教师冬季运动会的活动方案(大全8篇)

合理的调研方案能够帮助研究人员或调查人员更好地完成研究任务，取得准确和可靠的调研结果。以下是一些优秀企业的营销策划实例，希望可以给你一些灵感和借鉴。

教师冬季运动会的活动方案篇一

为全面推进素质教育，树立学校教育"健康第一"的指导思想，丰富学生的课余生活，进一步开展学校"阳光体育"活动，展现学生朝气蓬勃的精神风貌，构建团结和谐的校园，特举办本届冬季运动会。

我运动，我健康，我快乐!

12月8日

xx小学田径场

xx小学全体学生、全体教职工及部分学生家长(一、二年级全体家长;中、高年参加亲子活动的'家长)

1.裁判员、工作人员到岗到位，确保比赛顺利进行。

2.带班老师负责班级学生的参赛、组织工作，了解学生的身体状况，确保学生的健康、安全。

3.体育组将比赛的秩序、组织工作提前半周做好前期预案。

4.比赛场地：见附图。

5.体育组配合后勤组做好赛场布置、所需器材等工作。

6.配合卫生室做好伤害事故的应急处理。

以下红色的运动项目是全国中小学生的体质达标核定项目，要求每位体育老师在冬运会之前，真实的考核各项目并做好每一位学生的记录，上交体育部门。选出男、女成绩最好的前五名，代表本班参加全校性的运动会。集体项目体育老师协助各班主任做好技术指导。

低年级□30m迎面接力(10男、10女)1分钟跳短绳立定跳远

拔河比赛(10男、10女)(个人项目每班每项限报10男、10女)

中年级：1分钟踢毽子50m跑拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)

3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级：1分钟踢毽子50m跑400m拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级新广播操展示：48人

亲子项目：两人三足亲子趣味接力(学生家长10名、学生10名)

教师项目：拔河比赛

(1)开幕式

1、宣布xx小学第四届冬季运动会开幕

2、宣布组委会名单：

组委会主任：王雅敏

组委会副主任：刘学军胡雪滢

组委会成员：全体行政人员、艺体组教师、各班班主任

3、运动员入场

4、各兴趣小组展示

5、升国旗、奏国歌

6、领导致开幕词

7、运动员代表宣誓

8、裁判员代表宣誓

9、运动员退场

10、冬运会比赛

(2)闭幕式

1、宣布闭幕式开始

2、运动员入场

3、发表成绩、宣布精神文明奖评选结果

4、颁奖

5、领导致闭幕词

(3)运动员入场顺序

仪仗队：

号鼓队、(国旗、校旗、花束队、旗队)

1、裁判员

2、各班运动员代表队【一(1)班至六(3)班】

3、兴趣小组展示

1.个人项目，按成绩取前六名，以7、5、4、3、2、1计分，奖前三名。

2.团体项目，拔河比赛：少于或等于3个班的年级按胜负取前二名，以14、10、8计分，奖前二名;在4-5个班的年级按胜负取前三名，以14、10、8、7计分，参加比赛的班级各计7分，奖前三名;在5个班以上的年级按胜负取前四名，以14、10、8、7、6计分，参加比赛的班级各计6分，奖前四名;。迎面接力、按各年级的班级数减一取名次，统一以14、10、8、7、6、5计分。少于或等于3个班的班级直接决出冠、亚、季军，以14、10、8计分。

三分钟集体长绳：

六年级：特等奖(20分)，300个，一等奖(12分)：270个，二等奖(10分)：240个以上，三等奖(8分)：180个以上。破360个加10分。

五年级：特等奖(20分)，270个，一等奖(14分)：240个，二等奖(10分)：210个以上，三等奖(8分)：150个以上。破330个加10分。

四年级：特等奖(20分)，210个，一等奖(14分)：180个，二等奖(10分)：150个以上，三等奖(8分)：120个以上。破270

个加10分。

三年级：特等奖(20分)，180个，一等奖(14分)：150个，二等奖(10分)：120个以上，三等奖(8分)：90个以上。破240个加10分。

如低一年级超过高一年级的跳绳个数加10分。

3.运动会结束前当场发奖。评出团体总分一二三四五名,(按班级数减一录取)奖励!

