

# 最新小学开展文明餐桌活动方案(通用18篇)

营销策划应该结合市场趋势和消费者需求，不断创新，以保持企业的竞争力。在这里，小编为大家分享了一些经典的活动策划实例，希望能够给大家带来一些借鉴和启示。

## 小学开展文明餐桌活动方案篇一

XXXX□

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着我们每个人的生活，而且直接体现了我们一中学生的整体素质。为了建立良好的食堂就餐秩序，学校团委、教导处向大家发出如下倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、保持良好的就餐秩序，自觉排队打饭，不插队，不大声喧哗，不追逐打闹，不乱倒饭菜。打饭时，注意不要将汤水泼洒到地面上。

三、文明就餐，爱惜粮食，就餐后将餐桌清理干净，剩饭剩菜倒入垃圾桶内，餐盘碗筷带到餐具回收处分类摆放。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

细微之处可以显出一个人的品质，排队事小，但是以小见大。

保持食堂的良好秩序需要同学们与食堂员工的共同努力，文明就餐，从身边的小事做起，注意就餐过程中的细节。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖，一个舒心的笑容，一句真诚的道歉都能让我们感受到生活中充满着阳光。杜绝浪费，文明就餐，让我们共同努力，营造一个温馨祥和的就餐氛围！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 小学开展文明餐桌活动方案篇二

老师们、同学们：

你们好！

自古以来民以食为天，在我们的日常生活中，一日三餐已和我们息息相关。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦朴素的崇高精神，自觉引领“厉行节约，文明用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向我校全体师生发出倡议：

一、传承传统美德。

我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到学校文明餐桌创建活动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“厉行节约，文明用餐”的快乐。

二、倡导文明用餐。

自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不乱扔餐巾纸或者食物残渣，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子，不将一次性饭盒带进校园；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

### 三、做到合理消费。

绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃多少点多少，吃不完就打包。

### 四、讲究科学饮食。

树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

### 五、牢记就餐礼仪歌。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

老师们，同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立文明、理性、健康的生活方式！大力弘扬文明就餐，勤俭节约的良好风气。为我校争创省级文明单位和我县争创省级文明县城做出积极的贡献。欢迎大家积极参与到学校的文明餐桌创建活动中来！

## 小学开展文明餐桌活动方案篇三

亲爱的同学们：

艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统。节约不仅是一种美德，而且节约是一种智慧，更是一种责任、一种品质。“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”

可是，在学校食堂，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了几口的粉或饭菜倒掉。好一点的，倒在泔水桶里，不一会儿，泔水桶就倒满了。看着满桶的剩菜剩饭，真是令人感到可惜。更有甚者，不少人把饭菜倒在厕所里，一堆堆满地都是，或者把便槽塞得满满的。看着满地满槽的剩菜剩饭，简直让人气愤！当你捧着喷香的米饭、端起美味的粉条时，你是否想到这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的当你埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，你是否想到还有很多偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭、上不起学，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，为了弘扬扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，请从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献。在此，我们向同学们发出如下倡议：

- 1、要按规定时间准时进食堂就餐，在食堂就餐的同学不能私自到外就餐。如有特殊情况不去食堂就餐，要向老师说明。
- 2、取餐时有序排队，保持安静，不得奔跑，不得大声喧哗、打闹，不得说流话、脏话，不得敲打碗筷，不得插队。
- 3、取餐时尽量不使用一次性餐具，不挑食厌食，吃什么就要什么，能吃多少就盛多少，避免浪费粮食。
- 4、同学之间不得争抢饭菜，不得强取强拿他人饭菜，取餐后尽量在食堂就餐，不得把一次性餐盒等带到宿舍或教室。
- 5、就餐时保持安静，文明就餐。不得大声喧哗、打闹，不得说流话、脏话，不得敲打碗筷，不得随意奔跑走动，注意安全，防止相互碰撞或烫伤。
- 6、就餐时要细嚼慢咽，吃相文雅，不得粗俗，也不要含饭说话，以免发生意外。

