

小学暑假防溺水教育实施方案及措施 小学暑假防溺水实施方案(优质8篇)

项目策划需要根据项目的具体情况和要求进行个性化定制，以最大程度地满足项目目标 and 需求。整理调研方案时，我们可以多参考一些已经实施的调研案例，学习其中的优点和不足，以便更好地编写自己的方案。

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇一

夏季是学生溺水死亡的高发期。为防止发生学生溺水死亡事件，保障学生的生命安全，根据省、市、县有关会议精神，现就进一步加强我校防溺水安全工作制定本实施方案：

人命关天，生命高于一切。各校要从政治的高度，充分认识预防学生溺水工作的极端重要性，进一步增强做好防溺水工作的责任感和使命感。要将防溺水工作摆在学校工作中重中之重的位置，并采取有效措施，严防此类事故发生。

要立即行动，期末继续落实“八个一”活动，即上好一堂安全课，开好一次安全教育专题会，要求学生写一篇安全内容的作文，致学生家长一封公开信，开展一次安全专项家访，组织一次安全知识竞赛，在广播上播放一条安全提示，开展一次安全演练。要采取多种形式，广泛开展防溺水教育，切实提高学生“珍爱生命、预防溺水”的意识。要在放暑假前，通过班会、校会等形式向学生再进行一次防溺水等安全知识教育，教育中小学生在不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或老师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍或游泳，在池塘等水域边洗手、洗衣、洗菜时要特别注意安全，严防意外事故的发生。要向学生家长发放《致学生家长一封信》，并取回由学生家长签名的回执，学校存档。

对辖区内所有的水域的安全隐患开展一次详细的排查，对可能发生溺水事故的水塘、水渠、河流等危险地段，要求设立防溺水警示牌；暑期要协同村委会要聘请一些义务监管员在关键水域和时段进行巡护，对有玩水苗头和下水游玩的学生及时予以制止。

暑假期间是中小學生溺水事故高发期，且易发生在脱离家长监护和学校管理的时段。因此学校要加强与学生家长的联系，建立学校、行政村与家庭齐抓共管的安全教育管理网络，动员全社会都来关心中小学生的生命安全。暑假开始立即组织教师逐户进行家访，做到每生必到，一户不漏。加强与家长的联系与沟通，取得家长的支持与配合，增强家长的安全意识，使家长在上放学路上及节假日、考试等脱离学校和教师监管时段，切实担负起监护人责任，对孩子进行教育与监管，严防学生溺水事故发生。

各班班主任要亲自布置、亲自检查、亲自落实，不能有丝毫麻痹大意。要层层落实防溺水安全管理责任，形成齐抓共管的防溺水工作机制。学校将在期末结合安全工作检查对防溺水工作督查，对工作不到位，或因工作不力而造成学生溺水责任事故的，坚决追究相关责任人的责任。

发生学生溺水事故，各班主任立即赶赴现场，实施营救，处理善后事宜。同时要在第一时间报告学校、瞒报造成严重后果的，将进行严肃查处。

各班要结合实际情况，制定切实可行的防溺水安全管理制度。同时落实好岗位责任制，以制度明确学校各个岗位的安全职责，为防溺水工作提供有力的制度保障，切实降低溺水死亡事故的发生率。对宣传教育不到位，或没有安装警示标志，管理不到位而造成学生溺水伤亡事故的，将追究相关责任人行政或法律责任。

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇二

尊敬的家长、亲爱的同学们：

大家好！

近年来，溺亡已成青少年儿童意外死亡的“头号杀手”。年轻生命的逝去，给家庭带来严重的伤害。当前，暑季即将到来，气温升高，青少年儿童溺水已进入高发期，青少年溺水防范工作需要全社会的关注支持。为有效预防溺水，保障青少年生命安全，现向全社会发出倡议：

1、广大青少年朋友要提高自我保护意识。不私自下水游泳或嬉水，不擅自与同学结伴游泳或嬉水，不在无家长或监护人带领下私自外出游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、鱼塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

