

最新军训日记初中生第一天 初中生军训日记(通用10篇)

民族团结是维护国家统一和社会稳定的基础，是实现“两个一百年”奋斗目标的必然选择。维护和加强民族团结是实现中国梦的必经之路，是中华民族伟大复兴的重要保障。以下是小编为大家收集的民族团结范文，仅供参考，希望能够为大家提供一些启示和帮助。

军训日记初中生第一天篇一

从愉快的暑假步入繁忙的学业，从舒适的大床步入坚硬的课桌，从温暖的母校步入崭新的大龙中学。

清晨夏日的风冲过打开的窗户，向我扑面而来，激动的心一直随我踏入大龙中学的校门，初一（8）班的课室。我看到一张张陌生的面孔，心中既忐忑又激动。

四天的军训如弹指一瞬间，我们在谈论军训的乐趣时，尾声已悄悄靠近。军训有苦有甜，真是五味杂粮，而这里的每一天都令我特别难忘。我们不停地重复着枯燥的动作，不停地接受教官的“惩罚”每个人都是筋疲力尽。尽管腿已经蹲得发麻，尽管手已经累得发酸，但我们没有放松，因为教官铿锵有力的声音在我们耳边唱响，因为我们知道这是在磨练意志力。我们虽没有钢铁一样的身体，却有一颗比钢铁还坚强的心，有的同学在不舒服的情况下经过休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。有的同学一刻也不曾休息，始终坚持在战场上。

军训中最快乐的不亚于唱歌，同学们那洪亮而有激情的声音不时地响彻在耳边，跟着教官认真学习，学唱歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的声音中流露出他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最

大的努力唱出了最响亮的歌曲，“一样的泪一样的痛，曾经的苦难我们留在心中……”这也许是教官期望我们能展现出中国人该有的气概，具有不怕困难，团结互助的精神。这嘹亮的歌曲将激励着我们努力完成军训训练。

军训是一个锻炼自我，超越自我，提高自我的军事化教育，是一个展示自己，认识自己的大舞台。同学们顶着骄阳，一动不动地站着军姿，这就是坚持的表现；押韵的班级口号，这就是智慧的表现；整齐的脚步声，这就是团结的表现。军训不只是在磨炼身体，更是在磨练我们的灵魂，不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态，让我们坚强有力，朝气蓬勃，让我们集体更加团结友爱，更加具有竞争力。接下来的初中生活，我们要秉承军人的意志，认真学习。

军训日记初中生第一天篇二

八年级军训，是一次全新的挑战。

烈日在天上放肆地炙烤，我们在主席台前军姿肃立，汗流满了整张脸。耳朵上有了饰品——汗珠，眼睫毛努力地撑着流向眼睛的汗，好让他们不流进双眼。两鬓上汗滴使劲地骚扰我，“头一歪，肩一抬，把汗擦了就不痒啦！”诱惑我违反纪律？没门。它们好像看到了我严肃的表情，悻悻地在下巴颏儿聚在一起，无声地滴落到地面。

汗水流成了河，一条河由脖子后发端，从紧并的两块肩胛骨间流过，顺着脊柱向下流淌，直到抵达裤腰。休息时用手擦一擦脖子，手上是汗水留下的一粒粒亮晶晶的无机盐。

医务室因我摔了一下要求见习。但为了一点无足挂齿的小伤和自己的惰性而休息，可是太“娘”了。除了摔得肌肉疼使我重心靠右以外，并没有影响我的军训。

灼热的天气下站立，脚热得像踩着煎锅，腿上快失去了知觉，

还要一动不动。这样的情景是以前没有过的。与军训相比，平时听主任多说两句时的等待，真是“小巫见大巫”了。

军训不只使我的身体意志得到锻炼，还使我提高了对自己的要求。

我的齐步走、跑操都是短板，步子经常错，跑操已引起“民怨沸腾”，然而军训的气氛使我感到自己应该走好走对，这是每个人对集体应尽的责任，激励我努力调整。出了问题找原因，想办法，回去看录像，尽量使两腿的力量差距不那么明显。最后一天就大有改观，齐步走动作准确，汇演时跑操成功零失误。我是多么开心呀！

