

2023年青春励志的演讲 青春励志三分钟 演讲稿(大全12篇)

在写答谢词时，我们可以参考一些优秀的范文来借鉴和学习。欢迎词范文的创作需要借鉴前人的经验和智慧，以下是一些成功范文的集锦，供大家学习和参考。

青春励志的演讲篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“我命由我不由天”我想这是一句许多人都十分喜欢的名句吧。的确我们美好的未来是要我们自己用我们自己的汗水去创造的，正如《学会改变命运》中的那句话一般“今天我们含泪播种，明天欢呼收获。”

从古到今人们创造了许多自我鼓舞的名句，如“人定胜天”、“勤奋出人才”、“有付出才有回报”等等，的确改变命运的方法有许多种，但这些方法如果少了一个坚定不移的信念，就会变成空谈。

神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间沧桑，是执着让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的幻想毫无价值，我们的计划渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

要实现一个远大目标的方法就是“从洗第一个盘子开始”。古语有云“欲速则不达”，也对一口起吃不了一个胖子，不要着急妄想把目标一下子完成，那么只会使你手足无措，最

后只会一事无成。对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一不一个脚印，自然会水到渠成的。

青春励志的演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我要演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想。

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时间经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

青春励志的演讲篇三

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况，然而青春的意义在于哪里呢？那就是奉献！下面是由本站励志演讲稿频道为大家整理的青春励志演讲稿三分钟，欢迎参考。

各位领导、各位评委、各位工友们：

各位好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学

习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

从我选择了这里，从某种意义上来说，就是选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

青春励志的演讲篇四

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，如何写关于青春的的演讲稿呢？下面本站小编整理了青春励志三分钟演讲稿，供你参考。

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最

前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好!我是来自高二·9班的赵静,我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春,是活力的代表,是年轻的象征;青春,为世界进文明,为人类造幸福。以青春之我,创造青春之校园,青春之国家,青春之人类。时光飞逝如流水,充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬,它让我学到了很多知识,懂得了许多道理,更主要的是,在时光的匆匆流逝中,我对校园的感情更深了,更浓了。

我的校园,你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地,降临校园时,我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风,尽情地享受难于形容的惬意,舒心地背诵英文单词,快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中,一切都显得那么明快,被阳光照得闪亮的窗里,传来琅琅的读书声,那是用青春和热血铸造的音符,那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园,你是一个不断进取的勇者,建校50年来,是园丁们的辛勤劳作,使你多次荣获教学质量评价的各种奖项,被评为安全文明单位,先进党支部等;是园丁们的兢兢业业,使你从艰难困苦中一路走来,发展成今天的辉煌灿烂。同学们,若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血,怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢?这一切的一切都温暖着我,感动着我,使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园,你是农村高中的样板,是法制教育基地。你变废虚为亮点,筑起了舒适宽敞的学生公寓;你变冷清为活力,建起了新型实用的学生食堂。不仅如此,校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步,代表着我们全体师生员工心血的结晶,代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力,就是让枯枝也能长出鲜果,让沙漠也能化作绿洲。青春,就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家。

青春是什么？青春是轻盈欢快的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美好生活的依托，青春是事业成功的希望。如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，灌溉的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺育的是新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

工作者是美丽的，奉献者是快乐的。当我在报纸上看到了《马班上的邮递员》这篇文章后，心灵被深深地触动了。王顺友一个普普通通的乡邮员，一份平凡得不能再平凡的工作，却凭着他对生活的热爱和对事业的执着，用自己的脚一步步丈量着工作的艰辛和快乐，诠释着奉献者的给予与获得，展示了一个共产党员的伟大情怀和崇高境界。王顺友是一面镜子，在他身上，我们读懂了什么叫忠诚执着；什么叫乐观向上；什么叫爱岗敬业；什么叫无私奉献。

生命中最大的奖励并不是财富的积累，而是奉献带来精神上的满足！在我们的心目中，奉献就是抗洪英雄的奋不顾身，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是教师们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚情怀；奉献是李素丽的任劳任怨，是牛玉儒的一心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇气势磅礴、可歌可泣的动人诗篇！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵

了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。

xx年我踏上了邮政工作的岗位，和那些刚走出校门，步入社会的许多学生一样，渴望实现人生价值，渴望人生的成功。我被分配到储蓄组，在那里明确了自己的奋斗方向，暗下决心，把三尺柜台作为展示个人风采的平台，作为展现邮政职工精神风貌的窗口。记得有一次，局领导安排我参加区局的练功比赛，比赛的项目是点钞，这是局领导对我的信任。但是这次练功比赛我没有取得名次。通过这次事我看到了自己的差距，也知道了无论做什么事都要付出努力。于是我除了利用上班时间练习点钞外，回到家后也加紧练习，就连看电视手里也拿着练功券。通过我的努力，在一次局内的练功比赛中我得了第一名，这让我又有了自信。不仅点钞要练好，各项业务技能都要过硬。

几年来，我一直都在认真揣摩如何做好前台服务，怎样在有限的工作时间内创造更大的效益。要做到服务让用户满意，微笑是表达情感的最好方法，我总是会用灿烂的微笑接待来这里办业务的每一位用户。我们提供的文明优质服务，是一种内心的深刻感受，而不是生硬的词语和格式化的程序，用户到我这里来办业务都有一种到家的感觉，优质的服务其实是心与心的交流，走进客户的心，才能获得客户的回报。

敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！

作为年轻一代的邮政职工，我感到无比的自豪，因为在我的周围、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和榜样激励和促进着我的成长，他们敬业爱岗，开拓创新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件能够顺利的送达，他们牺牲了多少个节假日；为了支局有能很好的完成任务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增长，他们到企业走访，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成绩，才有了邮政蒸蒸日上

上、不断发展!即使用尽所有的加减乘除,也算不尽他们所做的奉献;即使吟遍所有的诗词歌赋,也颂不完他们的敬业之歌!

朋友们,让我们擎起“青春”的火炬,吹响“激情”的号角,高举“奉献”的旗帜,在改革大潮中,劈波斩浪,勇往直前,共创邮政事业灿烂辉煌的明天!

