

# 小学生地震演练感受 小学生地震的科普 心得体会(精选9篇)

理想是人生的契约，是我们为之努力奋斗的方向和目标，它给了我们无限的动力。平衡个人理想与社会责任，既追求个人的成长和成功，也关注他人的幸福和进步。下文是一些关于理想实现的事例引用，供大家参考思考。

## 小学生地震演练感受篇一

随着地震灾害的频繁发生，地震对于我们的威胁也越来越大，意识到地震的危害和如何自救是非常必要的。而小学生作为新一代的主力军，必须牢固树立地震防范意识。近日，我参加了一次小学生地震科普活动，深受启发和感悟，下面就跟着我一起了解一下吧。

首先，了解地震基本概念，明确应对方案。地震是地球表面或内部突然发生的震动，其产生的原因是由于岩石在地球内部的运动而引起，如果地震发生时我们没有适当的自救措施，就会造成极大的灾难和损失。要提高地震防范意识，就必须了解地震的基本概念和应对方案。科普活动中，专家详细讲解了地震产生的原因以及应对地震的一系列措施，让我们更加清楚地了解到地震的危害性和防范措施。

其次，认识地震灾害并学会防护措施。地震对人和建筑物造成的伤害非常大，比如房屋的倒塌、火灾等等，而如何进行自救和保护显得尤为重要。在科普活动中，我们了解到不少地震的防范措施，比如，当地震发生时，要躲在桌子下、床下、墙角或柱子旁边，远离玻璃、墙壁以及电线；如果在室外，要走到开阔平坦的地方，远离高楼和电线杆；在地震后如果身体受伤，要紧急就医等。通过学习，我更加深刻地了解到如何预防和防护地震灾害。

再次，识别地震灾害常识。在地震发生后，很多地区都会发生余震和地质灾害等，那么我们应该如何识别和了解它们呢？在科普活动中，专家详解了地震发生后常见的灾害和其特点，并指导我们应该如何加强危险区域的检查，根据自己的情况关好门窗，放置易碎物品等等。当然，要了解这些常识必须在平时多看多问，这就需要我们积极向身边的老师、家长和社区专家学习。

然后，提高应急处理的能力。在地震发生后，必须要迅速决策并采取措施，这是非常重要的一步。我们参加的科普活动就为我们举了一些很实用的例子，比如要准备好紧急逃生工具、在有危险的情况下及时逃生等等。通过模拟训练，我们也掌握了一些应对紧急情况的实用技巧，比如如何快速确定自己的位置、如何找到逃生出路等等。当然，要真正提高应急处理的能力，平时还需要勤加练习。

最后，要成为一名地震应急志愿者。在现实生活中，我们都希望成为一个有益于社会的人，而成为一名地震应急志愿者正是让自己成为有益于社会的一种途径。作为地震应急志愿者，不仅可以为社会和国家作出贡献，更重要的是，可以将自己的知识传授给更多人，让更多人了解地震常识、提高地震防范意识。在科普活动中，我们也了解到了一些地震应急志愿者的工作内容和具体行动方案，看到了相应的培训和推广措施。

通过这次地震科普活动，我深刻认识到了地震的危害和地震防范的重要性，并且学会了如何做好地震的自救和保护，如何提高自己的应急处理能力。大家也要在平时加强练习和学习，做好地震防范的准备，以便于灾难来临时更加从容应对。同时，也希望大家积极参与志愿者活动，传播有关地震灾害的常识和防范策略，让更多人认识到地震防范的重要性，为保障人民的生命安全和财产安全而努力。

## 小学生地震演练感受篇二

地震是地球内部能量释放所产生的振动。在地震的核心区，地球内部能量形成了岩浆，并将其释放，产生了大量的能量，这些能量通过地球的岩层升降而形成震源，从而在大地震发生后，震源会产生赫然的地震波。

### 第二段：地震的危害

地震可导致许多危害，如地貌变化、道路、桥梁摇摆，燃气管道受损，居民楼、雕塑、基建物崩塌等。地震发生后，对于人类的危害是显然的，大落石、破碎的建筑物、被掩埋、被拉伤的失去家园的人们等都是典型的地震灾区常见的危害。

### 第三段：如何在小学校园中学地震科普

小学是我国初级教育的重要阶段，在校园安全教育中，将地震普及到学生中十分必要。教师可以准备模型模拟地震情景，让孩子们实际地感受到地震带来的剧烈晃动，跑到安全地带，掌握正确的避难方式等等。同时，还要把地震科普融入到其他科普课程中，比如让孩子们了解地震的起源，以及一些基础的地震防护技巧等。

