

# 端午节两分钟演讲稿 三分钟端午节演讲稿 (汇总14篇)

梦想是我们人生的目标和追求，它可以激发我们内在的激情和热情。运动会不仅仅是竞技的舞台，更是友谊的象征，以下是小编为大家整理的经典友谊赛瞬间，让我们一起感受运动的力量。

## 端午节两分钟演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家早上好！

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾

来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

## 端午节两分钟演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。节日是生活给予人们的馈赠，因为在翘首等待的过程中充满了惊喜，所有的准备也都是甜蜜的。

端午节的前几天，是最有气氛的。勤劳的人们格外忙碌和欢快，空气里到处弥漫着粽叶的清香，这就是幸福的生活吧。

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避

免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，但有些传统的习惯已经淡化了不少，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

谢谢大家！

## 端午节两分钟演讲稿篇三

早上好！今天国旗下讲话的题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗？

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月16日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统

的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”！

## 端午节两分钟演讲稿篇四

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”以下是小编为您整理的“三分钟端午节演讲稿范文”，供您参考查看。

老师们，同学们：

早上好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在

农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

老师们，同学们：

早上好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说

鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

同学们，老师：

大家好！我是木瑾瑾！马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

一、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汨罗江殉国。

二、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

三、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

四、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

各位老师、同窗们：

大家好！

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会经过赛龙舟、包粽子等方式来留念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原是春秋时期楚怀王的大臣。他提倡举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，受到贵族子兰等人的强烈推戴，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看本人的祖国被侵略，心如刀割，但是一直不忍舍弃本人的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以本人的生命谱写了一曲绚丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，宿愿鱼龙虾蟹吃饱，不会去咬屈大夫的身体。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，宿愿晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔腾肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海普通，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2320xx年了，今天咱们来留念他，次要是学习他爱祖国爱人民、坚持真谛、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政管理念，他的改革期望，都因当时主观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思维家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的时令，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的浓艳，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不只是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与忠直君子随波逐流的高风亮节。五千年中华文化史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天是6月6号。再过几天，就是五月初五端午节了。端午节让我们想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

在屈原的绝世名著《离骚》中。我们可以感受到他的爱国情怀是那样的深、那样的广。他爱那美丽的山峦，奔腾不息的河流，炽热的土地和淳朴的百姓，他的爱国不仅仅是忠于国家、忠于朝廷，更是忠于他自己，忠于他心中那片他深爱的土地。这所有的一切特别是爱国主义精神，成为中华民族的精神支柱。对后世产生了重大的影响。

为了纪念屈原，“门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。”这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，可是这古老的传说和传统文化已经难以引起21世纪的现代人重视，甚至一到传统节日，我们的庆祝方式似乎总都只剩下了假期、旅行和美食。

记得有一则新闻让中国人震惊了!据报道，韩国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质文化遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，这不成了天大的笑话?中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃粽子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族

的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。而我们，作为祖国未来的栋梁之才，更不能忘记我们血脉相承的根本！

每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 端午节两分钟演讲稿篇五

老师们，同学们：

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月16日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”！

## 端午节两分钟演讲稿篇六

黑夜拉开序幕，送走了白天城市的喧嚣。每次躺在床上透过窗户看着满天星斗，忽明忽暗、如梦如真，使我情不自禁沉溺其中，似乎翱翔于星河之中，感叹着星空的美丽与奥妙。

每每翻开书籍，这些问题总会让我冥思苦想，使我想快快长大，成为一名天文学家，让我更靠近这些问题，然后逐一获得其中乐趣。

有志不怕年少，今天的未解之谜成为我明天道路上的催化剂，不断督促着我，提醒着我好好学习为成为天文学家的理想插上一对翅膀，努力向它飞近。

谢谢。

## 端午节两分钟演讲稿篇七

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的来历吗？让我来告诉你们吧！

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日，端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

每年我们都要吃粽子，传说是：“屈原投江，老百姓怕屈原

尸体被鱼、虾吃掉，所以用竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。”我们还要把菖蒲绑成一束，挂在门前，因为菖蒲天中五瑞之首，象征去除不祥的宝剑，用来避邪驱魔。

我们端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的`来历是：相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧！你们知道吗？不知道就来看看把

## 端午节两分钟演讲稿篇八

亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲题目是《断箭》。

不相信自我的意志，永远也做不成将军。春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。我一向刳着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的'房子，轰然意志坍塌了。