1、组织和编写xx小学第四届冬季运动会秩序册(负责人：王赞彭湘)

2.所需器材：12月5日前到位。(负责人：谢沛然)

3.奖状：12月6日前准备到位。(负责人：卢文斌)

4.救护药品、器材：12月5日前到位。(负责人：唐佳)

5.赛场布置：12月7日上午7：30前完成。(负责人：唐佳)

教师冬季运动会的活动方案篇二

阳春三月，暖意融融，绿上枝头，生机勃发。喧嚣的`元宵节刚刚结束，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”。为丰富我教委全体女教职工的.业余文化生活，展现女教工的精神风貌，倡导健康向上的`生活方式，经教委工会研究，特举行“我运动、我健康、我快乐”女教工趣味活动，希望各单位工会组织报名，务必使每一位女教职工都积极报名参与。现将具体事宜通知如下：

活动时间□20xx年3月日午点到点。

活动人员：西董教委中学、小学、幼儿园的全体女教师。

活动地点：小学田径场。

活动项目：比赛设一分钟单人跳绳、一分钟单人踢毽子、3000米健步走三项。要求每位教职工限报一项。

1、单人一分钟跳绳比赛

活动规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按跳绳总次数多少颁发一、二、三等奖。

活动道具：短绳（自备）、秒表。

比赛裁判：6人（待定）

2、单人一分钟踢毽子比赛

活动规则：每位参赛女教师的踢毽子时间为1分钟，踢毽子过程中可以停顿，允许在设定范围内移动，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按踢毽子总次数多少颁发一、二、三等奖。

活动道具：毽子（自备）、秒表。

比赛裁判：6人（待定）

3、3000米健步走

活动规则：每位参赛女教师必须是走完3000米，否则将被视为犯规，取消参赛资格。参赛教师根据名次颁发一、二、三等奖。

活动道具：秒表。

比赛裁判：6人（待定）

三个项目同时进行。（或者是（按照项目顺序依次进行比赛））。

未尽事宜另行通知。

教师冬季运动会的活动方案篇三

阳春三月，暖意融融，绿上枝头，生机勃发。喧嚣的`元宵节刚刚结束，又迎来了一年一度的’“国际三八妇女节”。为丰富我教委全体女教职工的业余文化生活，展现女教工的精神风貌，倡导健康向上的`生活方式，经教委工会研究，特举行“我运动、我健康、我快乐”女教工趣味活动，希望各单位工会组织报名，务必使每一位女教职工都积极报名参与。现将具体事宜通知如下：

活动时间□20xx年3月日午点到点。

活动人员：西董教委中学、小学、幼儿园的全体女教师。

活动地点：小学田径场。

活动项目：比赛设一分钟单人跳绳、一分钟单人踢毽子、3000米健步走三项。要求每位教职工限报一项。

1、单人一分钟跳绳比赛

活动规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按跳绳总次数多少颁发一、二、三等奖。

活动道具：短绳（自备）、秒表。

比赛裁判：6人（待定）

2、单人一分钟踢毽子比赛

活动规则：每位参赛女教师的踢毽子时间为1分钟，踢毽子过程中可以停顿，允许在设定范围内移动，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按踢毽子总次数多少颁发一、二、三等奖。

活动道具：毽子（自备）、秒表。

比赛裁判：6人（待定）

3、3000米健步走

活动规则：每位参赛女教师必须是走完3000米，否则将被视为犯规，取消参赛资格。参赛教师根据名次颁发一、二、三等奖。

活动道具：秒表。

比赛裁判：6人（待定）

三个项目同时进行。（或者是（按照项目顺序依次进行比赛））。

未尽事宜另行通知。

教师冬季运动会的活动方案篇四

为激发小学生的体育热情，经研究决定于201x年10月25日举办冬季田径运动会活动，下面本站小编给大家介绍关于小学冬季运动会活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

