日后回忆中绽放在夜空里灿烂的烟花，虽然短暂却能在我们的生命中留下永恒的美丽。

我相信，当我们终有一天步入社会的时候，无论是谁都会想起，我们一生中最纯净美好的回忆都留在了银杏树下。

谢谢大家！

追星演讲稿篇七

“追星”有没有错？没错。因为我们每个人都有权追星。

崇拜名人有没有错？没错。因为名人值得我们崇拜。

明星、名人值不值得我们学习？值得。因为他们成功的经验有

可能引导我们走上成功的道路。

明星、名人值不值得我们为之疯狂，为之背负生活重担呢？不值得。明星、名人只是导向标，能让我们的生活略添加一丝光彩，能令我们的精神略得到满足稍感欣慰。我认为明星名人实在不值得我们以生活的代价来崇拜他们，那样会令我们在正常的追星过程中迷失自我。

当下的中国，“追星之风”盛行。在青少年中尤为普遍，甚至还有成年人追星。

中国的青少年追星，外国的青少年同样追星，只不过由于中国是世界第一人口大国，那些受中国青少年追捧的明星便在自己的歌迷、影迷的数量上占了优势。

追星，本是件不错的事，因为追星使一些人在自己的生活中有了目标，有了动力。能激发那些人的斗，那些人一自己崇拜的明星为奋斗目标，并获得了成功。

但一部分人追星的态度则刚好相反。他们追星并不是看中了某歌星、某影星或是某球星的成功之道，而是羡慕那些歌星、影星的一一豪华奢侈，挥金霍土一一的生活方式。现在的明星，身上的随便的一套衣服便抵得上一个中等家庭一年的收入，出门便是奔驰宝马保时捷或是劳斯莱斯伺候。外表上，头发染得花花绿绿，发型标新立异，力求另类，或如刺猬，或如犬毛，或如细蛇，千奇百怪，令人咂舌，令人惊叹：世界之大，无奇不有，原来，人的发型也可以模仿动物。

一些追星的人将歆羡的目光投向了他们的生活方式。我们或许应该感叹明星们的魅力一一他们彻底地间接地改变了一部分追星族的生活方式。

那些追星族模仿着明星们：他们开始广交朋友，广交一些“志同道合”的朋友，并学会了挥金霍土。他们追求名牌，

无论家境如何，也要求得“身穿阿迪，头顶李宁，脚踏耐克”的一身名牌服装，为此他们即使倾家荡产也在所不惜。

这些追星族尤其让我不能忍受的还是他们的头发。男性的长发披肩，女性的“板寸头”、“平头”让我出了好幾次丑，而且有些窘迫不堪。有一次我去某个地方，迷了路，不得已之下拉住前面的一位留着“板寸头”的“小黄毛”，先是拍他一下，礼貌地称呼了一声“这位大哥”，接着正要问路，那位“大哥”转过身来，瞪了我一眼，说：“大哥？谁是你大哥？没看出来我是个女的吗？”我当即无语凝噎，愣在当地。

同是追星，为什么不同的追星族会有不同的结果呢？一部分追星族看到的是明星们的背后的成功之道，并且，以之为奋斗目标，去获得人生的成功。而一部分人却仅仅看到明星们身上的荣耀的光环，却没有看到明星们为身上的荣耀的光环付出了多少心血。这些追星族羡慕明星们的豪华生活，一心模仿，却很少有人去用自己的双手创造财富，并没有想过自己如果稍微努点力，便能拥有自己所崇拜的明星拥有的一切，而且那时将不再是自己崇拜别人，而是别人崇拜自己。

试问那些狂热的追星族们，他们的内心世界是否空虚？答案是肯定的：是空虚的。他们极力装饰自己的物质世界，却忘了充实自己的精神世界。对于他们，我慷慨地奉献了我的同情和怜悯。

最后，我想奉劝追星的朋友。诸君，将自己的注意力转到关心你们的亲人身上来，多关注他们。而不是为那些并不知道你们存在的明星们去付出自己的宝贵的时间，付出自己生活的全部。

追星与否，如何追星，唯诸君图之！

追星演讲稿篇八

尊敬的：

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

温馨提示：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！