各位领导,同事们:

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地,年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话:“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春。充满着力量,充满着期待的志愿,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春。”的确如此,青春是人生最美好的季节,是人生最铿锵的篇章,是摧枯拉朽的豪情,是旭日东升力量。青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景,是一道转瞬即逝的彩虹,是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发,朝如青丝暮成雪”,说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题,又是一种感觉。于是,诗情画意的梦,天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子,构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首,你发现在天蓝风轻的春光中,一切都像是透明的,从而感到一种超然的力量在心底爆发,时刻提醒着我们要永远向前。生命易老,时光飞逝,无论失败或是成功,青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人,我们双手握着梦想,怀揣着美好的明天,带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情,就

这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

青春励志的演讲篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春，提起这个名字时大家都不会感到陌生，也许有人悔恨，悔恨青春年少所犯下的过错；也许有人欣慰，欣慰在这最美好的年华里，为自己以后的人生打下了一片新天地；也许有人留恋，留恋着那可笑的自己；也许有人在惋惜，惋惜那时错过的青春年华。但也有人感觉到青春是最美的。

我们一生中，最美的也不过是青春时，那时我们都欢欣的笑过，失落的哭过，问过天真的问题，说出没经过大脑的话语，抬起头来面朝天空，也大声的说出了自己的理想。

在我们最美好的青春年华，都会犯下过错，也正是这些错误，造就了我们以后的人。朋友们对不信任，让他们以后学会怎样信任，同桌之间的隔阂，让他们学会了怎样与人相处；同学们对错误的片面认识，让他们学会了细心帮助别人改正错误；人与人之间的争吵，也让他们学会了包容。

青春时，我们都有自己心愿，把这份心愿默默的藏在了自己的心中，偷偷暗喜。

青春时，我们都会在别人面前强颜欢笑过，把痛苦的事情埋藏在心中，在一个无人的角落里，发泄出来，之后再告诉自己：不可以这样了，你是最坚强的。

青春时，把自己最美好的时光，用照相机拍下来，把它做成一本书，等到以后，来回味这开心的时刻。

青春时，我们都会在某一个地方，等一个人，不管是刮风还是下雨，直到那个人来为止，然后傻傻的笑着对他说：我就知道你会来。

青春时，我们都会有一些不理智的行为，从而做出不理智的事情。

爷爷说过，青春的美，正如一杯茶，刚开始泡出来的茶是香气迷人的，喝上一口，有一种淡淡的香甜，之后齿间有一种苦中一点甜的味道，使人回味无穷。

青春像时间一样，渐渐地，慢慢地带我们远去，纵使万金也买不来，所以，就让我们在最美好的青春年华中，做出不要让自己后悔的事情吧！

可能有些往事回不来，可能岁月会偷偷等待，望着窗外，往事如烟难再回，岁月如歌要期待。我心情澎湃，回味无穷，最美不过青春时。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志的演讲篇六

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

青春励志的演讲篇七

各位尊敬的老师、评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我也演讲的题目是：《追逐青春，放飞梦想》

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因为我们而骄傲，远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往。

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

青春励志的演讲篇八

课前三分钟励志演讲稿一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观

的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美□

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

课前三分钟励志演讲稿二

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻

易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

课前三分钟励志演讲稿三

同学们：

大家好！

看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现：不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾！

高考，在我们的心目中是权威的、神圣的，可是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考集体舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考替考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：面对一次次阶段性考试，面对自己郑重签下的诚信承诺书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选择了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样“安全作弊”。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢？也许面对分数和利益的巨大诱惑，有人 would 认为：诚信值几个钱？别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛？于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。考试诚信承诺书签了给谁看？签了又有什么用？虽然在遭遇弄虚作假、高分利益这些不良之风时，诚信显得那么脆弱。但如果我们每个人都能时刻提醒自己，告诫自己，时刻注意自己的一言一行，坚守住那份诚信，相信我们一定会收获到令自己满意的成绩。

我们真的不想人们再说起“诚信”时，留下的只是一声叹息。同学们，希望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期待诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家！

课前三分钟励志演讲稿四

同学们：

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

课前三分钟励志演讲稿五

各位同学：

大家好！

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蝮与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终

也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出了努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应该努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得尤为为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅在军事方面取得较高

的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮也很难想象姚明穿着时尚的服装，站在舞台上将欢声笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不一定都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不一定都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是最好的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

谢谢大家！

青春是什么？青春是轻盈欢快的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美好生活的依托，青春是事业成功的希望。如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，灌溉的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺育的是新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

工作者是美丽的，奉献者是快乐的。当我在报纸上看到了《马班上的邮递员》这篇文章后，心灵被深深地触动了。王顺友一个普普通通的乡邮员，一份平凡得不能再平凡的工作，却凭着他对生活的热爱和对事业的执着，用自己的脚一步步丈量着工作的艰辛和快乐，诠释着奉献者的给予与获得，展示了一个共产党员的伟大情怀和崇高境界。王顺友是一面镜子，在他身上，我们读懂了什么叫忠诚执着；什么叫乐观向上；什么叫爱岗敬业；什么叫无私奉献。

生命中最大的奖励并不是财富的积累，而是奉献带来精神上的满足！在我们的心目中，奉献就是抗洪英雄的奋不顾身，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是教师们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚情怀；奉献是李素丽的任劳任怨，是牛玉儒的一心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇气势磅礴、可歌可泣的动人诗篇！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。

xx年我踏上了邮政工作的岗位，和那些刚走出校门，步入社会的许多学生一样，渴望实现人生价值，渴望人生的成功。

我被分配到储蓄组，在那里明确了自己的奋斗方向，暗下决心，把三尺柜台作为展示个人风采的平台，作为展现邮政职工精神风貌的窗口。记得有一次，局领导安排我参加区局的练功比赛，比赛的项目是点钞，这是局领导对我的信任。但是这次练功比赛我没有取得名次。通过这次事我看到了自己的差距，也知道了无论做什么事都要付出努力。于是我除了利用上班时间练习点钞外，回到家后也加紧练习，就连看电视手里也拿着练功券。通过我的努力，在一次局内的练功比赛中我得了第一名，这让我又有了自信。不仅点钞要练好，各项业务技能都要过硬。

