

高血压日的活动总结(优秀13篇)

教师总结对于改进和优化教育教学过程，提升学生学习成果具有重要的作用。学习总结范文5：在这次学习总结中，我明确了学习的目标和方向，下一次学习将更加有计划地进行，提高学习效果。

高血压日的活动总结篇一

高血压是一种常见的慢性病，也是一种常见的心血管疾病，很多人都可能患有这种疾病。良好的治疗能够有效地延缓高血压对身体的损害，许多患者经过长期的治疗可以有效控制自己的血压。在这个过程中，我们可以总结出一些高血压的治疗心得体会总结。

第一段：坚定信心，积极面对高血压

高血压是一种常见的疾病，如果我们一旦患上了这种病，就要摆正态度，坚定信心，积极面对它。首先，我们要拥有信心，相信只要坚持治疗，血压可以得以控制，我们能够恢复健康。其次，我们要面对高血压，接受它的存在，并且尽可能地积极面对它，因为这种疾病是可以通过科学的治疗方法控制的。

第二段：科学治疗，遵医嘱，坚持治疗

高血压的治疗需长期进行，并且需要遵照医生的建议和治疗方案。首先，我们需要选择正规医院，寻找有经验的专业医生，接受科学的治疗。其次，我们要遵从医生的嘱咐，严格按照治疗方案进行，特别是药物的使用，不能自行增减剂量、随意更换药品，应根据自身情况进行剂量调整。最后，我们要坚持治疗，不断监测血压，对于治疗效果不佳的，可在医生的指导下进行适当调整。

第三段：合理饮食，控制体重，严格戒烟戒酒

高血压患者在日常生活中要注意饮食，控制体重，严格戒烟戒酒。首先，饮食应以清淡、低油、低盐、低脂肪为主，避免过度饱食，特别是夜宵和垃圾食品应尽量避免。其次，要控制体重，增加体育锻炼，适度运动，这有助于降低血压和减少心脑血管疾病的风险。最后，要严格戒烟戒酒，因为烟草和酒精都是导致高血压的诱因，戒烟戒酒有助于改善血压状况。

第四段：保持平静心态，控制情绪

心理状况对高血压患者的血压、疾病的预后有着重要的影响，保持平静的心态、控制情绪可以有助于减轻病情。可以通过参加一些放松心情活动，比如读书、听音乐、健身等方法来缓解情绪。此外，也可以通过与家人和朋友交往，沟通、调节情绪，减轻压力。

第五段：定期检查，预防并发症

高血压的治疗不光是一次性的，而是要长期进行，因此，在治疗过程中，我们需要定期检查并监测血压的变化情况。如果自己发现有血压升高的症状，应及时就医，进行正规的治疗，防止并发症的发生。在治疗完成后，为了维持良好的身体状态，我们需要保持一个良好的生活习惯，控制自己的饮食、体重和情绪，预防并发症的发生。

高血压日的活动总结篇二

高血压是一种常见疾病，患者需要长期坚持治疗才能有效地控制血压。本文将从治疗心得、体会和总结三个方面来介绍高血压的治疗经验。

第二段：治疗心得

高血压患者在治疗过程中首先需要注意饮食，保证膳食均衡，少食高脂、高盐、高糖的食物。同时，有氧运动也是一个高血压患者需要坚持的活动，可以使身体燃烧脂肪，有利于降低血压。此外，吃药也是控制血压的重要手段，一定要按时足量地服用药物。

第三段：治疗体会

治疗高血压的过程中，患者需要坚持长期治疗，才能稳定控制血压。有些患者可能会忘记服药或者不愿意坚持运动，但是这些行为会导致血压反弹甚至升高。因此，患者需要认识到长期治疗的必要性并坚定自己的意志。

第四段：治疗总结

高血压的治疗需要综合治疗，包括饮食控制、有氧运动、药物治疗等多个方面。患者需要根据自身情况和医生的建议选择合适的治疗方式，并且要坚持长期治疗，逐步控制血压以保持健康。

第五段：结论

治疗高血压需要患者的自觉性和医生的指导。良好的饮食习惯、运动习惯和药物的规律搭配才能有利于血压的有效控制。希望患者们能够认真对待高血压治疗，坚持不懈地进行，迎来健康的人生。

