

# 最新大学生班级心理委员工作总结报告(精选8篇)

会计的工作内容包括日常的账务处理、编制财务报表以及税务申报等多项工作。这是一些精心筛选而来的自我总结范文，看完之后或许会对自己的写作有所启示。

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇一

时光流逝，转眼间我在成长中又渡过了一年半的的大学生活。回首走过的这些日子里，很荣幸能作为班干部，与各位同学共同进步，我在大家的身上学到不少的知识。这些日子我心中最大的感受便是要做一名合格的学生不难，但要做一名优秀的班干部就不那么简单了。我认为：一名好的班干部不仅要为人谦和正直，对班里工作认真兢兢业业。而且在思想政治上、能力上更要专研。我，作为一名班里的心理委员需要学习的东西还很多很多。

作为一名心理委员，要想完成工作的责任，首先必须具备良好的心理素质，树立正确的世界观和人生观。在这一年半中我认真参加各种学习和活动。有句成语是：只要功夫深，铁杵磨成针。是的，作为一名心理委员，我在工作中无意中会考虑不周显得毛毛糙糙，不甚妥当。当意见、建议来临时，现在的我不再不悦，不再拒绝。而是以更高的要求来要求自己，努力告诫自己：换个角度静心仔细想想如何能的好一些。

在学习中我认真听取经验，仔细记录，并在活动后的空余时间认真思考推敲，有目的的在班中进行一些尝试。如：为何我与班里的同学关系很难处理好！

学生这一年半以来的工作是观察本班的学习和生活，听心理知识讲座。参加学校举行的“健康教育月”活动，学生积极参与主题为“珍惜生命”的心理健康征文比赛，并获得老师

的称赞。

总体来说，上一学年到现在的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一、没有充分和每一个同学进行沟通。

第二、同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三、在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四、经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与辅导员您的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。不过经过这些日子的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。

在后续的时间里我要把工作做得更好！

第一、我将更充分和每一个同学进行沟通。

第二、同学们跟我反映的问题，我会从实质性地去解决。有一些工作计划，由于某些原因，没有得到实施的，我会努力的去实现。

第三、在与各个舍长之间的沟通方面，我尽量做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四、由于班里缺少一些以“心理健康”为主题的班会。我计划举行一期班会，班会以是一种寓教于乐的形式召开，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

通过这些日子的工作，我很幸运学到了不少东西，学习上努力了。但这还远远不够，尤其在心理工作方面上还显得稚嫩。我将在未来继续多学，多思、多试努力把工作的更好。

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇二

2、参加“freehug”活动，学习如何传递温暖。

3、积极参加团辅，学习团辅知识，积累经验。

4、在班内分发不同类型的调查问卷，并劝说不愿填写问卷的同学，积极配合心理中心的调查。

5、参加十佳心委评选并担任评委，近距离学习优秀心委事迹。

6、辅导心态有问题的同学，并给予持续关注。

7、为本月生日的'同学送上真挚的祝福。

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇三

又是一个浪漫的冬季，不经意间，进入大学已将近半年了，

从不认识初的拘谨到“混熟”后的融洽，我与市场营销这个大家庭一起体会到成长的快乐，而自己也荣幸的担任了班级的心理委员。一开始担任这个工作，我很迷茫，不知道应该做些什么事，后来经过学校的培训后，首先我受益匪浅，学习到很多关于心理方面的知识，也深刻地认识到心理委员工作的重要性，于是我渐渐开始了解这个工作，也开始接受这份工作，最总也喜欢上它。

在这一学期里，我试着努力地主动与同学们沟通，去倾听他们心里的困惑，去分享他们的快乐，去分担他们的烦恼，为此我做了以下工作：

## 一、加强自身的心理素质锻炼，提高工作能力

(1) 作为心理委员，必须具备强烈的责任感，每次都按时参加学校，学院举行的心理委员培训讲座和素拓活动，及时了解学校在这方面的措施和政策，并且通过活动过程还与其他班级的心理委员互相交流经验。

(2) 课余时间主动去图书馆查阅相关书籍，学习一些心理知识，以此来提升自身的素养，提高服务同学的水平。

## 二、积极开展班级心理活动，培养同学们乐观向上的阳光心态

(1) 10月23日：刚进入大学，彼此之间还很陌生，为促进同学们相互了解认识，尽快融入班集体，在心理委员的倡议下，全体班委的积极组织下，我班策划了“我们在徽园”的集体活动，并且在徽园开展一系列互动环节。

(2) 11月1日—7日：为了尽快了解同学们的思想、心理状况，便于以后针对性开展心理活动，在心理委员的组织策划下，全班同学积极参与，我班成功开展了“大学生心理健康调查”活动。

(3) 11月—12月：为丰富同学们的课余时间，带动个别参与积极性不高、性格内向腼腆的同学融入集体，我班在辅导员的关心下全体班委的组织了“班级篮球友谊赛”“班级羽毛球友谊赛”等心理活动。