这次军训不仅使我体能和意志增强，更让我感到自己在集体中的责任，是责任感使我加倍努力。

军训日记初中生第一天篇三

生活中人们常常会说说自己的职业生涯，回顾一生的历程。我才刚刚成为一个高中生，理所当然谈不上一生。姑且借用“生涯”二字，谈谈军训期间的人和事，写下了一点感受吧。

军训已经不是第一回了，但这次在石中开始的军训在我看来是一个契机：适应新环境，熟悉新面孔，打好体质基础。

刚过去的暑假里，一直在家里过着养尊处优的生活。而军训的日子，则让我仿佛从天堂贬到地狱。先是在忽晴忽雨的天气里站军姿。莫名其妙的天气也打造了我们捉摸不定的心情。有时候庆幸我们只是站着，没有像别的班那样转右转左；但有时候感觉到咸咸的汗在背后像虫子般不安分地爬来爬去，两条绷紧的腿如化石一样，长时间地一动不动，又羡慕起活动中的同学了。站军姿，让我感受到的是一种坚持。尽管无数次想要找一些“正当”的借口，但身边的同学坚毅的表情

告诉我没有不可能完成的事。最终我是坚持下来了，我想，往后高中生活的道路上，我会沿用站军姿的信念，那就是坚持。

相比之下，练习踏正步就有趣多了，气氛也热烈了起来。我们采取的是分组练习，既观察同学的练习情况，同时与自己作比较。果然是比较才会体现差距，当在休息时间看到其他班踏正步时有序的步伐，响亮的踏步声，我们都惊呆了。大家想知道最后的结果是怎样的吗？我们的下次练习大为进步，连精神风貌都焕然一新，教官也称赞有加。踏正步，我学会的是态度，一种认真对待一切的态度，只有用心，才有收获。以前的老师常告诉我，事情要么不做，做了就要做到最好。这次我对这句教诲有了真切的理解。所以我自己也有个小小的要求：以后的日子，无论是顺利的或是艰难的，都不要游戏人生，而是要踏踏实实，认认真真。在我白发苍苍时，才不会后悔曾经的草率。

这是我前两天的军训“生涯”，往后的三天，不知道又会带给我怎样的启迪呢？

军训日记初中生第一天篇四

今天是军训第一天，训练的地点就在学校的操场上，我们的教官是一位比较严肃的武警。

教官教我们站军姿，还告诉我们军人训练时最起码要做到：不讲话、不乱动，要通过教官允许才可以休息，也要做到目视前方。

几分钟下来，大家就叫苦连天，但我们知道不能向困难低头！就这样我们一直坚持着……

在这期间，我们还编排了三列纵队和五列纵队，这样让我们枯燥无味的训练变得生动起来。

在我心中教官原本是一个很严肃的形象，但经过今天的相处，我发现他们也有和蔼可亲的一面。“大家如果坚持不住尽管告诉我，不要害羞。”“大家累了吧！休息休息吧！”多么关切的话语啊！

通过第一天的军训，使我明白了教官及一直在旁边陪着我们的老师的辛苦，更使我明白了一个道理：不经历风雨，长不成大树，不受磨练，难以成才。

在以后的学习和生活中我一定要学习军人的不怕吃苦、持之以恒、坚持不懈和吃苦耐劳的精神。

201x年

今天是军训第二天，今天的天气比昨天还要炎热。

经过昨天的训练，我们七年级八个班的秩序越来越好。同学们逐渐忘了天气的炎热、身体的不适，一心只记着训练，每个同学都目不转睛注视着教官的每一个细小的动作，都全神贯注的把整个身心都投入到整个训练当中。老师在后面看着我们也满意的点了点头。

武警教官的举手投足之间都透露着军人的气质。今天教官教我们学会了踏步走，我原来认为踏步走指示攥起拳头向前走而已，没想到一个简单的动作里面竟然有这么多学问。

军训虽然很辛苦，但是军训的目的是让我们养成吃苦耐劳的精神，老师也借此教育我们：军训不可以松懈，学习也是一样，要有一种不怕困难，勇往直前的精神。

期待明天的训练！

201x年

军训第三天开始了。

一声哨响，拉开了今天紧张训练的序幕，我们快速站好了队形，开始了训练。第一节课我们复习了前两天学习的内容，首先是站军姿，有了前两天的训练基础，我们大家身上的变化也是显而易见的，个个都是雄赳赳、气昂昂，眼睛一瞪是炯炯有神。然后我们学习了齐步走，教官一排排的让我们走，我虽然感到很累，但是想起了武警教官不辞辛苦的教我们，所以我们不能辜负教官对我们的期望。教官教我们很认真，总是不厌其烦的重复着同一个动作，就是为了让把我们把这个动作做好。

