

安全饮食的演讲稿(实用15篇)

另外，我们还需要注意在发言稿中添加一些恰当的引用、案例或统计数据，以增加说服力和可信度。总结是我们对过去一段时间的工作和学习的总结，下面是一些关于爱党的总结范文，供大家参考。

安全饮食的演讲稿篇一

老师、同学们：

大家好！

一、建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4—5个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的25—30%，中餐占40—50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

二、作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

（一）购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

（二）打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常

沉淀物等等均不能食用。

（三）不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

（四）注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

（五）白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

（六）养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

（七）生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

（八）少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

安全饮食的演讲稿篇二

尊敬的各位领导，亲爱的员工朋友们：

大家下午好，我是来自双汇连锁店100店的，我今天演讲的题目是“食品安全、神圣使命”。

常有朋友问，“现在吃什么好？”。是啊，吃什么好呢？蔬菜中残留农药，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命…一种.种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光；一起起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击；一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么？”

我们生活的世界，什么时候变得如此的不安全？想想我们时刻

被有毒食品包围着，生命在那些“利欲熏心”的人面前竟然显得如此的“脆弱和不值”，人性的沦丧已经到了让人无法相信的地步。

但是，如果生命是消逝于我们周围的日常食物环境中，对于这样的现实，你将作何感想？我们又怎能理解和接受？！

“3.15瘦肉精”事件已经成了记忆，但他对我们是一个深刻的教训，更是一个台阶。让我们在血泪的教训中，不断的深思，不断的进步。这让我想到了化蝶的痛苦过程，由蛹化蝶，要蜕5层皮，哪一次不是和痛苦亲密接触，与死亡共舞？但正是因为这种痛苦和挣扎，蛹才能化身为身段优美的蝶。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持双汇人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着双汇的平台托起我们民族食品安全的梦想。为了我们双汇的发展和繁荣，为了我们身边的万千消费者，请我们大家携起手来，用优质的产品和质量托起双汇美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

安全饮食的演讲稿篇三

大家好。下面我讲几点关于食品安全的注意事项。

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜含有丰富的植物广谱杀菌素；对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

1、不能在家长带领的情况下私自下水游泳，或是擅自与同学结伴游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的成人帮忙。

家长一旦遇到溺水者，有能力的要及时伸出援手，并在第一时间拨打“110”、“120”求救。一旦将溺水者救出水面后，应立即开展现场急救。

1、外出要与家长打招呼，不私自同伴外出，不能在外过夜。

2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有天桥和地下通道的地方应走人行通道；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

1、避免接触流感样症状（发热、咳嗽、流涕等）或肺炎等呼

吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

3、避免接触生猪或前往有猪的`场所。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品。烹制猪肉时将猪肉烹制内部温度达到71度。可杀死细菌和病毒。

安全饮食的演讲稿篇四

为积极响应食品安全进校园活动，营造良好的食品卫生安全工作氛围，加强学校食品安全教育，进一步向同学们普及食品安全知识，提高学生食品安全意识。学生会特向全体师生提出如下倡议：

二、自觉遵守国家食品卫生法律、法规和规章，大力普及宣传食品安全知识。

三、增强自我保护意识。购物时一定注意食品包装有无生产厂家、生产日期、是否过保质期，无生产许可证□qs标志的食品一律不得购买和食用。

四、养成良好的饮食习惯。不食用流动摊点销售的盒饭，抵制价低质劣的食品，外出就餐选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的餐馆饭店。

五、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

六、积极开展食品安全宣传活动。各班开展一次食品安全知识主题班会，开展“拒绝不安全食品，争做健康卫士”的活动。

七、树立食品卫生安全观念，提高食品安全知识和自我防护能力，强化学校食品安全的监督，保障广大师生饮食健康安全，创建和谐校园。

安全饮食的演讲稿篇五

尊敬的各位领导、同事：

大家好！作为一名机关食堂的管理者，非常注重食品安全、营养卫生和健康饮食。通过在工作之余的闲暇时间阅读《食品安全控制与管理》和《饮食营养与健康》两本书，受益匪浅。今天在这里与大家分享。我演讲的题目是《注重食品安全，提高生活质量》。

