

# 珍爱生活热爱生命 大学生珍爱生命热爱生活演讲稿(通用17篇)

编辑是文化传播的重要环节，可以对信息进行加工、提炼和传递。编辑的目标是使文章更加通顺易懂，尽可能地准确表达我们想要传达的意思。以下是编辑们为读者精心挑选的一批优秀作品，希望能够满足不同读者的需求。

## 珍爱生活热爱生命篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。很高兴今天能站在这里为大家发言，今天我说话的主题是《珍爱生命，健康成长》。

世界上什么东西最宝贵呢，有人说是金钱，有人说是时间，但我认为是生命。因为生命只有一次，因为生命承载着希望。

生命又是如此的脆弱，有多少人为了图省事而翻越护栏命丧车轮之下？有多少人为了贪图一时之快闯红灯而造成他人殒命？又有多少人因为贪一时之快感而染上毒瘾，最后弄得家庭破碎？因此我们要加倍呵护生命，拒绝一切危害我们健康的事物，快乐健康的成长。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费掉，沉迷于网络，接触一些不良的信息，和社会上一些不良青年混在一起，这些都会给我们的生命，给我们的健康带来危害。

亲爱的同学们，柳树枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再来的时候。然而一个人的生命结束了，却再也没有复活的机会。同学们，我们是国家和民族

的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任，从现在开始，请大家珍爱生命，健康快乐的成长。

## 珍爱生活热爱生命篇二

这次主题班会活动的目的是让同学们了解毒品对社会、家庭、个人的危害，从而珍惜宝贵的生命，拒绝毒品、远离毒品。激发同学们的社会责任感，使每位同学以后对有关毒品的言行等做力所能及的工作。

活动采取二人主持，人人参与，合作探究的形式。

回顾——毒品侵华史；

认识——毒品真面目；

构建——自身防毒墙；

警戒——毒品潜侵袭。

最后组织全班同学进行“珍爱生命，拒绝毒品”表决心签字仪式，全班集体宣誓：珍爱生命，远离毒品。

学生在准备班会的过程中制作了课件，生动、直观、形象、加上充分的资料收集和准备，使他们身临其境，也有了忧患意识，看到了我们国家面临的严峻挑战，受到了较好的教育效果。

毒品的蔓延告诉我们，对青少年吸毒的早期预防，不仅仅是一个理论问题，更是一个迫在眉睫的现实问题。对于生活在阳光雨露中思想单纯的青少年，“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。从学生的参与情况来看，这次主题班会很有教育意义，培养了学生健康的生活情趣、毒品预防意识和社会

责任感，使他们意识到，中学生应该“珍爱生命，远离毒品”。

### 珍爱生活热爱生命篇三

一天，夜幕降临，华灯初上时，我惬意地在小区里散步，一眼望去，不经意间发现一小块裸露的黄土，其边的小草被一辆辆汽车折磨得奄奄一息，昔日那绿茵茵的小草变黄了，变枯了，大地再也没有了生机和灵气，这是多么凄惨的一幕！

“啾”伴着随汽车的鸣笛声，又一辆宝马车神气十足地开上了草坪，又是一片绿草被压在了轮子下，我仿佛听见了小草痛苦的挣扎声，随着刹车声嘎然而止，从车上走下来一个“眉清目秀”的小伙，他看了一眼爱车，潇洒地按下了遥控钥匙，便哼着小曲儿扬长而去。可怜的小草，那弱小的生命在车轮底下痛苦地呻吟着，我忍不住跑上前去，爱惜地抚摸了一下它的身子。爸爸妈妈面面相觑，不再言语。

“我们要保护它们！”一个念头不约而同地涌入我们的脑海。还是爸爸眼尖，他一眼就看到了几个花盆，便一路小跑，搬起花盆放在路的边缘，一趟又一趟，由于爸爸人胖，那豆大的汗珠顺着爸爸的脸颊直往下落，脸涨得像个紫茄子。每搬完一盆，我分明看到爸爸那带着汗珠的脸笑了，笑得那样开心，那样灿烂！

晨曦徐徐拉开了帷幕，又是一个阳光明媚的早晨，我起身站在窗前，透过明亮的玻璃，眼前出现了一个熟悉的身影，我定睛一看，噢！原来是住在我们楼下的老师，只见他望着花草发呆，嘴巴轻微地动了动，一副痛心疾首的样子，他还不时地蹲下身去，抚摸着那些被折磨得死去活来的小草。