高血压日的活动总结篇三

每年10月8日是我国卫生部确定的“全国高血压日”。今年迎来我国第十六个高血压日，主题为“健康体重，健康血压”。我镇开展了义诊、宣传、咨询活动。根据开发区爱卫办《关于开展20xx年“全国高血压日”宣传活动的通知》的通知要求，我院领导高度重视，制定详细的宣传活动方案，要求我

院医务人员要充分认识当前防治高血压的形势，紧紧围绕今年“全国高血压日”主题开展了大量工作，于10月8日紧紧围绕主题组织人员开展了“全国高血压日”的宣传义诊活动，现总结如下：

为使各项工作落到实处，充分利用了宣传版面、宣传栏、宣传手册、条幅等作为开展咨询义诊活动的宣传资料，并组织医务人员到人口密集的道路进行了现场义诊、宣传，发放宣传页，并不时给予观展群众解答提问，有问必答让大家更多正确的了解高血压相关知识。

我院采取有效措施和各种丰富多彩的形式开展了一系列防治高血压的宣传活动，宣传过程中不断强化主题，大力宣传高血压危害及防治等相关知识。使群众高血压防治意识有所提高通过这次“全国高血压日”宣传，使广大群众对高血压病的防治知识有了更进一步的认识，此次活动受到了广大群众的好评，收到了良好的效益，大大促进了我区人民群众的健康水平。此次活动共计发放相关“高血压防治”资料1500余份，给观展群众免费测血压300余人，接受相关群众咨询360余人。

我院于10月8日在我镇场镇上进行了现场义诊、宣传、咨询活动，对过往群众发放相关宣传资料，宣传介绍“全国高血压日”背景和高血压的知识及重要意义。同时，抽有我院内科医师以到场，对群众的日常健康问题提供指导，免费提供测血压、称体重等便民检查等.....

高血压日的活动总结篇四

高血压是一种普遍的慢性病，挑战着许多人的健康和生活方式。如果不及时治疗，高血压可能会引发其他疾病，如心脏病和中风。在我长期治疗高血压的过程中，收获了许多宝贵的经验和体验，下面将结合个人实例总结一下关于高血压治疗的心得体会。

第一段：了解病情的重要性

深入了解自己的病情是治疗高血压的第一步。这意味着需要定期进行测量、记录并跟踪血压变化，以及注意饮食、运动等影响血压的因素。在我治疗高血压的早期，我经常忽视这些细节，直到情况严重时才开始重视。为避免这种情况的发生，我开始定期测量血压，并与医生保持沟通，了解自己的血压控制情况，同时调整自己的饮食和生活方式，来维持血压在正常水平。

第二段：合理的药物治疗

对于那些血压一直无法控制的人来说，药物治疗是一个非常好的选择。但是，在选择药物之前，应该与医生进行详细的讨论和了解，以选择适合自己的药物。在我的治疗过程中，我所用过多种药物，但效果都不佳。直到我与医生讨论并尝试使用替米沙坦等适合我体质的药物，我的血压才开始逐渐下降。

第三段：饮食和运动的重要性

不良的饮食和生活习惯是引发高血压的主要原因之一，因此在治疗过程中，饮食和运动是必不可少的。为了改善我的饮食习惯，我开始关注营养价值高、低热量的食品，并避免过多的油脂和糖分。同时我开始加强运动，选择适合自己的运动方式，坚持锻炼身体，以增强心血管系统。通过这些努力，我不仅成功降低了血压，还增强了身体的抵抗力和免疫力。

第四段：情绪管理和压力缓解

情绪的波动和压力都会对血压产生很大的影响。在治疗过程中，需要掌握一些有效的甚至有趣的方式来减轻压力和放松身心。睡眠充足、阅读、音乐、旅游等都是有效的放松身心的方法，这些方法有助于恢复心理平衡，减轻焦虑和紧张感，

从而达到稳定血压的效果。

第五段：定期监测和调整治疗计划

高血压是一种慢性病，需要长期的治疗和维护。因此，定期复诊和监测是必不可少的。在治疗初期，需要进行更为频繁而详细的检查和监测，以及调整治疗计划。在达到理想的控制水平后，定期复查和调整治疗计划也需要保持一定的频率。