主要从饮食安全、饮食营养及健康生活三个方面浅谈。

一、饮食安全 毒奶粉、毒生姜、毒血旺、问题酸奶、瘦肉精、染色馒头、速生鸡、假羊肉一波又一波轮番上演。一句顺口溜这样说：“吃动物怕激素，吃植物怕毒素，喝饮料怕色素，能吃什么心中没数。”

1、专项整治常规化。对“黑工厂”、“黑窝点”、“黑作坊”等问题进行大规模的集中排查和治理，切实消除重点领域、重点环节的隐患。

2. 重典严打犯罪。出台相关法律，为重处违法行为提供法律依据。加大惩治力度，对食品安全问题“零容忍”。

3. 严格追究监管责任。完善食品安全责任追究制，加大行政问责力度，对不作为、乱作为、失职渎职等行为，进行严厉

问责。

4、同时也要提醒在座的每一位，要远离路摊上的“三无”食品，更不能轻信食品广告，并积极举报食品安全问题。

二、饮食营养

营养是人体生理发育、新陈代谢、日常行为不可或缺的能量，只有摄取吸收了适量的水、碳水化合物、脂肪、蛋白质、无机盐、维生素，人才能工作。

营养的核心是合理配膳，平衡膳食，不能偏食，也不能厌食，要注重食品原料的多样化，促进营养综合吸收。

所以说，《黄帝内经》上说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”。

三、健康生活

健康就不多叙，送大家十个“不”：衣不过暖、食不过饱、住不过奢、行不过富、劳不过累，逸不过安，喜不过欢，怒不可暴，名不过求，利不过贪。希望这十个“不”，能给大家带来不一样的健康生活，能给大家创造不一样的明天。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。民以食为天，食以安为先，是我们大家的愿想。我愿和大家一道，把好食品安全这道关。每天提供美味可口、营养合理的佳肴，让大家吃得放心，工作安心，生活舒心，让大家吃出健康，吃出美丽，吃出欢乐。

我的演讲结束，谢谢大家！

安全饮食的演讲稿篇六

我们都知道，健康和生命一旦失去，就不会再有机会重来。

健康是多么重要，生命是多么宝贵啊！

我们应该始终保持自己的健康，珍惜自己的生命，食品安全是生命健康最有力的保障。

俗话说，民以食为天，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民的生命、后代的幸福和国家的繁荣。不谈食品安全，哪怕是一块豆腐，一颗豆芽，都会使你残缺不全。不了解食品安全，哪怕是一小袋盐，也会破坏免疫系统；不要食品安全，哪怕是一个小小的想法，就能把充满活力的生命置于危险之中。

我们不断从报纸和电视上看到有关食品安全的新闻：南京的“冠生园”事件，三亚的“毒咸鱼”事件，广东的“瘦肉精”事件，这些食品安全的事件让我们震惊，不寒而栗。我们不禁要问：我们还能吃什么？我们吃得安全吗？我们变得越来越关注食品安全，越来越渴望绿色食品。

在过去，我是街边烧烤店的常客，每次经过，我都要吃一些来充饥。

有一天，我路过烧烤店，香味吸引了我，我忍不住去买了两串。看着红色的火焰。听着烤肉发出滋滋的声音，闻到烧焦的味道，我口水都要流下来了，恨不得立刻吃到嘴里。就在那一刻，我看到一个服务员捡起地上的竹签，把它们拿到桶里随便洗了洗，然后又继续使用。看到这一幕，我惊呆了，瞬间失去了食欲，转身就走。从那时起，再也不敢光顾这样的小吃摊了。

目前，仍然有很多人，尤其是学生们，他们会在放学后聚在

一起吃烧烤。在这里，我想再次提醒大家，烧烤不仅不卫生，可能还会有致癌物质。

作为老师，我们应该托起明天的太阳，我们有责任关心学生，让学生健康成长。我们要教育学生积极参与，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全知识，学习食品质量和安全相关的法律法规，监督和揭露食品安全事件和相关不法分子，传播食品安全知识，为国家卫生事业做出自己的努力。

安全饮食的演讲稿篇七

大家早上好!我是二零三班的袁__，我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使__1人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。大家

对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的滋滋声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

安全饮食的演讲稿篇八

教师们，同学们：

早上好！

1、人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行性的传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。所以我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2、饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐必须要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进学校。

