

2023年感动中国人物颁奖盛典心得感悟(优质8篇)

实习心得是对实习过程中所遇到的问题和困惑进行总结和归纳，对自己的成长和进步有着重要的启发作用。教学反思范文：通过本次课堂观察，我意识到学生对某些概念理解不深，下节课我将采取案例分析法进行引导。

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇一

春意初露，万物将醒。《感动中国》如约而至，彭士禄、杨振宁、顾诵芬、吴天一、朱彦夫、中国航天人、苏炳添、陈贝儿、张顺东李国秀夫妇、江梦南等十一人获颁“年度人物”，这些人物的事迹，为我们呈现了中华民族道德血脉、精神价值的历史传承。

在中国，杨振宁的名字从知识阶层，到平民百姓，可谓家喻户晓。以为从事自然科学的学者具有这样广泛的知名度，不仅因为他是诺贝尔物理奖得主之一，还因为他是新中国建国后第一个回国访问的卓有成就的美籍华裔学者。

在生活中，我们总是会为一些小事沮丧或生气，但有这样一对夫妻，他们两个人加起来一共有一双腿一只手，但他们依然能够在自己的努力下走上致富路，他们是一一一张顺东、李国秀夫妇。

在田径赛场上，超越伤痛超越自己，打破运动场上的年龄魔咒，打破亚洲人无法突破的九秒区，他说：“我们中国人可以跑得更快！”他就是中国飞人一一苏炳添。

革命圣地沂蒙山区，最后一碗米做军粮，最后一块布做军装，最后一个儿子送战场，淄博老兵朱彦夫正式来自这里，朱彦夫参加过上百次战斗，在战场上失去了四肢，但他说要当一

个残而不废的人，是坚定的理想信念、崇高的精神追求，让朱彦夫铁骨铮铮，立于天地之间，成为一个“特殊材料”制成的人，一个积极践行社会主义核心价值观的大写的人。正是一名共产党员勇于担当、务实为民的高尚情怀，使得没有手的他，却把群众的事办得更实；没有脚的他，却为群众趟出了一条幸福路。

出生于战乱时代的顾诵芬，在“七七事变”中亲历了日本飞机的空袭和轰炸，深刻意陈贝儿、张顺东李国秀夫妇、江梦南等十一人获颁“年度人物”，这些人物的事迹，为我们呈现了中华民族道德血脉、精神价值的历史传承。

在中国，杨振宁的名字从知识阶层，到平民百姓，可谓家喻户晓。以为从事自然科学的学者具有这样广泛的知名度，不仅因为他是诺贝尔物理奖得主之一，还因为他是新中国建国后第一个回国访问的卓有成就的美籍华裔学者。

在生活中，我们总是会为一些小事沮丧或生气，但有这样一对夫妻，他们两个人加起来一共有一双腿一只手，但他们依然能够在自己的努力下走上致富路，他们是一一一张顺东、李国秀夫妇。

在田径赛场上，超越伤痛超越自己，打破运动场上的年龄魔咒，打破亚洲人无法突破的九秒区，他说：“我们中国人可以跑得更快！”他就是中国飞人一一苏炳添。

革命圣地沂蒙山区，最后一碗米做军粮，最后一块布做军装，最后一个儿子送战场，淄博老兵朱彦夫正式来自这里，朱彦夫参加过上百次战斗，在战场上失去了四肢，但他说要当一个残而不废的人，是坚定的理想信念、崇高的精神追求，让朱彦夫铁骨铮铮，立于天地之间，成为一个“特殊材料”制成的人，一个积极践行社会主义核心价值观的大写的人。正是一名共产党员勇于担当、务实为民的高尚情怀，使得没有手的他，却把群众的事办得更实；没有脚的他，却为群众趟