7、珍惜粮食，爱惜饭菜。不要挑食，不要厌食，不要浪费饭菜。

8、保持食堂卫生。不准随地吐痰、乱扔杂物，不准随处乱倒饭菜，不得把剩饭、剩菜及其他杂物遗留在餐桌上。

9、爱护食堂公物。不准在墙上、餐桌上乱刻乱写，不准损坏食堂的餐具和设施，不得随意挪动桌椅及其他设施。

10、尊重工作人员，适时对他们

为大家

的服务表示感谢。如果对他们有意见时，须通过老师或文明方式有礼有节向其提出，禁止与食堂工作人员发生争执、吵闹、殴打。

11、餐前餐后必须洗手，清洗餐具，注意个人卫生。

12、就餐后按秩序走路直接回寝室或教室，在半小时内不能奔跑、跳跃或进行剧烈运动。

同学们，践行“文明餐桌”要靠你、要靠我、要靠我们大家。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

倡议人：

时间：

## 小学开展文明餐桌活动方案篇四

亲爱的同学们：

社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，我国每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。然而与此形成鲜明对比的是另一组数据：世界上平均每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年因饥饿就会夺去1000万人的生命；在我国甚至仍有1亿多贫困人口。同学们，如果我们把每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民。由此可见，节约不仅是一种美德，一种智慧，节约更是我们的行动，我们的习惯！并且随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”在全国火热开展，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应，而作为当代大学生的我们，厉行勤俭节约更是责无旁贷。因此，我们向我们的同学们倡议：

一、“光盘行动”，青年先行。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。青少年朋友要从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯。无论是在家庭还是在公共场合，都要文明消费、节约用餐，避免过度饮食或剩菜剩饭，养成科学合理的饮食习惯。

二、勤可补拙，俭以养德。文明就餐只是切入点，勤俭节约是个大范畴。青少年朋友要结合工作、生活、学习的方方面面，无论是在政府、在社区、在企业、在校园还是在农村，都要勤于学习、勤于思考、勤于实践，俭约生活、艰苦奋斗、提升品位。将“勤俭”作为我们事业发展的奠基石，与锤炼高尚的个人品德和追求高品质的幸福人生统一起来。

三、身先示范，倡树新风。青少年朋友不但要争当勤俭节约的行动表率，更要结合青年志愿活动的开展，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，用我们的身体力行、用我们的引导感召，影响和带动家人、同事、朋友、客户及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

#### 四、树立节约光荣、浪费可耻的

思想

观念，厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

五、节俭用餐，吃多少点多少，不够再添加；吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

六、以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好，实在吃不了，记得打包带走。

七、从自身做起，从细节做起，与文明握手、向陋习告别，吃出文明和修养。

八、提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象，做节约的宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

九、既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。让我们从今天开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！同学们加入光盘族，一起对“浪费”说不吧！因为“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。

倡议人：

时间：

### 小学开展文明餐桌活动方案篇五

亲爱的同学们：

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着我们每个人的生活，而且直接体现了我们一中学生的整体素质。为了建立良好的食堂就餐秩序，学校团委、教导处向大家发出如下倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、保持良好的就餐秩序，自觉排队打饭，不插队，不大声喧哗，不追逐打闹，不乱倒饭菜。打饭时，注意不要将汤水泼洒到地面上。

三、文明就餐，爱惜粮食，就餐后将餐桌清理干净，剩饭剩菜倒入垃圾桶内，餐盘碗筷带到餐具回收处分类摆放。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

细微之处可以显出一个人的品质，排队事小，但是以小见大。保持食堂的良好秩序需要同学们与食堂员工的共同努力，文明就餐，从身边的小事做起，注意就餐过程中的细节。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖，一个舒心的笑容，一句真诚的道歉都能让我们感受到生活中充满着阳光。杜绝浪费，文明就餐，让我们一起努力，营造一个温馨祥和的就餐氛围！

倡议人：

时间：



## 小学开展文明餐桌活动方案篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为积极响应今年在全市广泛开展的“文明餐桌大行动”号召，结合我校的就餐现状，现向全校师生发起文明就餐倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到“不剩饭不剩菜，吃不完就打包”。

物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

倡议人：

时间：

## 小学开展文明餐桌活动方案篇七

老师们、同学们：

你们好!

