

最新军训心得高中(优质8篇)

实习心得对于今后的学习和工作具有重要的指导意义，它可以让我们发现自身的优点和不足。工作心得五：注重细节，追求精益

军训心得高中篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这

让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在

社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。交院的明天会更加辉煌灿烂。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

痛可以感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋

般地从我额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

庆幸的是教官好像看透了我的心思，立刻发出了休息的命令，整个人就如同一个泄了气的气球。刚才挺直的背马上弯曲了下来，有一种往下坐的趋势，突然，人机械地停在半空中，腿不能弯曲了，仍然保持着立正的姿势，急忙伸出手去敲敲那没有知觉的脚耳边又响起轰雷般的吼声：停！5秒休息时间结束。哎！又是新一轮的姿势定形。

经过一个小时的漫长等待，军训会操比赛结束。第三名是……喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的不是很好听，虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们这56个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这四天流尽的汗水转变为可喜的收获。

在艰苦的军训中体会到乐是我最大的收益。高中三年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我最好的武器。

军训心得高中篇二

暑假，我们学校举行了军训，每人都必须参加，说这些是为了丰富我们的假期生活。

当然，我是乐意参加的！不过却苦了那些皇帝公主们咯！每每看到他们因受不了而倒下时，每每看到他们见到父母时哭喊的表情时，每每看到他们由于不听命令而受到惩罚，眼中那无辜且无奈的神情，着实令人心寒不已啊！但转念一想，他们是该受受苦了！平时念书就是专车接送，吃的都是鲍参翅肚，住的也都是阿房宫，穿的都是黄袍！以至于都想去吃苦受罪！就像那些在假期间，开车去农村体验生活的人，就喜欢做这种促进经济发展的好事啊！

不过他们当中，也不乏一些汉子啊！虽然顶不住了，却也量力而为！try their bests！赢得一阵好评！像三班的樊欢欢同学，用“轰”的一声加俩颗牙得到大于其本身价值的关怀与掌声！但令我不解的是，也换来了指责声，是老师们与教育基地负责人的！他们异口同声说，要量力而为，不行就请假嘛！这样太危险了！是啊！揠苗助长不好！身体素质与意志的锻炼是个长久的大计划，不可搞突击，而且全面突击！这样的话，一些没防备的，在安乐窝里的及容易受伤！

但有饭就有正，既然有恨军训的挨不了苦的，也就不乏像我这样喜欢接受挑战的。恰巧，与我同一寝室的兄弟都志同道合，在我们的共同努力下，我们赢得了“优秀寝室”的称号！与此同时，我们与教官也结下了深厚的友谊！于是，在我们洒泪与教官，与教育基地，与军训生活告别后一天！我们稍作调整，又驱车前往！

开始我们与教官谈笑风声，快活得很！但之后却被某位高级教官斥走，并扬言要处罚教官！幸好后来，他收回了成命，但我们恐怕以后很难再见教官一面！

虽然很可惜，但也没什么好抱怨，因为我们去看教官没错，那位高级教官也没错，只是制度有些问题！再说，天下无不散之筵席，且海内存知己，天涯若比邻嘛！

转眼间军训就结束了，时间真是短暂啊！

军训心得高中篇三

暑假是学生们期待已久的放松和休闲时光，然而，对于大部分大学新生来说，暑假却意味着忙碌而严格的军训。军训是一种训练志愿者早期军事纪律和培养战斗力的重要方式。然而，在炎热的夏日，暑假军训中暑现象屡见不鲜。在这一点上我深有体会。下面，我将分享我在暑假军训中暑后的一些心得体会。

暑假军训通常在炎热的夏季举行，让人体力消耗过度。我记得，在我们军训的第二天，天气酷热，温度高达摄氏35度，太阳毒辣地照射着我们。训练场上没有一丝的遮阳设施，我们站在那里没有一点防护，从早上六点开始训练，一直持续到中午十二点。在这样的高温环境下，我感觉我的体力消耗得非常快，肌肉酸痛和头晕目眩的感觉开始出现。由于没有意识到中暑的严重性，我没有即时向教官报告自己的情况。

中暑是一种非常危险的情况，它可以严重危害到我们的生命和身体。我在这次中暑后深有体会。在中暑之后的几天，我感觉自己身体虚弱，头晕欲倒。我很害怕，担心自己是否能够康复。经过医生的仔细检查，我被告知我有中暑的症状，医生警告我必须休息好，以免病情恶化。我深切地感受到中暑的可怕之处，它对我们的生命是如此脆弱。

从中暑的体验中，我开始认识到对于军训学生来说，合理的饮食和饮水是非常重要的。在炎热的夏季，我们的身体极易失去水分。然而，由于训练时的严格规定，许多同学都不敢喝水。这是非常危险的行为。在这个过程中我得出了一个教

