

# 军训体会初中生 军训心得体会新闻初中(实用17篇)

环保工作涉及到资源利用、能源消耗、废物处理等多个方面。在总结中，我们可以分享一些环保知识和技巧，以便更多人了解和实践。下面是一些优秀的环保总结范文，供大家参考和借鉴。

## 军训体会初中生篇一

### 第一段：军训的初衷

在初中生活中，军训是一次独特的体验，旨在锻炼学生的纪律意识、集体观念和团队合作能力。初中生正处于成长的关键时期，他们需要不断适应新环境、培养自信和独立思考的能力。军训就是为了给他们提供这样一个机会，引导他们走出舒适区，迈向未知领域，从而培养他们成为全面发展的人才。

### 第二段：拓展视野的途径

在军训中，初中生经历了各种挑战和困难，比如早操、军体拳和障碍训练等。这些训练不仅锻炼了他们的体魄，还让他们认识到了个人的局限性，从而认识到只有团结合作才能超越自我。此外，军训还有助于拓展他们的视野，让他们了解到军队的艰苦奋斗和舍己为人的精神，同时也让他们深刻体会到个人的力量是微不足道的。

### 第三段：培养集体观念的重要性

在军训过程中，初中生必须时刻与他人协调配合。比如进行队列训练时，一个人稍有松懈就会影响整个队伍。这就要求他们充分发挥集体观念，相互包容和理解。通过团队合作的

训练，学生们学会了如何与他人携手共进，他们体验到了“一人犯难，全队受罚”的团队精神，从而培养出一种无私奉献和全局意识。

#### 第四段：个人成长的收益

军训的过程虽然艰苦，但对初中生的个人成长影响深远。通过接触体验不同的军事训练课程，他们培养了自律能力和责任感，同时还减轻了心理压力，提高了应对困难的能力。此外，军训还让他们懂得了珍惜青春、尊重他人以及正确处理人际关系的重要性。这些成长将伴随他们一生，成为他们未来成长道路上的财富。

#### 第五段：结语

初中军训是一次宝贵的经历，旨在锻炼学生的身体与意志力。通过参与军训，初中生们不仅提高了体力素质，还获得了集体观念与团队合作的能力。他们在军训中培养了自律和责任感，明白了珍惜青春和尊重他人的重要性。这段经历将陪伴他们一生，成为他们成长的宝贵财富。

## 军训体会初中生篇二

今天是第二天的军训。就在下午，所有教官将七年级的所有新生带到了街上“拉练”。所谓的“拉练”其实就是走路，经过这次“拉练”，我的体会很深。

我们的“拉练”开始了，从学校出发，将近绕了湾沚镇一周，我们都累得精疲力尽，回到学校时，我们个个不得不趴在桌子上休息，也不顾自己的形象了，歪着的、斜着的都有。在休息时，我想了想自己走了多长的路，这么长的路在平时，不管如何，我也不会去走的，而今天，我却把它走完了。说实话，我走完了这么长的路，连我自己也感到惊奇。想想途中，走得脚迈不动了，还继续走，汗珠挂在了脸上，也继续

走，尽管路不平，也坚持把它走完。等到走完了全程，一种成功的喜悦充满在心中。

人生的路其实也是如此，是曲折的，是凹凸不平的，也有石头，影响我们向前走。但是，只要你肯坚持，就一定会见到光明。

这次军训给了我很大的启发，我更加期待明天的军训了。

走过天真无邪的小学，踏入无限憧憬的中学。开学第一课：军训。这个让人无限遐想又紧张的日子，忽地展现在了我的眼前。教官的严厉，老师的期望，违反纪律的后果……令我忐忑不安。

### 第一项：站军姿

站军姿10分钟。开始很不以为然，不就站一下吗？谁不会呀，谁怕谁呀！一秒，两秒，三秒，时间过得真慢，腿酸了，头上流汗了。火红的太阳好像故意像我们挑衅，比比谁最厉害。口干了，精神没有了，教官的一句话又让我们打起了精神：坚持就是胜利。同学们忽地一下站得笔直。

### 第二项：停止间转法

停止间转法，这是大家都会的项目，可是要达到军人的要求是何等的难呀！不是有人把向右转做成向左转，就是有人把向后转做成向右转，靠脚声音更是稀里哗啦。

### 第三项：齐步走

“齐步走”，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。训练的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，

大家的小脸黝黑发亮，比赛时斗志昂扬，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我懂得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，其实要让一个集体步调一致，必须有每个人的高度配合，思想高度集中，集体观念绝对强。把简单的事情做好也绝对不是一件容易的事情。其次，我们铁的纪律必须要。常言道：没有规矩不成方圆，每个人必须要有军人的思想：服从、服从、坚决服从。老师是不会害我们的，我们必须要按照老师的要求做好每一件事，走好每一步。再者，我们吃苦耐劳的精神必须有。我们都是温室的花朵，从来没有经过外面的风风雨雨。每天，都有长辈们小心地呵护，经不起风雨和磨难，当困难来临时，我们往往会选择退缩，没有勇气去挑战，今后一定要勇挑重担。在学习中，不会的问题一定要想办法解决，争当好学生；在生活中，自己的事情自己做，争做好少年。努力、认真、坚持，不半途而废。

最后，我们要有荣誉感和责任感，否则不可能成为好学生，好孩子，好少年。这次军训真的让我受益匪浅！

### 军训体会初中生篇三

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿

两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。”无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉，我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“哐！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉，终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，我们组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