《中学生行为规范》明确规定禁止在学校内吃零食。第一，行为不雅观不礼貌。第二，不卫生。零食的气味在学校内弥漫。第三有损学校内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3、养成良好的卫生习惯。

(1)饭前便后要洗手。

(2)注意个人卫生。

(3)教师要经常通风换气

(4)不乱扔果皮纸屑。

(5)加强锻炼，增强自身免疫力。

(6)预防结核。

4、在出现传染性疾病时，我们应当足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。理解治疗的`同学要与班主任坚持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改善措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和教师同学交流。在交流中改善方法。在此也期望我们任课教师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮忙这些

同学走出困境，争取在今后的学习中有所提高。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，期望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、欢乐生活、健康成长。

安全饮食的演讲稿篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

食品，是我们人人的必需品，并且是很多人喜爱的东西。我们做食品便要购买原材料，但市场上总有一些无良商家，为了赚取更多的金钱及利益，从而往食品里添加一些劣质且对身体有害的物质。

还有，平时在路边我们还会看到很多小摊档，特别是在学校附近。这些小摊档卖的大多数都不是健康卫生的食品。因此我们需要认真仔细辨别真假及是非，特别要注重食品卫生。

第一、作为小学生的我们，要从我做起：不能去路边小摊、学校周边的小店买那些三无食品，对我们无益有损，而且吃多了容易生病甚至更为严重的后果。我们应该要有很强的自制力，控制管理好自己，才是最好的应对方法。

第二、最应该反省的应该是那些无良商家。为了自己的个人利益而去剥夺别人的健康，真是要摸着自己的良心说一说你过得去吗？你们这些伤害他人身体健康的品德，严重污染了社会的正风。如果长期如此下去，而且不知悔改，总有一天，你们都会有报应的。为了自己和家人、朋友的身体健康，要马上停止此不良行为，不让不良食品在市场上流通，并禁止

不良同行经营与销售。

第三、最后应该是要全方位监管我们自己。为什么社会不能去除坏风气呢？就因为我们自己做出来的事。我们的一些食品安全隐患其实大部分是由我们自己造成的，例如食品过期呀，食物变质之类的，都是因为我们自己一时不小心疏忽大意了，才导致成的结果。所以有时我们自己就是元凶，不要老是把自己的一些责任推在别人身上，因为有时我们才是最大的凶手。平时要及时检查自己储存的食品是否过期或变质，如发现须马上处理掉。

除此之外，还有很多有关于食品安全的信息，但是万变不理其中，就是只有每个人都为食品安全出一份力，才能营造良好的食品安全环境。所以，我们要从自我做起，建立起良好的社会风气，注重食品安全，创建健康社会，创造文明生活。

安全饮食的演讲稿篇十

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的.20xx年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

“保护自己，人人有责”。你们可知道全国中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。同学们，生命只有一次、人生不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。安全不仅关系我们个人、更关系到我们的家庭、学校、整个社会。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。下面讲几个方面的安全问题：

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生踩踏事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉

他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

安全饮食的演讲稿篇十一

尊敬的各位领导，亲爱的员工朋友们：

大家下午好，我是来自双汇连锁店100店的xx。我今天演讲的题目是“食品安全、神圣使命”。

常有朋友问，“现在吃什么好？”。是啊，吃什么好呢？蔬菜中残留农药，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命。一种.种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光；一起起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击；一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么？”

我们生活的世界，什么时候变得如此的不安全？想想我们时刻被有毒食品包围着，生命在那些“利欲熏心”的人面前竟然显得如此的“脆弱和不值”，人性的沦丧已经到了让人无法相信的地步。

但是，如果生命是消逝于我们周围的`日常食物环境中，对于这样的现实，你将作何感想？我们又怎能理解和接受！

同事们，身为双汇的一分子，我们肩负着时代的重任，背负着不可推卸的神圣使命，我们爱社会、爱国家、爱民族，我们有这个高度；双汇身为全国食品企业的龙头，我们要做一个对社会有责任、对民族有良心、对国家有贡献的民族企业，我们有这个责任，不是吗？“3.15瘦肉精”事件已经成了记忆，但他对我们是一个深刻的教训，更是一个台阶。让我们在血泪的教训中，不断的深思，不断的进步。这让我想到了化蝶的痛苦过程，由蛹化蝶，要蜕5层皮，哪一次不是和痛苦亲密接触，与死亡共舞？但正是因为这种痛苦和挣扎，蛹才能化身