2、家长及其监护人要切实履行监护职责。各家长及监护人要积极认真地做好学生安全教育及管教防范工作，避免孩子私自外出游泳或嬉水，防止意外事故发生。

3、相关部门要有预防措施，社会各界要加强关注。学校要加强防溺水教育，做好防溺水宣传工作。乡镇、有关部门按照属地管理的原则建立或完善必要的预防溺水警示标牌和防护措施，部门联动，齐抓共管，共筑青少年儿童夏季溺水防护网。

青少年儿童是祖国的明天、家庭的未来，保障少年儿童生命安全是全社会义不容辞的责任，朋友们，行动起来吧！让我们

共同担负起保护少年儿童生命安全的责任，让我们的孩子快乐的学习、健康的成长！

倡议人：__

20__年__月__日

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇三

亲爱的同学们：

大家早上好！

溺水是游泳或掉入水坑、水渠等常见的意外事故，也就是“淹死”。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水渠、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生，我们孟州市几乎每年暑假都有溺水身亡的事件。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

现在已经进入炎热的夏季，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，做到“六不”，

即：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要求特别强调各校要教育学生掌握科学恰当的救生方法，遇到同伴溺水时避免盲目施救。

二、在加强自我安全意识的同时，同学间要互相关心、爱护，发现有同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要坚决抵制、

及时劝阻并告诉老师、家长。

三、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险，他就像抓住救命稻草一样，死死扣住你，如果你不能及时将落水者救出，在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

四、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

1、自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。

2、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

3、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

4、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：生命高于一切，我们是国家的未来和家庭的希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇四

为进一步加强我校预防溺水教育，增强我校学生的安全意识，

预防学生溺水事故的发生，特制定本方案。

以科学发展观为指导，根据《关于做好学生防溺水工作的通知》，结合我校实际，通过开展各种“防溺水”专题安全教育活动，不断提高我校师生、家长的安全意识，真正把“防溺水”教育落到实处，杜绝溺水事件的发生。

为确保学校学生预防溺水教育活动的开展，成立学校“防汛、防溺水教育工作”领导小组。

组长：

副组长：

成员：全体教职工

组长安排全组工作任务，副组长监督成员工作效果并向组长汇报工作情况，成员负责工作实施及教育学生学习防溺水相关知识，办公室设于行政办，由江某某担任办公室主任。

（一）开展一次集中教育活动。将《关于预防学生溺水致全国中小学生家长的信》送达每一名学生家长，并统一收存回执；组织播放防溺水警示教育片；在全校学生中组织一次防溺水“六不准”知识默写，并留存答卷。

（二）在校期间天天安全提醒。利用每晚放晚学集队时间，对学生进行防溺水安全提醒教育，做到“每日一播”。通过广播网络、墙报展板、标语条幅、电子屏幕、动漫视频等形式加强防溺水宣传教育；每两周至少开展一次防溺水主题教育，组织学生观看防溺水警示教育专题片。

（四）抓好重点对象的教育。对爱好游泳、玩水的、上学放学途经危险水域的、留守儿童学生、认为需重点关注的学生等，班主任要针对这些学生采取一对一的方式，对问题学生

进行安全教育，并告知其家长互相监管，走访“重点学生”家庭，与监护人共同制定预防措施，明确学校与监护人责任，做到家校防溺水工作无缝对接。

（五）开展拉网式排查。摸清校园及周边学生活动集中区域的水情，对校内周边安全隐患进行整改，对周边问题学校无法整改向当地政府及有关部门提交需求寻求措施解决。

（六）群防群控。通过微信群、qq群、手机短信等方式，每周向学生家长推送防溺水等安全提醒信息；在“万师访万家”活动中，组织教师深入学生家庭宣传防溺水安全知识；通过召开家长会、发放假期安全告知单、电话联系等方式，指导和提醒学生家长戒监护人履行好学生离校期间的安全监管责任。