几年来，我一直都在认真揣摩如何做好前台服务，怎样在有限的工作时间内创造更大的效益。要做到服务让用户满意，微笑是表达情感的最好方法，我总是会用灿烂的微笑接待来这里办业务的每一位用户。我们提供的文明优质服务，是一种内心的深刻感受，而不是生硬的词语和格式化的程序，用户到我这里来办业务都有一种到家的感觉，优质的服务其实是心与心的交流，走进客户的心，才能获得客户的回报。

敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！

作为年轻一代的邮政职工，我感到无比的自豪，因为在我的周围、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和榜样激励和促进着我的成长，他们敬业爱岗，开拓创新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件能够顺利的送达，他们牺牲了多少个节假日；为了支局有能很好的完成任务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增长，他们到企业走访，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成绩，才有了邮政蒸蒸日上、不断发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

朋友们，让我们擎起“青春”的火炬，吹响“激情”的号角，高举“奉献”的旗帜，在改革大潮中，劈波斩浪，勇往直前，共创邮政事业灿烂辉煌的明天！

尊敬的各位领导、老师：

上午好！

“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年华易逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火。

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，

宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

鲜艳的五星红旗又一次飘所在校园的上空，在雄壮的国歌声中，我们以激动的心情迎来了改革开放二十周年。

30年，弹指一挥间。30年，是解放思想的30年，是开拓进取的20年，神州大地在这短短30年中发生翻天覆地的变化。30年前，在中国经历了社会主义建设的巨大挫折后，中国共产党十一届三中全会胜利召开，我们伟大的党又一次完成了历史性的转折，我国社会主义同代化建设进入了一个崭新的历史时期。改革开放30年来，我国社会主义建设成果辉煌，举世瞩目；粮食，棉花产量跃居世界首位，钢煤、原油等产量，在世界名列前茅，人民生活正由温饱逐步迈向小康。30年改革开放的无数业绩充分证明，我们的党可以领导全国人战胜任何困难，在党的领导下，全国人民正努力把我国改革开放和现代建设事业不断推向前进。

同学们，我们肩负着跨世纪的历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬改革先行者留给我们不怕困难、开拓前进的大无畏精神，努力成为政治坚定的一代，道德高尚的一代，艰苦创业的一代，成才奉献的一代。在改革开放振奋潮中激流勇进，在知识经济的大潮中创造出无愧于时代的新业绩在那五星红旗的猎猎飘扬中，我们听到了四万万同胞共同埋葬日本侵略者的怒吼，听到了“钟山风雨起苍黄，百万雄师过大江”的隆隆炮声，听到了志愿军“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江”的军歌，我们的党经历了历史上的血雨腥风，跨入了经济建设的新时代，穿透罗布泊上空的让帝国主义心惊胆寒的蘑菇云，气势恢宏的长江三峡大坝，奥运会中华健儿手中那金光闪闪的奖牌，西部开发战略的胜利实施，向我们昭示着一个新时代的到来。

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不

息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽,一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月,迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂,安宁祥和的幸福生活之时,我不禁想起了那些曾为中华民族的民主,科学,独立而抛头颅洒热血的青年们,是他们,在民族遭受屈辱的时刻挺身而出,以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中,青年们敢于直面惨淡的人生,敢于正视淋漓的鲜血,他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬,点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀,这种使命是多么震撼人心啊!

放眼看看吧,在我们社会主义现代化建设的征途中,涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰,从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上,用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们,要树立远大的理想,人的一生只能享受一次青春,当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连,他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习,立志成才。二十一世纪,信息交流日益广泛,知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐,更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习,打下坚实的知识功底。在学习中,还要善于创新,善于实践,善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去,不断成才。同时我们应树立正确的世界观,人生观,价值观,努力培养良好的品德,提高综合素质,完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强,人民的富裕安康,社会主义制度的巩固和发展需要几代人,十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

尊敬的各位评委、各位领导：

大家好！

“青春”一词始于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年华易逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火！

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使

使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层

次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

我不是诗人，不能用华丽的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉咏赞我的岗位。然而，我是一名教师，我能用自己的言传身教和储存在脑海里的知识来培育祖国的未来，我能用最诚挚的感情和无限的热忱来构筑我心中最美好的诗篇，我能像蜡烛一样，在奉献中燃烧自己的青春！

亲爱的朋友们，让我们的青春在奉献中更炽热的燃烧吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

人的一生总要面对无数次选择，就像下棋一样，在黑与白交织的世界里，每向前迈一步，都要经历一次内心的困苦，犹豫，绝望而后坚定的成长过程。有人说：“这就是人生的魅力。”而正处于十字路口的我们，告别了充满幼稚与凝重的初中，一个举目一新，生机盎然的职业学校又出现在我面前，而我还在为昨天的失败沮丧不已；正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但是，我对自己说：我选择这里，张开我的翅膀，播种我的希望，让梦在这里延续，让青春在这里腾飞。

在校园的点点滴滴，我逐渐抛弃了幼稚，更深刻明白了青春的内涵。青春是当你播下疏狂，它就回赠你悔恨和枯涩，你播下懒惰，青春就惩罚你以荒芜和悲凉；你播下勤奋，青春就赏赐以欢乐和甜蜜。当我们在品味青春时，像饮一杯蜂蜜，也像饮一杯白开水，在蜂蜜的甜腻中尝出平淡，在白开水的

清淡中品出平凡。正是这种青春的内涵，也向我印证了青春的理想。先哲说过：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。”我因此陷入了重重的沉思，夜幕降临时，校园内一阵阵淡淡的芬芳随着轻风沁如我的心肺，此时我明白，花朵以自己独特的芬芳在熏陶着一代新人，我们作为21世纪的新新人类更应该像航海者不断摸索我们的理想，用青春去抒写奋斗。