一、主办本届冬季运动会领导小组

组长：

副组长：

二、比赛时间

20xx年10月25日——20xx年10月26日

三、参赛办法

1、各队以班级为单位参加比赛。

2、各队按学校安排的项目选派队员参加。

3、各班根据个人项目限报男女各3人，接力赛每班男女各4人，拔河选30人参加(男女各15人)。

四、参赛项目

本次活动主要参赛项目：

三至四年级：五分钟呼啦圈、打陀螺;50米三人五足、三分钟踢毽、100米、4×100米接力、拔河。

五至六年级：三分钟踢毽;五分钟呼啦圈、50米三人五足、100米;4×100米接力赛;50米×8往返跑;拔河。

(一)参赛时间：

项 目：

田赛：五分钟呼拉圈、一分钟拍皮球、三人五足、二人绑腿、投沙包、立定跳远、三分钟踢毽、打陀螺。

径赛：50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑。

(二)参赛办法

1、各队以班级为单位参加比赛，个人项目限报3人(其中男生、女生各3人，接力赛男女生各4人)。

2、三人五足男女生各6人，(男女生各2队)

3、二人绑腿男女生各4人，(男女生各2队)

4、比赛时由低年级到高年级的顺序进行。

5、拔河比赛每班30人，男女各15人，各队按年级抽签参加比赛，并进行a□b□c单循环比赛，并按比赛积分多少取名次。比赛采用三盘二胜制，每胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等，则按抽签要场地拉一次决定名次。

6、各项比赛 在学校指定的比赛范围内进行。

7、冬运会是学校每学年度的一项重要活动，没有报名参加比赛的学生，应遵守运动会的纪律，为各代表队加油助威，做好后勤保障工作。各班应加强管理、组织有序，确保比赛顺利进行。

(三)比赛规则：

1、运动员应按规定的比赛时间提前20分钟到达比赛场地。

2、呼啦圈：在学校指定的的范围按年级参加比赛，在一分钟内甩的个数多者取胜。

3、打陀螺：在裁判指定的半径为1米的圆圈内进行比赛，持续时间长者为胜，陀螺和人不能出圆圈或停止。如果陀螺死和队员的脚及陀螺出线外，则违例，不记成绩。

4、立定跳远：运动员跳三次，取最高一次成绩。

5、投沙包：在10米距离投进筐内数量多者取胜。

6、拍皮球：在一分钟内拍的个数多者取胜。

7、三分钟踢毽：在三分钟内踢的个数多者取胜。

8、拔河：参赛队必须按时到场，迟到15分钟，以弃权处理，并判对方2：0获胜。

9、接力跑：分道进行，运动员不得抢道，接棒者必须在接棒区线内接棒，接棒者脚不能踏出起跑线，传接必须在参赛者指定的线道内进行，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。

10、50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑等径赛项目：在听到「各就位」及「预备」口令和发令枪响之后，参赛者立即起跑。运动员在抢跑时第一次、第二次由裁判员给以警告，第三次取消比赛资格。

(四)奖项设置：

1、个人项目：各年级男、女按成绩各取前三名。

2、集体项目：一年级取前二名，二年级取前三名，三年级取前三名、四年级取前三名、五年级取前三名，六年级取前三名。

3、一二年级设一个纪律优秀奖。

4、三四年级设一个纪律优秀奖。

5、五六年级设一个纪律优秀奖。

五、活动应注意的事项

1、本次冬运会由工会、团支部、少先队、体育教研组统一组织实施，望各班主任负责将每项活动的具体时间和开展形式具体逐项落实，各班要按照学校的总体安排制定本班的具体活动方案，并在活动时间里先行安排选拔，积极组织本班学生参与各项活动。