温馨提示：自我才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是我。

## 端午节两分钟演讲稿篇九

各位老师、同窗们：

大家好！

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会经过赛龙舟、包粽子等方式来留念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原是春秋时期楚怀王的大臣。他提倡举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，受到贵族子兰等人的强烈推戴，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看本人的祖国被侵略，心如刀割，但是一直不忍舍弃本人的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以本人的生命谱写了一曲绚丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，宿愿鱼龙虾蟹吃饱，不会去咬屈大夫的身体。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，宿愿晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之

先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔腾肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海普通，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2320xx年了，今天咱们来留念他，次要是学习他爱祖国爱人民、坚持真谛、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政管理念，他的改革期望，都因当时主观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思维家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的时令，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的浓艳，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不只是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与忠直君子随波逐流的高风亮节。五千年中华文化史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

## 端午节两分钟演讲稿篇十

尊敬的老师、同学们：

大家好！

人们常说志向是一种遥远又难以实现的梦想，可是如果你连志向都没有的话，那你的人生很悲惨吧，下头就让我来说一说自我的志向吧。

我的志向是此刻好好的读书，长大后能去当军人未祖国效力。

教师和爸妈都说军人即是高尚的职业又辛苦。可是，我觉得当军人是很光荣的，我看到电视上的军人穿着军服真是英姿飒爽啊！所以，我决定长大以后就当军人。

军人的身影无处不在。当512汶川地震来临的时候，军人总能在第一时间来挖掘废墟中掩埋的生命，当洪水来临的时候，军人挺身而出，用汗水和辛劳换来人民的安全，当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，是军人，他们为了圣神不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争……。

今日，我们看到连绵不断的万里长城，巍峨峻拔的五岳雄山，宏伟浩大的故宫和庄严广阔的北京天安门……这些都是我们伟大的祖国所拥有的，可有谁明白这华丽的文物是以一个军人的血液和身躯的奉献而换来的。

军人这种精神感动了我，所以我长大以后必须要成为军人，保家卫国。

## 端午节两分钟演讲稿篇十一

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

20xx年的6月9日，农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国

被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他ji毕生心血所成的作品。

屈原死了已有23xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 端午节两分钟演讲稿篇十二

各位老师、同学们：

大家早上好！

粽叶香飘端午，弘扬传统文化。

端午节是我国的传统节日，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国的诗人、爱国主义者屈原的节日。屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民

众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。谢谢大家！

## 端午节两分钟演讲稿篇十三

老师们、同学们：

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变化，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国保守文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲痛，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉溺在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的保守节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。

谢谢大家！

# 端午节两分钟演讲稿篇十四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

农历五月初五为端午节,又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。小编在这里给大家分享一些三分钟端午节演讲稿,希望对大家能有所帮助。

## 三分钟端午节演讲稿1

亲爱的老师、同学们:

大家好!

农历五月初五是端午节,又称端阳节、端五、重午、午日、夏节、午日节、五月节、艾节等等。

每年的这一天人们都要举行必不可少的活动,门上插上艾草、吃粽子、佩带香囊、赛龙舟等。今年\_月\_日是农历五月初五,我们即将迎来中国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢?据说,两千多年前,楚国的大夫屈原关心人民疾苦,受到人民的爱戴。他投江自尽后,楚国人民纷纷赶到汨罗江边,向他表示哀悼。人民划着船在江上来回打捞他的遗体,这就产生了赛龙舟的习俗。吃粽子的习俗是人们把包着楝树叶和彩丝的饭团扔到河里,以表达对屈原的祭奠。所以每年农历五月初五定为端午节。

每逢端午节,家家户户都要吃粽子,挂上艾草,佩带香囊,赛龙舟,举行诗会,纪念屈原,庆祝节日。

然而,随着时代的变化,越来越多的外国文化已经渗透到我们的生活中,曾经热闹的节日已逐渐被人们遗忘,我们似乎不再关心几千年来的传统文化,而是把更多的注意力转向西

方节日，如“圣诞节”和“愚人节”。当我们还沉浸在西方节日的欢声笑语中时，20\_\_年，韩国向联合国教科文组织申请端午节为其非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。

听了这些，我们是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了一些庆祝活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它保留了中华民族独特的文化记忆。每一个传统节日，都可以加强中国民族凝聚力和向心力。但是现在，这个我们度过了两千多年的传统节日却成为了其他国家的民族遗产，我们是多么的尴尬和无助。