### 第四段：杭州小学 earthquake drills 案例

杭州某小学在校园安全教育中引入地震安全知识，开展相关教育活动。通过模拟地震情景，让学生们尽快撤离，掌握逃生技巧，避免受到地震灾难影响；小学还引入防震减灾课程，让学生们了解地震灾害的起源，以及遵循灾难出现时要注意的安全事项等等。除此之外，该校还组织了志愿者活动，纠缠学生们参与其中，提高学生们在灾难时迅速疏散的技穷和反应能力。

### 第五段：小学地震科普的重要性

通过科普让小学生们了解地震的原因和危害情况，有助于学生们了解如何防范安全，在地震发生后做好应急逃生措施等。增强孩子们的安全意识，让他们学会在地震时帮助自己和他人的技能，进一步促进社会的和谐。同时，这样的科普活动还有助于儿童的素质培养，提高学生的综合素质和社交能力，使他们在成长过程中受益匪浅。要知道，在现实生活中，地震是无法预知的自然灾害，只有通过内部预警和我们团结一致的力量，采取紧密的防范措施，才能最大程度地保障我们的安全。

## 小学生地震演练感受篇三

### 小学生雅安地震演讲稿

亲爱的老师同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：为雅安祈福。每一次灾难，都让我们揪心的疼痛！雅安，我们在这里为你祈祷，希望不要有伤亡的消息，希望雅安能够早日重建！

4月20日，我国四川雅安发生地震，那一刻，全国人民感受到了大地的震颤。据目前不完全统计，截至20日14时30分，雅安7.0级，震源深度13公里。地震已造成雅安、成都、眉山、德阳、绵阳、乐山、宜宾、内江、资阳、甘孜、阿坝和凉山12个市州33个县38.3万人受灾，82人死亡，多人受伤。目前，灾情数据正进一步核实中。

截至4月20日14时30分统计，地震已造成雅安、成都、眉山、德阳、绵阳、乐山、宜宾、内江、资阳、甘孜、阿坝和凉山12个市州33个县38.3万人受灾，82人死亡（雅安市民政局电话报告73人死亡）。

失去亲人的人在哭泣，失去家园的人在哭泣……

中华民族，再一次在天灾中承受苦难。

我们为不幸遇难的人哀悼！

我们为困境中的老人、孩子、伤者和所有的人祈祷！

身陷困境中的人啊，千万别放弃希望，有爱心的人正在伸出援手！

是的，在这一刻，除了哀伤，我们更应积极奉献出爱心。

每当灾难降临，总有许多有责任感的企业，踊跃捐款捐物，他们的爱心融化了苦难，给困境中的人带去温暖和希望，我们永远记得那种超越金钱与利益的温情。

一个有爱心的企业，一个肩负起社会责任感的企业，才能真正赢得尊敬，也才能做大做强。

我注意到，在灾难援助中，我国企业曾有重外轻内倾向。在印度洋海啸灾难中，除了我国政府援助的5亿元，我国民间（主要是企业）也捐款近5亿元。这种超越国界的救助行动，感动了世界。但是，在随后国内发生的洪灾中，捐赠者却寥寥无几。同样身陷苦难中的同胞，却无法感受那种温情！

同胞的生命，更值得我们珍惜，他们是我们的亲人啊！

凡是多灾的地区，往往是贫困地区。他们因多灾而贫困，而承受各种苦难，他们又因贫穷更恐惧灾难。当我们的同胞在悲痛和无助中呻吟的时候，我们的企业更应该主动伸出援手，只有爱心，才能打破那种恶性的循环。

尤其那些知名度很高的公司，尤其是那些公众非常熟悉的上市公司，不应该在灾难面前保持沉默。在上次雪灾中，我们

曾经目睹那种冷血的沉默，一些牟取着暴利的企业，自始至终没有露面。他们拿出了亮丽的财务报表，却无情地丢弃了社会责任（详见《雪灾面前，券商何以冷血》）。

爱心是照亮世界、驱走苦难的最强大力量。这次，当灾难降临，当神州大地在震颤中感受痛苦。我们呼吁所有的企业，积极奉献爱心，用对社会责任感担当，塑造中国企业的崭新形象。同时，呼吁每一位同胞，力所能及，伸出援手。

让我们用爱心，为灾区撑起一片温暖的天空！

让我们用爱心，感动上天，赐福给我们的同胞，让他们永享幸福与安宁！

## 小学生地震演练感受篇四

地震是一种常见自然现象，它是地球运动过程中的一种表现。地震虽然是自然现象，但是却经常给人们造成极大的威胁和损失。在经历过多次地震之后，小学生们开始对地震产生了好奇和探究的兴趣，接下来，本文将总结一下小学生在地震科普之后的心得体会。

第一段： 地震是什么？

地震是地球内部因地球运动而引起的地面抖动现象。简单来说，地震就像是一个大地的震动，是因为地球由于地幔和地壳的构造不稳定，而产生的一种能量释放现象。通过学习地震基本常识，让小学生们在震后知道为什么会有地震这一自然现象的产生，不再感到恐慌或者害怕。