训，那就是我必须随时随地补充水分。事实上，良好的水分摄入不仅仅能帮助我们对抗中暑，还能提高我们的体能和耐力，使我们能够更好地完成训练任务。

此外，我还发现合理的休息也对于预防中暑非常重要。在炎热的天气下，我们的身体容易疲劳，过度的训练会导致我们的身体无法适应训练。有时我们会因为训练而疲劳不堪，但我们仍然要坚持，这是非常错误的做法。相反，我们应该合理安排休息时间，给我们的身体和思维一些休息时间，以便更好地适应军训的要求。只有这样，我们才能更好地完成训练，远离中暑的危险。

温暖的夏天是享受冰淇淋、游泳和悠闲的炎热氛围的好时光。而对于正在军训中的学生们来说，暑假军训却意味着酷热、挑战和中暑的风险。然而，通过我的体验和教训，我意识到合理的饮食和饮水习惯，以及充足的休息，可以帮助我们更好地应对暑假军训中的中暑问题。现在，希望我的体会可以帮助更多的人在暑假军训中远离中暑，保持身体健康和精神状态的最佳状态。

军训心得高中篇四

这四天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的'样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

军训最能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。我想，这些不都是我们所需要的吗？在平时的训练中，但苦中有乐，非常开心。平时在电视中看阅兵和升旗，军人的表现多么威武啊。正步走得多么好啊。我现在忽然觉得自己是最厉害的，最帅的一个，

我们可以承担上战场的义务和责任了。这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

军训心得高中篇五

我们的妈妈给我们报了夏令营。我们六点多钟就起来洗漱了，我们到了一个辅导班集合，我们穿着黄色的马甲，登上了大巴，我们走到了一半，我就和我的好朋友和哥哥上了另一个大巴。

我们第一个项目就是下了大巴走了一段路去划龙舟。前面一个人在打鼓，后面我们都拿着一个船桨在那儿划船。我们特别厉害，滑得特别快。

我们划完龙舟后，又登上了大巴，又去了另一个目的地。就是海洋博物馆，但不过我们走了一小会儿，忽然下起了大雨，我们到了目的地后，我们就冒着大雨冲进了博物馆。博物馆的前面是一头鲸鱼标本，鲸鱼一条大的和一条小的。我们又进到了二楼，二楼就是那两头鲸鱼的骨头摆在那里，有一个海洋讲解员和我们说这个就是我们刚进来看到的那两个鲸鱼的骨头，它们骨头上散发着臭臭的味道。

因为我们人类制造了很多垃圾，扔到大海里去，所以海洋就会被我们污染，还有第二种就是人类经常吃鱼，把海里大多数的鱼类和虾类都吃掉了。

紧接着我们又去了下一个馆，那个馆里面有好多好多的船，好像是以前人类的船，有古代的船，古代的船大多数都是用木头来做的，现在我们现代的船都是用铁来做的。我们的现代船还有一特点，上面就是还有直升飞机和炮弹等东西。接着我们去了一个地方，那个地方里面有一个特别大的游艇，

里面还有各种各样的海洋生物。

我们参观完博物馆，我们就去吃午饭了，我们吃午饭的时候，因为我们站队不好，老是说话，我们的老师。让我们回到大巴重走了一遍，我们就这样走了三遍才吃饭，我们饿得肚子都呱呱叫。

我们吃完饭又登上了大巴，我们老师和我们说又要去鬼屋和彩虹滑道和漂流。我们第一个去打枪。我们每个人带一个头盔，分成蓝队和红队，我分到的是蓝队，我们队长赢了，我们的队就去了我们的基地，我们就开始拿起枪，准备打红队，红队有很多人到我们蓝队这来偷袭，我不小心被一个人一直在打，我就没命了，然后我又去找我们的老师，老师又给我了一条命，最后我被淘汰了。可是最后的赢者是我们的蓝队。

玩完了打枪，我们又要去登上大巴去玩彩虹漂流啦，我们玩彩虹漂流的时候，爬了好久好久才爬上山。彩虹漂流有一个轮胎，然后有很多五彩的颜色，在那儿排着我们要坐上一个轮胎状的东西，滑下去，但不过我们只要抓紧了扶手就可以，在这个过程中，我们那个轮胎型的东西会随处转动，我们一定不要把脚放下去，要不我们的脚就会戳一下，我们划到最后的时候，老师会在那里给你拍一张照，轮到我的时候，我是幸运，最不好的。一个同学有一个大大的波浪，我的波浪都朝下了，我有点坐份不稳，但不过我抓紧了！

然后我们又去了下一个目的地，下一个目的地，它叫做滑草，我们就登上一个像床似的的东西，然后从高高的地方出溜，一下子滑下来，特别好玩。

再然后就是玩玻璃栈道，玻璃栈道就是你要穿上一个裤子，一个鞋套和一个手套，然后有一个特别高，特别长的玻璃在那儿，你要滑下去，一定要小心，那个特别特别滑，玩完了玻璃栈道，我们又去了玩水流，那个水流的时候特别好玩儿，

我一玩上去的时候水都喷我一脸水还喷到我衣服上了呢。

玩完了所有项目，我们就走了，因为天马上黑了，我们找到了一个地方，那上面有一个水泥坑，我不小心就踩上去了，然后我的鞋子就像一个烂泥巴似的，在那儿，我们登上了大巴，又回来了，回来的时候老师还告诉我，我们今天表现特别好，给我们发了好多好吃的。