这八位教官和我们这些学生相比截然不同，当教官们一听到班长的哨声，就会立刻立正站好，而我们学生在那儿站好长时间队还站不齐，有好多同学还在乱动，我们英姿飒爽的教官永远是我们学习的榜样。

下课的时候，大家像饿虎扑食一样，一窝蜂似的拥到树荫底下喝水、乘凉，整个身体松松垮垮的像散了架一样。集合的时候，只要听到教官的号令，大家就快马加鞭的奔向集合地点，匆匆忙忙站好队，等待教官的检阅，整个军训虽人很热很累，但是大家不叫苦不喊累，每个人的脸上都洋溢着喜悦的心情，因为大家都学到了从课堂上学不到的知识，懂得了怎样学习，怎样做人！敬爱的教官，我们大家在心中由衷的感谢你们，谢谢你们的教诲，你们辛苦了，我们大家想你们致敬！

我针对自己的情况，总结了一条经验：要想搞好训练，首先教官教的每个动作都要熟记，训练的时候姿势要标准，动作要保持整齐划一。

经过今天的训练，雨过天晴的心中就像出现了一道彩虹，照亮了前方的路，坚持就是胜利。

加油！

军训日记初中生第一天篇五

就像流感一样，军训是也不被期盼就到来的，但是还不得不忍受——这是我今日之前对军训的看法。

其次次跟孩子们接触，他们少了一些拘谨，我多了一些严厉——得让他们知道我不仅仅是个常常微笑的老师。

从早上6点起床，始终到下午3点放学，中间9个小时，一口水没喝，一坐都没坐，始终站着，不停地说，底下坐着的`孩子却有坐不住的，忍不住要喝水的，这未免让我有点担忧：这么娇气，以后的苦怎么承受啊！！！！

某个男孩子在站军姿时一观察我就笑，还有接话茬的毛病，值得关注，可不能重蹈上个班的覆辙。

军训日记初中生第一天篇六

星期三，我们学校一片喜气洋洋，因为我们4、5、6年级的同学要去和平教育基地参加实践活动。我们一个个兴高采烈地背上行囊，在家长们依依不舍的眼光中出发了。

(1) 痛苦篇——“又打又骂”的军训

到了目的地一看，根本不是我们所期待的“五星级酒店”，而是“荒郊野外”的一个破房子，大家显得很失望！放好行李，教官就让我们开始站队。大家又开始兴奋起来，“叽叽喳喳”地你一言我一语，队伍很混乱。教官很生气，把所有讲话的同学都打了一下，我也被打了，教官用空矿泉水瓶打在我背上，虽然一点都不疼，但觉得很委屈。从此，我们就开始了为期三天的“又打又骂”的军训。每天6：00起床，晚上10：00必须睡觉。起床晚了、站队不好、姿势不正确、乱

讲话、不好好睡觉等等，都是要被罚的。

（2）搞笑篇——热闹搞笑的晚上

我们在训练基地度过了两个难忘的晚上，每天到了晚上，是最热闹最放松最搞笑的。每晚我们洗完澡，躺在床上，教官走了之后，宿舍就“炸开了锅”：有的说笑话、有的装鬼吓人、有的还脱光了衣服满宿舍跑……大伙儿笑得在床上直打滚。同学睡觉不老实，喜欢蹬被子，我睡在另外两个同学中间，被他们俩用脚蹬得叫“救命”。

（3）不舍篇——依依不舍地离开

第三天的中午，“终于要离开了！”有人欢呼起来。大家的心情都很好，我也很激动！因为马上就要见到我亲爱的爸爸妈妈外公外婆了。但是在高兴之余，我还有一种依依不舍的心情，因为我舍不得离开训练和照顾我们的教官和辅导员，虽然训练时他们很严厉，但我觉得他们笑的时候很亲切的！我还留念这里的训练项目，感觉自己像电视里的“军人”；我留念这里的饭菜，从来没吃过这么香甜的饭菜；更想念和同学们一个房间的感觉，很温暖！很快乐！带着这种心情，我们离开了基地。