为身段优美的蝶。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持双汇人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着双汇的平台托起我们民族食品安全的梦想。为了我们双汇的发展和繁荣，为了我们身边的万千消费者，请我们大家携起手来，用优质的产品和质量托起双汇美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

安全饮食的演讲稿篇十二

尊敬的老师们、亲爱的`同学们：

大家好！

我是高xx班的xxx□很荣幸能站在讲台上担当这次的演讲者。这次我想和大家说说的话题是“食品安全”。

关于这个问题，我明白其实已经是老生常谈了。因为在我们的学校，一直在发生着从校外带盒饭，快餐等食品的行为！这是非常不正确的！是严重违反了我们学校规定的！但是，这样的事情却长久的存在于我们的学校中。

作为一名高中生，我明白。这样的行为，其实早在小学的时候我们已经知道，是不被允许的！我们也明白在街边的那些小摊小贩手中买来的没有安全证明的食品是多么的危险！但是，我们却没有将这些危险放在心上，只想着去满足自己的口腹之欲！

同学们，“国有国法，家有家规”，过去多少人才都从这里苦学成才，难道短短的三年，我们还要浪费时间在这上面吗？现在听取了大家的意见，食堂也变得有所改善。尽管不可能

和外面一样花样百出，但是满足我们三年的时间，已经是非常足够的了。

我们是为了什么而来？我们是为了什么而走上学习的道路，难道我们之前所做的一切都不足以与这小小的欲望相比吗？同学们，请学会选择学会判断，我们的健康，关系着所有在意我们的人。

安全饮食的演讲稿篇三

大家好，

我们是来自工程技术学院服装一班的同学，今天我们要演讲的问题是食品安全。

如果说在生活中跟我们形影不离，息息相关的东西，就是食品，俗话说得好，国以民为本，民以食为天。食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行。健康，何等重要！生命，何等珍贵！最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏。广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品中，还有近来的染色馒头，毒豆芽等事件接连发生，究竟要到什么时候才能停止？面对这触目惊心的一切，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？2008年6月28日，位于兰州市的解放军第一医院收治了首例患“肾结石”病症的婴幼儿，据家长们反应，孩子从一出生就一直食用河北石家庄三鹿集团所生产的三鹿婴幼儿奶粉。随后短短两个月，该医院收治的患婴人数就迅速扩大到14名。9月11日晚，石家庄三鹿集团股份有限公司发布产品召回声明称，经公司自检发现2008年8月6日前出场的部分批次三鹿牌婴幼儿奶粉受到三聚氰胺的污

染，市场上大约有700吨。为对消费者负责，该公司决定立即对该批次奶粉全部召回。11月25日，三鹿破产。截止在11月27日前，中国卫生部发出通报说，截止11月27日8时，全国累计报告因食用三鹿牌奶粉喝其他个别问题奶粉导致泌尿系统出现异常的患儿多达29万4000人，其中6人不排除因饮用问题奶粉死亡，目前仍有861名患儿留医，154名为重症患儿。同学们，看看这些事件，这些数字，29万4000人，只是一包奶粉将会影响孩子的一生，毁掉一个家庭，我真的想问，中国的食物，是否还可以下咽?请问大家认识这个人吗?对，他是大s的丈夫汪小菲，可是他还有一个职务，他是“俏江南”的总裁，2011年9月，有媒体报道称俏江南南京店使用回锅油，这些回锅油是给员工吃的，暂且不说回锅油时事件与俏江南集团扑朔迷离的关系，近年来，食品问题频频出现，还有最近央视曝光的“氢化油”。

频频出现的食品安全问题让消费者胆战心惊。洛阳新闻部记者李翔在电视台后大门处，遇刺倒地，身中八刀死亡。在此之前，李翔是报道地沟油的记者，事后，政府相关部门立即澄清李翔的死与地沟油的调查报告毫无关系，但是为什么在李翔搜集证据的期间遇害，知情人称，李翔关于所查获地沟油的资料也失踪了，这里我们不想多说什么，公理自在人心。