我希望我们能天天去夏令营。

军训心得高中篇六

教师暑假军训是学校组织的一项重要活动，旨在增强教师的团结协作能力，提高紧急情况下的应变能力，培养教师积极向上的态度，同时也是一次严格磨练身心和锻炼意志的机会。参加军训，对于教师来说意义重大。

第二段：组织与训练

教师暑假军训通常由专业教官带队组织，从组织到细致入微的训练项目都充满了思想和科学。训练分为理论宣讲与实践应用，团结师生之间的关系得到不断加深。教官经过个别指导与集体辅导，使教师们相互交流、相互学习，增进了友谊，形成了一种特殊而深厚的情感。

第三段：个人的成长与收获

在教师暑假军训中，教师们每天都要参加早操、队列训练、士兵障碍训练、射击等一系列严格的项目。经过长时间的紧张训练，个人的体力得到了明显的提高，同时也培养了耐力和毅力。更为重要的是，在军训期间，教师们发掘和磨砺了自己的潜能，尝试跨越自己的极限，感受到了自己身上更多的潜力和能力。

第四段：思想与团队的重要性

在军训中，教师们不仅仅是个体，更是整个团队中的一员。团队的能力和战斗力高低，直接影响着整个团队的效果。所以，教师们在训练中时刻提醒自己要增强团队精神，以身作则，树立榜样，树立了一个感受教师职责与担当的平台。团队协作是每个教师必须要培养的素质。

第五段：军训对教师工作的影响

教师暑假军训让教师们感受到了军人的顽强拼搏精神和坚韧不拔的意志力，这对教师日后的工作具有重要的推动作用。在军训中，教师们明白了不仅仅要关心学生的学习，更要关心学生的身心健康，培养学生的团队合作意识和克服困难的能力。只有在集体中实现个人发展，才能真正发挥教育的价值。

总结：教师暑假军训是一次锻炼教师身心素质的宝贵机会。军训的过程虽然艰辛，但带给教师们的收获是巨大的。通过参加军训，教师们除了学到了更多专业知识和技能外，还培养和锤炼了自己的团队合作精神。军训不仅拉近了教师与学生之间的距离，更加深了教师之间的友谊。教师们将军训的经验与感受融入到教学中，传递给学生，进一步提升了教师的素质，为更好地教育事业贡献力量。

军训心得高中篇七

随着暑假的到来，许多学校选择在这段时间进行军训，以增强学生的纪律性和体能素质。然而，高温天气给学生们的身体带来了很大的负担，很多学生因为中暑而倒下。在这次暑假军训中，我也遭遇了中暑，但是通过这次经历，我深刻体会到了中暑的危害以及如何避免中暑。下面我将分享这次经历的心得体会。

第一段：中暑的危害

在高温天气下参加军训，学生们的身体往往会处于高度紧张和劳累的状态。而高温天气下，人的身体容易失去水分和电解质，导致中暑。中暑的症状包括头晕、头痛、呕吐、乏力等，严重的甚至会出现意识丧失和器官功能衰竭。中暑不仅会对学生的身体健康产生极大的威胁，而且还会影响到军训的进行，甚至延误学生的假期。

第二段：我遭遇中暑的经历

在军训的第三天，天气异常闷热。由于刚开始军训，身体状况还不适应，我不慎中暑了。起初，我只是感到有些头晕，但并没有在意。随着时间的推移，我的头痛加剧，浑身无力，甚至出现了呕吐的情况。身体的不适让我无法正常参加训练，不得不请假休息。这次中暑经历给了我一个很大的警示，意识到了中暑的严重性。

第三段：如何避免中暑

经过这次中暑的经历，我意识到了避免中暑的重要性。首先，要做好充足的准备工作，提前增加体力锻炼，增强体能素质，使身体更为适应艰苦的军训环境。其次，要合理安排饮食，注意补充水分和电解质。在高温天气下，出汗会丧失大量体内的水分和电解质，所以要多喝水和适量饮用运动饮料。此外，还要避免在高温时段进行剧烈户外活动，尽量选择阴凉和通风的地方。

第四段：应对中暑的方法

如果不幸中暑了，我们也要知道应该怎么办。首先，要及时停止活动，找到阴凉、通风的地方休息，注意保持平静的心态。然后，用清凉的水擦拭皮肤，降低身体温度。同时，要补充足够的水分和电解质，可以适当喝点运动饮料或者含有

盐分的水。如果症状严重或者持续不缓解，一定要及时就医，以免延误病情。

第五段：总结与感悟

通过这次中暑的经历，我深刻体会到了中暑的危害和应对方法。我们要时刻保持警惕，在高温天气下合理安排活动，并做好预防措施，以避免中暑的发生。在军训中，我们要养成良好的饮食习惯，并做好防暑降温措施，保证自己的身体健康。我们要珍惜这次难得的军训机会，通过锻炼提高自己的体能素质，为今后的学习和生活积累更多的力量。

军训心得高中篇八

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。