## 军训体会初中生篇四

军训是每个初中生活中必不可少的一部分，它既是对身体的锻炼，也是对坚强意志的磨砺。参加完一段军训后，我深有

体会地发现了许多值得品味的心得体会。以下是对于军训的感悟和体验的叙述。

### 第一段：锻炼身体，磨砺意志

通过参加军训，我深刻体会到了身体锻炼的重要性。每天早晨，在寒冷的晨风中挥洒汗水，我们进行一系列的晨练，如慢跑、俯卧撑等。这一连串的体能训练不仅让我们的体力得到了极大的增强，还让我们锤炼出一颗坚强的意志。通过长时间的坚持和努力，我们懂得了奋斗的重要性和付出必然会有收获的道理。

### 第二段：团队协作，培养责任感

军训中，我们时常组成小组进行集体操练和战术演练。在这个过程中，我们逐渐明确了在团队中每个人的角色以及责任，这要求我们必须有高度的协同能力和团队意识。每个人都明白自己不能独善其身，而是必须依靠团队完成任务。只有相互协作，默契配合，才能在操场上展现出整齐划一的队形和威武的气势。

### 第三段：享受集体荣誉感的滋润

军训的过程中，我们不仅仅是个体的努力，更感受到了集体的力量。当我们身着军装，在队列中整齐划一地前进，脚步有力，神态坚毅时，我们不禁为之自豪。尤其是当我们收获到学校发给的集体优秀奖时，那份喜悦和骄傲溢于言表。因为这份荣誉不仅属于我个人，更属于整个集体。在这个过程中，我体会到了团队的力量和荣誉感的滋润。

### 第四段：吃苦耐劳，锤炼毅力

军训中，寒冷的冬天和紧张的训练让我感受到了生活的艰辛。每天早晨的起床冷风，冰冷的冷水，以及负重行军等严格训

练对我们来说都是一种考验。但是，我们始终坚持下来，这是因为我们明白只有磨砺出坚韧不拔的毅力，才能在今后的生活中更好地面对困难和挑战。军训中的吃苦耐劳教会了我们更好地抵御压力，提高自己的抗压能力。

### 第五段：人际交往，培养友情

军训期间，我们结识了许多新的同学，并且建立起了深厚的友谊。大家互相帮助、关心和支持，在彼此的陪伴下度过了整个军训生活。通过相互交谈，我们不仅了解了彼此的兴趣爱好，而且还学会了如何与人和睦相处。这些友谊超越了军训的时光，成为了我人生中宝贵的财富。

通过这次军训，我学到了很多珍贵的东西。不仅仅是体能上的锻炼，更是对团队协作、责任感和友情的体验。我将保持良好的学习和生活习惯，将这次军训的收获运用到现实生活中，为自己的成长打下坚实的基础。

## 军训体会初中生篇五

军训是每个初中生都经历的一段特殊时期，通过军训，同学们可以学到很多知识和技能，同时也能锻炼自己的意志和毅力。虽然写军训心得体会不是必须的，但对于我们来说，这是一个总结与反思的过程，可以帮助我们更好地成长与进步。下面将为大家呈现一篇关于“军训需要写心得体会吗”的连贯五段式文章。

### 首段：引入军训的目的和意义（200字）

军训是每个初中生活中的一部分，它的目的是为了培养同学们的纪律性、团队合作能力和身体素质。通过军训，同学们可以学到军人的精神和品质，增强自己的意志和毅力。军训不仅仅是为了让同学们掌握一些基本技能，更重要的是培养大家的坚韧和勇敢。所以，写军训心得体会是对这段特殊经

历的总结和反思，不仅可以帮助我们更好地成长，还可以记录下这段珍贵的回忆。

## 二段：个人成长与体能提高（200字）

通过军训，我意识到自己的潜力是无限的。一开始，我觉得体能训练很辛苦，每天早起，进行长时间的跑步训练对我来说是一种挑战。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了这样的生活方式，我的体能得到了显著的提升。在军训中，我也锻炼了自己的意志力和毅力，学会了坚持不懈的追求目标，面对困难时不退缩。通过军训，我明白了只有不断地挑战自己，才能达到更好的自己。

## 三段：团队合作与人际交往（200字）

军训是一个团队协作的过程。通过同学们的共同努力，学会了合作和互相帮助。在军训中，我结交了很多新朋友，我们一起面对各种困难和挑战，并且相互激励，共同战胜困难。这次经历让我明白了一个人的力量是有限的，只有团队合作才能取得更大的成功。在与他人的交流中，我也学会了关心和倾听，培养了良好的人际关系和沟通能力。这些都是我通过军训所获得的宝贵财富。

## 四段：自律与责任心（200字）

军训让我养成了良好的作息习惯和自律意识。在每天早上的集合中，我们都需要按时到达并穿着整齐，这要求我们保持良好的纪律性。通过军训，我明白了自律的重要性，并且能够自觉地完成各项任务和要求。在活动中，我们也要对自己的行为负责。比如，在实践中，我遇到了困难，但我没有退缩，而是积极寻求解决办法，并尽自己最大的努力去完成任务。这种自律和责任心是我通过军训获得的宝贵财富。