这次活动，虽然让我吃了不少苦，但同时也让我明白了什么叫真正的男子汉！

军训日记初中生第一天篇七

军训真辛苦啊！这才到第三天，同学们的脸、脖子处的皮肤都被晒成了红色，尽管抹了防晒霜，但用手摸到红色的地方，感觉还像刀扎一样疼。

今天，又是炎炎烈日陪伴我们训练。严厉的教官不厌其烦地喊着那单调的、让我们听了一遍又一遍的口令，他是那样的

有板有眼，一丝不苟。天上的云似乎在为我们打抱不平，一次又一次地遮住毒辣的太阳，可一次又一次地被那可恨的风吹开，说实话，我们对军训简直烦透了。

可是，晚上教官教我们唱歌时，我却改变了看法，因为我清楚地听到喇叭里传来了教官沙哑的声音。是啊，我们训练固然辛苦，但是教官付出的比我们更多，我没有任何理由不用最好的成绩来回报他。

军训日记初中生第一天篇八

这回军训我收获了一些对班集体的责任感，这是我最大的收获。但人总是不那么容易满足的，我还是有一点遗憾。是什么呢？是没能对教官表示更多的感谢，没听到军人的更多的精神。

这次的教官我感觉是非常有水平的。他前两天没让我们特别累，不骂人，在不太痛苦的状态下高效地训练。我记得上次军训时我学打拳动作挺费劲的，而这次军训练习动作虽然次数不多，但很快就学会、学好了。他是个讲理而不是简单粗暴的教官，所以最后除了第一名的成绩外，感觉没多送送他总有点遗憾。

我有一个建议，是听一听教官们说一说平时的训练，或者是自己连队的光辉历史；或是家长讲话时请家长中上过战场的老兵说一说战争。这不仅有助于我们认识何为真正的战争，还是通过军人们讲自己的责任来帮助我们反省，发现自己更多的责任。

谁是最可爱的人？是战士们！战争年代，他们舍死忘生，保家卫国；和平年代，他们依然抢险救灾，负重前行。

为何军队能把稚气未脱的青年训练成钢铁战士，甚至将军队的理念奉行终身？因为严格的训练和铁一般的纪律，更因为

他们肩上保家卫国的责任。

少年是国家的未来。我们应该发现自己肩上的担子有着更崇高的意义。学生在学校的责任是努力学习，为班集体、为学校服务，培养各种能力，但我们现在努力的最终目的不应该是发大财、出大名，只为了个人利益奋斗；更应该是让自己的专项、能力对社会能有一点贡献和积极的影响。如果我们每个人都希望成为如军人一般，在国家和社会需要时，有觉悟也有能力地负起责任来的人，并且为此努力实践，比如说传递正能量，自律自强，中国乃至人类的前景将多么美好！

这个意见想的有些大和远。在这次爱国主义升级教育活动中，我已经收获不少了；如果活动能更上一层楼，这四天将会是使人受益终身的四天！

军训日记初中生第一天篇九

今天，是我们七年纪11班军训的第一天，从今天开始，我们就踏入了考验意志、锻炼身体的旅程。

今天早晨，我和同伴们精神抖擞地站在操场上，整装待发，充满信心的等待着教官下达命令。我本以为，军训和我以前上体育课应该差不多，但不一会儿，我就发现了两者之间大大的不同。

首先，教官让我们学站军姿。站军姿是不可以随便站的，教官告诉我们：在站立的时候，脚尖要分开60度、膝盖向后压，双臂向后自然下垂等等。我一听，仅仅这一个站的姿势，就要这么多的注意事项，真让我惊叹不已。我顿时对当兵的叔叔阿姨肃然起敬。于是，当教官对我们下立正命令时，我就尽量按照他们的要求去做。站军姿刚开始，我还没有什么感觉，可是不一会儿的功夫，一颗颗调皮的汗珠就从额头那里探出脑袋，并顺着我的脸颊流了下来。我很想擦一擦汗，但却一动也不敢动。后来，我想起教官说过：想动的话喊报告，

他们同意了才能动。我决定忍一忍。教官拿着一根木棍，在我们的队伍中转来转去，他们的双眼明察秋毫，检查同学们有没有偷懒，不过，训练一段时间后，教官就会让大家休息。

后来，我们又随教官学习了下蹲、跨立、转体和齐步走手形训练，做的好的受到表扬，但是如果做的不好就会受到重重惩罚。

虽然，军训比较辛苦，不过在中途休息时，我们会和教官一起快快乐乐，在欢笑中度过。我们在教官的带领下，做了自我介绍，有些同学还给大家表演了精彩的节目……我们的欢声笑语在校园回荡。