2、各班主任必须在20xx年11月16日前上报本班运动员名单，逾期不上报，视为弃权。

3、本届冬运会将举行开幕式，开幕式安排在11月24日上午8：30分举行， 9点开始比赛;闭幕式安排在25日下午16:00进行。

4、本届冬运会暨各体育活动项目实行项目责任制，裁判员及工作人员由综合组负责落实。

六、活动前的工作安排

为了筹备好此次活动，希望各位教师要积极配合学校的工作。

1、 开幕式的筹备

(1) 舞台布置

组长：

成员：

(2) 仪仗队

组长：

(3) 后勤保障

组长：

(4) 治安及安全组

组长：程天祥

成员：

(5) 场地组：

组长：

成员：

2、 资料收集汇总及公布成绩

组长：

成员：

3、 奖状书写

组长：

成员：

4、摄像：

本次运动会设立学生组：

30米迎面接力、 跳长绳，长跑、拔河四个项目;教师组：拔

河比赛亲子活动：两人三足接力比赛。

比赛事项安排如下：

一、 比赛时间□20xx年11月28日

二、 比赛地点：运动场

三、 参加人员：全体师生

四、主持人

五、 比赛项目：学生组：1、30米迎面接力 2、跳长绳 3、长跑 4、拔河比赛。5、两人三足接力比赛(亲子活动)

教师组：拔河比赛 分教研组比赛，各教研组长填报名表，再交体育组。

六、报名项目及人数

1、30米迎面接力：男15人、女15人（全校各班）

2、跳长绳：男10人、女10人（四五六年级）

3、长跑比赛：每班男10人、女10人（四五六年级）

4、拔河比赛：每班男15人、 女15人（全校各班）

5、亲子两人三足比赛：每班家长6人 老师二人 学生8人

5、教师拔河比赛：各教研组派七人代表比赛且男教师不能多于2人，比赛对手抽签决定。语文组可多报一人。

6、不明白之处向体育组咨询。

奖励和录取办法：

1、跳长绳评比条件：各年级第一名为一等奖 第二名为二等奖，第三名有奖状不设奖品。

2、长跑比赛取前十二名奖励。

3、30米接力按各年级班级数抽签同时比赛。各年级第一名为一等奖 第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

5、亲子活动：各年级第一名为一等奖 第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

各班在赛前首先进行初赛后确定正式的参赛人员。班主任填写报名表要在规定的日期内交到卢文斌老师老师处。11月25日下班前截止报名。

希望各班主任接到通知后积极组织学生行动起来。争取在比赛中取得好成绩!

补充说明：

活动注意事项：

(1)班主任做好动员工作，提前做好安全教育工作，要求学生在活动当天穿冬季运动服，穿运动鞋，不带红领巾，可带水，注意保持场地卫生，同时负责营造好本班的会场氛围。

(2)老师当天不允许请假，尽量穿运动服。(特殊情况特殊处理)

工作人员安排情况：

裁判长：

报名、会场指挥、发号、记时员：

记录员、统计员：

奖状打印：

主席台会场布置和校园宣传气氛营造当场发放奖状：学校行政

运动员代表发言稿、活动报道稿：

大会纪律检查组：

现场宣传报道组：学生广播员

音响设备负责人：

摄影：

出光荣榜、奖状、奖品：

医护人员：唐佳

4、裁判员：（非班主任老师，另见安排）

30米接力跑：3人

拔河比赛：6人

长跑比赛：4人

亲子活动：8

一、指导思想：

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次运动会。坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分低年级、高年级组计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐!

二、主题：张扬特长，放飞希望，超越自我

三、时间□20xx年10月25日

四、地点：操场

五、竞赛项目：

一、二年级组：30米 跳绳 特色项目

三至四年级组：50米 跳绳 立定跳远

六、奖励办法：

优胜班级奖前两名，单项各奖前三名，特色项目特别奖励。

七、裁判:总裁判长：

短跑起点、终点：

短跑中点监督：

跳 绳：

立定跳远：

特色项目：

记录员：

摄影：

要求：所有裁判人员要有责任心，公正、公平、合理。

班主任注意事项：

1、各班对学生进行安全教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。

3、比赛过程中请注意运动员的安全。

4、贯彻“友谊第一，比赛第二”的精神。

教师冬季运动会的活动方案篇五

为全面推进素质教育，树立学校教育"健康第一"的指导思想，丰富学生的课余生活，进一步开展学校"阳光体育"活动，展现学生朝气蓬勃的精神风貌，构建团结和谐的校园，特举办本届冬季运动会。