如果可以把青春比做一台电脑，要达到高性能和高质量，我觉得可以将它划分为c盘和s盘。

青春之c盘，即confidenco是自信之意。海伦·凯勒说过：“凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰。”人，只要有自信，才能自强不息，才能使人在艰难的事业中保持必胜的信念，人，只有自信，才能使人为自己的理想而努力奋斗。而我们生活中，大多数人因为缺乏自信而变得碌碌无为，曾经的我便是如此，因为自卑，懦弱，毫无理由的妄自菲薄，毫无信心去尝试任何事，使我通向成功之路的航船在沙漠中搁浅，终究也托不起成功的巨轮，而我的老师对我说：“你有没有尝试古哦！自此以后，这便成为我的座右铭。

做任何事，只要自己参与过，努力过，无论结果是成功还是失败，我们都可以为自己留下一页宾白不辉煌但却刻骨铭心的篇章，而作为职高的莘莘学子，我们更要明白，我们并不比别人少什么，我们同顶炎炎烈日，共沐佼佼月辉，心智不缺，只要我们敢于展示我们自己的个性，及风采，那就是美丽的风景线。大步向前走吧！经不起波浪的鱼永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰张望终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，不要让美好的青春在一片“不行”中蹉跎度过，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和彩。

青春之s盘，即sruggle奋斗之意。“奋斗者未必都成功，但成功者没有一个不经过奋斗”不知道是谁讲过这样一句话，前面的路像河水一样总也看不清楚深和远，不知道属于我们是

泥沼断壁还是金光大道。但是，我坚信：我们的青春无限，我们的命运掌握在自己的手中，既然人生赐予我们搏斗的机会，既然不想养就鸡的钝羽而想铸成鹰的力翅，何不放开手去奋斗未来，拼搏风云！”作为此时的我们，无论遇到多少迷惘，失败，我们要更坚强，继续完成我们的征途，抱着一份刘禹锡“直与天地争春田”的豁达上路，幸福不是毛毛雨，梦也不是红蜻蜓。让我们去为自己画一个漂亮，完美的人生奋斗之圆。

青春，是个朝气蓬勃的字眼；青春，写满自豪与骄傲，让我们与青春同行，追寻c盘，s盘，追随大地，让我们在职高中描绘青春的风景图。我想高唱：青春是美丽的！因为青春并不会太长！昙花一现是短暂的，可是谁能说他不美正因为它的短暂，因而带给人无限的留恋！可是昙花一现有无数次，而每个人的青春只有一次，何不牢牢把它握住！

让我高唱：青春可以让我们无限飞扬。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解

放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大大的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成

功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是短暂而无价的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，尽自己的能力实现自我人生价值，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

我的演讲完毕，谢谢大家。

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封-杀。我走在这条路上，

永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

匆匆人生如流逝，殊不知风华已残年，红颜已破碎。流光岁月永不返，两鬓皆苍白。叹息无情岁月，奈何岁月流逝。

苍茫海角天涯，滚滚乱世红尘。多少英雄豪杰，已远去。多少风流人物，已云烟。多少红颜知己，已破碎。多少英勇事迹，已湮灭。所有的一切都已悄然无息，犹如滚滚流水东逝去，消失的无影无踪。唯独留给世人的只有那些残缺不全让人猜测的历史与尘埃，让人不由得深思无奈，历史为何物？远去的人与事为何变得都是如此不真实，留给后人的为何总是一些猜不透的悬念。真真假假、假亦真，真假难辨。凡尘的事物真假又能如何。对错又能怎样，但随着世间的流逝真假对错，其实又能算什么，只不过都是过眼云烟，浮云罢了。

人生苦短，快乐为先，凡事无须斤斤计较，待人需宽仁。遇事莫生气，烦事莫浮躁。心平气和才是宝，万事以和为贵，子孙以孝为先，兄弟以诚相待，爱人以己待之，方可家和兴旺。

人的一生虽短暂，但所经历凡尘世俗事却是如此繁多，无论事情好与坏，希望能平和面对。俗语说的好：“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”因为我们还年轻，年轻是什么？年轻就是资本。挫折算什么，失败又能怎样。失败并不可怕，可怕的是失败了再也没有勇气去面对。摔倒又能如何，我们可以再爬起来，只要我们心还在，大不了从头再来。勇敢的去面对人生中所经历的坎坎坷坷，所接触的点点滴滴。不经历风雨又怎能见彩虹。年轻时就要活得潇洒，活得自在，活得逍遥，活出别样的青春，活出别样的年华。即使老到风烛残年，即使江湖没有哥的传说，哥也会把传说写到这篇文章里。

花无百日红，人无事事顺，苍茫海角云和月，独灯残月又何妨，笑看人生才是真。

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗

了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

二、拥有无比坚定的信念

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！那么何为信念？在一个久旱无雨的小山村里，村长带着村民去寺庙里求雨，希望老天爷发一下慈悲，下点雨。他们每天都去求雨，求了整整一个星期，老天爷终于动怒了：“你们这帮无赖之徒，为什么一点儿诚意都没有？”村民们很惊讶的说：“我们每天求雨怎么还没有诚意？我们都求了整整一个星期了！”老天爷

说：“你们真的相信会下雨吗？”“相信！”老天爷愤怒的说：“既然相信，那出门之前为什么不带雨伞呢？既然你们相信今天会下暴雨，那么出门就应该带雨伞嘛！你们出门不带雨伞，是因为你们潜意识里根本不相信今天会下雨！”有位同学斗志昂扬的说：我要高考成功！然后接着有人问他，你真的会成功么？那位同学马上答道：我也不知道哎……各位同学，你们认为这叫信念吗？所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。