自古以来民以食为天，在我们的日常生活中，一日三餐已和我们息息相关。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦朴素的崇高精神，自觉引领“厉行节约，文明用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向我校全体师生发出倡议：

我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到学校文明餐桌创建活动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“厉行节约，文明用餐”的快乐。

自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不乱扔餐巾纸或者食物残渣，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子，不将一次性饭盒带进校园；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃多少点多少，吃不完就打包。

树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

老师们，同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立文明、理性、健康的生活方式！大力弘扬文明就餐，勤俭节约的良好风气。为我校争创省级文明单位和我县争创省级文明县城做出积极的贡献。欢迎大家积极参与到学校的

文明餐桌创建活动中来!

倡议人□xxx

日期□xx年xx月xx日

文明餐桌倡议书模板

「精品」文明餐桌倡议书2017

2017最新关于文明餐桌倡议书

关于职工文明餐桌专题活动倡议书

2017机关单位文明餐桌倡议书范本

文明餐桌活动简报

文明餐桌行动倡议书范文锦集五篇

文明餐桌行动倡议书范文汇总九篇

文明餐桌行动倡议书本站合八篇

## 小学开展文明餐桌活动方案篇八

亲爱的同学们:

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧!

一、爱惜粮食，不挑食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。

二、就餐前及时洗手，最好能从家中自带一块小毛巾，时刻保持桌面卫生。

三、保持良好的就餐秩序，自觉排队来食堂就餐、自觉排队盛饭盛汤，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

四、就餐时文明、安静，注意细嚼慢咽，不大声喧哗，不做影响他人就餐的事情，注意个人形象。

五、爱护餐具，就餐后餐具回放按照规定，轻拿轻放，餐盆、勺子、汤盆都要摆放整齐。

六、就餐后及时清理桌面卫生和教室卫生，不随地吐痰，不乱扔食物残渣和餐巾，注意自己的仪表、穿着和行为，为他人创造干净整洁的环境。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们以养成良好的社会公德，树立文明学生的形象为目标，为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而努力吧！

## 小学开展文明餐桌活动方案篇九

全体师生、家长朋友们：

文明餐桌传承了中华民族的优秀文化，承载着尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德，是社会文明的重要体现。胜利小学以培育和践行社会主义核心价值观为根本，以提高城区文明程度和师生文明素质为目标，以文明餐桌行动创建活

动为载体，大力普及餐桌文明知识、推广餐桌文明礼仪、倡导餐桌文明行为，营造文明用餐，文明消费的社会新风尚。为此，向全校师生及家长朋友们提出如下倡议：

一、传承传统美德。我们每位师生及家长都要自觉做到传承礼仪之邦的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受文明用餐，节俭惜福的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用公筷公勺，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

全体师生、家长朋友：让我们身体力行，与文明握手，向陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十

老师们，同学们：

大家好！

xxx年10月16日是第34个“世界粮食日”。今年“世界粮食日”的主题是“供养世界，关爱地球”。中国是世界农业资源总量较大而人均农业资源紧缺的国家。

然而，中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达20xx亿元，被倒

掉的食物相当于两亿多人一年的口粮。与此形成鲜明对照的是，我国还有一亿多农村扶贫对象、几千万城市贫困人口以及其他为数众多的困难群众。这种“舌尖上的浪费”引起了人们高度的关注。

无论时代和社会如何发展，人类所拥有的资源总是非常有限的，勤俭节约无论何时都值得提倡。节约，应是我们人生的必修课。

因此，节约不仅是一种行为，更是一种品德；不仅是一种文化，更是一种时尚。我们从小就应懂得勤俭、知晓节约，并将之努力养成为个人的良好习惯。

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗？你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗？你想为校风文明建设贡献自身的力量吗？那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