## 五段：总结军训收获与感悟（200字）



通过这次军训，我学到了很多的东西。我不仅提高了自己的体能和技能，还学会了团队合作和沟通技巧。同时，我也明白了自律和责任心的重要性。回顾这段珍贵的经历，我深感自己的成长和进步。所以，写军训心得体会对于我来说，是一次总结和反思的过程，帮助我更好地成长。感谢军训，让我学到了很多宝贵的东西。

通过以上五段式的文章，我们可以清晰地表达出对于“军训需要写心得体会吗初中”这一主题的论述和观点。军训虽然具有一定的目的和意义，但写军训心得体会对于我们来说更像是一次总结和反思的过程，可以帮助我们更好地成长与进步。军训是一段珍贵的经历，通过写下心得体会，我们能够清晰地记录下这段回忆，并且从中汲取经验与教训，为自己的未来打下坚实的基础。

## 军训体会初中生篇六

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

短暂而又快乐的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

短短的4天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的磨练，在烈日下站着军姿。五点多就爬起来到操场集合（那时天还没亮）还有很多很多....

更重要的是我们认识了王教官，哎呀妈呀，这个教官真的好得没话说，我们太爱他啦。

在我没有做军训的前些日子，就听以前做过军训的同学说军训里呀。有时很辛苦，有时很快乐，在军训期里你们会不知不觉的和教官产生很深的感情，将要离别的时候大家都会舍不得教官还会哭的哦！一听他们说完我就想这怎么可能，才这短短的一个星期里会产生较深的感情，还会流眼泪，当时就是不相信他们所说的。

军训开始了，我们拥有的教官从表面来看，是个很帅气的男生，个子嘛也不算太高，比我矮那么一点吧 哈哈！从他的自我介绍中，我们知道他是浙江杭州人，名叫王×良，已经入伍2年了。

接下来就是开始锻炼了，他和我们说现在你们每一个人要把自己当成是一名军人，什么事都必须认真严肃，这才像男人的风格，在锻炼当中，我觉得他这个人还不错，锻炼的时候都非常的严肃，休息玩的时候就和我们尽情的玩。甚至有时比我们更激动，他还教我们唱了当兵的歌。军训的比我想象中的过得更轻松。

哈哈 ， 我们还看到良哥顽皮的一面！

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。

我感谢学校给我们一次锻炼自己考验自己的机会，也给我们新生之间相互了解的环境。军训虽说只有短短的八天，但这八天似乎如同一年，因为在这八天里我们感受到冬天那刺骨的寒风，也体味到那秋雨的凉意，也挑战了夏日里火红火红的太阳，也迎接了春日的清晨训练时的教官像老师一样严格

要求我们的每一个动作，只有细心的教导没有严厉的指责。休息时却像一位姐姐关心我们每一个人。告述我们“天冷了！多穿些衣服。预防感冒。”但最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有振振暖流。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

日月如梭，光阴似箭。转眼间，七天军训就这样结束了，但是这七天日子里发生的事情令我一直难以忘怀。今天想起来，一幕幕画面呈现在我脑海中。

首先是第一天，我踏进自己的宿舍，把自己从家里带的被单、床单都铺好，铺好之后，教官就让我们下去集合了，就给我们上课。站军姿：抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。再然后就是稍息、蹲下、坐。就这么点内容，我们就学了一天。第二课开始了，齐步走，正步走，跑步走等等，我们也学了好几天。最后，男生们就练习军体拳，女生们就唱起了军歌：“团结就是力量，这力量是铁，这力量.....”

军训这几天，我学到了很多，我意识到了纪律的重要性。其次，我感受到了军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己也拥有那种好习惯。回去之后我要认真学习，向军人一样吃苦耐劳，不会忘记这一次军训。在这次军训中，有苦、有笑、有泪、有乐.....烈日晒黑了我们的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强了；汗水浸湿了我的衣服，却留下了一种特殊的感情，没有更多的言语，因为这种深刻的感情是言语无法表达出。军训很苦，也让我记住了这七天的日子。我相信这将是初中时代难忘的回忆。记得最后一天，

离开那儿时，看着教官，虽然只是短短七天，但感情总会有的，我们不禁有些不舍。“天下无不散之筵席”何况还有机会再来。我还是忍着泪水，笑别教官，踏上了回家之路。

军训完之后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力，敢于迎难而上的勇气。军训让我学会了：无论做什么事情，坚持都是很重要的。试想，没有坚持，我们怎能磨练自己的意志；没有坚持，我们怎能完成这次军训。我也懂得了：军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是，日日练，夜夜练而练成的。军训是辛苦，却辛苦的有收获；军训是辛苦，却辛苦的有意义；军训是辛苦，却辛苦的让人难忘……一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的初中生活中的一个逗号。

军训生活只是逝去了我生命中的一点点时光，但逐渐成长的我，渴望一直保持长久的军训体验。军训，让我的初中生活更加完美了！

## 军训体会初中生篇七

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力

量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 军训体会初中生篇八

军训，作为每个中学生的必修课之一，旨在培养学生坚强的意志和优秀的品质。我校初中部的同学们也在经历了为期一个月的军训后，收获颇丰。以下是对于这次军训的心得体会。

### 第一段：带领指导

在这次军训中，我们有幸被一支经验丰富并且富有耐心的军士团队带领。他们为我们讲解了军训的目的和意义，并且详细讲解了严格的军事训练规范。他们一次次地给我们示范，详细地解释并擦亮我们的不足之处。凭借他们的带领，我们学到了很多军人精神，如坚韧、团结、服从等。他们的付出和辛勤工作使我们的军训过程更加严谨和高效。