此时此刻，我想在坐的同学都有许多感触，当代中国，工业发达，农业发达，却在我们人类赖以生存的食物中不断做着深恶痛绝的事情，这就是现在中国所谓的国富民安?看着那些令人作呕的地沟油，添加剂，色素，让我们这些生在90活在00的年轻人真的是一声叹息，我们也很无奈，很多事情我们无能为力。我只希望，政府不要以监管不力为借口，企业不要以生产误差为跳板。还我们健康的体魄，美丽的人生。

谢谢大家，我们演讲完毕。

安全饮食的演讲稿篇十四

各位领导、各位同仁，大家好！

感谢大家百忙之中来我校检查指导，感谢上级领导对我们的信任。

渭南高级中学于20__年8月建成招生，是本市唯一的一所市教育局直属学校，20__年经省教育厅评估被命名为陕西省示范高中。学校目前占地面积200亩，建筑面积110000平方米，基础建设和设施设备投资2.5亿元。现有教职工318人，学生4500余人。学校餐厅建筑面积5598平方米，投入资金932万元，设有三个就餐大厅和27个服务窗口，配备了先进的餐厅设施设备，能满足4800名师生同时就餐。

几年来，我们紧密围绕打造一流品牌的学校的发展总目标，坚持‘以人为本，安全第一，民主管理，服务师生’的原则，狠抓餐厅食品安全管理，努力使餐厅管理做到科学化、规范化、制度化、自动化，为教育教学和学校发展发挥出了积极的后勤服务保障作用。

20__年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20__年度食品卫生达标先进单位”，同年9月份被渭南市食品卫生量化评级认定为b级，12月份在高新区组织的有100多家餐饮单位参加的食品安全知识竞赛中获得第三名；20__年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20__年度食品安全先进单位”，4月份，被渭南市食品卫生量化评级认定为a级。

下面我从六个方面对我校餐厅卫生安全管理情况做以汇报。

一、强化机构建设，狠抓责任落实

安全责任重于泰山，没有安全，何谈教育。一直以来，我们坚持把安全管理特别是餐饮卫生安全管理作为头等大事，列为

“一把手”工程来抓，学校专门成立了由党福奎校长亲自挂帅，由主管副校长、总务主任、校办主任参加的学校餐厅卫生安全工作领导小组。领导小组负责制定学校餐厅卫生安全年度工作计划和多项管理制度，并定期不定期召开会议，研究解决餐厅卫生工作中的重大问题。学校总务处还确定丁伏波同志担任餐厅安全工作专干，负责学校餐厅安全的具体监督落实工作，收集灶委会和学生监督团意见和建议，对经营者生产经营、饭菜质量、花色品种、饭菜价格及利润率等进行检查、核实和监督。

学校餐厅在内部日常管理工作中也全面建立了全员岗位责任制，由刘智毅负总责、薛新建主管餐厅日常管理工作、王钥担任食品安全病媒生物防治监管员、刘翠霞担任食品留样监管员、刘红飞担任原料采购监管员，下设27个作业小组，每个小组确定一名同志为组长，零距离负责，监控本小组整个操作过程。

此外，为了发挥好民主监督作用，学校还倡导成立了灶委会和学生监督团，吸收教职工和学生代表参加，对餐厅卫生安全质量价格等工作及时提出意见或建议。

通过这样一级抓一级，层层抓落实，为搞好餐厅卫生安全工作提供了有力的组织保障。

二、建立健全制度，管理有章可循

健全的规章制度，是实施科学管理的基础。我校餐厅管理严格执行《中华人民共和国食品安全法》《学校卫生工作条例》等法律法规，在此基础上，学校制定了《渭南高级中学餐厅安全制度》《渭南高级中学食品卫生管理制度》《食物中毒与疫情报告应急处理制度》以及《餐厅从业人员管理制度》等各项规章制度二十七项，力争对每个环节的管理都能有章可循，明确了岗位职责和食品加工操作规程，对环境卫生、食品安全和个人卫生都做出了详细的规定，做到食品卫生安全

管理有据可依。

三、加强正面引导，规范人员管理

我们坚持员工上岗前必须进行岗前培训，学习相关的法律、法规和学校餐厅管理的各项规章制度，提高法律意识和食品卫生安全意识。同时，学校总务处还坚持每周一晚餐后召开餐厅工作人员例会制度，有餐厅安全专干和灶委会总结上周工作，对表现好的操作小组进行表扬、奖励，对出现问题的操作小组提出批评、处罚，并持续组织餐厅从业人员进行有关政策法规学习，做好对他们的思想宣传教育工作。

