最新初中第一天军训日记 初中军训第一天心得(精选6篇)

一分钟的承诺是树立信任的重要基石。写一篇较为完美的总结需要提取关键信息，准确概括。下面是一些关于如何安排一分钟时间的建议，希望对大家有所帮助。

初中第一天军训日记篇一

军训是现在的许多学生都要经历的，在这段经历中，我们要通过重重困难才能到达成功的彼岸。我们接受的军训，简直超出我们的想像。

军训中的酸

军训过程中，常规训练项目是站军姿，而站军姿一天要站三次，每次要在三十分钟。早上站，下午站，站得我们头晕目眩。这不，又开始站军姿了，教官说：“站军姿，要站到冒出汗来。”我们就这样一直站着，站了半个小时，看到同学们豆大的汗珠就像断了线的一珠子一直往下落。军姿过后，才发现自己好像一个机器人，手、腿，腰都不能弯了，又麻又酸，甚至都产生过不再训练的想法。

军训中的甜

虽然军训很苦，但我们也有愉快的时候，比如两个年级几百人进行拉歌比赛。教官在前面指挥，我们在后面说、唱，有时还做一些动作引得大家哭笑不得。当时我们是精神抖擞，充满活力，也是军训生活中最快乐的时候。

军训中的苦

俗话说：“吃得苦中苦，主为人上人。”而这次军训正是锻

炼我们意志的好时候，那就让我们也一起来感受一下军训生活中的苦吧。在练跑步时，教练要求：“前不能露轴，后不能露手。”而跑步时，我总是比别人慢，又不齐。于是教官要求我们在一边自个练去。我就被开了罚单，在那跑来跑去，而那一次把我累得够受。别人都在那休息，只有我还在那分析。我这才真正体会到了什么是真正的苦。

军训中的辣

在火辣辣的阳光下站军姿，如同刀子在我们脸上划着口子，难受极了。毒辣的太阳照射着我们，就像晒焉的叶子，全身感到火辣辣的。

军训真累呀!不过，再苦再难，我们都挺过来了，同时还明白了一个道理：做任何事，只要你能够持之以恒，不半途而废，就能取得更优异的成绩。

初中第一天军训日记篇二

军训!我梦寐以求的一件事终于到来了。我们乘上公共汽车，开始第一天的旅程，我依着窗户往外看，我一边看一边想：军训肯定要吃苦，要劳累，我一定不怕苦，不怕累，做好一个小军人。没过几分钟，国防苑就出现在我的眼前，近了!近了!公共汽车开进了国防苑了!

下了车，便来到了各自的教官面前，分好寝室，换好军装，戴上军帽，第一天的训练就开始了。我们教官很有趣，说起话来声音沙哑，有时还会说错我们的名字。一会了，教官们的队长上大厅门前讲了一些要求，我在下面想：当个军人还要遵守那么多规矩，真烦人。

来到操场，教官首先让我们站军姿10分钟，平常，10分钟一恍就过去了，但是这次烈日当头，10分钟里不动不摇，像根

电线杆似的直挺挺地站在那里，这10分钟成了漫长的煎熬。尤其是我们班的陶宇轩，因为说话行动前先要打报告，陶宇轩报告了很多次，在10分钟里，他不是说头痒就是脚痒，把每个部位几乎都说遍了，教官怒视了他一下，说：“快要受不了再打报告。”陶宇轩还振振有词地说：“报告，我要痒死了!”逗得全班笑了起来。别说训练难熬，连想吃饭也难。

我们一路一路地走进饭厅，却还不能开吃，还要听从教官指挥，只要不整齐，就会没得吃，本来吃饭时间就只有几分钟，再这样一整，都没吃饭时间了。我们吃完还要午睡，我们便在寝室里开始了游戏。我的寝室里开始了枕头“大战”，我们抓起枕头往自己的上铺或下铺用力地扔，我们下铺打这个有优势，从旁边窥探对方的情况，前面有到上铺的梯子，正好挡住上铺的攻击。

我们玩得欢快，不发出声音，教官来检查了，就立刻躲到被窝里去了，教官就不知道我们在玩。时而也会被发现，我也是最荣幸的，教官个子那么高，上铺看得一清二楚，低头也能看到其他人，唯独我的床铺，教官要弯下腰才能发现我在干什么。“立正、稍息、跨立。”又是我们在军训，我的军训体验声声哨子响，鼓励着我们上进，一阵阵踩踏声，表现了我们的军训成果。