### 第二段：团队合作

在军训中，我们跟随纪律队伍行动，上课、吃饭、休息，每个动作都需要配合周密。每个人都要互相照顾，互相帮助。有时当一个人疲惫不堪时，队友会给予鼓励，打气，让他们再次振作起来。每个人都有自己的责任，如果一个人失职，就会影响整个小队。这样的团队合作让我们学会了相互信任，

相互支持，以及团队合作的重要性。

### 第三段：锻炼意志

军训是一次体力与意志的双重考验。每天的早操和长时间的长跑，让我们感到像是在年轻的时候。有时候，当我们感到疲惫和压力时，我们往往会选择放弃。然而，在这次军训中我们学到了坚持和忍耐的重要性。尽管体力不支，尽管汗水湿透，我们依然坚持下去，战胜自己。这种锻炼意志的军训经历对我们的成长是有益的，使我们更加有毅力和勇气面对困难。

### 第四段：培养纪律

军训是培养学生纪律意识的重要方式之一。我们不仅通过跟随纪律队伍行动，遵守军训规范，而且通过各种严格的训练课目，如军事器械的使用和队列编制等。这些训练督促我们按照规定的步伐进行行动，并且耐心等待。军训让我们明白了纪律的重要性，以及遵守规则和秩序的必要性。这种纪律性的锻炼是我们未来成长中必不可少的一部分。

### 第五段：成长与收获

通过这次军训，我们不仅身体得到了锻炼，也收获了许多珍贵的东西。我们感受到了团队合作的力量，学会了相互支持和信任。我们也锻炼了自己的意志力和毅力，能够坚持到最后。此外，我们还培养了纪律意识，学会了遵守规则和秩序。这些都是我们成长中所应该具备的品质。军训是一次宝贵的人生经历，它激发了我们的潜能，让我们更加坚强自信。

### 总结：

通过这次军训，我们不仅学到了军人精神，培养了团队合作和纪律意识，更重要的是锻炼了我们的意志力和毅力。这将

对我们未来的成长和发展产生积极的影响。我们相信，通过这次军训，我们的未来将会更加光明和美好。

## 军训体会初中生篇九

初中生活即将进入新的阶段，每个同学都想要以积极的姿态迎接初中生活的挑战。为了适应新的环境，学校组织了一次为期一个月的军训活动，让我们以军人的标准来要求自己。对于许多同学来说，这是他们第一次接触到军事训练和军人要求，而对于我来说，军训不仅仅是一次锻炼身体的机会，更是一次了解自己、挑战自己、成长的机会。

### 第二段：坚持不懈的付出

整个军训过程中，我们从早晨的晨跑，到下午的阵地课目，再到晚上的点名列队，每一天都是如此紧凑而充实。军训不仅仅是锻炼身体，更是锻炼意志的过程。在高强度的体能训练中，我曾一度感到疲惫不堪，但我告诉自己要坚持下去，认真对待每一次训练，只有这样才能充分发挥自己的潜力。

### 第三段：培养了团队协作精神

军训中不仅培养了我们的个人意志，更培养了我们的团队协作精神。每天的集合训练中，我们不仅要保证个人表现，还要和其他同学形成紧密的协作，互相配合，让整个队伍的训练效果达到最佳状态。通过与其他同学的交流和合作，我逐渐认识到团队的力量是无穷的，只有携手合作，才能更好地完成任务。这种团队协作精神对我今后的学习和生活都有着重要的影响。

### 第四段：锤炼了意志品质

军训中最需要锤炼的就是意志品质。每一次雨天的操练，每一次体能训练时的酷暑，每一次漫长而无聊的站军姿，都是

对我们意志品质的严峻考验。只有永不言弃，才能在这个过程中获得成长。我相信，只要我坚持不懈，不断努力，我一定能够战胜困难，取得优秀的成绩。

### 第五段：收获与感悟

经过一个月的军训，我收获了很多，也感悟了很多。对自己更加有信心，我相信只要努力，就能够实现自己的目标。我学会了坚持到底、团结协作、自律自强，这些品质将在我今后的成长道路中发挥重要作用。军训不仅仅是对我们身体的锻炼，更是对我们意志品质的磨砺。我相信，这个军训经历将伴随我一生，使我更加坚强，更加自信。

以上是一篇关于“初中sitian军训心得体会”的连贯的五段式文章，通过描述我在军训中的成长和收获，表达了坚持、团队协作、意志品质等重要品质在军训活动中的培养和发展。军训让我更加自信，更加有毅力，我相信这些品质将对我今后的学习和生活产生积极的影响。

## 军训体会初中生篇十

### 第一段：军训带给我的磨砺和成长

初中的军训是每个人成长路上必经的一段历练，对于我来说更是刻骨铭心的记忆。其间，我经历了体力的磨砺、意志的考验和团队的合作，收获了成长与自信。在这段军训中，我学会了坚持，学会了奉献，更学会了如何成为一个合格的团队成员。这些宝贵的经验和感悟将伴随我一生，影响和帮助我面对更多的挑战。