出了一条幸福路。

出生于战乱时代的顾诵芬，在“七七事变”中亲历了日本飞机的空袭和轰炸，深刻意识到“没有航空知识，将来必定受尽欺负”，他说：“我们飞机的设计权，要掌握在中国人自己手里。”一心想设计飞机的他，响应国家的号召，来到了国家新组建的航空工业局，他冒着生命危险，多次跟随飞行员上天去观察飞机震动的问题，他创新设计多型飞机气动布局，建立新中国飞机空气动力学设计体系，他主持研制的歼8、歼8ii超音速歼击机，开创了我国自主研发歼击机的先河，是20世纪我国空军的核心主战装备。

医者仁心照昆仑，守望生命为高原，喝烧不开的水，吃煮不熟的饭，吴天一投身高原医学研究50余年，提出高原病防治救治国际标准，开创“藏族适应生理学”研究，诊疗救治藏族群众上万名。青藏铁路建设期间，主持制定一系列高原病防治措施和急救方案，创造了铁路建设工人无一例因高原病致死的奇迹，被称为“生命的保护神”。

从中国第一代核潜艇，到大亚湾核电站，再到秦山二期核电站，彭士禄为止倾注了大量心血，被誉为中国核动力事业的拓荒牛。

失聪女孩江梦南，盛开在无声的世界中，在她半岁时，就因耳毒性药物导致极重度神经性耳聋，从此一直生活在无声的世界，依靠读唇语进行交流。她凭借顽强的毅力和坚定的信念，考入吉林大学顺利完成了本科和硕士研究生学业，并获得多项荣誉。她的父母更是非常令人敬佩，坚持让她上正常的学校，一个字甚至教她读上一万遍。

陈贝儿一行5人，历经三个月，穿梭全国6个省份，10个脱贫地区，深入海南热带雨林、川藏高原、戈壁沙漠，天南海北，翻山越岭，拍摄制作了12集纪录片，全面详实地见证了中国的脱贫之路。她说在采访的过程当中，碰到了很多很了不起

的人，他们给她很大的力量。他们碰到困难时候的那种坚持，跟他们要生存下去的那种生命力是非常非常强的。脱贫的工程比联合国早10年完成，这是因为我们当中有很多无名英雄。

中国航天近年来的发展成绩斐然，给中国人带来了强烈的民族自信心和自豪感，从1970年中国发射第一颗人造地球卫星“东方红”一号到今天，中国人探索太空的脚步，从近地走向深空，从无人走向有人，从月球走向火星。“敢上苍穹揽月，不畏艰险起航，豪情问天，壮志报国。”在航天大国迈向航天强国的道路上，中国航天人勇攀高峰、自立自强，用一个个坚实的脚步，把梦想化作现实。

善良、正直、乐于助人，坚强、奉献、吃苦耐劳这些品质凝结成了我们中华儿女独特的民族个性，而这就是我们中华民族最具活力与标志的部分。

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇二

2011年11月16日傍晚，全国人民守在黑白电视机和收音机前，此时，第三届女排世界杯的决赛正在日本大阪体育馆进行，中国队对阵东道主日本队。在主场球迷震耳欲聋的呐喊声中，一个叫郎平的北京女孩扣下了最后关键一分，中国女排3：2艰难获胜拿到世界冠军。

中国女排7战7胜，首夺世界冠军，实现三大球历史突破。

让所有人没有预料到的是，这仅仅是一段传奇故事的`开端。2011年在日本世界杯夺冠后，中国女排接连拿下了四个世界冠军：2012年第九届世界排球锦标赛冠军，2014年洛杉矶奥运会金牌，2015年第四届世界杯冠军，2016年第十届世界女排锦标赛冠军。

这五支冠军队伍里，始终都有郎平的身影——前四年，她是队内的头号主攻手，2016年，她以助理教练身份出征。

取得这样梦幻般成就，郎平靠的无非是一个“拼”字。

“我记得特清楚，我们一进体育馆，墙上就挂了大标语，卧薪尝胆，打败日本韩国。”郎平说。

“每天就是三点一线，训练场、食堂、宿舍。”年轻的郎平知道，“你不比人家多付出，不这么艰苦地去训练，你就赶超不了别人。”