我想大家应该都知道脑白金这种保健品吧，那我再问，你们有没有听说过脑黄金？而这两种保健品均出自一人之手，那就是巨人网络董事长史玉柱。1995年，史玉柱一手创办的巨人集团走向顶峰，推出12种保健品，广告投资1个亿，其中一种保健品就是脑黄金，而史玉柱也被福布斯列为内地富豪第八位。1996年，由于财务危机和管理不善等因素，巨人集团迅速盛极而衰，史玉柱也因此负债2亿，由首富变为首负，但也就是史玉柱，在面对负债2亿时还能避免崩溃。他说当感觉到自己无力回天时，就拥有了这样一个信念：我欠的钱我一定会还！就是这样一个信念支撑着他东山再起，仅用了四年的时间，在xx年底还完了所有的欠款，并再一次打入保健品市场，推出了现在妇孺皆知的脑白金。

xx年，史玉柱旗下的巨人网络集团成功登陆美国纽约证券交易所，总市值达到42亿美元，融资额为10.45亿美元，成为在美国发行最大的中国民营企业，史玉柱的身价超过500亿，再次成为“首富”。这是什么？这就是信念的力量，命运让他从首富变为首负，信念让他再从首负回到首富。欠下2亿的巨额债款都能走出低谷，重铸辉煌，更何况是我们面对小小的高考，因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

三、确立自己的目标

古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，

请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要放弃自己的目标，因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要放弃希望！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方式不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

四、学会自我激励

高三的生活枯燥乏味，产生烦躁情绪在所难免，每位同学或多或少都会遇到这种情况，那么我希望能够通过马云故事告诉你们遇到这种情况时应该怎样做：在马云创办阿里巴巴之初，许多人都说，如果阿里巴巴能够成功，无疑把一艘万吨

轮抬到喜马拉雅山上面，而马云却对自己的同事说，我们的任务是把这艘万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说是没办法的事儿，而你自己要明白，你想要的是什么，你能为社会创造什么样的价值。高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，最大的失败就是放弃，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。

有的同学说，我的成绩不好，反正就剩最后这一年了，也不会有多大的起色，因此也就失去了奋斗的动力。用形象一点儿话来说就是，在这些同学眼中手扶拖拉机永远追不上宝马。但是还是那句话，方法总比困难多，如果你是一辆手扶拖拉机，你想跟上去，你该怎么办？最简单的办法就是??找一辆奔驰车拉你一下！孤军奋战总是势单力薄，融入到团体中才能让你跑得更快。话说有位老板事业很成功，赚了很多钱，但总感觉不快乐，于是就去问一位禅师，禅师说因为你还没有学会付出和奉献，如果你每天想办法做一件好事，就会体验到快乐。有一天他开着奔驰车在马路上跑，突然发现前面有一辆手扶拖拉机停在路边发出求救信号，原来是这辆拖拉机抛锚坏掉了，于是他很好心的停下车，问是否需要帮忙，手扶拖拉机请他帮忙拉到修理部修理一下，这位老板拿出绳子，把拖拉机的头跟奔驰车的尾连在一起，手扶拖拉机还谦虚的说：我性能不好，你要慢慢的拖哦。

刚开始，他慢慢的拖着拖拉机前进。突然之间，前面飞过一辆宝马，里面坐着红衣少女飚过去了，奔驰车生气了：小样儿，你敢跟我飚车！于是油门一下子就踩下去了，这下警察可吓坏了，一看马路上有三辆车在飚车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是??手扶拖拉机！那么请问，谁是你们的

奔驰车?那就是你们的老师!有的同学说,我们老师那辆奔驰车不愿意拉我这辆破车怎么办?同学们,请别忘了,奔驰车和拖拉机之间有一根绳,你一定要找到这根绳子,那么怎样才能找到这根绳子?两个字??主动。你一定要主动去找你的老师,而不要等你的老师去找你。曾经有一个同学去找他的老师,结果老师的第一句话居然是:我等你等了三年了,你终于来了!

五、要脚踏实地

我们应该学会“蜗牛精神”:蜗牛的壳是自己加上去的,既靠天,也靠地,又靠自己,要心平气和的接受失败,做人要大方、大气、不放弃!世界上没有绝对的公平,心中平,世界才会平。要学着给别人一个机会,尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功,就要做到蜗牛的三点:第一是永远向前、向上;第二是要有足够的耐力和耐心;第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的,当你的努力,你的付出足够多时,就会获得自己想要的。正如犹太人颠沛流离,却是世界上最富有的民族,原因之一是他们的孩子一出生就被告知:什么都不属于你,除了你头脑中的智慧和创造的技能。俞敏洪两次高考失败,第三次高考,他走进了北京大学;出国三次失败,他创办了新东方,帮助别人实现出国的梦想。俞敏洪的生活经历并不复杂,农村18年艰苦的生活,磨练了吃苦耐劳的精神;北京大学xx年学习、教书的历程,是一个从极度自卑中寻找自尊的过程;创办新东方的xx年,是一个艰苦奋斗的立业过程。因此说不要害怕失败,即使是被踩到泥土中,我们也不能甘心变成泥土,而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才,如果你能做一个“地才”,你就已经成功了,所谓“地才”,就是脚踏实地,把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地,把学习这件事做到极致的时候,高考在你眼中就不那么重要了。

今天给大家讲过了水的精神和蜗牛精神，在最后我想告诉大家是：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在生长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而让他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树的时候，遥远的地方，人们就能看到你；走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，我希望这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽放，才显示出生命之美丽。才而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个

月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

当我的紫葡萄化为深秋的露水，当我的鲜花依偎在别人的情怀，我依然固执地用凝霜的枯藤，在凄凉的大地上写下：相信未来。无论我们遇到什么挫折，只要我们相信未来，那么，希望的曙光总会在前方闪烁。正是这振奋人心的诗歌，激励着我走过了生活的坎坷，使我于艰难的人生旅途中充满无畏的勇气，坚定地走着脚下的路。

我是一个来自农村的孩子，像众多贫困山区的孩子一样，我的家庭并不富裕，我的父母是普普通通的农民，供我们两姐妹读书已耗尽了他们全部的精力。去年夏天，姐姐考上了大学，这是一件多么令人欣慰的事情啊！但收到大学录取通知书时，我分明看见父母脸上弥漫着忧愁。是啊，每年一万多的学费对这个贫困的家庭来说无疑是天文数字。当时我正初中毕业，面临着升学的选择。