（一）全体教师必须高度重视此项工作，提高认识，绝不存有侥幸心理，认真扎实做好各项教育宣传工作。

（二）要认真落实上课期间每一节课的点名制度，对迟到、缺席的学生及时查明原因及去向。坚持放学路队制度和净校规定，不得随意提前、延迟放学。

（三）要加强对学生的避险常识和自我保护的教育，加强教育，提高自我保护能力。

（四）切实加强早晨、中午教师值班制度，学生进校后，无特殊原因，一律不得外出。

（五）要严格信息报送制度，遇有突发事件，要及时、如实上报相关信息，不得隐瞒不报或迟报、漏报。

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇五

1. 活动背景

1.1基本情况简介

家庭教育是在家庭生活中，由家长其中首先是父母对其子女实施的教育。而按照现代观念，家庭教育既包括：生活中家庭成员(包括父母和子女等)之间相互的影响和教育；聘请专门从事家庭教育的教师对子女的教育。目前，对于家庭教育的需求越来越大，家长也越来越认识到家庭教育的重要性。但是，在教育孩子方面，大部分家长还是不会教育孩子，不会沟通，运用错误的教育方式。这种方式，给家长和孩子都带来了不愉快的经历。

1.2家庭教育的现状

一、悲观的思维方式造成急功近利的心态

从如今的等级观念根深蒂固。个体的精神状态取决于权威的决定，使个体的心理总是处于脆弱状态，心态容易失衡，重新总看到孩子的缺点，对孩子不满意；只要孩子学习好，其它无所谓；盲目攀比造成心理失落，失落导致恨铁不成钢，家长的心态变了，孩子的自信也失去了。

二、重养轻教，重物质轻精神

说中国的家长不爱孩子，没人服气，但仅有爱是不够的，还要懂孩子，懂孩子的前提是了解孩子，重视孩子的内心世界。

现在不少父母关注的焦点仅限于孩子的衣食住行，父母很少关注孩子内心，忽视孩子的精神需求，导致孩子容易出现问题和品德问题。

溺爱造成孩子个性缺陷。剥夺了孩子对人生的正常体验，孩子失去了生存能力；过重的精神压力，过重的精神负担，全部

理想和希望都寄托在他一个人身上，希望孩子能有所作为，孩子的压力比以往任何时候都沉重；不许失败，限制情绪的宣泄，造成孩子的情感失调，只许进不许出，成绩稍有波动家长就紧张万分，仿佛天要塌下来似的，这种要求本身就是不合理，缺乏科学性。

三、把孩子当作私有财产

把孩子作为发泄对象，是教育无能的表现，使孩子胆怯、懦弱、不敢进取。原因有家长自身的童年轻历，社会压力、缺乏教育方法、自卑性；中国家长爱孩子，更爱面子，成功家长拿孩子作为自己炫耀的资本，满足虚荣心，给自己挣面子，失败家长则不宽容孩子，强烈的补偿心理会使他们把孩子当成生命的最后赌注。

四、缺乏学习，缺乏家庭教育的氛围

观念方法过于陈旧简单，家长不注意学习教育知识和教育方法，不注意借鉴他人经验，教育后果一定不佳，用打骂的方式对待孩子，孩子要么自我，要么充满暴力倾向，家庭教育气氛紧张，少有温情，缺乏正确的教育方式，也是家长缺乏学习的结果，欲速而不达，事与愿违，家长望子成龙心态下的贪婪，导致急功近利，采取违反生命成长规律的教育，对孩子进行拔苗助长，“不行”；缺乏表达，家长与孩子交流，更多的是非语言的，家长的言谈举止，思想观念，行为习惯无不在言教之中，无形影响，构成对孩子最直接最深刻的教育。

1.3开展此次实践的优势

由于看到了现在的家庭教育的种种不足，作为我们大学生，因为我们都是学前教育与心理学的专业学生。都具有相应的知识。而且家庭教育方面又是我们必须要去学的，所以这次实践有充分的准备。而且，这次我们还有幸邀请到悟知行教