(4) 根据自己和同学们的时间，有针对性的和同学们谈心交流，搞好同学关系，成为他们知心信任的倾听者，并取得良好效果。

总体来讲上一学期的心理工作比较顺利，但也发现自身在工作中有一些不足和缺陷，有待改进和提高。

(1) 没有充分地与每一位同学交流沟通，可能忽视了部分需要我帮助的同学。

(2) 积极主动找我倾诉的同学不多，大部分是我主动找他们，说明我的信任度还不够高。

(3) 我班举办的心理活动不够多，参与面还不够广泛，有部分同学参加不太积极。

(4) 自身的水平还比较有限，有些同学提出的问题我还不能给出合理的回答，处理问题的经验还不足。

鉴于以上问题，我在下一学期的心理工作中做如下打算：

(1) 为提高大家对我的信任，我将一贯坚守保密原则。

(2) 为方便同学们与我的交流沟通，我将统计大家的e-mail地址□qq号和手机号，建立一个完整的无障碍交流渠道。

(3) 每周一群邮件的方式为每一位同学提供心理方面的小知识，小笑话以及一些音乐来缓解同学们的心理压力。

(4) 继续主动联系同学，与他们交流掏心，并与其他班委举办更多的更精彩心理活动。

(5) 建立信息回馈制度。将自己和校学生心理咨询的联系方式、地址告诉每一位同学，收到同学们的信息及时给与回复，同时也鼓励大家对我的工作提出宝贵建议。

以上是我担任班级心理委员以来的工作总结，虽然在筹划组织协调中遇到很多困难，也投入了我不少精力，但我发现我的付出是有意义的，我很有成就感，我现在已经爱上这份工作，总结教训，吸取经验，我会在以后的工作中更加积极主动服务同学，让10市场营销这个大家庭更加温暖更加温馨，与大家一起快乐阳光成长。

经管院10市场营销（2）班xx

二0xx年十二月十二日

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇四

又是一个春暖花开的季节，学校的樱花，桃花都开了。不知不觉担当心理委员已经有一年了。在这一年里，有欢乐，有收获。在学校心理部的高超领导下，这一年，同学们生活的都很快乐！

大二第一学期很荣幸的担当了班级的心理委员，一开头担当这个工作时，我觉得很茫然，不知道心理委员该做些什么？该怎么去做？经过一段时间的工作和学习，我慢慢地开头了解这份工作，并且越来越喜爱这份工作，同时也意识到心理委员在班上的重要性。所以，我始终以仔细负责的工作态度，较好的完成了去年的工作，下面是我对这一年的总结：

第一，定期的在班上宣传心理学问，向同学宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案。比方，让同学们了解什么是

心理询问：心理询问是为正常的，安康的，无明显心理冲突的人，更好地熟悉自己，扬长避短，充分发挥潜能，以提高学习与生活质量。哪些状况需要心理询问等等。

其次，帮助教师了解，收集同学们的.心理信息，准时汇报特别状况。所以，每个月都要交一份关于班级状况的心理总结汇报。

第三，准时疏导，缓解一些同学的不良心情。例如，有些同学与异性交往困惑，经受失恋等状况之后，心灵创伤无法自愈。此时，作为心理委员的我就该出马了。还比方，刚刚进入大学校园，在人际交往上有困惑，不知道如何更好的与室友与同学相处。此时，我就会给他们一些建议，和他们谈天，谈心，走进他们的内心，从而更有效的指导。

第四，举办以心理安康辅导为主题的班会。我们班争对同学们对学习，生活，前途感到迷茫而举办了一次班会。班会上邀请了学校教师来开导。各同学也对自己感到迷茫的事例做了具体的说明以及对为什么感到迷茫和怎样更好更快的走出迷茫各抒己见。从而使这次班会取得了圆满胜利！

总体来说，上一学年的工作比拟顺当的完成了，各项活动的开展也比拟胜利。但与学校的要求相比，我自身在工作中还存在着一些缺乏和缺陷。在接下来的学期，我会尽力做好每一件事情，不断完善自己！

作为班上的心理委员，让每个同学都幸福，快乐，欢乐是我的责任和愿望。我信任在我自己的努力和同学们的积极协作下，我们班的同学会更加团结，更加幸福，更加欢乐！

朱强

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇五

敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家好！

今日我能荣幸地站在演讲台上发表演讲，感到十分自豪。当然，这也少不了同学们的支持与教师的关心和鼓励！

我是五四班的\*\*\*，今日我想竞选体育委员这个职务位。体育委员需要一个有本事的人来担当。我觉得我就是具备这种本事，因为我很热爱运动，每一次体育教师让我们跑步，我总能第一个到达终点；打篮球我的命中率最高，我还会踢足球、打羽毛球、乒乓球等各种运动我都喜欢。如果我成为体育委员，我必须会管好每一个人，让每一个人都能按教师的要求去做，让每一个人都爱上篮球，爱上运动！