我很想能像姐姐一样进入普高，圆我的大学梦。但我知道，对父母来说那是难以承受的负荷。我想辍学，寻找一份工作减轻家庭的负担，但父母和姐姐坚决反对，父亲说：“再怎么困难也不能让你做牺牲。”听着这句话，我流泪了。再三斟酌之下，我选择了中职校，选择了我心仪的专业——国际贸易专业，这个当今世界热门的专业重新燃起了我理想的火焰，我希望我能在这里实现我的梦想。

为了生活，为了求学，为了心中的梦想，那个暑假，我和姐姐决定去城里打工。来到城里，我们开始挨家挨户地推销自己，只想找到一份工作。经过两天的努力，我们终于在一个工厂找到了一份打杂的工作。上班那天，天公不作美，下着倾盆大雨，我和姐姐拖着行李淋得像个落汤鸡。我们走进了

那个乱得看不见地面的房间，用我们的双手清理出了我们整洁的宿舍。当我劳累地靠在墙上休息时，看着整洁的宿舍，我欣慰地笑了。这时我才真正体会到那句话：出门在外什么都得靠自己！

接下来的生活是紧张的，每天十二小时的工作使我劳累不堪，我像机器人一样劳作着。劳累使我几欲倒下，但我从没想过退缩。因为我清楚，我需要这笔钱；我明白，美好的未来在这艰辛的劳动里；我坚信；总有一天，我可以凭我的智慧更好地生活！

在难耐的酷热中，在难熬的艰辛里，我的信念一天比一天坚定：一定要通过不懈的努力，用自己的双手创造属于自己的幸福！

耳边又听到花开的声音，轻舞飞扬，我想那是我明媚而多彩的明天。同学们，不要为一时的迷茫而气馁而灰心，我们要以永不言弃的信念去攀登那成功的险峰，去创造一个明媚而多彩的明天！

谢谢大家！

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以泉一个人从美国到台湾女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国著名作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点“谦虚”。可能在我们的心理那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永

青春励志的演讲篇九

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。下文是小编整理的影片我的1919观后感，欢迎阅读参考！

尊敬的各位领导、评委老师、亲爱的同事们：

大家下午好！我是scw□我演讲的题目是《青春与梦想同行》。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌唱我的岗位。我是一名普通干部，我要在我脑海中采撷如花的词汇，构筑我心中最美好的诗篇；我要用深深的思索，推演我心中最奥秘的哲理；我要用凝重的感情，唱出我心中最真诚的誓言——选择了开发区，就选择了奉献，我要把我的青春尽情挥洒在这片充满梦想的热土上！

假如把开发区的教育事业比作一艘大船，那我就是这艘大船上的水手，我为自己每天紧张而充实的生活感到幸福，为亲眼目睹着全区教育事业的蓬勃发展感到发自内心的自豪。有人说，走进开发区就是走进了市区最美丽的地方，当你看到一所所设施齐全现代化学校矗立于高楼林立之中，你会欣喜地发现，开发区以王主任为首的决策者在科学发展观的指引下，努力进行经济建设的同时，没有忘记让我们的教育也走向现代化，没有忘记去打造一个教育强区！

年轻的我想到了自己，想到了自己肩上的责任和使命，想到了如何让自己的青春在为教育事业的无私奉献中更加耀眼、璀璨！爱因斯坦曾经说过：“我认为，对于一切来说，只有热爱才是最好的老师，他远远的超过了责任感。”我想，我所要实现的最大价值，就是热爱我的职业，将责任心融入到工作的点点滴滴之中，融入到“爱岗敬业、廉洁奉公、诚信服务”的矢志追求之中。用自己的辛勤和汗水，为加快开发区科学发展步伐，助推中原经济区建设添砖加瓦。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！让我们立足本职工作，强化服务意识，提高服务质量，把工作的重心放在群众关注的热点问题上，放在群众关心的难点问题上。用我们良好的服务，为开发区教育事业的发展，营造出一份公平、一份和谐。让我们以更大的胸怀和气魄，以更强的知识和能力，在工作中、在学习中、在创新中，不断追求教育事业的新发展，共同创造开发区更加辉煌灿烂的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，

一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。

青春励志的演讲篇十

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[believe yourself]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

青春励志的演讲篇十一

青春是活力的，是人生中朝气蓬勃的精华阶段，我们的生机就在这儿诞生了，它给我们美好的希望，在创业中给我们灵感，在学习中它给我们战胜困难的主要精力。下面我们一起来看看三分钟青春励志演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春，提起这个名字时大家都不会感到陌生，也许有人悔恨，悔恨青春年少所犯下的过错；也许有人欣慰，欣慰在这最美好的年华里，为自己以后的人生打下了一片新天地；也许有人留恋，留恋着那可笑的自己；也许有人在惋惜，惋惜那时错过的青春年华。但也有人感觉到青春是最美的。

我们一生中，最美的也不过是青春时，那时我们都欢欣的笑过，失落的哭过，问过天真的问题，说出没经过大脑的话语，抬起头来面朝天空，也大声的说出了自己的理想。

在我们最美好的青春年华，都会犯下过错，也正是这些错误，造就了我们以后的人。朋友们对不信任，让他们以后学会怎样信任，同桌之间的隔阂，让他们学会了怎样与人相处；同学们对错误的片面认识，让他们学会了细心帮助别人改正错误；人与人之间的争吵，也让他们学会了包容。