我运动，我健康，我快乐！

2xx-xx年12月8日

xx小学田径场

xx小学全体学生、全体教职工及部分学生家长(一、二年级全体家长;中、高年参加亲子活动的家长)

1.裁判员、工作人员到岗到位，确保比赛顺利进行。

2.带班老师负责班级学生的参赛、组织工作，了解学生的身体状况，确保学生的健康、安全。

3.体育组将比赛的秩序、组织工作提前半周做好前期预案。

4.比赛场地：见附图。

5.体育组配合后勤组做好赛场布置、所需器材等工作。

6.配合卫生室做好伤害事故的应急处理。

以下红色的运动项目是全国中小学生的体质达标核定项目，要求每位体育老师在冬运会之前，真实的考核各项目并做好每一位学生的记录，上交体育部门。选出男、女成绩最好的前五名，代表本班参加全校性的运动会。集体项目体育老师协助各班主任做好技术指导。

低年级□30m迎面接力(10男、10女)1分钟跳短绳立定跳远

拔河比赛(10男、10女)(个人项目每班每项限报10男、10女)

中年级：1分钟踢毽子50m跑拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)

3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级：1分钟踢毽子50m跑400m拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级新广播操展示：48人

亲子项目：两人三足亲子趣味接力(学生家长10名、学生10名)

教师项目：拔河比赛

(1)开幕式

1、宣布xx小学第四届冬季运动会开幕

2、宣布组委会名单：

组委会主任：王雅敏

组委会副主任：刘学军胡雪滢

组委会成员：全体行政人员、艺体组教师、各班班主任

3、运动员入场

4、各兴趣小组展示

5、升国旗、奏国歌

6、领导致开幕词

7、运动员代表宣誓

8、裁判员代表宣誓

9、运动员退场

10、冬运会比赛

(2)闭幕式

1、宣布闭幕式开始

2、运动员入场

3、发表成绩、宣布精神文明奖评选结果

4、颁奖

5、领导致闭幕词

(3)运动员入场顺序

仪仗队：

号鼓队、(国旗、校旗、花束队、旗队)

1、裁判员

2、各班运动员代表队【一(1)班至六(3)班】

3、兴趣小组展示

1.个人项目，按成绩取前六名，以7、5、4、3、2、1计分，奖前三名。

2.团体项目，拔河比赛：少于或等于3个班的年级按胜负取前二名，以14、10、8计分，奖前二名;在4-5个班的年级按胜负

取前三名，以14、10、8、7计分，参加比赛的班级各计7分，奖前三名;在5个班以上的年级按胜负取前四名，以14、10、8、7、6计分，参加比赛的班级各计6分，奖前四名;。迎面接力、按各年级的班级数减一取名次，统一以14、10、8、7、6、5计分。少于或等于3个班的班级直接决出冠、亚、季军，以14、10、8计分。

三分钟集体长绳：

六年级：特等奖(20分)，300个，一等奖(12分)：270个，二等奖(10分)：240个以上，三等奖(8分)：180个以上。破360个加10分。

五年级：特等奖(20分)，270个，一等奖(14分)：240个，二等奖(10分)：210个以上，三等奖(8分)：150个以上。破330个加10分。

四年级：特等奖(20分)，210个，一等奖(14分)：180个，二等奖(10分)：150个以上，三等奖(8分)：120个以上。破270个加10分。

三年级：特等奖(20分)，180个，一等奖(14分)：150个，二等奖(10分)：120个以上，三等奖(8分)：90个以上。破240个加10分。

如低一年级超过高一年级的跳绳个数加10分。

3.运动会结束前当场发奖。评出团体总分一二三四五名,(按班级数减一录取)奖励!