总之，治疗高血压需要全面、细致而持续的努力。了解自己的病情、合理药物治疗、每日注意饮食和运动、情绪管理和压力缓解，以及定期复查和调整计划等都是治疗高血压的成功之路必不可少的部分。通过这些努力，我成功地控制了自己的高血压，我相信每个患者都可以通过医生、自我观察和调整，控制自己的血压，保持心脏健康。

高血压日的活动总结篇五

20xx年10月8日是我国第14个“全国高血压日”，11月14日是第5个“联合国糖尿病日”，根据平桥区卫生局关于开展20xx年全国高血压日及联合国糖尿病日宣传活动的通知精神，结合我办事处的实际，在我办事处卫生院设立了宣传咨询点，以多种方式开展了宣传咨询活动，现将本次宣传活动的开展情况小结如下：

首先于9月初，以平桥区卫生局下发了《关于开展20xx年全国高血压日及联合国糖尿病日宣传活动的通知》，二是下发到各乡镇卫生院开展宣传咨询活动，三是制作了高血压病和糖尿病防治知识宣传板2块，印制了高血压病和糖尿病防治知识宣传处方20xx余份，高血压、糖尿病宣传折页1000余份，四是制作了以“知晓您的血压和控制目标”为主题，“应对糖尿病，立即行动”为口号的宣传横幅2条，对第14个全国高血压日和第5个联合国糖尿病日的宣传咨询活动进行了安排部署，为本次宣传活动的顺利开展打下了良好基础。

本次宣传咨询活动于11月14日上午在办事处卫生院内，由我办事处卫生院设置了宣传咨询点开展了宣传咨询活动，内容围绕以全国高血压日主题：“知晓您的血压和控制目标”。联合国糖尿病日口号：“应对糖尿病，立即行动”。同时对前来咨询的群众义务测量血压86人，给过往群众发放宣传单300张、相关宣传画200张、宣传折页300册、健康处方100张、出动宣传车1辆、接受宣传咨询390人。

这次活动由于早准备、充分安排、采取多种形式的方法开展咨询活动，从而使第14个高血压日和第5个联合国糖尿病日活动开展的有声有色，达到了满意的效果，受到了广大群众的好评。

高血压日的活动总结篇六

20xx10月8日是我国第xx个“全国高血压日”，本次宣传活动主题“知晓您的血压”，为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据我市疾病预防控制中心文件要求，我院精心组织、认真实施，于10月8日安排医院公共卫生科10人，在医院门口及岳庄农贸市场举办了以主题为“知晓您的血压”的健康咨询宣传活动。目的是提高广大居民对高血压病知晓率、治疗率、控制率的了解，达到高血压病早期发现、早期诊断、早期治疗的目的，促进基本公共卫生服务项目工作更好的落实。

通过广泛宣传高血压的防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓“定期到医疗机构”测量血压等核心知识，提高高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压患者建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

本次健康咨询宣传活动参与者120余人，现场悬挂宣传横幅1条、发放高血压宣传资料160余份、义务测量血压和接受健康咨询80余人次，同时出健康宣传板报1期。通过此次宣传活动，

使戒烟，限酒，适当锻炼”的理念进一步深入人心，让广大群众，积极采取行动预防和控制高血压，共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民预防和控制高血压的意识和能力。本次活动使居民加深了对高血压及健康生活方式的理解，对如何防治高血压病有了清晰的认识。此次活动受到了当地广大居民的一致好评，并取得了良好的社会效果，达到了预期目的`。

高血压日的活动总结篇七

20xx年x月x日是我国第17个“全国高血压日”，本次宣传活动主题为“知晓您的血压”，为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据我市疾病预防控制中心文件要求，我院精心组织、认真实施，于10月x日安排医院公共卫生科10人，在医院门口及岳庄农贸市场举办了以主题为“知晓您的血压”的健康咨询宣传活动。目的是提高广大居民对高血压病知晓率、治疗率、控制率的了解，达到高血压病早期发现、早期诊断、早期治疗的目的，促进基本公共卫生服务项目工作更好的落实。

通过广泛宣传高血压的防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓“定期到医疗机构”测量血压等核心知识，提高高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压患者建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