傍晚，夕阳西下，落日的余晖洒满大地，雷雨过后的空气清新如初。当我再次走在这条小道上时，突然发现了好几块用木头条做的牌子，顺延到这条路的尽头，上面赫然写着四个

苍劲有力的大字“禁止停车”。咦？这是谁写的呢？我丈二和尚——摸不着头脑，顺着牌子往前看去，又是那个“护草使者”——楼下的老师。哦，原来如此，我恍然大悟！只见此时的这位护花使者看着牌子底下的小草受到了呵护，露出了欣慰的笑颜，眼睛变得清亮了，绽放出希望的光芒。一阵清风拂过，小草在阳光的沐浴下，摇曳着娇嫩的身姿，不时有一颗颗晶莹剔透的露珠顺着它翠绿的茎滚下来，那似乎是它感激的泪水，感激着这位护草老人，感激这位有爱心的老人，更感激这位老人那高尚的品德！

没有一个清洁的环境，再富裕的生活条件也无意义；没有这些花草的点缀，哪有我们小区的和谐之美！我们呼唤着像爸爸、像那位老师那样更多有高尚品德的护花使者，这样，我们的小区才会更加美丽。

## 珍爱生活热爱生命篇四

是谁给予了我们生命？是父母；是谁辛辛苦苦拉扯我们长大成人？是父母；是谁将自己的青春、把自己的一切都给了我们？是父母；是谁会一直爱我们？也是父母……父母给予了我们生命，父母为了我们，将自己的青春，将自己的美貌，将自己的一切都给予了我们，他们没有任何抱怨。凭这些，我们就要去珍惜生命，这不光光是为了我们自己，是为了生我们、养我们的父母。难道你希望自己的父母白发人送黑发人吗？我相信，每一个有良心的人都不希望，既然不希望，就好好的珍惜生命。

有的人为了钱，不惜牺牲掉自己的生命，拼了命的赚钱，也不管自己身体健康，最后得病，还不到医院里去看，最后小病变大病，受伤的还是自己，有些人却得了不治之症，失去了自己的生命。在这里，我只想说一句：“钱可以再赚，生命只有一条！”钱再多有什么用呢？生命才是最重要的，珍惜自己的生命，才是最重要的。

生命来之不易，你能来到这个世界上，能看到这个世界上的世间万物，很不容易了。珍惜生命，是很简单的事情，很多人都可以做得好，却有少数人做不到，他们毫不在乎自己的生命，糟蹋自己的生命。明明知道酒驾开车很容易出事故，还去喝，结果出了车祸，搭了自己的性命。我们应该珍惜生命，不要让自己早早离世。

我们的生命是父母给予的，我们应该珍惜这来之不易的生命，不要不把自己的生命当成儿戏。生命只有一次，为了我们自己，为了生我们、养我们的父母，我们更要好好的珍惜它。珍惜生命，从现在做起！

## 珍爱生活热爱生命篇五

也许不知什么时候昨天还欢笑的脸，今天就已消失不见，昨天还充满活力的身影，今天就只剩下冰冷的躯壳，昨天还怦怦搏动的心，今天就已经停止跳动。生命是如此沉重，沉重得让我不敢正视。

然而，现实中有人却会毫不留恋地舍弃自己的生命，令人震惊，令人惋惜。中国由于交通每年交通事故50万起，事故每年死亡超过10万人，占全球交通事故死亡人数的五分之一，居世界各国之首。中国每年交通事故50万起，相当于一个小县。据统计数据表明，每5分钟就有一人丧身车轮，每1分钟都会有一人因为交通事故而伤残。每年因交通事故所造成的经济损失达数百亿元。我通过这几节课我知道了安全的重要，仅仅交通事故就10万人多么令人震惊的数字！

父母养育我们含辛茹苦几十年，不求我们回报什么，只是希望我们好好的生活，健康的生活。我们又怎么忍心看到年迈的父母失去儿女时老泪纵横的面庞，怎么忍心看到苍老的身躯因悲痛而颤抖，又怎么忍心看到无依无靠的老人孤苦伶仃呢？生命不仅是自己的，也是父母的，活着是我们的责任，也是义务。我们是父母生命的延续，我们不是单独的个体，