为了提振餐厅工作人员的士气，我们还鼓励餐厅工作人员参与教职工乒乓球比赛、篮球比赛等群体活动，要求餐厅全体工作人员参加每周一学校的升旗仪式，每天早餐前宣誓、早餐后出操，吸引他们以主人公的态度做好本职工作，提高了餐厅工作团队的凝聚力和活力。目前，餐厅共有各类操作人员132人，人人精神面貌良好，纪律性和责任心普遍增强，身体健康，持健康上岗率达到100%。

四、严格把好‘六关’，强化流程管理

进货、仓储、加工、出售是餐厅操作的主要流程，必须强化管理。为确保师生能吃上放心饭，我们将这个流程细化为“六关”：

一是进货关。我校餐厅主要原料、辅料均采用定点、合同制进货，合同中有明确的质量要求，附有供货商的身份证复印件、详细家庭住址、联系方式，每天由专职管理人员负责验货，采取看(生产日期、卫生许可证、合格证、质量检测报告、包装情况、有无变质、发芽、是否新鲜等)、闻(有无异味等)方式严把进货关。每次进货由专人验收确定食材新鲜可靠后，作好进货入库登记，并建立购物索证、报告资料，丁伏波同志不定期查看进货三证。

二是储存关。为确保原料储存安全，餐厅专门制作了不锈钢货架，各类原料必须用食品级储物箱密封后保存，并在储物箱上贴有分类标识，方便原料取用。米、面、油三大类原料用量很大，易受潮发霉，餐厅专门制作了20厘米高的不锈钢台架，确保米、面离地、离墙存放，油料整齐堆放。我们还为每个操作小组配备了专用冰箱，要求各操作小组安排专人专管，定期除霜并认真记录资料，确保冷藏效果，原料进柜前必须用食品级保鲜盒盛放，生熟分开、荤素分开进行存放，学校不定期抽查。

三是加工关。我们要求操作人员严格按操作规程加工食物，蔬菜在使用前必须入水浸泡半小时以上去残留农药或菜虫等。如发现食物酸变、腐烂、变质及污染，严禁加工使用，餐厅管理人员每餐加工期间不定期抽查，发现问题均能及时处理并对相关人员予以重罚，杜绝了变质食材的使用。学校严查剩饭剩菜，每天早上餐厅安全专干和餐厅主管都会现场检查剩饭剩菜，发现有剩饭剩菜立即现场处理，进行重罚，要求餐厅从业人员加工食物时禁止重复使用油料。同时，为了防止人为投毒、病菌传播及交叉感染，我们在加工场所入口处安装了警示标志，禁止未穿戴工装及无关人员不得进入加工储藏场所。

四是留样关。每餐销售前，餐厅留样管理员都会到各操作小组用专用留样杯收集留样食物，按照要求标明生产日期、操作小组、食物名称等信息存放在留样室的冷藏柜存放48小时以上，同时安排各作业小组组长提前就餐，记录食后反映，让试尝成为一道工序。

五是销售关。学校要求餐厅在销售过程中做到调味品专盒专用，不允许有调料混放的情况产生，不允许用有色塑料袋装盛食物。为了保证食物质量重量，我们专门建立了复秤台，如果师生就餐过程中对重量有异议，可以参照销售窗口上方的公示重量进行复秤，确保每位师生都能吃到足量的饭菜。同时，从学生进入我校的第一天起，学校就培养他们用餐完

毕自觉将残食碗筷送往收残台良好习惯，还在收残台配有专职卫生保洁人员进行收残处理。

六是保洁关。餐厅的水池专池专用，分别设有洗菜池、浸泡池和拖把池，并有明显标识。为保证师生用餐安全，餐厅配备了大型洗碗机，每餐后碗筷分类送往后堂专设的洗碗间，消毒程序按分类-去残-浸泡-刷洗-冲洗-消毒-分装-保洁8个程序进行，要求保洁人员不得减少任何环节，消毒完的餐具必须用放入碗柜内，并关好柜门，防止污染学校不定期抽查。食物废料处理方面，我们和正规的食物废料收集单位签订了长期食物废料收集合同，每餐后食物废料收集单位都会来学校进行食物废料收集并和餐厅管理人员一起填写记录。