积极采取行动预防和控制高血压，共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民预防和控制高血压的意识和能力。本次活动使居民加深了对高血压及健康生活方式的理解，对如何防治高血压病有了清晰的认识。此次活动受到了当地广大居民的一致好评，并取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

侯镇中心卫生院

20xx年x月x日

高血压日的活动总结篇八

为了做好20_____年“全国高血压日的宣传工作，进一步提高广大市民的健康意识和水平”，根据市卫生局转发卫生部办公厅和市疾控中心、区疾控中心《关于卫生部办公厅关于开展20_____年全国高血压日宣传活动的通知》。东区街社区卫生服务中心于20_____年10月8日上午在中心门口举办了以主题为“知晓您的高血压和控制目标”的咨询义诊宣传活动，主要目的是提高广州市高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、达到高血压早期诊断、早期治疗的目的，促进公共卫生服务得到很好的落实。

通过活动广泛宣传高血压防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓“定期到医疗机构”测量血压等核心知识，提高高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

本次义诊咨询活动参与者400多人，派发高血压及各种健康知识宣传资料300多份，建立档案40份。前来咨询就诊、测血压、测量身高、体重患者签名者79人，通过有奖问答、咨询与发放宣传资料，使得居民加深了对高血压及健康生活方式理解、如何防治高血压防病治病认识，受到了现场广大居民的一致好评，取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

通过宣传“健康体重和健康血压”、“合理膳食和适量运动”、“早期筛查和发现高危个体”等核心知识，使广大群众加深了对高血压防治知识的了解、达到早期诊断、早期治疗的目的，从而减少心脑血管的发生率和死亡率，使广大群众了解高血压防治知识，传播健康生活方式理念，预防高血压，对提高居民学习健康知识的主动性，不断提高居民预防和控制高血压病的意识和能力必将起到积极作用。

