

# 2023年高中军训心得体会高中 军训心得体会 体会一千字高中(精选8篇)

学习心得是对自己在学习过程中的收获和反思的总结。以下是小编为大家收集的学习心得范文，供大家参考和借鉴。

## 高中军训心得体会高中篇一

带着梦想，带着希望，带着一颗火热的心，我们开始了高中为期\_天的军训。这\_天中，有苦也有甜，我们彼此也渐渐从陌生走向熟悉。

军训刚开始，大家或多或少都感受到了“苦”。换下自己平时穿的衣服，穿上统一的迷彩服，我们就是一个个小“军人”，必须接受严格的训练。记得第一天训练，我们站的军姿不挺拔；我们走的步伐不整齐；我们喊的口号不响亮……但是我们每天都在努力，每天也都在进步。每一天，我们都在火热的阳光下训练，每个人都汗如雨下。但是，没有人胆怯，没有人说放弃，也没有人要退出。大家都是勇敢坚强的。现在，看——我们的摆臂如此整齐；听——我们的正步掷地有声。这就是我们\_天军训的成果——我们取得最后“阅兵式”的第一。为了这些，我们大家都付出了很多——有的同学累得发烧了，也有的同学把嗓子喊哑了。大家都把我们\_班这个集体看得很重，都在为\_班荣誉而战。

当然，大家也都感受到了军训中的“甜”。第二天的搭帐篷活动让所有人都觉得难以忘怀。大家分工明确，干得井井有条。两个女生先跑去看不远处搭好的“样品”，再小跑回来向大家报告。在她们的描述下，我们一个个都忙开了……瞧，几个女生吃力地撑着四角的支撑杆，生怕自己一不小心会松手；看，这边的两个男生，抡起锤子“当、当、当……”敲得正起劲，完全没有发现钉子方向反了，直到指导员出现纠正了他们才恍然大悟；瞧，那边几个女生正小心翼翼地把帐篷布

系在支撑杆上，还细心地把四周的窗帘挂起来……27分钟过去了，我们的帐篷终于搭建好了。同学们开始交流自己在活动中的心得体验……卢芳明同学向指导员提问：“这个帐篷要我们自己拆吗？”答案是肯定的。大家立刻不愿意了，七嘴八舌地喊了起来：“啊？这怎么行？我们舍不得……”“就是就是，好不容易搭起来的。”“……”指导员说：“那两组同学互相拆对方的帐篷吧。”“那也舍不得啊”不知谁说了句：“要不我们把帐篷拍下来吧！”“好吧，也只能这样了……”话音刚落，同学们纷纷掏出手机，拍下了这珍贵的一幕……经过这一活动，大家学会了互相配合，共同努力——团结就是力量。还有第三天的划龙舟活动也让我们更深地体会到合作的重要性。这些对我们以后的学习和工作是很有帮助的。

军训最后一天的上午，校长来审查我们前\_天的训练成果。这对我们来说是十分重要的，我们全班都很重视，我们的信念是：要做就一定做到最好！……最终，我们获得了满意的结果——阅兵式第一。

军训就像一首交响曲，苦与乐构成了它的主旋律。经过这\_天，我们学会坚强，学会勇敢，学会独立，也学会团结。相信在今后的日子里，我们\_班能继续努力，争做第一。

## 高中军训心得体会高中篇二

开学之后，很快就迎来了初中生活的第一个考验：军训。回想起不久前，我还经常喝着饮料看高年级学生军训，没想到，那么快就轮到我了。

有的学长和学姐告诉我军训很累。军训的大部分时间都是骄阳似火。毒辣的阳光照在身上，还没开始军训，就已经就流下了不少汗水。站军姿亦称拔军姿，是所有军人的第一课，也是我们的第一课。两脚分开六十度，两腿挺直，两手自然下垂贴紧，收腹、挺胸、抬头、目视前方。要求并不是很难，