正是凭着这股刻苦劲，郎平包揽了三大赛的冠军mvp（2012世锦赛，2014奥运会，2015世界杯），也让她赢得“世界第一主攻手”称号，成为球迷口中的“铁榔头”。

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇三

感动，如沁人心脾的甘泉。畅饮甘泉，我们的内心变得澄澈而又明亮。

感动，如熏人欲醉的海风。感受海风，我们的内心变得纯净而又宽敞。感动，如令人心折的白雪。领略白雪，我们的内心变得安静而又平和。

当这个世上已无感动的足迹的时候，那它也就随之成了一个冰封的天地。冷酷，亦无情。然而我想，真正的感动，的确伤感，可是它补心，并且化作继续前行的信心与勇气。有的时候，感动让人脆弱，因为它总是触碰你内心里最软弱的地方，但更多的时候，感动让人坚强，因为当你看到身边还有那么多人，有尊严，善良坚强的活着的时候，你，也就多了更多向前走的勇气。

当我看完《感动中国十大人物颁奖典礼》节目中的10个英雄人物，伟大的感人事迹令我的心灵震撼，并为之动容。同时也引发了我的深思。其中，有几个人物令我记忆犹新。“春风化雨，秋月生辉，用救赎的力量点燃心灯，用坚强的意志

见证奇迹。”这是组委会给孙炎明的颁奖词。

从警28年来，孙炎明爱岗敬业，恪尽职守，扎根基层，默默耕耘，把全部精力与心血都奉献给了公安事业。7年前得知自己患有脑癌时，乐观向上的他决定只给自己一个小时时间的悲伤，并在手术后以高度的热情和责任心投入到工作中，用自己的爱心感化羁押在看守所的失足人员。

对于孙炎明来说，过得非常充实、幸福、快乐，非常有收获，这让他有强大的信任感，用心去做值得做的事情。他的体会是：如果你想人生有意义，就从本职岗位、从身边的小事做起。

孙炎明没有惊天动地的英雄壮举，没有振聋发聩的豪言壮语，有的只是朴实的情怀和默默的奉献，一朝爱岗不难，难就难在从业几十年如一日地敬业，孙炎明难能可贵地做到了，对理想的执着追求，对事业与岗位的执着坚守，让他这个平凡的基层监管人民警察不再平凡。说完了爱岗敬业的孙炎明，再来说一说诚信仁义的孙家兄弟。人间有真情，有真爱。“信义兄弟”孙水林、孙东林，他们兄弟俩以诚信为本，每年坚持大年三十前将工人们的工钱一分不少地发到每一个农民工手中。20年关，在北京承建工程的哥哥孙水林为赶在年前把工钱发到农民工手上，返乡途中遭遇车祸，一家五口身亡。在天津的弟弟孙东林为了完成哥哥的遗愿，来不及处理哥哥的身后事，赶在腊月二十九返回湖北黄陂，在账本丢失的情况下，按照农民工自己报的账目，给60余位农民工发放了33、6万元工钱。信义兄弟坚守“新年不欠旧年薪，今生不欠来生债”的信念，用生命和行动诠释了道德的真义、责任的力量和人格的伟大。

“不论是建筑领域还是其他领域，无论干任何事，诚实守信最可贵，得信义者得市场，诚信是立身之本。孙家兄弟的壮举，足以让那些克扣工钱拖欠工资的老板汗颜，”有关专家认为，孙家兄弟的义举是一个家族对忠信的传承，是一个商

人对传统道德的坚守，是一个企业家对现代契约责任的履行。哥哥遇不幸，弟弟义无反顾接力送薪，替哥哥发放良心工钱，这是诚信仁义的真实体现，是中华民族恪守的道德标准，是对传统道德的可贵坚持。孙家兄弟的行为充分体现了道德与责任是社会前行的基石。

