

2023年近视防控宣传月活动简报内容(优秀8篇)

答谢词是一种向他人表达感激之情的方式，可以让对方感受到我们的心意和谢意。在写答谢词时，我们可以适当加入对未来的展望和期待，表达对继续合作和共同成长的期盼。在下文中，我们将为大家提供一些答谢词写作的技巧和要点，帮助大家写出一篇感人至深的答谢词。

近视防控宣传月活动简报内容篇一

为了培养学生良好的爱眼护眼习惯，增强学生爱眼护眼意识，促进学生健康成长，我校开展了近视防控宣传教育系列活动。

1、发出预防近视小知识倡议，号召学生保护眼睛，从我做起。

2、利用滚动宣传，营造浓厚氛围，是学生养成科学用眼的良好习惯。

3、开展“爱眼护眼”主题班会，老师带领学生一起学习爱眼护眼知识，共同预防近视。

3月29日下午，为增强孩子保护视力的意识，使其领会到保护眼睛的重要性，推动孩子爱眼护眼活动的开展，培养学生良好的爱眼习惯，科学预防近视，我校邀请到北井头卫生院王主任带领三名医护人员为学生们进行了一场爱眼护眼知识讲座。

郭医生特别向同学们讲解了眼球的生理结构特点，并针对近视形成的原因及预防、辨别真假性近视、用眼卫生等相关问题也进行了深入浅出的剖析。

郭医生强调看书半小时后要休息一段时间，读书写字要有正

确的姿势。

要求同学们做到“三个一”，即眼睛距离本子一尺，胸部离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

要想预防近视就要做到“四不看”，不躺卧看书，不走着时看书，不在直射的阳光下看书，不在光线暗淡的地方看书。

郭医生从养成良好的用眼习惯、每天保证2小时以上的户外运动来放松眼睛、少吃甜食多吃蔬菜水果等几个方面给孩子讲解了如何保护眼睛、预防近视。

孩子们是祖国的花朵，未来的接班人。

每一个孩子健康快乐的成长，是全社会的共同心愿。通过系列活动，同学们不仅懂得了爱眼、用眼、护眼的重要性，同时也掌握了保护眼睛、预防近视的方法，提高了眼部保健的意识。

学校将会持续关注学生用眼健康，为学生的`健康发展保驾护航！

近视防控宣传月活动简报内容篇二

6月6日是第xx个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合《关于开展20xx年全国“爱眼日”活动的.通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期

“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

近视防控宣传月活动简报内容篇三

为贯彻落实中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》(中发[]7号文件)文指示精神，提高我校学生综合素质、切实有效地降低我校学生近视发病率。经研究确定，在全校开展学生近视防治科普宣传活动。为保障科普宣传活动稳妥有序的开展，首批先在部分班级开展试点工作，待试点成功后全校推广。这一活动的开展，对于降低我校学生近视率，改善我校学生健康状况，提高国民身体素质具有重要意义。望各班级按照《学生近视防治科普宣传活动实施方案》的要求认真组织实施，注意总结实施过程中的经验及时报告校教务处。

一、近视防治科普宣传活动实施方案提出的依据：

针对青少年近视防治论坛讨论成果、易视康眼视光青少年近视服务机构和贾锐锋、王江桥、伊成运教授等多位著名专家学者提出的降低近视率的三个关键和响应袁贵仁副部长在__大期间代表教育部提出的“近视防治要教育部门、社会机构和家庭联合行动”号召而制定的：

降低近视率的三个关键：

二、降低近视率治“假”是关键：治“假”的关键是有效的方法和系统的防护

三、减小近视眼的伤害控制屈光度加深是关键：控制屈光度加深预防和治“假”是关键

学生近视防治工作必须科学的分清责任，各负其责才能抓好抓实：近视防治的工作重点在家庭；学校做好科普工作和组织协调工作；专业机构协助学校对家长、学生科普。近视防治科普宣传方案就是根据降低近视率的三个关键和家庭、学校、专业机构合理分工、各负其责的原则来制定的。

二、近视防治科普宣传活动的主要内容和意义：

内容包括：开展系统的用眼行为规范指导；开展《爱眼科普大课堂》专家讲座；对在校学生进行常规爱眼检查并建立个人视光档案；开展《视觉综合评估》；根据普查结果为学生制定个性化的视觉干预综合方案。