而是父母的希望和寄托，当父母年老时我们有义务照顾关心他们，我们应该害怕生命太短没有时间和父母好好相处，又怎么能轻易的就结束了呢？我们的肩上有沉甸甸的责任，生命是如此的珍贵和重要，又怎么可以轻言放弃呢？珍惜生命热爱生活！

## 珍爱生活热爱生命篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是，今天我演讲的题目是《珍爱生命 热爱生活》。

今天是中华民族的传统节日——清明节，又是一年春草绿，有又是一年清明时，首先请允许我向为中华民族独立和解放事业英勇捐躯的人民英烈，表达我深深的哀思。

清明节，是一个充满怀念的日子，是一个表达对祖先的追思，对亡故亲人的怀念，对英烈的缅怀，是一种寄托，是一种心情。在亲人墓前，献上一束鲜花，栽上一枝垂柳，寄托哀思，教育后人，承其美德，秉其遗志，时刻不忘祖先，不忘根，学会感恩和报答，面对今天的幸福生活，我们更应该感念先烈们的丰功伟绩，我们要追思他们的奋斗历史，感恩和珍惜今天的生活，进一步坚定信念，弘扬爱国精神和民族精神，增强报效祖国的情怀。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为高中生，热爱生活即是热爱高中生活，不要只是埋怨高中生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，毕竟我们面临不可改变的高考，我们别无选择。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比着装是否名牌，部攀比吃喝孰多孰少，讲究个性而不是个槁，追求高雅而不是沉迷于低俗。做高中生该做之事，严格遵守校规校纪，以十六条和特六条为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为西南旱区贡献我们的力量，“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，让我们共同行动起来吧！

珍爱生命，热爱生活！

## 珍爱生活热爱生命篇七

人生好比一场游戏，是列好游戏规则的游戏，我们是玩家。你可能是主角，也可能是配角。但无论你是哪一个，游戏中的开场白中总有你，输赢也总与你有必然的联系，少了谁，游戏都不精彩。

你可能把人生当作下象棋，你也可能把人生当作捉迷藏，当你选择了这两种结果其一，势必回影响你的人生观点，并且大有影响。

下象棋，环环相扣，步步攻心，一着不慎，满盘皆输。当然，象棋的招数很多，你的生活、学习会像下象棋一样，认为我必须每一步都努力的走，谨慎的走，要走的比别人好，要咄咄逼人，才能出人头地。可是，当别人的小卒打到自我老将的时候，你蒙了，你垮了，巨大的压力使你喘可是气来，你认为你陷入了万劫不复的深渊，万念俱灰，结果你选择了放弃，选择了“结束”。你不选择欢乐，生活便抛弃你。

如果你心灰意冷，请看看那些身残志坚的运动员，看他们奋勇拼搏在赛场的呐喊，看他们国旗下含泪吟唱中华的国歌。打动你冰冷的心的故事，其实并不只是这些。

生活应当是捉迷藏的游戏，当你精心谋划好的布局被别人揭破，在小伙伴一把把你抓到的时候，你哎呀一声，长嘘一口气，又恢复顽皮的笑脸。比了高低，分了主角，心中不服，再赛一场！我想我们应当是这些小孩子们，生活是一场未成定局的游戏，自我选择一个新的游戏规则，从头再来，亡羊补牢，却为时不晚，或许你在成功之时，也会像国旗下的运动员一样，流下激动的泪水。

寂寞使人抑郁。当然，健康的生活能给你带来欢乐。他们相克相生，总存在矛盾，用你欢乐的眼光去正确的处理善和恶，美和丑，荣和辱，你会发现，你的每一丝每一毫的努力都是有价值的。你会珍爱你的生命，让你的生命在奉献中升华。“身体发肤，受之父母”父母的义务是抚养你，教育你。你也有义务，那是为人之本——当孝双亲；是谁的土地哺育了我们，是家乡的土地，一粒粒小米饭把你我养育成人，这也是为人之本——当报效家乡、人民和国家。我们的生命何其重要，善和恶在我们心里。我们也有权利支配它，成就自我的人格魅力，身体和内心都健康。