高血压日的活动总结篇九

高血压属于中医学“头痛”、“眩晕”病范围。以头痛眩晕，时发时止，或头重脚轻，步履不稳，血压升高为特征。

病因病理

本病发生的原因，多属肝肾阴阳失调。

肝为刚脏，主升主动，如忧郁恼怒，肝阴暗耗，郁结化热，热冲于上，而为风阳上扰；

肝肾两脏，相互资生，肾水亏乏，不能养肝，而致阴虚阳亢；

阴虚过极，可以及阳，而致阴阳俱虚。

肝藏血，肾藏精，冲脉为血海，任脉主一身之阴，肝肾不足，能影响冲任，冲任损伤，也能导致肝肾为病。

本病的.发生，可以说其变动在肝，而根源在肾。肝肾相互影响，又可伤及心神，而引起中风。

辨证施治

辨证施治

1. 肝郁化火风阳上扰

主证：头晕目眩，面赤目红，烦躁多怒，口苦咽干，小便黄少，舌质红或边红，脉弦数有力。治法：清泻肝热，佐以养阴。

方药：龙胆泻肝汤加减。

龙胆草9克、黄芩9克、生地18克、菊花15克、栀子9克、决明

子30克、柴胡6克、白芍9克。

方解：郁怒伤肝，肝郁化火，肝胆火逆，上壅于头，故头痛眩晕，面赤目红，烦躁多怒，口苦咽干。小便黄少，舌质红或边红，脉弦数有力，均为肝郁化火伤阴之证。

方中龙胆草、黄芩泻肝胆之热，生地清热养阴，栀子、菊花、决明子泻火除烦，平肝明目，白芍养阴柔肝，柴胡舒肝解郁。本方共奏清泻肝热育阴之效。

加减：

若头痛眩晕重者：可加珍珠母30克以潜镇肝阳；

若热盛口干，苔黄，便燥者：加生石膏30克或大黄3克，以清热泻火；

若肝火目赤者：可加赤芍9克、白茅根30克、密蒙花9克清热凉血。

2. 肝肾阴虚肝阳上亢

主证：眩晕耳鸣，失眠多梦，烦躁易怒，尿赤不畅，腰痛腿痠，遗精，甚则四肢麻木，脉弦细，舌质黯红。治法：育肝肾阴，潜镇肝阳。

方药：镇肝熄风汤加减。

生龙骨15克、生牡蛎15克、牛膝15克、枸杞子15克、元参12克、黑桑椹30克、白芍15克、生熟地各24克。方解：本证每因劳累，或恼怒而发病。

耳目为肝肾所主，肝肾阴虚，相火上扰，故见眩晕耳鸣，失眠多梦，烦躁易怒。

腰为肾之腑，肝主筋藏血，肝肾阴虚则见腰痛腿痠，相火扰动精室则遗精。

阴虚筋脉失养，故四肢麻木，

脉象弦细，舌质黯红，为阴虚肝旺血滞之证。

方中龙骨、牡蛎育阴潜阳，生熟地、黑桑椹、枸杞子、元参、白芍养阴柔肝，牛膝补益肝肾，引药下行。加減：

若肝阳亢甚证见眩晕重者：加灵磁石24克、夏枯草15克、重镇潜阳。

若阴虚火动而心悸者：加珍珠母30克镇心清热以定悸。若阴虚便结者：加麦冬12克、黑芝麻9克，滋养肝肾、润燥滑肠。

主证：头晕目眩，目糊耳鸣，面微红，口干，自汗出，失眠多梦，肢冷腰痠腿软，夜间多尿，筋惕肉瞤行动气急，舌黯红苔少，脉象弦细。

治法：滋补肾阴，温肾助阳。

方药：肾气丸为主方。

熟地24克、泽泻9克、山萸肉12克、丹皮9克、山药12克、茯苓9克、肉桂面3克(冲服)、附子9克(开水先煎)。方解：阳虚之证，大多由阴虚逐渐发展而来。

头痛眩晕，目糊耳鸣，口干，失眠多梦，为肝肾阴虚之证；自汗，肢冷腰痠腿软，夜间多尿，筋惕肉瞤，行动气急，又为肾阳虚弱之象。

面微红为阴亏虚阳浮越，舌黯红，脉弦细是肾阴阳俱虚之证。

方中六味地黄丸滋肾阴以制阳亢，肉桂、附子益命门火以消

阴寒，通过阴阳双补，邪去正复，肾气自健，诸证可除。加减：

若妇女更年，月经不调，腰痛尿频，头痛头晕者，此属冲任不调，治宜调补冲任，：可用二仙汤。

二仙汤：仙茅、仙灵脾、巴戟天、黄柏、知母、当归。

方中仙茅、仙灵脾、巴戟天温阳补肾，黄柏、知母滋阴清热，以泻相火，当归调理冲任。此为近年治疗妇女更年期高血压的效方。

高血压日的活动总结篇十

为提高公众对高血压的认识，增强公众积极预防高血压的'能力，10月8日上午，区卫计部门在凤凰广场举行了“全国高血压日”大型主题宣传活动。

今年的宣传主题是“知晓你的血压”，活动以“高血压疾病的危险因素和早期症状”、“提高高血压早期发现率”、“患者的自我管理知识”内容开展健康宣传，引导大家做好“合理膳食，适量运动”、“健康体重，健康血压”、“定期到医疗机构测量血压、血糖”等保健措施，从而降低高血压病的发生风险，减少和延缓并发症的发生。

活动现场，区疾控中心相关工作人员发放了高血压的预防与控制、减盐预防高血压、健康生活方式知识要点等宣传资料，其他医疗单位医务人员还提供了测血压、义诊、健康咨询服务，以帮助居民提高高血压疾病防治意识，进一步引导人民群众积极养成健康生活方式。

高血压日的活动总结篇十一

20xx年x月x日是我国第xx个“全国高血压日”，本次宣传活

动主题为“xx”[]为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据我市疾病预防控制中心文件要求，我院精心组织、认真实施，于10月x日安排医院公共卫生科10人，在医院门口及岳庄农贸市场举办了以主题为“xx”的健康咨询宣传活动。目的是提高广大居民对高血压病知晓率、治疗率、控制率的了解，达到高血压病早期发现、早期诊断、早期治疗的目的，促进基本公共卫生服务项目工作更好的落实。

通过广泛宣传高血压的防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓“定期到医疗机构”测量血压等核心知识，提高高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压患者建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