1、组织和编写xx小学第四届冬季运动会秩序册(负责人：王赞彭湘)

2.所需器材：12月5日前到位。(负责人：谢沛然)

3.奖状：12月6日前准备到位。(负责人：卢文斌)

4.救护药品、器材：12月5日前到位。(负责人：唐佳)

5.赛场布置：12月7日上午7：30前完成。(负责人：唐佳)

裁判长：张卫

副裁判长：王赞

广播：王希莹xx小学广播站的学生

摄像：宾彬

救护药品和卫生管理：唐佳曹倩

广播操评委：汪伟民张卫卢文斌王赞胡嘉洋李明谢沛然

司马峰彭湘

上午:

50m□400m□汪伟民王赞卢文斌柳帧袁岳群张欣

彭湘实习生(杨丹)

跳短绳：李明陈希郑准黎玮

立定跳远:谢沛然杨莹汤娟罗曼

踢毽子：张卫?李华伟司马峰罗冶左奇颜志媚胡嘉洋邹晶谭博凌丽

下午:

跳长绳：张卫邹晶汤娟罗曼左奇颜志媚胡嘉洋邹晶(分四组,两人数一组)

迎面接力、亲子接力:汪伟民王赞卢文斌柳帧袁岳群张欣

彭湘周琼实习生(杨丹)分三组,两人一组

拔河比赛：张泽锋谢沛然李明颜志媚胡嘉洋杨莹

两人三足：孟欣刘永红谭博凌丽

下午单项决赛:王赞彭湘谢沛然李明陈希郑准(50m400m)

教师冬季运动会的活动方案篇六

为全面推进素质教育，树立学校教育"健康第一"的指导思想，丰富学生的课余生活，进一步开展学校"阳光体育"活动，展现学生朝气蓬勃的精神风貌，构建团结和谐的校园，特举办本届冬季运动会。

我运动，我健康，我快乐!

2xx-xx年12月8日

xx小学田径场

xx小学全体学生、全体教职工及部分学生家长(一、二年级全体家长;中、高年参加亲子活动的家长)

1.裁判员、工作人员到岗到位，确保比赛顺利进行。

2.带班老师负责班级学生的参赛、组织工作，了解学生的身体状况，确保学生的健康、安全。

3.体育组将比赛的秩序、组织工作提前半周做好前期预案。

4.比赛场地：见附图。

5.体育组配合后勤组做好赛场布置、所需器材等工作。

6.配合卫生室做好伤害事故的应急处理。

以下红色的运动项目是全国中小学生的体质达标核定项目，要求每位体育老师在冬运会之前，真实的考核各项目并做好每一位学生的记录，上交体育部门。选出男、女成绩最好的前五名，代表本班参加全校性的运动会。集体项目体育老师协助各班主任做好技术指导。

低年级□30m迎面接力(10男、10女)1分钟跳短绳立定跳远

拔河比赛(10男、10女)(个人项目每班每项限报10男、10女)

中年级：1分钟踢毽子50m跑拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)

3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级：1分钟踢毽子50m跑400m拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级新广播操展示：48人

亲子项目：两人三足亲子趣味接力(学生家长10名、学生10名)

教师项目：拔河比赛

(1)开幕式

1、宣布xx小学第四届冬季运动会开幕

2、宣布组委会名单：

组委会主任：王雅敏

组委会副主任：刘学军胡雪滢

组委会成员：全体行政人员、艺体组教师、各班班主任

3、运动员入场

4、各兴趣小组展示

5、升国旗、奏国歌

6、领导致开幕词

7、运动员代表宣誓

8、裁判员代表宣誓

9、运动员退场

10、冬运会比赛

(2)闭幕式

1、宣布闭幕式开始

2、运动员入场

3、发表成绩、宣布精神文明奖评选结果

4、颁奖

5、领导致闭幕词

(3)运动员入场顺序

仪仗队：

号鼓队、(国旗、校旗、花束队、旗队)

1、裁判员

2、各班运动员代表队【一(1)班至六(3)班】

3、兴趣小组展示

1.个人项目，按成绩取前六名，以7、5、4、3、2、1计分，奖前三名。

2.团体项目，拔河比赛：少于或等于3个班的年级按胜负取前二名，以14、10、8计分，奖前二名;在4-5个班的年级按胜负取前三名，以14、10、8、7计分，参加比赛的班级各计7分，奖前三名;在5个班以上的年级按胜负取前四名，以14、10、8、7、6计分，参加比赛的班级各计6分，奖前四名;。迎面接力、按各年级的班级数减一取名次，统一以14、10、8、7、6、5计分。少于或等于3个班的班级直接决出冠、亚、季军，以14、10、8计分。