有时我们发现，我们浪费了太多的东西，不时向别人诉苦，其实我们应当“哀己不幸”这个时代，一切都来得如此之快，但一切又如白驹过隙，稍有不慎，你想要的就付诸东流，“空悲叹，白了少年头”啊！所以我们说“欢乐应并着挑战与拼搏，仅有坚定信念做舵手，引领拼搏和挑战破浪前行，才不虚一场欢乐的旅行。”在着场旅行的游戏中珍爱生命，关注健康，欢乐生活！

## 珍爱生活热爱生命篇八

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好。我今天的话题是“珍惜大学生活”

比起我们的高中和初中，大学生活要自由得多，我们的小日



子也要过得很舒服。这几年好像大家都很有钱。我们吃喝玩乐不言而喻。我们在ktv唱了几十首爱情和爱情.用所谓的‘人气’来解读不属于我们的行为。

艺术.我们在宿舍里日复一日充满暴力和满足地战斗.当我们用游戏中的繁华和虚无来诠释我们所追求的虚荣时,我们想到的是在干燥的土地上像火一样烘烤太阳.让我们担心的是一个自私的儿子或女儿每年上大学的学费.工地上扛着沙尘,偶尔被沙子迷了眼,或者被砖头砸了脚,都是。我们的父母,那些可怜的贵族父母!

我们都是农村来的孩子。我们没有资本去玩去闹。我们只能努力学习,为我们的未来打下坚实的基础。很多人认为大学是天堂,但那些都是低级的想法。大学,首先要明确自己的目标,对自己未来的生活有一个清晰的规划,因为这可能是你最后一次系统的教育,这可能是你最后一次花大量时间学习的机会,这可能是你最后一次可以学会如何以相对宽容的方式做人的理想环境。

从今天的社会情况来看,人和朋友在我们未来的生活中起着至关重要的作用。就算买了小火车票,有熟人也不用排队,其他的就更不用说了。但是,在大学这个大家庭里,是你扩大人脉的最好时机。有些人可能会觉得你现在交的朋友什么都不是,只是因为还没有找到对方。同时,交朋友要慎重,不要只为了交朋友而交朋友。在一句话中,我们经常说,“交朋友,交好朋友”

在大学生活中,我们应该养成良好的生活习惯,这将大大有利于你的未来。好工作建立在好习惯的基础上。你一定要好好学习,不然毕业就失业了。在学习成绩好的基础上,多参加社交活动,什么都尝试。你可以学到很多书本上学不到的东西,努力让你的大学生活丰富多彩,这样毕业后就没有遗憾了!

## 珍爱生活热爱生命篇九

杨树枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。生命是多么宝贵，它比金子、宝石还要珍贵。哪怕十颗宝石，百颗钻石，一座金山，也难换一条珍贵的生命，所以，我们要珍爱生命。

在一片茫茫的大草原上，游客随手扔下了一个烟蒂，一个小小的烟蒂点燃了那本是生机勃勃的草原，大部分的草被烧了，一片灰色。但下雨了，火被浇灭了。又一个春天来了，人们惊喜地发现：一颗颗嫩绿的芽从地下冒出来，一夜之间，满眼的绿色。没过几天，草地又变得一片茂盛。正如古人所说：离离原上草，一岁一枯荣。野火烧不尽，春风吹又生。正是如此，人们认识到小小的草儿生命力如此顽强。生命就像小草一样顽强，有枯萎的时候，也有变绿的时候。

海伦凯勒曾说过：“不论处于什么环境，都要不断努力！她自己就是这样一个人。从小就生了一场大病，从此由一个正常的孩子变成了又盲又哑的残疾人，看不见美好的世界，听不见动听的音乐。说不出优美的语言。但是她没有放弃生命，让生命之花枯萎。反而更加珍惜生命，不断跟老师安妮·沙莉文学习，最后，变成了对社会有用的人，开出了绚烂的生命之花。

生命就是像小草一样，生生不息。生命就像海伦凯勒一样，不论处于什么样的环境，都要不断学习。生命是美好的，生命是顽强的，生命比什么都珍贵，珍惜生命，热爱生活是我们每个人要做的。

