

2023年老年人健康活动方案设计 老年人健康活动方案(通用8篇)

婚礼策划需要与各个供应商合作，确保一切按照计划顺利进行。小编为大家准备了一些经典的活动策划案例，希望能够给大家带来灵感。

老年人健康活动方案设计篇一

为保证老年运动会顺利举行并取得圆满成功，组委会特设立赛事组、宣传安保组、后勤综合组，具体如下：

赛事组：老干科

负责人：郝爱萍

职责：安排运动会比赛具体事宜及现场秩序安排和人员调度；

宣传安保组：办公室

负责人：刘洁

职责：负责会议期间横幅标语的制作、宣传用品的发放及会议稿件、宣传报道工作和安全保卫工作。

后勤负责人：王斌

职责：

1、负责大会策划、运动会期间协调、通知、联络及其他事务工作；

2、负责比赛用品及奖品的准备及发放工作；

3、负责医疗救护及突发事件处理工作。

常务办公室设在局老干科，电话：

老年人健康活动方案设计篇二

2. 丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐

3. 让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪

4. 给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

老年人健康活动方案设计篇三

□

为了进一步改善辖区居民的生活环境，提升小区居民生活品味，打造优美和谐的小区环境，泰安里社区居委会与天房物业携手组织的第一届文明楼院评选活动已如火如荼的进行中。在老年节期间，将召开大会表彰将此次评选出的文明楼院、楼长，激励大家为文明社区的创建献出一份力。

老年人健康活动方案设计篇四

遵照集团公司实施园区生活服务体系的战略构想，围绕09健康年“提升服务，分享价值”的主题，坚持以业主为本，从业主的健康需求出发，加强疾病防治宣传力度，普及健康管理知识，提升绿城物业园区生活服务品质。

桂花城中心花园(如遇雨天，改在桂花城会所举行。)

桂花城物业服务中心经理余国伟

绿城城西园区业主、绿城医院义诊活动负责人及医学专家、绿城健康公司高级健康管理师、绿城物业城西区域的领导及工作人员。

公司健康管理部工作人员

绿城医院派心内科、中医科、外科、口腔科、整形美容科等医学专家为广大绿城业主提供义诊、健康咨询、测血压等服务项目；健康公司派高级健康管理师为广大绿城业主开展健康养生咨询服务。

1、桌椅摆设：分设工作台与业主咨询席

2、悬挂会标和设立指示牌

以楼道橱窗、宣传海报等通知方式邀请绿城城西园区业主参加。

开水、一次性水杯、指示牌、会标、相机、易拉宝、血压计等。

1、会标、相机、易拉宝、血压计等，由绿城医院落实。

2、桌椅摆设、指示牌及指示牌设立、会标悬挂、开水、一次性水杯等，由桂花城物业服务中心落实。

3、活动宣传海报由绿城医院设计，健康管理部负责印制，企业文化部负责发放。

4、活动宣传海报张贴由城西区域各物业服务中心负责。

5、活动主办单位：健康管理部；协调单位：桂花城物业服务中心。

老年人健康活动方案设计篇五

九重阳，是中国的。传统节日，又称“敬老节”，民间有登高、敬老、吃重阳糕的习俗。湖北商会的组成人员大多是七八十年代出生，正处青壮年时期，对中华民族尊老爱幼的传统美德有着承前启后的责任。根据会长办公会上的建议，决定在九九重阳节开展一次“关爱老人进重阳”的活动，具体方案如下：

10月2日上午10时，在南昌市东湖区敬老院（东万宜巷86号，八一大桥旁，出版大厦后面）进行。

东湖敬老院是长期在省红十字护理服务中心的服务养老机构，老人集中，环境优雅，管理有序。请护理服务中心与敬老院直接联系，组织安排。届时，商会领导和10多位同志出席活动。喷绘背景：“关爱老人进重阳”活动。主办单位：江西省湖北商会。承办单位：江西省红十字护理服务中心。邀请新闻单位报道。