《度感动中国人物颁奖盛典》观后感 【2】

黄文秀同志一名宣传部女干部，2018年3月，黄文秀同志积极响应组织号召，到乐业县百坭村担任驻村第一书记，埋头苦干，带领88户418名贫困群众脱贫，全村贫困发生率下降20%以上。206月17日凌晨，她在从百色返回乐业途中遭遇山洪不幸遇难，献出了年仅30岁的宝贵生命。以下是学习学习时代楷模黄文秀事迹心得体会：

学习她“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的担当。担当是一种态度，也是一种行动。没有对党、国家和人民的担当，再美丽的梦想都会失去颜色。曾经有同学问过黄文秀为什么要放弃在大城市工作的机会，偏偏回到贫穷的家乡？黄文秀坚定地回答说“我就是要回来的人”。当前，不少出生于山区农村的年轻同志，都把“走出这些山”“到条件好的大城市去”作为梦想，在参加工作后更忘了仍然贫穷的家乡。但出生于革命老区百色的黄文秀，她从走出那一片养育她的故土时，就下定了“要回来”的决心，并用实际行动予以践行。正如黄文秀在入党申请书中写道的，“一个人要活得有意义，生存得有价值，就不能光为自己而活，要用自己的力量为国家、为民族、为社会作出贡献。”打赢脱贫攻坚战，事关“两个一百年”奋斗目标能否如期实现。在新时代的长征路上，作为一名共产党员，黄文秀传承了老区的革命精神，勇敢地担起了带领群众打赢脱贫攻坚战的任务，以“不获全胜，决不收兵”的意志，用担当和实干诠释了共产党人的初心和使命。

学习她“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”的奉献。党的

干部是党的事业的骨干，是人民的公仆，必须做到一心为民、一切为民、一生为民，为国家和人民奉献自我。“脱贫攻坚，决不让一个人掉队”，在担任乐业县新化镇百坭村党组织第一书记的一年多里，她帮助百坭村发展电商，将当地的砂糖桔等土特产远销全国各地；她为百坭村申请通屯的路灯项目，让村民走夜路不用再打手电筒；她挨家挨户走访全村建档立卡户，清晰地记录每一户的致贫原因。经过她和她的“百坭村乡村振兴地表超强战队”的努力，2018年，百坭村88户贫困户成功实现脱贫。为了贫困群众早日脱贫过上幸福日子，黄文秀把她最美的青春岁月献给了脱贫事业，以忘我的奉献融入到了贫困群众之中，融入到了贫困村的发展之中，融入到了她心中的“长征”之中。我们要学习黄文秀同志为了党的事业、为了人民群众舍身忘我、无私奉献的精神，让党和人民群众记住我们最美的样子。

学习她“苔花如米小，也学牡丹开”的奋斗。人立于世，总要有那么一股精气神的，而不懈奋斗，就是追逐梦想、实现梦想的“最强音”。正如《苔》这首小诗表达的，再小再卑微的个体，即使没有阳光的照耀，也有属于自己的青春芳华，也要找到自己生命的价值，绽放出美丽的花朵。黄文秀很“小”，她只是全国数十万工作在脱贫攻坚一线的第一书记中的一员；黄文秀也很“大”，她在平凡的岗位上，用一颗赤诚之心带领群众实现了脱贫目标，用奋斗诠释了共产党人的初心和使命，用青春奋斗浇筑了最美的“生命之花”。年轻党员干部作为党的事业接班人，就要做到信念如磐、意志如铁、勇往直前，遇到挫折撑得住、关键时刻顶得住，扛得了重活、打得了硬仗、经得住磨难，既要“只争朝夕”，也要“久久为功”，要在平凡的岗位上奋力实现“小我”向“大我”的升华。

榜样是最好的激励，也是最好的引领。生逢伟大时代，肩负伟大使命，每位党员干部和年轻同志都要以黄文秀同志为镜，放下计较和争论，放下犹豫和纠结，放下迷茫和失落，把有限的青春用奋斗填满，放到对国家对人民的奉献中去，走好