通过实施近视防治科普宣传活动，使每个学生、家长和教育工作者了解近视眼发病的原因，养成科学的用眼习惯，建立正确的近视防控理念。最终达到让未近视的学生远离近视，让刚近视的学生告别近视，让已近视的学生减缓近视的目标。降低我校学生的近视率，增强青少年的体质健康。

三、活动开展范围和时间：

四、工作要求：

1、开展近视防治工作、降低学生近视率是学校一项长期的基本任务。因此，各年级各班级要高度重视此项工作，要站在全局的高度，切实加强领导，精心组织，认真准备，及时研究解决工作中的问题和困难，保证此项工作的顺利进行。

2、要深入广泛宣传和动员学生、家长、老师，大力营造学生在科普活动开展中的舆论氛围，增强学生自我保健意识，提高家长和学生配合活动开展工作的主动性和自觉性。

五、近视防治科普活动的执行办法：

由易视康青少年近视服务机构负责组织建立“学生近视防治科普中心”，并承担以下工作：

1、免费开展《爱眼科普大课堂》专家讲座。

2、免费开展系统的用眼行为规范指导。

近视防控宣传月活动简报内容篇四

针对新冠肺炎疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，不断推进疫情防控和近视防控工作，按照《市教育局转发省教育厅办公室、省卫健委办公室关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》要求，我县积极安排部署，在全县各学校掀起近视防控宣传教育热潮，现就开展近视防控宣传教育月活动总结如下：

新冠疫情发生以来，全县中小学生学习长期居家学习并参与在线教育教学，对视力健康产生了影响，在开学复课后，我们积

极安排，在全县中小学、幼儿园进行了视力健康状况摸底排查，及时掌握每一名孩子的视力健康情况，建立档案，结合摸底情况，做到了早筛查、早预警、早干预，及时控制学生近视的发生。各学校结合健康教育课，利用班会课，专题进行了预防近视教育，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

按照上级要求，结合每年3月、9月的、“近视防控宣传教育月”活动，进行一次全覆盖式的实力摸底，建立台账，对发现的视力有问题学生及时进行干预并治疗，逐步降低发生率。各学校通过晨会、学校红领巾广播站，微信公众平台等向全校师生、家长进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生、家长的保护眼睛的意识。各学校按照教体局要求进一步减轻学生课业负担，增加户外活动，各学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。改善教学条件，按要求设置灯光、配备可升降课桌椅，为落实近视防控工作提供基础保障。

将近视防控知识融入课堂、校园文化和日常行为养成教育中，引导学生科学用眼，合理使用电子产品。同时学校对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操，通过专题知识讲座，班队会，校园广播等向学生大力宣传近视的危害性和如何科学用眼，增强了学生的爱眼护眼意识。10月20日□xx省综合防控儿童青少年近视专家团宣讲成员□xx市人民医院准分子中心主任，副主任医师xxx在凤县双石铺小学开展了“保护视力，预防近视”健康知识专家讲座。讲座主要从近视防控的背景和意义、青少年近视形成的原因和眼睛的发育和学校近视防控三个方面展开。生动形象的讲述了预防近视工作的重要性和方法，为学校今后进一步做好预防近视工作提供了理论方向。

学校教育离不开家长的配合，学校通过家长会、家校微信群□qq群，学校微信公众平台、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。同时也呼吁全社会都共同关注青少年、儿童预防近视工作。

预防青少年、儿童近视，做好近视防控宣传工作是一项长期的工作，我们将持之以恒得做好此项工作，真正将青少年、儿童的视力健康作为学校教育工作的的重要组成部分，今后我们将认真贯彻上级指示精神，加强对学生的爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好学生的.爱眼护眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

近视防控宣传月活动简报内容篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

为确保活动高质量高水平开展，常常需要预先准备活动方案，活动方案其实就是针对活动相关的因素所制定的书面计划。那要怎么制定科学的活动方案呢?今天小编在这给大家整理一下学校近视防控宣传月活动方案，我们一起看看吧!