青春时，我们都有自己心愿，把这份心愿默默的藏在了自己的心中，偷偷暗喜。

青春时，我们都会在别人面前强颜欢笑过，把痛苦的事情埋藏在心中，在一个无人的角落里，发泄出来，之后再告诉自己：不可以这样了，你是最坚强的。

青春时，把自己最美好的时光，用照相机拍下来，把它做成一本书，等到以后，来回味这开心的时刻。

青春时，我们都会在某一个地方，等一个人，不管是刮风还是下雨，直到那个人来为止，然后傻傻的笑着对他说：我就知道你会来。

青春时，我们都会有不理智的行为，从而做出不理智的事情。

爷爷说过，青春的美，正如一杯茶，刚开始泡出来的茶是香气迷人的，喝上一口，有一种淡淡的香甜，之后齿间有一种苦中一点甜的味道，使人回味无穷。

青春像时间一样，渐渐地，慢慢地带我们远去，纵使万金也买不来，所以，就让我们在最美好的青春年华中，做出不要让自己后悔的事情吧！

可能有些往事回不来，可能岁月会偷偷等待，望着窗外，往事如烟难再回，岁月如歌要期待。我心情澎湃，回味无穷，最美不过青春时。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生最美好的时光就是青春，青春是什么？青春是挂在夜空中的圆月，青春是地平线上的朝阳；青春是一支支圆舞曲，它还是一首抒情诗。青春是我们走向成熟的必经之路，青春，让人听了多么羡慕的字眼儿啊！

二七岁，我们怀揣着梦想，在三高中的蓝天下飞翔。想飞的日子里总是有风有雨，一起在林荫道上嬉戏，一起在辩论会上唇枪舌剑，一起在篮球场上争抢高低，一起探讨科学的奥秘。我们载着年轻的梦，在知识的海洋里自由自在地遨游，到处可以分享我们青春的激情。

席慕容说：“翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣。

含着泪，我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。”有时候，我们也会一个人坐在天空下发呆，幻想着美好的未来。追赶忆着幼稚的童年，不知不觉中眼泪已悄然滑落，可是谁也不知道这泪是为谁而流。也许我们还太年轻，我们有着的一颗年少轻狂的心，虽然经不起风浪，但是却总想知道世界还有什么，总是觉得自由流浪才是真正的人生。

就在这个懵懂的年纪，我们要把自己的理想变成自己的理想变成现实。拼几个春夏秋冬，换一片万里晴空。失败了再爬起来，凡事总要试一试，拼一拼，因为我们年轻，年轻是我们最大的资本。因为我们有青春相伴，“有花堪折直须折，莫待无花空折枝。”抓住青春的衣角，跟上青春的步伐，让青春伴随着我们一路高歌。

青春是人生的鲜花，是年轻生命的闪耀，是纯真的结晶。青春就像抓在手里的泥鳅，不经意间便从指缝间溜走，等你发现，却只剩下一条尾巴。窗台上的日历又翻过了一页，要知道，今天过去不会再回来，十七岁过去了，不会再有另外一次。没有人会为你唤回青春，也没有人替你走完人生。青春的每个日子，都是一本内容不同的书，一幅风格迥异的画。而此时我们是书中的主角，画中的人物。趁年轻，让我们把青春的书写成成长的日记，装满微笑与赞美。

同学们，准时开出的列车不会等待姗姗来迟的旅客，滚滚向前的时代巨轮不会迁就虚度年华的浪子，让我们拽紧青春的线绳，把我们的梦想放飞在蔚蓝的天空吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

美国的厄尔曼曾说，青春在每个人的心里。花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春每一个人都有，每个人的青春又都是不同的。同样的十字路口，不同的选择，不同的方向，我们的青春因此绚烂多彩。

既然青春是属于我们自己的，拥有了自己的青春，拥有了这样一张洁白、有着无限可能的画卷后，为什么不赶紧拿起手中的画笔，去尽情描绘我们心中的图案呢？自己的青春应该自己作主。

在青春里，每个人都有自己的轨迹，每个人得为自己的青春埋单，不管它是否出彩，青春，属于你，属于他，属于我，属于每个人，我们都是自己青春的主人，我们自己描画，自己耕耘，只为不留遗憾，只为老去的那一天，我们回忆起在这里奋斗的岁月，我们会开心地笑出来。无悔付出，无悔青春，无悔年少的岁月。

同学们，让我们一起大声地喊出我们的口号：我的青春我做主！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

当我们年少的时候，我们踌躇满志，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。渐渐地，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥

协和让步;也有人因为现实的不如意,选择逃避,在网络中找到了精神寄托,浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味,更是对自己不负责任的一种表现。

青春是一笔巨大财富,谁越是有效地利用它,谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题,以为你拥有的一切都是理所当然,你的生活可以随心所欲。你拥有青春,就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任,一份祖国未来需要你的责任,一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然,责任也好,梦想也好,只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求,我们才不会迷失方向,而有了责任感,我们才有了前进的动力。

“许多年以前,伟大的大不列颠探险家,那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里,当被问到为何要攀登这座高峰时,他回答:因为它在那里。”

太空在那里,我们决心攀登;月亮和行星们在那里,我们决心冒险;获取新知的明天在那里,实现梦想的新希望也在那里。不要害怕布满荆棘的路途,年轻的我们定能走出康庄大道;不要害怕生活的磨难艰辛,拥有梦想的我们经得起平淡的流年;不要害怕责任的沉重,要相信自己能够全力以赴。

在今天这样一个机会与竞争并存,希望与困惑交织的时代,如何实现自我价值,履行好社会和家庭赋予我们的责任,是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情,那么,等到多年以后回过头来看看,我们可以骄傲地说,我无愧!

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家晚上好!

我是xx班的,作为即将离开母校的毕业学子,我的心情是沉

重的，但当我站上台来，看到如此熟悉的你们，心中开始涌动着一股热血，感觉手中的话筒不再是话筒，而是奥运火炬，因为我今天演讲的内容是《感恩梦想》，是梦想改变了我，下面让我们一起去感受梦想带来的正能量。

首先我要感谢两个人：我的爷爷和奶奶，他们与我并不存在血缘关系，却待我胜过了亲孙女。就在上个月的长沙，我去论文答辩的周六晚上，我们祖孙三人一起去看了烟花，当旁人把患有帕金森、糖尿病、高血压、整夜失眠的八十岁的爷爷抱上座位时，他说了一句“最后一次”了…作为农村娃，我是幸运的，在人生关键的转折期，有人伸出了援助之手。我才走出了大山，走向了师范，甚至走到未来的“年薪百万”。没有他们，就没有我们今晚的一起感恩梦想。在此本人想深鞠一躬。