一、爱惜粮食，不挑食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。

二、就餐前及时洗手，时刻保持桌面卫生。

三、保持良好的就餐秩序，自觉排队来食堂就餐、自觉有序盛饭盛汤，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

四、就餐时文明、安静，注意细嚼慢咽，不大声喧哗，不做影响他人就餐的事情，注意个人形象。

五、爱护餐具，就餐后，餐具按照规定回放，轻拿轻放，餐盆、勺子、汤盆都要摆放整齐。

六、就餐后及时清理桌面卫生，不随地吐痰，不乱扔食物残渣和餐巾纸，注意自己的仪表、穿着和行为，为他人创造干净整洁的环境。

同学们，文明的就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。文明用餐，从点滴做起，从现在做起，从我做起，“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。

让我们以养成良好的社会公德，树立文明的学生形象为目标，为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而努力吧！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十一

同学们：

良好的一日三餐是每个人身体健康的重要保证，而餐厅是同学们用餐的重要场所。所谓一粒米中见天下，文明就餐不仅关系着每一位同学的身体健康，更是体现了当代小学生素质和学校风貌的一面窗口。为了大力倡导积极向上、科学健康的生活方式，为了给同学们营造一个良好的就餐环境，培养文明的就餐习惯，针对目前就餐秩序的实际情况，在此，我们提出实施文明餐桌行动，向全校同学发出倡议，请同学们做到以下几点：

1、准时有餐，在食堂门口排队有序进入餐厅。要做到不奔跑，不

讲话

，不插队。

2、保持良好的就餐秩序，不大声说话，用餐时做到安静、文明。

3、爱惜粮食，杜绝浪费，做到不挑食，不剩饭剩菜。勤俭节约、珍惜粮食、尊重劳动成果是中华民族的传统美德，是一个民族文明程度的重要标志，就全球来说，饥饿已成为人类的第一杀手，全球每六秒就有一名儿童被饿死。小餐桌，大文明。我们要牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，自觉弘扬中华民族的传统美德，积极参与到文明餐桌行动中来。

节约是一种美德，节约更是一种智慧。古人云：俭，德之共也；侈，恶之大也。餐厅就餐要厉行节约，反对浪费；向舌尖上的浪费说不，以光盘为荣，剩饭为耻，享受文明用餐，节俭惜福的快乐人生。

4、保持餐桌卫生，就餐后将桌子上的杂物随盘带走，并擦干净桌子。

5、用餐后将餐具放回到指定位置。爱护餐具，做到轻拿轻放。

6、洗手洗餐具要节约用水，不浪费一滴水，随手关水龙头；打开水要讲秩序，注意安全，不把水龙头开得很大，水花四溅。

7、用餐后不要在食堂逗留，迅速离开餐厅。

同学们，维持良好的餐厅秩序，实施文明餐桌行动是我们共同的心愿，需要我们的共同努力。让我们迅速行动起来，从现在做起，从小事做起，从点滴做起，与文明握手、向陋习告别。文明就餐，从我做起！让我们为营造一个文明、有序、



温馨的就餐环境而共同努力!

倡议人:

时间:

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十二

亲爱的同学们:

艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统。节约不仅是一种美德，而且节约是一种智慧，更是一种责任、一种品质。“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，为了弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，请从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献。在此，我们向同学们发出如下倡议:

- 1、要按规定时间准时进食堂就餐，在食堂就餐的同学不能私自到外就餐。如有特殊情况不去食堂就餐，要向老师说明。
- 2、取餐时有序排队，保持安静，不得奔跑，不得大声喧哗、打闹，不得说流话、脏话，不得敲打碗筷，不得插队。
- 3、取餐时尽量不使用一次性餐具，不挑食厌食，吃什么就要什么，能吃多少就盛多少，避免浪费粮食。
- 4、同学之间不得争抢饭菜，不得强取强拿他人饭菜，取餐后尽量在食堂就餐，不得把一次性餐盒等带到宿舍或教室。
- 5、就餐时保持安静，文明就餐。不得大声喧哗、打闹，不得说流话、脏话，不得敲打碗筷，不得随意奔跑走动，注意安