### 第二段：体力的磨砺

军训让我切身体会到了体力的重要性。每天早晨，黎明前的操场上，我们就要接受严格的晨练，跑步、做俯卧撑和仰卧



起坐等一系列的训练项目。刚开始时，我感到肌肉酸痛、透不过气来，但是我知道，只有坚持下去，才能锻炼好自己的体魄。晨练过后，我感到自己的身体变得更加强健，每天的精力也更加充沛。通过这段时间的体力训练，我不仅增强了体能，也养成了良好的锻炼习惯。

### 第三段：意志的考验

在军训中，最让我觉得困难的是长时间保持站立，特别是炎热的夏天，烈日当空，让人感到汗流浹背。而我们在军训时，往往需要长时间地保持正立的姿势，不允许稍微歪斜一下。开始时，我无法忍受脚痛、脚麻，想要解脱出来，但是指导员严肃的眼神和语言让我明白，在军训中，严格的要求是必不可少的，只有经受住考验，才能真正锻炼出意志力。通过这段时间的训练，我学会了控制自己思想的力量，使自己更加坚强和不服输。

### 第四段：团队的合作

军训中，我们每个人都扮演着一个角色，整个队伍需要紧密地协作才能完成任务。只有大家齐心协力，互相支持，才能胜利克服困难。在接受新技能训练时，我们需要互相帮助，共同进步。在进行队列训练时，我们需要默契地配合，保持队列的整齐划一。每当看到队伍整齐，步伐一致地行进时，我感到一种强烈的自豪感。通过与队友们的合作，我明白了团队的力量，只有团结合作，才能实现更大的目标。

### 第五段：成长与自信

军训让我不仅在体力上得到了锻炼，更重要的是在性格和自信上的提升。通过每天坚持的锻炼，我感到自己的身体逐渐变得强壮，自己的意志变得更加坚定，自己的心理也变得更加坚韧。在整个军训过程中，我克服了许多的困难和挫折，从而打下了不怕困难、锲而不舍的勇气。我明白了成长需要

付出，只有勇敢面对并攀登高峰，才能成为更好的自己。

军训是初中生活中一次宝贵的经历。通过这段时间的军训，我深刻体会到了磨砺和成长的力量。体力的磨砺让我更加强健和有活力，意志的考验使我更加坚韧和不服输，团队合作让我明白了团队的重要性，而成长与自信则是我在这段经历中最重要的收获。这段军训经历不仅让我进步，也塑造了我对未来的渴望和自豪。

(1171字)

## 军训体会初中生篇十一

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸

起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训体会初中生篇十二

作为一名初中生，军训对我来说是一次难得的锻炼和成长机会。通过这几天的军训，我收获了很多，不仅仅是体能的提升，更是性格和意志的锻炼。以下是我的军训心得体会。

### 第一段：军训初体验，遇到的困难和挑战

刚开始的时候，我觉得军训很艰苦，因为我们要每天早起，跑步和做各种训练。一开始，我感到非常累，无法适应这种高强度的体育锻炼。而且，军训的纪律要求也让我感到吃力。我们要井井有条地排队、整齐划一地走动，这对于平时没有太多纪律要求的学生来说是很大的挑战。

### 第二段：逐渐适应，发现自己的潜力

随着时间的推移，逐渐地，我发现自己的体能和纪律都有了很大的提升。尤其是在第二天的晨跑中，我第一次感受到了跑步的乐趣。虽然很辛苦，但坚持下来后，我感到非常充实和快乐。通过军训，我发现自己的潜力比想象中要大很多，只要努力去做，就一定可以做到。

### 第三段：培养团结和合作的意识

参加军训让我明白到一个军队的力量来自于团结和合作。在各项训练中，班级里的同学们要互相搀扶，互相配合完成任务。只有团结一致，我们才能更好地完成任务，取得更好的成绩。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，更加尊重

并信任队友。这样的团队精神不仅在军训中 useful，而且在日后的学习和工作中也非常重要。

#### 第四段：锻炼意志和坚韧的毅力

军训是对意志和毅力的一次考验。在面对长时间的体能训练和严格的纪律要求时，我必须要有坚强的意志去克服困难和疲劳。有时候，我觉得已经没有力气再跑下去了，但是正是这种时候，我不得不鼓起勇气，坚持下去。通过这样的锻炼，我相信我可以更好地面对未来的困难和挑战。

#### 第五段：军训给我带来的成长和收获

通过这几天的军训，我不仅锻炼了体能，还培养了纪律和团队意识。我学会了更好地坚持和努力，发现了自己的潜力和坚韧。军训不仅仅是一种体育活动，更是一次对个人意志力和毅力的磨砺。这次军训的收获将伴随我一生，让我在以后的学习和生活中更加坚强和自信。

在初中SITIAN军训的几天里，我经历了很多，也受益匪浅。军训让我学会了坚持、团结和合作，锻炼了意志和毅力。这些都是我在成长中必不可少的品质，我相信这次军训对我以后的发展和学习将有着深远的影响。我感谢这次军训给予我的锻炼和成长机会，也希望可以继续通过这样的体验不断提升自己，成为一个更加优秀的人。

### 军训体会初中生篇十三

经历军训，绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。本文是初中军训的心得体会，欢迎阅读。

为时三天的六年级军事夏令营终于在昨天结束了。我怀着兴奋与喜悦的心情回到家，对这次的夏令营活动感到十分满意。

我立刻拿出日记本，写上了以下几句话：军人，总让人联想到许多关于尊严、生死、祖国这些悲壮美好富有感情的字眼，但作为一名军人，却往往只意味着奉献和磨练，他们是最值得我敬佩的人。我不禁想起敬爱的教官和那“有时欢喜，有时愁”的军训生活。