育机构的老师，讲师。帮助我们去做好这次实践。而且会让我们先补充大量的知识。而且协助我们一起去家庭教育的公益实践活动，让更多的家长们受益，让更多的孩子从心灵开始，变得幸福、快乐。因此，这次实践我们有专业的知识和技能。既为我们系的同学们提供了很好的锻炼自己的机会，而且还能够帮助更多的家长从中能够受益。

2. 此次实践的目的及意义

一、让家长爱上学习，才能更好的教育子女。 二、让家长知道如何正确的教育子女。 三、让家长学会与孩子沟通。 四、让家长学会帮助孩子健康成长。 五、让家长帮助孩子爱上学习。 六、让孩子感受到父母对他们的爱，理解父母爱的错误方式，学会感恩。 七、为孩子营造一个好的家庭环境，心灵健康成长。 八、帮助有困惑的家长调节亲自之间的关系。

意义：家庭教育对人一生影响至关重要。家长正儿女易行善，家长邪儿女易行恶。家长民主儿女生平等之心，家长独断儿女生专行之念，家长仁慈儿女博爱，家长暴戾儿女残忍。孟母三迁，岳母刺字，“近墨者黑，近朱者赤。”等等，都说明家长的素养、家庭的环境，对人一生的教养息息相关、处处相连。家长是孩子的第一任老师，我们把孩子教育好了，在以后的道路上，会少很多很多的烦心事，而且孩子还能够将快快乐乐的成长，少了很多烦恼。让家长轻松。也能够避免很多的畸形人格，给社会带来不好的影响。解决好家庭教育的问题，那么，中国的社会必将向前迈进一大步。

3. 此次社会实践的整体流程

3.1 实践时间与地点

3.2 实践流程

实践内容：1、在小区做心理测量和投射，主要是有关家庭教

育的，孩子教育，

孩子学习压力的测量量表。先通过量表了解目前家长们如何教育子女。以及对子女的看法。

2、印家庭教育小册子，内容主要是如何教育子女，以及错误的教育方式对孩子的影响。

3、请专业的家庭教育老师对有困惑的家长进行一些方法知道。

4、请悟之行家庭教育中心的老师免费为小区的家长开公益讲座。宣传正确的家庭教育观念。

5、对居民进行探访，了解他们与孩子的关系。

6、小区的做的比较好之后，会对新乡市区周边的村里面进行普及，让更多的孩子在家中享受到爱的教育。

实践安排：由于学校是在6月底放假。所以实践安排会在7月1日开始。一阶段：

7、1——7、2 主要在新乡市各小区进行公益测量和投射，让家长们先了解自己对孩子的方法主要是什么。初步了解家庭教育的一些理念，方法。了解孩子的想法。学会与还在沟通。

第二阶段：7、3——7、4在上一阶段的基础上对家长们进行书籍与小册子的免费发放。让他们更好的了解自己对孩子的教育有哪些不足，有哪些是自己的错误观念强加到还在身上。并让他们最好和孩子一块来，互相沟通。发现问题。我们帮助更好的解决。

第三阶段：7、5上午请专家对那些困惑很大的家长进行深入的指导，帮助他们更好的成长来教育孩子。还要举办公益讲

座。让更多更多的家长了解教育，和孩子一块健康成长。

第四阶段：7、5下午对新乡市的我们去过的社区和农村再次进行回访。了解他们对我们这次家庭教育的社会实践的团队感觉如何，以及我们的不足之处。并了解我们给他们带来的教育的变化是否对孩子有效。结合具体情况在进行分析、指导、讲解。

第五阶段：7、6对这次的社会实践进行总体评价，结束。

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇六

到教育活动中来，人人参与预防青少年学生溺水事件的发生献计献策。

2、在安全教育周期间，学校向各班发放了《预防青少年溺水》知识宣传单。对学生进行了比较系统的防溺水安全知识教育，寓教于乐，使学生对安全知识有了更广更深的了解。

3、各班都刊出一期以“预防溺水，珍爱生命”为主题的黑板报，向学生宣传防止溺水的基本常识。做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。