三分钟集体长绳：

六年级：特等奖(20分)，300个，一等奖(12分)：270个，二等奖(10分)：240个以上，三等奖(8分)：180个以上。破360个加10分。

五年级：特等奖(20分)，270个，一等奖(14分)：240个，二等奖(10分)：210个以上，三等奖(8分)：150个以上。破330个加10分。

四年级：特等奖(20分)，210个，一等奖(14分)：180个，二等奖(10分)：150个以上，三等奖(8分)：120个以上。破270个加10分。

三年级：特等奖(20分)，180个，一等奖(14分)：150个，二等奖(10分)：120个以上，三等奖(8分)：90个以上。破240个加10分。

如低一年级超过高一年级的跳绳个数加10分。

3.运动会结束前当场发奖。评出团体总分一二三四五名,(按班级数减一录取)奖励!

1、组织和编写xx小学第四届冬季运动会秩序册(负责人：王赞彭湘)

2.所需器材：12月5日前到位。(负责人：谢沛然)

3.奖状：12月6日前准备到位。(负责人：卢文斌)

4.救护药品、器材：12月5日前到位。(负责人：唐佳)

5.赛场布置：12月7日上午7：30前完成。(负责人：唐佳)

xxx

教师冬季运动会的活动方案篇七

为丰富全校教师课余文化生活，进一步推进我校广大教师健身运动的深入开展，切实增强教职工的’身体素质和凝聚力，

在全校营造团结、协作的和谐氛围，经学校研究，特举办第一届教师秋冬季运动会。

具体实施方案如下：

此次教师运动会坚持趣味性、娱乐性、健身性于一体，要求全员参与，以级部为单位分别组队，后勤科室单独组队，共组成9个代表队参加比赛，每位教师参加项目不少于四项，每人次少参加一项，扣本队最后分数1分。

1、拔河比赛

2、开火车比赛

3、夹球跑比赛

4、传球比赛

5、广播操比赛

6、合唱比赛

1、拔河比赛

每队选出10人参加比赛，要求男（6）人，女（4）人，共同组队。采取抽签方式决定比赛次序，第一、二轮淘汰，第三轮循环。

2、夹球跑

每队选出10人参加比赛，男5人、女5人，混合组队，由男女二人组成一组，共同用木板平行夹起两个篮球按规定路线往返，第一组完成后，再由第二组继续，计时得分，中间篮球不准落地，落地后要在原地夹好球后再继续比赛，违规一次在最后成绩中加10秒。

3、开火车

每队选出13人参加比赛，女教师不少于4人。比赛时级部主任在前面，左右肩后各6人，左边老师的右手扶在级部主任的左肩，后面老师用右手扶前面老师的左肩，前面老师的左手抬后面老师的左腿；右边老师和左边老师做法相同，动作相反；排成两列以后，同心协力单脚跳着共同前进，比赛当中不能松手，队伍自始至终没有断队、松腿的现象，记时得分，违规一次在最后成绩中加10秒。

4、传球比赛

第二名教师接球然后弯腰从跨下传球，将球交到下名队员手中，其余队员依此类推。当球传至最后一名队员时，最后一名队员抱球跑到队伍最前面完成换位并按上述方法继续传球，当全队完成一个换位循环后，由原第一名队员将球放入指定的位置即为比赛结束，计时得分。要求中间球不能落地，落地及违规一次均在最后成绩中加10秒。

5、广播操比赛

广播操比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分日常出勤得分（从10月8日后算）与比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、队伍整齐等方面进行打分。

6、合唱比赛

合唱比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分训练次数成绩（训练次数最多的队为该项满分）和比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、演唱水平等方面进行打分，要求各队所唱歌曲内容健康向上、组织形式新颖、充分体现出新时期人民教师良好的精神风貌。

为保证比赛活动顺利进行，体现比赛活动的过程性，学校研究，各代表队可充分利用三个时间进行赛前训练：早8点前（分散训练）、活动课（集中训练）、第二节晚自习（随机训练）。要求各代表队及全体教师必须严格按照学校规定的时间进行训练，不得占用上课时间，不能影响正常的教学秩序。