让我们珍爱生命吧！

## 珍爱生活热爱生命篇十

今天，我读了《触摸春天》这篇课文，读后深有感触。

这篇课文主要写了盲童安静用她特殊的方式感受春天，使我深受启发：谁都有生活的权利、谁都可以创造一个属于自己的缤纷世界。

安静虽是个盲人，但她用自己的心灵来触摸春天、感受世界，她多热爱生命啊！因为一个什么也看不见的人能捉住一只蝴蝶简直是异想天开，安静却捉住了。她的世界真是多姿多彩呀！盲人能干什么？安静不为自己的命运屈服，也不因自己是盲人而感到不公平，而一如既往地热爱生活、珍惜生命。从她的身上，我感受到：无论你是否拥有健全的身体，只要你热爱珍惜生命，就一定能创造奇迹，你的生活也一定会多姿多彩。安静虽然是盲童，但她的心灵之窗并没有关闭，她用全部生命来感受世界，她的内心同样是一个阳光明媚的世界。

啊！安静！谁的童年都是金色的，谁都可以创造一个个奇迹。在知识的海洋里，安静的奇迹告诉我这样的道理。

## 珍爱生活热爱生命篇十一

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是二(8)班的\_\_x□这天，我在国旗下讲话的题目是珍爱生命，重视安全。

如果说，人生是一座高楼大厦，那么，安全就是这座大厦的基础保障。没有安全，生命就会受到侵害，生活就不会再有幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；但是，人生的道路上，安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因为安全事故、食物中毒等死亡的，平均每一天有40多人，也就是说，每一天差不多有一个班的学生在“消失”！

生命高于一切”的观念。自觉遵守好学校安全工作的相关规定。平时也要做个有心人，注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现，及时向老师和学校汇报。

第三、讲究饮食卫生，注意食品安全。拒绝三无食品，不吃过期变质食品，不在校外的流

动摊点上吃饭。对奶粉制品要注意购买合格产品。

路上追逐嬉闹。周五回家，周日来校时，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，时刻牢记，生命可贵，安全第一。

同学们，生命是完美的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们尊重生命，珍爱生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范潜力。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每周平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 珍爱生活热爱生命篇十二

亲爱的老师和同学们：

早上好。我今天演讲的题目是《珍爱生命》。

世间万物，唯有生命最珍贵。没有生命，什么都没有。失去了生命，就失去了自己，失去了生存的权利。一粒种子和一只蚂蚁都和一个生命联系在一起。在中国五千年的文明史中，人类以热爱生命的毅力，编出了文明的生命之河。双耳失聪却创作了举世闻名的歌曲的贝多芬，轮椅上的战士霍金，宫刑后著书立说的司马迁，都告诉我们生命的真谛。是什么力量让他们伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生活，

是生活的炽热力量，让他们不公平的命运闪闪发光。

“天地不仁者，万物为狗。”有多少人在5.12地震中丧生？血泪之地，陌生人的悲哀，家园的痛苦。当成千上万的生命失去了迂回，活了下来的时候，也给我们所有人带来了悲伤和痛苦。那些废墟下永远沉默的生命，足以让我们低头哀悼。但是当灾难降临时，那些捍卫自己和他人生命的勇敢者不是更受尊敬吗？为救人而献出生命并高呼“再救一个人”的消防员景救出了10多名学生，13岁的女孩何翠青在瓦砾下失去右腿长达50小时。她的身体被砸成三截，手里还抱着三个学生。人民教师钱翔。

人生只是一个过程，甚至是一个稍纵即逝的过程，甚至像天空中一颗正在消失的流星一样短暂，那么我不应该让人生更加璀璨吗？蒙田在他的文章《热爱生命》中写道：“我要迅速抓住时间，留住转瞬即逝的日子；我想用时间的有效利用来弥补转瞬即逝的时间。余生越短，越想丰富自己的错误。”塞内卡曾说：“能善用之，则寿长。”

是的，人只活一次，没有人能预测生命何时、何地、为何而终。但是伟人留下了丰碑，哲学家留下了博大精深的思想，诗人留下了激动人心的情感，画家留下了壮丽珍贵的遗产。

作为众生的一员，既然来到了这个世界，就要让生活中的一切思想、感情、人物，在三月绽放成如画的元夜，在人生的孤独路上用生命唱出一首温暖而饱满的歌。这样就可以算是对生活的善意，不辜负时间。