刚刚站的时候也并不累，但过了几分钟后，腿就酸了，脚底很痛，渐渐开始有点站不稳了。训练场上总有几丝微风吹过，带来了凉爽，但是把几缕头发吹到了脸上，很痒。我想抬起手去整理，可是想到了教官说的“如果有谁动了就多站两分钟”，又不敢动了，只好忍着。天气炎热，穿的衣服又厚，流了不少汗，特别想喝水。训练场旁边就是小卖部，我们身边有很多小学部的学生，都吃着冰淇淋，喝着饮料。对比之下，正在站军姿的我更累了。就这样站了好久，终于待到了教官一声令下“休息”的时候，我马上就跑到了放水杯的地方，咕嘟咕嘟喝了几大口。也顾不得脏，就坐在训练场旁边的树荫下。等到放学回了家，就已经是腰酸背痛，累的连提笔的力气都没有了。

军训其实不是一直很苦的，经常有开心的时候。我们班的教官才十九岁，年龄和我们差不多，休息的时候有很多可以聊的话题。平时说话的时候会用一些网络语言。而教官的xx口音，经常被我们在私底下用来开玩笑。

在休息的时候，聊天的内容大多是“军训很累”、“不想军训”；一旦开始训练，都会努力做到教官的要求，哪怕刚刚还在说“不想军训”，听到集合的命令，也会马上集合到队列，准备训练。

苦中有甜，甜中有苦，能在苦中作乐，这就是军训的乐趣。

## 高中军训心得体会高中篇三

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，

挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浹背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形

象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

## 高中军训心得体会高中篇四

我们刚刚踏入初级中学的校门，即将面临一个长达五天的军训。一开始，我们都对这次军训充满了期待，以为军训一定会很有趣儿，可当真正开始的时候，我们都认为自己当初的想法很天真、很幼稚。

本周，我们来到了128中学军训，这次军训让我明白了，军训不仅要锻炼人的体魄，还要磨练我们的意志，与同学产生默契，为以后的学习生活做好了准备。这次军训还要让我们懂得，我们是一个集体，而不是个人，要时刻为集体的荣誉感着想。

军训的内容主要有4项，分别是：站军姿，向左，向右，向后转，齐步走，正步走，每一项对我们来说都是非常难的，特别是站军姿和走正步，站军姿时，要目视前方，上身挺直，双手紧贴裤线，大拇指放在食指第二个关节处，双腿并拢，两脚分开约60°，再加上阳光暴晒真是特别辛苦，可不经风雨怎能见彩虹呢？正步走时，军官只要求我们声音整齐，虽然看起来很容易，做起来却很难。所以我们正步走时大费功夫，才练到整齐。

在我们休息的时候，老师说女生表现的比男生优秀，这使我们女生那小小的虚荣心得到了点点满足。

接下来的几天，我们依然在教官的严厉要求下坚持训练，直到教官离开。军训结束了，但那只是在形式上的告一段落，从军训中收获的无形的财富将会一直陪着我们走下去。尽管

我们的肤色发生了变化，但我们的心情却是无比激动的，都无怨无悔。因为在这短短的五天军训生活中，收获一生受用的东西，男孩懂得了担当，女孩懂得了自立自强。

## 高中军训心得体会高中篇五

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则。而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。

为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一

步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康。生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康。

我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心。匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

## 高中军训心得体会高中篇六

从8月x日到8月x日，我们在中国人民解放军七七一一五部队经历了为期一周的军训生活。古人有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训对于我们这些温室里的花朵来说，无疑是一次难得的锻炼机会。

太阳一天比一天更耀眼，皮肤一天比一天更黑，汗水一天比一天更多，训练一天比一天更苦，但是眼神里却一天天地坚定了起来，那稍息立正间却一天天地干练了起来，那一身身的迷彩服却一天天地闪亮了起来。

直到最后一天检阅时，终于将统一的服装，直挺的胸膛，笔直的腰身，高昂的气势，划一有序的步伐，标准整齐的动作，声震云霄的口号声，都一一呈现在大家面前，那一排排，一列列整整齐齐、气宇轩昂地站立在烈日酷暑下的我们，也多了一份抬头昂首间的魄力，也多了一份军人的英姿飒爽。在