梦想是什么，我们可能说不出来，但十多天前就在我们现在所坐的礼堂里，与我们同届叫做陈丽的同学举办了她的个人演唱会，掌声雷鸣的背后定有着不懈的努力。三年，为着一个目标而准备，是梦想引领着她在前进着。最后在这毕业前夕和梦想一同绽放，感动了我们。

梦想是个极其虚无的东西，只有一步一个脚印去积累当下，它才不至于成为空想。要毕业了，回望四年，我在武师写完了九本读书笔记，办了两个英语培训班，做过社长后又来成为社联副会长，在培训学校里曾给小到三岁大到四十多岁的人上过公开课，而我本人还有十多天才成年。

第一次感受到梦想的力量是在初三毕业，我成了“十多年来本乡中学就读第一个考上一中”的人的时候，那是初三上半期英语、数学第一次及格的我创造的奇迹，是梦想让我上课有着前所未有的认真，让我即使一个人都会奋战到被教导主任拎回去休息，终于天道酬勤…但如果没有遇见来旅游的爷爷奶奶，没有他们给我辅导学习后产生的感情，就不会有我知道奶奶癌症到晚期时，下的“一定要像奶奶一样帮助更多

人”的决心。那时小小的我以为只有去城市读书，才能再见到是城里人的爷爷奶奶。所以我在自己的梦想瓶里写下了一张张梦想条，并且用努力让它们一一实现。

其实我并不喜欢这个被别人称为“铁饭碗”的工作，但建房后的负债累累让我只能选择公费上学，来自全校只有七十多个人的我是过于土气的，那一期我没有朋友，甚至被室友怀疑偷过东西，理由是“她家穷，所以肯定是她！”，那一期我常常半夜醒来在被子里哭泣。在迷茫与无助中我颓废了，每天以玩手机度日。直到后来有恩师对我说了这样一段话：不要以为在毕业以后有工作，现在就不努力，四年后你就只能做老师，甚至连个老师都做不了”。

恩师的话如雷轰顶，我-陈阳平就只能无所作为地存活于世间吗？我问自己“想要什么？”问不出答案，我知道自己不想成为一名老师，我也知道如果不努力，我们最终只能变成自己不想成为的人。所以我开始向书本、周围的人、事学习，最后立下了‘年薪百万’的目标。

从此一切行为都被抹上了梦想的色彩，我开始以百万富翁的标准要求自己，每次就快要放弃的时候，我就会反问自己：难道百万富翁是这个样子的吗？于是立马有了精神并且全力以赴地去完成手头的事。我自信只要自己将这份精神发扬下去，一定会到达成功的彼岸。

成功的路有很多条，成功的定义也很宽泛，作为我，“年薪百万”是成功，作为武师学子，立志成为一名出色的人民教师是成功，甚至弹会一首钢琴曲也是成功。总之，做喜欢做的事并且享受它而后取得好的结果，就是成功，愿我们都能明白自己想要的，并且持之以恒去努力，一定能开创出一片属于自己的美丽天地。

我的演讲完毕，谢谢！

青春励志的演讲篇十二

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是xx号，我演讲的主题是“正能量，青春”。

细节温暖人心：那是上个学期的事了。那天学校组织我们大扫除，我们班负责的是前校园的公示栏。当时是秋末冬初，天气很冷，加上在冰冷的水里投布。不一会同学们的手都被冻僵了。这时细心的京辉发现了这一现状，便默默无闻的开始行动起来了。我们看见京辉端着一盆干净的水走来，便迎了上去准备投布。谁知他却躲了过去并没有让大家投布，而是走进了教学楼。他的行为让大家非常不解。有人猜想。难道是他小气不让我们是他换的水，也有人说京辉平时乐于助人不会是这样的人。大家来不及多想便又去干活了。

过了一会京辉端着一盆热气腾腾的清水，从教学楼里走了出来。还一边走一边说：“这里有热水大家快来投布呀。”这时大家才明白过来，原来刚才他端着盆是给大家对热水去了。真是个好心又细心的大男孩呀。大家用这热水投着布，不光手上暖暖的，心中也被这简单的微不足道的小小的正能量所感动着。这时京辉看见大家都用自己换来着热水投着布，脸上也露出了欣慰的笑容。

关键体现人心：这件事发生在去年的运动会期间。运动会眼看就要举办，其他班都纷纷进入了训练备战期间，我们班也不甘落后。有项目的同学也纷纷开始了各自的训练，唯独我们班的接力训练迟迟没有开展，老师一问原来是没有接力棒导致的。于是老师在班中问谁家有接力棒，可是没有一个人举手说自己能带来一个的。于是这件事就又耽搁了几天。

几天之后裴老师见同学们谁家也没有，于是就让使自己的爱人把家里车上的雨刷器做成了一个接力棒。就在这时我们班的小赵同学也牺牲了家里的拖把，把手柄做成了一个接力棒。

这下在我们班老师和同学的共同努力下我们班的接力队也可以训练了。同学们手中拿着老师和同学精心制作的接力棒，更卖力的训练了，脚下好像跑的更快了。

行为感染人心：我们年级自打我们入校以来，就一直坚持带我们去首都图书馆服务。就在去年我们还在那挂牌，使那里成为了我们社会实践服务的基地。年级大部分人都去过那里服务大众，为人们做贡献。虽然每次都很累，但是看见你自己整理好的书柜，看见那些大人们对你赞许的眼光，以及那些小朋友们对你羡慕的眼光，似乎也不怎么累了。

以前我在那里看书，到现如今成为了那里的一份子。我感到非常的自豪。有一次我们在老师的带领下，去首图参加社会实践活动。在其中我感受到了我们这个活动的意义所在。就在我们整理书柜的时候，一个小女孩走过来手里拿着一本书，我看她在寻找着什么。我就上前去问她要干嘛。她说要把书放回原位，我问她为什么，她说如果不放回原位又要有人去整理了。通过她的事件，我彻底的明白了，我们社会实践的意义所在了。我们去做社会实践不仅能锻炼自己，还可以感染他人。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

我的演讲完毕，谢谢大家！