## 珍爱生活热爱生命篇十三

亲爱的老师和同学们：

早上好。我今天演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世间万物，唯有生命最珍贵。没有生命，什么都没有。失去了生命，就失去了自己，失去了生存的权利。人只活一次，谁也无法预知人生何时何地为何而终。但伟人身后留下丰碑，哲学家身后留下博大精深的思想，诗人身后留下摄人心魄的情感，画家身后留下瑰丽珍贵的遗产？这一切都告诉我们生命的真谛。是什么力量让他们伟大？双耳失聪却写出世界名曲的贝多芬，轮椅上的战士霍金，宫刑后著书的司马迁？是什么力量让他们自强不息？哦，这就是生活。是生命的火焰般的力量让它们如此闪亮。

人生苦短，没有人能保证自己永远活着，所以每个人都要学会珍惜，充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生命，不仅仅是口头上说说，更要化为实际行动。作为小学生，热爱生活就是热爱小学生活。不要只抱怨生活节奏快。毕竟我们处在一个竞争的时代，我们没有选择。想要改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节奏，做到“行动军事化，生活节奏快，学习效率高，做一流的人。”

珍爱生命，热爱生命，也要求我们远离低俗，远离不好的诱惑，不要和别人比穿名牌，不要比吃喝好坏。做小学生该做的事，严格遵守学校规章制度，以日常行为规范为行动指南，始终以学习为重点，努力提高个人素质，始终保持一颗高尚积极乐观的心。

“爱情是甜蜜的，真情是温暖的。”同学们，珍爱生命，热爱生命。让我们行动起来，为我们在清河真正的明天而奋斗。

## 珍爱生活热爱生命篇十四

各位老师，各位同学：

大家好。今天我演讲的题目是《珍爱生命，一生平安》。

我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

当前，中小學生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁饮酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。就如上星期，有好几起同学打架事件，还有球场上发生的事件。篮球比赛本应赛出友谊，赛出风格，可有那么一些同学竟为输赢而大打出手，弄得同学之间关系紧张。不难想

象，有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神，思之想之；深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵；如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、痴痴傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。

## 珍爱生活热爱生命篇十五

巴金说过：“我的生命始终保持着这样一个信念，生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争取。”米歇潘说：“生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。”

我很喜欢这两句话，最近我也彻底的理解了它们的含义。五一期间，因为我在学校体检中查出脊柱右侧弯曲，爸爸妈妈带我去平乐骨科医院，当时我的心情很不好，以为天到要塌下来了一样，虽然医生说我没事，只要注意坐姿，加强锻炼就好，可是我的心情还是好不起来，接着爸爸妈妈带我去五楼病房，去之前，爸爸告诉我这里住着位双腿截肢的姐姐，她是一位导游，名叫付瑶，在一次带团途中，出了车祸，结果姐姐的两条腿都没有了，现在正在做康复治疗。来到病房，我看到了姐姐脸红扑扑的，看起来很健康，很有活力，说话也很轻柔，看不到一点悲伤，姐姐的妈妈不停的跟我爸爸妈妈说谢谢，我才知道原来爸爸仅仅在新闻上看到付瑶姐姐这个事故，除了帮忙找法律援助，还带头倡议募捐了十多万给付瑶姐姐治病，爸爸手下的导游和朋友差不多都捐了款，还自发地来看望付瑶姐姐，给她带来了不少欢乐和动力。

这时的姐姐躺在病床上，在被褥下，我只能看到她的上半身，我真不敢想象一个没有了双腿的人，她的内心还可以这么平



静，难道她没有想过以后的日子该怎么过吗？正好这几天我们学习了海伦·凯勒的一篇文章《生命生命》，我想付瑶姐姐一定是和作者一样的坚强，在困难面前永远都是抬起头勇往直前！

我为我有这样在乎生命，对于弱者毫不保留地给予帮助的爸爸感动自豪，我为认识身残志坚的付瑶姐姐感动骄傲，你们都是我学习的榜样，因为你们让我认识到了生命的可贵！我以后要好好地珍惜生命。决不让它白白流失，使自己活得更加光彩有力！