这是我军训的第一天，是劳累的一天，也是愉快的一天。

今天，是我们军训的第二天。要我用一种味道来形容这一天，那就是苦、甜味均有的巧克力味的一天。

早晨，同学们迎着清爽的晨风，牵着七点半钟朝阳的手，踏入军训操场。习习的凉风，拂过我们的脸颊，显得同学们更加神采奕奕，我们整齐的站在操场上，等待两位教官下达命令。

军训时，同学们是辛苦的。一开始就是站军姿。两位教官在我们队伍旁边，一边检查同学们的动作是否到位，一边下达着命令。我们班的所有同学面对教官的命令，一刻也不敢怠慢。教官让我们抬头挺胸有精神，同学们立刻站的笔直；教官让我们站立时身体向前倾斜，我们就迅速调整到位……不管身体有多么劳累，我们还是咬紧牙关，尽自己最大努力服从教官的命令。

接着，两位教官领着大家把以前所学的内容回顾了一下，之后，就进行了新的内容了。

首先，我们练习齐步走。上午，男生做的比较好，女生总是走不齐。教官见状怒气冲冲，一气之下，惩罚我们一连做了四十个俯卧撑，让我们女生累的叫苦连天，眼看教官又要发火，于是，我们吓得连忙不出声了。

虽然训练期间，我们很苦很累，然而在休息时，我们是甜的。

这一天的训练，让我学会了团结，磨练了我的意志，明白了只有万众一心，才能众志成城。

今天，军训后老师为大家上的一课，引发了我的思绪。

下午，军训完回班，老师给我们讲了三个故事。

一、有个猎人，带着一条狗捕猎。猎人发现了一只兔子，就对它开枪，不过子弹只击中了兔子的一条腿。猎人连忙放狗去捉这只受伤的兔子，但兔子很快的跑掉了，没有被够捉到。兔子回到家，把事情告诉同伴，它们问它怎么躲过了狗的捕捉，这只兔子说：“因为我竭尽全力了。”

二、一位牧师问孩子们：“你们谁能把《圣经》一书中的1~5页背诵给我听？”孩子们沉默不语，后来，有一个孩子说，他可以。第二天，这个孩子果然把1~5页背给牧师听。其它人问这个孩子，他是怎么做到的，他说，因为他下定了决心，并因此去努力了。结果，这个孩子长大后变得非常了不起，他就是——比尔盖茨。

三、一位母亲，回家后发现自己在窗口快要掉下去了，那时候，冲过去是来不及的，于是她以超短跑冠军的速度冲下楼，奇迹般的接住了孩子。

老师的声音落下后，班中出奇的寂静，我想，大家一定都在思考着。

这三个故事都反映了人们不可估量的潜能。是啊，或许每个人身上都隐藏着巨大的潜能。这种潜能是旁人觉察不到的，甚至连自己也尚未发现。不过，如果我们受到某种事情的激发，这种潜在的能量就显露出来了。然而，我们需要一种前提，那就是相信自己。这就好比我这几天的军训。军训中的某些事情，在我看来很难做到，甚至做不到的，但我努力完成，相信自己，就有了进步。

我很感谢老师给我们讲了这样三个故事，给予我了很大启发，引起了这些思绪。

“啊，人们子弟兵，使命永不忘，一切听从党指挥，胜利向前方！”我们全部同学嘹亮的歌声唱响在初中的校园里，穿过雨幕，直指天穹。

刚刚到校时，天空还没有落雨，同学们依旧整齐地站在操场上。两位教官训练了我们一段时间后，细如牛毛的雨在我尚未发觉时已从天而降。霏霏的毛雨默然洒在我身上，给辛苦的军训平添了几分诗意。

由于天气原因，教官带领大家回到了教室，开始排练军歌。排练的内容并不枯燥乏味，因为，在唱军歌时，教练还教会了我们一些动作，要我们边唱边做动作。听说，不久我们还要上台唱军歌呢！大家无一人怠慢，把教官交给我们的任务高效率完成。

演唱结束了，同学们带着团结协作的精神，露着满足的微笑离开了。

军训日记初中生第一天篇十

明天早上军训就要结束了。想到很快就可以见到日思夜想的父母，我心中一阵欢喜，同时，对和我们一起训练的教官也有一丝不舍。

今天，我们进入元宝山体育场内彩排。看到一列列“红校服”整齐有序地移动，心中真感觉到有番军营的风味。我这个“旗兵”，举着一面红旗，正在队列最前面的“彩旗分队”里，心中自然有几分自豪。

看着我们步伐整齐、精神焕发的样子，平时十分严肃的教官们的脸上此时写满了笑容。我们自己也感觉到六天的辛苦没有白费。