中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富，保留了先民独特的文化记忆。我们应该感激和敬畏祖先创造的历史和文化遗产。

同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要共同传承，发扬光大。希望大家不要冷落自己的传统节日，让中华文明在中国的土地上铸造辉煌！

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

端午节现在是中国的法定假日，这充分证明我们应该更加重视中华民族的传统节日。

众所周知，农历五月初五是中华民族的传统节日，端午节——。

端午节，门口放满了艾，香香满满，吃粽子，洒白酒，把龙舟下水。这些都是端午节最热闹的活动。但是，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再在意流传了几千年的中国传统文化，而是把目光转向了“圣诞节”和“愚人节”

节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到国外才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

亲爱的老师 同学们：

大家好！

再过几天就是我国的传统节日‘端午节’了，关于‘端午节’的由来相信大家都很清晰，它是纪念我国闻名的诗人‘爱国’主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁 弱肉强食的时代。那时的楚国在 列强环视的状况下，却不能及时的发明自己的错误，依旧墨守陈规，没有 改革的锐志，在 国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在 了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不 顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在 这样的时代环境里，他对当前的形势有 着清醒的熟悉，于是在 国内倡导推行了 一系列的政治改革。由此得罪了 旧贵族遭到了 诋毁攻击。

面对压力，屈原秉持宁折不 弯，宁为玉碎，不 为瓦全的思想，在 与保守势力的斗争 中显示了自己的高尚节操，赤诚的‘爱国’之心。

这一片冰心，穿透了 两千年的时空，依然光耀在 中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的‘爱国’主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原‘热爱’自由，和平的‘精神’，是面对危机以天下为己任的高度的‘责任’感，是面对强权宁折不弯的‘精神’，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

后布满在 中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

亲爱的老师 同学们：

大家好！

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”刘禹锡这首[竞渡曲]记叙的是沅江一次‘赛龙舟’的活动。‘端午节’，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经‘端午节’上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的‘精神’家园。春节端午 中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。‘端午节’吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆， 中秋节吃月饼，春节更不 在话下——大鱼大肉让你吃到不 想吃。农耕社会对饥饿的恐怖，形成了 我国传统节日最鲜亮的风俗——吃。如今，满足了 温饱需求的人们正在 奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了 特有 的魅力。

我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们 不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们兴许无法改变‘端午节’已被韩国申报的事实，但我们可以用 中国传统思想 中的“仁义礼智信”来勉励自己。在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不 善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有 几个熟识并能运用繁体字？连文字都不 熟悉又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才干 买到，他们不 但继承了 我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿‘端午节’来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了 独特的生命力——在 新加坡，每年‘端午节’举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，‘端午节’被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。

在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往简单忽视对传统的坚持，文化的缺失必定导致‘精神’断层甚至扭曲，而‘精神’文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：惟独民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强盛的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的‘价值’观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

亲爱的老师 同学们：

大家好！

“小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。”端午清晨，人们纷纷踏出家门，到各自计划的目的地进发，这便是端午人们的一个习俗：踏青。路上人山人海，向远望去，一片沸腾的海洋。出行的人们，还有一项任务，就是折一些树枝，再买一个葫芦，挂在自己的家门上。这，变成了端午的一道迷人的风景线。

走进‘端午节’，踏青游玩，折下树枝，憧憬期望。

“四更堤外笙歌散，博得人称假虎丘。”端午，‘赛龙舟’是必不可少的一项。河溪两边人山人海，锁呐声，腰鼓声，鼓号声，大鼓声，汇成一片，响彻长空。随着一声枪响，两条龙舟宛如离弦的箭飞向目标。湖水飞溅着，人们的心情也随之飞溅，呐喊加油声络绎不绝，一浪赛过一浪。

走进‘端午节’，龙舟越过，团结一心，齐心协力。

“四时花竞巧，九子粽争新。”碧绿的粽叶将糯米包裹其中，略带着些微微的清香。我也动起手来，开始‘包粽子’，将对屈原那深深的敬意凝住其中，宛如屈原那时那英俊潇洒的面孔已浮此刻我的眼前，随之咕咚一身，带着无限的悲愤，投入江中。百姓们纷纷‘包粽子’投入江中，以免鱼虾会吃掉他的身体。从此，每逢端午佳节，各家都会‘包粽子’，空气中粽香不曾散去。

走进‘端午节’，粽香怡人，祭奠屈原，铭记先烈。

;