全，防止相互碰撞或烫伤。

6、就餐时要细嚼慢咽，吃相文雅，不得粗俗，也不要含饭说话，以免发生意外。

7、珍惜粮食，爱惜饭菜。不要挑食，不要厌食，不要浪费饭菜。

8、保持食堂卫生。不准随地吐痰、乱扔杂物，不准随处乱倒饭菜，不得把剩饭、剩菜及其他杂物遗留在餐桌上。

9、爱护食堂公物。不准在墙上、餐桌上乱刻乱写，不准损坏食堂的餐具和设施，不得随意挪动桌椅及其他设施。

10、尊重工作人员，适时对他们为大家的服务表示感谢。如果对他们有意见时，须通过老师或文明方式有礼有节向其提出，禁止与食堂工作人员发生争执、吵闹、殴打。

11、餐前餐后必须洗手，清洗餐具，注意个人卫生。

12、就餐后按秩序走路直接回寝室或教室，在半小时内不能奔跑、跳跃或进行剧烈运动。

同学们，践行“文明餐桌”要靠你、要靠我、要靠我们大家。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十三

亲爱的同学们：

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗你想塑造一个

高尚、文明的自身形象吗你想为校风文明建设贡献自身的力量吗那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

一、爱惜粮食，不挑食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。

二、就餐前及时洗手，最好能从家中自带一块小毛巾，时刻保持桌面卫生。

三、保持良好的就餐秩序，自觉排队来食堂就餐、自觉排队盛饭盛汤，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

四、就餐时文明、安静，注意细嚼慢咽，不大声喧哗，不做影响他人就餐的事情，注意个人形象。

五、爱护餐具，就餐后餐具回放按照规定，轻拿轻放，餐盆、勺子、汤盆都要摆放整齐。

六、就餐后及时清理桌面卫生和教室卫生，不随地吐痰，不乱扔食物残渣和餐巾，注意自己的仪表、穿着和行为，为他人创造干净整洁的环境。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努

力。请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们以养成良好的社会公德，树立文明学生的形象为目标，为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而努力吧！

倡议人：

时间：

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十四

同学们：

良好的一日三餐是每个人身体健康的重要保证，而餐厅是同学们用餐的重要场所。所谓“一粒米中见天下”，文明就餐不仅关系着每一位同学的身体健康，更是体现了当代小学生素质和学校风貌的一面窗口。为了大力倡导积极向上、科学健康的生活方式，为了给同学们营造一个良好的就餐环境，培养文明的就餐习惯，针对目前就餐秩序的实际情况，在此，我们提出实施文明餐桌行动，向全校同学发出倡议，请同学们做到以下几点：

- 1、准时有餐，在食堂门口排队有序进入餐厅。要做到不奔跑，不讲话，不插队。
- 2、保持良好的就餐秩序，不大声说话，用餐时做到安静、文明。
- 3、爱惜粮食，杜绝浪费，做到不挑食，不剩饭剩菜。勤俭节约、珍惜粮食、尊重劳动成果是中华民族的传统美德，是一个民族文明程度的重要标志，就全球来说，饥饿已成为人类的‘第一杀手’，全球每六秒就有一名儿童被饿死。小餐桌，大文明。我们要牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，自觉弘扬中华民族的传统美德，积极参与到文明餐桌行动中来。

节约是一种美德，节约更是一种智慧。古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”餐厅就餐要厉行节约，反对浪费；向“舌尖上的浪费”说“不”，以“光盘”为荣，“剩饭”为耻，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐人生。