4、各班级利用周二班会，组织开展“预防溺水，珍爱生命”主题班会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。班主任们以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

5、发放《关于做好学生防溺水安全工作的告家长书》580份，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。

6、利用校讯通、电访、实地走访、家长会等形式，加强家校联系，及时沟通，携手共管。

7、蓼山中学进一步加强学校与家长、村（社区）的联系，完善中小學生校外游泳安全关照网络。设立安全关照员、安全巡视员。

8、学校组织专班对学校周边河流、池塘、水库以及学校内部的水池等水域情况进行认真摸底排查，并消除各种安全隐患，积极预防溺水事故的发生。在学校周边的池塘、水库、河流等地方设立安全警示牌，并在事故多发地设立游泳安全巡视员或义务监督管理员。

9、落实双休日和假期教师安全巡查值班制度，安排学校行政人员或教师在课余时间到学校周边的水域进行巡查，及时发现、制止、通报学生的不安全行为。

10、实施举报奖励制度，教育学生发现私自游泳现象必须第一时间向学校报告。学校设举报电话☎xxx6592☎xx403☎

11、做好节假日的安全教育。告诫学生双休日、即将到来的暑假更应该防溺水。

总之，蓼山中学及时有效的开展了一系列防溺水安全教育活动，让学生们的安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇七

全市各位家长、老年朋友、同学们：

目前正值暑期，天气较热，因嬉水、玩耍、游泳等引发的意外溺水事故进入多发期。近期，我市发生了多起溺水死亡事故，令人痛心。为积极响应“平安义乌”建设，努力杜绝悲剧的再次发生，城西街道办事处城西街道派出所提醒各位家长、老年人、同学们要切实提高自我防范意识，加强对未成年子女的监护和看管。为此，特向广大家长、老年朋友、同学们发出如下倡议：

六、老年人要清楚自己的身体健康状况，平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳，下水前要做好准备活动，对自己的水性要有自知之明，不要贸然跳水和潜泳。

各位家长、老年朋友、同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还给活着的亲人留下心灵的创伤。从今天起，让我们共同携起手来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

倡议人：__

20__年__月__日

小学暑假防溺水教育实施方案及措施篇八

大家好！

我是广播员今天我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒。

失足落水或游泳中发生意外事故，在农村中是经常发生的故事。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常发生不幸溺水事件。不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等进入肺部，造成窒息死亡。淹溺的进程很快，一般在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，

必须积极抢救。

淹溺后，大量水、藻草类、泥沙进入口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当发现溺水者后，请立即进行现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

1、要根据现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，采用的方法，如抛掷救生圈；用木板系上绳子当漂浮物，抛向溺水者；或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的人，也可直接下水营救。营救时，要从溺水者的背后迅速接近溺水者，然后用仰泳或侧泳将其救上岸。如果救护者的身体被溺水者缠住，要立即机智地设法解脱，以免被拖下水。

2、人被救上岸后，要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。同时将舌拉出，避免舌后坠，保持呼吸道畅通。

3、如果溺水者心脏仍在跳动，可先做控水处理，即利用头低、脚高的体位，将体内的水控出来。最简单的办法，是救护人一脚跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部放在救护人的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹、背部。控水时间不要过长。在农村，有人将溺水者救上岸后，将其放在牛背上，胸腹贴在牛的脊梁上，使头下垂，这样牛在走动时，既可以控水，又能有助于恢复呼吸。

4、如果溺水者已经没有呼吸和心跳，就要在现场进行口对口吹气。在淹溺抢救的时候，人工呼吸和胸外心脏按摩要同时进行。在做口对口吹气式人工呼吸时，吹气的力量要适当，吹气后应使溺水者胸部隆起。与此同时，还要配合进行胸外心脏按摩，每进行4次胸外心脏按摩，都要进行1次人工呼吸。

5、如果离医院较近，应立即将病人送往医院急救。