我们这一辈的长征路，干出一番不负青春不负时代的事业。

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇四

“感动中国”的力量是风的力量，轻轻荡涤着人类的心灵，温暖而隽永。尽管获选的十大感动人物和群体有着不同的社会职业背景，也在用着不同的方式感动着我们。而在他们身上，我们能够看到一个共同的特质——震撼人心的真、善、美。展现出中国人民精神世界的高度。

每个人物的出现，都让我们心生敬佩。其中江梦南的事迹，让我很是感动。她那种乐观向上的态度，面对困难坚韧不拔的勇气以及父母的坚持与付出，让我感受到生命所绽放出的绚丽多姿。梦南在半岁时因为肺炎误用药物，她的左耳损失了大于105分贝，相当于直升机起飞时声响的听力，而右耳的听力则完全丧失，临床上被诊断为极重度的神经性耳聋。父亲因为梦南的情况常常在睡梦中惊醒，泪流不止。这对父母无疑是伟大的，他们为梦南所付出的心血是无价的。她父母坚持要让女儿去公立小学读书，但没有一个正常小学肯接收她，以至于到了上学年龄，无学可上的梦南又多上了一年学前班。父母会抱着她坐在镜子前，让她观察别人和自己说话的口型，进行发音模仿，并一遍遍地纠错。

父母安慰她，告诉她，听不见是既定的事实，与其怨天尤人，还不如用自己最大的努力去克服这点。于是，在学校里，梦南靠着坐在教室前排，读老师口型“听课”，并凭借惊人的努力和记忆力，发奋学习，成绩名列前茅。甚至，为了补上学前班多读的那一年，她在四年级暑假自学了五年级所有的课程。这么优秀的她自认为是个普通人，室友评价说梦南是比我们还要坚定的强者，她像一个小太阳浑身散发着光芒，展现出无线的勇气与毅力。

因为心中有方向有目标，才能在无声的世界中突围，先飞的鸟，一定想飞得更远。迟开的你，也鲜花般怒放。

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇五

在中央电视台向全社会公开发布“时代楷模”张超和张楠的先进事迹。

张超生前是海军某舰载航空兵部队一级飞行员。入伍12年来，他始终怀揣“强军梦”“飞行梦”“舰载梦”，精飞苦练不停歇，履职尽责不懈怠，超越自我不止步，多次参加重大演习演练和军事行动，磨砺成长为优秀的航母舰载战斗机飞行员。今年4月在执行任务中，他不幸以身殉职，年仅29岁，被批准为革命烈士。张楠生前是武警山东省总队临沂市支队直属大队一中队班长。他自觉接受沂蒙精神滋养熏陶，始终恪守“当兵就要当好兵”的铮铮誓言，时刻以冲锋的姿态顽强拼搏、积极进取，先后圆满完成多项重大任务。去年7月在担负我驻索马里大使馆安全警卫任务中，他遭遇恐怖袭击壮烈牺牲，被批准为革命烈士。

近一段时间，张超和张楠的先进事迹经媒体宣传报道后，在全社会引起强烈反响。广大干部群众和部队官兵认为，张超和张楠身上生动体现了从军报国、听党指挥的坚定信念，矢志强军、精武强能的使命担当，不畏牺牲、冲锋在前的英雄气概，崇德向善、无私奉献的高尚品格，不愧为“四有”新一代革命军人的优秀代表。

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇六

看感动中国，不仅仅是为了积累素材，我想，更多的时候是对自己的一种激励，激励自己要相信美好，相信好人终有好报，相信社会依旧充满温暖。

“伟大！”“感动！”“榜样！”这段时间，巡边老人魏德友的故事引爆网络，引发网民的关注，同时魏德友夫妇也入选了年度“感动中国”候选人，裕民县各族群众纷纷为老人点赞。