晚上，妈妈给我买了本书，《假如给我三天光明》，这本书是作家海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。她的作品影响了整个世界。凯勒被认为是20世纪最富感召力的作家之一，美国《时代周刊》把她列为20世纪美国十大英雄偶像。正当我在争分夺秒地看书的时候，我们同时学习了她的一篇文章《生命生命》，看到这些文章，我真的很感动，我想尽快看完后，马上把书送给付瑶姐姐，让她也和海伦·凯勒一样坚强，一样有所作为！

## 珍爱生活热爱生命篇十六

人的一生最宝贵的东西，莫过于自我的生命。而仅有珍爱生命，远离危险，才能获得健康与欢乐。

在生活中，我们常常会见到一些小孩子缺乏自我保护意识而受到伤害。我以往看到过一个事例：在一个有流星雨夜晚，外出观赏景色的十四岁少女马雯遇到了一个手提警棍的陌生男子，以为他是警察。尔后，那位“警察”走近马雯，举起警棍对她说：“你有学生证吗？跟我到派出所走一趟！”马雯轻信这个陌生男人，虽然不知自我犯下了什么罪过，但还是跟着他来到“派出所”，可没想到这个“警察”是坏人，最终马雯惨遭杀害。马雯的例子让我们明白，不要轻信陌生人，

遇到坏人要坚持清醒的头脑，提高警惕性和自我保护意识，想尽一切办法摆脱困境。因为生命仅有一次，我们要好好保护自我，珍爱生命。

不仅仅要远离外来诱惑，我们自身在学习和生活中也要随时树立自我防护意识。在学校里，课间十分钟固然是同学们最喜爱的玩耍时间。可是，也要注意玩耍的方式，不要去玩危险的游戏、做危险的动作。比如：不用树枝、小刀等尖锐的物品及塑料袋等具有安全隐患之物作为游戏道具。在男生的游戏中，往往会出现小棍、小刀这样的尖锐物品和像塑料袋一般可能引发窒息的材料。而在打闹的过程中，一旦操作不慎，便会有戳伤眼睛、耳朵或其他部位的危险。而一旦塑料袋套住头部，便会失去呼吸，引发窒息。每一个部位对人体都至关重要，而伤害一处，就危害重大。游戏本是欢乐的，可是如果不注意安全，往往会乐极生悲。所以，必须要选取非危险材料作为道具或不使用道具。这样，我们的游戏才会真正变得安全而又欢乐。

现实中，网络和游戏也成为伤害青少年的一把利剑。电脑已经成为广大青少年生活里必不可少的一部分，电脑能够用来查阅资料、关注新闻，能够玩游戏、看视频……为我们的生活带来了很大的便利。可是，有一部分青少年却仅仅沉溺于网络游戏，对自我的身体又产生了强大危害：2002年12月13日，就读于成都市城东某中学初二的13岁学生张星，以学校组织到城郊村锻炼两天为由，向父母索要了50元生活费。到学校后又向教师谎称生病，要求休息两天。当日午时2时许，他来到一家网吧上网，这一上就是25小时。14日午时6时，他突然眼前一黑右眼便什么也看不见了，恐惧使他“哇”地大哭起来。他被送进了医院，并被诊断为“视网膜脱落”。张星的例子让我们深深感受到了网络的危害，眼睛是心灵的窗户，是让我们看到大千世界的珍宝，是生命中不可或缺的一部分。可是，被青少年们所沉溺而不能自拔的网络却给无数像张星的眼睛一样明亮的双眸蒙上了一张不可撕去的黑网。看不见了这美丽的世界，看不见了这世界中的花鸟鱼虫，光

彩的生命便会一下子昏暗许多。正是因为这样，我们才要保护双眼，保护身体的每一个部分，珍爱生命，远离诱惑！

法国诗人吕凯特以往说过：生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。是的，这世界将生命赐予了我们，我们就应当珍惜这宝贵的生命，不让它白白流失。远离那些危险之处，就是保护生命最重要的。让我们一齐珍爱生命，远离危险，做一个热爱生活、热爱生命的好少年！

## 珍爱生活热爱生命篇十七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四年级一班的陈\_\_。

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》

有人说：人的一生只有三天，昨日、这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，只有把握好这天，才能让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己用心进取，勤奋好学、参与竞争，勇于尝试。在坚持与奋斗，在不断努力之中，去获取知识、潜力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应

对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏；注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆；注意饮食安全，不要购买“三无”食品；注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己。让我们将一个最好最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。