第二段：地震预警

地震预警是一个能够提醒人们要地震发生的报警器。预警技术是通过遥测的形式对地震预警信息进行传递，并且将地震

几秒钟或者几分钟的时间内实现报警的功能，能够有效的避免震后给人们带来的伤害和损失。让小学生们知道地震预警管道的形成，能够让他们在地震前有所预警，也会在避免地震损失方面做好心理准备。

### 第三段：地震的危害

地震是一种自然现象，它对人类的影响是非常大的。对于小学生来冲，地震除了会对房屋、桥梁、高速铁路和地下管道等公共设施造成破坏之外，它对生命的危害也是极大的，尤其是对于那些不知道如何做出应对的人。通过教育孩子地震所带来的危害，能够让他们在面对地震的时候做好自我保护。

### 第四段：地震应对措施

在地震来临时，如何做好防范自己？小学生应该具有哪些措施来防止地震？首先，当地震发生时，我们应该迅速撤离到一个没有障碍物的开阔空地上。然后，我们可以利用我们的衣服或任何可以用来包裹头部的场物，保护我们的眼睛和头部。通过科普的手段，让小学生们掌握基本的地震防范措施，也能够在地震中具备更多的自救技能。

### 第五段：总结

通过对小学生地震科普的方式，让他们对地震有了更全面的了解，掌握了应对地震的基本技能，也对他们未来的生活和安全有了更多的保障。教育孩子关于地震方面的知识是我们的职责和义务，也是我们更加贴近自然，更加健康的社会责任。在之后的生活中，我们也应该继续关注小学生地震科普的推广，让更多的孩子能够通过这个科普行动，保障自己的安全和生命。

## 小学生地震演练感受篇五

4月25日14时11分，尼泊尔发生8.1级超强地震！滞留尼泊尔的中国游客撤离情况牵动家人和国人。不过，中国又重现了在重大灾变发生时对本国国民强大的庇护能力，已率先组织专机开始将中国公民从尼泊尔抢运回国。

以下，是一位在尼泊尔旅游的中国人，半夜写下的一些心里话：

### 热泪盈眶的清晨

我们所乘坐的港龙航空取消了航班，而计划今天到达加都机场的.东航，南航，国航客机，全部空着座位来加都，带回今天及明天后天的乘客。

虽然我还没能走，但此时此刻特别想说，作为祖国的一分子，作为中国的子民，特别特别的幸福！因为此生我第一次如此深刻的感受到国家对我们的关照和一丝不苟：整个机场有很多其他国家的公民滞留，却看不到他们国家的使馆人员出现在他们身边。跟几个外国人聊天，都只是无奈的摇头，不知道何时会有航班出现！

中国驻尼泊尔大使馆武官刘晓光大校，从我们下午两点逃到机场开始就一直留在机场陪伴我们，不但给我们打气，还时刻在协调所有国内飞过来的航空公司伤病员及乘客登记问题。

刚刚得到消息，只要持中国护照，不分有无机票，明天将有十部飞机过来接国人回家，晚上已经有五架东航，南航，国航把紧急伤员和部分乘客接走了，机场里的所有中国人都特别感动，终于可以回国了。

## 小学生地震演练感受篇六

### 在学校教学楼内

在学校中,地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。有中长期地震预报的地区,平时要结合教学活动,向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地;震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里,可以躲避在课桌下、讲台旁,教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里,决不可让学生们乱跑或跳楼。

### 在街上行走

地震发生时,高层建筑物的玻璃碎片和大楼外侧混凝土碎块以及广告招牌、霓虹灯架等,可能掉下伤人,因此在街上走时,最好将身边的皮包或柔软的物品顶在头上,无物品时也可用手护在头上,尽可能做好自我防御的准备。要镇静,应该迅速离开电线杆和围墙,跑向比较开阔的地区躲避。

### 在商店遇震

在百货公司遇到地震时,要保持镇静。由于人员慌乱,商品下落,可能使避难通道阻塞。此时,应躲在近处的大柱子和商品旁边(避开商品陈列橱),或朝着没有障碍的通道躲避,然后屈身蹲下,等待地震平息。处于楼上位置,原则上向底层转移为好。但楼梯往往是建筑物抗震的薄弱部位,因此,要看准脱险的合适时机。服务员要组织群众就近躲避,震后安全撤离。

### 在家庭避震

地震预警时间短暂,室内避震更具有现实性,而室内房屋倒塌后形成的三角空间,往往是人们得以幸存的相对安全地点,

可称其为避震空间。这主要是指大块倒塌体与支撑物构成的空间。

室内易于形成三角空间的地方是：炕沿下、坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。

## 在公共场所避震

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；用书包等保护头部；等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