学校近视防控宣传月活动方案1

活动目标

1. 感受保护眼睛的重要性。
2. 初步认识眼睛的结构，了解眼睛的作用。
3. 学习《保护视力拍手歌》，掌握正确保护眼睛的方法。

活动准备

课件准备：“眼睛的结构”图片；《闹闹近视了》故事音频及图片；《保护视力拍手歌》儿歌及图谱。

活动过程

一、出示图片师幼互动猜谜激趣

1. 教师念谜语，鼓励幼儿猜测谜底。
2. 出示图片“眼睛”，揭露谜底。

二、播放音频/图片认识眼睛的结构及其作用

眼睛上都有什么？

你知道这些部位有什么作用吗？

三、播放音频/图片了解保护眼睛的重要性

闹闹怎么了？

闹闹为什么会近视？

四、播放儿歌/图谱了解正确保护眼睛的方法

1. 播放儿歌及图片《保护视力拍手歌》，引导幼儿学习儿歌。
2. 师幼互动，请幼儿继续说说如何保护眼睛。

一、活动目标：

- 1、了解眼睛的外观结构。

2、知道保护眼睛的方法。

3、初步培养幼儿关心、帮助他人的愿望。

二、活动准备：

课件《眼睛》、图片若干。

三、活动过程：

1、游戏：“指五官”今天老师和大家来玩“指五官”的游戏，看看谁又快又正确的指出五官。（慢到快）

眼睛长什么样子？找旁边的好朋友互相看看，并说一说。

2、课件认识结构

1)眼睑：有一个好听的名字叫眼睑，它还分上眼睑和下眼睑，找找我们的眼睑在哪里？(摸摸)你们看，我们的眼睑还会眨呢。我们平时说的眼皮就是眼睑。

4)在我们的眼球上还长着黑黑的是什么？(我们中国人的眼珠就是黑黑的)白白的呢？。

小结：我们每个人都有两只眼睛，会眨、会转。

(过渡语)刚才我们看了电视，眼睛有点累了，现在我们来闭上眼睛休息一下吧。

3、眼睛的作用：

1)请小朋友闭好眼睛，可不能睁开啊。闭好眼睛看看老师手里拿的是什么？看的见吗？为什么？(因为我们眼睑闭上了)

2)现在，赶快睁开眼睛来看看老师手里拿的.是什么？为什么？

小结：刚才我们眼睛一闭上，就看不见任何的东西，看出去都是嘿黑的。可当我们的眼睛睁开，眼球一转，能看清所有的东西。

4、保护眼睛：

1)眼睛有那么重要，那我们应该怎么样保护它呢?不让眼睛生病呢?(自由说)

2)今天我们班还来了几位小动物，我们一起来看看它们发生了什么事情?

(1)课件：问小狗怎么拉?(红眼睛)为什么会红眼睛的?

(2)课件：问小猫怎么拉?(戴眼睛)为什么会戴眼睛的?

(3)课件：问小熊怎么拉?(一只眼睛受伤了)怎么会受伤的?

小结：刚才我们帮助小动物解决了一些困难，使他们又有了一双明亮、美丽的大眼睛，它们十分的感谢你们，谢谢小朋友!(不用谢)。

幼儿园小班健康教案。健康对于小朋友们来说很重要，但是小朋友们对于自身健康的认识度不够，这就需要老师们来对小朋友们进行教导了，让小朋友提高自身健康的认识。

活动目标

1、让幼儿初步了解自己的眼睛的结构、特点。

2、使幼儿懂得眼睛的用途、重要性，进而培养保护眼睛的意识。

3、在轻松地氛围中，让幼儿获得知识的同时，获得快乐。

4、通过看眼睛、说眼睛，增进互相了解和交流。

活动准备

- 1、每人一面观察用小镜子。
- 2、“大大的眼睛”画面两幅。
- 3、上课课件准备及多媒体教室准备。

活动过程

(二)让幼儿用小镜子观察自己的眼睛是什么形状的?引导幼儿在镜子里仔细看看，或用手轻轻摸摸自己的眼睛，知道眼睛像一个小圆球。

(三)提问：眼睛什么地方会动?幼儿边摸边感知眼球会动。

- 1、眼睛里有什么?是什么颜色的?
- 2、眼睛长在哪里?