积极采取行动预防和控制高血压，共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民预防和控制高血压的意识和能力。本次活动使居民加深了对高血压及健康生活方式的理解，对如何防治高血压病有了清晰的认识。此次活动受到了当地广大居民的一致好评，并取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

高血压日的活动总结篇十二

xx年10月8日是第xx个“全国高血压日”，今年的活动主题是“健康心率，健康血压”。为了做好今年全国高血压日宣传活动，按照沅江市卫生局和疾控中心的相关要求，开展了系列宣传活动，通过开展义诊咨询、发放宣传资料、向广大群众宣传预防控制高血压科普知识。

高血压是心脑血管疾病的危险因素，是最常见的心血管病，也是脑卒中和冠心病发病的最重要危险因素，高血压失去控制会导致心脑血管病的发病率、死亡率急剧上升，给人类健

康造成巨大危害，被称为影响人类健康的“无形杀手”，是全球范围内的重大公共卫生问题。

活动当天，我院组织医务人员在南咀镇敬老院免费为群众测量血压，宣传高血压的防治知识和治疗方法，为参与群众讲解高血压的防治知识、开展了低盐膳食咨询，通过宣传活动普及高血压预防知识，不断提高大众的健康意识和自我保健管理水平。本次宣传活动共接受高血压知识咨询、义诊500余人，发放宣传折页、宣传单1000余份，取得了良好的社会效果。

高血压日的活动总结篇十三

今天为大家介绍的是最新全国高血压日宣传活动总结范文，供各位阅读，希望能满足大家的阅读需求，看完后有所收获和启示。

20xx年10月8日是第19个“全国高血压日”。为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据《国家卫生计生委办公厅关于开展20xx年慢病宣传日活动的通知》国卫办疾控函〔20xx〕65号。河南省疾控中心9月11日下发了《河南省疾病预防控制中心关于开展20xx年慢病系列宣传日活动的通》（豫疾控〔20xx〕107号）文件。要求各地制定宣传计划，结合宣传主题“知晓您的血压”，充分利用各级信息平台，开展多种形式的宣传活动，普及科学知识，倡导健康的生活方式理念，提高公众高血压防控意识。

发布高血压相关防治知识，传播健康信息，与网友互动。10月8日前后18个省辖市和各县区都积极行动，开展了丰富多彩，多种形式的宣传活动。各地疾控中心联合辖区医疗单位及基层医疗卫生机构一起参与到高血压日宣传活动中来，活动现场设立咨询台，接受群众关于防治高血压疾病相关知识咨询；并免费为居民测量血压；发放折页等宣

传资料并为群众讲解控制食盐摄入，戒烟限酒，树立健康的生活方式等高血压防治知识。活动现场悬挂今年高血压宣传主题“知晓您的血压”横幅；摆放高血压日宣传展板；发放控盐勺等高血压健康教育资料和健康生活方式干预工具。10月8日当天洛阳市疾控中心主管领导带队对市内各区宣传活动进行督导，并联系电视台和报社记者进行了现场采访报道；安阳市主动联系新闻媒体进行报道，充分利用网络媒体开展高血压知识宣传，共发布微信、微博50余条；周口市领导重视，部署周密，从副市长开始各级领导都积极参与到高血压日宣传活动中来，众多地方媒体对活动进行了详细的报道和宣传。

活动当天，全省参与机构数量813个，3471人次；悬挂横幅956条；展板1472块；制作宣传页480866份，宣传画9500张，宣传册155622本，其它资料35284份；发放403262人次；群众咨询129730人次；测血压61205人，初筛6763人；血糖检测266人；广播电台播出相关内容14次；电视节目29次；报纸11次；网络内容60个；参与知识讲座群众19319人次；义诊11814人次；健步走130人次；参与知识竞赛20xx人次；其它相关宣传活动315人。

通过此次宣传活动，使广大群众进一步了解了高血压的防治知识，强化了群众的高血压防治意识，提高了社会对高血压的科学认知水平，倡导了合理营养、健康饮食，保持理想体重等健康生活理念，有效加强了群众们对高血压的正确认识，增强健康血压观念和自我保健的意识，使高血压防治知识知晓率和行为形成率不断提高，收到了良好的社会效益。