当好一个小军人，我一定能行。

初中第一天军训日记篇三

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，

我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着

飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

初中第一天军训日记篇四

尊敬的领导、教官、老师、同学们：

大家好！

我是707班的冯天立。短暂的五天军训生活即将结束，请允许我代表全体同学 向冒高温、战酷暑，悉心指导我们的全体教官们表示崇高的敬意，谢谢你们!同时感谢北师大南湖附校给我们这次军训的机会！

五天的军训生活，既苦又累，但更多的是欢乐和生命的体验，学到从课本中学不到的知识。我们的脸晒黑了，人瘦了，但精神饱满了，而且我们集合迅速，纪律严明，动作规范了，身体强壮了。

这五天的军训生活，使我们领悟了很多的道理。领悟到听懂与会做是两回事，要会做，必须要反复揣摩，不断练习。[莲~山 课件]认识到纪律是成功的保证。认识到坚持方能成功，认识到团结协作、互帮互学是搞好一个集体的重要保证。这些道理的领悟，不仅对我们初中三年的学习生活，也对我们今后整个人生，都有着举足轻重的作用。

通过这五天的军训生活，也使我们新同学初步了解了新环境，较快地完成了由小学生到初中生的转变，初步了解了学校老师的学识和风采。

“一周军训，走好三年”，今后我们要更加努力学习，不辜负学校领导和老师们对我们的期望。最后，让我们再次以热烈的掌声对领导、教官、老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

初中第一天军训日记篇五

今天是军训的第一天，我早就知道军训的艰苦，但还是准备不足，一天下来，我腰酸背痛，脸上还被太阳晒得黑黑的。

一大早，从附近部队来的小兵就在教室里嚷嚷着教育我们，像将军一样，一幅盛气凌人的样子，让人看不惯。被严厉教导一番后，我们就站好队列出发去操场上接受训练。

整个上午，我们都在练习立正站队列，必须在太阳底下站直，不能有任何细微的动作，万一身体晃动或是手上有小动作，就会被教练单独教训。我站在那里，全身都难受，汗早已把迷彩服湿透了，粘在皮肤上。太阳又一点不留情面地烤着我，我都要被烤蔫了。

终于等到了休息的时候，我赶紧活动身子，坐下来休息。

下午，我们练立正的同时还要练齐步走，教练要求我们走成一条直线。我们不能犯一点错误，要不然就会被教练一顿臭骂。最可恶的是要练习分解动作，就是齐步走的每个动作都要分解开来分别联系，而且每个动作都要保持三分钟以上。

都说军令如山，我只能坚持着。慢慢等到太阳快下山了，终于结束了今天的训练，我又累又饿，赶紧就爸爸来接我回家。

回家后，我淋浴洗掉一身臭汗，狼吞虎咽地吃一些饭，赶紧倒在床上休息。

诶，军训的第一天好难过。

我们充满希望地下了车，排队进了黄埔军校。刚开始大家还满怀希望：“太好了，不用受管了!”可一看就大失所望了：“啊?这么破烂啊!”“太烂了”“烂得不得了啊!”“教官也很凶啊!”于是，大家怀着忐忑不安的心情进了学校。

首先，考官就给淘气的男同学来了个下马威：做xx个蹲下起立!看到他们累得不得了，我们也好害怕，可没想到这才是辛苦的刚开始!

下午的训练才叫苦啊!站着一动不动，眼睛只能平视前方，否则就要做好多好多的蹲下起立呀!不过，看到了教官不是很生气，我们不会受罚，还是很高兴。

半天的军营生活让我们筋皮力尽了，我倒床就睡了。

初中第一天军训日记篇六

今天是军训的第一天，也是我们第一次站军姿。一说到站军姿，我便感到畏惧，想到站军姿时那般难受。我再也不想站了，可是军训还没有结束，站军姿也的确不是件容易的事。我知道，我逃避不了，我也不能逃避，我只有经历了，才有收获。

于是，我毅然决然地选择了站军姿，忍着身体的疼痛，顶着炎炎的烈日，我相信我自己，我可以的。我能站完这十几二十几分钟的军姿，我不能倒下。我知道，我的每一份坚持都会让我感到自豪。

当我们经过一番训练后，回到教室，向操场远远望去。我真不敢想象，这么热的天。我们还能坚持在外训练。要是在家里，我可从来没受过这样的苦。更重要的是，我还能坚持。我顿时觉得军训使我们渐渐成长了。

不经一番彻骨寒。我哪得梅花扑鼻香。我相信，进过一周严格的军训后，我们一定会大有收获的。