比赛项目

比赛时间

组织人

负责人

拔河比赛

第9周周一班会时间

（10月15日）

各

级

部

主

任

李爱莉

张立伟

开火车

第11周周一班会时间

（10月29日）

夹球跑

第13周周一班会时间

（11月12日）

传球比赛

第15周周一班会时间

（11月26日）

广播操比赛

第17周周一班会时间

（12月10日）

合唱比赛

第19周周一班会时间

（12月24日）

注：比赛时班会调至周一晚第二节晚自习时间。

四、计分办法

以上六项活动均评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，四等奖4名。按一等奖10分，二等奖8分，三等奖7分，四等奖6分分别计入活动总分。最后将六项活动得分相加即为各队总分。

五、奖励办法

凡参与此次活动的教师均有纪念品，级部获集体奖，依据六项比赛成绩的总和，依次排定名次并分别给予物质奖励，第一名奖励价值500元的奖品，第二名奖励价值300元的奖品，第三名奖励价值200元的奖品，其它各队均奖励价值100元的奖品。

教师冬季运动会的活动方案篇八

1、本着让孩子"人人参与、人人快乐、人人健康"的原则开展活动；

4、帮助幼儿在活动中克服困难，使幼儿体验完成比赛的愉悦；

5、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间及家长们的情感交流。

"我爱锻炼，身体倍儿棒！

"我爱锻炼，身体倍儿棒！

幼儿：

1、练习走、跑、跳、平衡、钻爬的能力，对体育锻炼产生浓厚的兴趣。

2、初步具备团队意识和竞争意识，懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的愉悦。

家长：

1、直观，真实地感受到幼儿园的`教育与孩子的成长变化。

2、初步具备指导孩子运动的能力，增进师幼、家园、社区之间的联系与合作，共创和谐的教育环境。

运动会以分组举办的形式开展，开展时间为大班：11月21日上午9点50分。

中班：11月22日上午9点50分

小班：11月23日上午9点50分

幼儿园大操场

两名组长

1、筹备会

a□运动会策划负责人：副园长、保教主任、教研组长；

b□运动会活动方案由园保教制定，副园长审核。

d□各年级组活动计划由两名教研组长协商制定，计算教研组长执笔，胡主任审核。

e□各班在运动会召开前准备好本班个性班牌及每名幼儿的参赛标牌；

f□以年级组为单位向后勤提交计划购买奖品；

2、项目练习和报名

a□幼儿自选项目报名：各班老师结合每个幼儿身体特点与学习兴趣给幼儿提出合理化建议，并为幼儿报名参加相应体育项目。各班老师列出幼儿参赛项目表，以便临场不乱。

b□项目练习：每天户外活动时间，教师鼓励幼儿根据报名项目分组练习，教师提供材料并重点指导比赛技巧，合作意识和游戏规则。各班老师指导幼儿如何举班牌，如何运用参赛牌及喊口号等。

c□11月19日全园分组进行排练。

1、运动会当天各班9:30召开家长会，做好活动前准备，确保9:50运动会的准时召开，及活动过程中的良好秩序。

运动会开幕前的家长会是尤为重要的，熟话说"先交代后不乱"，家长放下工作来到这里是很乐意配合老师工作的，只要我们给他交代清楚规则及注意事项，只要大多数家长遵守规则，少部分人的秩序就更容易维持了，也就大大减轻了老师的工作强度。

2、入场：各班幼儿听《运动员进行曲》入场。

3、开始：主持人致欢迎词。

4、园长讲话。

5、主持人大致介绍活动场地的安排及活动流程。

6、各班家长在指定场地入座，观看大班幼儿表演"最炫民族风"、中班表演。

7、运动会趣味项目及比赛项目正式开始。

8、活动结束（器械和物件的搬运由各组各班负责，清扫场地由园清洁工负责）。

主持人：

摄像：

照相：

裁判：各组组长及家委会成员

会场布置人员：年级组成员布置场地。

各班幼儿秩序：由各班教师、保育员教师负责。