(四)让幼儿互相观察眼睛，并进行比较。进一步感知眼睛的结构。

教师引导幼儿说出自己的想法，感受一下自己的眼睛和别人的有什么不同。

(五)引导幼儿讨论眼睛有什么用?(幼儿互相讨论、交流)

教师小结眼睛对我们的重要性，强调在日常生活中要注意保护我们的眼睛。

(六)出示画面并提问：

1、眼睛有什么用？

2、我们怎样爱护、关心自己的眼睛？

让幼儿知道画画时要坐端正，不用脏手揉眼睛，要用干净手帕擦眼泪等。

活动总结

教师对本次活动进行总结，表扬和鼓励在活动中表现积极的幼儿。让幼儿在获得知识的同时，并获得快乐，旨在培养和保持幼儿对健康活动的兴趣。

教师也要照顾到那些在活动中比较安静的幼儿，让其也能在活动结束的时候，获得快乐，培养其教学活动的兴趣。

活动的目标：

1. 让幼儿认识保护好自己眼睛的重要性；
2. 指导幼儿养成用眼卫生的好习惯。
3. 初步了解健康的小常识。
4. 初步了解预防疾病的方法。

活动的性质：

科学认知活动

活动的时间：

35分钟

活动涉及的知识和方法背景：

眼睛是人体的视觉器官，我们看东西全靠它。眼睛的用处大极了！如果眼睛丧失了视力，我们就什么东西也看不见了。

活动的工具和材料准备：

眼睛的作用、保护眼睛的挂图。

活动的过程：

(一) 谜语游戏导入

两颗葡萄黑又亮，长在人脸上，白天开窗四处望，黑夜要关窗。（打一人身体的部分）

小朋友猜出谜底，是眼睛。

(二) 分组讨论

1. 眼睛的重要作用

小结：看书写字、走路、运动、做工作，处处都离不开眼睛。

2. 怎样保护眼睛

(1) 正确坐姿

(2) 看书稍久，要望远或休息一会

(3) 眼保健操

(三) 加强认知

他们的做法对吗？2. 游戏巩固：捉迷藏

活动评析：

经济的发展，脑力劳动越被人所重视。而在人们的学习、工作、生活中，忽略了对眼睛的保护，特别是在儿童期尤为突出。为此从小让孩子了解一些正确用眼知识，提高保护眼睛的意识，明确眼睛的重要性是非常必要的。

本课首先以谜语的形式导入，创设情景，激发幼儿求知欲望。然后采用分组讨论的形式让幼儿体会眼睛的重要性，如何保护好眼睛，培养幼儿的合作、分析、想象能力、语言表达能力及科学的思维方法。最后采取游戏的形式强化幼儿认知，使幼儿进一步明确科学的用眼方法，自觉地养成良好的用眼卫生习惯，提高幼儿的科学素养。

教学反思：

整个活动过程，思路比较清晰，教态自然，能够根据教案的流程来上课。但是整个活动过程的气氛有点沉，不能够体现幼儿对活动的乐趣。

活动设计背景

由于现在很多的小朋友不知道注意用眼卫生，造成近视等许多眼部疾病，所以设计了这次活动。

活动目标：

- 1、让幼儿知道眼睛的重要性，学会保护眼睛。
- 2、初步了解预防疾病的方法。
- 3、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 4、初步了解健康的小常识。

5、初步养成良好的卫生习惯。

教学重点、难点：

重点放在对幼儿日常用眼的规范，让幼儿知道在日常生活中，正确的用眼和不正确的用眼对眼睛造成的不同影响。

活动准备：

笔、课本。

活动过程：

- 1、眼睛离书桌过近会近视
- 2、用脏手揉眼睛会眼睛疼
- 3、沙子进眼睛，找大人帮忙
- 4、正确的用眼方法，眼睛会健康、漂亮
- 5、让幼儿演示不正确的写字方法，眼睛易疲劳、模糊。
- 6、小朋友要注意勤洗手，不要用脏手揉眼睛

教学反思：

本次活动由于眼睛是身体的重要部位，不能让幼儿亲身体会眼睛疼痛是什么感觉，因此个别幼儿可能记忆不太深刻，所以我会日常生活中注意规范他们的用眼卫生，尽量使幼儿在以后的生活中养成良好的生活习惯。

;

近视防控宣传月活动简报内容篇六

- 1、学校坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。
- 2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，教师对不够准确的学生指导。
- 3、加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程，有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，卫生教师经常监督和指导。
- 4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。
- 5、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。
- 6、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮(地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮)。
- 7、我校课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每周调换学生座位一次。
- 8、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。
- 9、要求教师做到“三不”：

(1) 上课板书工整、字迹不要过小；

(2) 充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

(3) 严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

10、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸），坚持“二要，二不要”。“二要”是：

(1) 读写姿势要端正，眼书距离一方尺；

(2) 连续读书1小时应休息或远眺10分钟。“二不要”是：

(1) 不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

(2) 不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

11、保证体育活动的时间和质量。学校保证体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力(5.0)的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