初来乍到的第一天，已经充分体会到了军人的纪律。从训练到内务卫生，所有的一切都是那么的有规矩。无论是站立的姿势，还是那四角起棱的豆腐块状的被包，都能体现要求的严格，要在如此的环境下生活三天，显然是再辛苦不过了。那时的我脑海里一直浮现出以后几天的悲惨情形。在教官的严格要求下，我认真地学习这里生活方式等。一天下来，我大概学会了如何叠被包、如何收拾宿舍及其他的一些简单的训练内容。虽然浑身酸痛，但做得还算合格，心里就有一丝的成就感。

最辛苦的要数第二天。第一天晚上睡不好，大家都不习惯睡木板床，还没有冷气。我翻来覆去，一直到凌晨3点多才睡着，可是没睡多久，就被室友给吵醒了。我困难地睁开朦胧的双眼，一开始竟然忘记了自己在军训，还不解地问：“今天是星期几啊，这么早就把人家吵醒！”室友们都把我的样子逗笑了。我看看手表，天啊，只有5点！身体向后一挨，便想再睡过去。躺下来闭上眼睛想了想，才猛然想起自己不是在家。不是说5点20分集合吗？惨了，我只有十多分钟梳洗。想到这儿，我才触电似的坐起来，冲向厕所洗脸。好不容易弄好了一切，我还没来得及跟室友说上几句话，便以平生最快的跑步速度冲到操场，因为令所有学生最害怕听到的哨声响起了，要是迟到了，肯定得捱一顿重罚。到了操场，我不禁愣住了，操场上的人，一个比一个狼狈，瞧，一个同学急急忙忙地把脏乱的头发抚平；一个男生一拐一拐地走过来，他的鞋子还没有系好带；一个女生的手上还拿着牙膏，看样子连刷牙洗脸也顾不上了。好不容易捱到了吃午饭时间，大家便轻松地进餐。谁知饭还没吃到一半，教官那浑厚的声音便传来：“加紧时间，只有半个小时吃饭……”“什么？！”我们异口同声地喊

了出来，原本以为吃饭的时候可以轻松一点，没想到只有这么一点点时间。“哎……”大家又不约而同地叹起气来。教官立刻皱起了眉：“不准交头接耳，不准剩菜剩饭，不准弯腰吃饭，不准东张西望，不准……”做军人太不自由了，连吃饭也不能随意。但军人毕竟是军人，他们的优秀作风就是在这严格要求中磨练出来的。回到宿舍，大家便迫不及待地张开嘴，把憋了一天的话全都倒了出来。“昨天晚上我只睡了一个多小时。”“你比我好，我简直没睡。”“知道吗，刚才吃饭时……”

下午下了一场大雨，但训练照常进行，许多同学都十分不满，我也是其中之一。要知道，我长这么大还是第一次被人强迫淋雨，要是在平时，一下雨，不管我在哪里，不管父母的工作多忙碌，他们总会以最快的速度把雨具送到我手里，哎，要是让妈妈看到现在的我在雨中如此狼狈的样子，不心疼死才怪。

到最后的一个早上，也就是汇操表演的当天，我们全班同学都使出了浑身解数，我觉得那是多天训练中的最好的一次。结果，我们获得了所有教官的好评。那天，我们别提有多高兴了，一直庆祝到教官来赶我们，才肯乖乖地下操场等车。虽然教官叫我们下去时脸上一副严肃的表情，但是我们还是看到他离开的时候，嘴角流露出一丝淡淡的微笑。

我之所以会觉得军训的生活“有时欢喜，有时愁”，那是有原因的。之所以会“愁”，是因为训练很辛苦，而且又害怕被教官会罚我们，还要担心夜里会来个突袭，的确挺累人的，喜的是晚上的活动多姿多彩，又是唱歌，又是看电影，精彩的篮球赛更是让人兴奋。

而在这一次的军事夏令营里，我失去了很多：骄傲的脾气、懒散的性格……学到了认真负责的态度，敢于向困难挑战的勇气与信心。我相信，在今后三年的初中生活中，我会以这样的态度与信心去面对更多的困难。

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上初中的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢



还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭□

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

## 军训体会初中生篇十四

更好地发挥中学生的教育功能,要立足人才培养,丰富教育内涵;围绕实践运用,充实军事训练内容。下面是本站带来的初中军训体会500字,希望可以帮到大家。

上个周五,我们学校举行了军训表演,经过两个周的训练我们同学的整体素质都提高了。

表演在操场上举行。我们拿着凳子面向主席台的南面坐下。军训表演开始了。低年级的小同学个个精神抖擞地走上了台,全校师生的目光顿时像聚光灯一样盯着他们。看,他们的步伐多么整齐,划一啊,听,他们踏步时发也的踏踏声多么响亮有力。此时,我期盼着我们班也能表演得跟他们一样好。而有的班的表演就略逊一筹了。我那忐忑不安的心跳得更快了,生怕我们也临场发挥不佳。