- 4、保持餐桌卫生，就餐后将桌子上的杂物随盘带走，并擦干净桌子。

- 5、用餐后将餐具放回到指定位置。爱护餐具，做到轻拿轻放。
- 6、洗手洗餐具要节约用水，不浪费一滴水，随手关水龙头；打开水要讲秩序，注意安全，不把水龙头开得很大，水花四溅。
- 7、用餐后不要在食堂逗留，迅速离开餐厅。

同学们，维持良好的餐厅秩序，实施文明餐桌行动是我们共同的心愿，需要我们的共同努力。让我们迅速行动起来，从现在做起，从小事做起，从点滴做起，与文明握手、向陋习告别。文明就餐，从我做起！让我们为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而共同努力！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十五

亲爱的同学们：

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗？你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗？你想为校风文明建设贡献自身的力量吗？那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

一、爱惜粮食，不挑食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。

二、就餐前及时洗手，课桌上垫好小餐巾，保持桌面卫生。

三、保持良好的就餐秩序，自觉排队领取饭菜。

四、就餐时文明、安静，注意细嚼慢咽，不大声喧哗，不做影响他人就餐的事情，注意个人形象。

五、就餐后及时清理桌面卫生和教室卫生，不乱扔食物残渣和餐巾。

文明就餐环境需要广大师生的共同努力。让我们迅速行动起来，文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。同学们，让我们与文明握手，向陋习告别，向“舌尖上的浪费”说不，以实际行动来传承和发扬中华民族在传统美德，以树立龙小文明学生的形象为目标，为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而努力吧！

龙翔小学大队部

2015年11月24日

老师们，同学们，大家上午好！

今天,我国旗下讲话的题目是“文明用餐，从我做起”。

2015年10月16日是第34个“世界粮食日”。今年“世界粮食日”的主题是“供养世界，关爱地球”。中国是世界农业资源总量较大而人均农业资源紧缺的国家。然而，中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达2000亿元，被倒掉的食物相当于两亿多人一年的口粮。与此形成鲜明对照的是，我国还有一亿

多农村扶贫对象、几千万城市贫困人口以及其他为数众多的困难群众。这种“舌尖上的浪费”引起了人们高度的关注。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首耳熟能详的唐诗，道出了节约粮食、合理用餐的文明理念。无论时代和社会如何发展，人类所拥有的资源总是非常有限的，勤俭节约无论何时都值得提倡。节约，应是我们人生的必修课。因此，节约不仅是一种行为，更是一种品德；不仅是一种文化，更是一种时尚。我们从小就应懂得勤俭、知晓节约，并将之努力养成个人的良好习惯。

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。你想拥有一个舒适、清洁的'就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧!

一、爱惜粮食，不挑食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。

二、就餐前及时洗手，时刻保持桌面卫生。

三、保持良好的就餐秩序，自觉排队来食堂就餐、自觉有序盛饭盛汤，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

四、就餐时文明、安静，注意细嚼慢咽，不大声喧哗，不做影响他人就餐的事情，注意个人形象。

五、爱护餐具，就餐后，餐具按照规定回放，轻拿轻放，餐盆、勺子、汤盆都要摆放整齐。

六、就餐后及时清理桌面卫生，不随地吐痰，不乱扔食物残

渣和餐巾纸，注意自己的仪表、穿着和行为，为他人创造干净整洁的环境。

同学们，文明的就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。文明用餐，从点滴做起，从现在做起，从我做起，“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们以养成良好的社会公德，树立文明的学生形象为目标，为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而努力吧！

谢谢大家！

为认真贯彻落实中央关于厉行勤俭节约，反对铺张浪费的要求，在睢县国税系统营造厉行节约、拒绝浪费的浓厚氛围，倡导积极向上、科学健康的生活方式和饮食文化，县局机关党向全体职工倡议：

一、践行美德，争做文明用餐表率。每位同志要从现在做起，从我做起，从点滴做起，积极参与文明餐桌行动，争做“节俭养德，文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，营造文明、健康、环保、节约的就餐氛围。