14、加强防近的宣传力度。

(1)、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；

(2)、把预防近视卫生知识张贴在宣传板内。

(3)、每月利用广播、宣传板等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

(4)、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

(5). 按照《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在学校师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。

(6). 每学期开学初和学期结束放假前，通过品德与生活课或体育与健康课、主题班会等，集中对学生进行一次保护视力教育，使之与经常性“防近”宣传教育有机结合，促使“防近”宣传教育经常化、制度化。

(7)、教师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

(8)、通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

近视防控宣传月活动简报内容篇七

谁都希望自己有一双炯炯有神的双眸，宛如夜空中闪亮的星星。而患了近视病后，那厚厚的眼镜片，像什么似的，显不出一点孩子的活泼和可爱。更看不出一点斯文的气质。

那么怎样才能保护好我们的眼睛，预防近视呢？

首先要有正确的用眼姿势，同学们每天都要读书写字，有的人写字时，下巴搁在桌上，肩膀歪着，眼睛恨不得钻到纸里去，这样眼睛为了调节合适的距离，使肌肉得不到放松，晶状体凸度增大，长久之下，睫状体内的肌肉得不到放松，变凸的晶状体也不能恢复到正常状态，因此，眼睛就会看不清远处的东西，所以，我们一定要使用正确的用眼姿势，眼与书的距离要保持33厘米左右，千万不能躺着或走着看书哟！

其次要注意合适的光线，简单的说，就是不能太暗或太亮。否则会使散瞳缺少屈光度而造成近视。我想你一定经历过。

还有就是要注意劳逸结合，看书一小时后，就要向远方眺望一会，看看绿色的田野，一幢幢的楼房，以此来缓解一下眼睛的疲劳，千万不可立即看电视。

眼睛是宝贵的，如同我们的生命，我们一定要爱护它。眼睛是心灵的窗户，它展示着一个人的聪明、可爱、活泼。让我们积极的预防近视，让你的心灵之窗永远明亮。

近视给我们的生活带来了许多不便，所以我们要保护眼睛，预防近视！

近视防控宣传月活动简报内容篇八

- 1、了解保护眼睛的基本常识。
- 2、不长时间看电视、看书、画画时姿势正确。
- 3、初步了解健康的小常识。
- 4、初步了解预防疾病的方法。

5、初步养成良好的卫生习惯。

1、让幼儿了解长时间看电视对眼睛的伤害

2、强化幼儿对正确行为的认识

1、幼儿活动前向父母了解保护眼睛的有关常识

2、教学挂图

一、开始环节

猜谜语，引起幼儿兴趣。师：黑黑亮亮两颗珠，一开一合像窗户。白天开门夜关闭，能看电视能看书。请小朋友相互看对方，猜出谜底。

二、基本环节

讲故事《保护眼睛》，了解长时间看电视对眼睛的伤害。

（故事）小猫咪咪是个电视迷，一天到晚坐在电视机前。遇到特别喜欢的节目，就坐在离电视很近的地方。有时，还躺在床上看电视。有一天，咪咪。后来，咪咪再也不当小电视迷了。

师：咪咪的视力为什么减退啊？引导幼儿讨论咪咪视力减退的原因。

幼儿：因为，咪咪看电视时间太长；因为，咪咪离电视太近；因为，咪咪还躺着看电视。

师：你们每天没在家看电视吗？看电视的时间长吗？知道咪咪的烦恼后，你应该注意什么呢？（让幼儿展开讨论）

幼儿：看电视时间一定不要太长，也不能离电视太近，更不

要躺着看电视。

引导幼儿了解造成视力减退的其他原因及保护眼睛的有关常识。

请园内一位带眼影的教师给小朋友介绍自己近视的原因和戴眼镜后感觉到的不方便。结合幼儿的日常生活、结合挂图，讨论其他对眼睛造成伤害的原因，告诉幼儿保护眼睛的方法。如：户外活动时不要扔沙子；眼睛进脏东西后要找成人帮忙，看电视、玩电脑时间不超过半小时；看书、写字、画画距离不能太近等。

三、结束环节

强化幼儿对正确行为的认识，听指令做动作。

老师说：看书、画画、看电视等，幼儿做出相应的正确姿势。

四、延伸环节

指导幼儿将保护眼睛的注意事项用绘画形式表现出来，并粘贴在相应的活动区。