一会儿就轮到我们班上台表演了,我的心中像揣了只小兔子

怦怦乱跳，教官把我们叫到后面的空地上，重复了几遍需要注意的地方，后来又练了几遍，就去候场了。这次，我一定要表现好，不能让平时的艰苦训练付之东流。这时教官的口令把我的思绪拉了回来，我跟着队伍精神饱满地走到操场中央。我们先进行了稍息和立正等表演。在四面转法时，由于紧张我差点转错了方向，幸好及时醒悟，终于跟上了队伍。可我的心已提到了嗓子眼了，一下子出了一身冷汗。

“吃一堑，长一智。”表演最难的就是跑步和齐步走，我全神贯注地盯着旁边的同学，迈着矫健的步伐向前走去。周围的同学个个也都十分认真，生怕自己的一不留神而拖整个团队的后腿。真幸运，我们终于圆满的完成了任务，顿时，台下立刻爆发出一阵热烈的掌声。一年级的同学露出一副敬佩的眼神。“跑步——走！”随着教官的口令我们齐刷刷地退出了表演场，这时我才在心里长长地舒了口气。

表演结束后，优秀的班级上台领奖，我不禁有些羡慕和失落，心想：“如果我们在平时训练的时候更努力些，把动作做得更到位，我们班也能光荣地到上面去领奖了。”

啊！这次军训表演可真是难忘呀！

这周，我们学校组织去军训，十分有趣，我们不但学到了很多有用的知识，而且还流连忘返十分开心。

我们坐在通往军营的车上，哪知道有劳累，以为好玩的路程在慢慢靠近。军营到了，在教官的带领下，我们来到操场，教官就让我们排好队等他。我们的教官很魁梧，高大的身材，结实的身体，浓浓的眉毛，炯炯有神的眼睛，大大的嘴巴，穿上尼采军装帅呆了。

过了几分钟，教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！教官把军装扔在了地上，地上都是泥沙。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被教官听见了，大声说：“安静。谁

再说话谁去跑十圈。”吓得我们一动不动，马上穿上衣服。总教官来了，他教我们站军姿，左右转，立正，稍息，每样重复做了很多遍，直到做好满意为止，累得我们精疲力尽。吃完午餐，躺在床上绵羊都不用数，立刻睡着了。

下午，教练教我们做人工呼吸，心肺复苏，还叫了几个同学来做示范，有些没做好，惹得大家大笑连天。可是因为盘腿坐了一下午，腿麻得不能动弹，几个同学难受得哭了。晚上大家一起看了四川大地震，开始地震，当救援队来到时，人们看到了希望。他们用“爱”克服一个又一个困难，救出了受难的同胞，我们热泪盈眶，激动不已，团结和爱力量战胜一切。

第二天，军官又叫我们把昨天的巩固训练一遍。因为学校有比赛，所以我们校队的就先回去了。离别军营时我们依依不舍，不知什么时候才能再见到我们帅气的教官们。

两天的军训磨练就要结束了。樱花如果没有百花争艳先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。加油，同学们！

8月23号我们开始了军训生活，感觉不算太苦，因为有好多好玩的事……

1. 一个站在我前面的男生讲话了，教官说：“给我去跑两圈！”那个男生一动不动。“没听见吗？去跑步啊！”教官生气地说。那个男生很委屈地指着前面一个男生说：“教官，是他勾引我讲话的……”

2. 走分列式的时候，女生走的比男生好。教官对男生们说：“看看女生是怎么走的，学着点！”男生们一片不屑，嘀

咕着什么，然后教官严肃地走过来跟我们讲：“他们说你们走的不咋地！”

4. 军训特别累，教官特喜欢让我们站军姿，让我们一动都不能动。但有些同学趁教官走过去做做小动作，谁知道教官眼神特好！每次都能发现。

5. 每次走的不好就要学僵尸跳！教官喊1，我们就要把手臂平举，教官再喊2，我们就要蹲下来，教官喊3，我们就要往前跳，教官喊4，我们就要站起来。不仅是僵尸跳，还让我们全体女生做俯卧撑。教官说：“你们一定要恨我！把我当成你们的杀父仇人！这就对了！”

8. 每次中午吃饭前我们都要排好队，站在食堂前唱军歌，也许是想快点吃饭，全年级400多个人对着食堂吼《团结就是力量》，那场面真是不容错过啊！

9. 我们初中吃饭都要午休，就是睡觉。我正趴在桌上打盹呢，突然一个男生冲到门口，急急地对老班说：“老师我要上wc！来不及啦来不及啦！”班主任说：“快快快去啊！”那男生一听立刻往左边厕所冲去，我们班又一男生站起来大叫：“哎，那是女厕所！”

11. 做错了事情要喊报告，据说四班有个男生喊报告声音太小，四班教官老毕让那个男生对着菜场卖猪肉的大声狂喊报告~~还不让同学们笑，这不是折磨人吗？！

13. 有一天下午学校组织我们去参观理工大兵器馆，排队等候的时候，我老听见四班教官对男生们说：“快站好了，等下有美女讲解员呢，都给我表现好点啊！别破坏我形象！”

## 军训体会初中生篇十五

第一天，我们迈入了严肃而庄严的军训阶段。整齐划一的队伍和严肃的军姿让我不禁感叹军人的形象是如此的威武和高大。军训第一天，我们集体接受了军训教官的严格训练。前所未有的激励让我全身心加入到军训的队伍中。纵使酷暑天气，酷热的阳光下，我仍然感到一股强大的军人精神在激励着我们。