在商场、书店、地铁等处：选择结实的柜台、商品（如低矮家具等）或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台；避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架；避开广告牌、吊灯等高耸物或悬挂物。

在行驶的电（汽）车内：抓牢扶手，以免摔倒或碰伤；降低重心，躲在座位附近。地震过去后再下车。

## 在户外避震

就地选择开阔地避震：蹲下或趴下，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；不要随便返回室内。

## 震后自救

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了

免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。此时，如果应急包在身旁，将会为你脱险起很大作用。

在这种极不利的环境下，首先要保护呼吸畅通，挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出求救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

## 小学生地震演练感受篇七

在云南大地震中，许多人失去了亲人，他们悲伤、痛苦，可大多数人都表现得很坚强。他们面对亲人的，没有哭泣，只是深深地望了离去的亲人一眼，就立刻加入到救援队伍中，感人的画面层出不穷。

一位小学老师在余震中看着孩子们一张张稚嫩的小脸上充满了对死亡的恐惧和生存的渴望，于是他果断地决定，带着剩下的71个孩子走出大山。路上，有的孩子把脚扭伤了，其他同学就过去搀扶，表现出超乎寻常的团结友爱。老师见同学们这么劳累还不肯放下书包，晶莹的汗珠把衣服都打湿了，就十分不忍心地背起孩子继续走，这是老师特有的关爱。终于把孩子们带到了安全的地方，他很想去看一看已经死去的

父母最后一眼，但又不放心这群众还不知道父母何在的孩子，于是他放弃了离开，而是继续像天使一般守护着祖国的花朵们。

当孩子们安定下来，像往常一样开始学习时，他本可以离开，但一看到他们拿到盼望已久的教科书，像新生的嫩叶一样吮吸着知识的甘露时，心里又很舍不得，就这样他错过了父母的葬礼，继续给学生上课。其实，这时，他已经得知他的全家7口人，只有他一个幸存者。他忍着巨大的悲痛依然微笑着，这就是坚强。

这次地震，让我看到了人性中很多光辉的品质，更让我懂得了关爱、守护和坚强，我相信，只要我们团结起来就一定可能共渡难关。

## 小学生地震演练感受篇八

今天，我去佛山地震局参加小记者采访活动。这是我第一次当小记者参加采访，我很激动很兴奋！

我来到佛山地震局时，也有很多大哥哥大姐姐来参加采访活动。有一个大叔叔拿着麦克风说：“大家排好队，我们准备参观地震仪。”我们站好了，大叔叔就带着我们去参观地震仪。大家看到地震仪的样子觉得很奇怪，就问：“叔叔，为什么它这么的奇怪呢？”叔叔说：“只要有人在上面跳，电脑就会显示，上面就会看到有强大的波浪线。”叔叔给我们十分钟时间到处参观。十分钟后，叔叔叫我们回来。他叫我们提一些我们不会的问题。然后我提出一个问题，我说：“叔叔，为什么有天气预报就没有地震预报呢？”叔叔就说：“因为地震没有预测，所以现在专家也在想。”我们说完以后，家长就接小朋友们走了。

今天的参观让我收获真不少！

## 小学生地震演练感受篇九

“我和你，心连心，同住地球村。。。。。”

5月12日，在人们几乎还没有反应过来时，一阵天崩地裂，四川汶川这个天高云淡的城市，在霎那间毁于一旦。。。。。

在“汶川地震”这场无情的大灾难中，受灾人数高达10万多人。当灾难发生时，有多少人坐在电视机前焦虑的观看着灾情。我们目睹这场灾难发生，除了捐款与祈祷，我们什么也做不成，什么也帮不了。在这10万多人中个有三分之一是和我们一样正含苞欲放的祖国花朵，那时我们不知道他们还能不能坚持下去，但那时我们并没有放弃。。。。。

虽然我和你(祖国的花朵)远隔千里，素不相识。但这并不能阻挡我们之间的沟通。“加油，你行的!千万别退缩!”“我一定要挺下去!”“别害怕，相信我们会来救你!”“加油，解放军叔叔一定回来救我!”“别退缩!”。。。。。

虽然我和你(祖国的花朵)远隔千里，素不相识。但这并不能阻挡我们之间的情谊。我们为你们这千纸鹤，时时刻刻挂念你们，我们为你们捐款。我们学校一共捐款4万元，4万元对于这场灾难只是一个微不足道的数字，但却饱含了我们全体师生浓浓的爱意。。。。。

虽然地震离现在有一年多的时间了，但是我们仍然不会忘记你们，我们会把你们永远铭记在心，会一如既往写信给你们，给予你们帮助。

谁也不会忘记那个可怕的日子，就在那天下午两点二十八分，四川汶川发生了八点零级的大地震，这无疑对四川，对中国造成了巨大的灾难啊!

“来吧，朋友，伸出你的手，我和你心连心，永远一家人。。。

o o o o