赢得掌声与赞美的那一刻，我们的心中都是难以抑制的欣喜与激动。

短短的七天，教会了我们怎样迎接挑战，怎样勇往直前，怎样吃苦耐劳，怎样严格自律，怎样团结互助，怎样自立自强，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。磨练，是人生必不可少的。90后的我们，从小在父母庇护的羽翼下长大，成长可以说是一帆风顺，缺少的就是苦日子的磨练。军训，对于我们来说是一个非常难得而宝贵的机会。在我们的人生之中，能有几次军训的回忆，能有几个这样的七天，所以都是格外珍惜。当我们穿上那身迷彩服起，无论是教官还是我们自己，都是以一个军人的标准来要求自己。

军训固然苦，固然累，但苦和累的背后是对意志磨练，对学生素质风貌的培养，对团队凝聚力的大大提升，钢铁般的纪律下，发扬的是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的刚强意志；双肩的酸痛，双腿的麻木下，发扬的是军人“站如松，坐如钟，走如风”的精神风貌；湿透衣衫的滴滴汗水下，发扬的是“爱校爱班爱集体，争气争光争第一”的积极进取的精神。

军训，是我们正式迈入高中的第一堂课。军训，留给我们的不仅仅只是立正、稍息、站军姿，练队形等等简单的动作命令，而更多的是将会影响到我们一生的意志品质；一周的时间，留给我们的也不仅仅只是苦乐交错的回忆，而更多的是一种宝贵的人生经历。每天的艰苦训练，留给我们的也绝不仅仅只连天的是声声抱怨，而更多的是内在精神的升华与自身素质的提高。

## 高中军训心得体会高中篇七

时间如流水似的流逝，一去不复返，六天的军训生活圆满结束。为期六天的军训生活虽然十分辛苦，十分累，但是我收获了很多，这样我想到一句话：只要付出必有收获，军训时



我们汗流浹背，非常劳累，但也十分开心，因为有同学们与教官的陪伴，教官平时十分温柔，虽然我们认识的时间不长，但是教官对我们的关爱有加，有许多事件让我感动，教官帮我们盛汤，端汤，让我们多喝热水……即使是一件小事，但也让我深深感动。

军训生活只有短短六天时间，从第一天想快点结束到最后一天，依依不舍。这期间，我经历了许多事情，被批评，被夸奖，被帮助等许多事情。军训期间，我时刻告诉自己，流血流汗不流泪，要坚持，不可以掉队，六天军训生活结束了，我做到了，我为自己而感到骄傲，感到光荣，同时我也感受到军队的严厉与威武，感受到军人身上所背负的责任。

军训第六天，我们与教官将面临分离，本以为不会流泪哭泣，但分离那一刻，我既然泣涕大哭，不想让教官走，我们女生全部跑过去抱住教官，教官当时与我们一样哭得特别厉害，教官讲了一番话后，便让我们调整情绪，但教官却坐在一边哭泣，我当时看到教官便又哭了，走过去让教官不要哭了，说：“谢谢教官”分离时班里的同学都哭了，甚至连家长都哭了，教官最后说天下无不散的宴席，最后便悄然无声的离开了我们，我们便去吃饭了，然而教官们没有和我们吃最后一顿饭。

我真的特别后悔没有珍惜六天的军训生活，但是我一定会记住这位教官，感谢您陪我走完一程，我希望我们还会见到，我也一定会听您的话，记住您的话，努力做一个优秀的学生，不会让您失望。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”军训中最难忘的还是唱军歌，因为有那洪亮而节奏明快的军歌不时的响彻在耳边，所以军训的我们从不死气沉沉，学唱歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的声音中流露出他们对军人的自豪。这种情怀感染着我们班的每一个同学，大家都尽自己的努力唱出了最洪亮的军歌。

军训六天结束，我们虽然很苦，但也很开心，很快乐，我一定会记住这次的军训生活活动，记住阮教官，也谢谢教官严厉的培养与训练之恩，这次军训生活我收获满满，期待下次军训生活。

## 高中军训心得体会高中篇八

“军训”——这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时间。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

本来我以为这四天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像

个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。这短短的六天里，哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”，想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开部队的那天，有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿人们只惊慕它现时的明艳然而当初它的芽儿浸透的奋斗的泪腺洒遍了牺牲的血雨当你拥有美丽的时候别忘了所需的奋斗。

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训六天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，

要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这六天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这第一次军营生活。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。六天谓之辛苦的军训后，我要大声说：军训，感谢你，感谢你！