二、合理消费，树立节俭之风。养成节俭用餐习惯，践行绿色生活方式，按需点餐，理性消费，厉行节约，反对浪费。树立科学饮食新理念，荤素合理搭配，摒弃不良饮食陋习，提倡少油、少盐、少糖、低脂食品，养成安全、理性健康的生活习惯。

三、文明用餐，遵守公共道德规范。遵守用餐时间规定，自觉排队用餐，不在餐饮场所肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，拒绝随地吐痰等不文明陋习，不劝酒不酗酒，开车不喝酒，酒后不驾车。

四、干部带头作示范。党员干部要带头勤俭节约，洁身自好，为政清廉，坚持杜绝浪费现象。



五、绿色环保，注意饮食安全。公务灶要保证食品安全，使用合格餐具，食用油，食材。

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。

中和街小学全体师生、家长朋友们：

民以食为天，众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体师生、家长朋友们发出倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪歌。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；

安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

老师们，同学们，家长们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！欢迎大家积极参与学校的餐桌文明行动！

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十六

同学们：

良好的一日三餐是每个人身体健康的重要保证，而餐厅是同学们用餐的重要场所。所谓“一粒米中见天下”，文明就餐不仅关系着每一位同学的身体健康，更是体现了当代小学生素质和学校风貌的一面窗口。为了大力倡导积极向上、科学健康的生活方式，为了给同学们营造一个良好的就餐环境，培养文明的就餐习惯，针对目前就餐秩序的实际情况，在此，我们提出实施文明餐桌行动，向全校同学发出倡议，请同学们做到以下几点：

- 1、准时有餐，在食堂门口排队有序进入餐厅。要做到不奔跑，不讲话，不插队。
- 2、保持良好的就餐秩序，不大声说话，用餐时做到安静、文明。
- 3、爱惜粮食，杜绝浪费，做到不挑食，不剩饭剩菜。勤俭节约、珍惜粮食、尊重劳动成果是中华民族的传统美德，是一个民族文明程度的重要标志，就全球来说，饥饿已成为人类的第一杀手，全球每六秒就有一名儿童被饿死。小餐桌，大文明。我们要牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，自觉弘扬中华民族的传统美德，积极参与到文明餐桌行动中来。

节约是一种美德，节约更是一种智慧。古人云：“俭，德之

共也;侈，恶之大也。”餐厅就餐要厉行节约，反对浪费；向“舌尖上的浪费”说“不”，以“光盘”为荣，“剩饭”为耻，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐人生。

4、保持餐桌卫生，就餐后将桌子上的杂物随盘带走，并擦干净桌子。

5、用餐后将餐具放回到指定位置。爱护餐具，做到轻拿轻放。

6、洗手洗餐具要节约用水，不浪费一滴水，随手关水龙头；打开水要讲秩序，注意安全，不把水龙头开得很大，水花四溅。

7、用餐后不要在食堂逗留，迅速离开餐厅。

同学们，维持良好的餐厅秩序，实施文明餐桌行动是我们共同的心愿，需要我们的共同努力。让我们迅速行动起来，从现在做起，从小事做起，从点滴做起，与文明握手、向陋习告别。文明就餐，从我做起！让我们为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而共同努力！

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十七

老师们，同学们，大家好！

xxx年10月16日是第34个“世界粮食日”。今年“世界粮食日”的主题是“供养世界，关爱地球”。中国是世界农业资源总量较大而人均农业资源紧缺的国家。

然而，中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达2000亿元，被倒掉的食物相当于两亿多人一年的口粮。与此形成鲜明对照的是，我国还有一亿多农村扶贫对象、几千万城市贫困人口以及其他为数众多的困难群众。这种“舌尖上的浪费”引起了

人们高度的关注。

无论时代和社会如何发展，人类所拥有的资源总是非常有限的，勤俭节约无论何时都值得提倡。节约，应是我们人生的必修课。

因此，节约不仅是一种行为，更是一种品德；不仅是一种文化，更是一种时尚。我们从小就应懂得勤俭、知晓节约，并将之努力养成为个人的良好习惯。

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗？你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗？你想为校风文明建设贡献自身的力量吗？那就不用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