假如我竞选上了体育委员，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作。假如我竞选上了体育委员，我会真正做同学们的好朋友，教师的好助手。马行千里知其是否为良驹，人经百事知其是否为栋梁。我想我们都应当当好实干家，不需要那些美丽的词来修饰，我必须会用自我的行动来证明自我！

最终，请教师、同学们相信我，支持我，投我一票吧，我必须行，多谢大家！

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇六

时光流逝，岁月如梭，一学期的时间快结束了，在竞选委员之前我对组织委员的这个名称的概念就只是协助团支书组织一些班级的团组织生活，在一段时间的工作后，正如张导在第一次7~12班的班委会议上说的我们的`应该用心和脑筋对待



组织委员的工作，我发现，我有更多对于组织委员这个职务的理解，组织委员不仅在日常工作中要协助团支书完成一切有关团支部建设工作，而且在其他方面要更多的考虑，就如上面所说的活动，除组织团组织生活外还应多组织一些可以增强班级凝聚力，增进同学交流的活动，而且还因为班级条件资源的限制，更加大了活动开展工作的难度，所以还需通过一些小细节的影响达到班级内部的团结建设。

在本学期除完成一些日常工作外，共组织“五十石大共创辉煌，明朝我辈书新篇”“难道环保只是一种口号”“敬廉崇洁，诚信守纪”等三次校级团组织生活，共组织“当梦想照进现实”“成长是一种快乐”“敬廉崇洁，诚信守纪”三次院级团组织生活，这六次团组织生活都受到了同学们普遍好评，每次活动我们都认真准备，活动后都认真总结和讨论不足之处和值得发扬的优点，对于不足之处我们我们都认真考虑失误之处，找出补充措施。在第一次团组织生活中，由于缺乏经验，准备不充分，在考评中只获得了“良好”成绩，在经过认真的总结后，在下一次的团组织生活中不仅获得了“优秀”的成绩，并且成为优秀团支部。

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇七

时间真快，不经意间一年快过去了，在这一年中我从对心理委员的好奇转变成有了一些了解。在第一学期，我去竞选心理委员是抱着试试看的态度，我不知道心理委员是干什么的，可以干些什么，我只知道我对心理方面的知识比较感兴趣，没想到竟然成功的当上了我们班的心理委员。在这一学期的班干竞选中，我则很荣幸的被同学们推荐继续担当心理委员这一职务。

在上学期，作为心理委员的我为了提高关于心理方面的能力，参加了学校组织的心理委员培训课，从中我学到了很多，也对心理委员有一定的了解。上一学期，我们院举办了心理话剧表

演,在接到通知后,我积极动员同学们写或者找一些关于心理的话剧剧本,在找到后,根据剧本的要求我又去寻找适合的人.在排练过程中,我们遇到了一些小的难题,但经过我们的努力,也都过去了.演出时,又有很多同学帮忙搬道具,甚至比演员还忙,看到这一幕幕台上台下配合默契的场景,我感慨良多.

这一学期,我们又有很多的活动,五月是大学生心理健康月,又是心理问题的高发月,所以我们举行了一次关于“关爱自我,健康成长”的主题班会,此次班会我们采取看电影后同学们讨论的形式,同学们在讨论过程中积极活跃,班会圆满成功.五、六月有母亲节、父亲节,为此我们出了一张关于“感恩父母,崇尚孝道”的海报,表达我们对父母的感激、关心之情,同学们积极查找关于感恩父母的诗歌、歌曲、短文、名言名句等.我们班定期召集同学们看电影,互相交流,能加彼此感情.

在这快一年的工作中,有好的必有不好的.这一年中,我对班级同学的关注还不够,也没和各寝室长联系,询问他们各个寝室同学们的情况;同学们则对有些活动的积极性不高.

在以后的工作中,我需要做以下改进和提高:

第一、定期地向同学们宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案.

第二、要求寝室长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的关注,使心理委员可以更好的了解班级同学的问题,及时找出问题,并解决.

第三、比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通交流,及时地了解到班级里一些同学的心理状况,并取得良好的效果.

第四、和其他班委联系、合作,多举行一些班级活动,加深同学们之间的了解和关注,增强班级凝聚力.

总之,我会更加努力,认真做好交代的每一项工作和任务,尽自己最大的能力为同学们提供最好的服务.

## 大学生班级心理委员工作总结报告篇八

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们:

大家好!我是来自的。性格活泼开朗,处事沉着、果断,能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望:“我要申请成为一名光荣的体育委员。”

我在这里郑重承诺:“我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务,成为学校的得力助手和同学们信赖的好同学。”假如我当上了体育委员,我要进一步完善自己,提高自己各方面的素质,要进一步提高自己的工作热情,以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情;要进一步提高责任心,在工作中大胆创新,锐意进取,虚心地向别人学习;要进一步的广纳贤言,做到有错就改,有好的意见就接受,同时坚持自己的原则。

我知道,再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情,朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想,如果我当选的话,一定会言必行,行必果。

请各位评委给我一张信任的投票,给我一个施展才能的机会!