今年76岁的魏德友老人，在中哈边境50平方公里的无人区，他和老伴守了52年，走了近20万公里，被誉为边境线上“活地图”。他用自己朴素的方式诠释了一个普通老兵的爱国情怀，也因为他的事迹激励了新一代的年轻人。

今年39岁的马彩云是县青少年校外活动中心的一名普通教师，从事教育工作已经22年了，她告诉记者平时工作忙，有时候连自己的孩子都没时间照顾，所以有时候也会忍不住抱怨，但在电视上看到魏德友的事迹后，让马彩云有了新的认识。

“今天我在家看电视，看到魏德友老人守候边境52年，非常了不起，我为老人感到骄傲，以后我也要像他学习，做一个有责任感的人。”马彩云说。

察汗托海牧场克什玛布拉克村村民张华从电视上观看了海比尔·艾合麦提的事迹后敬佩地说：“作为新疆人，我的心里面特别的骄傲和自豪，以后我也要向老魏叔学习，因为坚持了就会有收获。”

魏德友老人坚守边境的事迹在裕民当地引起了强烈反响，有网民在微博上赞扬老人是“新疆人的光荣和骄傲，是我们学习的榜样。”

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇七

2月18日晚，“感动中国人物颁奖盛典”在央视播出。钟扬、杜富国、吕保民、马旭、刘传健、其美多吉、王继才、王仕花、张渠伟、张玉滚、程开甲等11位候选人成功当选“感动中国年度人物”。

这些名字，着实普通，却又不平凡。

钟扬，“把生命献给高原的植物学家”。他长期致力于生物多样性研究和保护，率领团队在青藏高原为国家种质库收集

了数千万颗植物种子；他援藏，足迹遍布西藏最偏远、最艰苦的地区，长期的高原工作让他积劳成疾，多次住进医院，但他都没有停下工作。

杜富国，“勇斗歹徒的退伍”，去年10月中旬，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，他对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇爆炸，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然。

马旭，“生活节俭却捐赠千万的退休老人”。20，她向家乡木兰县教育局捐赠1000万元，引起了广泛的关注。这笔巨款是马旭与丈夫一分一毫几十年积累而来。他们至今生活简朴，住在一个不起眼的小院里。

程开甲，“两弹一星功勋”，他从1963年至1985年，一直生活在核试验基地，为开创中国核武器研究和核试验事业，倾注了全部心血和才智。

还有“危急时刻安全降落的英雄机长”——刘传建、“雪域油路上的忠诚信使”——其美多吉、“守岛卫国32年的民兵夫妇”——王继才、王仕花等等。

他们在各自的岗位上用“工匠精神”热爱着自己的工作。不为名、不为利，只为在自己的一方天地里，坚持着自己的“信念”。

感动中国人物颁奖盛典心得感悟篇八

《2017年感动中国十大人物》不管从意气风发到两鬓斑白的伟人，还是纯朴的百姓把播下爱的种子变成了接力赛，从黑土地洒向人间，让人间感受到了温暖。那些体现着中华民族的幼吾幼以及人之幼的关爱的美德，而这些温暖又让我们的国家得以从冰雪融化成溪水，流淌在人间，而得以让我们的国家变得更加有希望。

当我们从呱呱坠地，就有了父母无畏的关爱，而极少数的婴儿却遭到丢弃。但世上存有一些好心人士收留那些弃婴，无论那些弃婴的健康状态，还是残疾程度，都义无反顾的做出了艰苦的抉择：收留他们。就是高淑珍在十几年的时间里去收留上百名的残疾人士，在家里人没有饭饱的情况下也不让那些残疾孩子们的肚子受的半点委屈，她为的就是让那些有残疾孩子能够为自己挣得养家糊口的钱去，她已经不在乎自己的饿，冷，暖.....只在乎那些不能自理的孩子们，她不仅仅是她自己孩子的妈妈，是那上百名孩子的妈妈，她是可敬的！

看着《感动中国》一幕幕感人的画面无一不扣动作我们的心弦，充盈作我们的双眼。