五、建立监督机制，抓好病媒防治

为了加大对餐厅食品卫生监督力度，学校专门成立了监督管理机构，由餐厅安全管理领导小组负责餐厅日常管理工作，检查、监督、试尝、留样、填表和填写餐厅档案。丁伏波同志及餐厅经理每天都对餐厅工作情况进行检查、量化考核，还在师生中开展民议测评，定期召开学生代表会议，及时征求学生意见及建议，发现问题及时解决，不定期请防疫部门对餐厅进行检查指导，形成了管理部门、教师、学生对学校餐厅管理的全方位网络化监督，确保餐厅食品安全卫生。

学校在建设之初就设计餐厅25米以内无厕所、垃圾堆放点、污水池等设施，餐厅内排污沟加装了防鼠网。为做好病媒生物防治，防止传染病传播，我们还联系市病媒生物消杀队定期来校做好灭蝇、灭蚊、灭蟑螂、灭鼠的工作，从根本上切断传染源，保证了师生饮食安全。同时，餐厅装有紫外线灭蝇灯定时开启杀灭蚊、蝇，并安排专人采购合格药品，建立消毒记录资料，对蚊、蝇、蟑螂等病媒生物进行消杀，坚持每餐后对原料间、操作间、销售间进行清理防止交叉污染，消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及其孳生条件。做到了药品采购有票据，消杀有记录。

六、加强硬件建设，杜绝生产隐患

学校经常检查餐厅的设施设备和使用情况，发现问题及时改造、改建和添置，达到布局合理、设施设备安全、通风采光、蒸汽及油烟排放良好。我们还做了以下工作：

- 1、配备有相对独立的主副食品原料存放间、食品加工操作间、食品出售场所及用餐场所；
- 2、为防止生锈造成的食品安全隐患，餐厅的所有刀、桶、盐等用具均实现不锈钢化；
- 3、为防止人群病毒的交叉感染，所有销售环节全部使用智能射频自动售饭系统；
- 5、餐厅配备有足够的照明、通风、排烟装置和有效的防蝇、防尘、防鼠设施，建有排水沟，地面由无毒、防滑地板铺设，方便污水排放，同时还配备有符合卫生要求的存放废弃物设施。

总之，多年来，在各级政府和食品卫生监督部门以及教育行政部门的正确领导和关心支持下，在餐厅全体同志的辛勤工作和全体师生的共同配合下，我校餐厅卫生安全管理工作日趋规范，各项措施不断增强，保持了食品安全事故零记录，为师生饮食安全和身体健康提供了有力保障，也为打造品牌名校，办人民满意教育发挥了积极作用。今后，我们将更进一步，狠抓餐厅食品安全卫生的标准化、规范化、制度化、自动化管理，主动适应学校发展的要求，不断提高学校餐厅食品安全卫生管理工作水平。

安全饮食的演讲稿篇十五

老师们，同学们：

早上好!

今天我国旗下演讲的题目是《健康饮食从我做起》。

每一家的健康与食品息息相关，随着经济社会不断进步，人们饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为备受关注的课题。

要健康饮食，就要做到以下几点：

- 1、不购买街边小吃或街边小店的垃圾食品，去一些正规超市购买食物。
- 2、买所需食品时，要注意生产日期、保质期、qs生产许可标志等等。
- 3、认准品牌购买，尽量买一些有品牌的食品。
- 4、少吃油炸食品及零食，多吃蔬菜水果等有营养的食品。
- 5、不买价格明显过低的食品，不要贪小失大。

注意以上几点，就大致能做到安全饮食了。俗话说：“民以食为天”。说得通俗一点就是人们每天要吃和喝，食物是人类赖以生存的物质。食品的质量决定了人类生命的质量。因此，食品必须是安全的并且有益健康的。

同时，也呼吁食品安全，关系你我他，但愿生产者不再为食品安全脸红，国人不再为食品安全担心，国家不再为食品安全丢脸。现在，让我们一起行动起来，杜绝有害食品，倡导绿色食品!希望同学们听了我这次的讲话后都健康饮食，健康地成长。