（1）慰问老人：到老人房间去慰问看望，将慰问品发到老人手中；

（2）联欢会：请商会领导讲话，红十字会领导讲话，与老人互动，有奖问答；

（3）文艺节目表演：准备4个群舞，4个独唱或器乐表演节目，尽量能激发老人忆旧情怀的老歌老舞为主要内容进行表演。

（2）文艺表演：仅付服装租金和化妆费

4个舞蹈x300元=1200元

4个独唱独奏x100元=400元；

(3) 喷绘背景：3米x5米=400元；

(4) 有奖问答纪念品：200元；

(5) 音响及矿泉水：400元；

(6) 新闻媒体劳务费：3个单位x300元=900元。

此项开支花费不多，但社会影响大，6000元可以通过会员自愿捐款形式解决。将捐款数记入年终商会“功德簿”中公示。

老年人健康活动方案设计篇六

潭东敬老院，34位爷爷奶奶，住在一座L型的建筑物里（其实是两栋，左边是一栋老建筑，还能看到裸露的红砖，右边是一栋L型的房子，稍显现代化，按照一位同学的话来说，好像一座小学）。虽然就在镇中心，可这里很安静，很少能有人来。陪伴爷爷奶奶的只有空荡荡的房间和声音响得刺耳的电视机，身为充满爱心和热情的年轻人，怎么能允许这样的事情发生，所以，我们要为爷爷奶奶带去温暖，带去关爱，带去快乐！

1、让老人感受到温暖和快乐；

2、给老人带去健康长寿的小秘诀；

3、让同学们进一步了解老人，体验敬老院里的生活，增加大家关爱老人，关爱健康的意识。

关爱老人，关爱健康！

马克思主义学习小组的成员和康复学院部分同学（人数控制在20人左右，赣州本地人优先）。

20xx年x月x日星期x上午

潭东镇敬老院

集合时间及地点：星期x早上7点50在3,4栋楼下

2、热情的与爷爷奶奶打招呼，一起问候他们；

3、将人分为四队：一部分同学去洗菜；一部分同学去打扫卫生；一部分同学去整理菜园；一部分会聊天且阳光的同学去找老人家聊天。

4、帮忙包饺子

5、一组同学拿着血压计挨个房间去给老人家量血压；

7、一部分人陪爷爷奶奶散步、看黄梅戏或者其它爷爷奶奶喜欢的活动；

8、大家一起拍照。

1、尽量保持热情的笑容，眼睛放灵光些，看到需要帮忙的，主动上去；

2、不要一伙人围着爷爷奶奶，这样会让他们感到有压迫感

3、和老人家聊天时，尽量握着老人家的手；

4、和老人家聊天时，说话要慢，即使有时听不懂，也不要打断老人家说话；

策划人：何炜

20xx年x月x日

老年人健康活动方案设计篇七

关爱自己健康生活

利用“乐音飘湘”活动契机，秉承寿险以人为本的思想，通过健康讲座的形式体现对大客户及重要客户的关爱，同时增强交流，让这次盛大聚会更好的推动业务发展。

20xx年7月3日14：30至17：00

待定

参加音乐会的寿险客户共400人

个险：150人

团险：90人

银保：90人

政府及监管部门：50人

媒体：20人

以如何健康的生活为中心，围绕健康这个主题开展讲座，让都市人远离不良生活习惯，筑起健康的长城。要内容分为一下三部分：

- 1、健康新理念；
- 2、引起疾病的主要因素；
- 3、自我保健常识及饮食、心理保健；

14：30：主持人入场，开场白及主讲专家介绍

老年人健康活动方案设计篇八

为庆祝“三八”妇女节，使广大妇女度过一个快乐而有意义的节日，同时进一步贯彻落实《中华人民共和国母婴保健法》及实施办法，宣传基本公共卫生孕产妇保健服务均等化及民生工程政策，计划于3月8日在20xx路步行街举办大型宣传咨询活动。具体安排如下：

20xx年3月8日上午9：00—11：30

步行街广场

待定

xx市卫生局□xx市妇幼保健协会、市妇幼保健所，区妇幼保健所协办

市妇幼保健协会与相关部门协调，落实活动场地的设置与安排，并联系广告公司，制备大型宣传背景墙，租赁条桌、椅子，市、区妇幼保健所提供宣传展板，宣传折页及礼品。市妇幼保健院组织医务人员参加宣传。

宣传免费婚检、农村孕产妇住院分娩补助等提高妇女儿童健康水平、基本公共卫生服务均等化民生工程项目；咨询妇女、儿童常见病、多发病；现场保健知识有奖问答；发放宣传材料和礼品。

市妇幼保健所邀请市电台、电视台□xx日报、大江晚报等各大媒体进行宣传报道，开展提高妇女儿童民生工程宣传，营造全社会参与的良好氛围。

市妇幼保健协会负责收集、保存活动的图文影像资料，在活动结束一周内整理好活动资料并形成书面活动总结上报至市卫生局疾控科。