第二天，我们开始了军姿训练。毫无保留的讲述习惯，规范的站姿和挺胸收腹的动作，让我明白了一个人在态度和形象上的重要性。我从未体验过如此严格和规范的训练，但我能感受到精神上的力量和意志的坚定。在军训的过程中，我明白了很多人生道理，比如要抗压，要坚持，要有毅力。

第三天，军训的焦点开始转移到战术训练。简单的军事姿势和日常的动作都变成了训练的内容。通过模拟实战场景，我们深刻理解了军训的目的。在不知不觉中，我们的队伍开始变得更加紧密和团结，我们认识到一个人的力量是有限的，只有一个良好的团队才能战胜困难。

第四天，我们进行了射击训练。这是我最期待的一天，因为我从未尝试过持枪射击的经历。然而，我却发现射击不仅仅是技术的问题，更是一种眼前的心灵调和，只有心灵清净、专注和平和，才能使子弹去找到它的目标。通过这个练习，我体会到一个人的内心需要平静和专注。

第五天，我们在山林里进行了生存训练。这一天是我最充实和刺激的一天。我们学习了如何搭建临时营地，如何生火，如何砍柴，如何寻找食物和制作简单的陷阱。我发现原来在这些看似简单的事情中也蕴含着巨大的智慧和技巧。在团队合作的过程中，我们互相依靠和支持，克服了各种困难。

第六天，军训进入了最后的冲刺阶段。我们进行了军队操练

和队列的比赛。我从中明白了“团结就是力量”的道理，也体会到了团队斗志的重要性。经过了几天训练，我们的队伍已经变得紧密无缝，我们能够像一个整体那样行动。在这个时刻，我深深意识到，守密是团队的力量。

第七天，我们迎来了军训的最后一天，也是最重要的一天。在毕业典礼上，我们接受了军训教官的表彰和鼓励。虽然很疲倦，但我充满了喜悦和自豪，因为我经历了训练的艰辛，也取得了自己的成绩。临别时，我深深感到，这七天的军训是我人生中最宝贵和难忘的经历之一。

军训是一种磨练和锻炼，是一次心灵和身体的洗礼。通过七天的军训，我的心境发生了翻天覆地的变化。我懂得了坚持的意义，学会了战胜困难，更重要的是，我明白了团队合作的重要性和团队精神的力量。军训的七天使我变得更加坚强、自信和勇敢。

虽然军训结束了，但我对军人的敬仰和对自身的培养还将继续。我将把军训的精神带到以后的学习和生活中，努力做一个拥有坚定信念和积极心态的人。我相信，军训给予我的不仅仅是七天的经历，更是一生的财富和价值。

## 军训体会初中生篇十六

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习：军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质

的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。

当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为了现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。

这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！



# 军训体会初中生篇十七

## 第一段：正式介绍军训的目的和重要性（200字）

初中军训是一项全面锻炼学生身心素质的重要活动。通过军训，学生们可以提高体质、磨炼意志、培养团队合作精神，并且增强自信心和自立意识。此外，军训还能让学生锻炼自己在艰苦条件下的适应能力，培养良好的生活习惯和纪律意识，为他们的成长和未来打下坚实基础。

## 第二段：军训中的体能训练带来的挑战与收获（250字）

军训中的体能训练是最为严苛的一部分，也是带来最大挑战的一环。我们每天要进行长时间的晨跑、力量训练以及各种体能项目，比如爬绳、仰卧起坐等。起初，大家普遍感到吃力，但是通过坚持和努力，我们逐渐发现自己的体能得到了极大提高，能够更好地克服困难和压力。在军训中，我们不仅仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志力和顽强的毅力，这些都是宝贵的财富。

## 第三段：军训中的军事技能训练的重要性的影响（250字）

除了体能训练，军训中的军事技能训练也是不可或缺的一部分。在这七天里，我们学习了如何站军姿、走军步、跑步等基本动作，同时还进行了野战训练、枪械射击等实战演练。通过这些军事技能的训练，我们不仅能够提高自身的安全意识，更能够提升自己的纪律性和集体荣誉感。军事素养的培养不仅仅是为了应对可能出现的紧急情况，更是为了培养学生的团队协作和领导能力，在未来的成长道路上受益匪浅。

## 第四段：军训中的克服困难和培养团队合作的重要性（250字）

军训是严苛的，但也是有意义的。在军训中，每个人都面临不同的挑战和困难，但是我们用团队合作和互助精神共同克

服了困难，收获了成长和友谊。在集体决策中，我们学会了倾听他人的意见，尊重他人的权利；在团队合作中，我们体验到了团队协作和个人奉献的重要性。这些都是宝贵的人生经验，将伴随我们一生，让我们从容应对生活中的各种挑战。

#### 第五段：军训给我们带来的独特体验和收获（250字）

军训是一次难忘的经历。通过军训，我们不仅学到了许多技能，也结交了许多好朋友。这七天的军训让我们变得更强大和自信，更懂得珍惜时间和机会。我们将这些收获带回到学校，继续努力学习和生活，并且将军训经历中获得的积极心态和团队精神应用于日常生活中，成为更好的自己。

#### 总结：

初中军训七天的体会中，我们克服了身体上的困难，积累了珍贵的经验和技能，并结交了深厚的友谊。在未来的成长道路上，我们将珍视这段经历，并将军训中学到的团队合作、克服困难和良好品质应用于日常学习和生活中。军训不仅是一次训练身体的机会，更是一次提升个人素质和阳光心态的重要经历。