一、爱惜粮食，不挑食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。

二、就餐前及时洗手，时刻保持桌面卫生。

三、保持良好的就餐秩序，自觉排队来食堂就餐、自觉有序盛饭盛汤，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

四、就餐时文明、安静，注意细嚼慢咽，不大声喧哗，不做影响他人就餐的事情，注意个人形象。

五、爱护餐具，就餐后，餐具按照规定回放，轻拿轻放，餐盆、勺子、汤盆都要摆放整齐。

六、就餐后及时清理桌面卫生，不随地吐痰，不乱扔食物残渣和餐巾纸，注意自己的仪表、穿着和行为，为他人创造干净整洁的环境。

同学们，文明的就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。文明用餐，从点滴做起，从现在做起，从我做起，“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。

让我们以养成良好的社会公德，树立文明的学生形象为目标，为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而努力吧！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

亲爱的同学们：

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着我们每个人的生活，而且直接体现了我们一中学生的整体素质。为了建立良好的食堂就餐秩序，学校团委会、学生会向大家发出如下倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、保持良好的就餐秩序，自觉排队打饭，不插队、不给他人捎带饭菜。打饭时，注意不要将汤水泼洒到地面上。

三、文明就餐，爱惜粮食，就餐后将餐桌清理干净，剩饭剩菜倒入垃圾桶内，餐盘碗筷带到餐具回收处分类摆放。

四、讲究科学饮食。树立科学的'饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

细微之处可以显出一个人的品质，排队事小，但是以小见大。古语有云“一屋不扫，何以扫天下”。保持食堂的良好秩序需要同学们与食堂员工的共同努力，文明就餐，从身边的小事做起，注意就餐过程中的细节。

您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖，一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受到生活中充满着阳光。杜绝浪费，主动回收餐具，文明就餐，让我们一起努力，营造一个温馨祥和的就餐氛围！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

敬爱的老师，亲爱的同学们：

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为积极响应今年在全县广泛开展的“文明餐桌大行动”号召，结合我校的就餐现状，现向全校师生发起文明就餐倡议：

- 1、请爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。
- 2、请保持良好的就餐秩序，排队就餐。让整齐有序的就餐队伍成为学校一道亮丽的风景线。
- 3、不用一次性餐盒和筷子及塑料袋，为环保贡献自己的一份力量。

4、请注意文明就餐，保持安静，不要边走边吃，不要乱倒剩饭剩菜。

5、不得恶意损坏或丢弃餐具，损坏公物要赔偿。

6、注重科学饮食。不挑食，从寻常食物中吃出健康和营养。

7、就餐后请将剩饭剩菜到洗碗槽处倒掉并将碗洗干净，注意自己的仪表和行为，为他人创造干净整洁的环境。

8、请负责拿菜的同学及时拿、送菜桶，饭盆。既减轻了服务人员的工作负担，有方便了其他同学的就餐。

老师们、同学们，“播种的是一种习惯，收获的事一种品格”。让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，让我们为营造一个文明、有序、温馨的就餐环境而改变、而努力吧！

## 小学开展文明餐桌活动方案篇十八

为更好地践行社区开展的“餐桌文明进社区”活动。在辖区内树立文明发展理念，倡导科学饮食文化，在此，得胜社区向全辖区居民发起“文明餐桌”倡议，并由社区工作者带头，全体居民共同签下文明餐桌”倡议书。

一、传承传统美德。中国是文明古国，有着悠久的`饮食文化。我们每位居民都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加文明餐桌行动中，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜包，不求奢华，不讲排场。

五、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

文明生活需要每一个人的全力支持。文明从衣食住行起步，幸福从身边小事做起，得胜社区通过此次活动希望大家身体力行，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳进行到底，吃出美感和情趣，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日